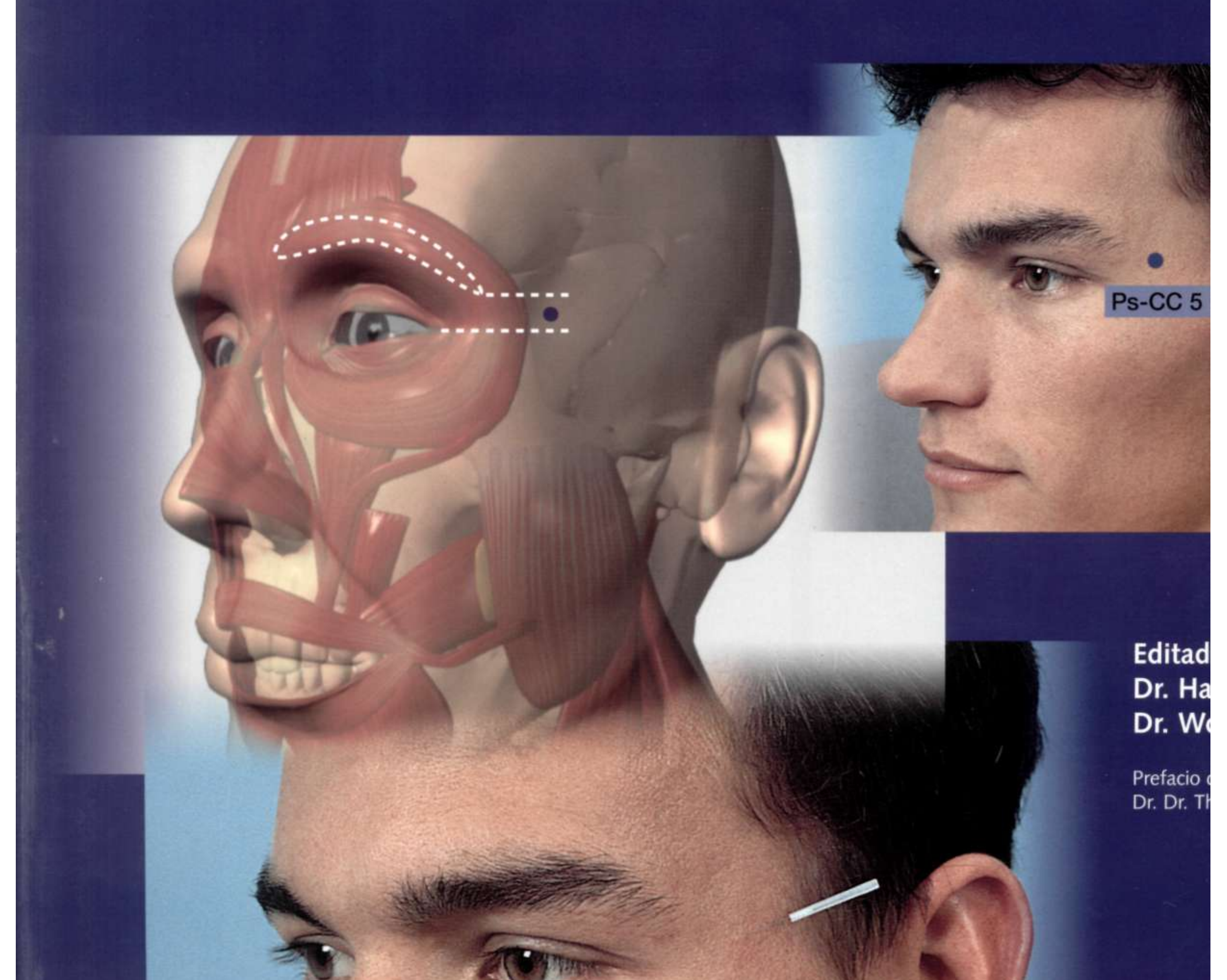
ATLAS GRÁFICO DE ACUPUNTURA

Representación de los puntos de acupun

Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C. Ko



ATLAS GRÁFICO DE ACUPUNTURA

Representación de los puntos de acupuntura

Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C. Kolster

Editado por
Hans P. Ogal & Wolfram Stór

Prefacio del catedrático
Dr. Dr. Thomas Ots

K Ó N E M A N N

Sumario

Abreviaciones

a.	Arteria
BP	Meridiano del bazo-páncreas
C	Meridiano del corazón
C1-C7	Vértebras cervicales
D	Vértebras dorsales
E	Meridiano del estómago
EIC	Espacio intercostal
H	Meridiano del hígado
ID	Meridiano del intestino delgado
IG	Meridiano del intestino grueso
JM	Jenn Mo (vaso de la concepción)
L	Vértebras lumbares
m.	Músculo
MC	Meridiano del maestro del corazón
MTC	Medicina tradicional china
P	Meridiano del pulmón
Ps	Punto secundario
Ps-BM	Punto secundario del brazo y de la mano
Ps-CC	Punto secundario de la cabeza y del cuello
Ps-E	Punto secundario de la espalda
Ps-PP	Punto secundario de la pierna y del pie
Ps-TA	Punto secundario del tórax y del abdomen
R	Meridiano del riñon
TM	Tou Mo (vaso gobernador)
TR	Triple recalentador
V	Meridiano de la vejiga
v.	Vena
VB	Meridiano de la vesícula biliar

1 Conceptos básicos

1.1 Unidades de medida de la acupuntura

En acupuntura se utilizan medidas orientativas, proporcionales a las dimensiones corporales de cada paciente. Para determinar las distancias se utilizan referencias anatomotopográficas. La unidad básica del cálculo de distancias de la acupuntura china es el Tsun ("distancia" o "pulgada").

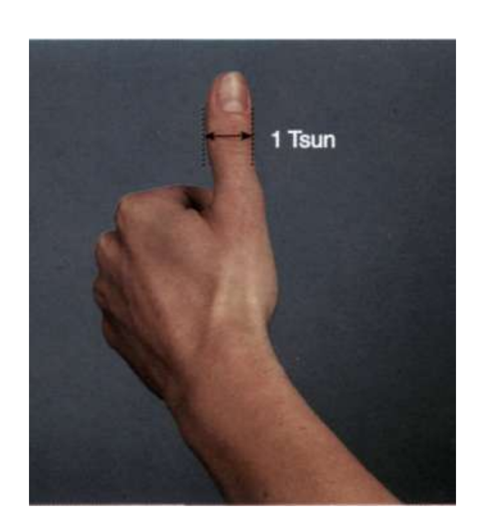
Medidas con los dedos

Estas medidas se obtienen midiendo los dedos de la mano del paciente. El ancho del dedo índice y el dedo corazón al nivel de la primera articulación interfalángica corresponde a 1,5 Tsun.



Medida del pulgar

El ancho del pulgar al nivel de la articulación interfalángica representa 1 Tsun.



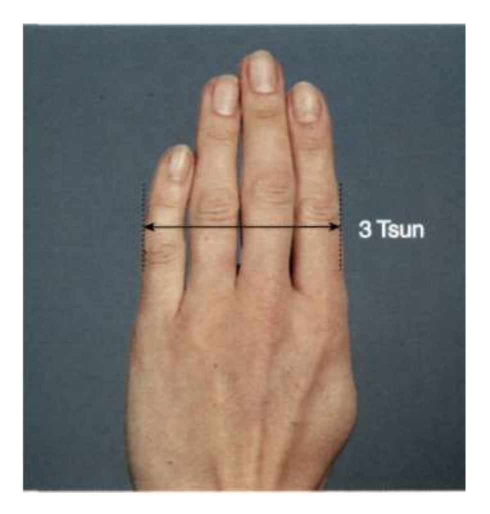
Medida del dedo corazón

Si se coloca la punta del dedo corazón sobre la punta del pulgar (ligeramente flexionado), la distancia entre los dos pliegues de flexión de ambas articulaciones interfalángicas del dedo corazón corresponde a 1 Tsun.



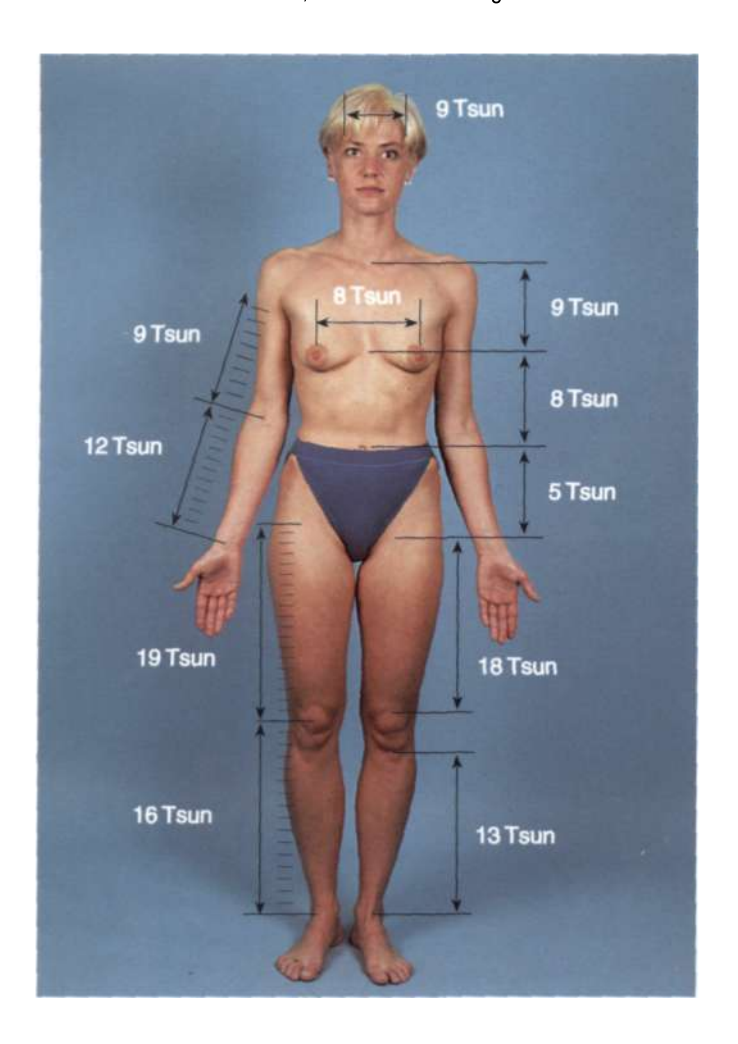
Través de **dedos**

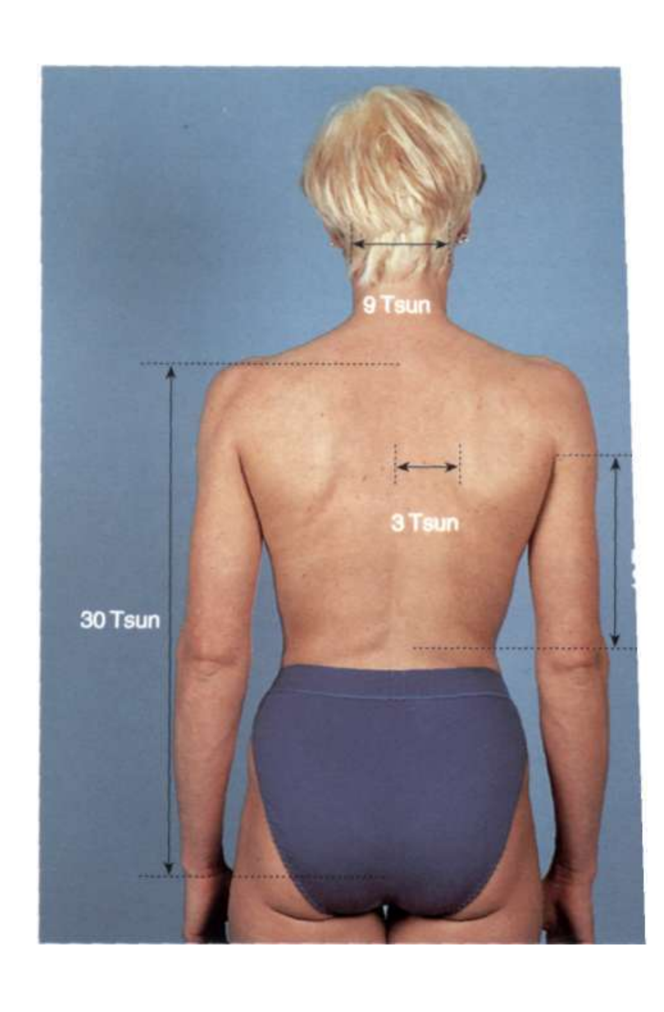
El ancho de los dedos índice, corazón, anular y meñique (al nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo más grande) corresponde a 3 Tsun.

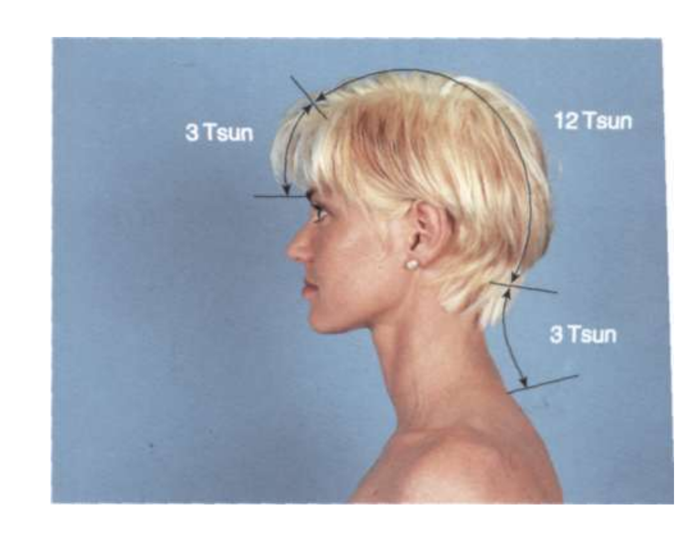


Medidas corporales

En el caso de las medidas corporales, que pueden diferir de las medidas de los dedos, son válidas las siguientes distancias:







LOCALIZACIÓN	DISTANCIA
Cabeza/cuello	
E 8: de un extremo a otro	9 Tsun
Entre las cejas (Ps-CC 3) hasta la mitad de la línea ideal anterior del pelo	3 Tsun
En el centro de la línea ideal anterior del pelo hasta el centro de la línea ideal posterior del pelo	12 Tsun
En el centro de la línea ideal posterior del pelo hasta debajo de la apófisis espinosa de C7 (TM 14)	3 Tsun
De una a otra apófisis mastoides	9 Tsun
Tronco	
De uno a otro centro del pezón (E 17)	8 Tsun
Desde el centro de la horquilla esternal (JM 22) hasta la sincondrosis esternoxifoidea (JM 16)	9 Tsun
Sincondrosis esternoxifoidea (JM 16) hasta el centro del ombligo (JM 8)	8 Tsun
Del centro del ombligo (JM 8) hasta el borde anterior de la sínfisis púbica	5 Tsun
En la línea axilar media, desde el centro de la axila hasta el extremo inferior libre de la 11ª costilla (H 13)	12 Tsun
En posición neutra, desde el borde interno de la escápula hasta la línea de las apófisis espinosas	3 Tsun
Apófisis espinosa de D 1 hasta la punta del hueso cóccix	30 Tsun
Extremidad superior	
Con el brazo en abducción, desde el extremo superior del pliegue axilar proximal hasta la línea articular del codo	9 Tsun
Desde la línea articular del codo hasta la línea articular de la muñeca	12 Tsun
Extremidad inferior	
Desde el borde superior de la sínfisis púbica hasta el borde superior de la rótula	18 Tsun
Vértice del trocánter mayor del fémur hasta la línea articular de la rodilla	19 Tsun
Línea articular de la rodilla hasta el vértice del maleólo externo	16 Tsun
Cóndilo interno de la tibia hasta el vértice del maleólo interno	13 Tsun
Pliegue del glúteo inferior (V 36) hasta la línea articular de la rodilla (V 40)	14 Tsun

1.2 Técnicas de la acupuntura

Posición del paciente

La posición cómoda y relajada del paciente constituye una importante premisa para el tratamiento de acupuntura. Una postura adecuada y correcta puede evitar en la mayoría de los casos el síncope por la punción y prevenir complicaciones. Por lo general el paciente será tratado en decúbito supino o decúbito prono, y para la punción de determinados puntos (p. ej. en la isquiolumbalgia) también en decúbito lateral. Si en una misma sesión deben tratarse puntos a nivel abdominal y dorsal, una vez retiradas las agujas y durante la misma sesión se pedirá al paciente que cambie de posición para proseguir con el tratamiento.

Técnicas de punción

Antes de la punción es indispensable realizar una correcta desinfección de la piel.

Sostener la aguja

La aguja se debe coger entre los dedos pulgar e índice de la mano que realiza la punción. La yema del dedo corazón protege la aguja y ayuda a guiarla. La otra mano puede fijar la zona de la punción o ayudar a guiar la aguja.

Punción con la piel tensada

La mano que fija la zona afectada debe tensar o estirar la piel alrededor del punto de acupuntura con la ayuda de los dedos pulgar e índice o pulgar y corazón. Esta técnica facilita la punción, sobre todo en puntos situados en una capa de tejido elástico (p. ej. zona abdominal).



Punción ejerciendo presión con la uña

La uña del dedo pulgar o índice ejerce una ligera presión en la zona que debe ser punzada. La punción tiene lugar a lo largo de la uña, de manera que ésta sirve de guía para la aguja al tiempo que fija el punto de acupuntura. Esta técnica puede disminuir el dolor del pinchazo y es útil en los puntos que se sitúan a nivel muscular con un tejido poco flexible.



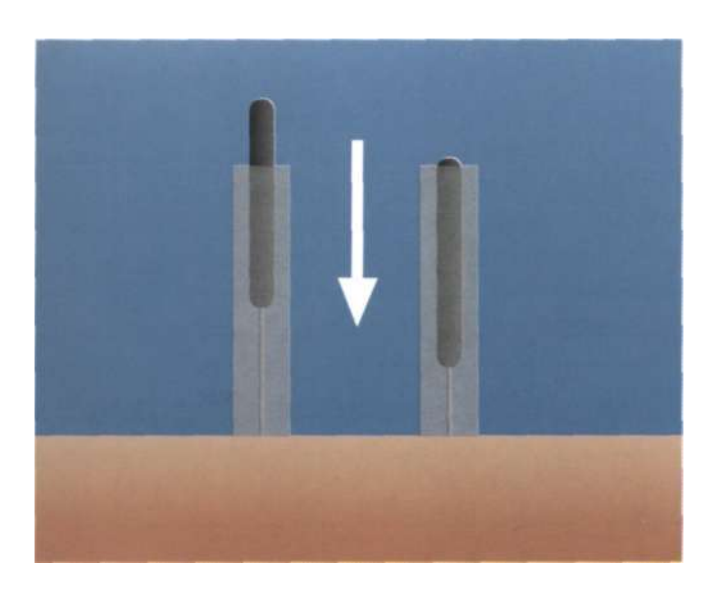
Punción guiando la aguja con la otra mano

Para la punción de puntos de localización más profunda se utilizan agujas de una mayor longitud. Para evitar una desviación de la aguja respecto a la dirección prevista o que ésta se doble, la aguja es guiada también por la otra mano, que la sujeta con algodones estériles. Esta técnica se utiliza para puntos profundos situados a nivel muscular (p. ej. VB 30).



Punción con un catéter como guía

La utilización de un catéter como guía es una forma de aplicación poco agresiva e indolora. Para ello se coloca la aguja dentro de un catéter, sobresaliendo unos milímetros por la parte superior, y se sitúa en el punto elegido; a continuación la aguja es introducida mediante un ligero golpe con la yema del dedo. En China este método se emplea para niños.



Punción en la piel pinzada

Con el pulgar y el dedo índice se pinza la piel a nivel del punto elegido, mientras que con la otra mano se introduce la aguja en este pliegue cutáneo. Esta técnica es adecuada para los puntos con poco tejido subcutáneo, situados directamente sobre estructuras óseas, como p. ej. Ps-CC3.



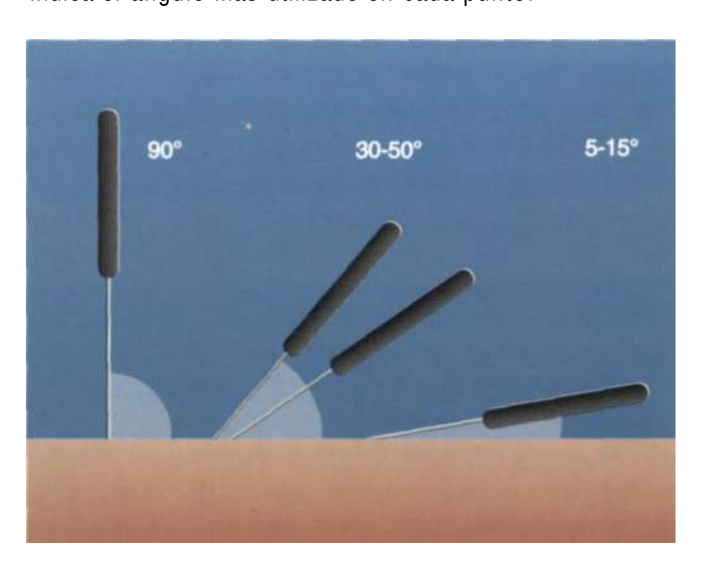
Profundidad de la punción

La profundidad de la punción depende de la situación topográfica del punto y de la localización de la estructura diana que debe ser estimulada mediante dicha punción. En este contexto entran en juego aspectos de la estructura corporal y la constitución, as/ como del cuadro sintomático. De esta manera, la profundidad de punción que se indica para cada uno de los puntos tiene un valor simplemente orientativo. Así en los niños y en las personas delgadas y asténicas están indicadas punciones poco profundas, mientras que las personas fuertes, atléticas o pícnicas precisan una punción más profunda. Cuando el proceso es leve o agudo suele ser suficiente una punción más superficial. Sin embargo, ante cuadros patológicos graves o crónicos y en caso de parálisis generalmente las agujas se introducen a una profundidad mayor. En acupuntura, y especialmente cuando se trata de punciones muy profundas, es indispensable poseer unos sólidos conocimientos anatómico-topográficos.

La profundidad de las punciones indicadas en este atlas se basan en los preceptos de los libros de texto chinos habituales.

Dirección de la punción

El ángulo de punción depende de las características topográficas del punto elegido y sus estructuras diana. Según sea el efecto esperado, en un mismo punto de acupuntura son posibles diversos ángulos de punción. En este atlas se indica el ángulo más utilizado en cada punto.



Punción vertical

Por regla general, la punción vertical se realiza sobre zonas corporales musculares o adiposas. En este caso la aguja se introduce perpendicularmente a la superficie cutánea.

Punción oblicua

La aguja es insertada con un ángulo de 30°-50° respecto a la superficie cutánea. La punción oblicua es adecuada para aquellos puntos con poco tejido blando, evitando p. ej. el peligro de un neumotorax, por lo que la aguja debe ser desviada de la dirección de la pleura. Asimismo esta punción se debe utilizar cuando la estructura diana se busca en dirección oblicua respecto al punto de punción. Por todo ello, la punción oblicua se aplica con frecuencia a nivel de la cabeza y el tórax.

Punción horizontal

En la punción horizontal la aguja es introducida con un ángulo de 5°-15° respecto a la superficie cutánea. Esta técnica se utiliza en puntos situados debajo de una capa muy fina de tejido blando, como p. ej. en el caso del cráneo.

Sensación De-Xi

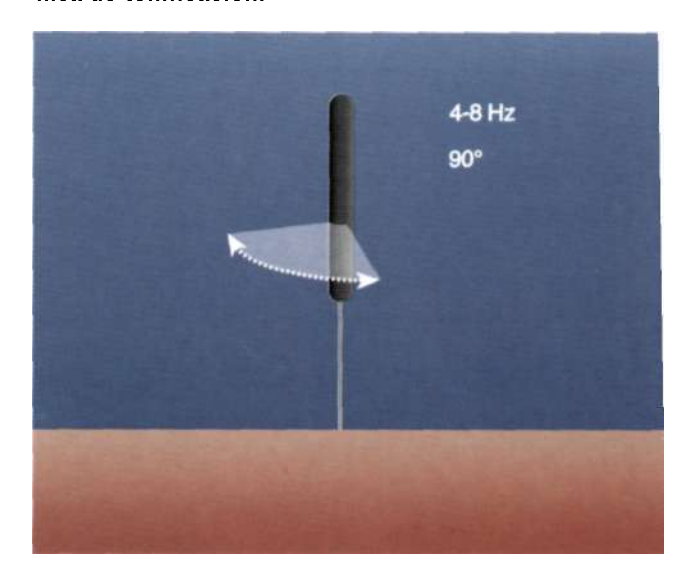
Si el punto de acupuntura ha sido localizado correctamente en cuanto a la dirección y la profundidad, el paciente nota una sensación característica, sobre todo en los puntos musculares, que en la literatura china se denomina De-X¡ (alcance o llegada de la energía Xi). Por regla general esta sensación es diferente al simple dolor de la punción y es descrita con los adjetivos "sorda-presiva", "electrizante-hormigueante", "de tensión", "de pesadez" y "de calor". Si esta sensación se irradia a lo largo del trayecto del meridiano se habla también de un fenómeno PSC *(Propagated Sensation along the Chanel'*/Sensación Propagada a lo largo del Canal). Una sensación de este tipo sólo se desencadena en determinados puntos de acupuntura y está sujeta a variaciones Ínter e intraindividuales.

Estimulación con la aguja

Determinadas técnicas de aplicación de la aguja, como una ligera elevación y hundimiento o el giro de la aguja después de la punción de la región diana, sirven para desencadenar la sensación De-Xi. Si se consigue que el paciente note esta sensación, para los puntos de elección principal pueden incluirse aquellas técnicas que influyen de determinada manera sobre el cuadro sintomático. Estas técnicas tienen relación con la evaluación de dicho cuadro de acuerdo con los criterios chinos de estado de plenitud o de vacío. En los estados de plenitud se utilizarán técnicas de dispersión y en los estados de vacío técnicas de tonificación. Las técnicas utilizadas con mayor frecuencia consisten en el giro de la aguja, así como la elevación y el hundimiento de la misma.

Giro de la aguja

El movimiento de la aguja se describe mediante sus dos componentes básicos: la amplitud y la frecuencia. Un movimiento de giro con una amplitud reducida (hacer girar la aguja lateralmente con un ángulo de giro < 90°) y una frecuencia elevada (aprox. 4-8 Hz) debe considerarse una técnica de **tonificación.**



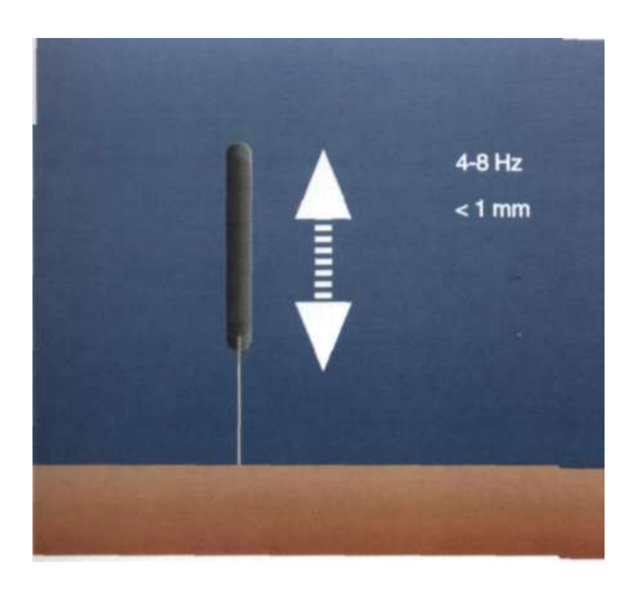
Un movimiento de gran amplitud (hacer girar la aguja lateralmente con un ángulo de giro > 180°) y una frecuencia menor (aprox. 1-2 Hz) debe considerarse una **técnica de dispersión.**



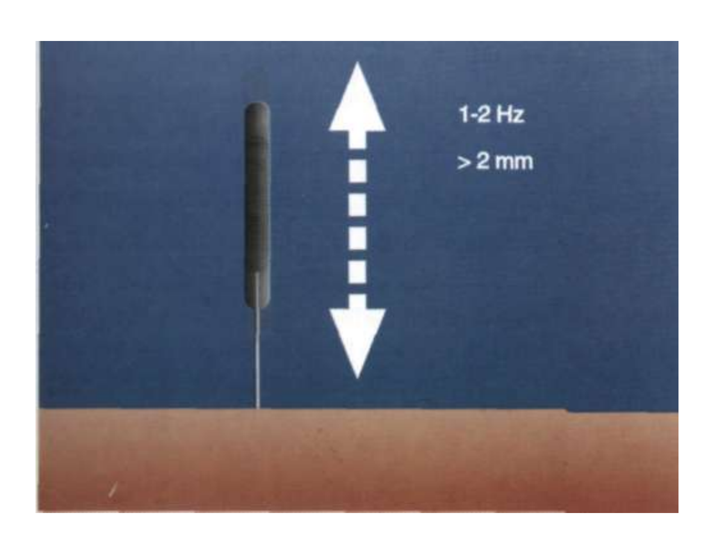
La tonificación y la dispersión sólo pueden conseguirse después de alcanzar la sensación De-Xi.

Elevar y hundir la aguja

Un movimiento de elevación y hundimiento de la aguja de baja amplitud (< 1 mm) y elevada frecuencia (aprox. 4-8 Hz) debe considerarse una **técnica de tonificación.**



Un movimiento de elevación y hundimiento de la aguja de elevada amplitud (> 2 mm) y baja frecuencia (aprox. 1 -2 Hz) debe considerarse una **técnica de dispersión.**



Implicación de la respiración

Si se hunde la aguja durante la expiración del paciente y se retira ligeramente durante la inspiración, se considera una **técnica de tonificación.** Si se hunde la aguja durante la inspiración del paciente y se retira ligeramente durante la expiración, la técnica será considerada como una **técnica de dispersión.**

Otras técnicas

En (a práctica clínica, otros aspectos como (a punción a favor o en contra de la circulación del meridiano, el taponamiento rápido del punto con una turunda de algodón después de la extracción de la aguja o el hecho de «dejar el punto abierto» después de retirar la aguja desempeñan un papel muy secundario, por lo que no nos extenderemos sobre ellos.

Agujas de acupuntura

Para la práctica de la acupuntura se recomienda la utilización de agujas estériles de acero desechables. El material con el que está hecha la parte por donde se coge la aguja desempeña un papel secundario, aunque la moxibustión sólo es posible cuando ésta es metálica. Según las características anatomotopográficas del punto que se desea tratar, así como la constitución y el cuadro sintomático del paciente, se utilizarán agujas de distintas longitudes y calibres. Por regla general en las zonas acras y en la cara se utilizan agujas muy finas y delgadas, poco traumáticas (p. ej. del tamaño 0,15 x 15 mm).

En China para estas regiones del cuerpo se utilizan agujas del tamaño 0,22 x 25 mm. La medida más utilizada es de 0,25 x 40 mm, aunque en algunas ocasiones se usan del tamaño 0,25 x 50 mm. A partir de una longitud de 75 mm el calibre de la aguja debería ser como mínimo de 0,30 mm, ya que de lo contrario existe un gran riesgo de que la aguja se combe.

2 Meridianos y puntos

2.1 Características del punto y aplicación clínica

La descripción de las características del punto desde la óptica de la medicina tradicional china (MTC) no reivindica en primera instancia la integridad, sino que resalta la calidad determinada de cada uno de los puntos de acupuntura.

Los datos sobre las características del punto deben considerarse siempre en relación a los ámbitos clínicos de aplicación. Así, la descripción de las características del punto nos ofrece información exacta sobre el tipo y la naturaleza del punto de acupuntura correspondiente, y cómo actúa sobre el determinado trastorno, siempre desde el punto de vista de la MTC. De esta manera se podrá aplicar el tratamiento más adecuado.

Los apuntes sobre las indicaciones clínicas de un punto de acupuntura se refieren a aquellos trastornos, para cuyo tratamiento se elige típicamente dicho punto. El orden en que se citan las indicaciones clínicas debe tomarse como una especie de clasificación por rango, que sin embargo no tiene un valor absoluto, sino que sólo posee una carácter pasajero para un grupo de pacientes de medicina general.

Para los datos sobre las indicaciones clínicas de los puntos se han tenido en cuenta tanto la bibliografía clásica como los resultados de los estudios chinos más modernos. Se ha intentado que los datos estuvieran en consonancia con la práctica clínica diaria de los propios autores. Las derivaciones teóricas de las características de los puntos no se han tenido en cuenta para la elaboración de esta obra.

Por este motivo, los puntos llamados de tonificación y de sedación, derivados del concepto de los cinco puntos Su y los cinco movimientos, no han sido considerados como tales en este libro. La razón principal es que existe una contradicción importante con la experiencia clínica, en tanto que estos puntos generalmente no poseen las características derivadas de la teoría.

Los datos sobre la profundidad de la punción deberían considerarse simplemente como referencia o posibles variaciones de los límites citados.

Localización y profundidad de la punción

Los datos sobre la localización de los puntos de acupuntura y la profundidad de punción se han basado en la obra clásica autorizada de la RV de China *Los puntos de acupuntura.*

Trayecto de los meridianos

Para la representación del trayecto de los meridianos se han tenido en cuenta los datos de las siguientes obras de referencia (véase también *Bibliografía):*

Beijing College of Traditional Chínese Medicine, Shangai College of Traditional Chínese Medicine, Nanjing College of Traditional Chínese Medicine, The Acupuncture Institutitute of the Academy of Traditional Chínese Medicine (Ed): *Essentials of Chínese Acupuncture.* Foreign Languages Press, Pekín 1980

Cheng Xin-nong (Ed.): *Chínese Acupuncture and Moxibustion.* Foreign Languages Press, Pekín 1987

Li Ding: *Acupuncture, Merídian Theory and Acupuncture Points.* Foreign Languages Press, Pekín 1991

Li Shi-hua (Ed.): Yue Han-zhen (Qing): *Jingxuejie. Zhang Can-jia, Zha Chang-hua dianjiao.* Renmin weichengchubanshe, Pekín 1990

Liu Gong-wang, Akira Hyodo (Ed.): *Fundamentáis of acupuncture & Moxibustion.* Tianjin Science & Technology Translation & Publishing Corporation, Tianjin 1994

Sun Yong-xian: *Jingluo kaobian.* Qingdao chubanshe Qingdao1989

Categorías de puntos

* Puntos Iu del dorso

Sinónimos: puntos de asentimiento, de transporte, Iu

Estos puntos de acupuntura se localizan dorsalmente, sobre la rama interna del meridiano de la vejiga, y tienen una relación segmentaria con cada uno de los doce órganos de la MTC.

V13 (pulmón)	V 21 (estómago)
V14 (maestro del corazón)	V 22 (triple recalentador)
V15 (corazón)	V 23 (riñon)
V18 (hígado)	V 25 (intestino grueso)
V19 (vesícula biliar)	V 27 (intestino delgado)
V 20 (bazo-páncreas)	V 28 (vejiga urinaria)

Puntos Mo (reunión)

Sinónimos: puntos de alarma, heraldo, Mo

Estos puntos de acupuntura se localizan ventralmente en el tronco, sobre diversos meridianos, y tienen una relación segmentaria con cada uno de los doce órganos de la MTC.

P 1 (pulmón)	JM 12 (estómago)
JM 17 (pericardio)	JM 5 (triple recalentador)
JM 14 (corazón)	VB 25 (riñon)
H 14 (hígado)	E 25 (intestino grueso)
VB 24 (vesícula biliar)	JM 4 (intestino delgado)
H 13 (bazo)	JM 3 (vejiga)

• Puntos Iunn

Sinónimos: puntos fuente, Yuen

Cada uno de los doce meridianos principales posee un punto Iunn. En los meridianos Yin este punto coincide con el tercer punto de los cinco puntos Su, por lo que siempre se corresponde con el tercer punto empezando distalmente. Según la representación china clásica, estos puntos deberían distribuir la energía Xi en los meridianos.

P9	V 6 4
IG4	R 3
E 42	M C 7
BP 3	TR 4
C 7	VB 40
ID4	H 3

• Puntos de reunión

Sinónimos: puntos pasaje, Lo

Cada uno de los doce meridianos principales, el vaso gobernador, el vaso concepción y el gran Lo del bazo-páncreas presentan un punto Lo. Según la representación china clásica, a nivel de estos puntos salen vasos, que entre otras, tienen la función de unir entre sí los meridianos acoplados.

P 7	M C 6
IG6	TR 5
E 40	VB 37
B P 4	H 5
C 5	T M 1
ID 7	J M 1 5
V 58	BP 21 (gran vaso LO del bazo-páncreas)
R 4	

• Puntos Llave

Sinónimos: puntos de unión, cardinales

Según la representación china clásica estos ocho puntos de acupuntura, cuatro en la extremidad superior y cuatro en la extremidad inferior, cuatro en meridianos Yin y cuatro en meridianos Yang, despliegan su actividad en relación con los ocho vasos curiosos.

ID 3 (Tou Mo)	V 62 (Yang Keo)
P 7 (Jenn Mo)	R 6 (Inn Keo)
TR 5 (Yang Oe)	VB 41 (Tae Mo)
MC 6 (Inn Oe)	BP 4 (Tchong Mo)

Cinco puntos Su

Sinónimo: cinco puntos Su antiguos

Cada uno de los doce meridianos principales posee cinco puntos de acupuntura de especial relevancia. La bibliografía china clásica compara los meridianos con las corrientes de agua de la naturaleza. El fluir del "agua" en los meridianos principales siempre se representa desde las zonas acras hacia el tronco. Desde la punta de las extremidades hasta la articulación de la rodilla o del codo se atraviesan cinco estaciones (véase abajo).

• Puntos Ting (pozo)

Sinónimo: 1° punto Su antiguo

Se trata del primero de los cinco puntos Su, en el que el "agua" se encuentra todavía escondida en el fondo del pozo.

P 11	V 67
IG1	R1
E 45	MC 9
BP 1	TR 1
C 9	VB 44
ID1	H1

• Puntos Iong (arroyo)

Sinónimo: *2°* punto Su antiguo

Se trata del segundo de los cinco puntos Su, en el que el "agua" fluye como en un arroyo.

P10	V66
IG2	R2
E 44	MC 8
BP 2	TR 2
C 8	VB 43
ID 2	H2

• Puntos Iu (embarcación-lo que transporta)

Sinónimo: 3° punto Su antiguo

Se trata del tercero de los cinco puntos Su antiguos, a nivel del cual el "agua" adquiere velocidad con la fuerza de un río. Además, ios meridianos Yin se corresponden con los puntos lunn.

P9	V65
IG3	R3
E 43	MC 7
BP3	TR 3
C 7	VB 41
ID 3	H3

• Puntos King (desembarco)

Sinónimo: 4° punto Su antiguo

Se trata del cuarto de los cinco puntos Su, en el que el "agua" fluye como en el amplio lecho de un río.

P8	V60
IG5	R7
E 41	MC 5
BP 5	TR 6
C4	VB38
ID 5	H4

• Puntos Ho (reunión)

Sinónimo: 5° punto Su antiguo

Se trata del quinto de los cinco puntos Su, en el que el "agua" llegará al mar a través del delta de un río.

P5	V40
IG11	R10
E36	MC3
BP9	TR 10
C 3 .	VB 34
ID8	H8

Puntos Ho de acción especial

Sinónimo: puntos inferiores con influencia

Según el planteamiento clásico chino, los puntos Ho inferiores deberían tratar especialmente trastornos de los órganos subordinados a cada uno de los meridianos. Sin embargo, los puntos de los meridianos intestino grueso, intestino delgado y triple recalentador no presentan ningún efecto sobre los trastornos de los órganos subordinados. Por ello, los puntos de la extremidad inferior de los meridianos estómago y vejiga urinaria, los llamados puntos Ho inferiores, son los puntos competentes.

E 37 (intestino grueso)

E 39 (intestino delgado)

V 39 (triple recalentador)

• Puntos TSRI

Sinónimo: puntos límite

Cada uno de los doce meridianos principales presenta un punto TSRI. Sólo algunos de los puntos TSRI corresponden a puntos utilizados con frecuencia en la práctica clínica.

P6	V63
IG7	R5
E34	MC4
BP8	TR 7
C6	VB36
ID 6	H 6

• Puntos Roe (acción específica)

Sinónimo: puntos maestro

Según los planteamientos chinos clásicos estos ocho puntos de acupuntura despliegan su acción en determinados niveles orgánicos o funcionales.

H 13 (órganos)	P 9 (arterias)
JM 12 (visceras)	V 11 (huesos)
JM 17 (energía)	VB 34 (tendones)
V17 (sangre)	VB 39 (médula)

Los puntos de acupuntura más importantes

Las categorías de puntos representadas en el capítulo 2.1 y en el pie de página de los siguientes capítulos siguen un código cromático orientativo. Tanto éste como el orden en que se hallan listados no describen el valor de los puntos de acupuntura que se deben utilizar, sino su especificidad. De los puntos de acupuntura que se representarán seguidamente de forma sistemática, no todos presentan el mismo rango a la hora de utilizarse. En la práctica diaria, algunos puntos se emplean con mayor frecuencia que otros. Por este motivo se ha realizado una representación conjunta de los puntos de acupuntura más importantes.

Los autores y el editor de esta obra han realizado una elección de un total de 131 puntos, aquellos que desempeñan un papel muy importante en su actividad diaria. En un análisis de la categoría de estos puntos, se encuentran todos los puntos Llave y muchos de los puntos Iu del dorso, puntos Mo (reunión), puntos Roe (maestro) puntos Lo y puntos Iunn (especialmente de los meridinos Yin). Algunos de los cinco puntos Su, p. ej. los puntos Ho (reunión) o los puntos Ho de acción especial, tambien son citados, mientras que por el contrario sólo se da valor a algunos puntos Tsri.

Meridiano del pulmón (P):

P5, P7, P11

Meridiano del intestino grueso (IG):

IG4, IG 10, IG 11, IG 14, IG 15, IG 20

Meridiano del estómago (E):

E 2, E 4, E 6, E 7, E 8, E 18, E 21, E 25, E 28, E 29, E 35, E 36, E 37, E 38, E 39, E 40, E 44, E 45

Meridiano del bazo-páncreas (BP):

BP 3, BP 4, BP 6, BP 8, BP 9, BP 10

Meridiano del corazón (C):

C1, C3, C5, C7

Meridiano del intestino delgado (ID):

ID 1, ID 3, ID 6, ID 10, ID 11, ID 14, ID 18, ID 19

Meridiano de la vejiga (V):

V 2, V 10, V 13, V 14, V 15, V 17, V 18, V 19, V 20, V 21, V 23, V 24, V 25, V 26, V 27, V 32, V 37, V 39, V 40, V 54, V 57, V 58, V 60, V 62, V 67

Meridiano del riñon (R):

R1, R3, R6, R7, R12, R13, R14

Meridiano del maestro del corazón (MC)

MC 4, MC 6

Meridiano del triple recalentador (TR):

TR 3, TR 5, TR 6, TR 14, TR 15, TR 17, TR 21

Meridiano de la vesícula biliar (VB):

VB 2, VB 12, VB 14, VB 20, VB 21, VB 26, VB 30, VB 31, VB 34, VB 37, VB 39, VB 40, VB 41, VB 43

Meridiano del hígado (H):

H2, H3.H5, H8

Tou Mo (TM):

TM 3, TM 4, TM 9, TM 14, TM 16, TM 20, TM 23, TM 26

Jenn Mo (JM):

JM 3, JM 4, JM 6, JM 8, JM 10, JM 12, JM 13, JM 14, JM17JM24

Puntos secundarios (Ps):

Ps-CC 1, Ps-CC 3, Ps-CC 5, Ps-TA 1, Ps-E 2, Ps-E 8, Ps-BM9, Ps-PP5, Ps-PP10

2.2 Puntos de acupuntura de los meridianos principales

Advertencia

Muchas obras de acupuntura representan los meridianos como meras cadenas de puntos. No obstante, el trayecto especificado en la bibliografía china también puede variar en los cortes superficiales del meridiano de una representación de este tipo. Las representaciones que se incluyen en esta obra siguen esencialmente los datos de la obra básica clásica de la medicina china, el Hoang-Ti Nei-King (Hilo Conductor del Gobernador Antepasado Amarillo).

P

2.2.1. Meridiano del pulmón (P)

Sinónimo

- Meridiano Yin supremo del miembro superior

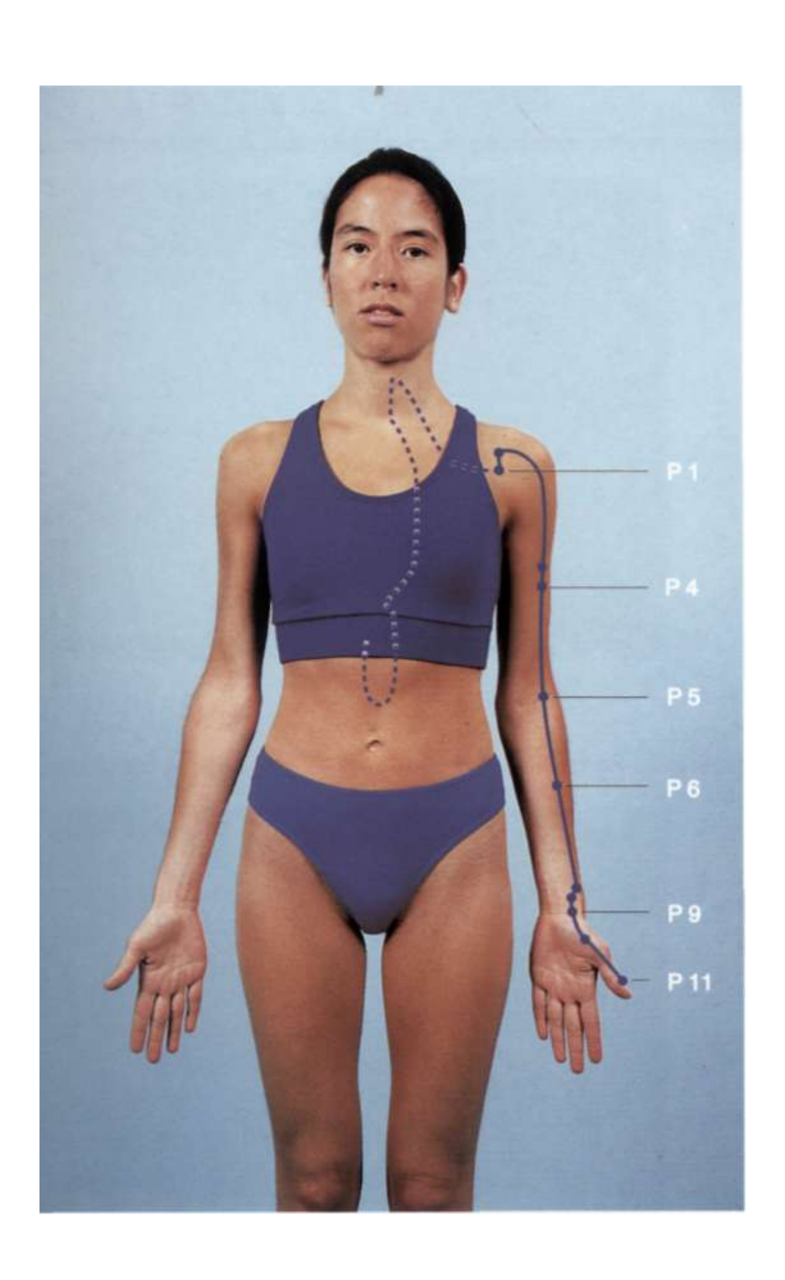
Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano del pulmón existen 11 puntos de acupuntura.

El trayecto interno empieza en el recalentador medio y en primer lugar tiene un trayecto descendente, para tomar contacto con el intestino grueso. En su trayecto de retroceso recorre la obertura gástrica superior y cruza el diafragma. El meridiano atraviesa el pulmón, el órgano que le corresponde. Siguiendo su trayecto llega a la tráquea y su toma de contacto con la zona de la laringe y la faringe le lleva a dejar la caja torácica por debajo de la clavícula hasta el punto P 1.

En su trayecto superficial, el meridiano describe una línea en la parte anterior de la cara interna del brazo hasta el codo y sigue su trayecto sobre la zona radial de la parte interna del antebrazo y de la región tenar hasta el ángulo externo de la uña del dedo pulgar.

A partir del punto P 7 salen ramas hasta el meridiano del infestino grueso y el dedo índice.


P 1
P 4
P 5
P 6
P 9
P 11

P

P 1 Tchong Fou En medio de las entrañas

L: a la altura del 1º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea mediana anterior, 1 Tsun por debajo de la fosa infraclavicular (P 2)

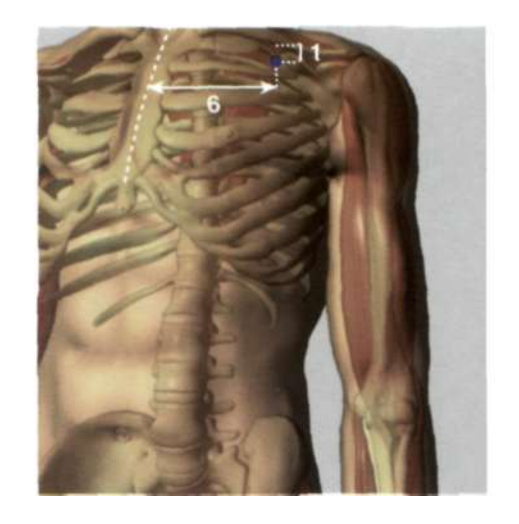
T: 0,5-0,8 Tsun 45° oblicua hacia el lateral; moxibustión

C: expande y disminuye la energía pulmonar, calma la tos y alivia la disnea

I: enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias

P: punto Mo del pulmón

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



P 2 Yuen Menn Puerta de las nubes

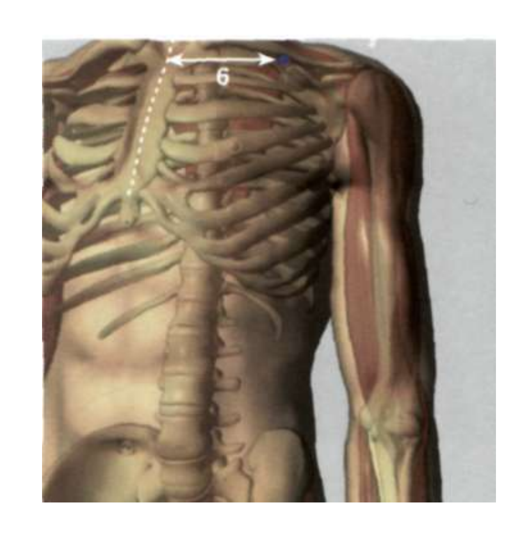
L: 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior, en la fosa infraclavicular, por encima de la apófisis coracoides

T: 0,5-0,8 Tsun 45° oblicua hacia el lateral; moxibustión

C: purifica y disminuye la energía pulmonar, calma la tos y mejora la disnea

I: enfermedades pulmonares y de la vías respiratorias

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



P3 Tienn Fou Palacio celeste

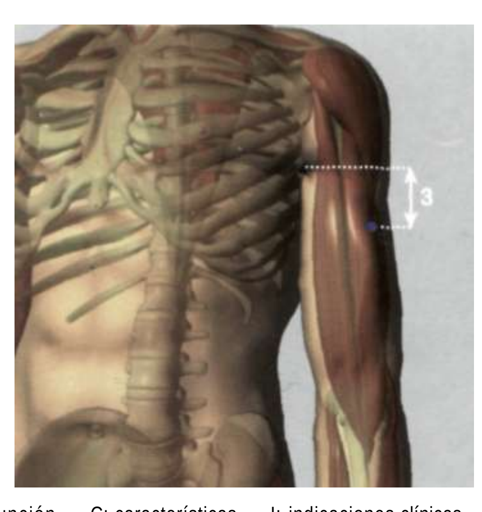
L: en la cara interna del brazo, 3 Tsun por debajo del extremo anterior del pliegue axilar, sobre el borde radial del m. bíceps braquial

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

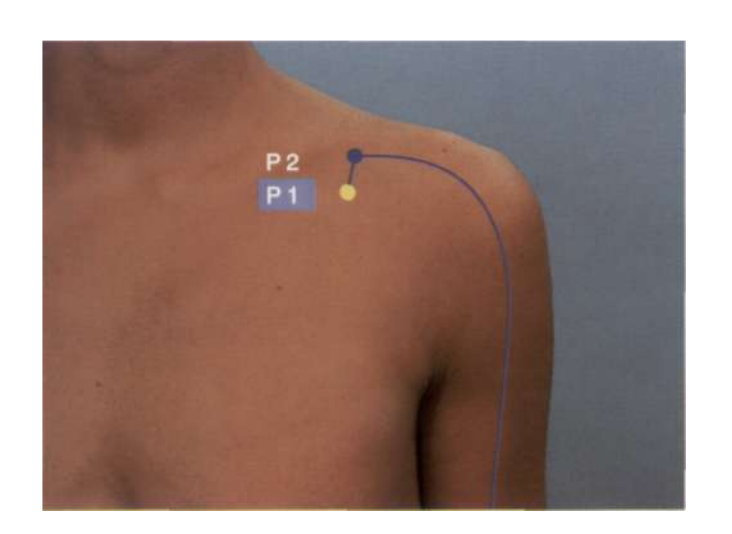
C: expande la energía pulmonar y elimina estímulos nocivos, despeja el calor y calma la sangre

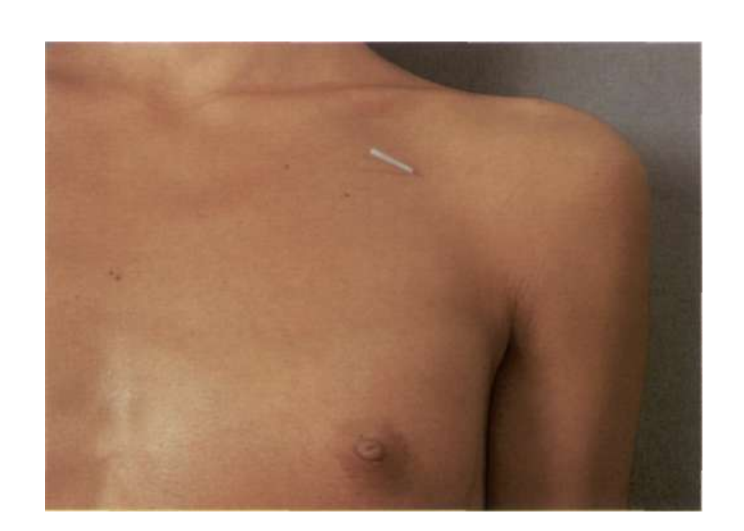
1:1. Tos y otras enfermedades de las vías respiratorias

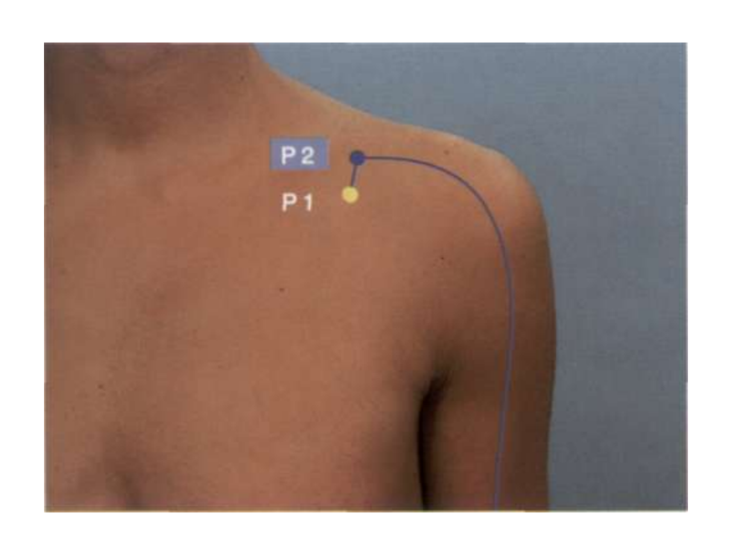
2. Epistaxis, hemoptisis

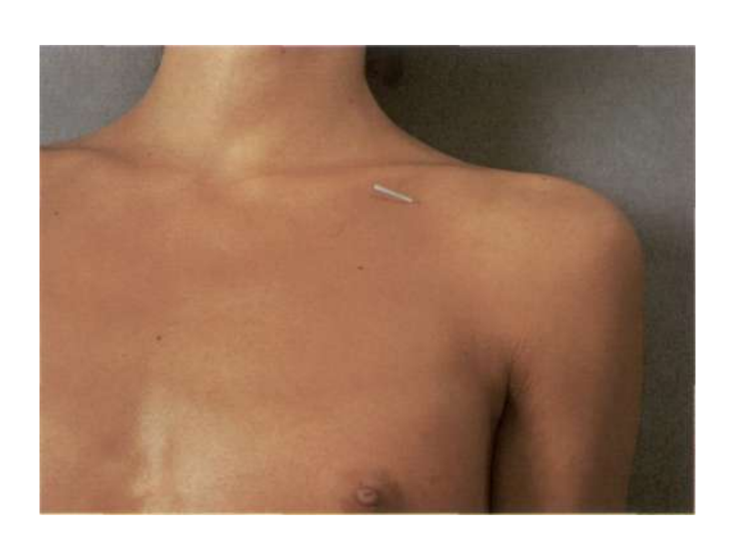


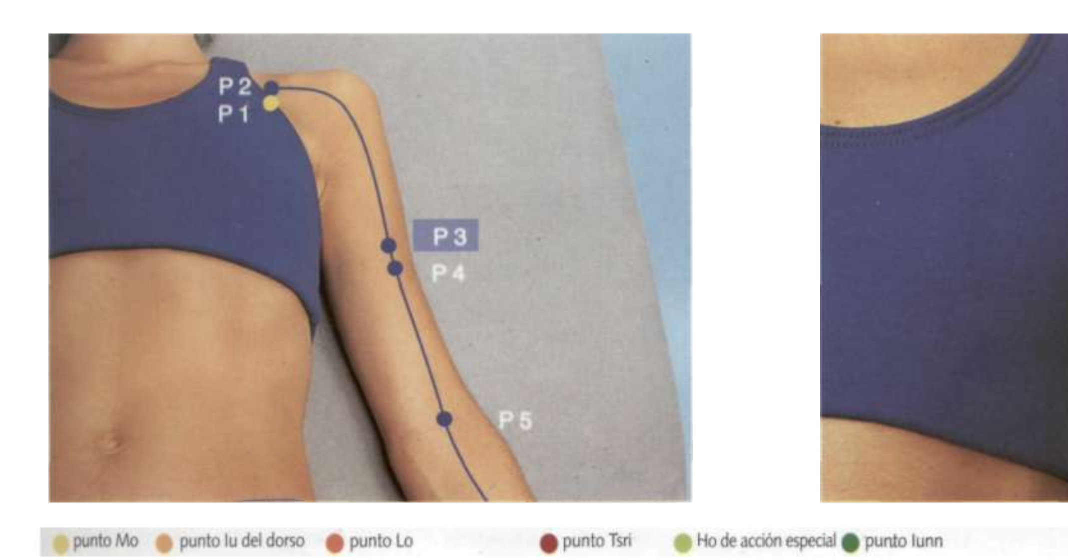
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaric

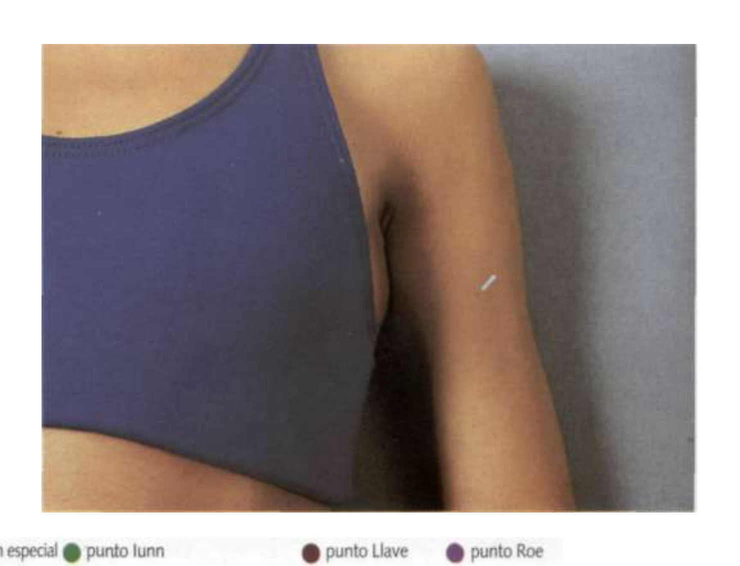

P 2
P 1




P 2
P 1

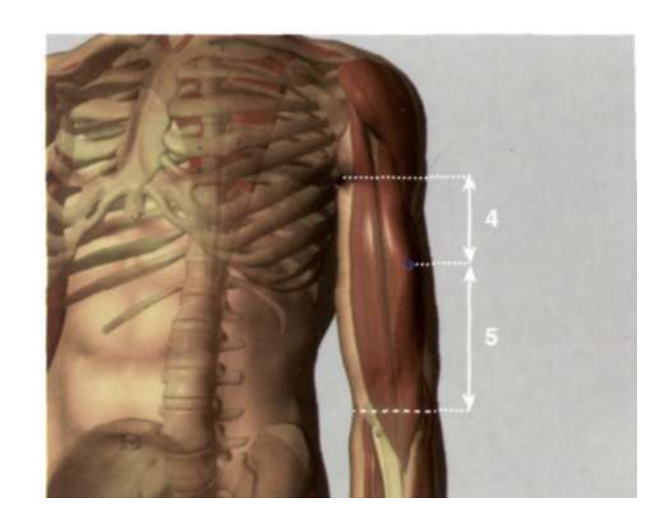



P 2
P 1
P 3
P 4
P 5
punto Mo
punto lu del dorso
punto Lo
punto Tsri
Ho de acción especial
punto Iunn
punto Llave
punto Roe



P

P 4 Shia Pae Del lado del claro del brazo



L: en la parte interna del brazo, 4 Tsun por debajo del extremo anterior del pliegue axilar o 5 Tsun por encima del pliegue articular del codo, sobre el borde radial del m. bíceps braquial

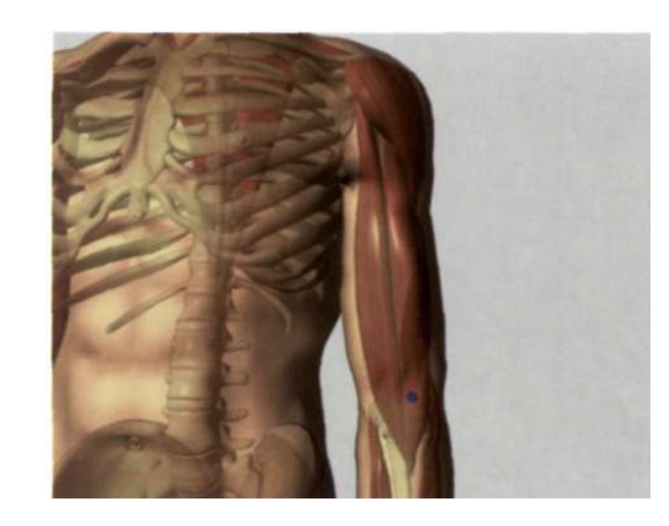
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: expande y dispersa la energía pulmonar, la ordena y expande el tórax

I: 1. Tos y otras enfermedades de las vías respiratorias

2. Dolor torácico, sensación de plenitud torácica

P 5 Tsi Tze Pantano del codo



L: en el pliegue articular del codo, en la depresión radial del tendón del m. bíceps braquial

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

/

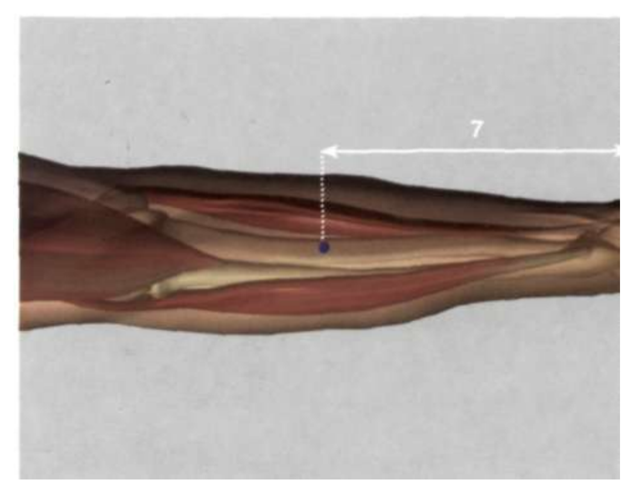
C: purifica la energía pulmonar y la reduce, enriquece el Yin y humidifica el pulmón

I: 1. Tos, disnea, enfermedades infecciosas de las vías respiratorias superiores

2. Enfermedades pulmonares infecciosas

P: punto Ho (reunión)(5° punto Su)

P 6 K'ong Ts'OUei Hueco extremo



L: 7 Tsun por encima del pliegue de flexión distal de la articulación de la muñeca, en la parte radial interna del antebrazo, sobre la línea de unión entre P5 y P9

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

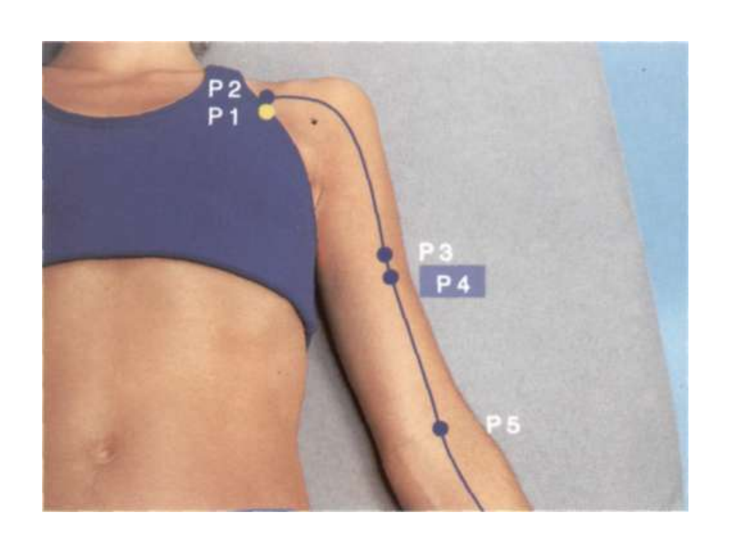
C: purifica y reduce la energía pulmonar, enfría y calma la sangre

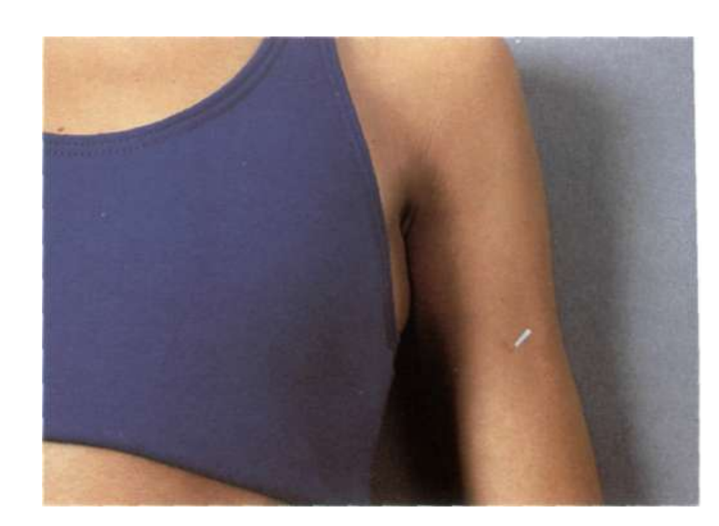
1:1. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

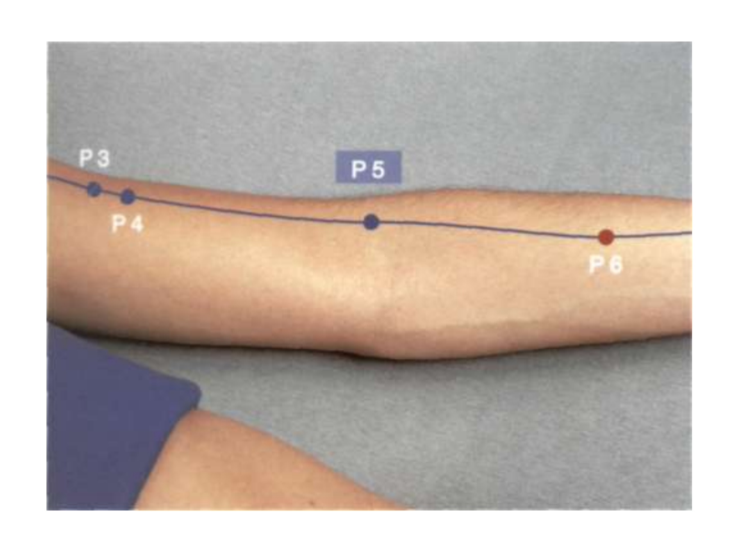
2. Hemorragias pulmonares

P: punto Tsri

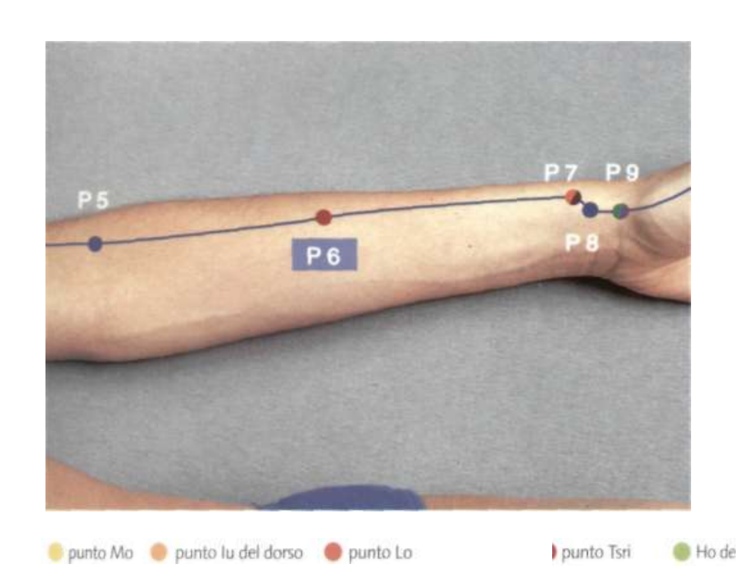
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaric









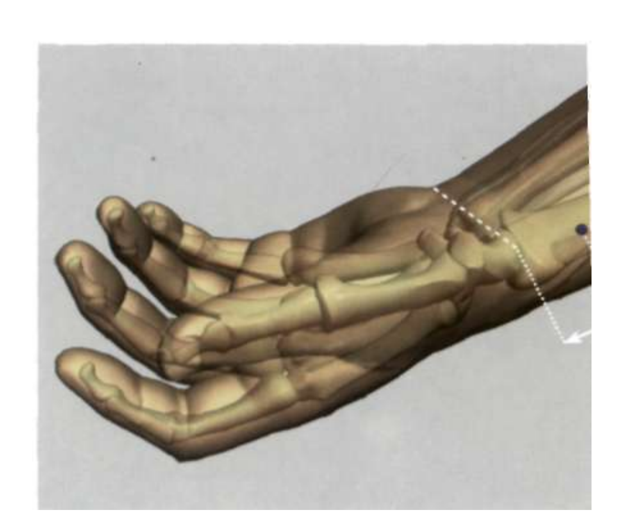




punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

P

P 7 Lié Tsiué Desfiladero de brechas



L: 1,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión proximal de la apófisis estiloides del radio, entre los tendones del m. supinador largo y el m. abductor largo del pulgar

T: 0,5-0,8 Tsun tangencial hacia la parte proximal; moxibustión

C: expande la energía pulmonar y elimina estímulos nocivos, descongestiona el meridiano y lo hace transitable, regula el Jenn Mo

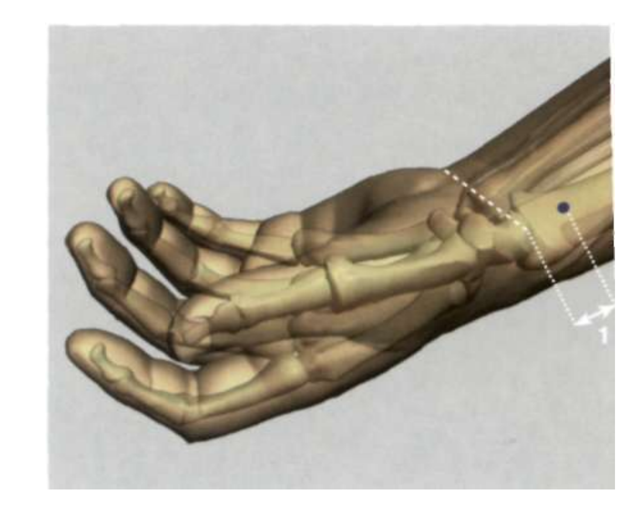
1:1. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

2. Parálisis y dolor en el antebrazo

3. Infección aguda de las vías urinarias, trastornos de la micción

P: punto Lo, punto Llave del Jenn Mo
Punto de experiencia para la nuca y el occipucio

P8 King Tsiu Gotera de vasos



L: 1 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión situada entre la apófisis estiloides del radio y la arteria radial

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; sin moxibustión

C: aclara los pulmones y calma la tos

I: tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)

P 9 T'ai Yuen Abismo supremo



L: en el extremo radial del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, por fuera de la a. radial, por dentro del tendón del m. abductor largo del pulgar

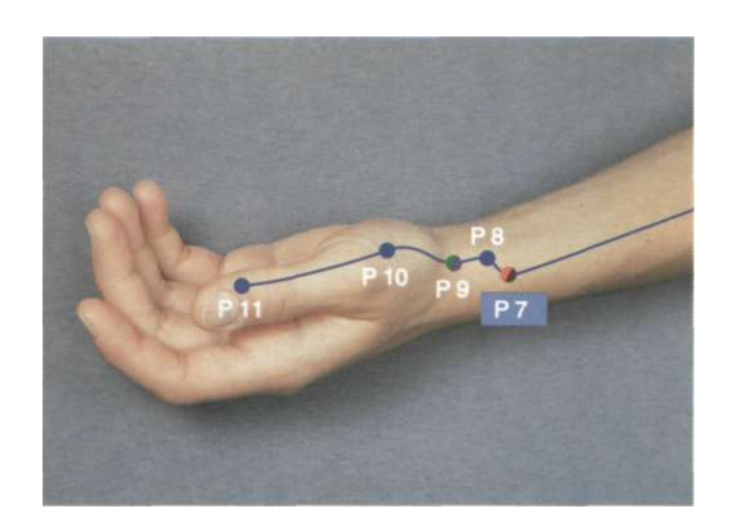
T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

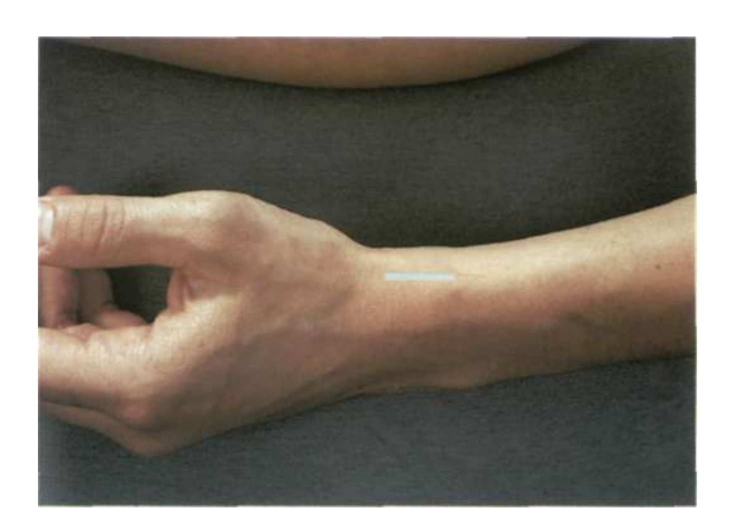
C: calma la tos y moviliza la mucosidad

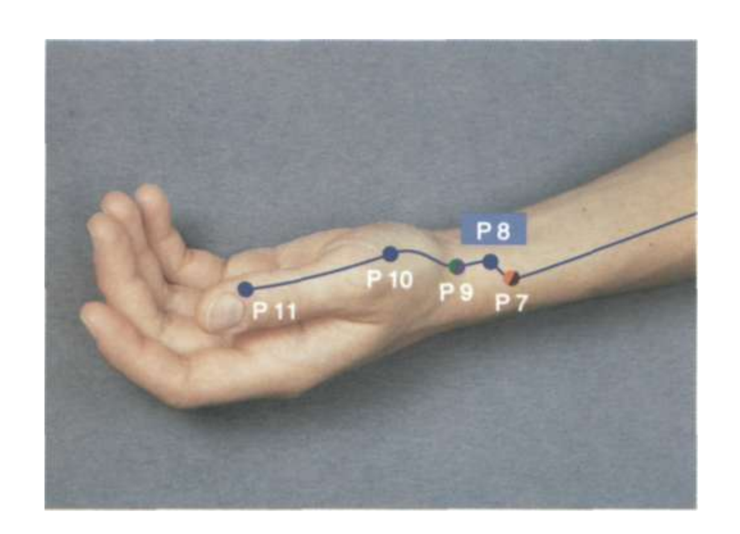
I: tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

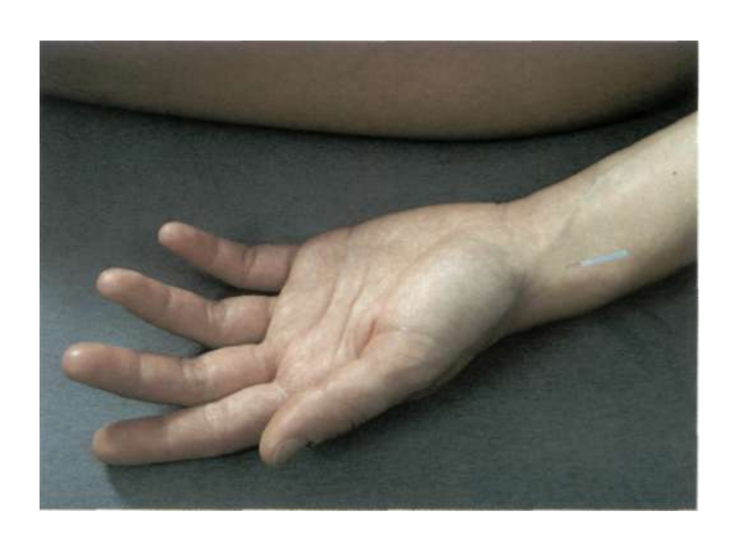
P: Punto Su (embarcación) (3° punto Su), punto lunn (Yuen), punto Roe de los vasos

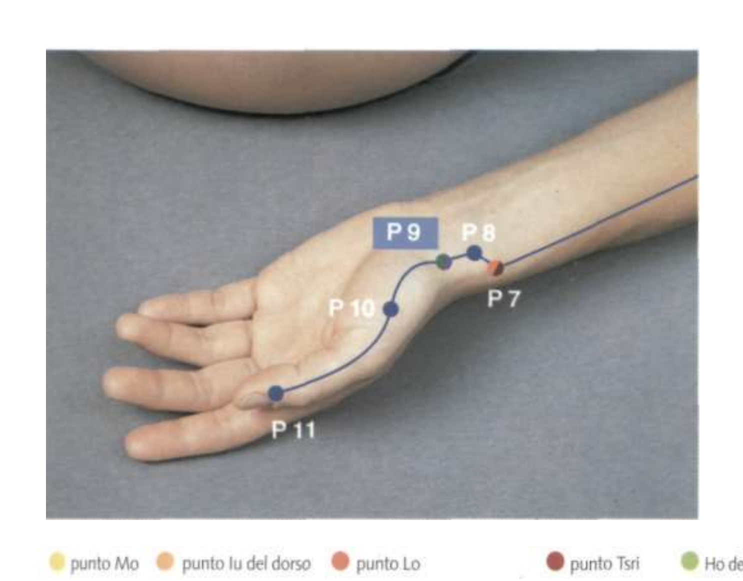
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculi













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe



P 10 Yu Tsi Región del pescado



L: en la depresión proximal de la primera articulación metacarpofalángica, en el centro del primer hueso metacarpiano, en el límite entre la carne roja y blanca

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara los pulmones y calma la tos, enriquece el Yin y descarga la garganta

1:1. Tos, hemoptisis y otras enfermedades de las vías respiratorias

2. Inflamación dolorosa de la laringe y la faringe

P: punto Iong (arroyo) (2º punto Su)

P 11 SiaO Sang Joven mercader



L: 0,1 Tsun proximal y lateralmente hacia el ángulo radial de la uña del dedo pulgar

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

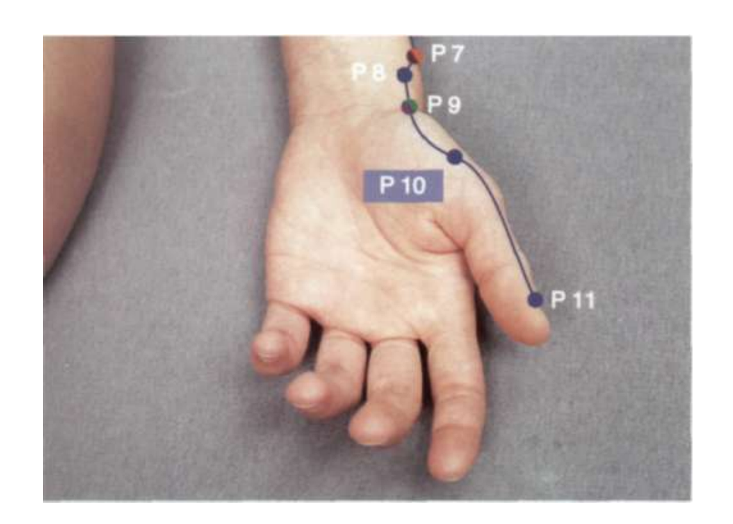
C: aclara los pulmones y descarga la garganta, permite aclarar de nuevo el cerebro y despierta los sentidos

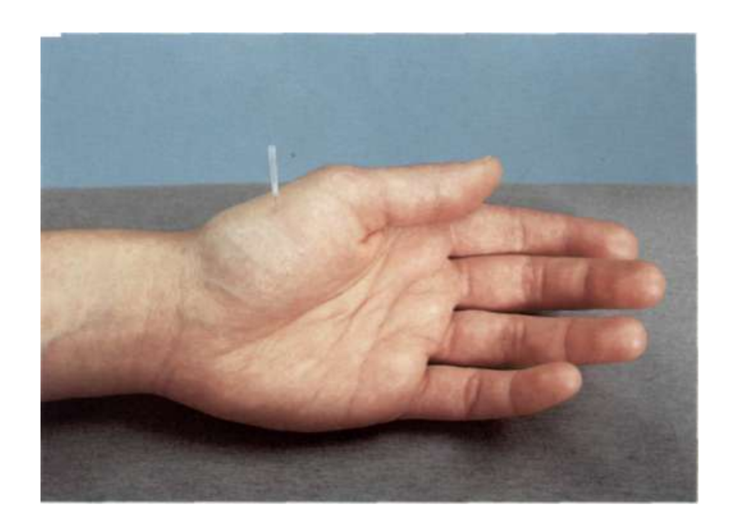
1:1. Inflamación dolorosa de la laringe y la faringe

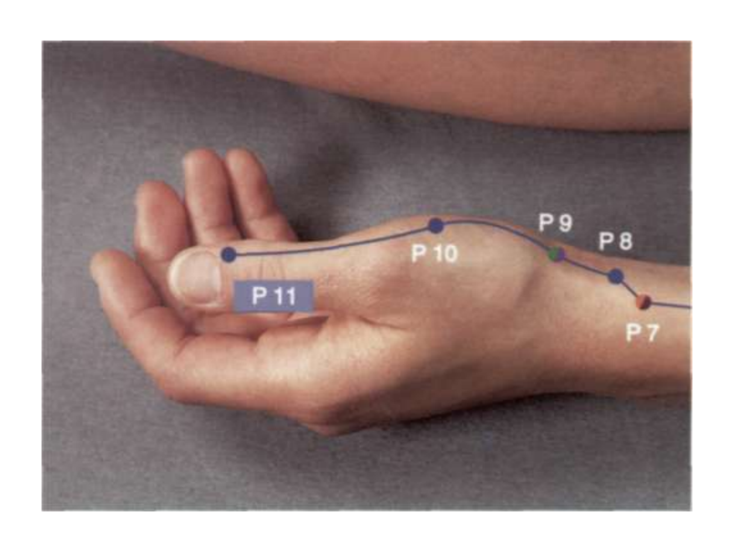
2. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

3. Accidente vascular cerebral, acaloramiento, trastornos de la conciencia cuando hay fiebre alta

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)









punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especi. · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

2.2.2 Meridiano del intestino grueso (IG)

Sinónimos

- Ta Tchang King
- Yang débil del miembro superior

Trayecto del meridiano

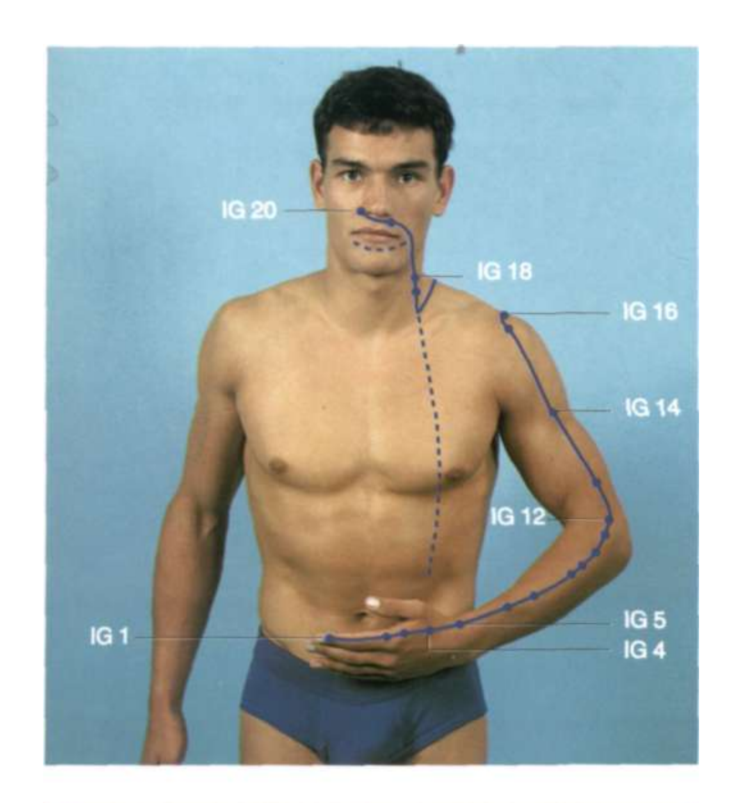
En el trayecto superficial del meridiano del intestino grueso se encuentran 20 puntos de acupuntura.

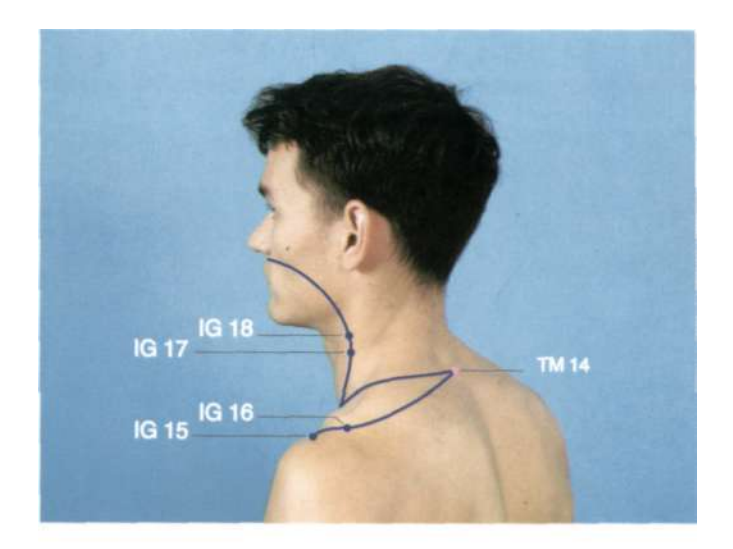
El meridiano tiene su inicio en el ángulo radial de la uña del dedo índice, sigue a lo largo del borde radial del segundo metacarpiano, pasando por la tabaquera anatómica y la parte anterior del borde externo del antebrazo, hasta la parte externa del codo. Siguiendo por la parte anterior de la parte externa del brazo llega a la altura del hombro, desde donde una rama se dirige por detrás del acromion hasta la séptima vértebra cervical (TM 14) y desde allí hasta la fosa supraclavicular.

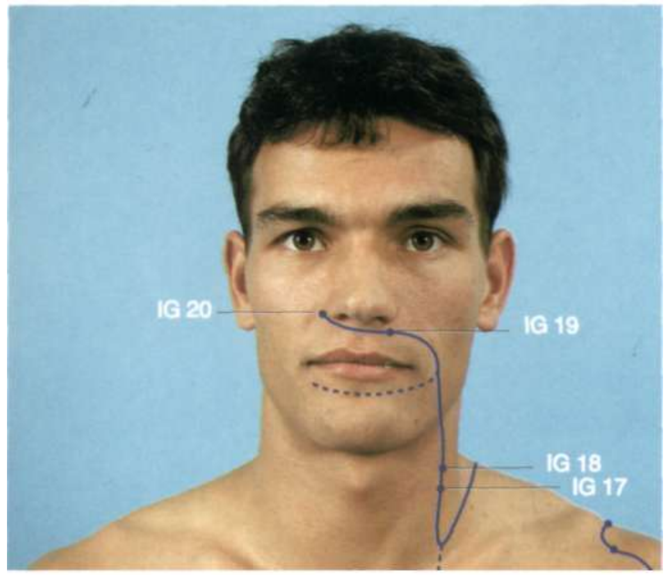
Desde la séptima vértebra cervical (TM 14), el meridiano pasa a través de la fosa supraclavicular y entra en primer lugar en la cavidad torácica, donde toma contacto con el pulmón. Una vez atravesado el diafragma el meridiano alcanza su órgano correspondiente, el intestino grueso.

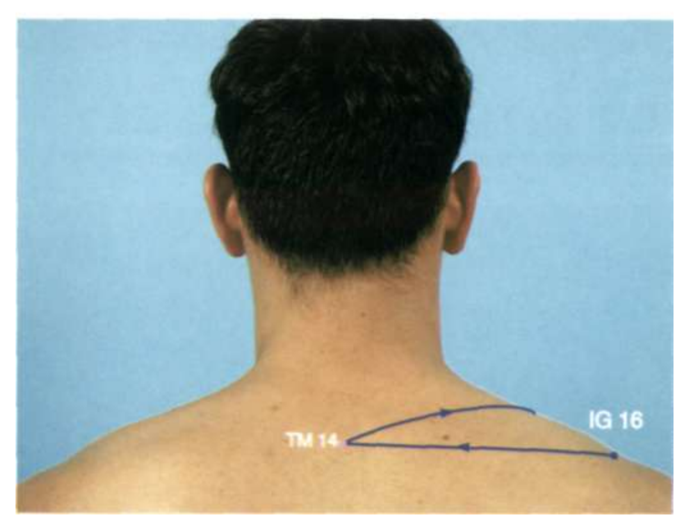
El trayecto superficial conduce desde la fosa supraclavicular lateralmente y a lo largo de la parte anterior del cuello hasta el ángulo de la boca y por encima del labio superior cruzando la línea media hasta el surco nasogeniano del lado contrario (IG 20).

Desde aquí el meridiano entra en contacto con rama del meridiano del estómago. Desde su trayecto en el ánguo de la boca salen ramas hacia la encía de la mandíbula inferior.


IG 20
IG 18
IG 16
IG 14
IG 12
IG 1
IG 5
IG 4


IG 18
IG 17
TM 14
IG 16
IG 15


IG 20
IG 19
IG 18
IG 17


IG 16
TM 14

IG 1 Chang Yang Mercader del Yang



L: 0,1 Tsun proximal y lateralmente hacia el ángulo ungueal radial del dedo índice.

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las inflamaciones, despierta los sentidos y consigue aclarar nuevamente la fuerza espiritual

1:1. Inflamaciones agudas de la cara, la boca y la garganta, como p. ej. faringitis, amigdalitis, parotiditis, parodontitis

2. Pérdida del conocimiento, coma (medida de primeros auxilios)

P: Punto Ting (pozo) (1° punto Su)



IG 2 Eu Tsienn Segundo intervalo



L: con la mano relajada, en la depresión distal y radial de la segunda articulación metacarpofalángica

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las inflamaciones

I: inflamaciones agudas a nivel de la cabeza, la cara, los ojos, la boca y otorrinolaringológicas

P: punto Iong (arroyo) (2° punto Su)

IG 3 Sann Tsienn Tercer intervalo



L: con la mano relajada, en la depresión proximal y radial de la segunda articulación metacarpofalángica

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

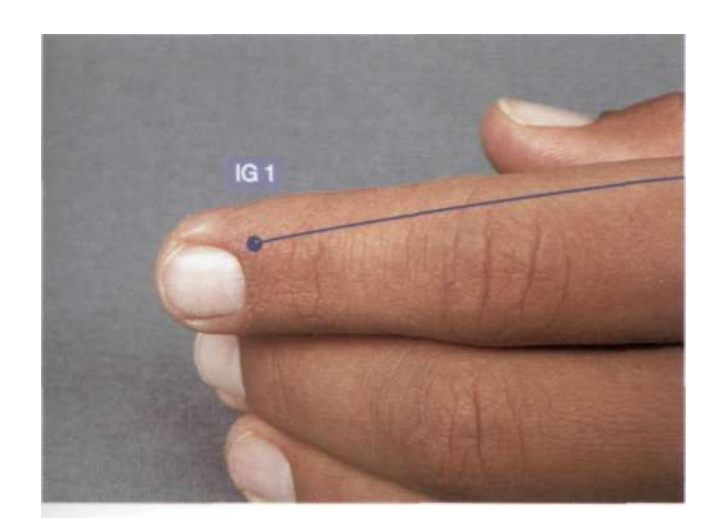
C: despeja el calor y elimina la inflamación

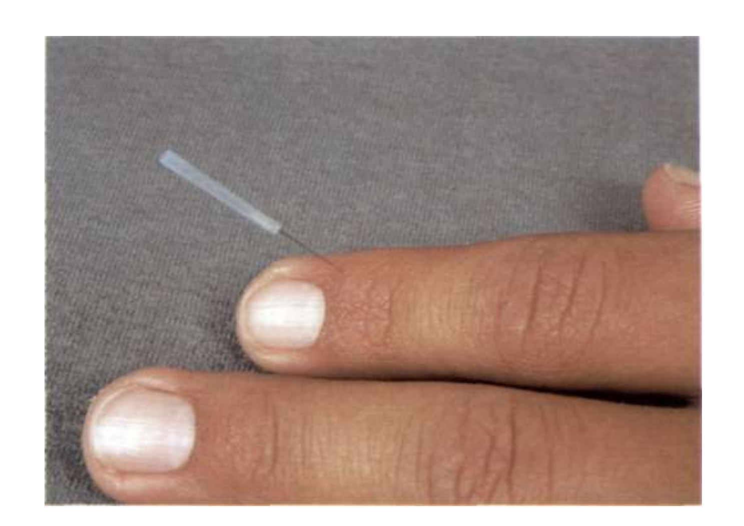
1:1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza, la cara, los ojos, la boca y otorrinolaringológicas

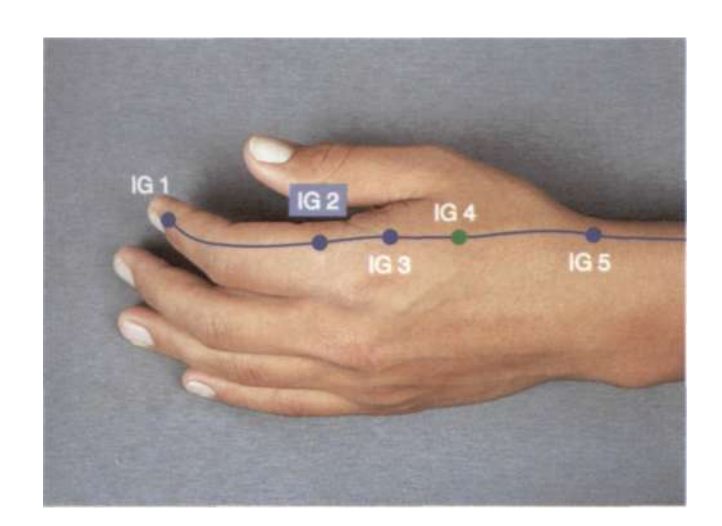
2. Dolor y trastornos motores de los dedos

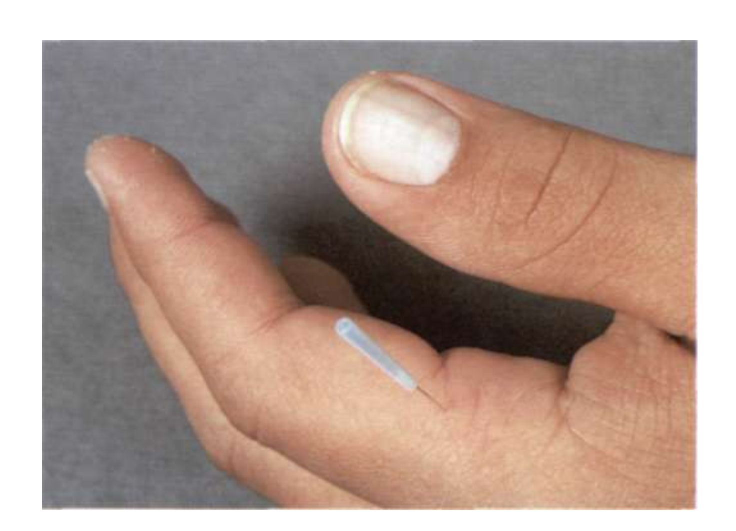
P: punto Iu (embarcación) (3° punto Su)

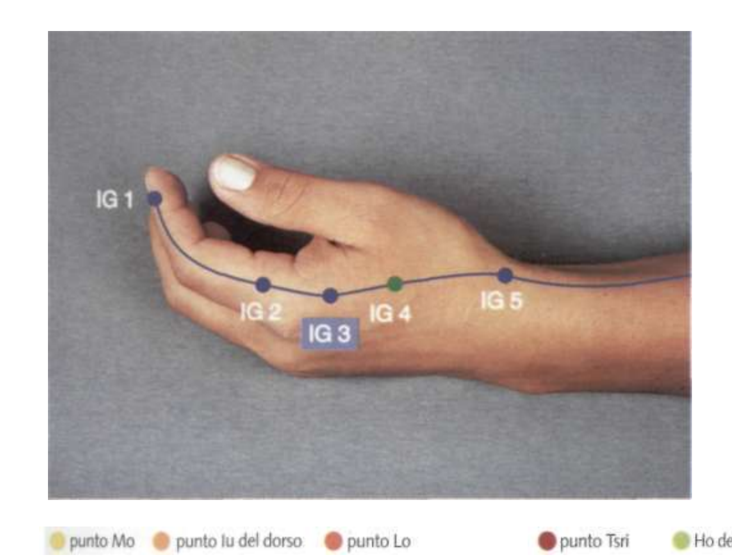
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade

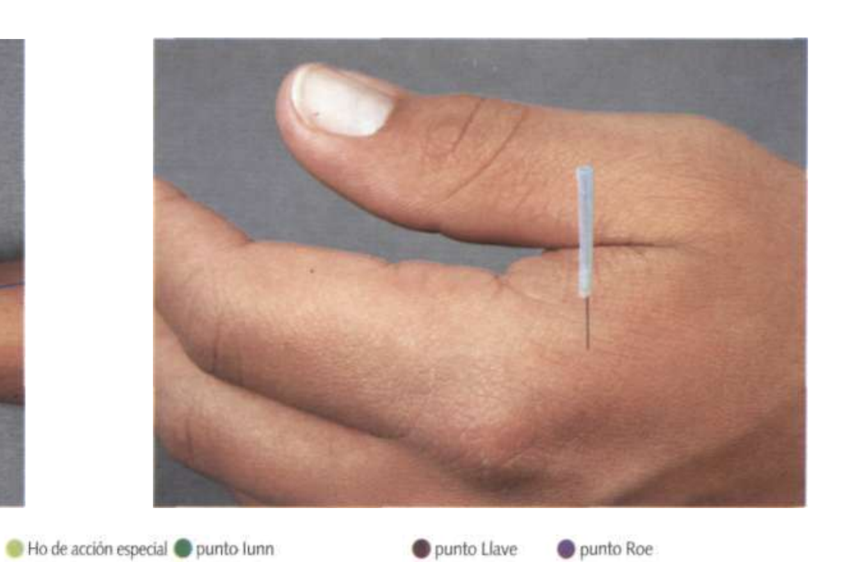






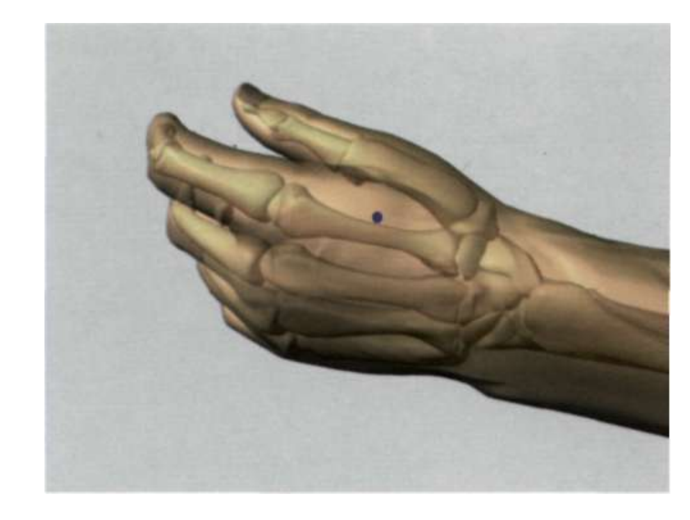






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

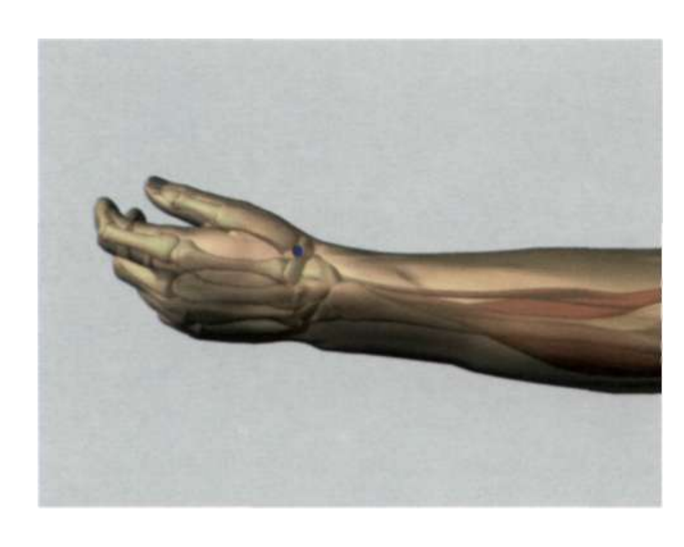
IG 4 HO **Kou** Fondo del valle



L: en el dorso de la mano, radialmente hacia la parte media del segundo metacarpiano, sobre el m. aductor del pulgar
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión
C: despeja el calor y libera la superficie, despierta los cinco sentidos y los hace funcionar
1:1. Fiebre, cefalea, edema doloroso en laringe y faringe durante el "resfriado"
2. Inflamaciones agudas a nivel del cuello y la cabeza
3. Secreción de sudor deficitaria o exagerada
4. Dolor y trastornos motores a nivel de la articulación de la muñeca y de los dedos
5. Puede estimular las contracciones de la musculatura uterina
P:Punto lunn(Yuen)
¡ATENCIÓN, PUEDE DESENCADENAR LAS CONTRACCIONES DEL PARTO SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



IG 5 Yang Tsri Pequeño valle del Yang



L: en el borde radial del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la depresión que se forma entre los tendones del m. extensor largo del pulgar y el m. extensor corto del pulgar, con el pulgar en abducción (fosa radial, tabaquera anatómica)

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja y descarga los cinco órganos de los sentidos (oído, ojos, boca, nariz, lengua), relaja los tendones y calma el dolor

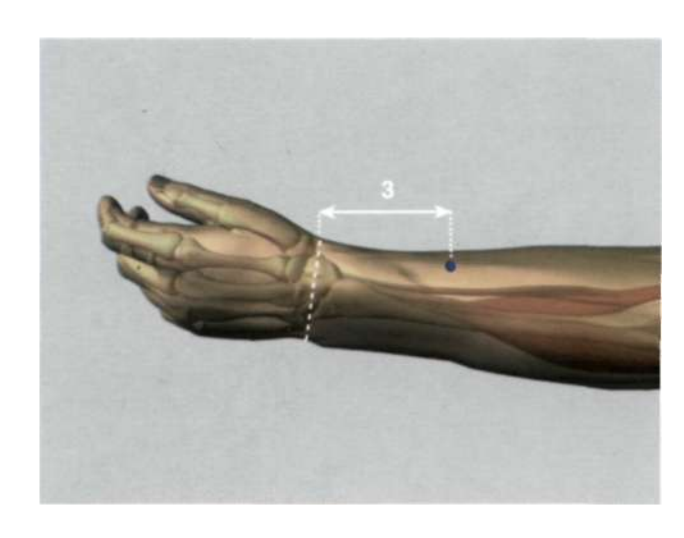
1:1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza, la cara, los ojos, la boca y otorrinolaringológicas

2. Enfermedades del oído como p. ej. acúfenos, sordera

3. Dolor en la articulación de la muñeca

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)

IG 6 Pienn Li Recorrido lateral



L: con el codo ligeramente fiexionado, 3 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la parte externa del antebrazo, sobre la línea de unión entre IG 5e IG 11

T: 0,3-0,7 Tsun perpendicular; moxibustión

C: mejora la agudeza visual y agudiza el *oído*

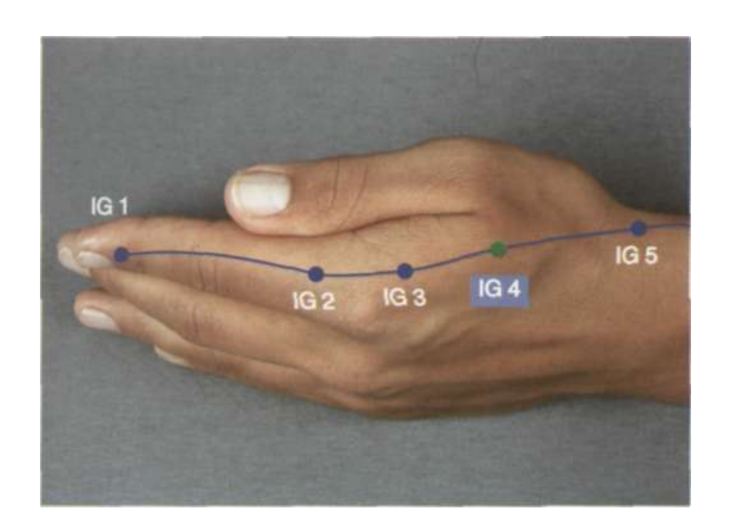
I: 1. Sordera, acúfenos

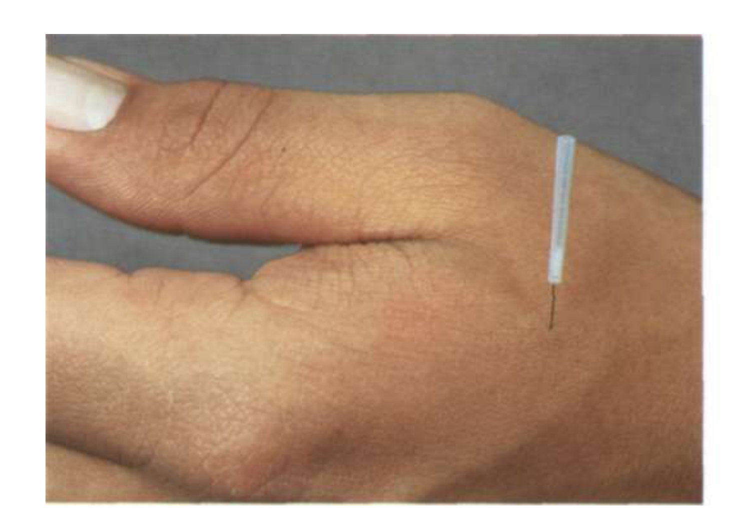
2. Conjuntivitis y otras inflamaciones agudas de los ojos

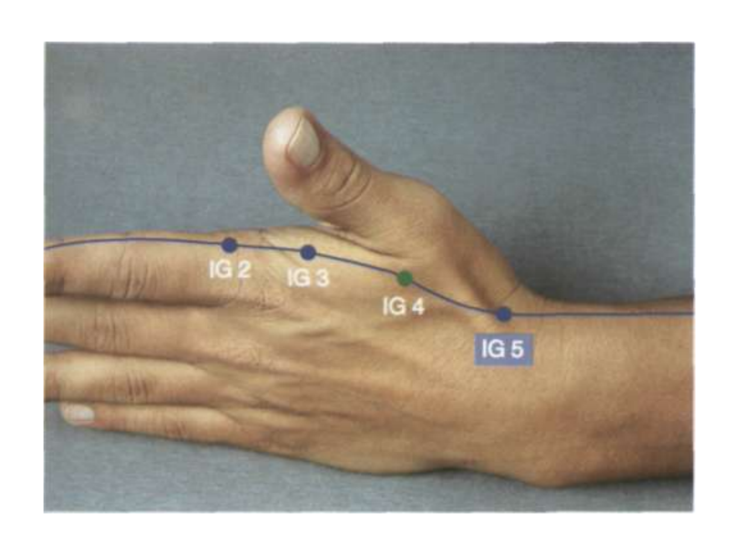
3. Parálisis facial

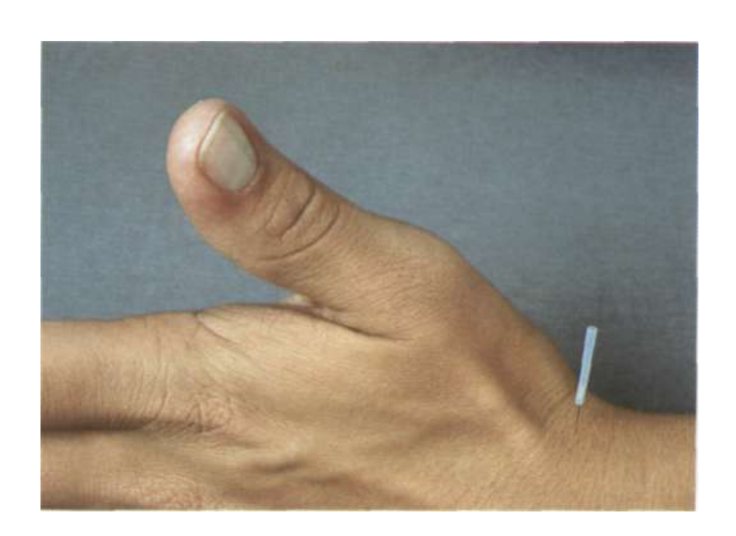
P: punto Lo

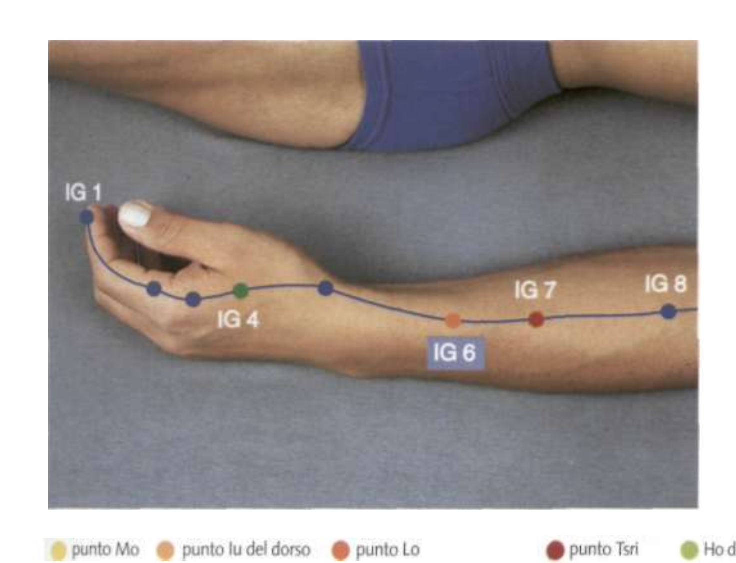
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida

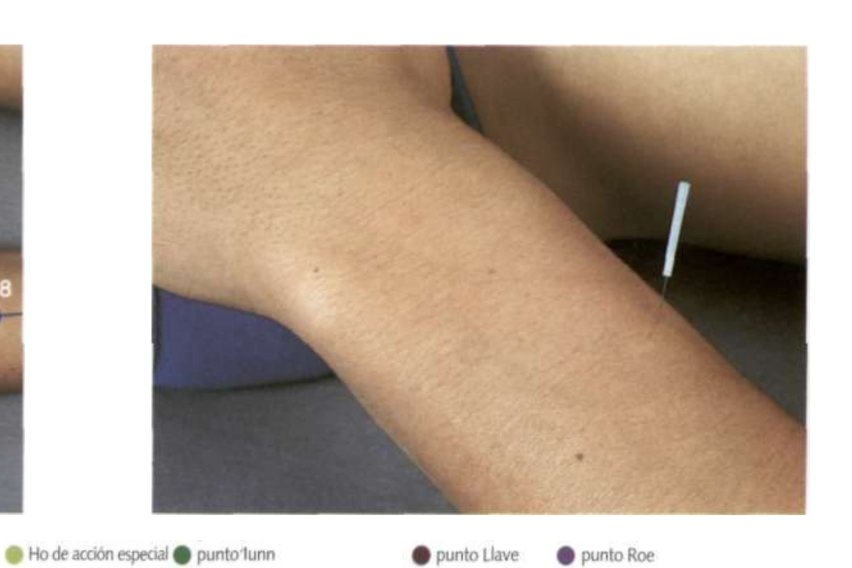












punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto 1unn · punto Llave · punto Roe

IG 7 Oenn LeOU Calor del ganglio

L: con el codo ligeramente flexionado, 5 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la parte externa del antebrazo, sobre la línea de unión entre IG 5 e!G11

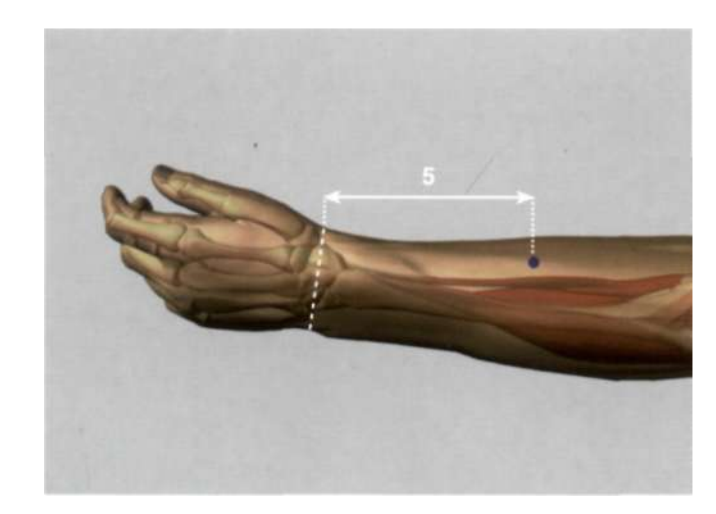
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las inflamaciones

I: 1. Inflamaciones agudas a nivel otorrinolaringológico, ocular y bucal, como p. ej. laringitis, faringitis, estomatitis, rinitis

2. Epistaxis

P: punto Tsri



IG 8 Sia Lien Región inferior del brazo

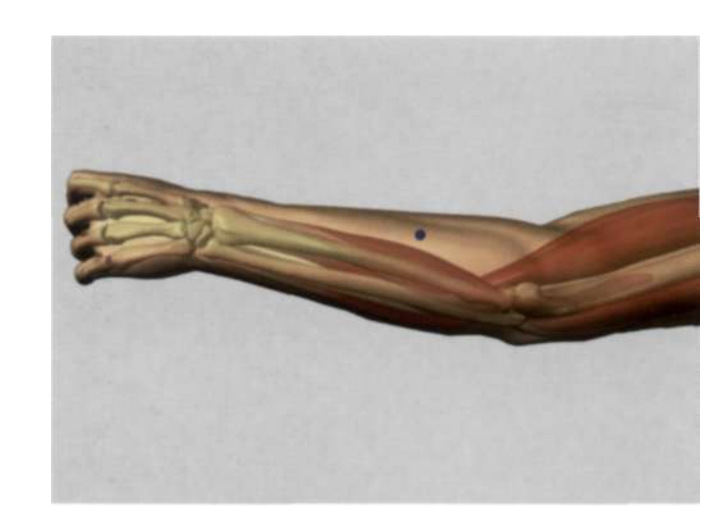
L: 4 Tsun por debajo de IG 11, sobre la línea de unión entreIG5eIG11

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y alivia el dolor

1:1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Dolor a nivel de la articulación del codo y del antebrazo



IG 9 Chang Lien Región superior del brazo

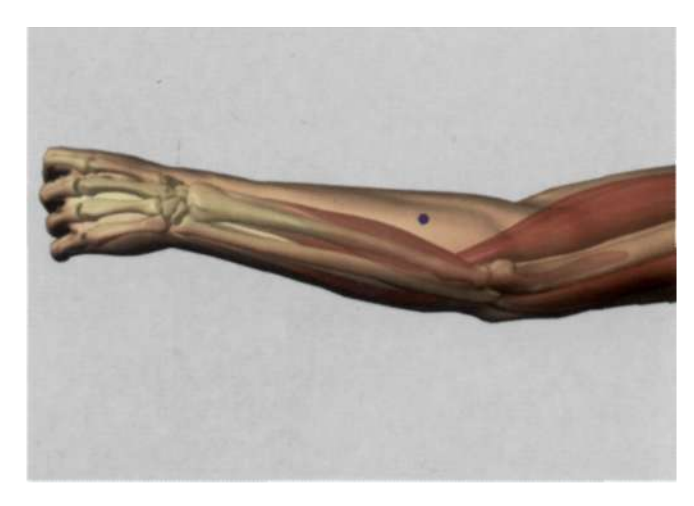
L: 3 Tsun por debajo de IG 11, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11

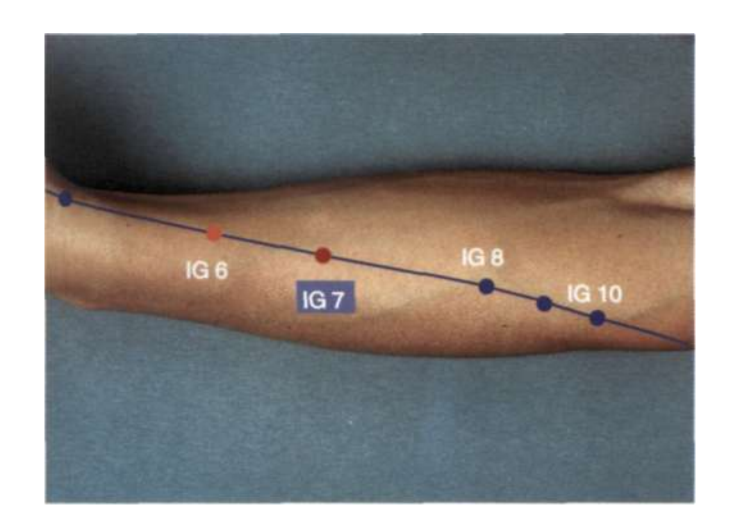
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

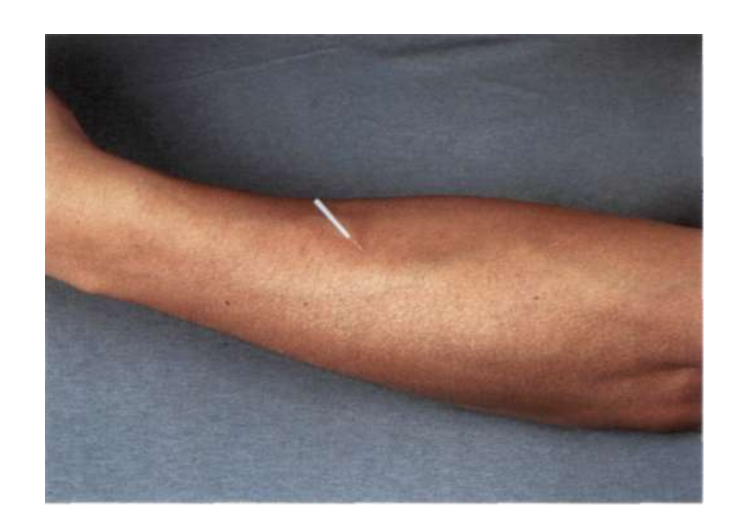
C: descongestiona el meridiano y sus ramas y los hace transitables

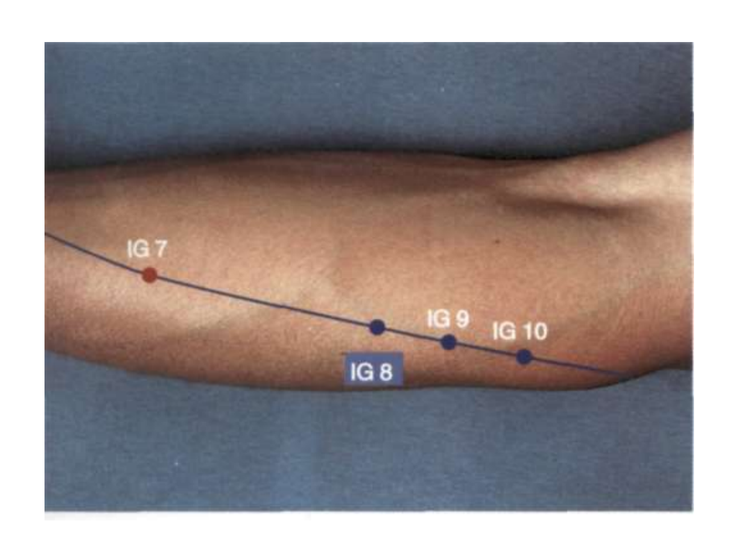
1:1. Cefalea

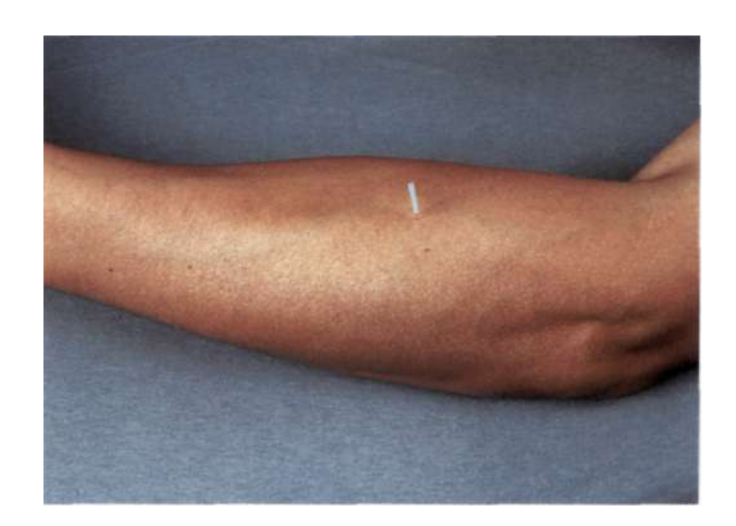
2. Dolor y parálisis a nivel de la articulación del codo y del antebrazo

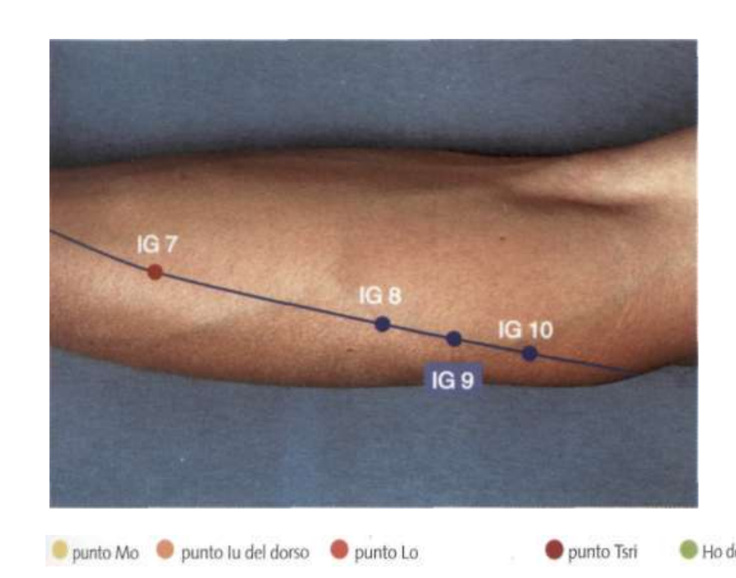


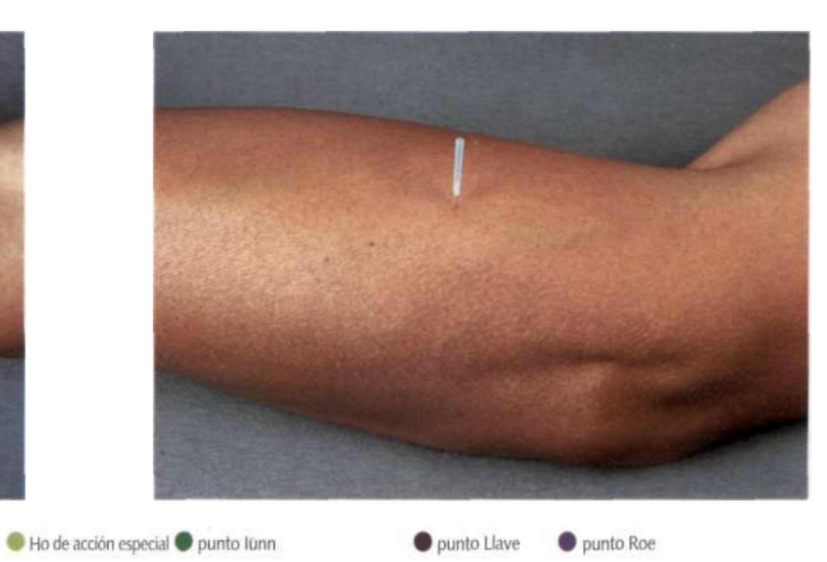






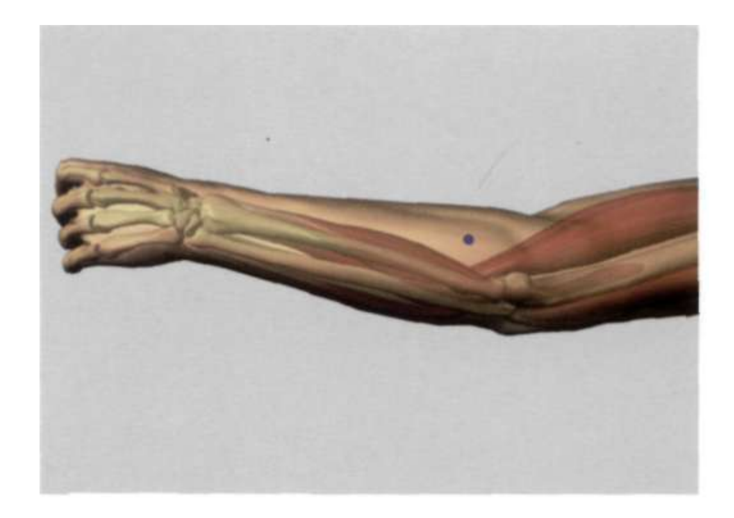






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iünn · punto Llave · punto Roe

IG 10 San Li Tres distancias de brazo



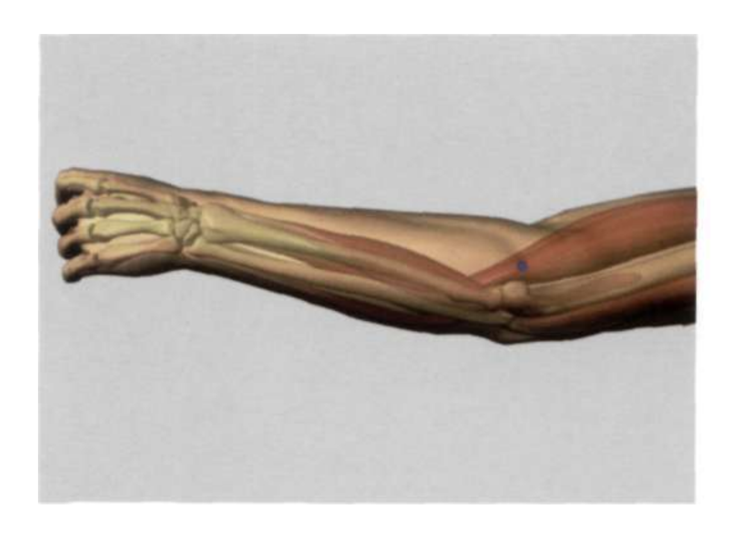
L: 2 Tsun por debajo de IG 11, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramas y los hace transitables

I: dolor y limitación motora a lo largo del meridiano del intestino grueso, como p. ej. parálisis del brazo después de un AVC, dolor en la articulación del codo, dolor y calambres en el antebrazo y la mano

IG 11 TsiUO Tzi Curva del estanque



L: con el codo flexionado 90°, entre el extremo lateral de la línea articular del codo y el epicóndilo radial del húmero

T: 0,5-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

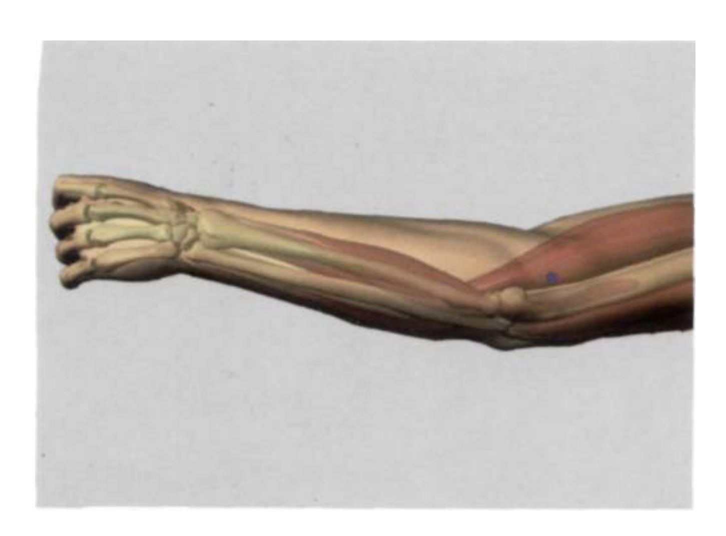
C: dispersa el viento, calma el prurito, despeja el calor, resuelve edemas y calma el dolor

1:1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza y el cuello que cursan con fiebre y cefalea

2. Urticaria
3. Dolor a nivel del codo y del antebrazo
4. Hipertensión
5. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

P: punto Ho (reunión) (5° punto Su)
Punto sintomático en alergias

IG 12 Tchéou Tisao Hueco de) *codo*



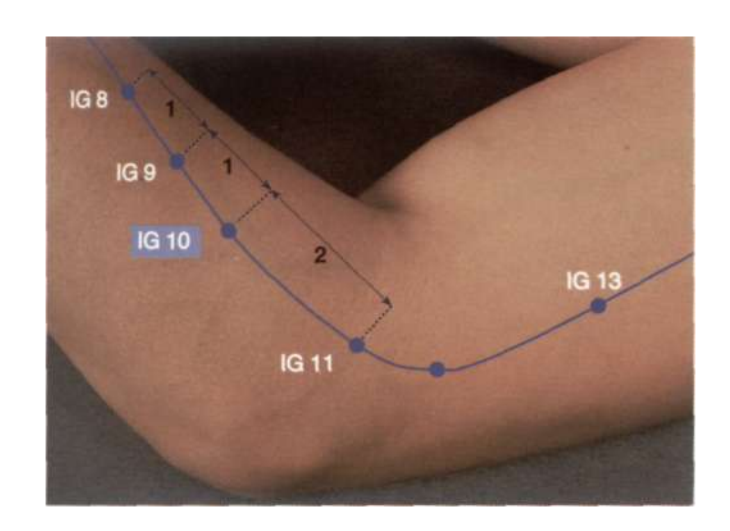
L: con el codo flexionado *90°, 1 Tsun por encima* de *IG 11, en el borde anterior del* húmero

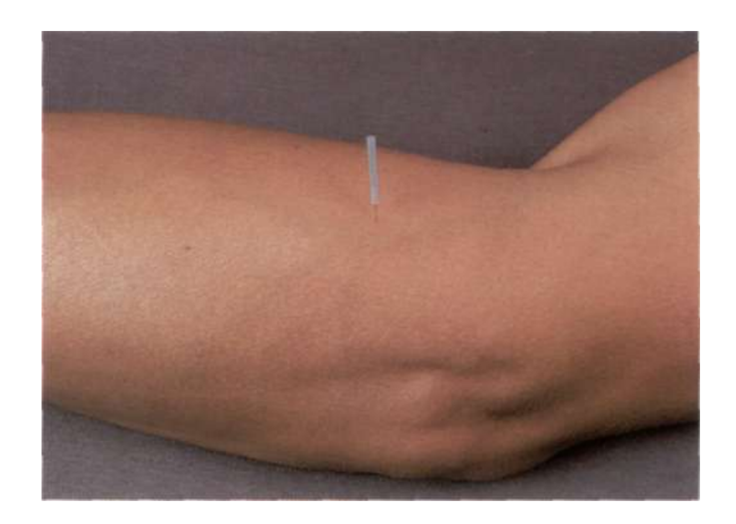
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

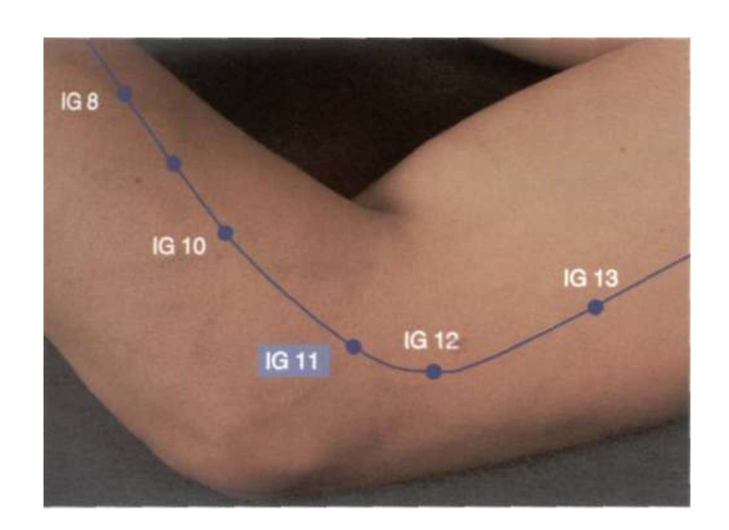
C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

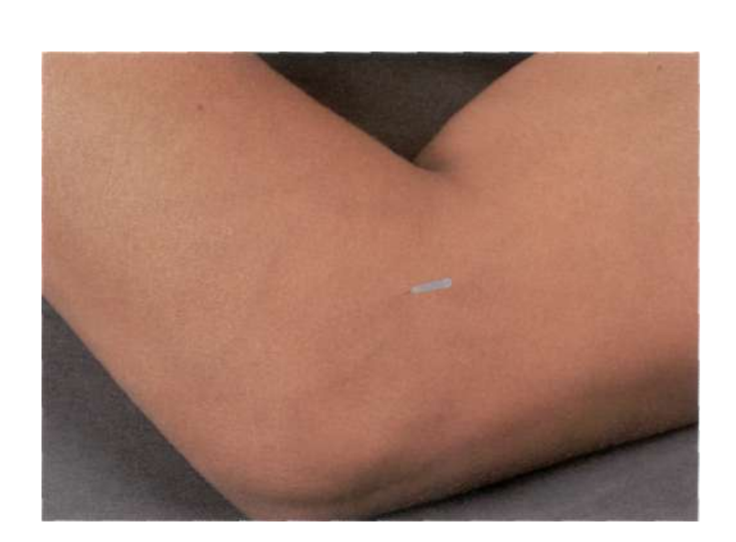
I: epicondilitis radial del húmero

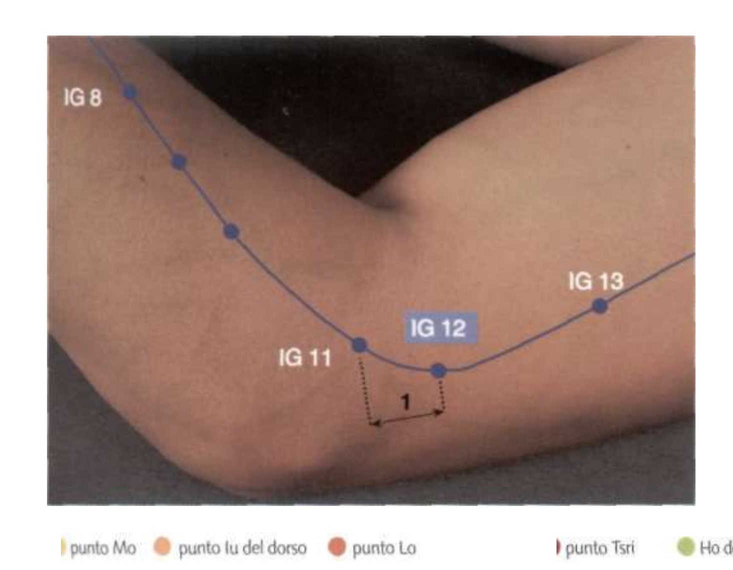
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

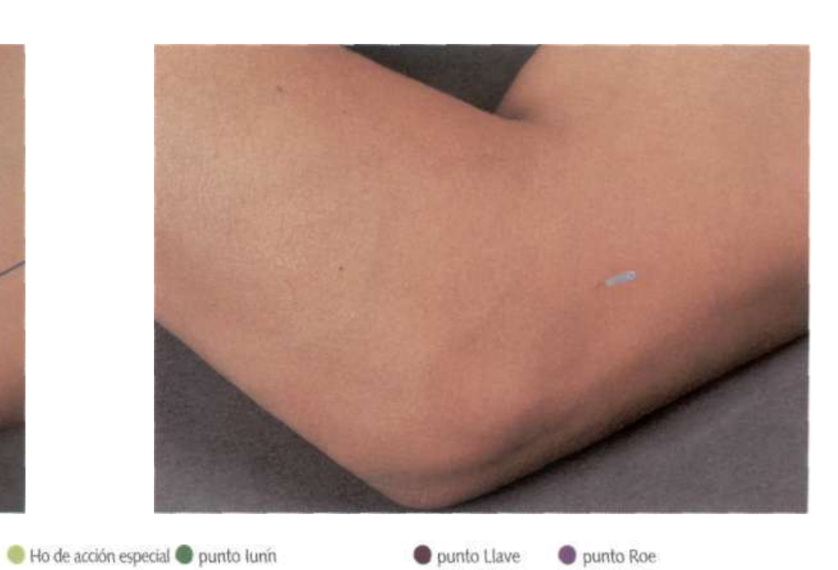












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

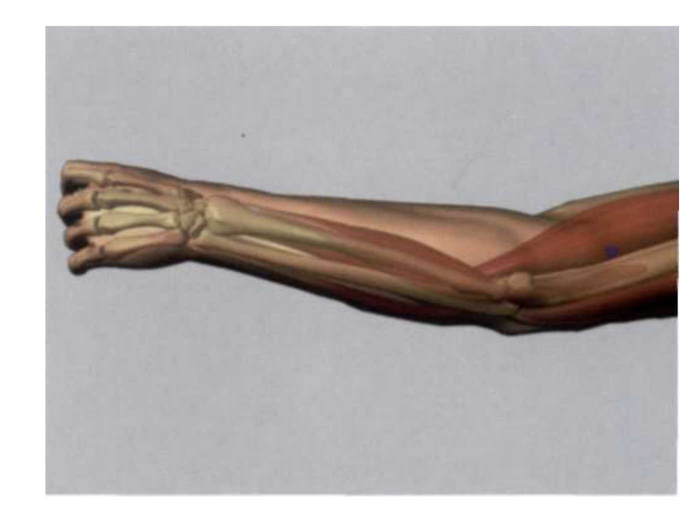
IG 13 Ou Li Cinco distancias del brazo

L: 3 Tsun por encima de IG 11, en el borde anterior del húmero, sobre la línea de unión entre IG 11 e IG 15

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y lo hace transitable

I: dolor y limitación motora del brazo



IG 14 P¡ **Nao** Articulación del hombro

L: 7 Tsun por encima de IG 11, en la parte exterior del brazo, sobre la línea de unión entre IG 11 e IG 15, en la inserción del m. deltoides

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular o 1 -1,5 Tsun oblicua proximal; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor, elimina edemas linfáticos y mejora la agudeza visual

i: 1. Dolor a nivel del m. deltoides y del m. bíceps

2. Trastornos del drenaje linfático en linfadenitis inespecífica y linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca, el cuello y axilas

3. Enfermedades oculares



IG15 Tsienn lu Mantiene el hombro derecho

L: con el brazo en abducción hasta la horizontal, entre la parte anterior y media del m. deltoides, en la depresión anterior e inferior del acromion

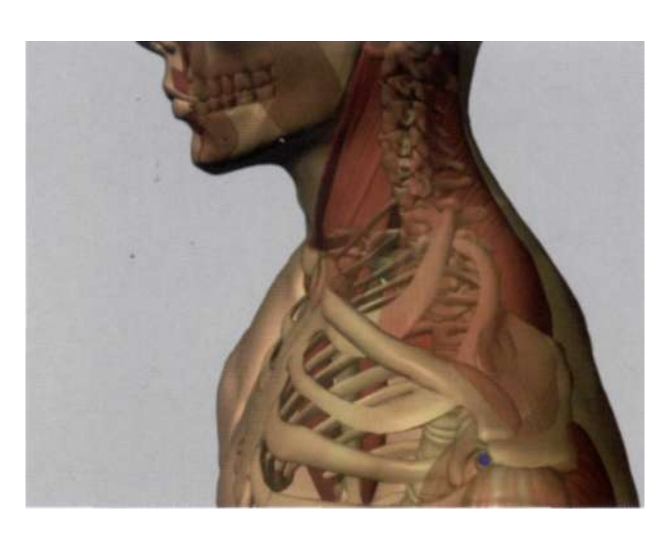
T: 0,5-1,2 Tsun perpendicular u oblicua distal; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y lo hace transitable, dispersa el viento y calma el prurito

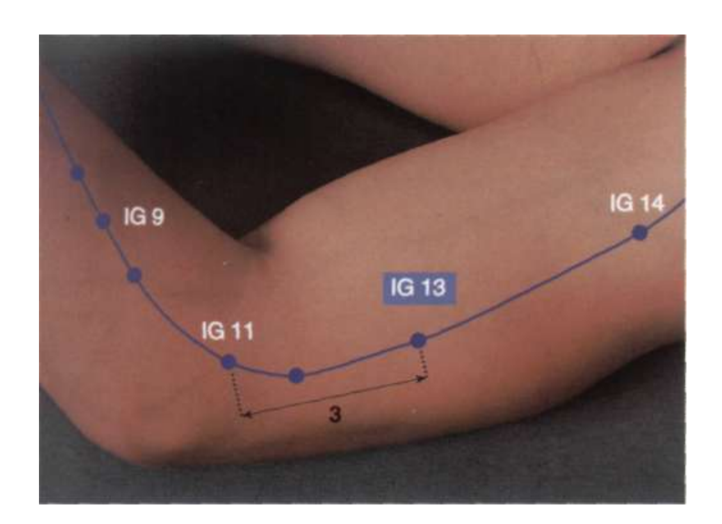
I: 1. Dolor y limitación motora a nivel de la articulación del hombro y de la extremidad superior

2. Urticaria

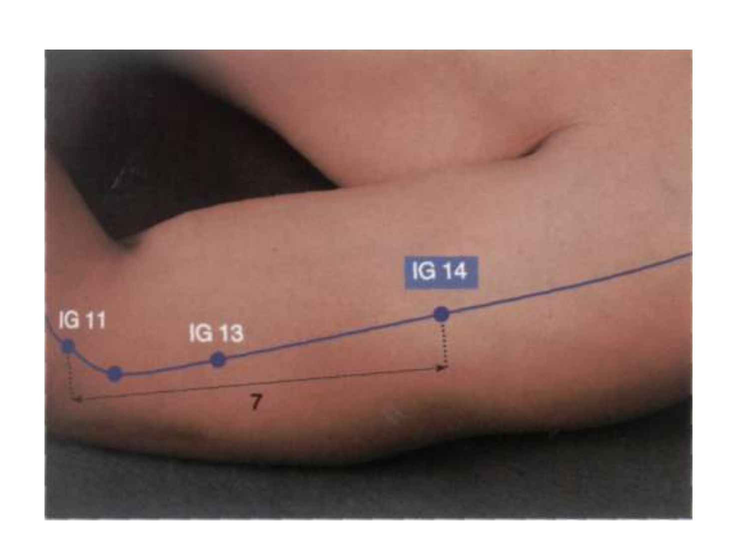
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO!



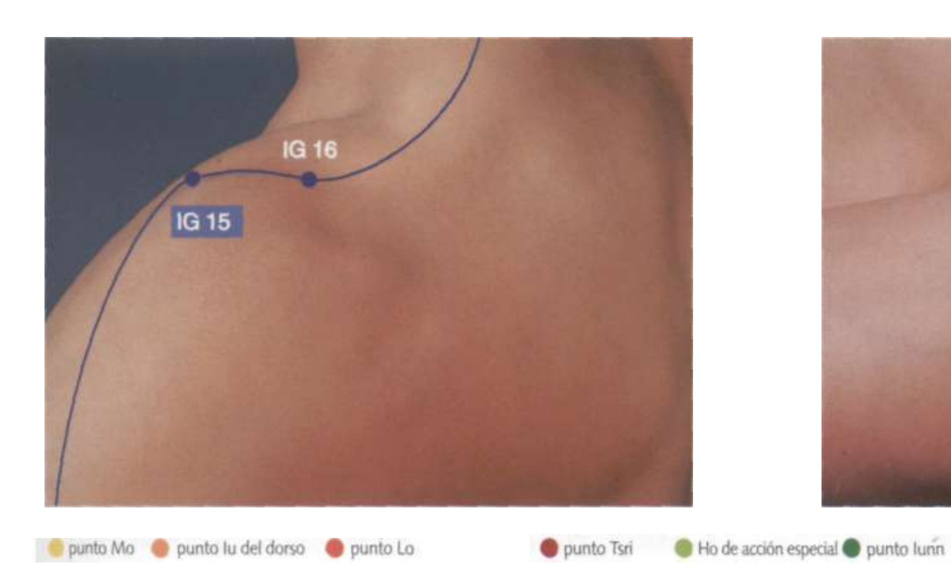
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridac

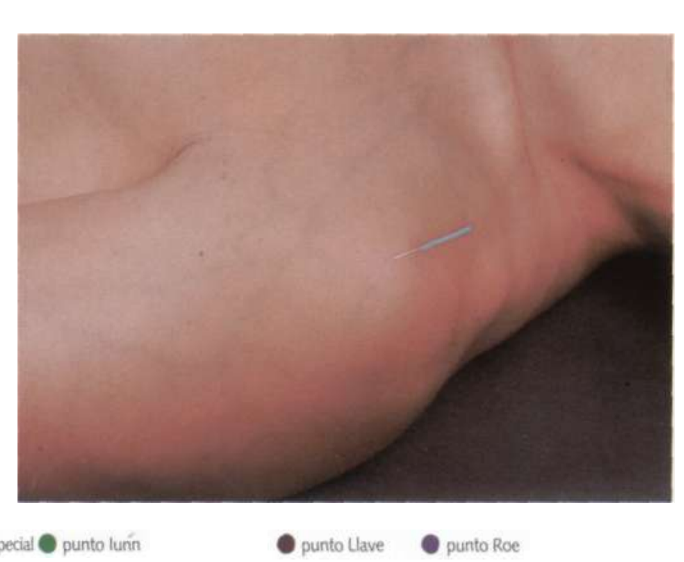






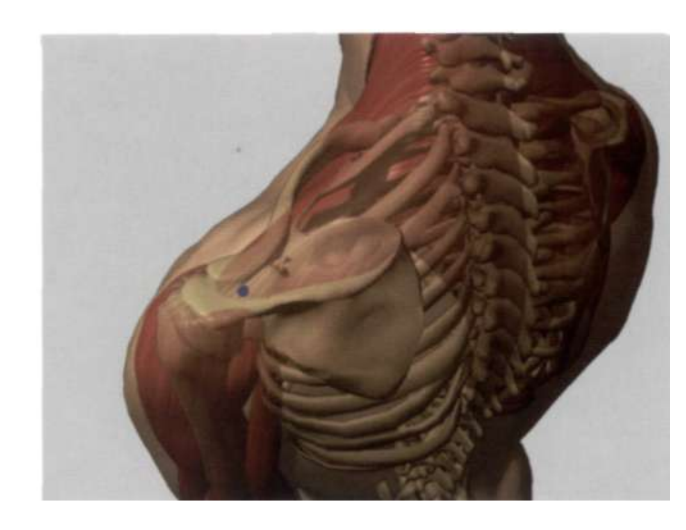






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

IG16 TSÍU Kou Huesogrande



L: en la fosa formada entre el extremo lateral de la clavícula y el acromion

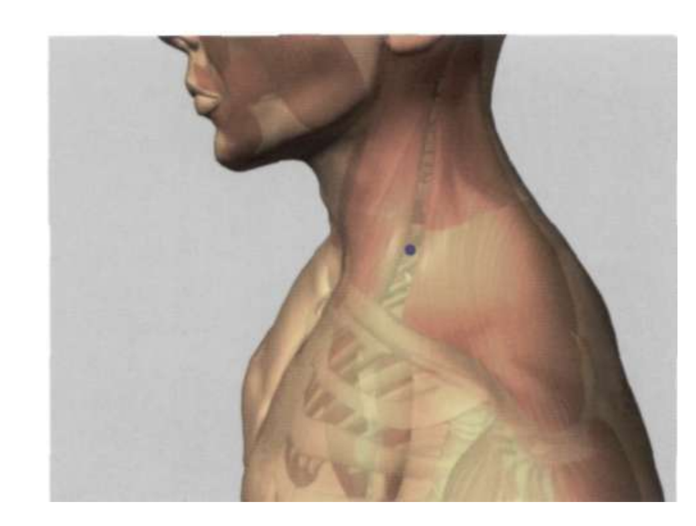
T: 0,4-0,6 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

1:1. Dolor a nivel del hombro, la espalda y la extremidad superior

2. Enfermedades de la glándula tiroides, como p. ej. bocio eutiroideo, hipertiroidismo

IG 17 Tienn Ting Vaso celeste



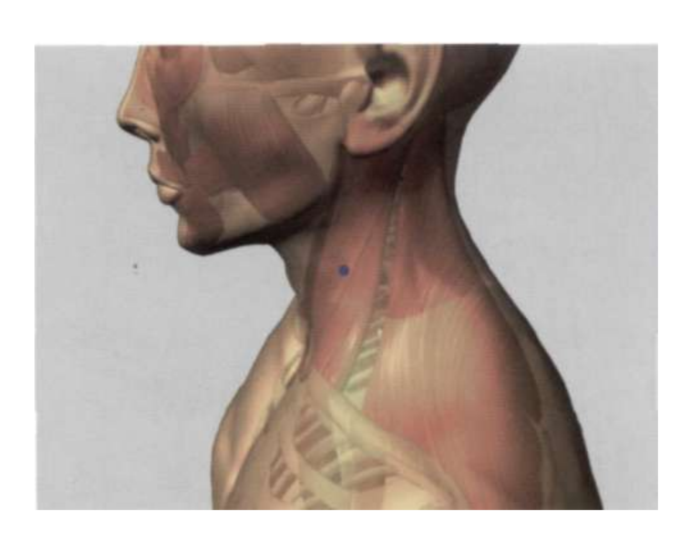
L: en el borde posterior del m. esternocleidomastoideo, 1 Tsun por debajo de IG 18

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina los edemas

I: inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe, como p. ej. faringitis, amigdalitis, inflamación de las cuerdas vocales

IG 18 Fu TOU Al lado del saliente



L: entre los dos vientres musculares del m. esternocleidomastoideo, 3 Tsun lateralmente hacia el cartílago tiroides, 1 Tsun por encima de IG 17

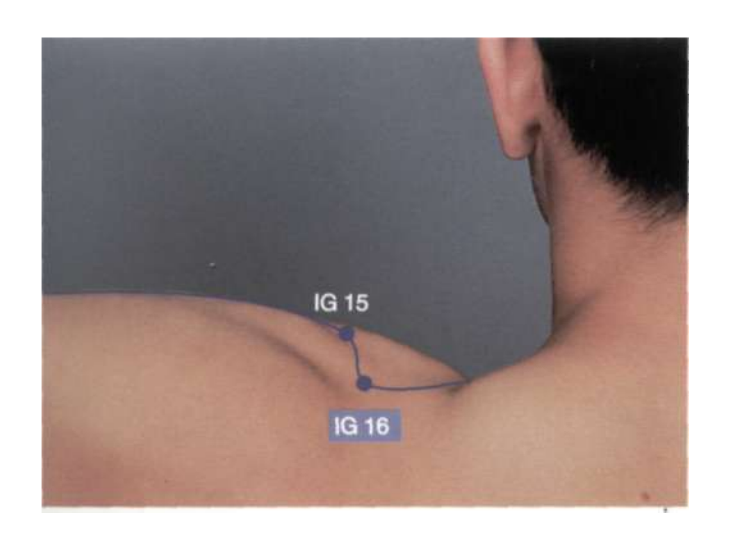
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor, elimina los edemas, calma la tos y alivia la disnea

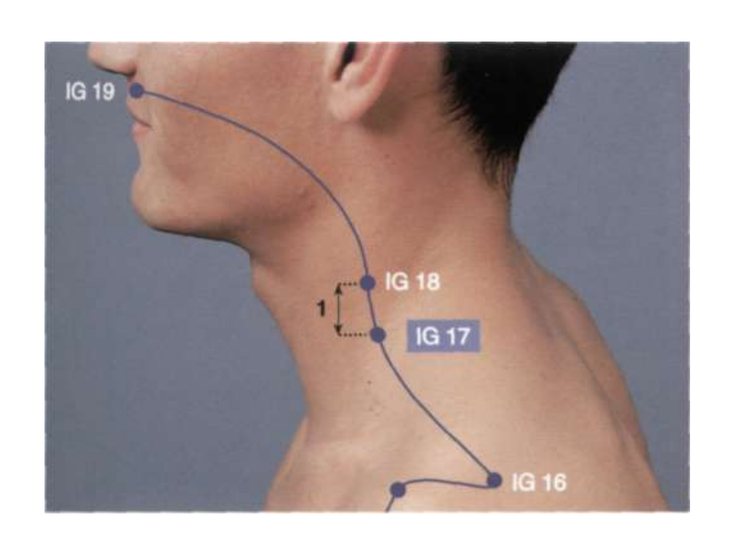
1:1. Inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe

2. Tos y síntomas asmáticos en las enfermedades de las vías respiratorias

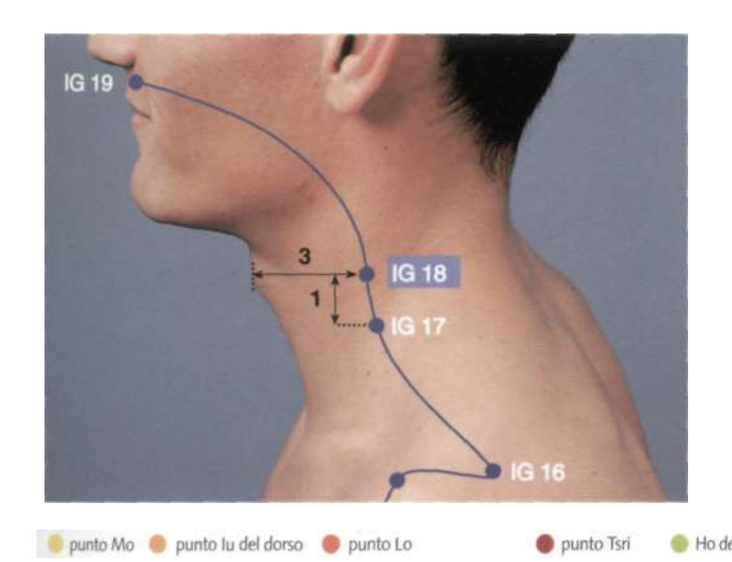
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida

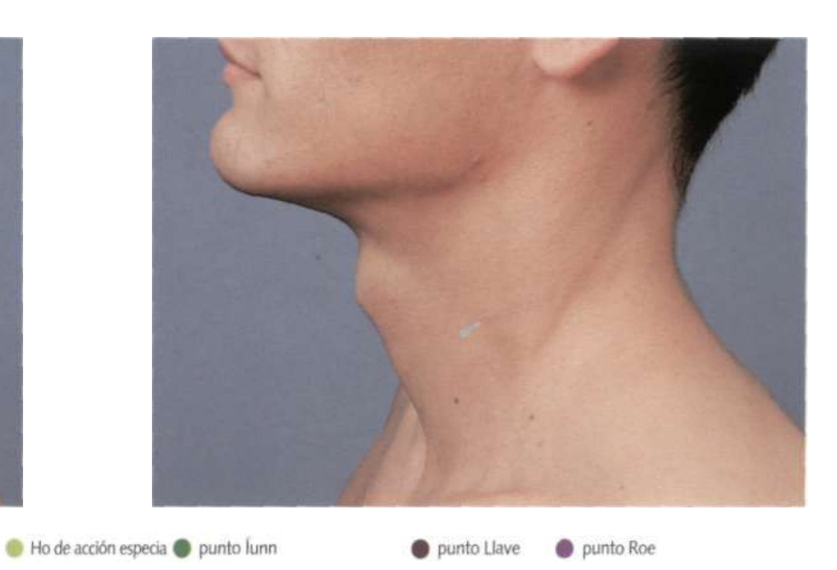












punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especia · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

IG

IG 19 Hou TsiaO Gelatina de trigo



L: por encima del labio superior, directamente por debajo del borde lateral de la narina, a la altura de IG 26

T: 0,2 Tsun perpendicular; sin moxibustión

C: aclara los pulmones y descongestiona la nariz

1:1. Enfermedades nasales

2. Parálisis facial

IG 20 Ing Siang Acogida de perfumes



L: en el pliegue nasolabial, junto al punto medio del borde lateral del ala de la nariz

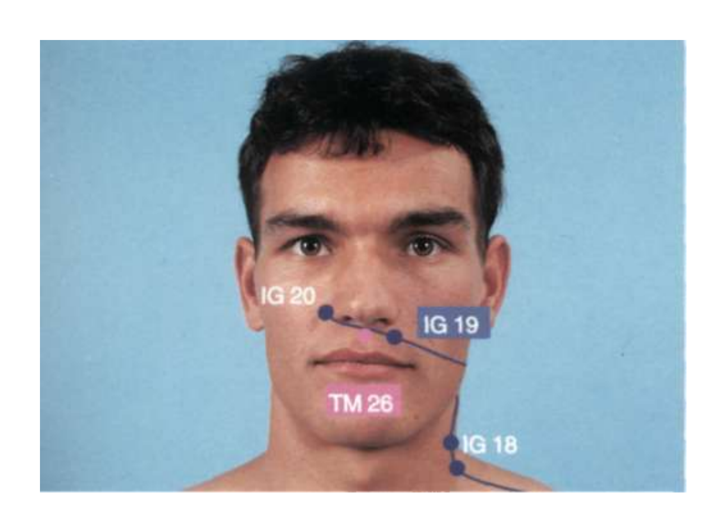
T: 0,2-0,4 Tsun perpendicular ó 0,3-0,5 Tsun oblicua hacia arriba; sin moxibustión

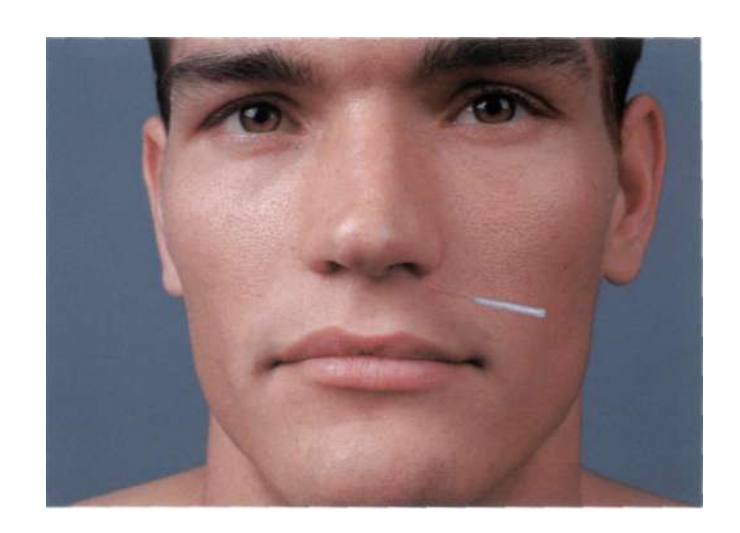
C: aclara los pulmones y descongestiona la nariz, dispersa el viento y hace transitable el meridiano

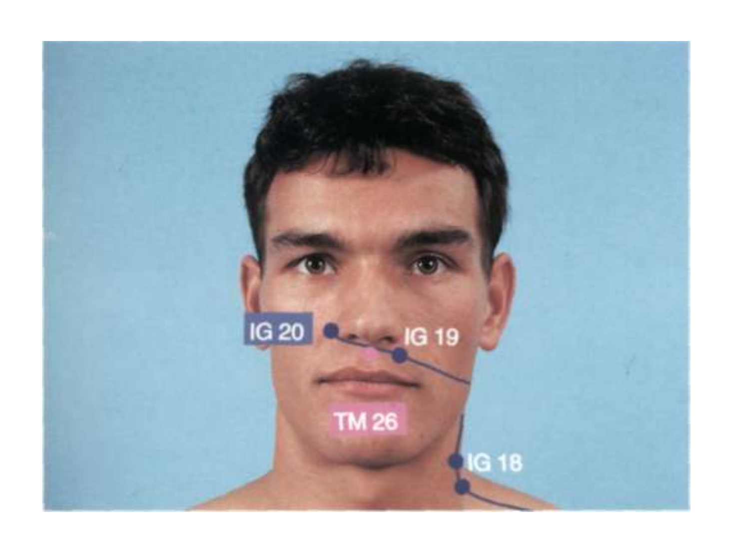
1:1. Enfermedades nasales

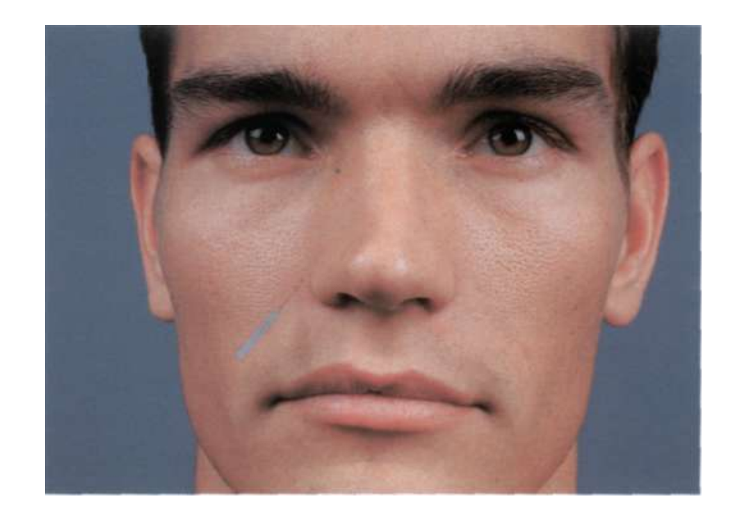
2. Parálisis facial

3. Parestesias a nivel de la cara









punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

2.2.3 Meridiano del estómago (E)

Sinónimos

- Wei King
- Meridiano Yang débil del miembro inferior

E

Trayecto del meridiano

En el trayecto externo del meridiano del estómago existen 45 puntos de acupuntura.

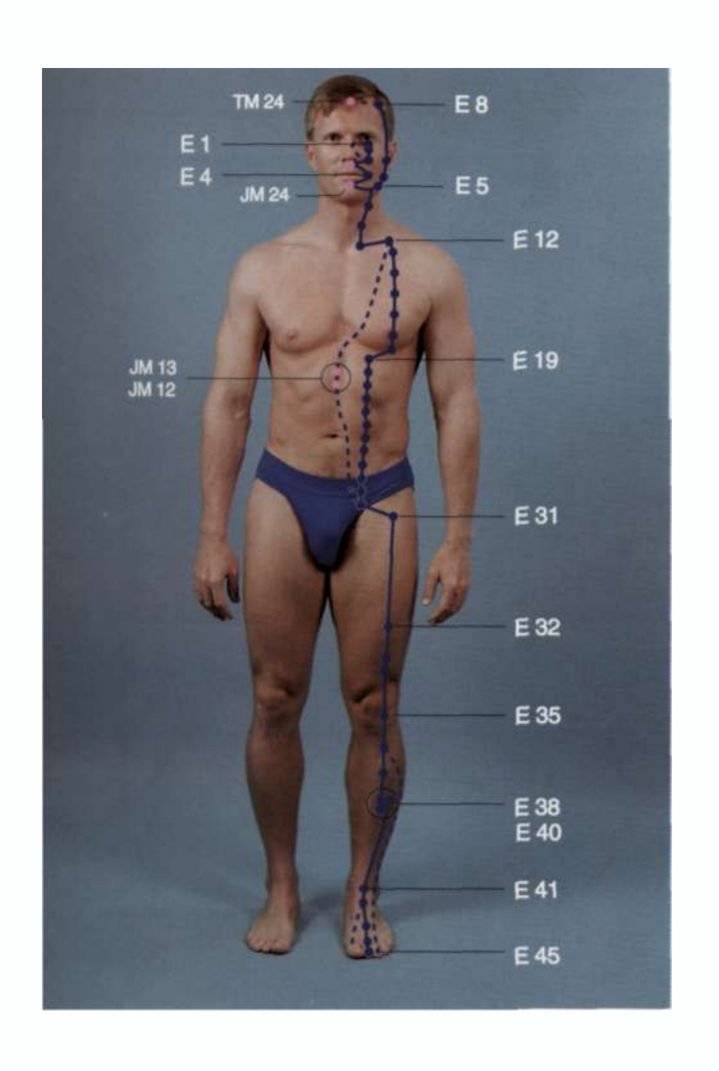
El trayecto superficial se inicia lateralmente, en el ala de la nariz y discurre a lo largo de ésta hasta el ángulo interno del ojo, donde establece contacto con el meridiano de la vejiga. Desde aquí el meridiano se dirige hasta su primer punto, situado en el borde inferior de la órbita ocular, y sigue verticalmente hacia la comisura de la boca. A partir de esta porción del meridiano salen ramificaciones hacia la encía del maxilar superior y alrededor de los labios, para tomar contacto con el vaso de la concepción, inmediatamente debajo del centro del labio inferior.

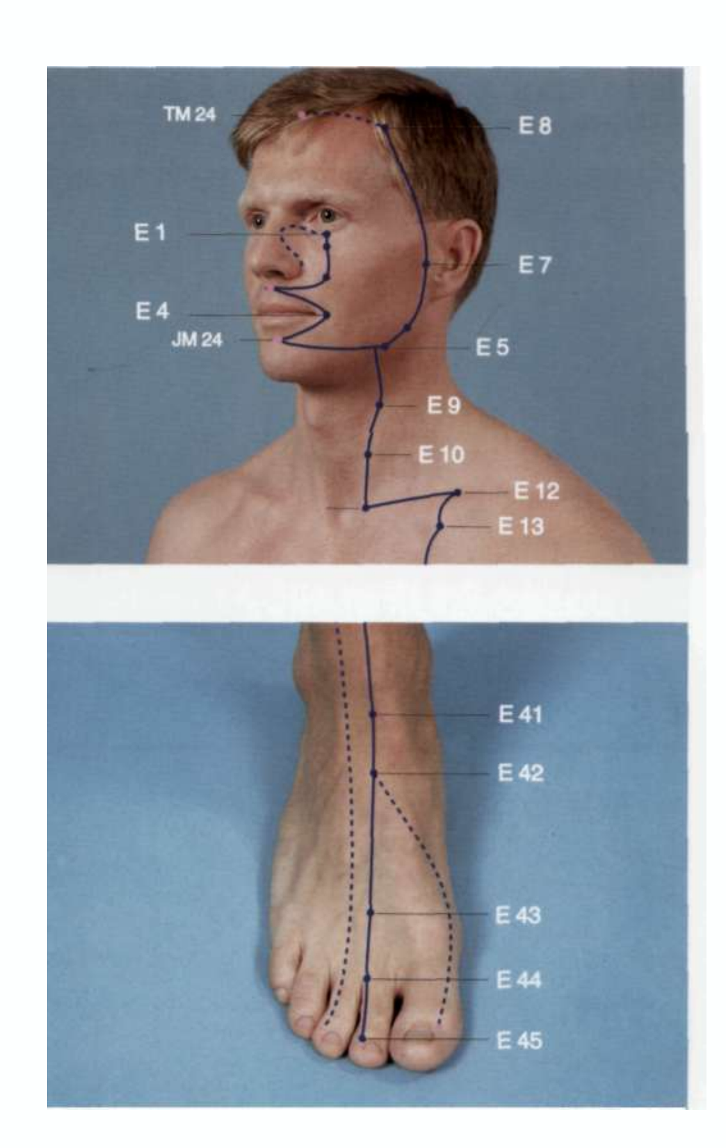
Desde la comisura de la boca el meridiano sigue hacia el centro del maxilar inferior y como rama facial hasta el ángulo mandibular; desde aquí recorre la parte delantera de la oreja, pasa por encima del arco cigomático y asciende hasta la zona temporal, a nivel de las "entradas" (E 8). Desde aquí sale una rama hacia el vaso gobernador (TM 24).

El trayecto principal del meridiano se extiende desde el maxilar inferior, a lo largo de la parte lateral del cuello y la carótida, hacia la fosa supraclavicular. A este nivel empieza el trayecto interno del meridiano, que en sentido descendente atraviesa el diafragma y llega al estómago, su órgano correspondiente, y al bazo. Aquí se establecen relaciones con las capas profundas de los puntos JM 12 y JM 13.

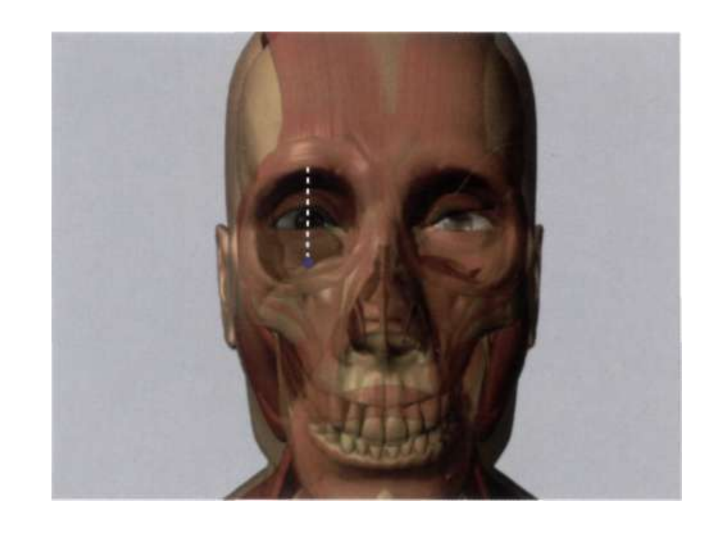
Desde la fosa supraclavicular el trayecto superficial del meridiano sigue por encima del tórax y el pezón hasta el abdomen, donde el meridiano sigue su trayecto lateralmente hacia el músculo recto abdominal y el ombligo, hasta el pliegue inguinal. Desde aquí el trayecto superficial del meridiano recorre la parte anterior del lado externo del muslo, laferalmente a la rótula y sobre la parte anterior de la pierna y del dorso del pie, hasta el ángulo ungueal externo del segundo dedo del pie.

Desde el punto E 36, por debajo de la rodilla, sale una rama por encima de la parte anterior de la zona externa de la pierna y del dorso del pie, hasta la parte externa del tercer dedo del pie. Desde el punto E 42 una ramificación entra en contacto con el meridiano del bazo, a nivel del dedo gordo del pie.


TM 24
E 8
E 1
E 4
JM 24
E 5
E 12
E 19
JM 13
JM 12
E 31
E 32
E 35
E 38
E 40
E 41
E 45


TM 24
E 8
E 1
E 7
E 4
JM 24
E 5
E 9
E 10
E 12
E 13
E 41
E 42
E 43
E 44
E 45

E 1 Tcheng Tsi Vaso de lágrimas



L: con la vista al frente, debajo de la pupila, entre el globo ocular y el borde inferior de la órbita

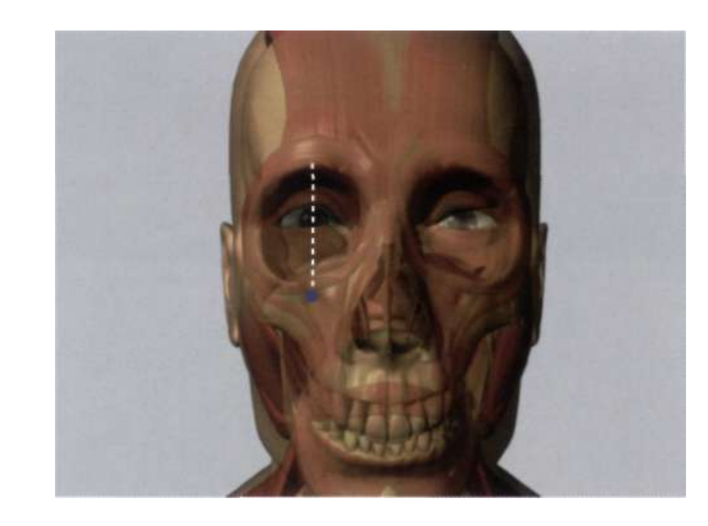
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; ¡no manipular la aguja!; sin moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: 1. Enfermedades oculares, como p. ej. conjuntivitis, queratitis, ceguera nocturna, dacriocistitis

2. Tics y contracturas de la musculatura facial

E 2 Se Paé Cuatro blancos



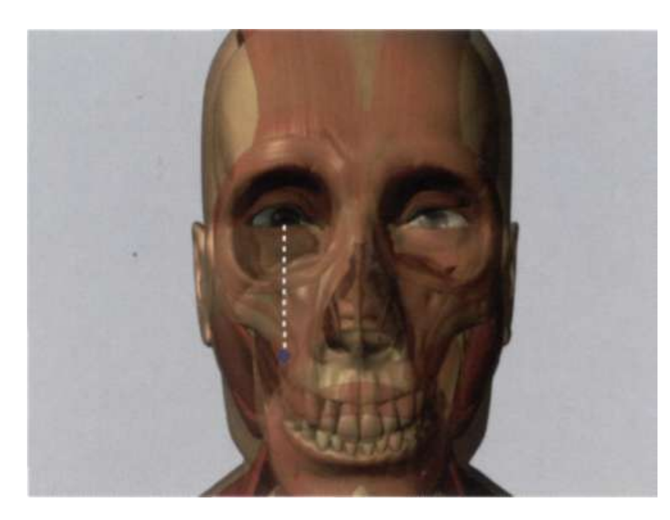
L: con la mirada al frente, inmediatamente debajo de la pupila, en la depresión del agujero infraorbitaho

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; sin moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares como p. ej. conjuntivitis, queratitis, ceguera nocturna, dacrocistitis

E 3 TSÍU TsíaO Gran hueso



L: con la mirada al frente, debajo de la pupila, a la altura del borde inferior del ala de la nariz

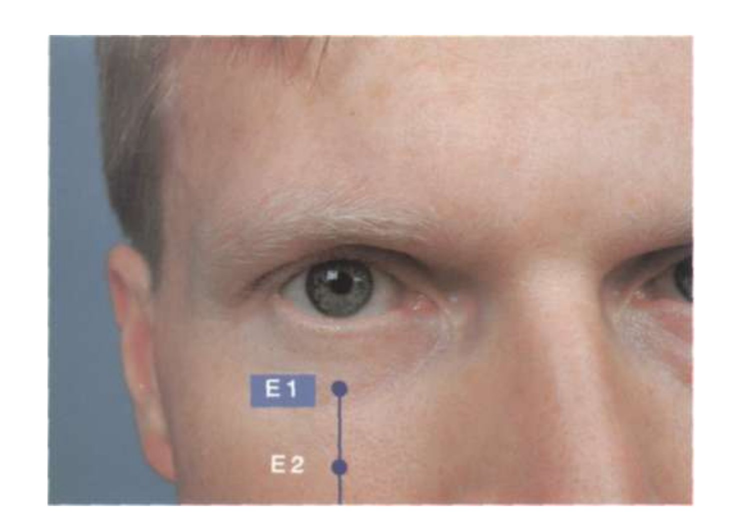
T: 0,3-0,6 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual, dispersa el viento y hace transitables las ramificaciones

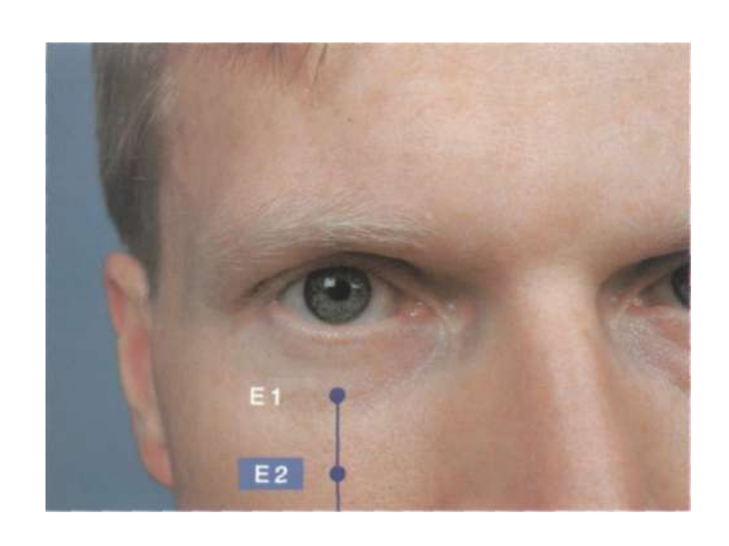
I: 1. Enfermedades oculares como p. ej. conjuntivitis, queratitis

2. Parálisis facial

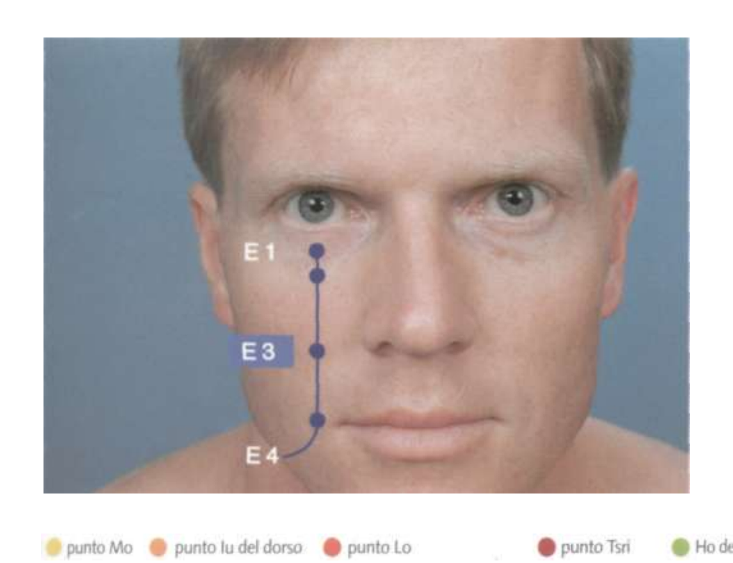
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridac

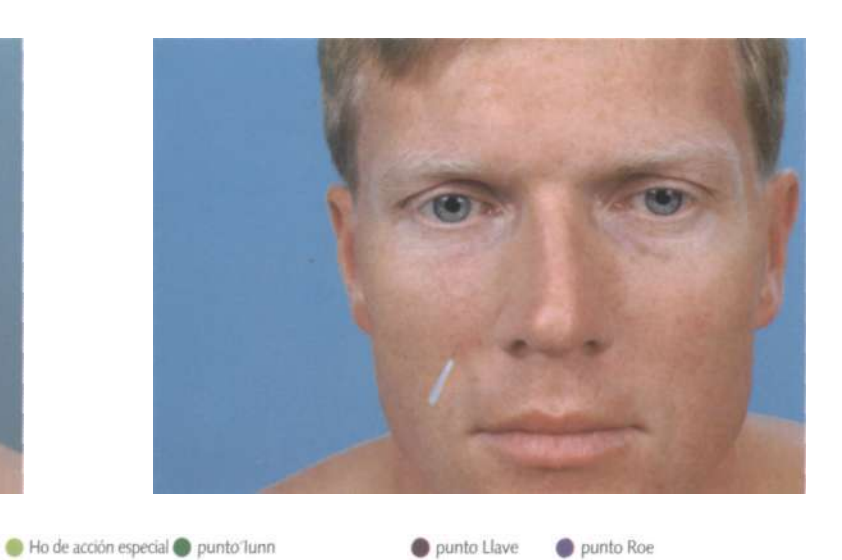












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E 4 Ti Tsang Almacén de la tierra

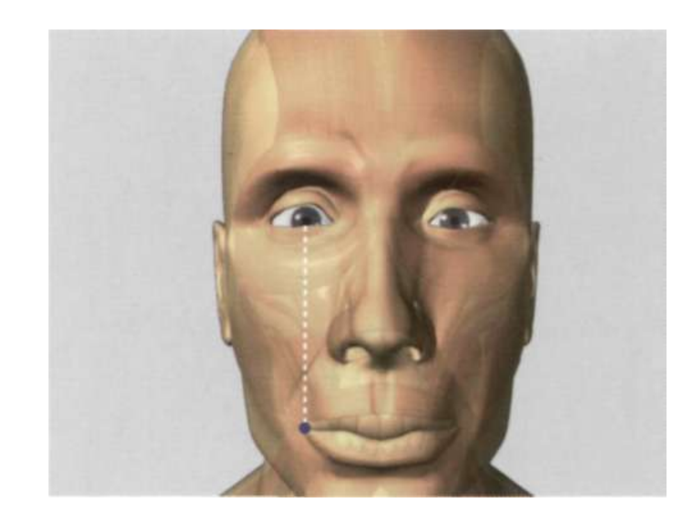
L: con la mirada al frente, debajo de la pupila, 0,4 Tsun lateralmente hacia la comisura de la boca

T: 0,2 Tsun perpendicular ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea hacia E 6; moxibustión

C: dispersa el viento y hace transitables las ramificaciones

1:1. Parálisis facial

2. Tics y contracturas a nivel de la musculatura facial



E 5 Ta **Ing** Gran acuerdo

L: sobre el borde anterior del m. masetero, 1,3 Tsun por delante y por debajo del ángulo mandibular, encima de la a. facial palpable

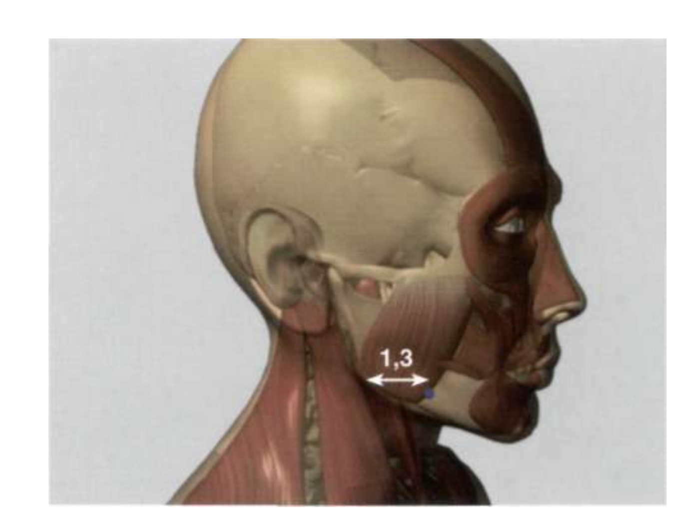
T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y hace transitables las ramificaciones

I: 1. Parálisis facial

2. Odontalgia en el maxilar inferior

3. Inflamación de las glándulas salivales



E 6 Tsia Tché Región de la mejilla

L: el ancho de un dedo por delante y por encima del ángulo de la mandíbula; con la mandíbula firmemente cerrada, en el punto más elevado del m. masetero

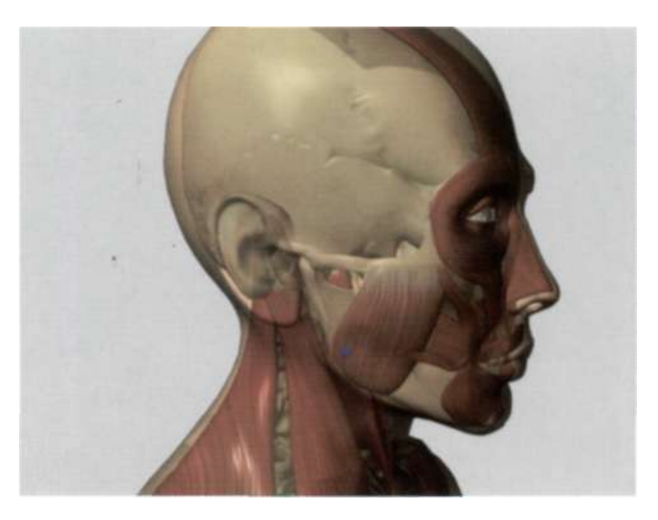
T: 0,3-0,4 Tsun perpendicular o 0,7-0,9 Tsun subcutánea hacia E 4; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y hace transitables las ramificaciones

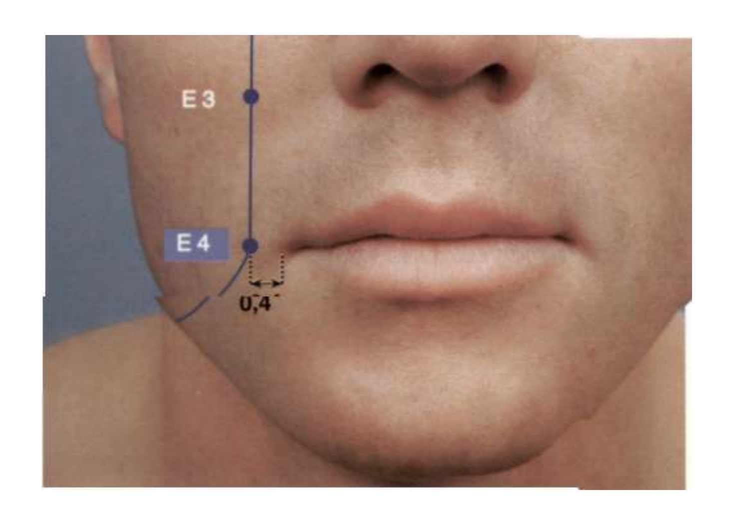
1:1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal

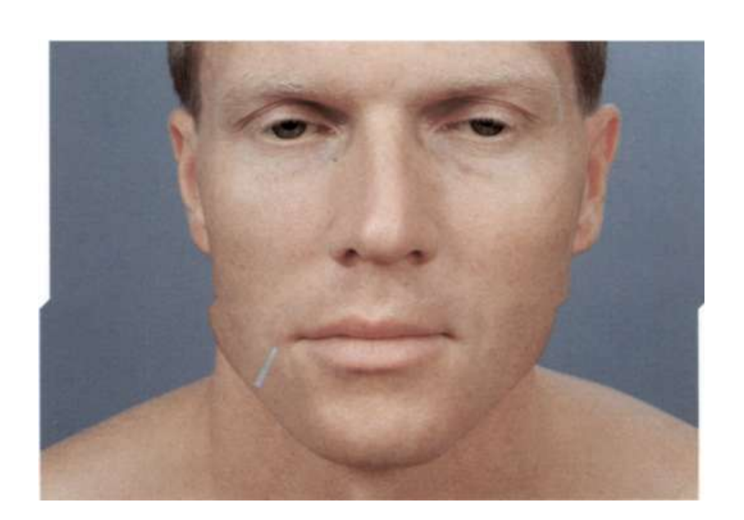
2. Parotiditis epidémica

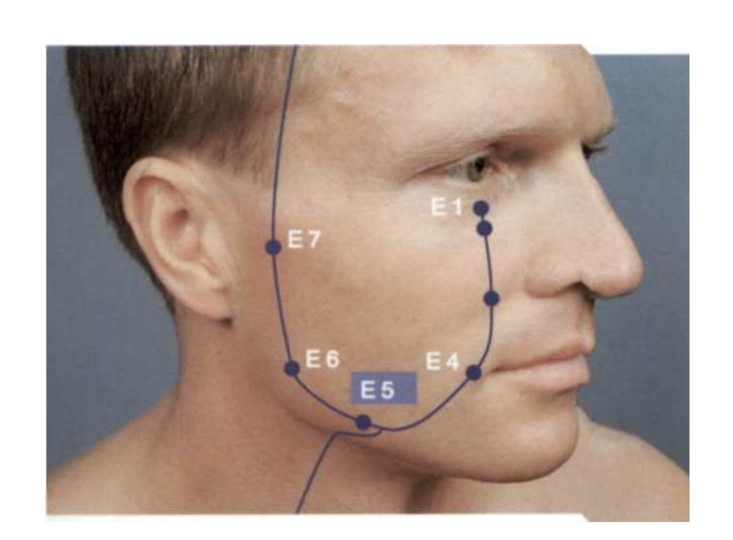
3. Parálisis facial

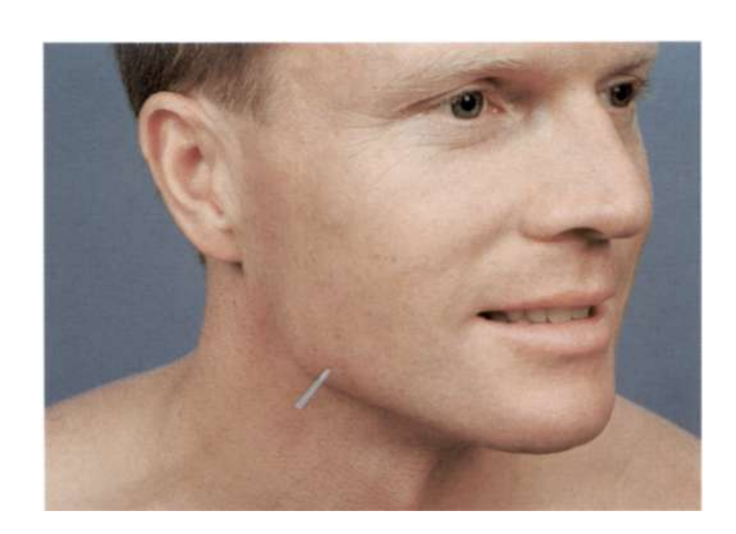


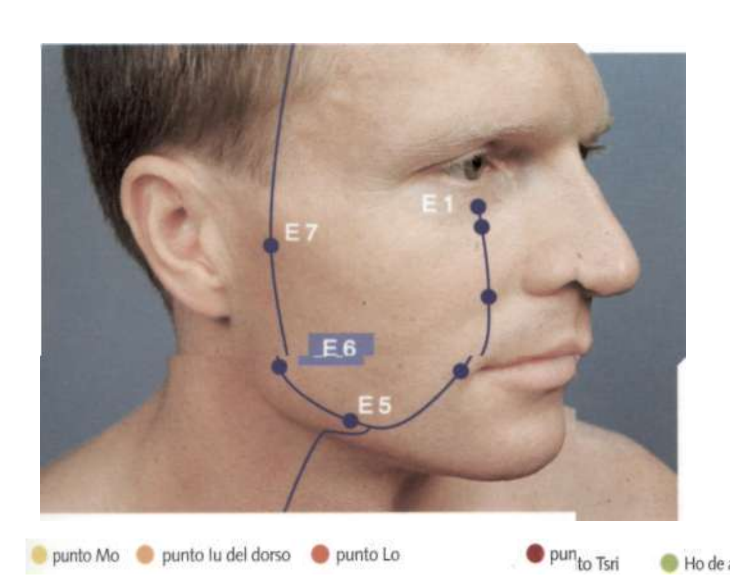
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridí

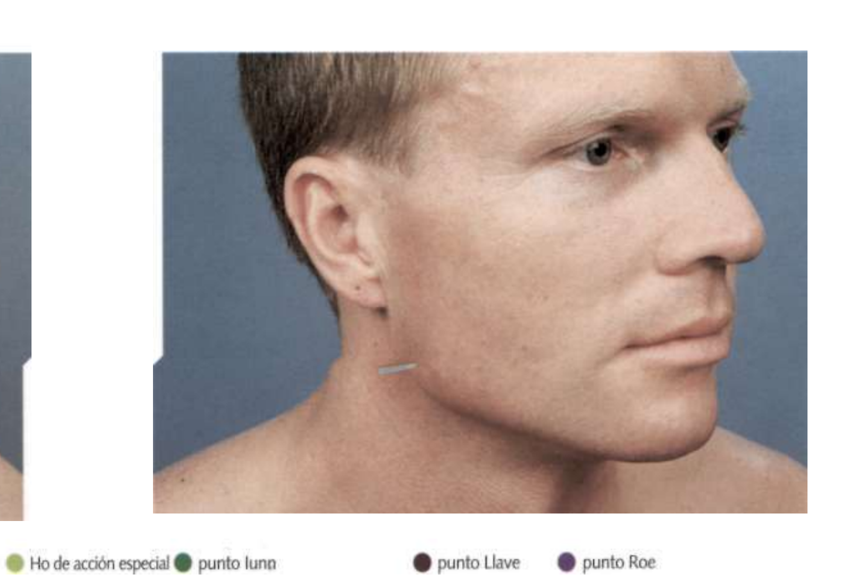












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E

E 7 **Sia Kuan** Barrera inferior

L: con la boca cerrada, en la depresión que se forma entre el arco cigomático y la ¡ncisura mandibular

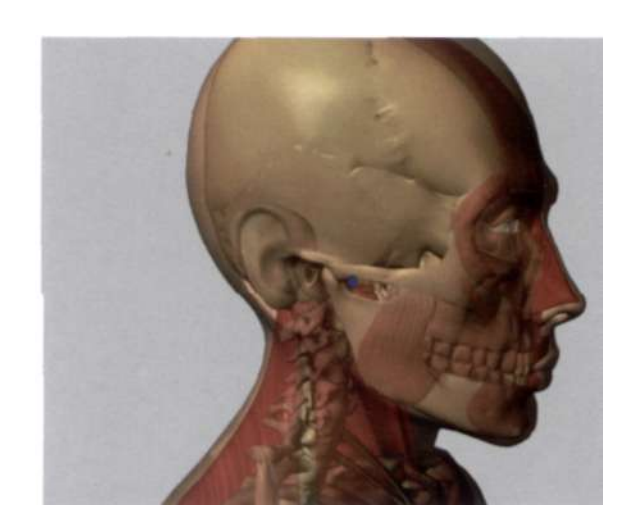
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y agudiza el oído

I: 1. Odontalgia en el maxilar superior

2. Neuralgia del trigémino

3. Enfermedades del oído, como p. ej. sordera, acúfenos



E 8 **TOU Oe** Enlace de la cabeza

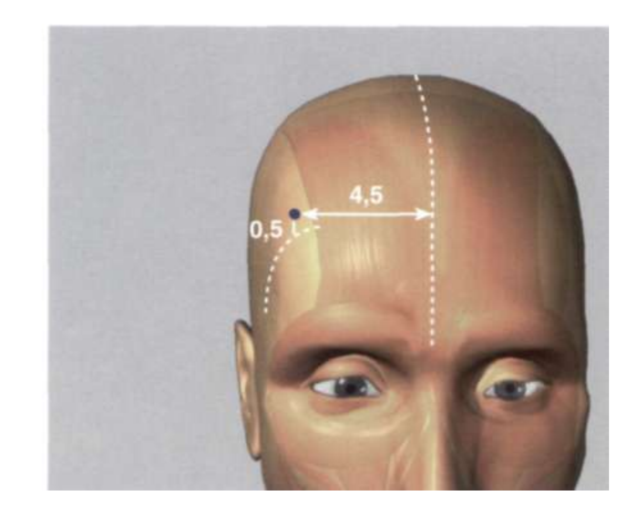
L: en el ángulo del cabello (en las "entradas"), 0,5 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del cabello, 4,5 Tsun lateralmente hacia la línea media

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea hacía la zona occipital o hacia abajo; sin moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y mejora la agudeza visual

1:1. Cefalea hemicraneana

2. Enfermedades oculares



E9 **Zen Ing** Acogida humana

L: sobre el borde anterior del m. esternocleidomastoideo, 1,5 Tsun lateralmente hacia el borde superior del cartílago tiroides, en la a. carótida común

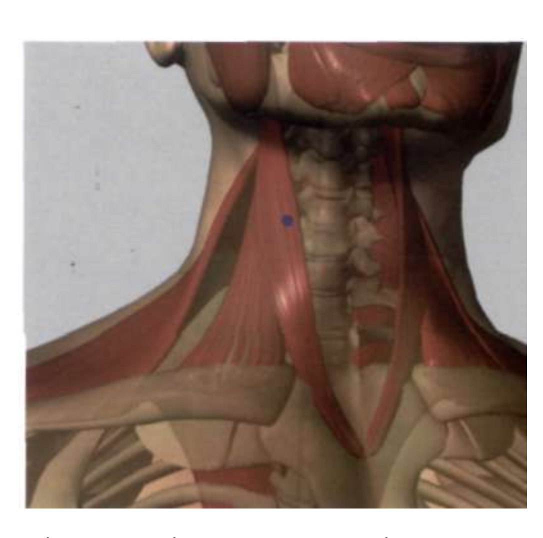
T: 0,3-0,8 Tsun perpendicular, ¡junto a la a. carótida común palpable!; moxibustión prohibida

C: ordena la energía y alivia la disnea, despeja el calor y dispersa los bloqueos

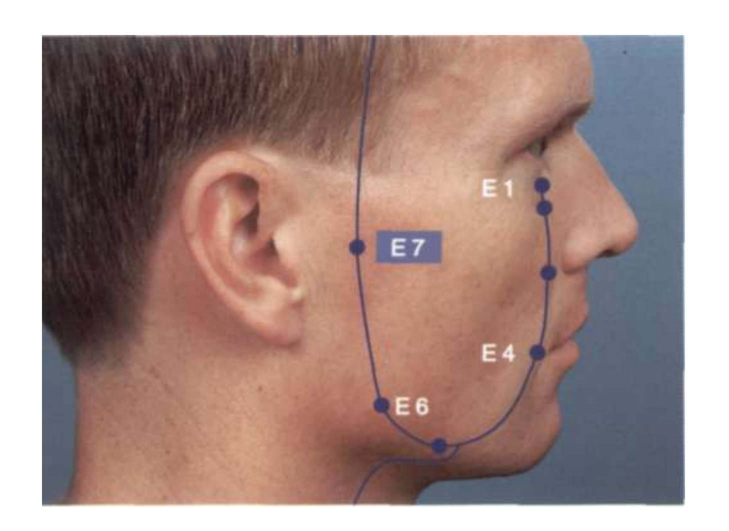
1:1. Hipertensión

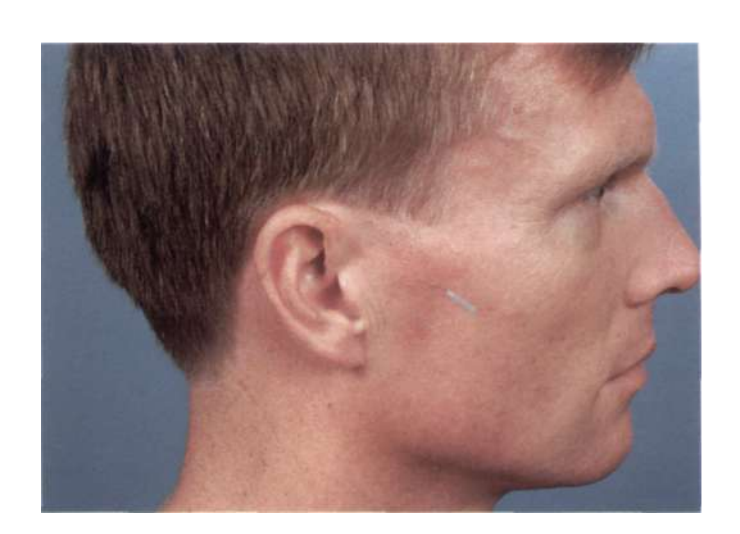
2. Asma bronquial, bronquitis espástica

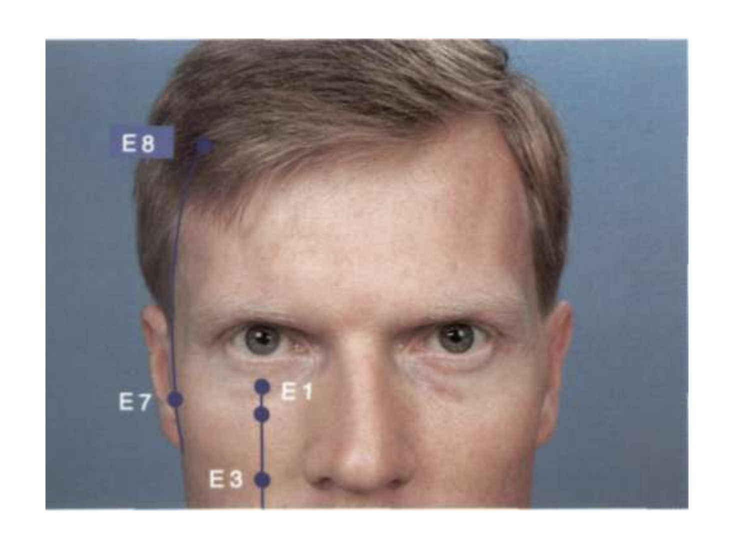
3. Inflamaciones a nivel de la faringe y la laringe, amigdalitis



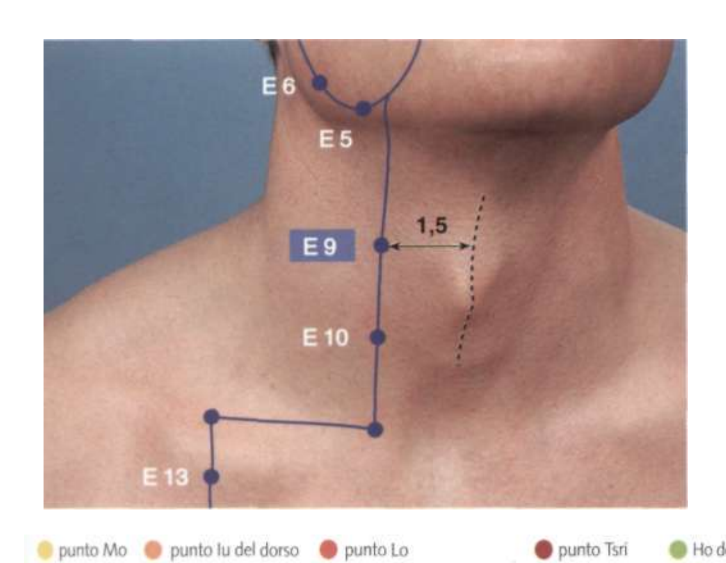
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E 10 SueTu Agua saltarina

L: sobre el borde anterior del m. esternocleidomastoideo, a la altura del borde inferior del cartílago tiroides, en el centro entre E 9 y E 11

• T: 0,3-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

1:1. Tos y disnea en *las* enfermedades de las vías respiratorias

2. Amigdalitis aguda



E 11 Chi Sé Morada de la energía

L: en el borde superior del extremo clavicular interno, entre la inserción clavicular y la inserción esternal del m. esternocleidomastoideo, debajo de E 10

T: 0,3-0,4 Tsun perpendicular; moxibustión

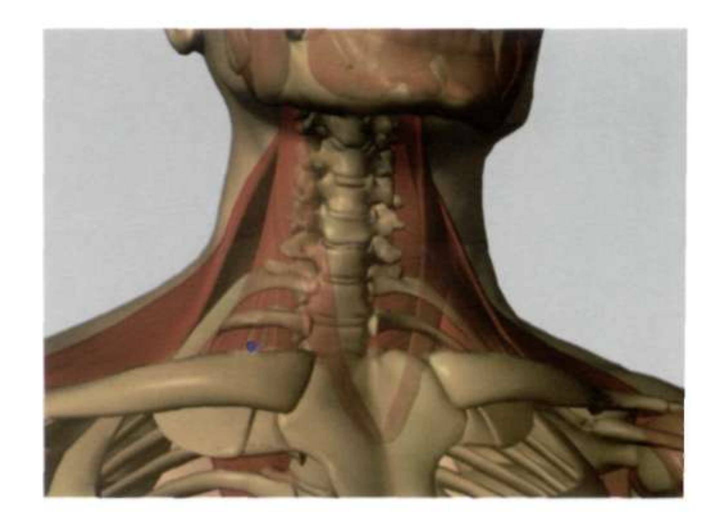
C: reduce la energía invertida y alivia la disnea

1:1. Insuficiencia respiratoria aguda

2. Asma bronquial, bronquitis espástica

3. Inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



E12 Tsiué Pen Cubeta mellada

L: en el centro de la fosa supraclavicular, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,2-0,4 Tsun perpendicular; moxibustión

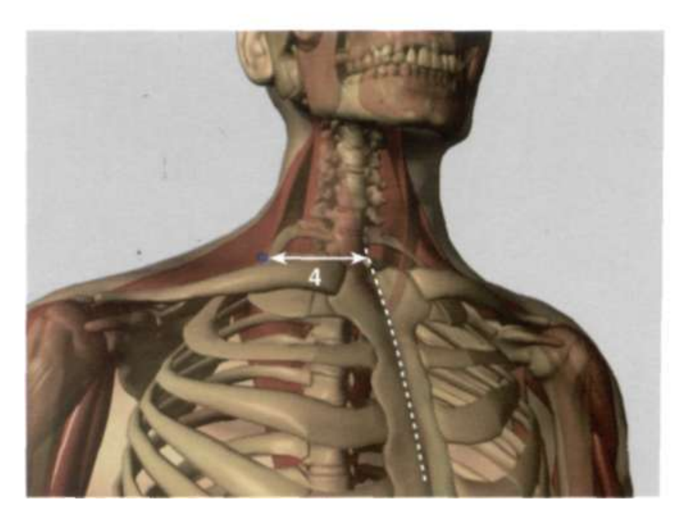
C: calma la tos y alivia la disnea, ordena la energía y calma el dolor

1:1. Tos y disnea en las enfermedades de las vías respiratorias

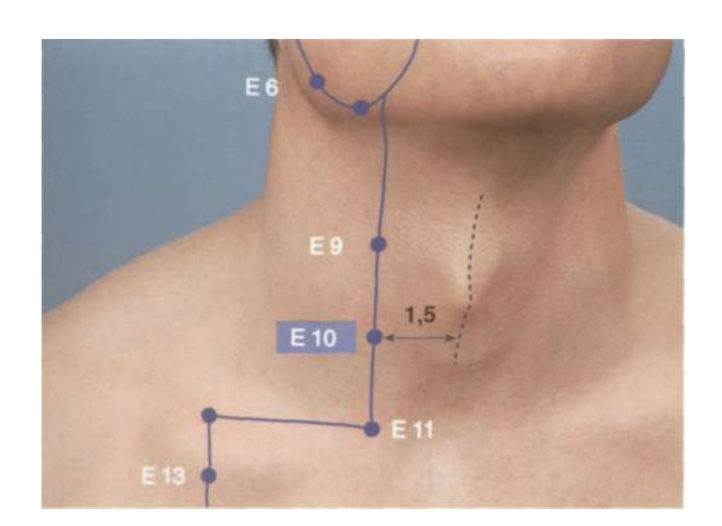
2. Dolor a nivel del hombro y el cuello

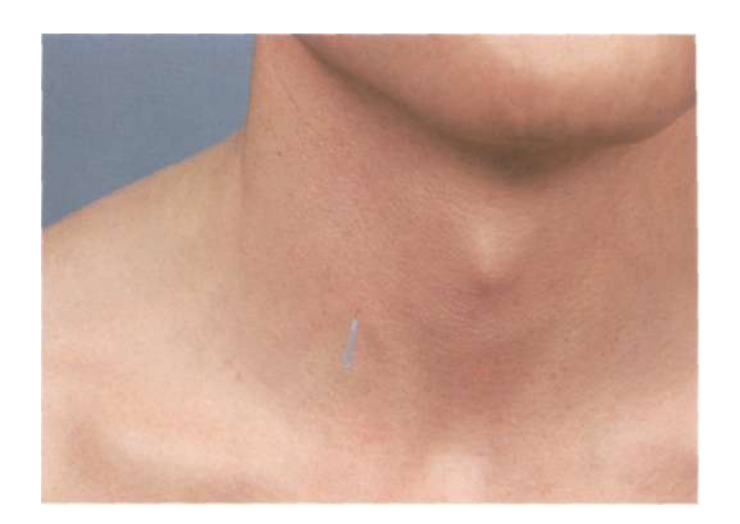
3. Trastornos de drenaje linfático en linfadenitis inespecíficas y linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca y el cuello

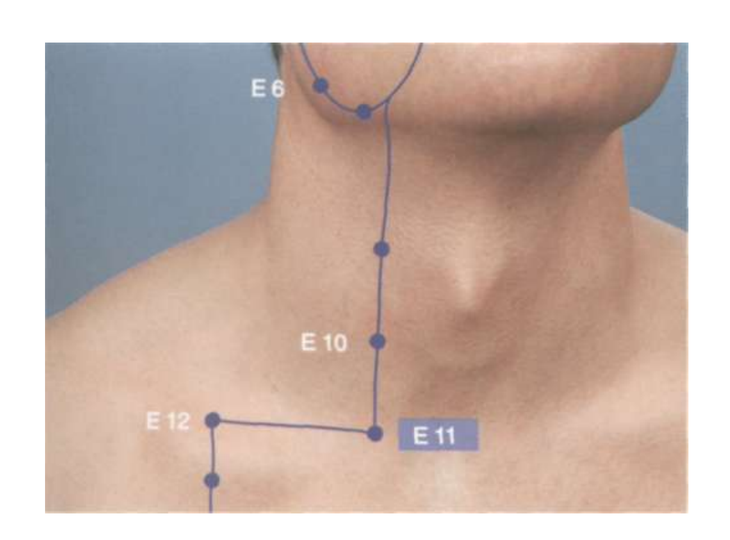
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



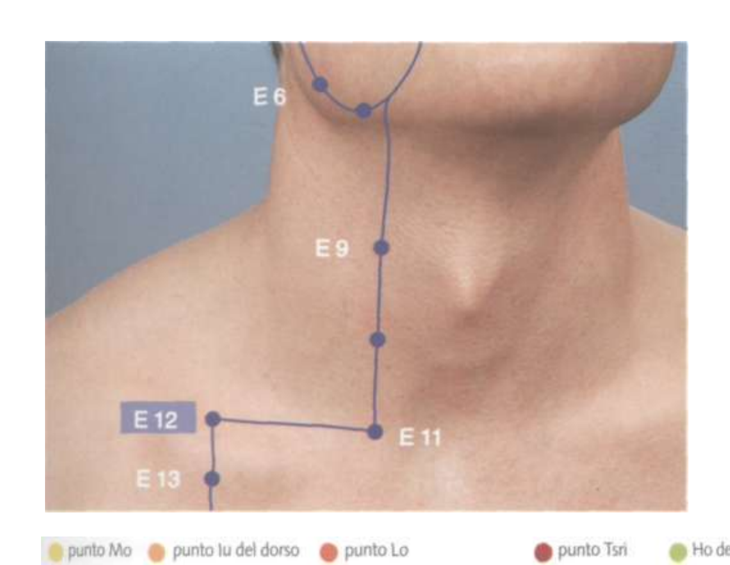
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E

E 13 Chi Fu Entrada de energía

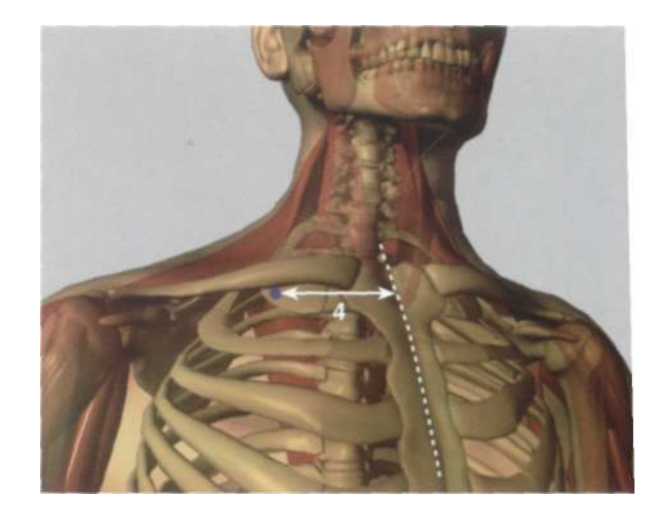
L: por debajo del punto medio del borde inferior de la clavícula, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

I: tos, disnea, hemoptisis y dolor torácico en las enfermedades pulmonares

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



E 14 Ku Fang Cámara de comercio

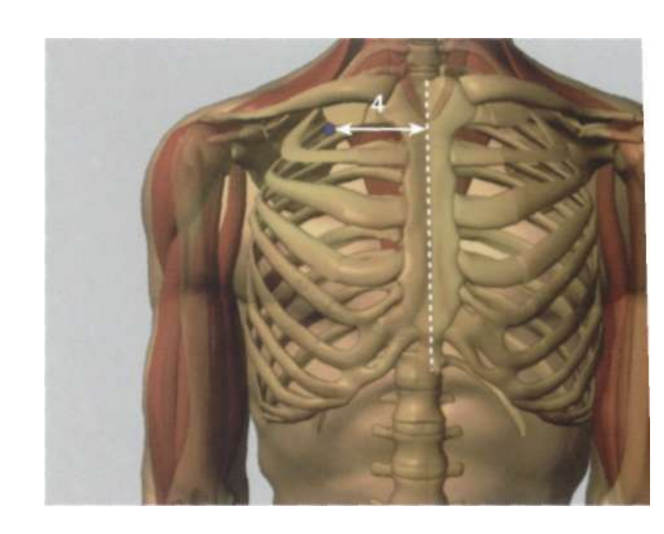
L: en el 1º EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua sobre la línea del meridiano ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara los pulmones y despeja el calor, calma la tos y alivia la disnea

I: enfermedades infecciosas de las vías respiratorias, como p. ej. bronquitis aguda, neumonía, absceso pulmonar

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



E 15 Ou I Casa de las tinieblas

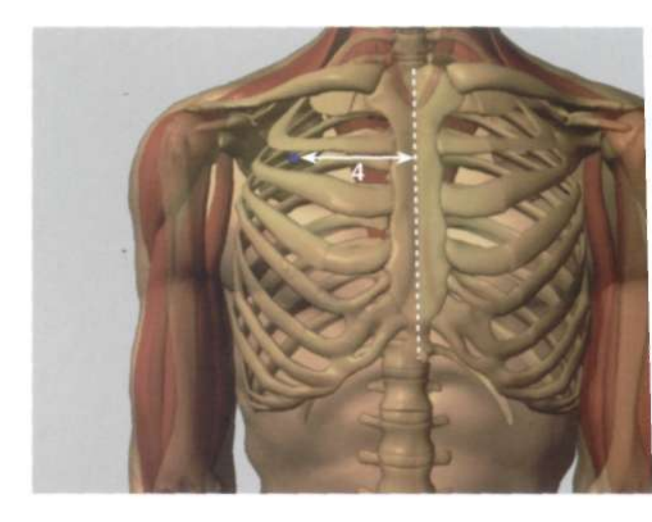
L: en el 2° EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

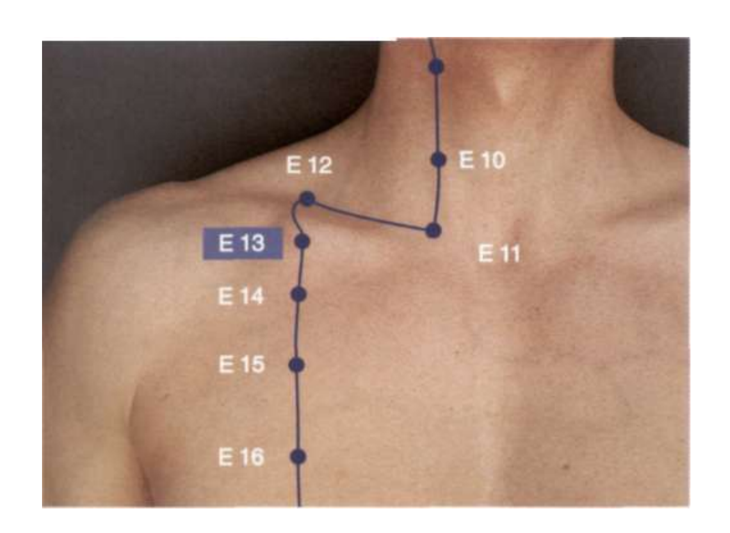
T: 0,3-0,5 Tsun oblicua sobre la línea del meridiano ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara los pulmones y despeja el calor, calma la tos y alivia la disnea

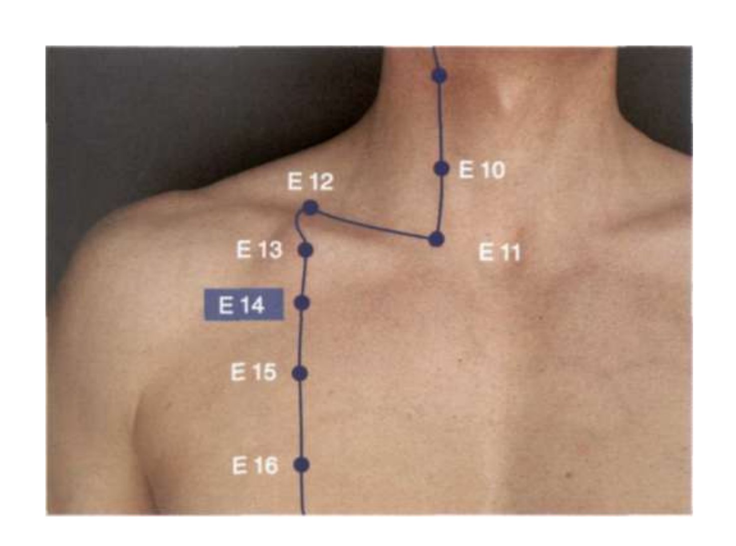
I: enfermedades infecciosas de las vías respiratorias, como p. ej. bronquitis aguda, neumonía, absceso pulmonar

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

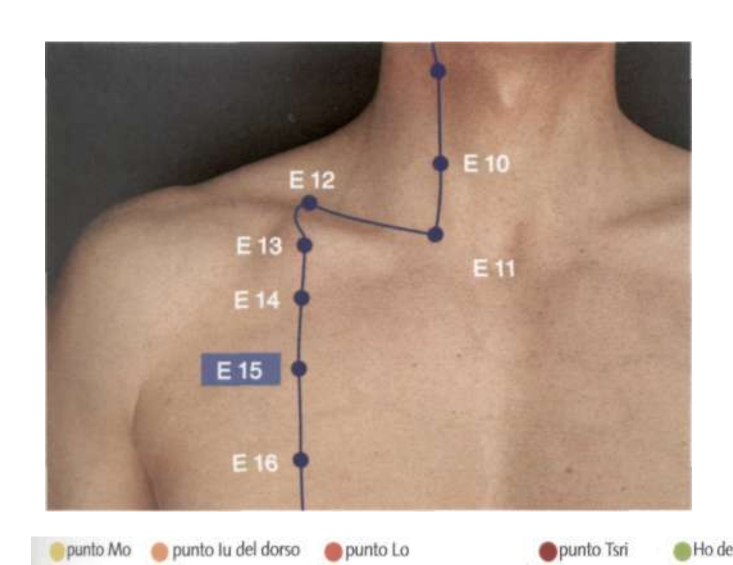


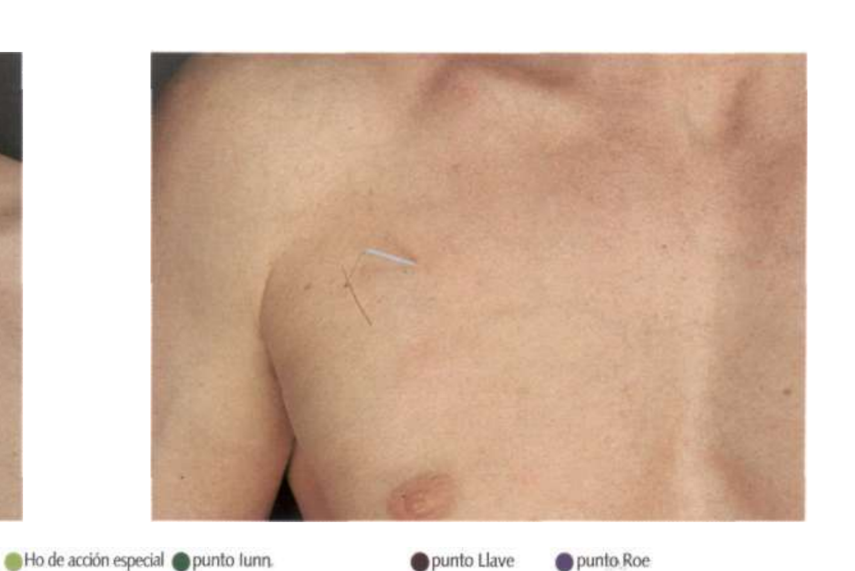








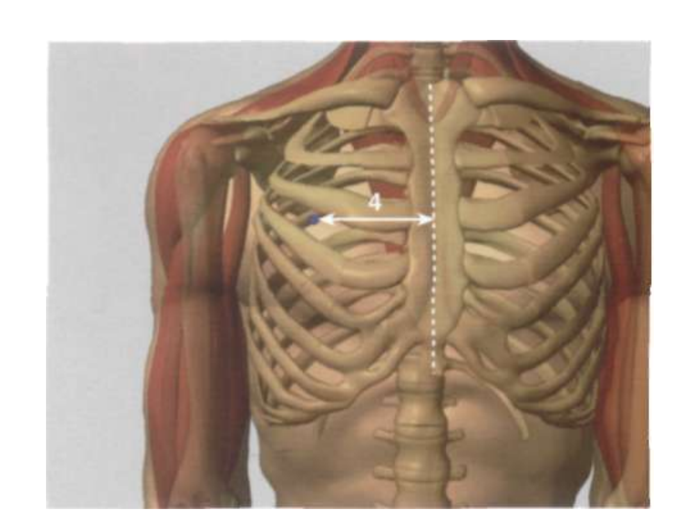




punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E

E 16 Ing Tchang Ventana del pecho



L: en el 3º EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua sobre la línea del meridiano ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

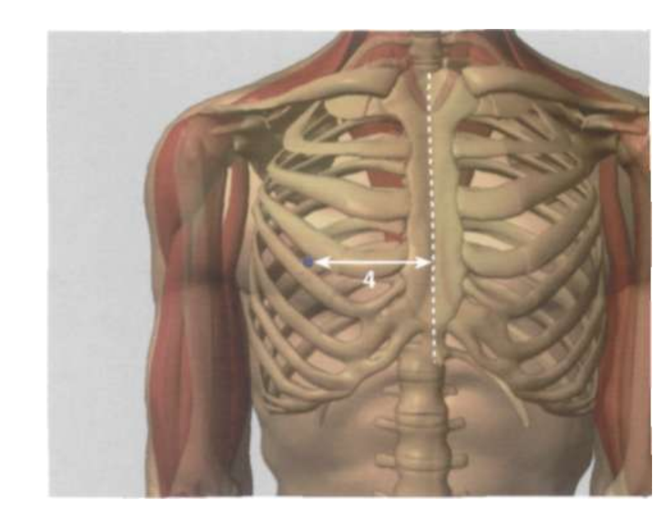
C: calma la tos y alivia la disnea, despeja el calor y resuelve las colecciones purulentas

1:1. Tos y disnea en las enfermedades de las vías respiratorias

2. Mastitis aguda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

E 17 JOU Tchong En medio del mamelón



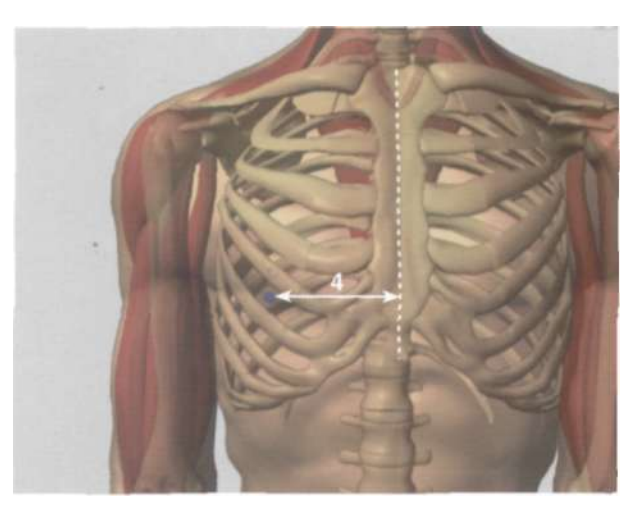
L: en el 4º EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior, en el centro del pezón

T: ni acupuntura ni moxibustión; sólo sirve para la localización de otros puntos

C: ninguna

I: ninguna

t 18 Jou Ken Raíz del mamelón



L: en el 5º EIC, por debajo del pezón, en el borde inferior de la mama, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

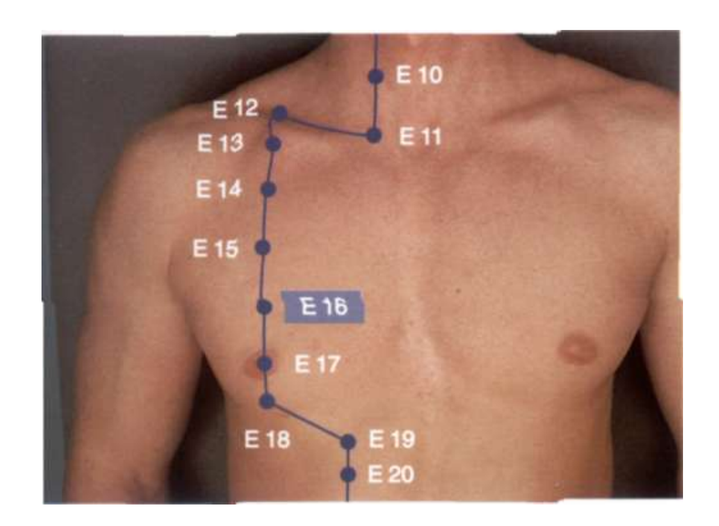
C: estimula el flujo de la leche materna y elimina colecciones purulentas, calma la tos y alivia la disnea

1:1. Trastornos de la mama, como p. ej. insuficiente subida de leche después del parto, mastitis aguda

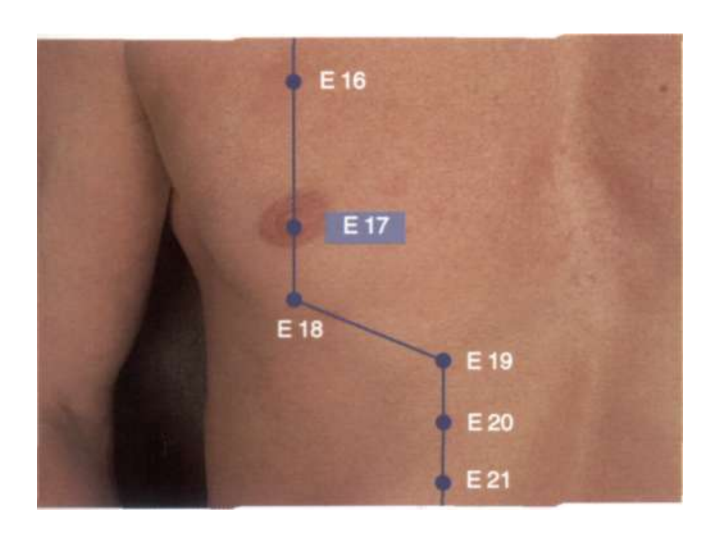
2. Enfermedades de las vías respiratorias, como p. ej. bronquitis y neumonía

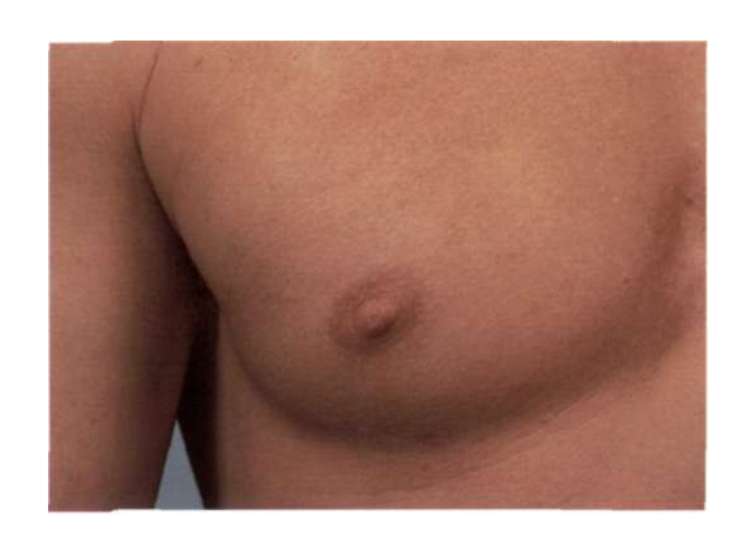
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

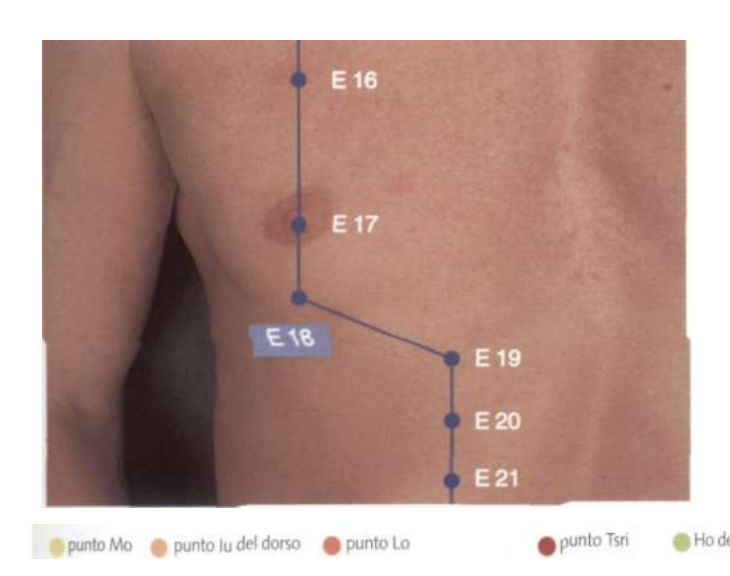
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiariidades













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E

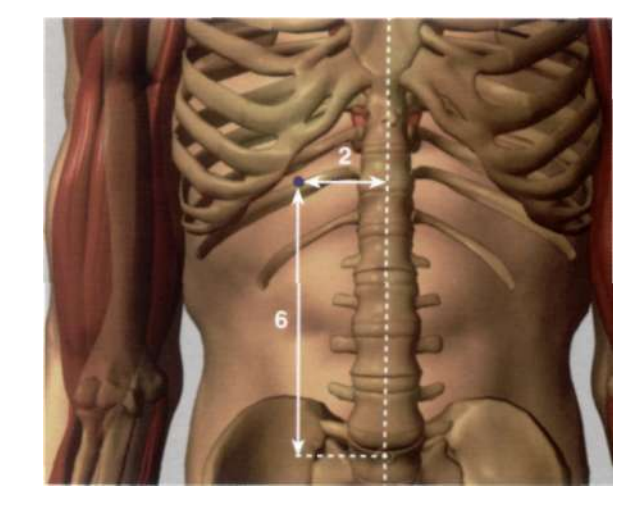
E19 POU Yong Incontinencia

L: 6 Tsun por encima del ombligo,
2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y disminuye la energía invertida, calma las náuseas y el dolor

I: gastritis aguda, gastralgia



E20 Tch'engMan Contiene el lleno

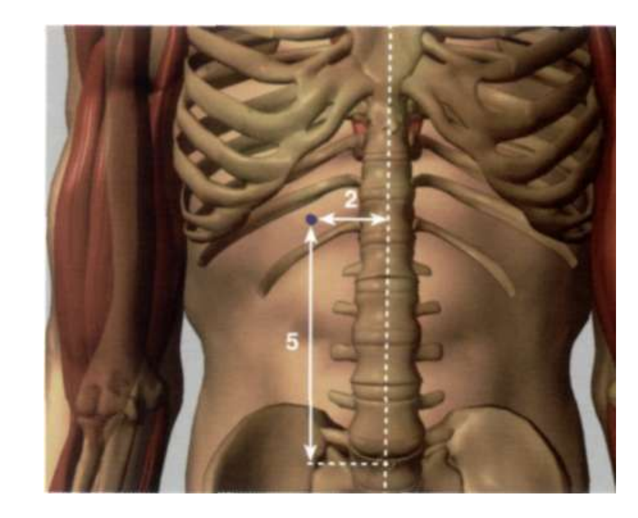
L: 5 Tsun por encima del centro del ombligo, 2 Tsun lateralmente a la línea media anterior

T: 0,8-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y armoniza el estómago, disminuye la energía invertida y calma las náuseas

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Flatulencia, sensación de plenitud abdominal



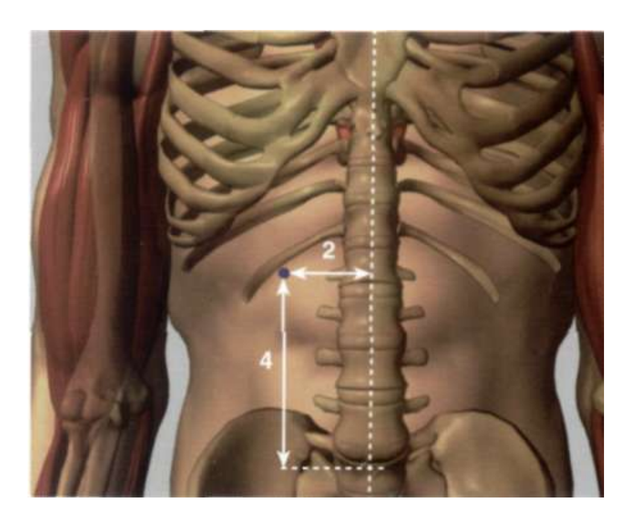
E21 Ll'angMen Puerta del techo

L: 4 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

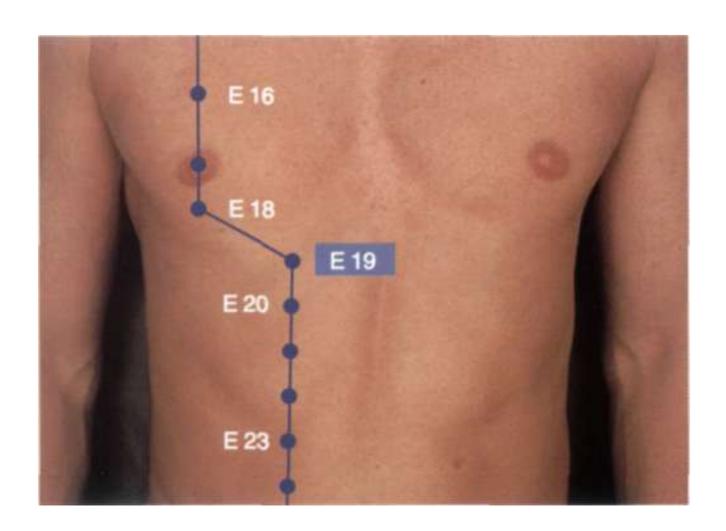
T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

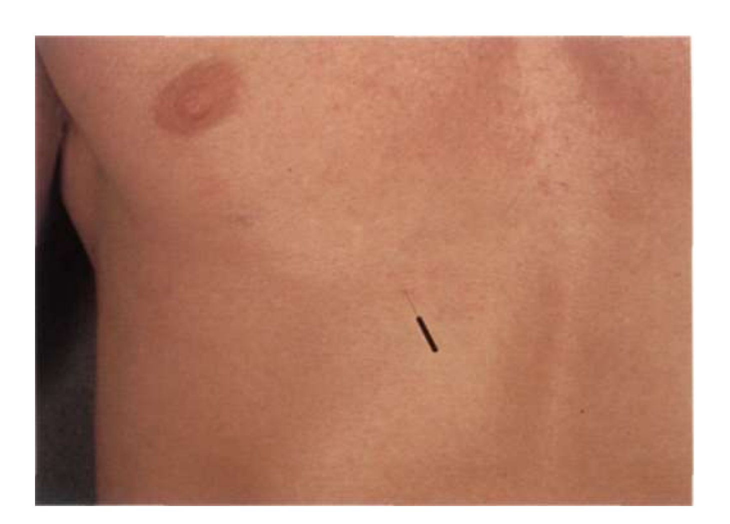
C: regula y equilibra el estómago y el intestino

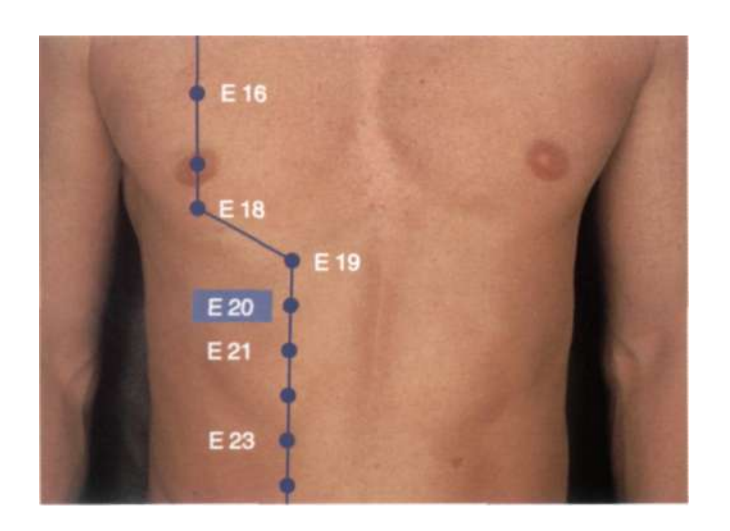
I: gastroenteritis aguda y crónica

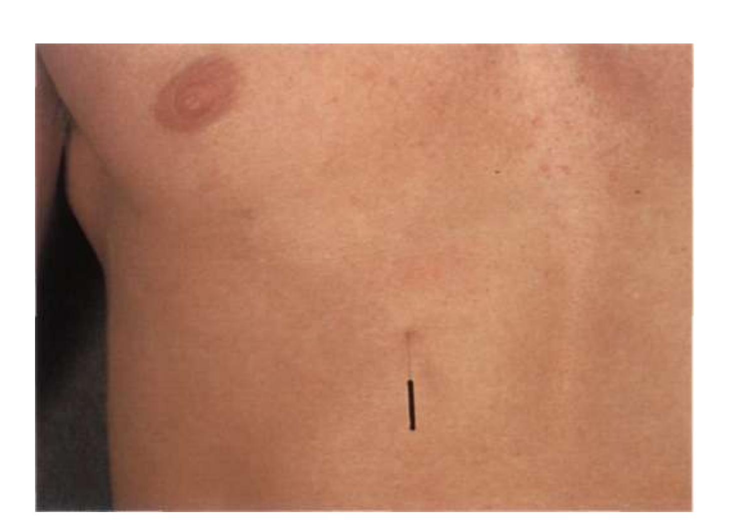


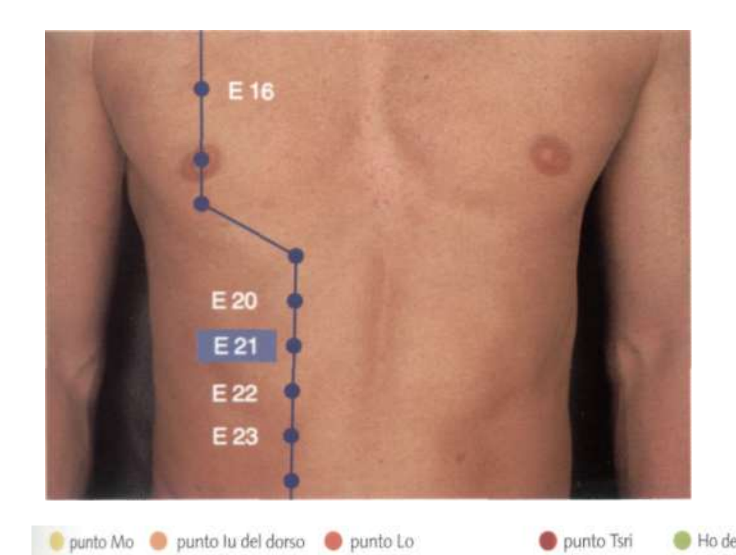
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E22 Kliann Men Puerta cerrada

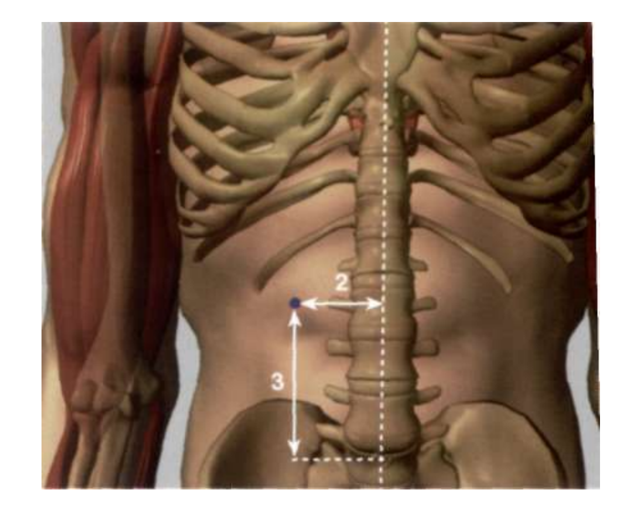
L: 3 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra el estómago y el intestino, moviliza y elimina el agua, resuelve los edemas

1:1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Edemas



E 23 Taé I Unidad extrema

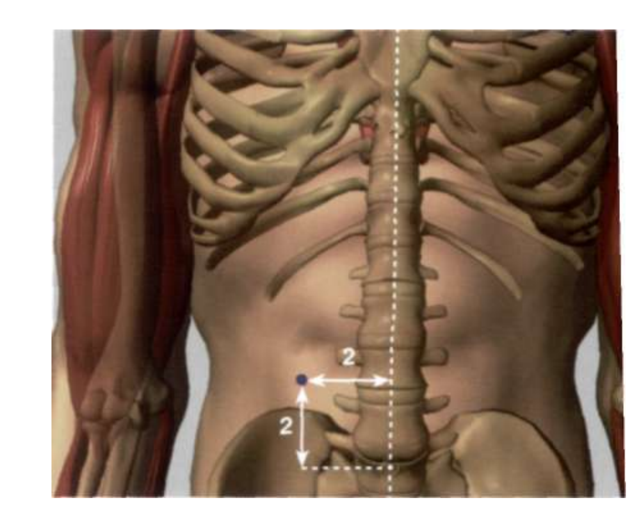
L: 2 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la energía del espíritu y provoca una sedación generalizada, armoniza estómago e intestino

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos (acción sedante)

2. Gastralgia



E 24 Jua Riu Men Puerta de la carne deslizante

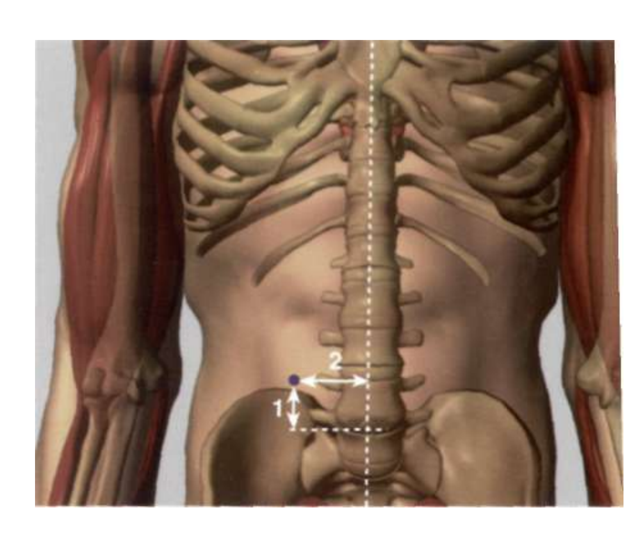
L: 1 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

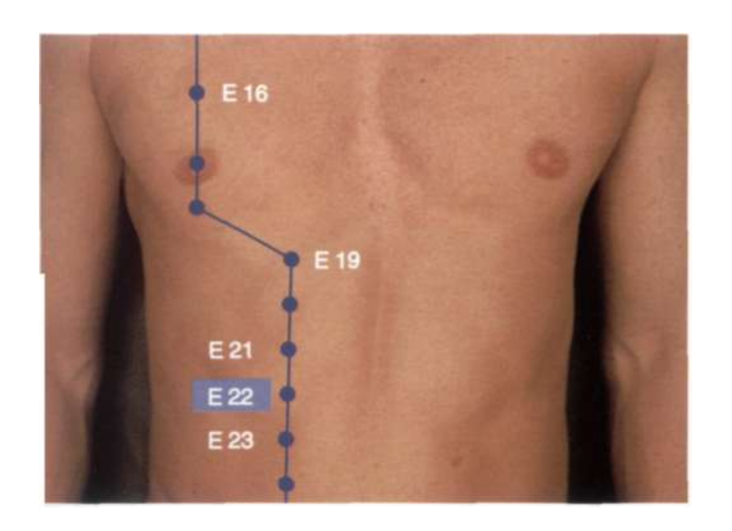
C: libera la energía espiritual y provoca una sedación generalizada, armoniza el estómago y calma los vómitos

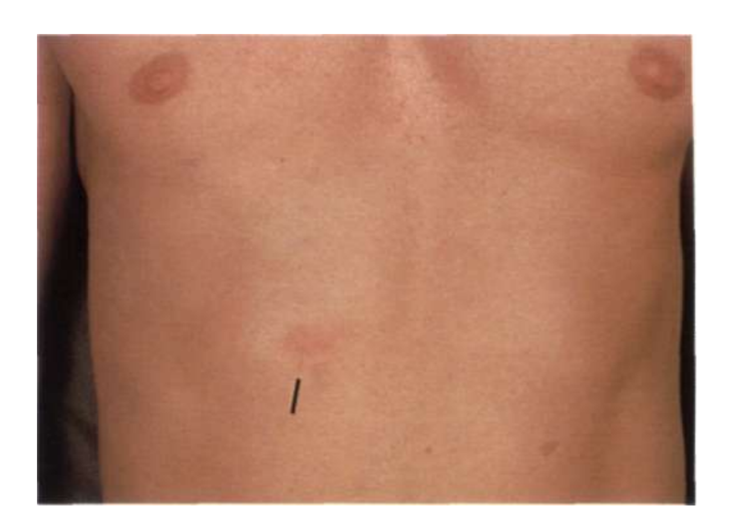
1:1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

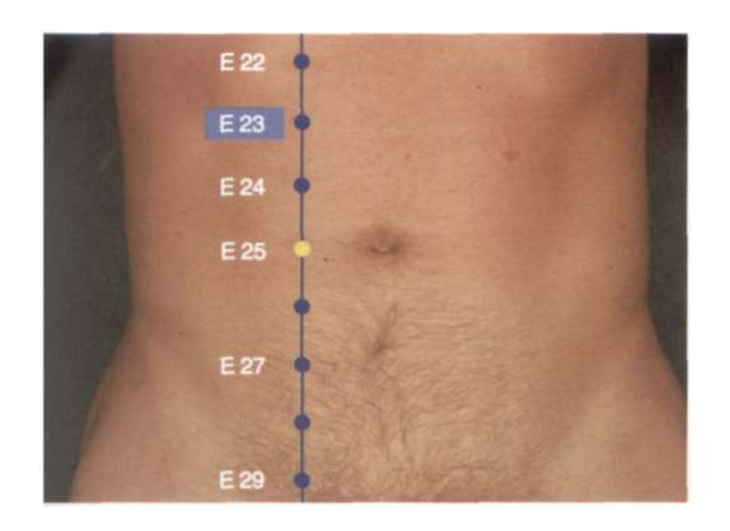
2. Gastritis aguda

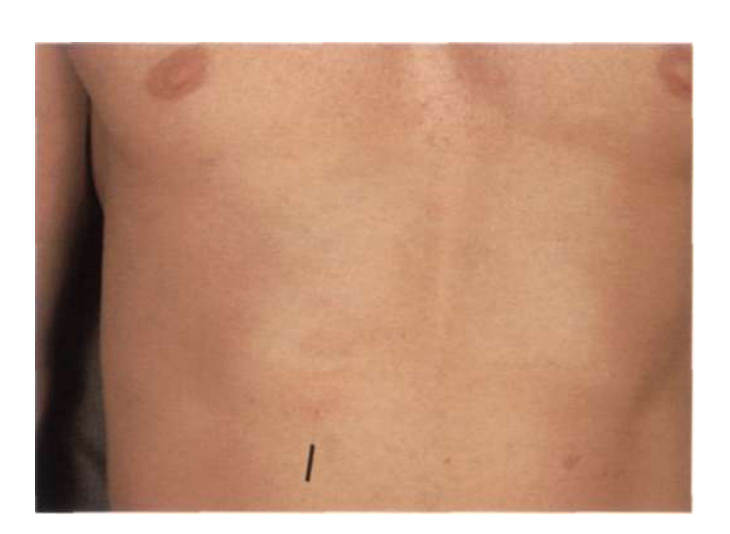


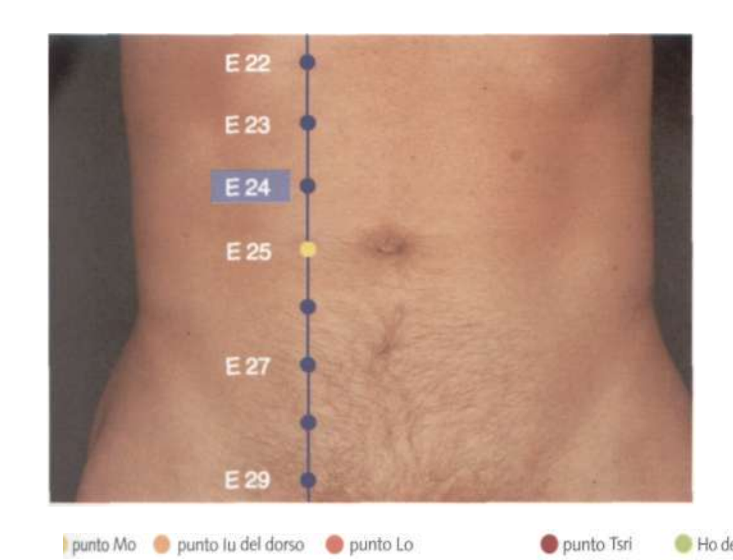
L: localizacion T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculia













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E25 Tien Tech'ou Charnela celeste

L: 2 Tsun lateralmente hacia el ombligo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el ascenso y el descenso en la mecánica energética, regula el intestino grueso

1:1. Trastornos de la función intestinal en las enfermedades del intestino grueso, como p. ej. dolor abdominal, flatulencia, enteritis, disentería, constipación (tiene una acción equilibrante y reguladora)

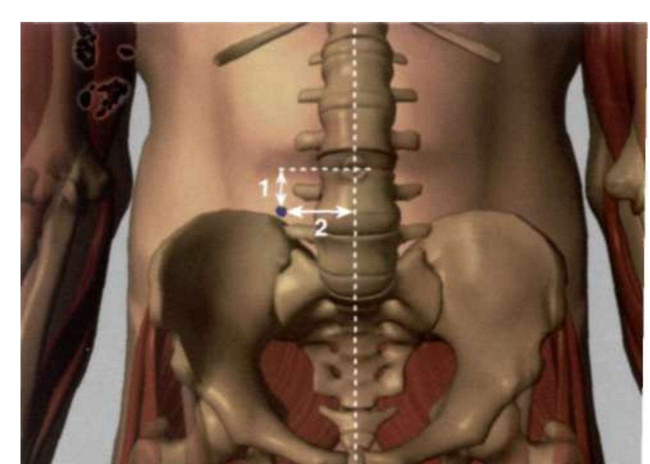
2. Apendicitis

3. Reglas irregulares, dismenorrea

P: punto Mo de reunión del intestino grueso; ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



E26 0aé Ling Colina exterior



L: 1 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

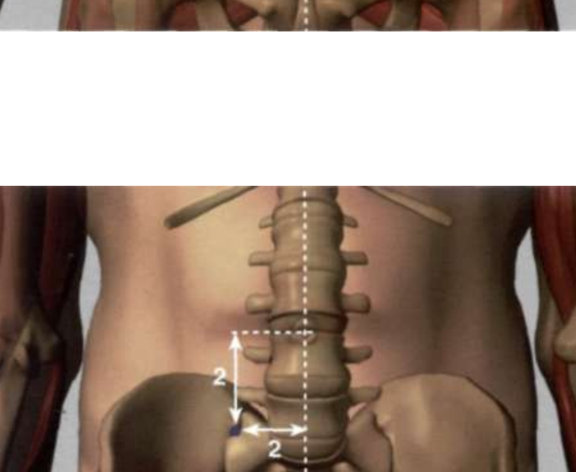
C: ordena la energía y calma el dolor

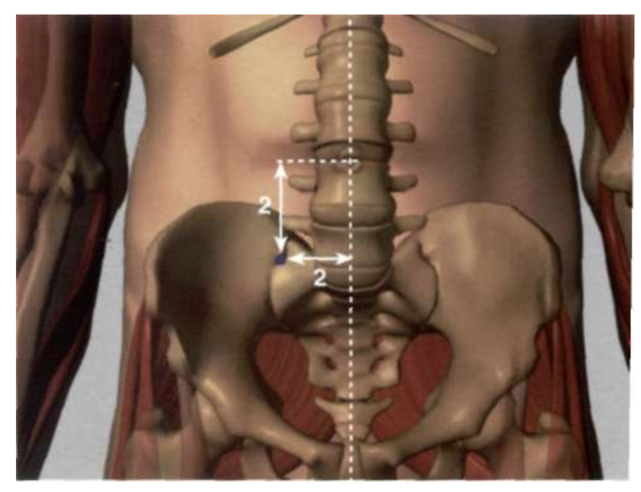
I: 1. Dolor abdominal

2. Dismenorrea

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

E 27 Ta TSiu Gran coloso





L: 2 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

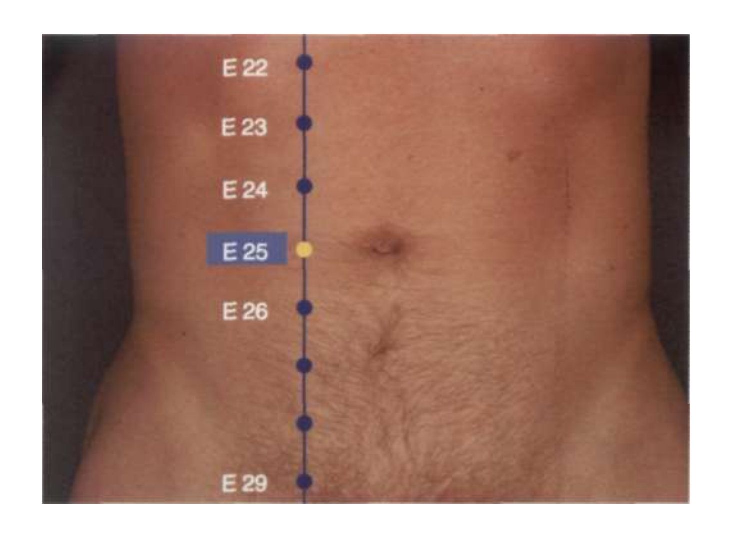
C: elimina la flatulencia, moviliza y elimina el agua

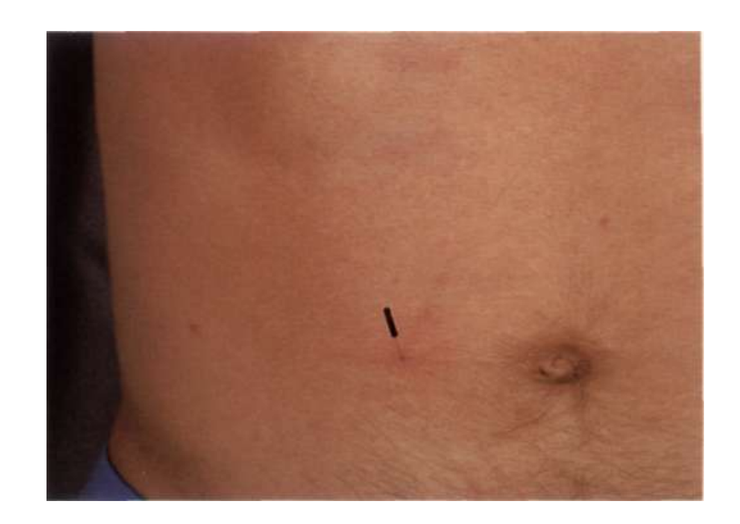
1:1. Retención de orina

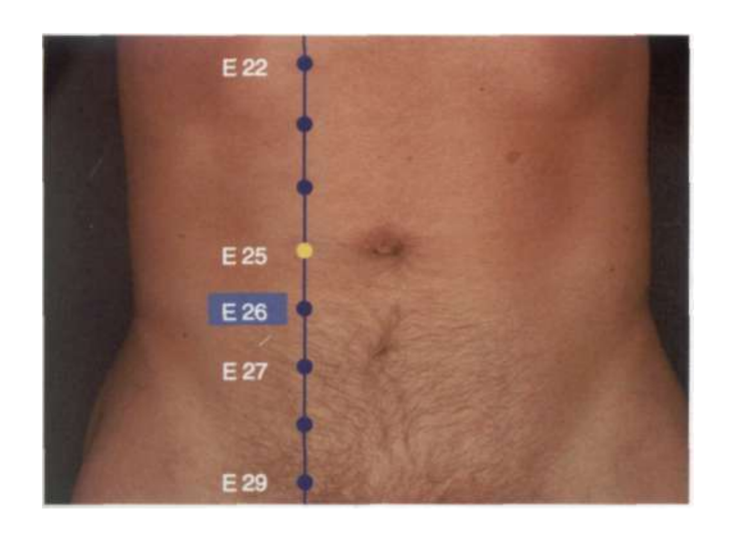
2. Hernias abdominales externas

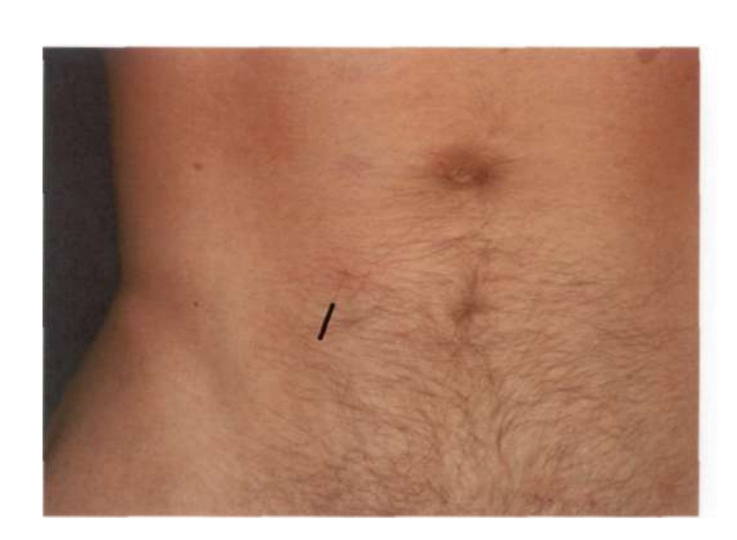
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid


E 22
E 23
E 24
E 25
E 26
E 29




E 22
E 25
E 26
E 27
E 29

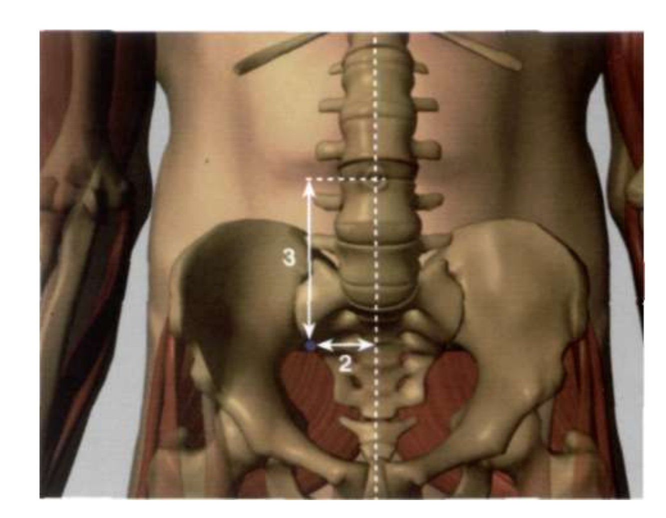



E 22
E 25
E 26
E 27
E 28
E 29
punto Mo
punto Iu del dorso
punto Lo
punto Tsri
Ho de acción especial
punto Iunn
punto Llave
punto Roe



E

E 28 Sue Tao Curso del agua



L: 3 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula los cursos de agua y los hace permeables, regula el flujo menstrual y calma el dolor

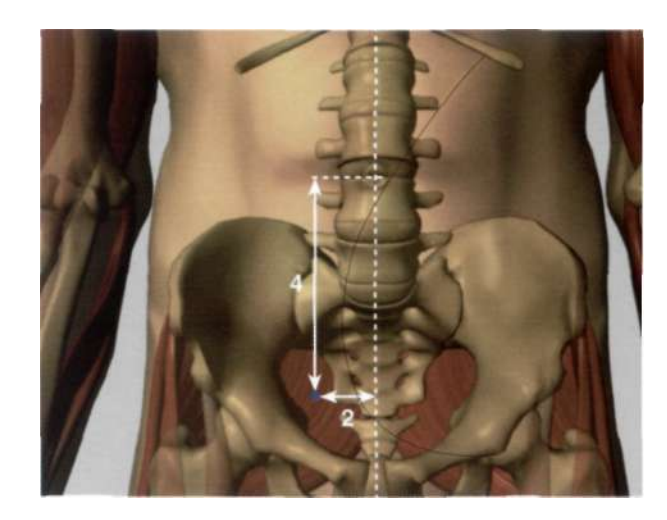
I: 1. Retención urinaria

2. Constipación

3. Dismenorrea, trastornos de la fertilidad de la mujer

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

E 29 Koé Laé Retorno



L: 4 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

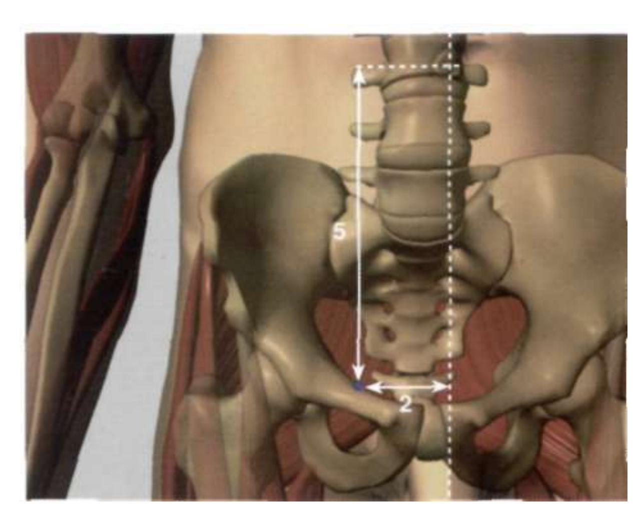
C: moviliza la energía y calma el dolor, regula la menstruación y disminuye el flujo

I: 1. Hernias abdominales externas

2. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. amenorrea, leucorrea, prolapso uterino

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

E 30 Tsi Tchong Asalto de la energía



L: 5 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior, justo por encima del pliegue inguinal

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula tonificando el Tchong Mo, regula el flujo menstrual, favorece la fecundación

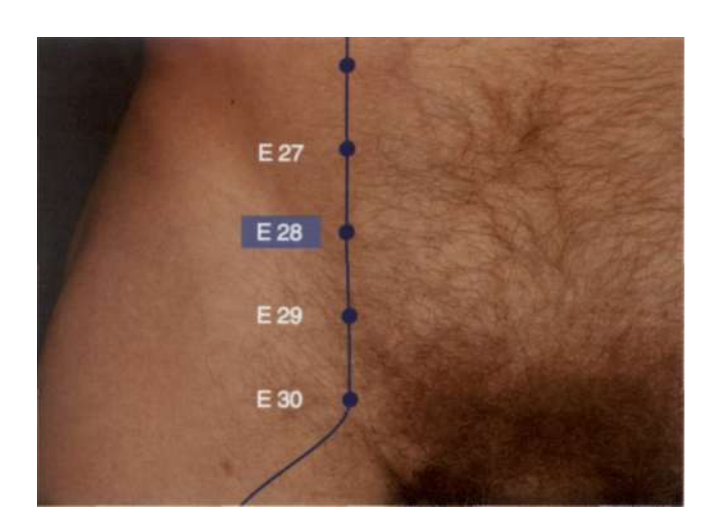
1:1. Algunas alteraciones ginecológicas como p. ej. trastornos de la menstruación, trastornos de la fertilidad, vulvitis, alteraciones durante el parto

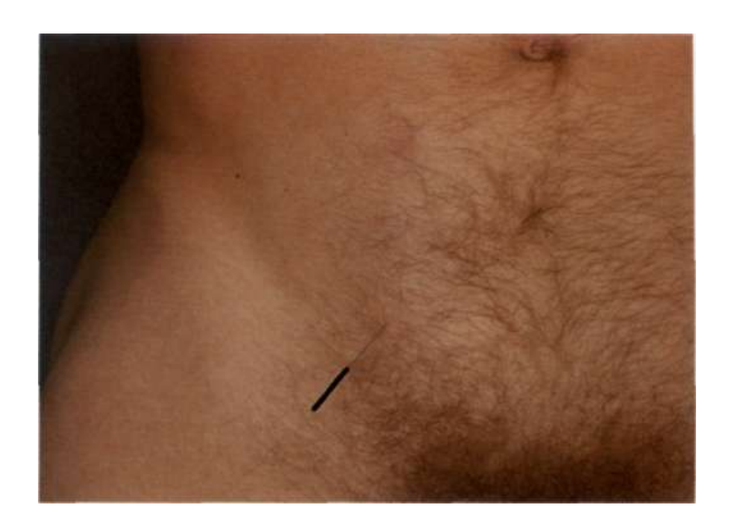
2. Hernias abdominales externas

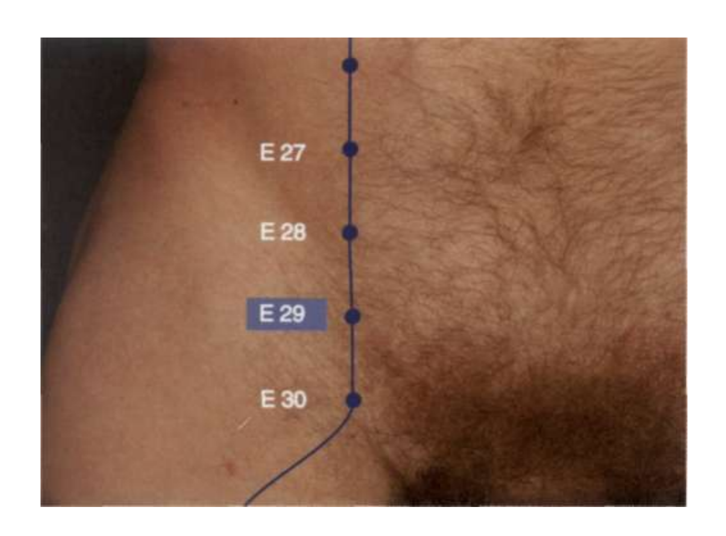
3. Trastornos de la función sexual del hombre

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

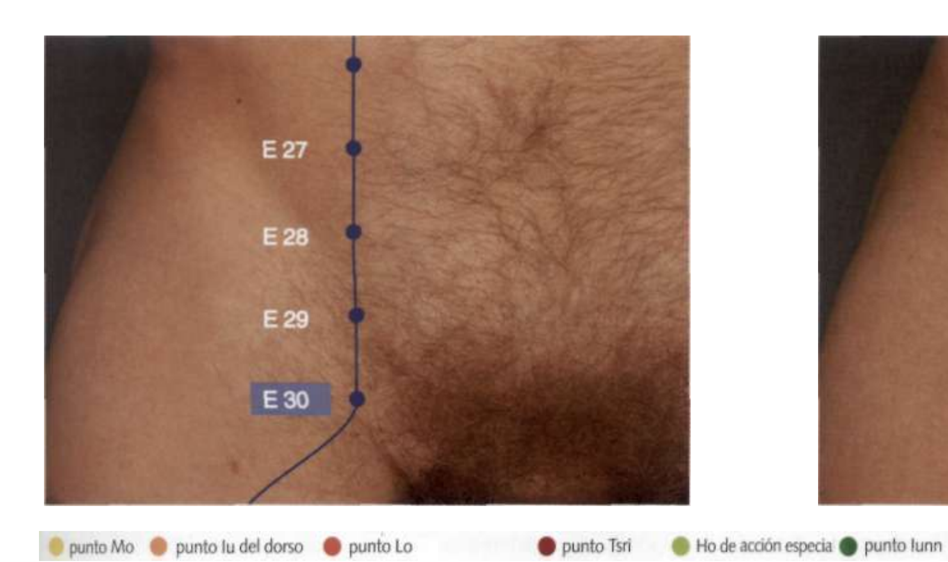
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiari













punto Mo punto Iu del dorso punto Lo punto Tsri Ho de acción especia punto Iunn punto Llave punto Roe

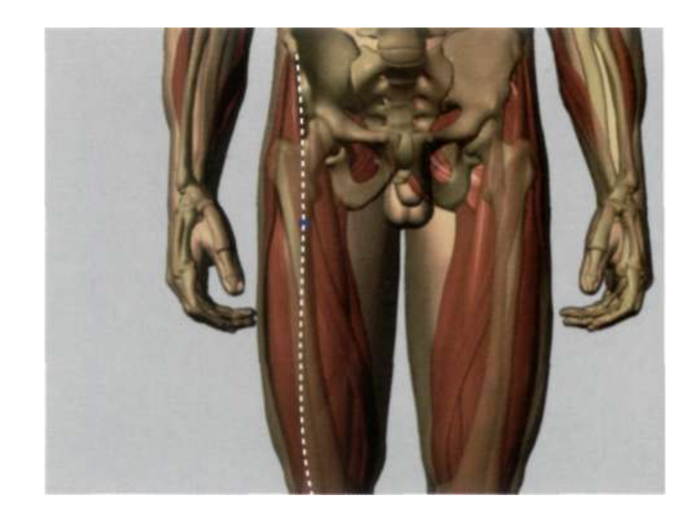
E 31 **Pi Kuann** Barrera de la cadera

L: a la altura del pliegue glúteo inferior, sobre la línea de unión entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rótula, frente a V 36

T: 1-2 Tsun perpedicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: dolor, trastornos motores y de la extremidad inferior



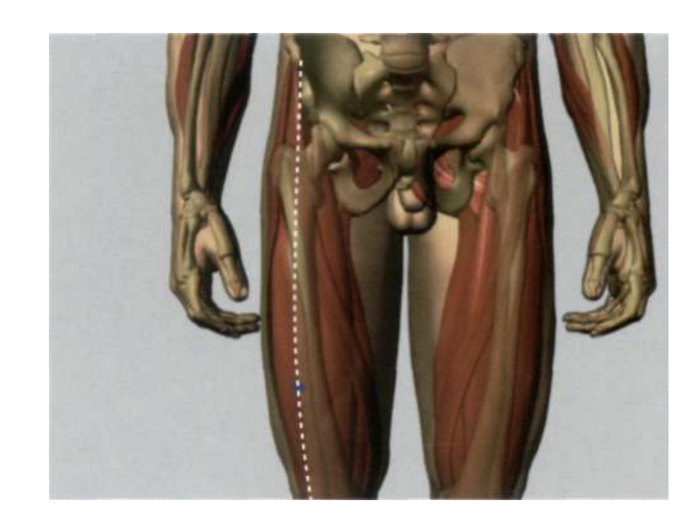
E 32 Fu **TOU** Conejo agachado

L: sobre la línea de unión entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rótula, 6 Tsun proximalmente a esa esquina

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace el meridiano transitable y calma el dolor

I: dolores y parestesias a nivel de la región lumbar, la cadera y la extremidad inferior



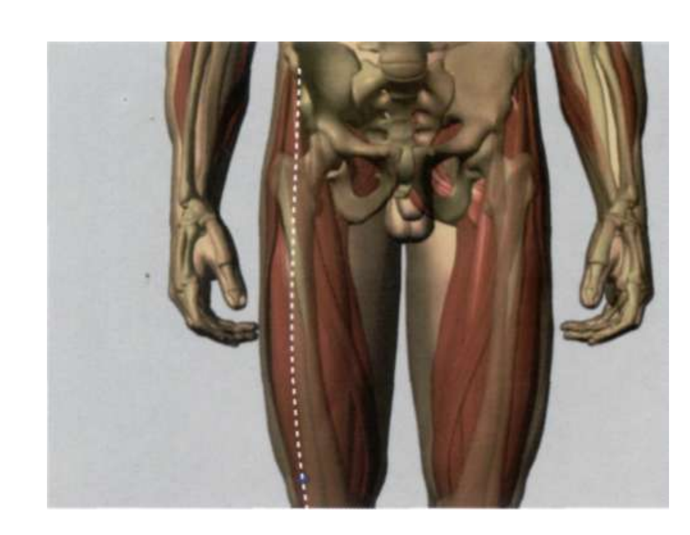
E 33 In **Che** Mercado de Yin

L: sobre la línea de unión entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rótula, 3 Tsun proximalmente a esa esquina

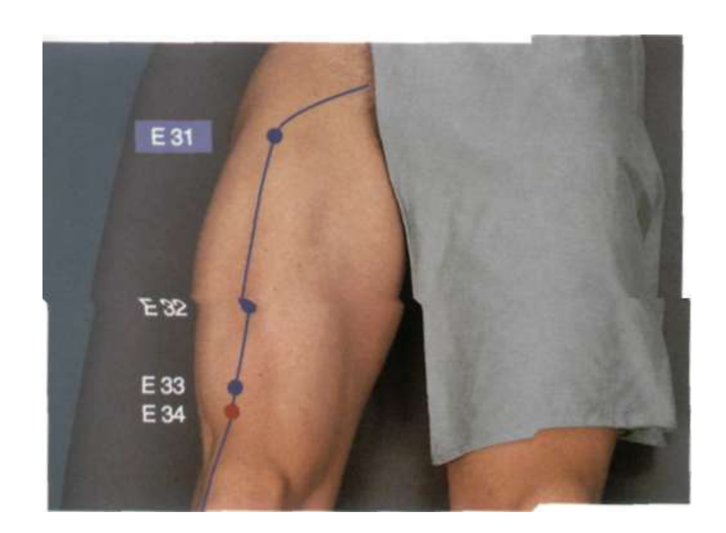
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

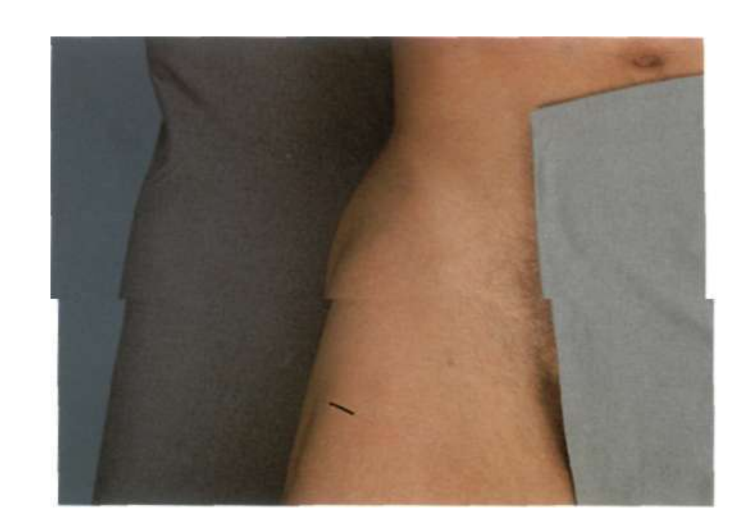
C: calienta el meridiano y dispersa el frío

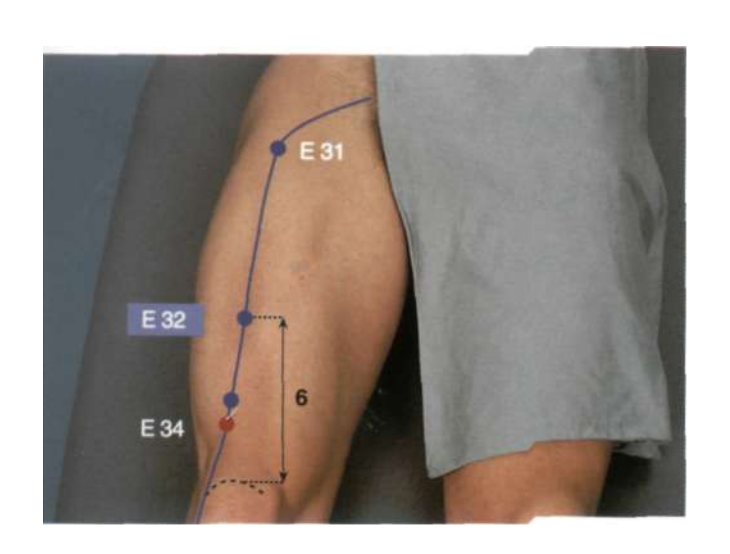
I: dolor, pérdida de fuerza y sensación de frío a nivel de la región lumbar, la pierna y la rodilla



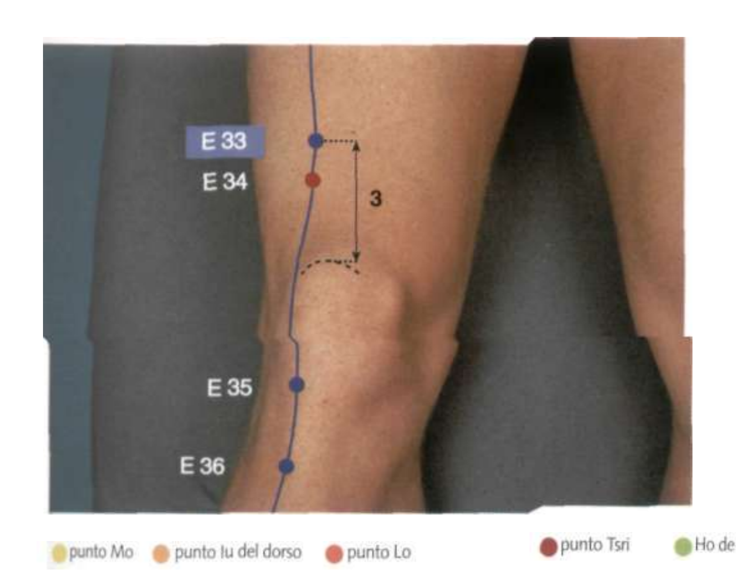
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida

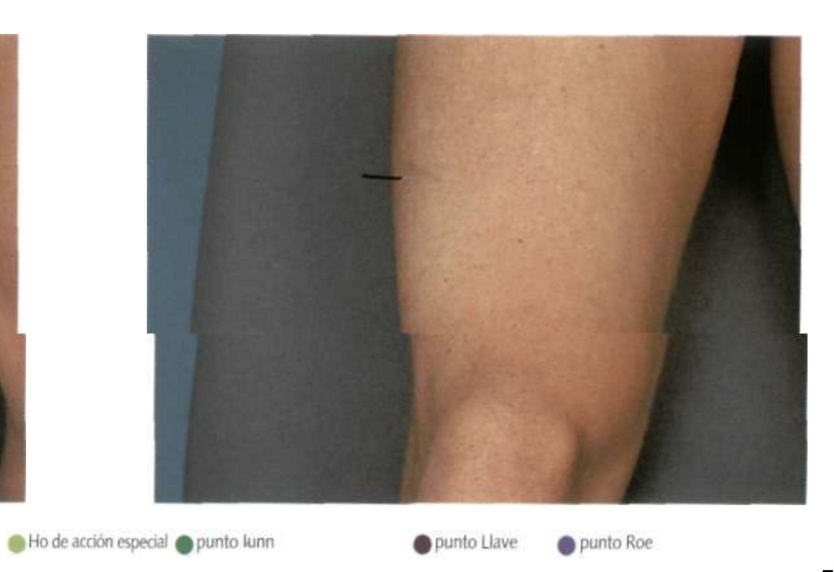












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E 34 Liang Tsiou Cima de la colina

L: con la rodilla flexionada, sobre la línea de unión entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rodilla, 2 Tsun proximalmente a esa esquina

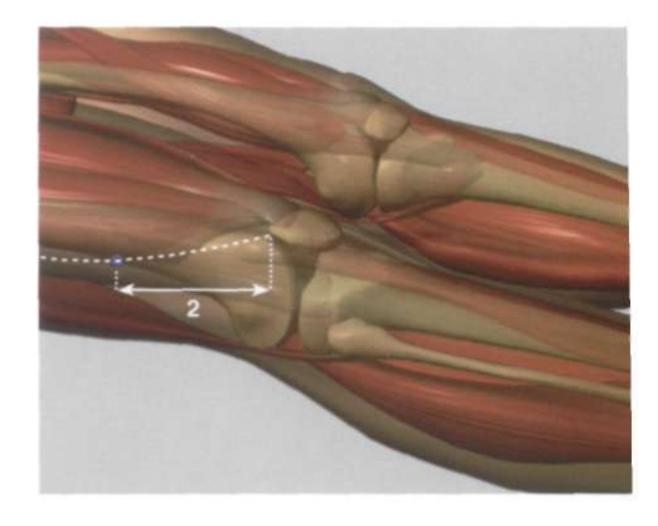
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y resuelve los edemas

I: 1. Gastralgia

2. Hinchazón y dolor de la articulación de la rodilla

P: punto Tsri



E 35 Tou Pi Hocico de vaca

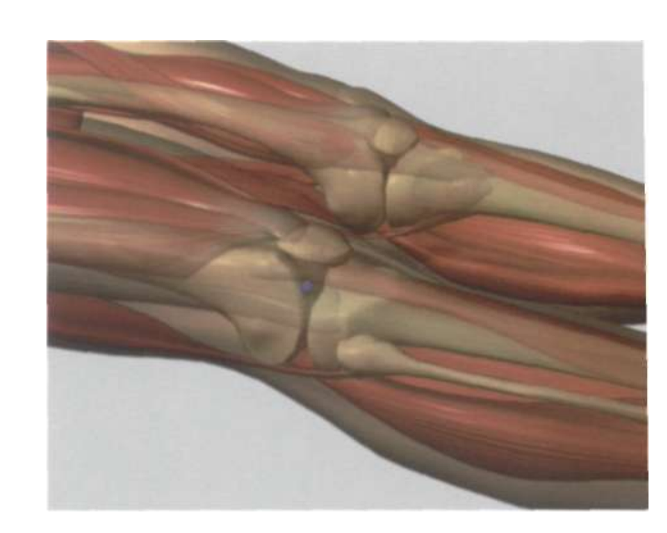
L: con la rodilla flexionada, en la depresión del borde inferior de la rótula, lateralmente hacia el ligamento rotuliano

T: 0,5-1,2 Tsun junto al ligamento rotuliano, oblicua proximal y medialmente; moxibustión

C: hace el meridiano transitable y revive las ramificaciones

I: hinchazón y dolor en la articulación de la rodilla

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!



E 36 San Li Tres distancias

L: 3 Tsun por debajo de E 35, lateralmente hacia el borde tibial anterior, a la altura del borde distal de la tuberosidad anterior de la tibia

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: fortalece el organismo, refuerza el bazo, armoniza el estómago, regula y equilibra la mecánica de la energía, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Fortalecimiento de todo el organismo, con acción preventiva y reforzante de la inmunidad

2. Trastornos del sistema digestivo

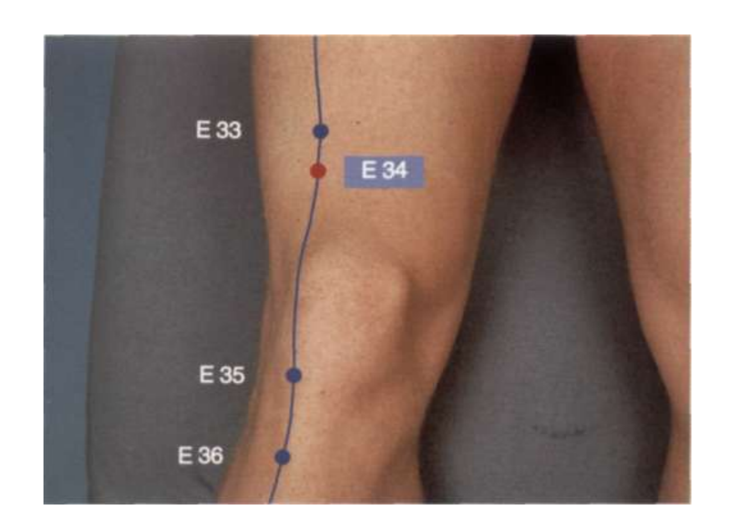
3. En todos los trastornos que desde el punto de vista de la MTC están supeditados a un estado de vacío

4. Dolor, trastornos motores y de la extremidad inferior

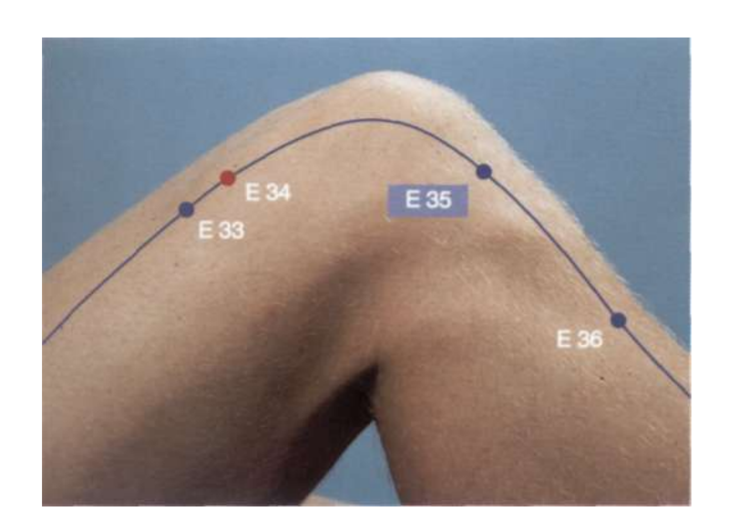
P: Punto Ho (reunión) (5º punto Su)

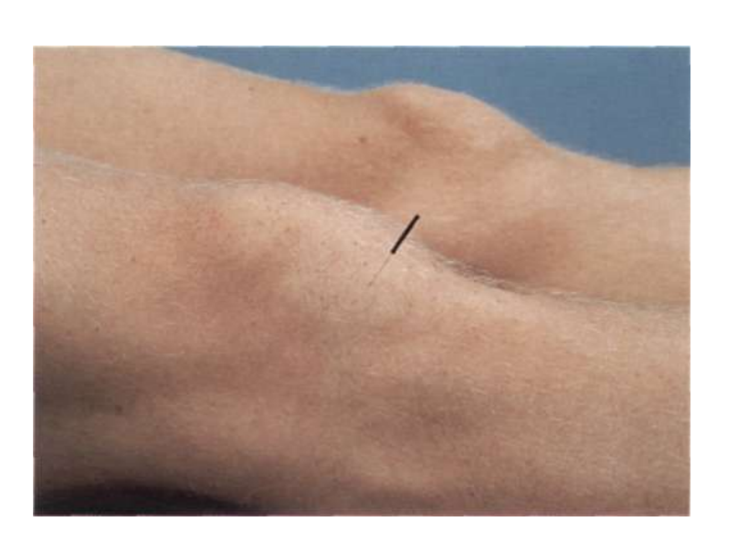


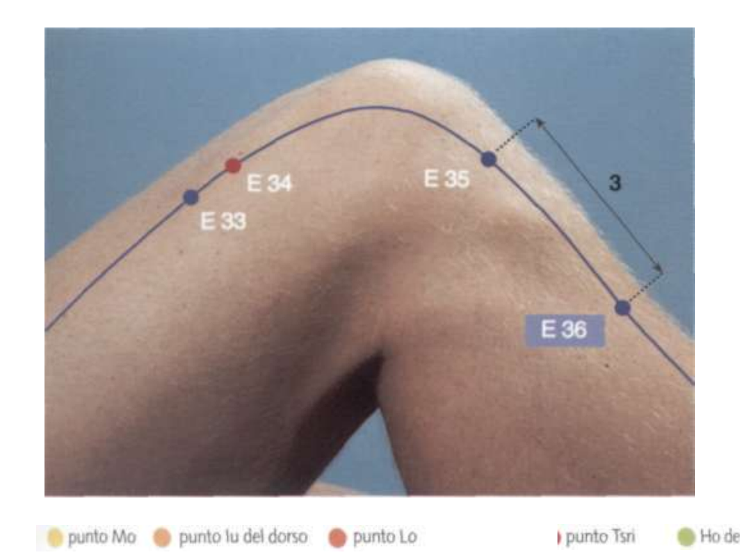
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid.

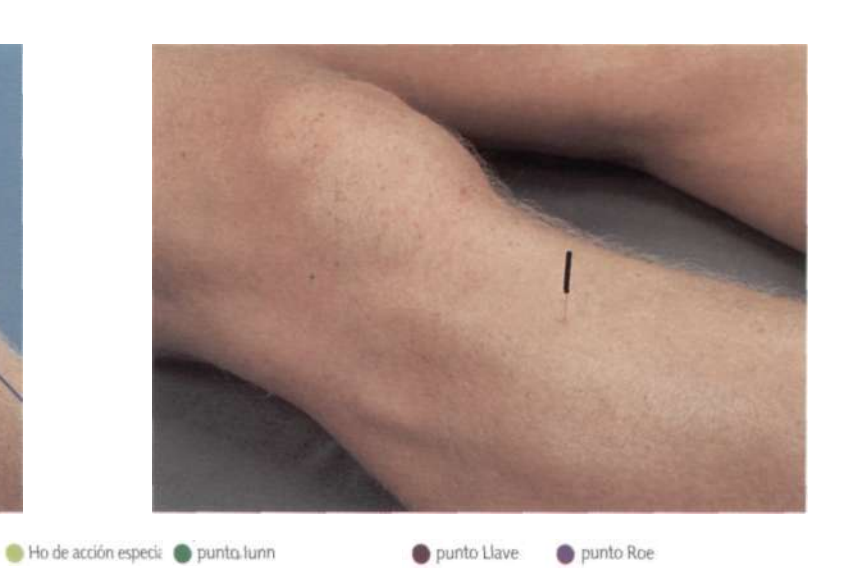












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especi · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E 37 **Chang Lien** Gran vacío de la región superior



L: 6 Tsun por debajo de E 35, la anchura de un dedo hacia el borde anterior de la tibia

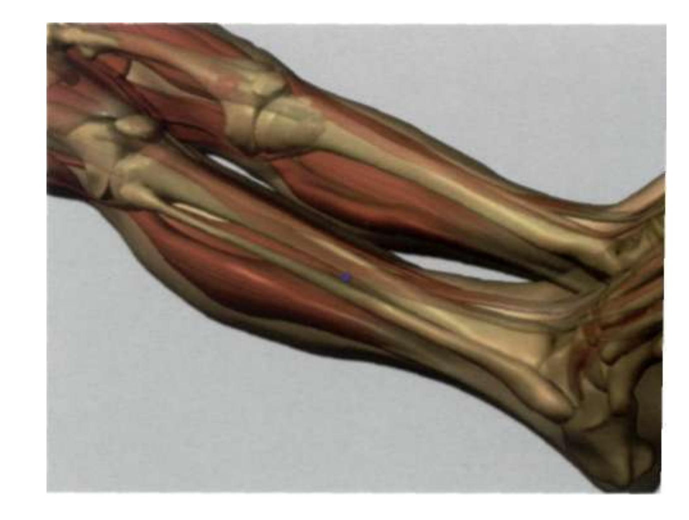
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra el intestino grueso

I: enfermedades del intestino grueso (acción de regulación y equilibrio)

P: punto Ho de acción especial del intestino grueso

E 38 **Tiao K'eOU** Boca de riego



L: 8 Tsun por debajo de E 35, la anchura de un dedo hacia el borde anterior de la tibia

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

1:1. Dolor en la pierna

2. Gastralgia, abdominalgia

3. Periartropatía escapulohumeral

E 39 **Sia Lien** Gran vacío de la región inferior



L: 9 Tsun por debajo de E 35 (1 Tsun por debajo de E 38), la anchura de un dedo hacia el borde anterior de la tibia

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

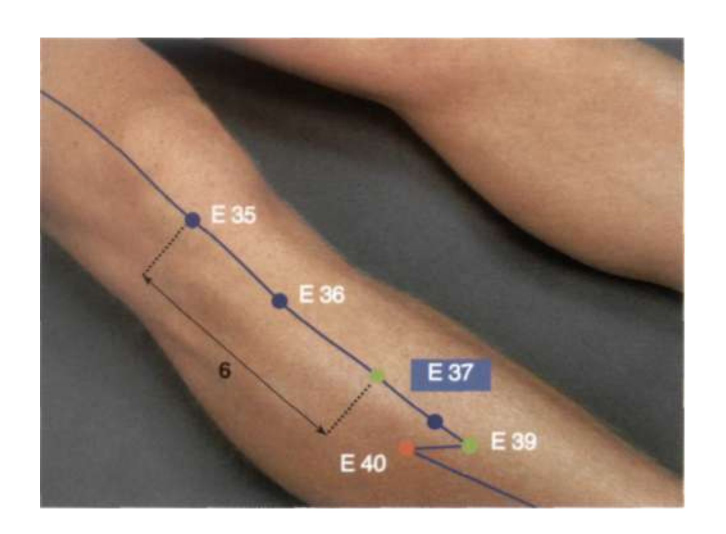
C: regula y equilibra el intestino delgado

1:1. Enfermedades del intestino delgado (acción de regulación y equilibrio)

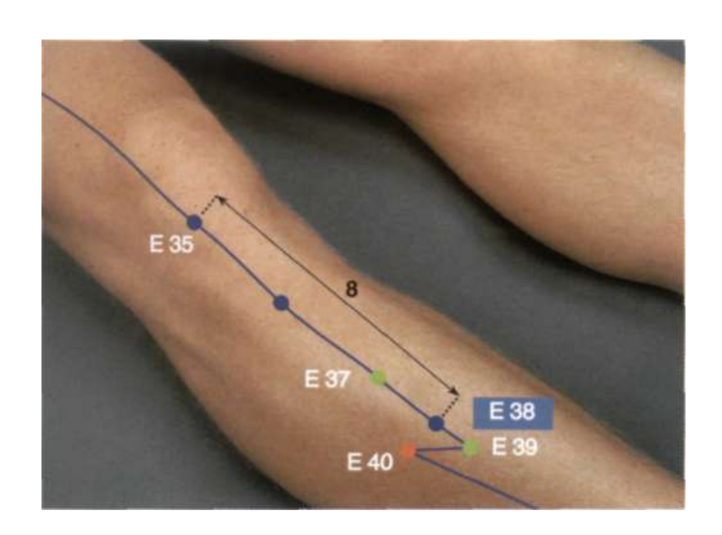
2. Dolor y trastornos motores de la extremidad inferior

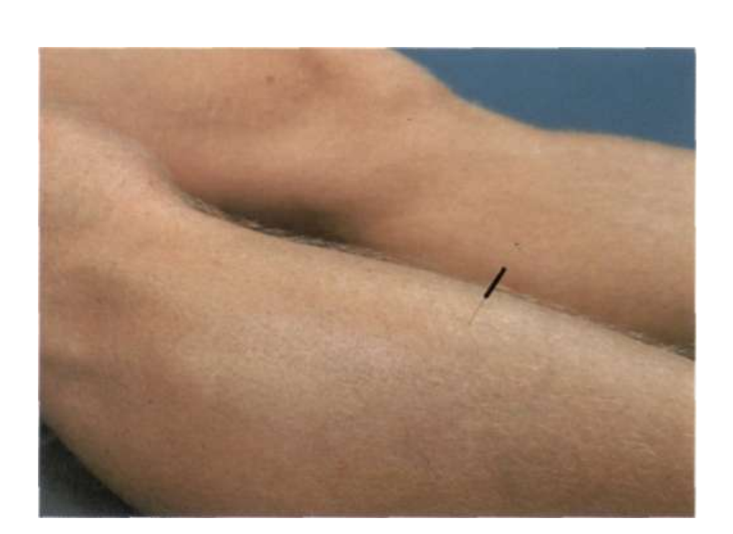
P: punto Ho de acción especial del intestino delgado

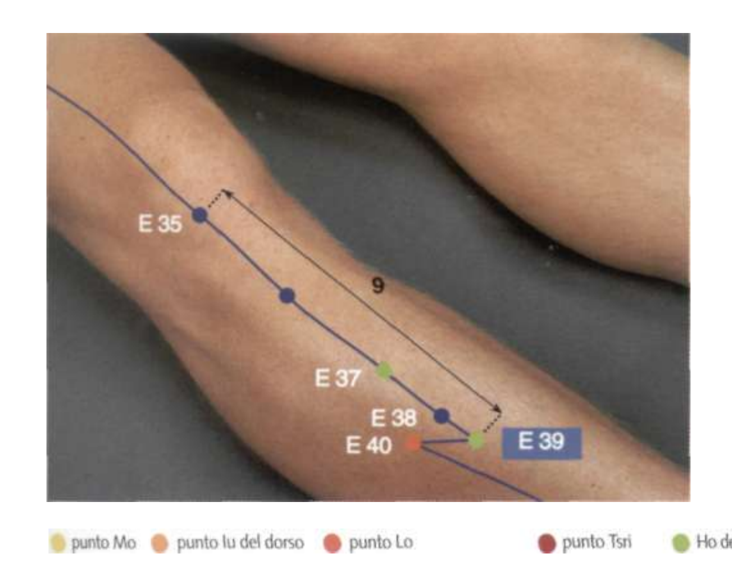
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaru

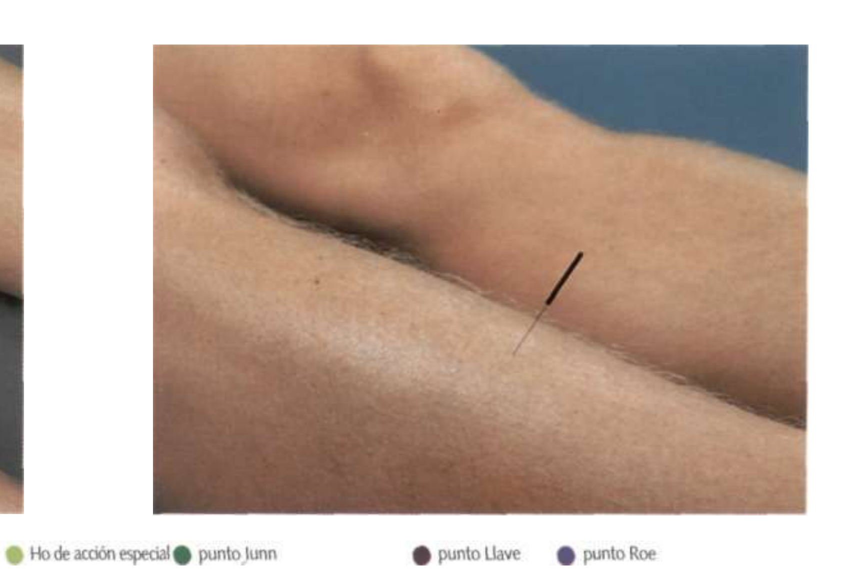












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Junn · punto Llave · punto Roe

E

E 40 Fong Long Abundancia, prosperidad

L: 8 Tsun por encima de la máxima prominencia del maleólo externo, a la altura de E 38, 1,5 Tsun lateralmente hacia el borde anterior de la tibia

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: elimina la mucosidad, alivia la disnea, provoca una sedación generalizada y libera la energía espiritual

1:1. Asma bronquial, bronquitis, neumonía y otras enfermedades con importante formación de moco (acción mucolítica)

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia

P: punto Lo



E 41 Tsíe Tsi Valle de la tibia

L: en la depresión del centro del pliegue transversal anterior de la articulación superior del tobillo, entre los tendones del m. extensor largo del dedo gordo y el m. extensor largo de los dedos

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el estómago y disminuye la energía invertida, ofrece una sedación generalizada y libera la energía espiritual

1:1. Constipación

2. Cefalea; vértigo y estupor

3. Enfermedades psíquicas en forma de crisis, trastornos de la conciencia con fiebre alta

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



E 42 Tchong Yang Asalto de Yang

L: en el punto más elevado del dorso del pie, entre los tendones del m. extensor largo del dedo gordo y el m. extensor largo de los dedos, sobre la arteria podal palpable en el dorso

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular, sobre la a. podal palpable en el dorso; moxibustión

C: armoniza el estómago y calma el dolor, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

1:1. Gastralgia, flatulencia

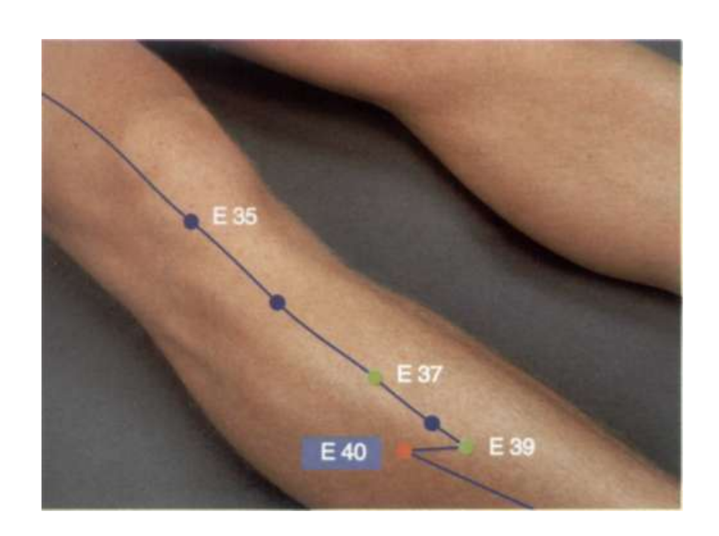
2. Dolor en el dorso del pie, pérdida de fuerza en los pies

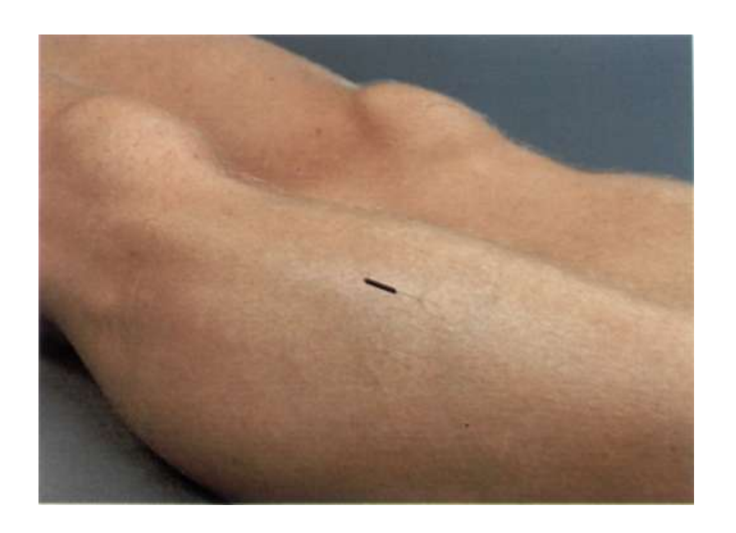
3. Parálisis facial

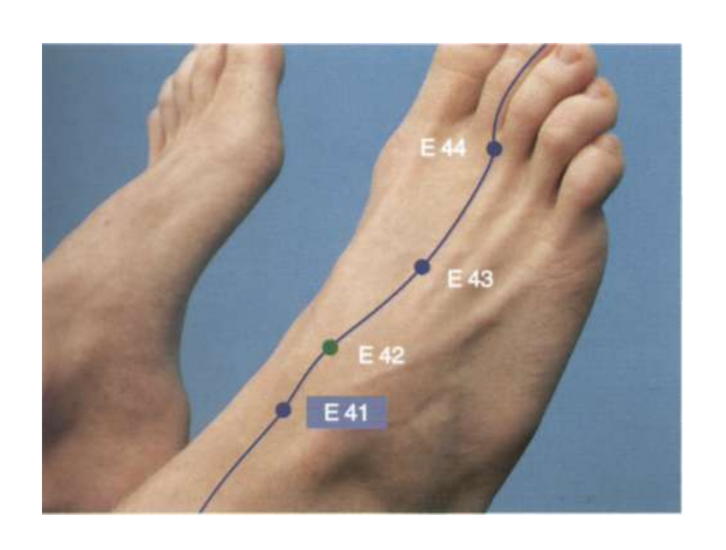
P: punto Iunn (Yuen)



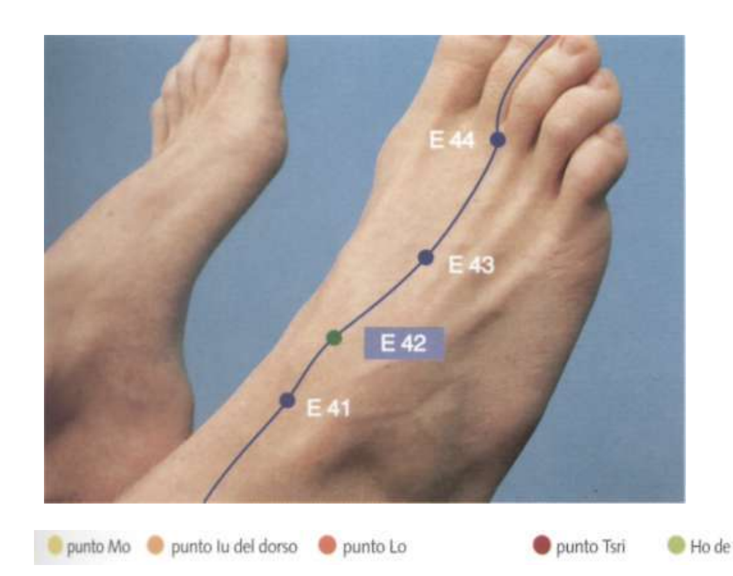
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

E

E 43 Sien **Kou** Hueco del valle



L: en la depresión del ángulo proximal de la segunda articulación metatarsofalángica, entre el 2º y el 3º metatarsiano

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y armoniza el estómago y el intestino, hace transitable el meridiano, moviliza el agua y la elimina

1:1. Dolor abdominal

2. Edemas de la extremidad inferior

3. Dolor en el dorso del pie

P: punto Iu (embarcación) (3º punto Su)



E 44 **Nei** Ting Apartamento interior



L: en el borde de la piel interdigital, entre el 2º y el 3º dedo, en el límite entre la carne roja y blanca

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: regula y armoniza el estómago y el intestino, aclara el calor y resuelve los edemas

1:1. Algunas enfermedades infecciosas del tracto digestivo, como p. ej. la disentería, la enteritis, la gastritis

2. Trastornos en los órganos de los cinco sentidos y a nivel odontológico y otorrinolaringológico, como p. ej. odontalgia, epistaxis, amigdalitis

3. Parálisis facial periférica, cefalea frontal

P: Punto Iong (arroyo) (2º punto Su)

E 45 Li Toé Pago cruel



L: 0,1 Tsun lateralmente hacia el ángulo ungueal del segundo dedo

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

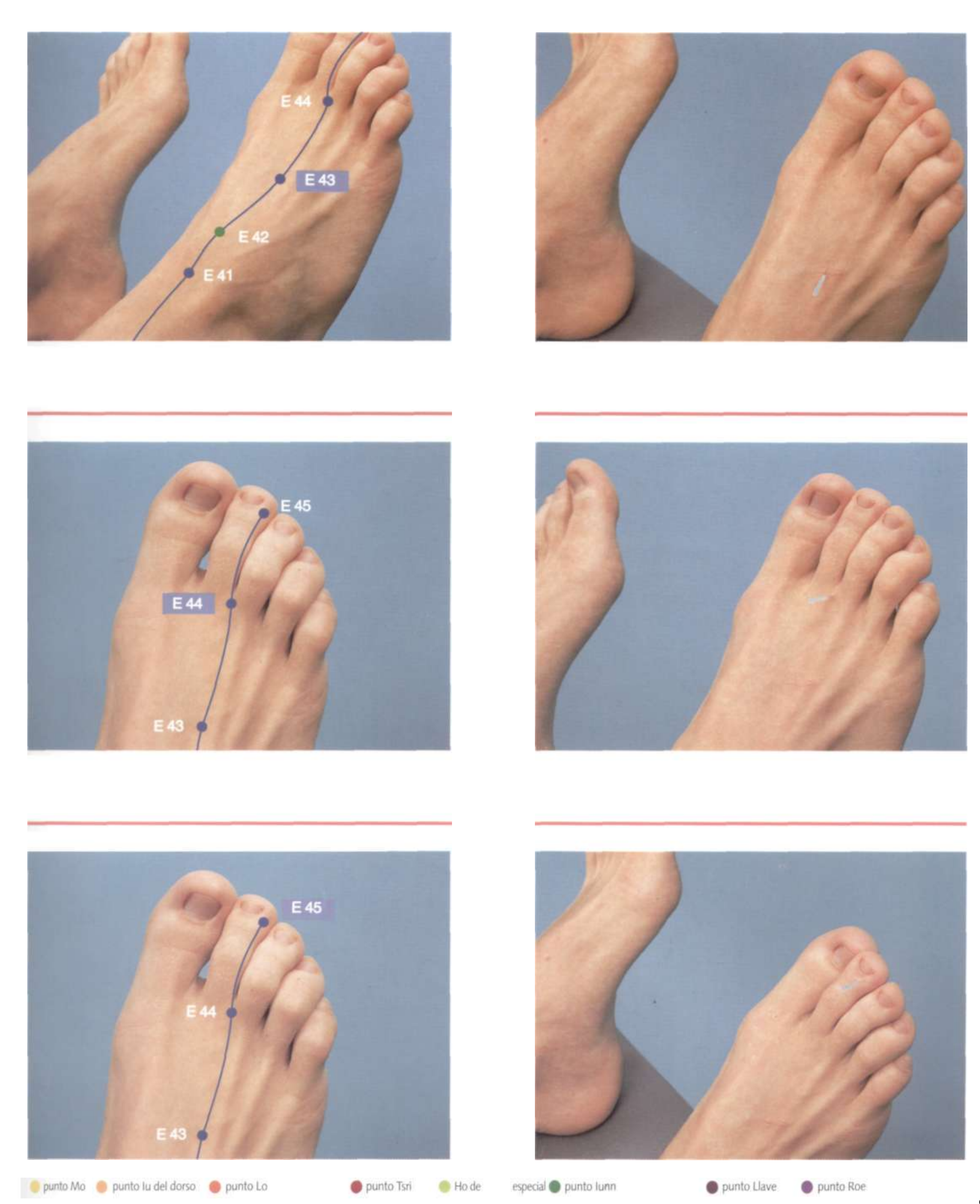
C: despeja el calor y elimina la humedad, libera la fuerza espiritual y produce una sedación generalizada

1:1. Algunos trastornos de los órganos de los sentidos (oído, ojos, boca, nariz, lengua) y a nivel odontológico y otorrinolaringológico, como p. ej. odontalgia, rinitis, sinusitis, epistaxis, inflamaciones a nivel de la faringe y la laringe

2. Enfermedades psíquicas en forma de crisis

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)

L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiari


E 44
E 43
E 42
E 41
E 45
E 44
E 43
E 45
E 44
E 43
punto Mo
punto Iu del dorso
punto Lo
punto Tsri
Ho de
especial
punto Iunn
punto Llave
punto Roe

2.2.4 Meridiano del bazo-páncreas (BP)

Sinónimos

- Meridiano del bazo
- Pi-Yi King

Trayecto del meridiano

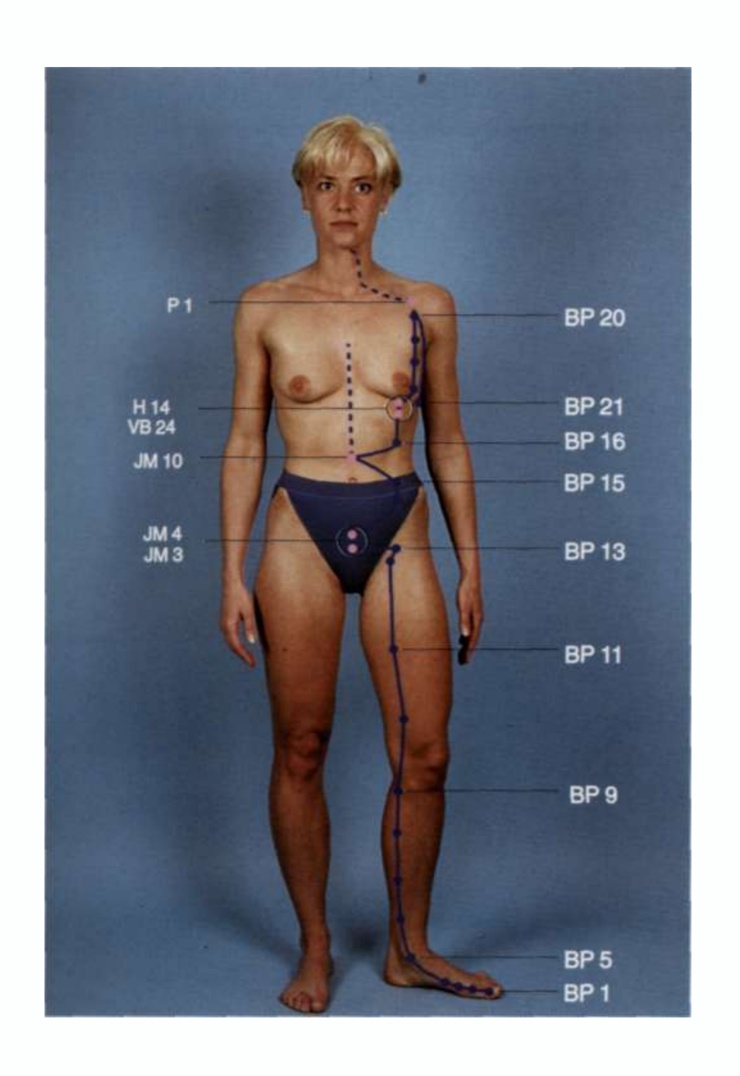
En el trayecto superficial del meridiano del bazo-páncreas existen 21 puntos de acupuntura.

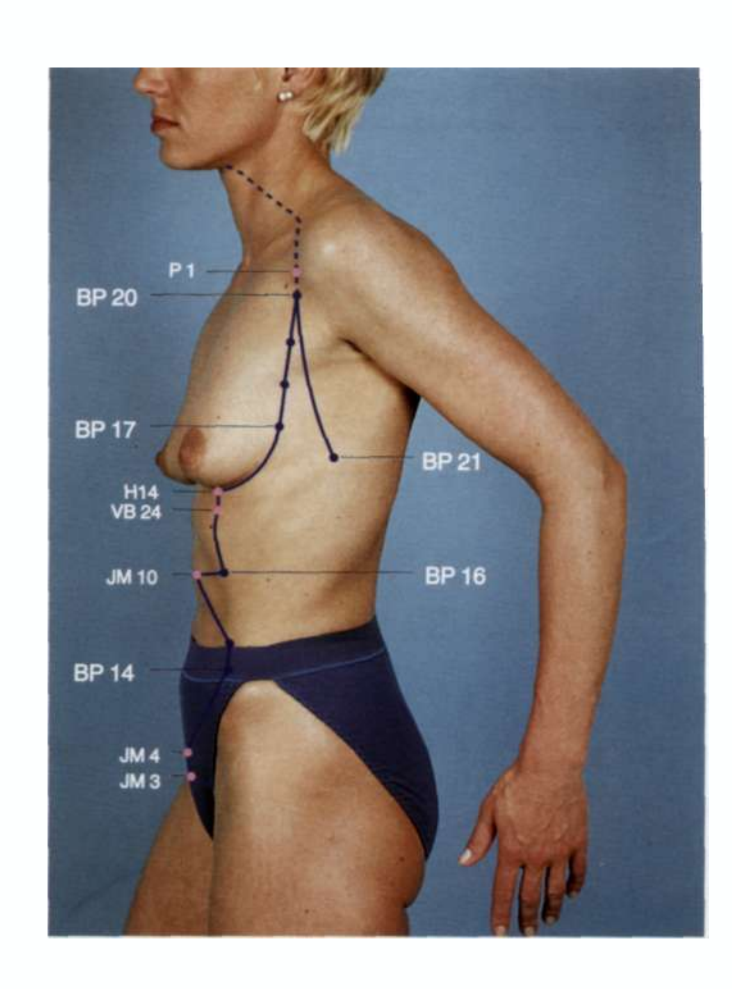
El meridiano empieza en el ángulo ungueal interno del dedo gordo del pie. Desde aquí su trayecto superficial se dirige, a través de la parte interna del pie, en el límite de la planta, hacia la piel del dorso del pie, delante del maleólo interno, hasta la pierna. En este punto el meridiano sigue su trayecto a nivel del borde interno de la tibia, y por debajo de la rodilla cruza el meridiano del hígado. En el muslo sigue un trayecto ascendente a lo largo de la parte anterior de la cara interna del muslo.

Por encima del pliegue inguinal el meridiano inicia su trayecto interno, a nivel de las capas profundas de JM 3 y JM 4, para alcanzar nuevamente la superficie en los puntos BP 14 y BP 15. Desde aquí el meridiano prosigue su recorrido, mediante su rama interna, a través de la cavidad abdominal hasta el bazo, su órgano correspondiente, para alcanzar y tomar contacto con el estómago. Sigue ascendiendo a través del diafragma hasta el corazón y entra en contacto con el meridiano del corazón.

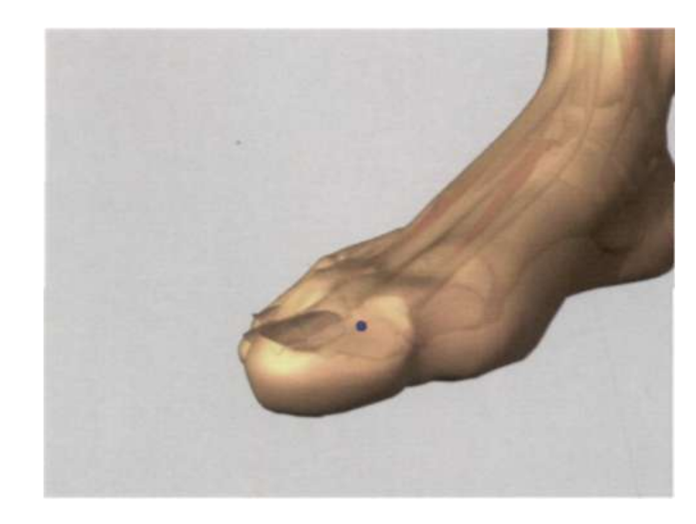
En el tórax el trayecto superficial del meridiano discurre primero desde las capas profundas en JM 10 hacia el punto BP 16, lateralmente a nivel abdominal. Desde aquí, el meridiano transcurre a través de los puntos VB 24 y H 14, lateralmente en el tórax, hasta los puntos BP 17 y BP 20.

En el punto BP 20, en el *2*° EIC, se desprende una rama interna a través de la capas profundas del punto P1, a lo largo de la garganta y hasta la raíz de la lengua, y se distribuye a nivel de la lengua. Desde el punto BP 20, el meridiano desciende nuevamente al *6*° EIC, por debajo de la axila, hasta el punto BP 21. Aquí tiene su inicio el "gran vaso Lo del bazo".


P 1
BP 20
H 14
VB 24
BP 21
BP 16
JM 10
BP 15
JM 4
JM 3
BP 13
BP 11
BP 9
BP 5
BP 1


P 1
BP 20
BP 17
BP 21
H14
VB 24
JM 10
BP 16
BP 14
JM 4
JM 3

BP 1 In Po Blanco escondido



L: 0,1 Tsun por debajo y lateralmente hasta el ángulo ungueal interno del dedo gordo del pie

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: refuerza el bazo y elimina la flatulencia, contiene la sangre y la mantiene en las arterias, frena las hemorragias

1:1. Distensión, edema y sensación de plenitud torácica y abdominal

2. Gastroenteritis aguda

3. Antihemorrágico

P: Punto Ting (pozo) (1° punto Su)



BP 2 Ta Tu Gran frontera



L: en la depresión distal y plantar de la primera articulación metatarsofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Diarrea en los trastornos digestivos

P: Punto Iong (arroyo) (2° punto Su)

BP 3 Taé Po Gran blanco



L: en la depresión proximal y plantar de la primera articulación metatarsofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y transforma la humedad, ordena la energía y armoniza el estómago

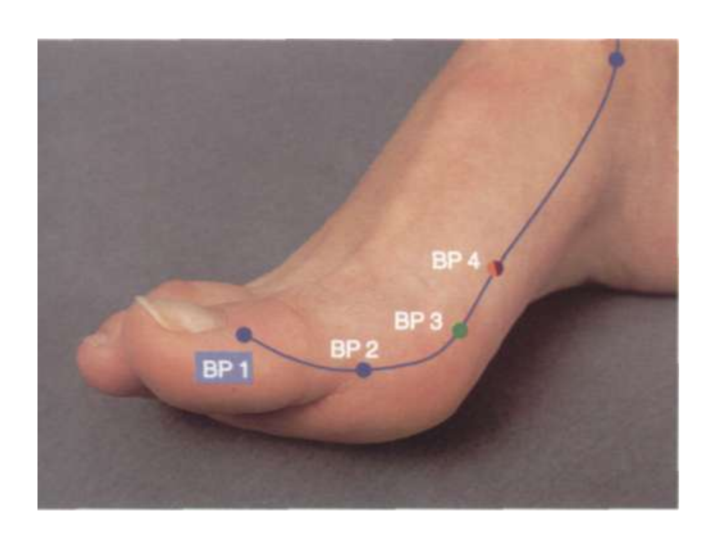
1:1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Disentería aguda y crónica

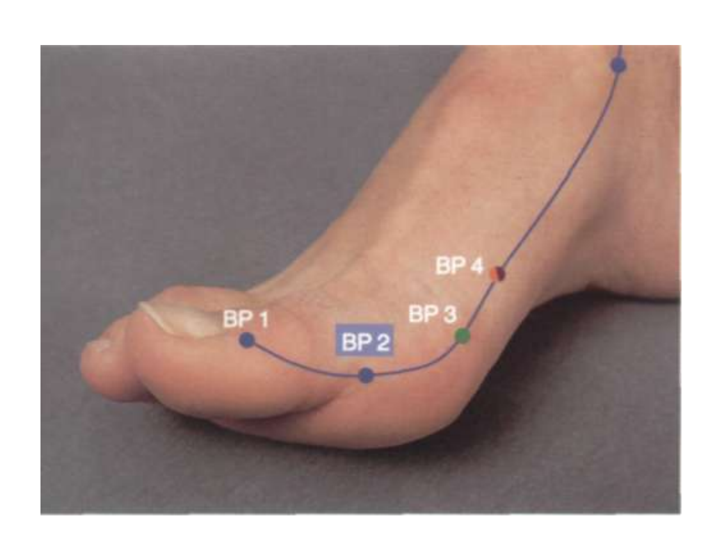
3. Trastornos digestivos

P: Punto Iu (embarcación) (3° punto Su), puntó Iunn (Yuen)

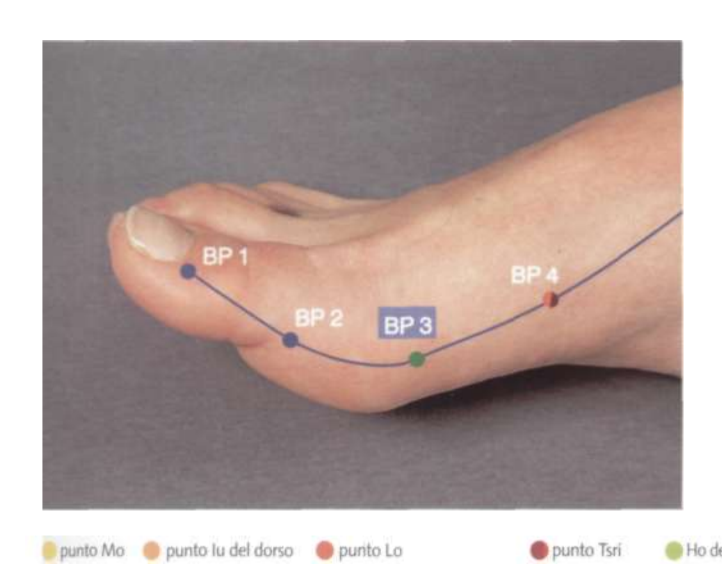
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

BP 4 Kong Sun   Abuelo y nieto



L: en la depresión distal y plantar de la base del 1°
metatarsiano, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,6-1,2 Tsun perpendicular; moxíbustión

C: refuerza el bazo y transforma la humedad, armoniza el estómago y ordena el centro

I: 1. Gastritis aguda y crónica, enteritis aguda y crónica

2. Disentería aguda y crónica

3. Flatulencia y dolor abdominal de diversas causas

P: punto Lo, punto Llave del Tchong Mo

BP 5 Chang TSÍOU   Mercader de la colina



L: en la depresión anterior y distal del maleólo interno, en el centro entre la tuberosidad del hueso navicular y la protuberancia máxima del maleólo interno

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxíbustión

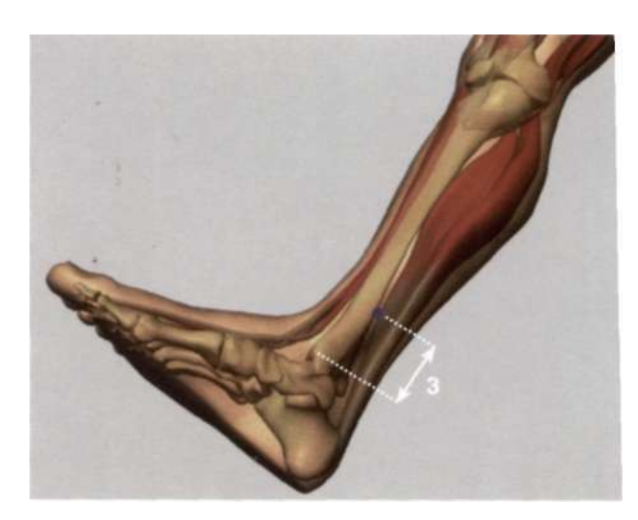
C: refuerza el bazo y alivia la diarrea

1:1. Enteritis crónica

2. Trastornos digestivos

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)

BP 6 San In Tsiao   Reunión de los tres Yin



L: 3 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleólo interno, dorsalmente al borde tibial interno

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxíbustión

C: refuerza el bazo, moviliza la humedad y la elimina, regula y equilibra el Yin y la sangre, así como el hígado y los riñones

1:1. Trastornos ginecológicos y obstétricos

2. Enteritis crónica, diarrea crónica

3. Trastornos de la función sexual masculina

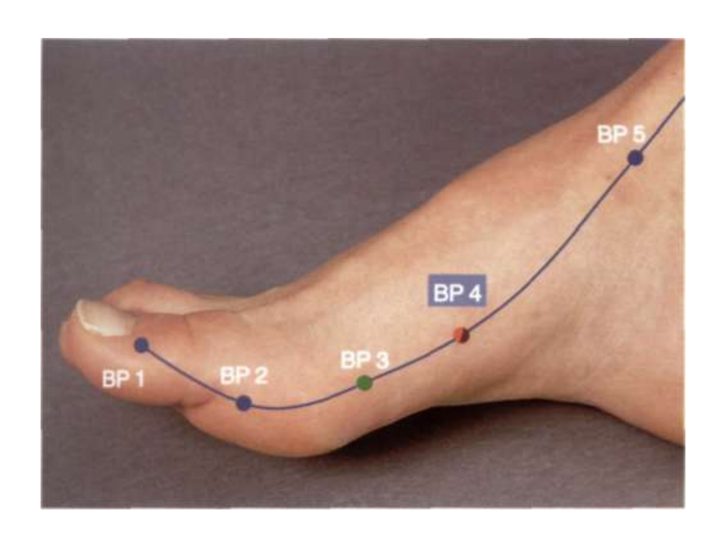
4. Trastornos de la función vesical, como p. ej. retención urinaria

5. Trastornos motores de la extremidad inferior

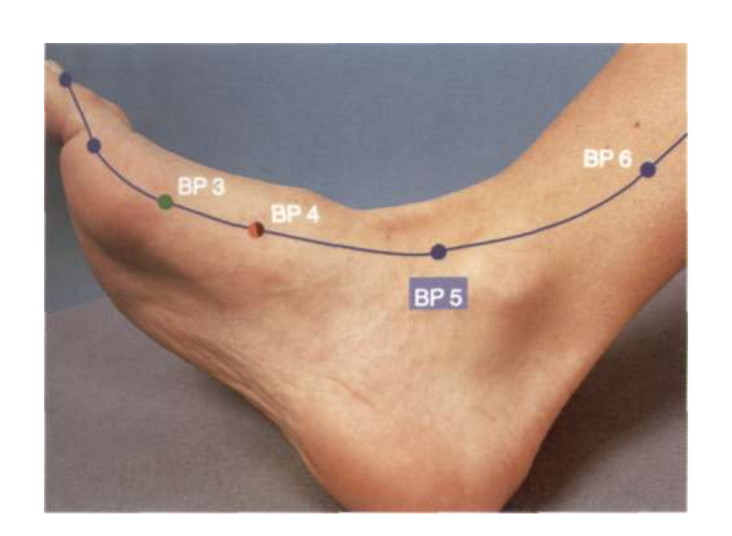
P: punto de reunión de los tres meridianos Yin del pie

¡ATENCIÓN, PUEDE DESENCADENAR LAS CONTRACCIONES DEL PARTO SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!

L: localización   T: técnica de-punción   C: características   I: indicaciones clínicas   P: peculiar









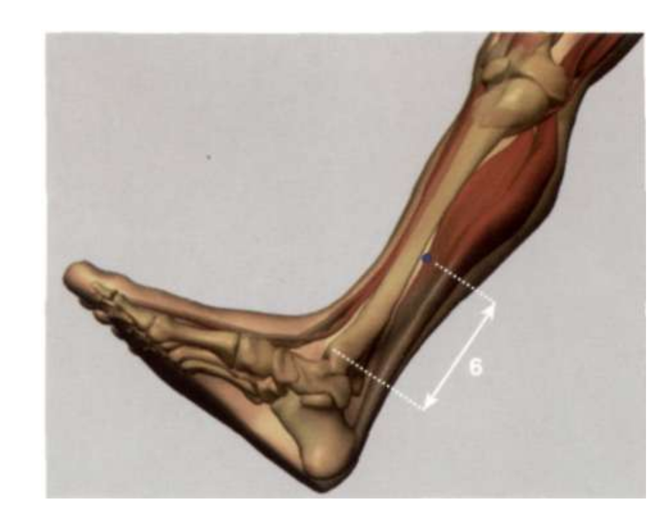




punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

BP

BP 7 LeOU Kou Rezumo del valle



L: 6 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleólo interno, dorsalmente al borde tibial interno

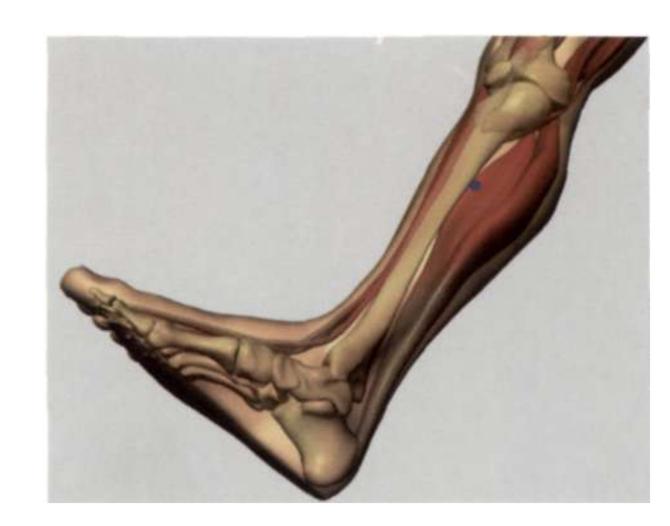
T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y elimina la humedad

I: 1. Flatulencia, distensión, edema y sensación de plenitud abdominal

2. Retención urinaria, dificultad en la micción

BP 8 Ti Tsi Máquina terrestre



L: 3 Tsun por debajo de BP 9, sobre la línea de unión entre la máxima prominencia del maleólo interno y BP 9

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

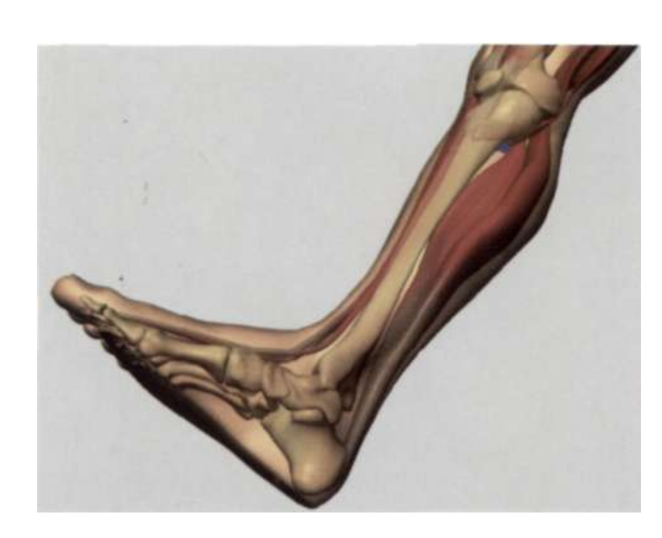
C: refuerza el bazo y elimina la humedad, regula el flujo menstrual y ordena la sangre

I: 1. Diarrea crónica, disentería crónica

2. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. reglas irregulares, dismenorrea, miomas uterinos, quistes ováricos

P: punto Tsri

BP 9 InLingTsiuan Fuente de la colina del Yin



L: en la depresión distal y dorsal del cóndilo tibial interno

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y elimina la humedad, regula y equilibra los fluidos del organismo

I: 1. Enteritis aguda y crónica

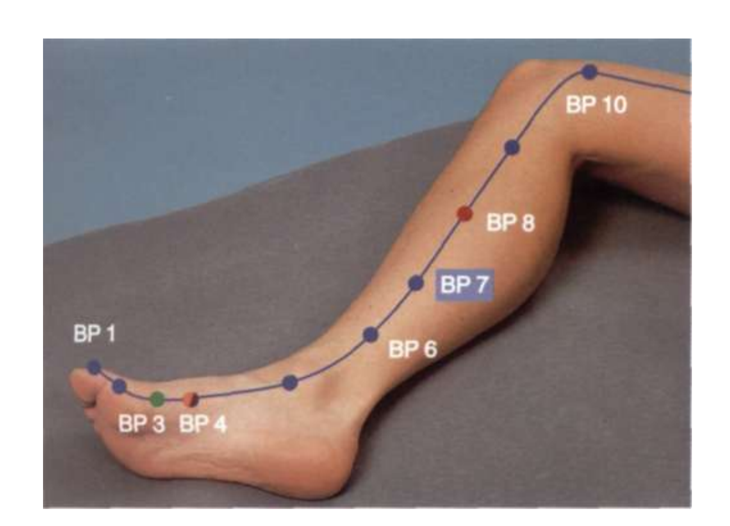
2. Tendencia a la formación de edemas

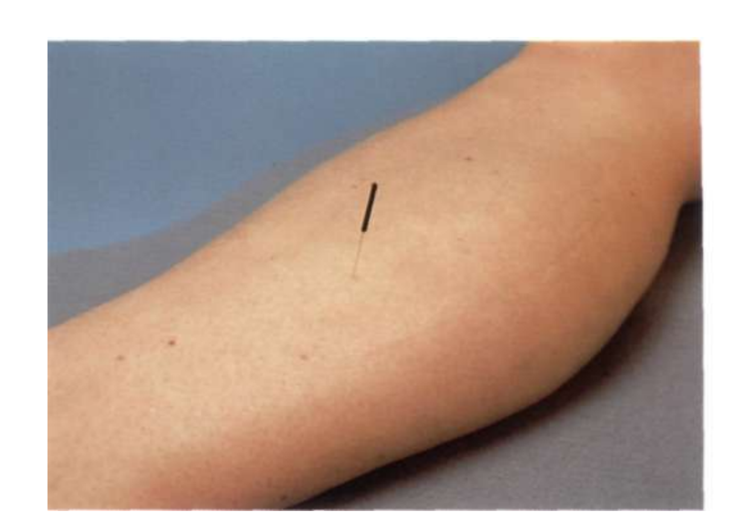
3. Trastornos de la función vesical, como p. ej. retención urinaria, incontinencia urinaria (acción reguladora y de equilibrio)

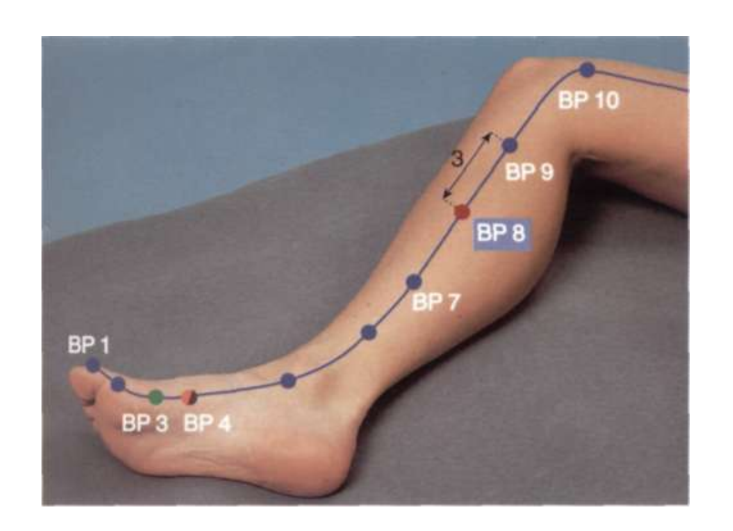
4. Dolor a nivel de la articulación de la rodilla

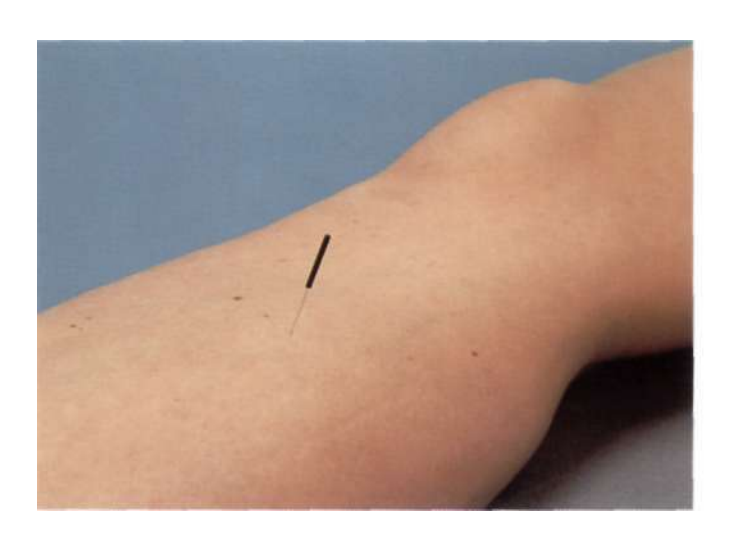
P: Punto Ho (reunión) (5º punto Su)

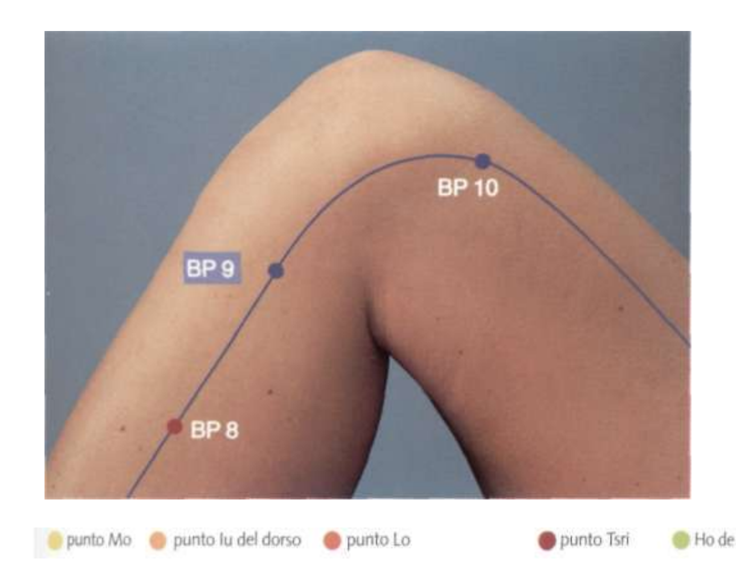
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad







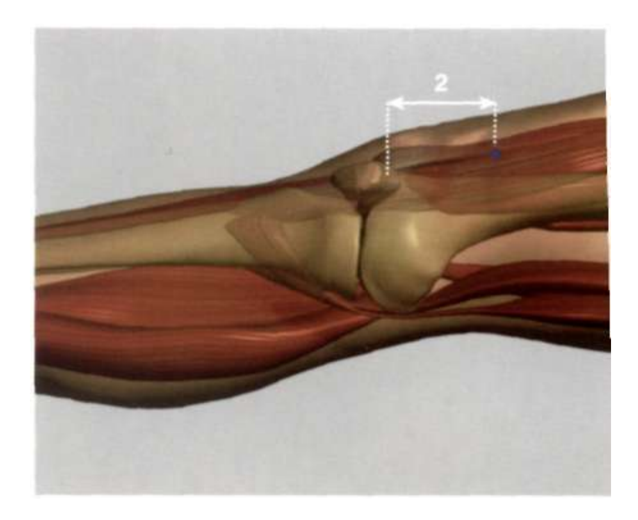






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

BP10 SiuéJaé Mar desangre



L: con la rodilla flexionada, 2 Tsun por encima del borde superior interno de la rótula, sobre el vientre muscular del m. vasto interno

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y ordena la sangre, elimina la humedad y calma el prurito

1:1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. reglas irregulares, dismenorrea, amenorrea, ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales

2. Dolor en la parte interna del muslo

3. Urticaria, eccema

P: punto sintomático en alergias

BP



BP 11 **Tsi Men** Hueco de tamiz



L: 6 Tsun por encima de BP 10, sobre la línea de unión entre BP10y BP 12

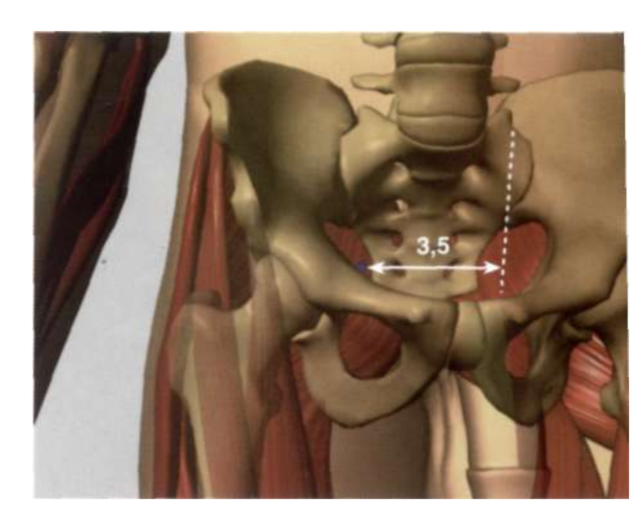
T: 0,5-1 Tsun perpendicular sobre la a. femoral; moxibustión

C: aclara el calor, moviliza la orina y la conduce hacia el exterior

I: 1. Retención urinaria, incontinencia urinaria

2. Infecciones de las vías urinarias

BP 12 Tchong Men Puerta de asalto



L: en el extremo lateral del pliegue inguinal, 3,5 Tsun lateralmente hasta el punto medio del borde superior de la sínfisis púbica, lateralmente hasta la a. ilíaca externa

T: 0,5-1 Tsun perpendicular, sobre la a. ilíaca externa; moxibustión

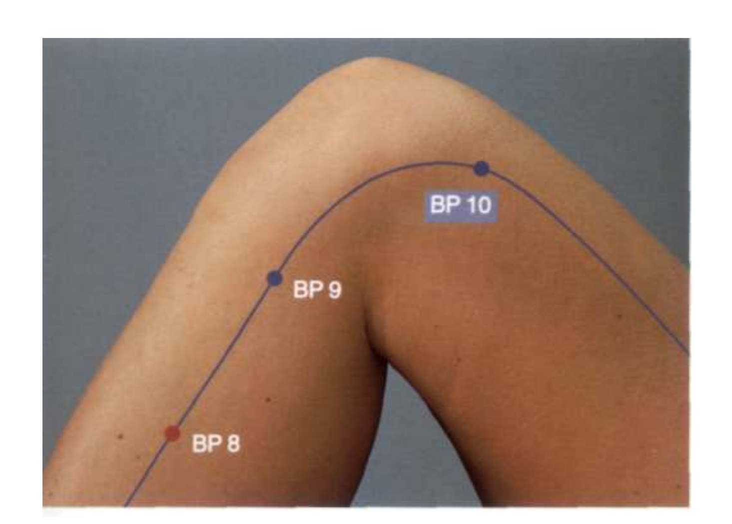
C: ordena la energía, moviliza y elimina la humedad

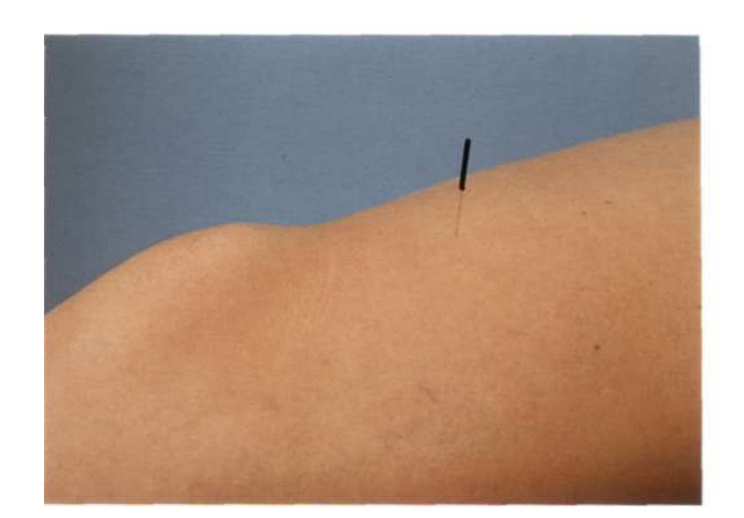
1:1. Hernias abdominales externas

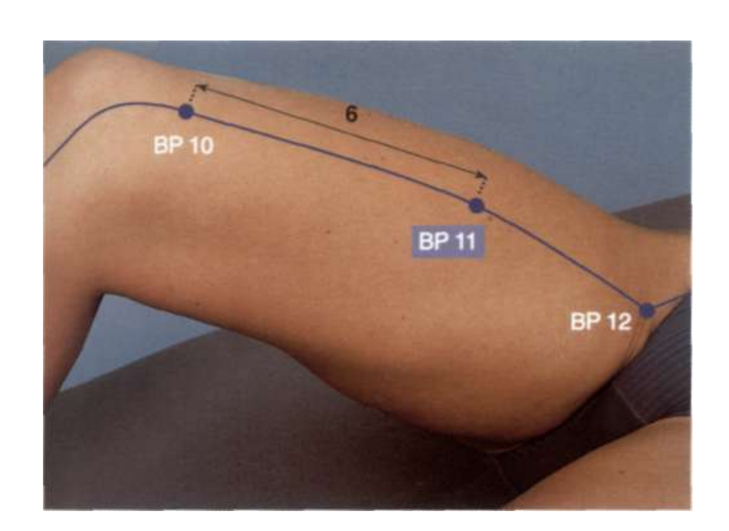
2. Retención urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

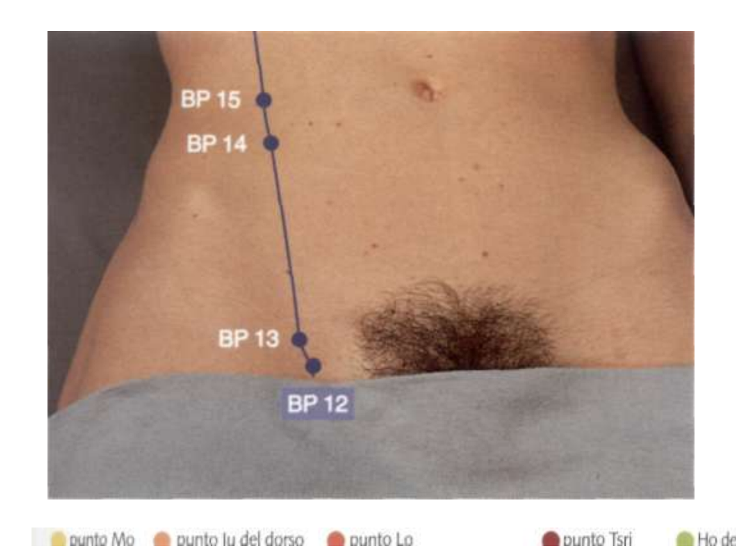
L: localízación T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiar

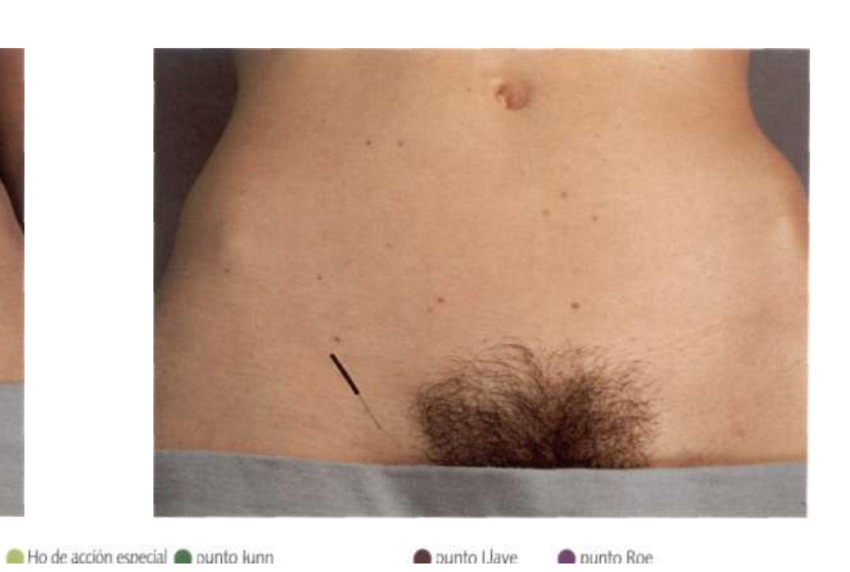












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

BP 13 **Fou** Che Alojamiento de las entrañas

L: 4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior,
0,7 Tsun por encima y lateralmente hasta BP 12,
4 Tsun por debajo del ombligo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

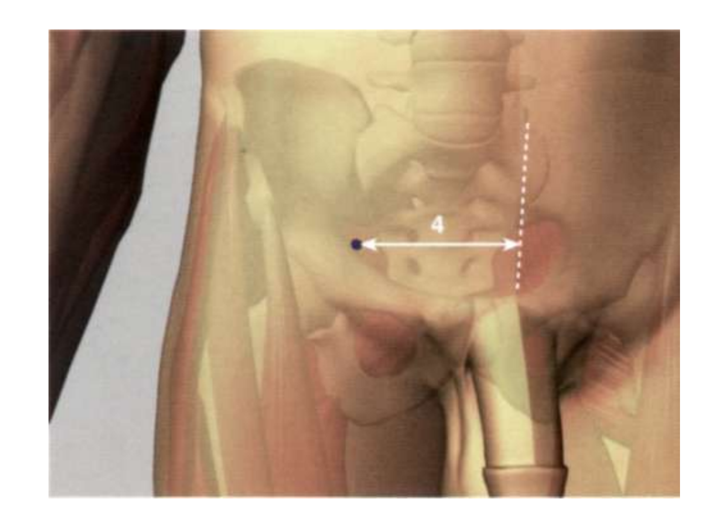
C: regula el intestino y el estómago

I: 1. Distensión, edema y sensación de plenitud abdominal, flatulencia

2. Hernias abdominales externas

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

BP



BP 14 Fou Tsi'é Nudo del vientre

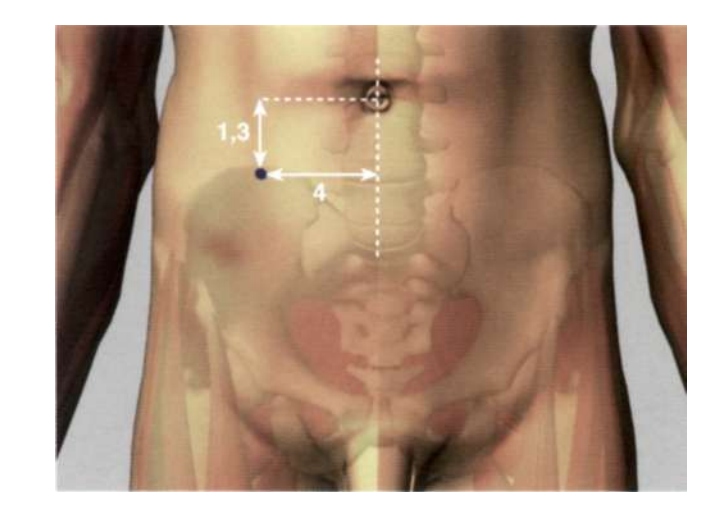
L: 1,3 Tsun por debajo de BP 15, 4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calienta el bazo y calma la diarrea

I: diarrea crónica

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



BP15, TaJueng Gran transversal

L: 4 Tsun lateralmente hasta el ombligo

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

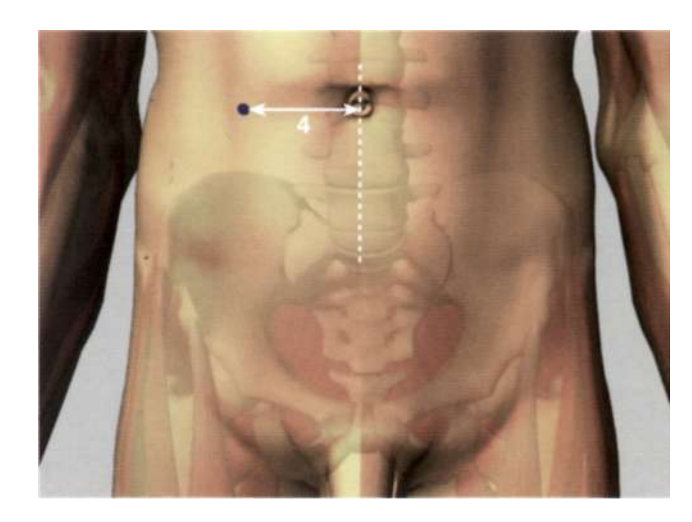
C: ordena la energía y calma el dolor, regula y equilibra el intestino grueso

I: 1. Dolor en el hipogastrio

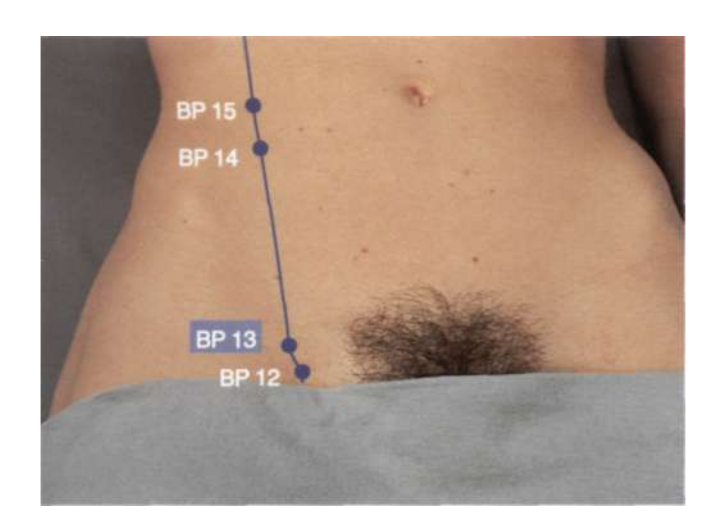
2. Diarrea crónica, disentería crónica

3. Constipación

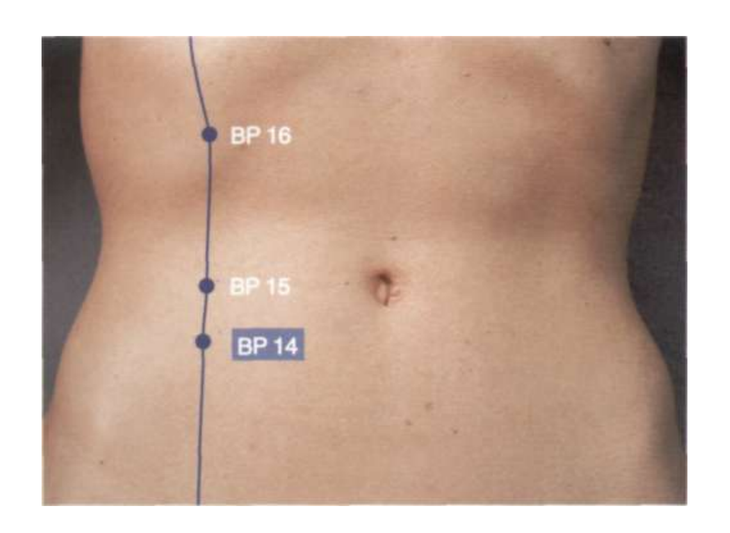
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



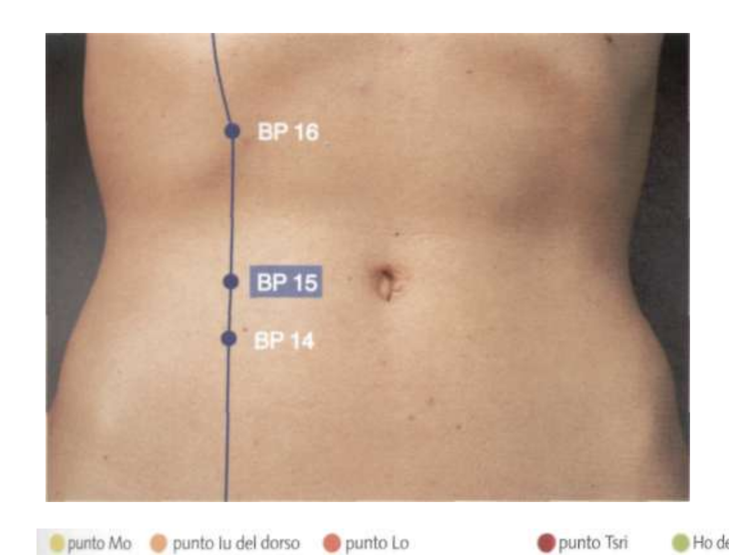
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad









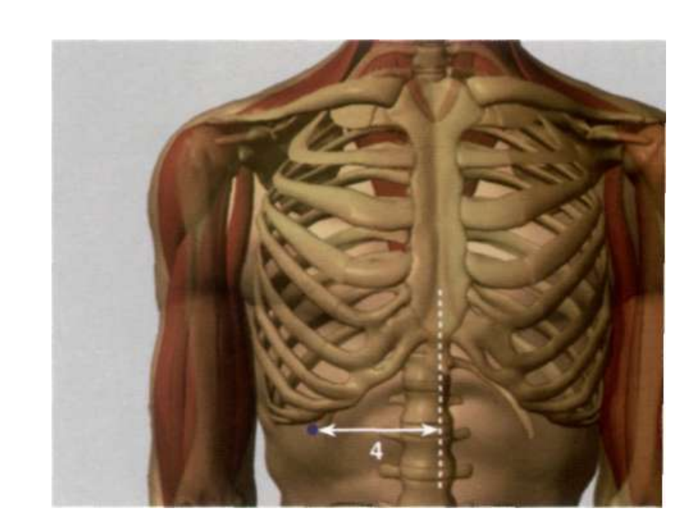




punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Junn · punto Llave · punto Roe

BP

BP16 Fou Sae Gemido del vientre



L: 3 Tsun por encima del ombligo, 4 Tsun lateralmente a la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y elimina el empacho, permeabiliza y disminuye la energía de los órganos Fu (palacio)

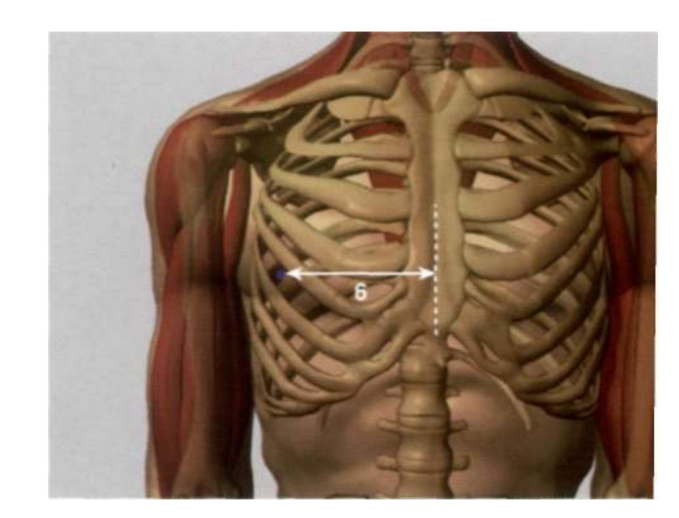
I: 1. Dolor periumbilical

2. Disentería aguda y crónica

3. Constipación

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

BP17 Che Teou Recipiente para comer



L: en el 5º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacía el lado; moxibustión

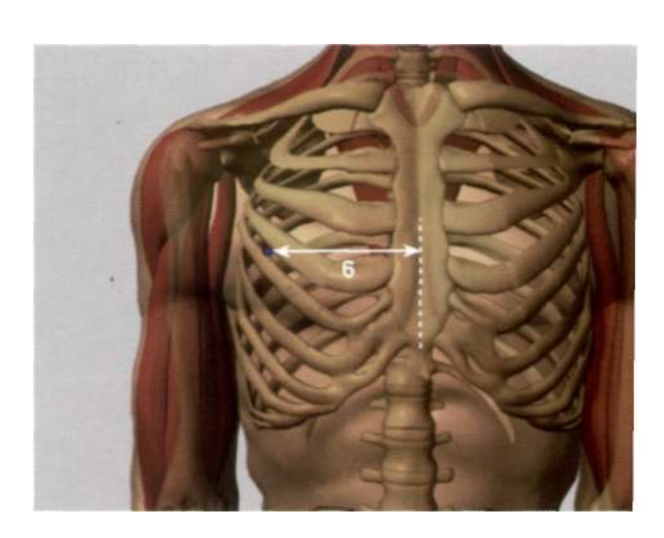
C: ordena la energía y calma el dolor, armoniza el estómago y reduce la energía invertida

I: 1. Neuralgia intercostal

2. Esofagitis, trastornos de la deglución

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

BP 18 Tien Tsi Valle del cielo



L: en el 4º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

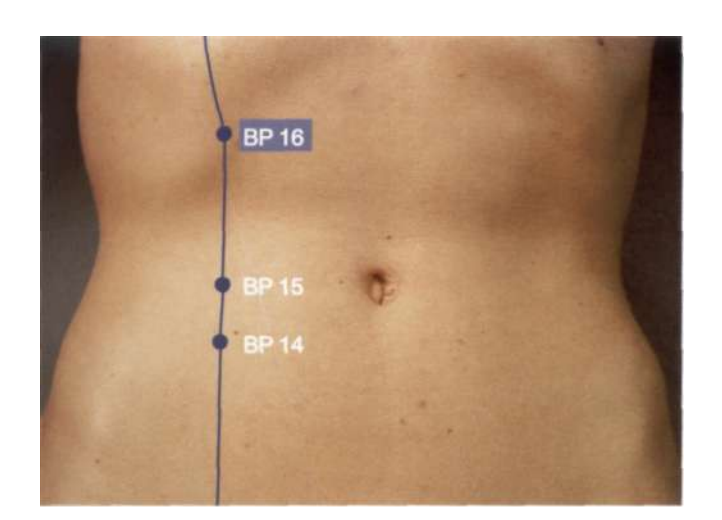
C: expande el pecho y estimula el flujo de leche materna

1:1. Dolor *torácico*

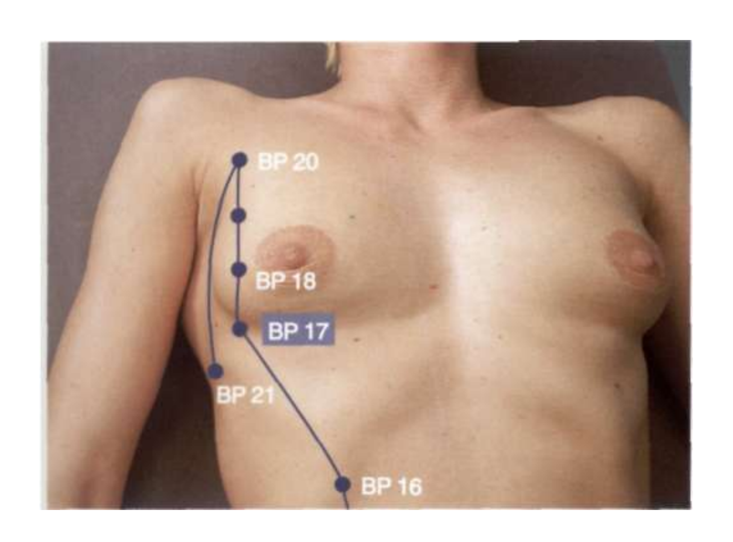
2. Enfermedades de la mama, como p. ej. mastodinia, subida insuficiente de la leche después del parto

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

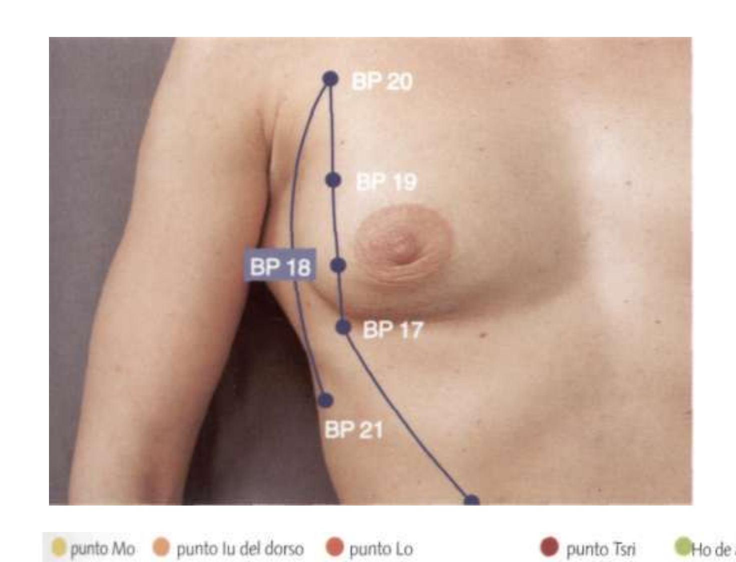
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiar













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

BP 19 Siong Iho Región del pecho

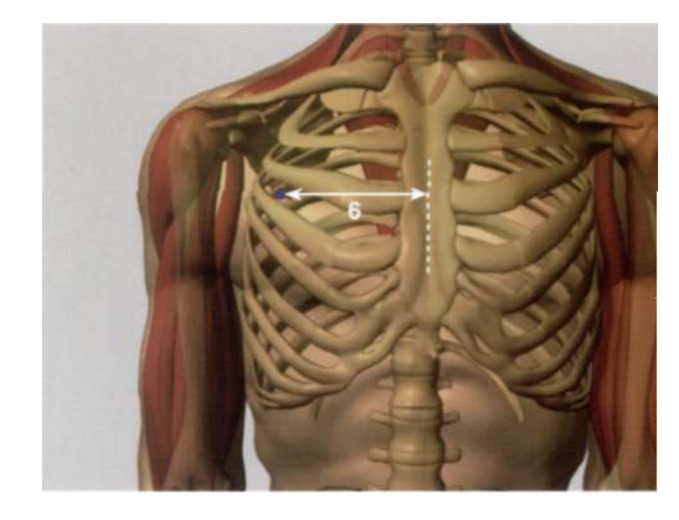
L: en el 3º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

C: ensancha el pecho y calma el dolor

I: dolor torácico, como p. ej. neuralgia intercostal

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



BP 20 Tchou long Circunferencia floreciente

L: en el 2º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

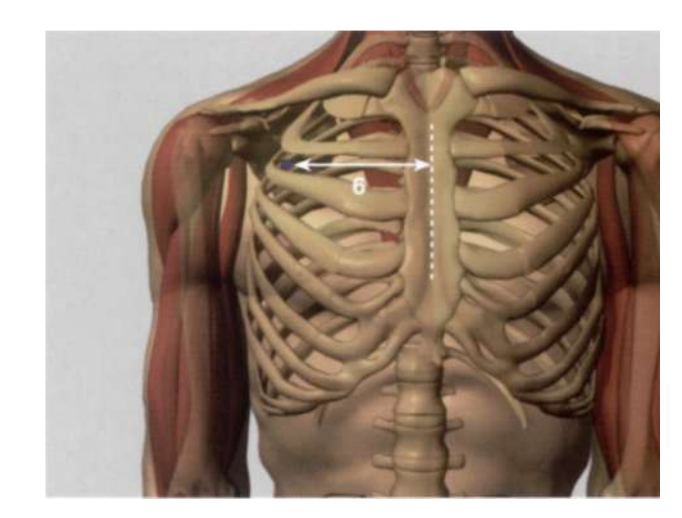
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

C: expande el pecho y ordena la energía, calma la tos y elimina la mucosidad

I: 1. Neuralgia intercostal

2. Neumonía, absceso pulmonar

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



BP 21 Ta Pao Gran administrador

L: en el 6º EIC, en la línea axilar media

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

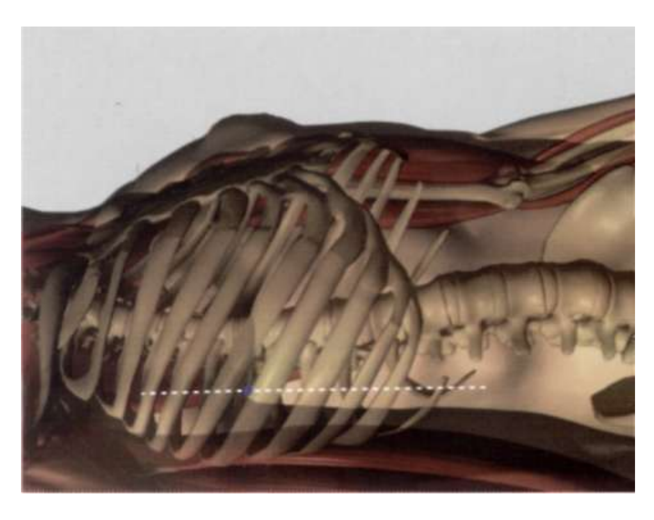
C: contiene la sangre y la mantiene en los vasos sanguíneos, armoniza la sangre, expande el pecho y calma el dolor

I: 1. Dolor torácico y en los flancos

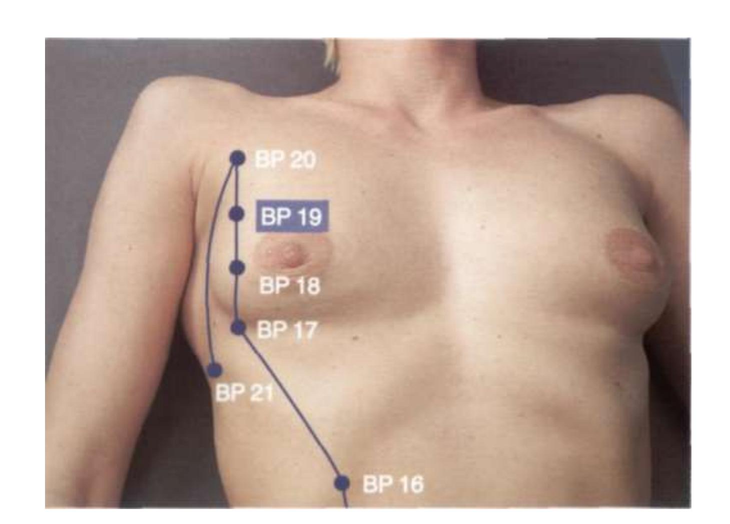
2. Dolor articular en general

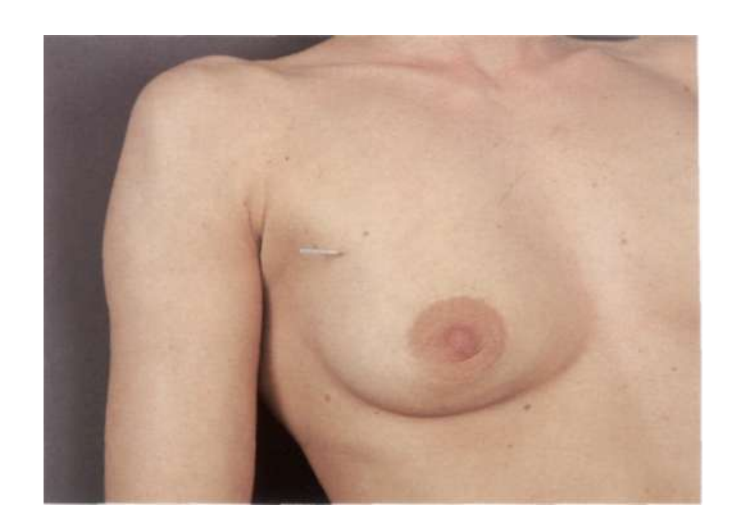
P: punto de partida del "gran vaso Lo del bazo-páncreas"

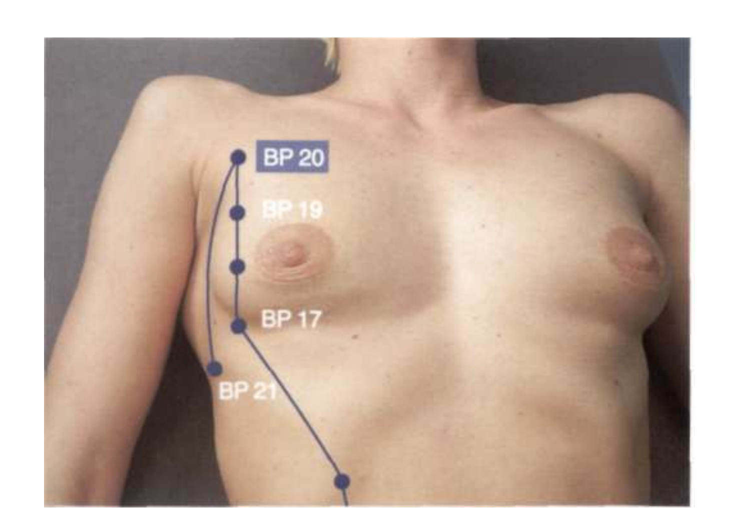
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

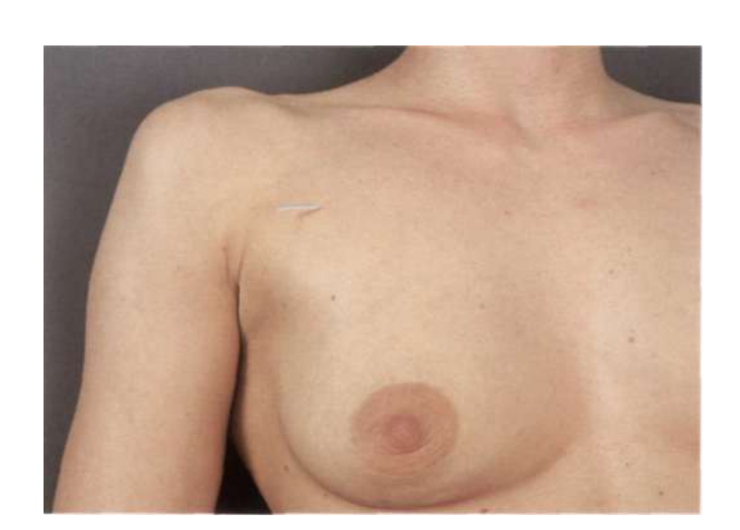


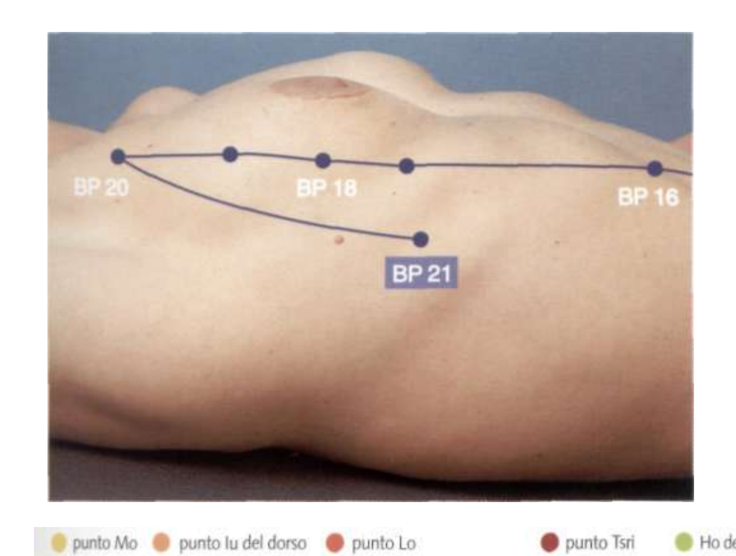
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid.

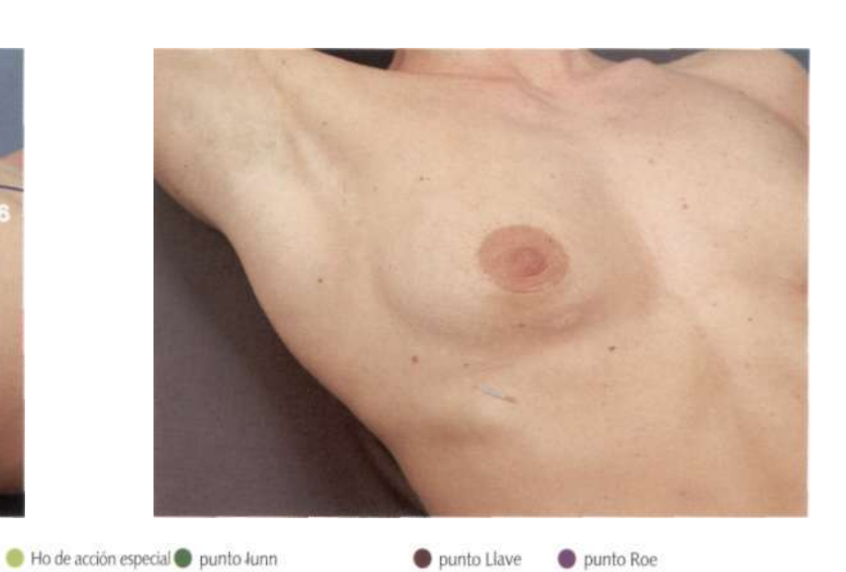












punto Mo punto Iu del dorso punto Lo punto Tsri Ho de acción especial punto Iunn punto Llave punto Roe

2.2.5 Meridiano del corazón (C)

Sinónimo

• Yin medio del miembro superior

Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano del corazón se encuentran 9 puntos de acupuntura.

El trayecto interno del meridiano empieza en el corazón y en el "sistema cardiaco", con todas sus relaciones con los otros órganos. La porción descendente del meridiano atraviesa el diafragma y sigue hacia el intestino delgado. La porción ascendente transcurre a lo largo del esófago, toma contacto con la raíz de la lengua y sigue hasta el "sistema ocular", es decir, el globo ocular con todas las estructuras anexas. El trayecto principal del meridiano atraviesa el pulmón y sale lateralmente a nivel de la axila, en el punto C 1 de la cavidad torácica.

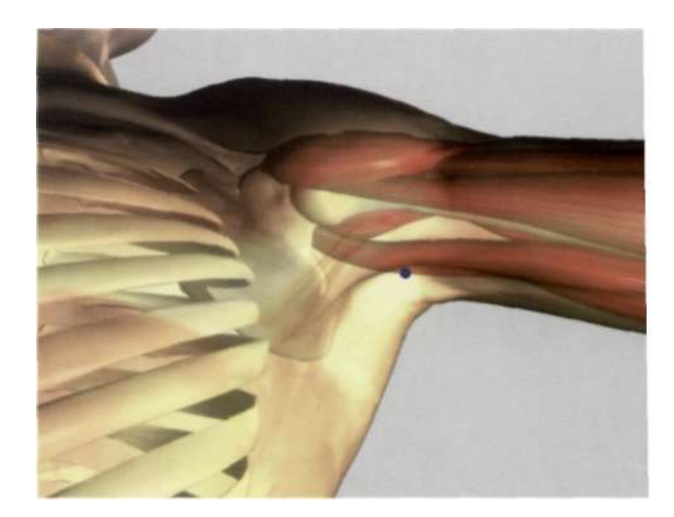
El trayecto superficial sigue desde la axila, en primer lugar hacia la zona posterior de la cara interna del brazo, la parte interna del codo y finalmente la porción cubital de la parte interna del antebrazo. A nivel de la articulación de la muñeca, el meridiano sigue radialmente al hueso pisiforme y siguiendo la parte interna de la palma de la mano hasta el ángulo ungueal interno del dedo meñique.


C9
C8
C7
C1
C2
C3



C

C1 Tsi Tsiuan Fuente extrema



L: en el centro de la axila, sobre la a. axilar palpable

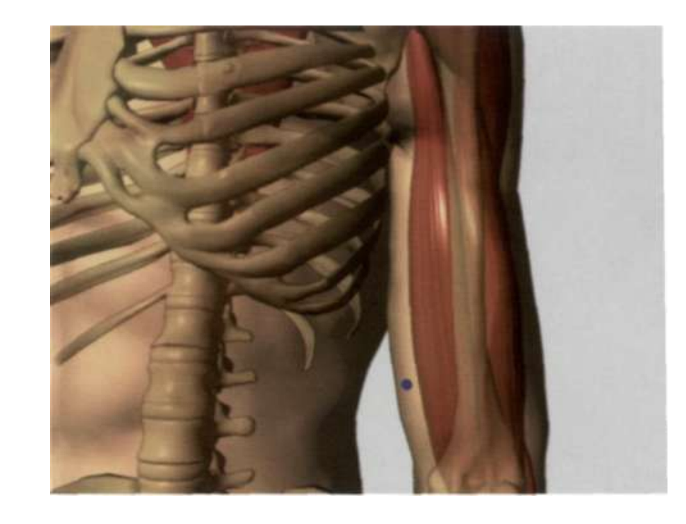
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular u oblicua, sobre la a. axilar palpable; moxibustión

C: ordena la energía y expande el pecho, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Palpitaciones, dolor en la región cardiaca, sensación de plenitud torácica, otras enfermedades cardiacas funcionales

2. Parálisis y trastornos circulatorios de la extremidad superior

C2 Rs'ing Ling Muerte **azul**



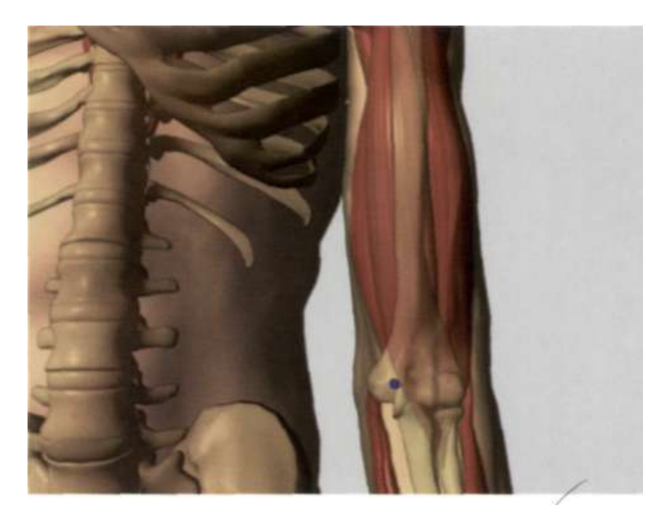
L: 3 Tsun por encima del pliegue del codo, en la parte interna del brazo, en la línea de unión entre C 1 y C3, en el canal interno del m. bíceps

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor en el brazo

C3 Chao Jaé Mar joven



L: con el codo flexionado, en el centro entre el extremo interno del pliegue del codo y el epicóndilo interno del húmero

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

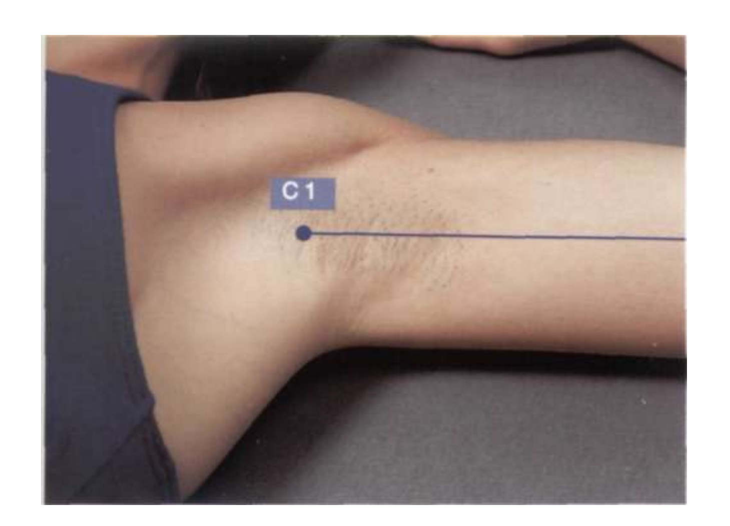
C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual

1:1. Trastornos maniacodepresivos, trastornos amnésicos, pérdida de memoria

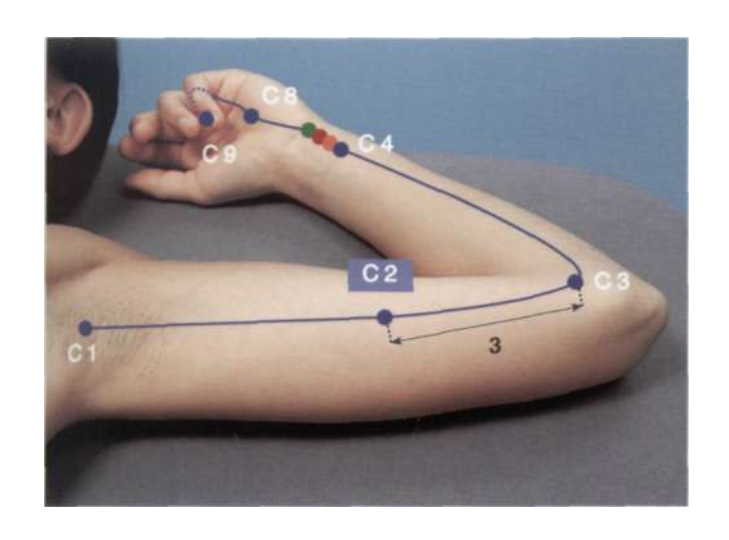
2. Dolores en la región cardiaca

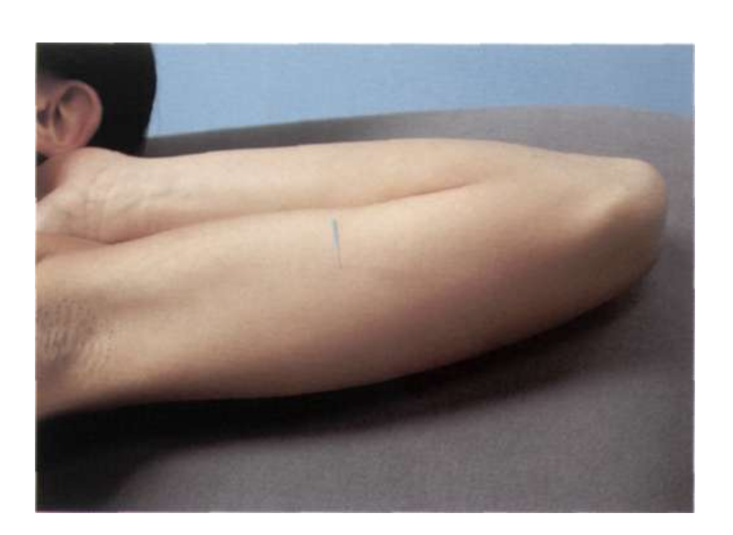
P: punto Ho (5º punto Su)

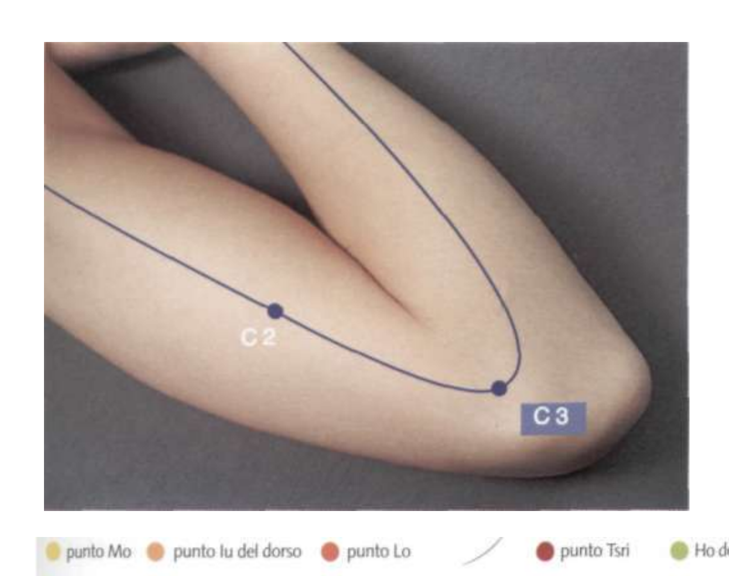
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridaí

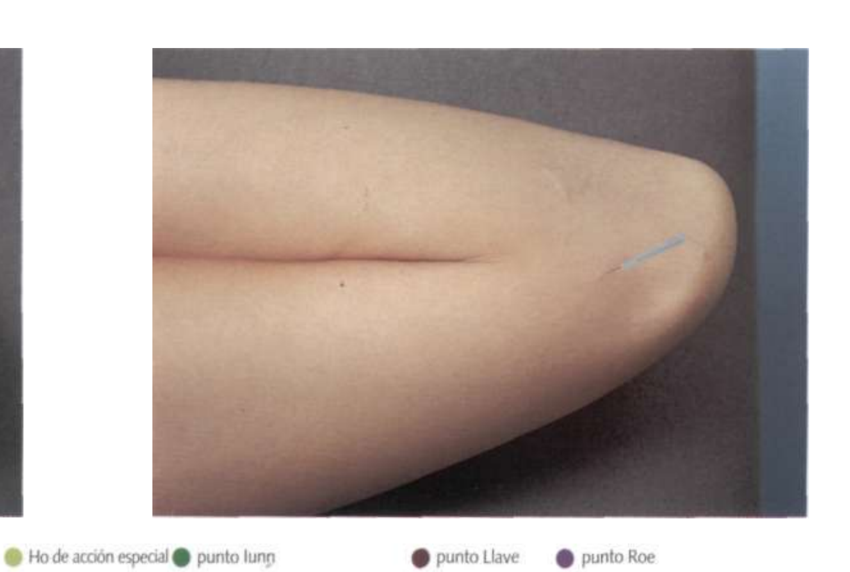












punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

C 4 Ling TaO Ruta del espíritu

L: 1,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, externamente en relación al tendón del m. flexor cubital carpiano

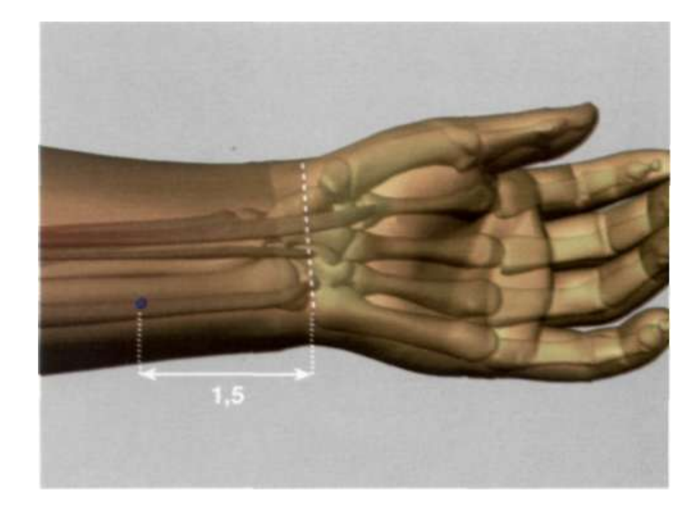
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual

1:1. Dolor en la región cardiaca

2. Estados de inquietud de origen psíquico

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)



C 5 Tong Li Comunicación con el interior

L: 1 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, externamente en relación al tendón del m. flexor cubital carpiano

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

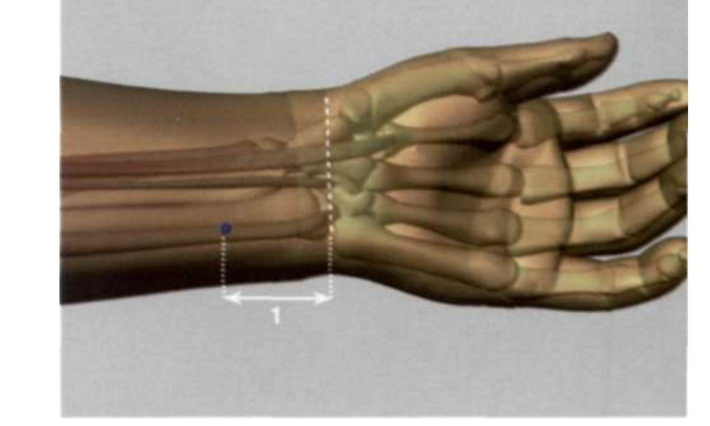
C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual, despierta los sentidos y despeja el estupor

I: 1. Dolor en la región cardiaca, palpitaciones y otras enfermedades cardiacas funcionales

2. Labilidad psico-emocional

3. Afonía súbita

P: punto Lo



C 6 Yin Tsri Morada del Yin

L: 0,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, externamente en relación al tendón del m. flexor cubital carpiano

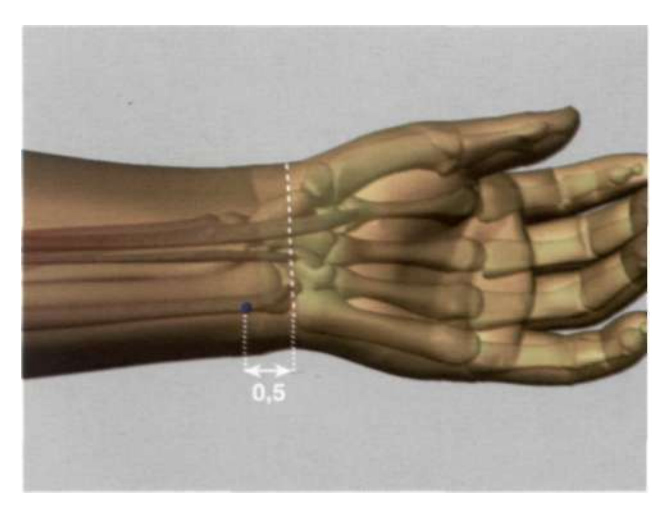
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y el dolor, despeja el calor y enfría la sangre

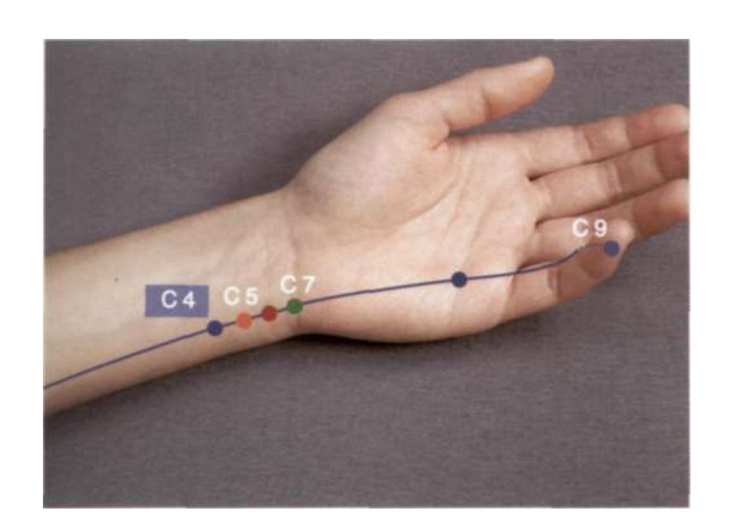
I: 1. Angina de pecho

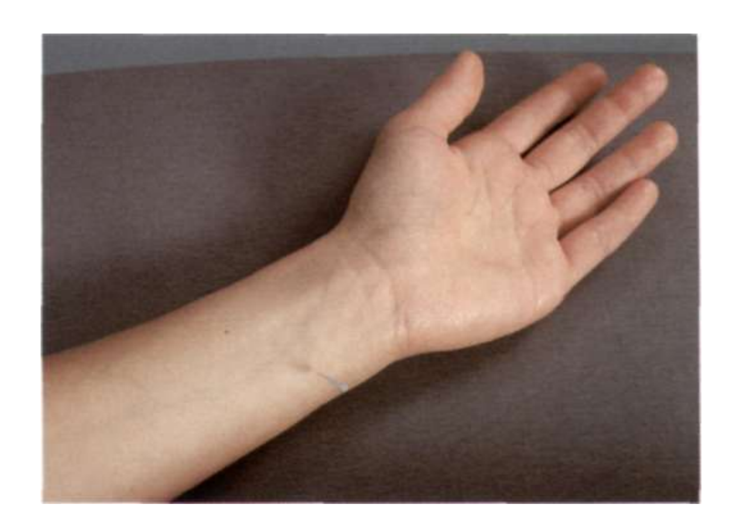
2. Epistaxis, hemoptisis, hematemesis y otras formas de hemorragia a través de los orificios de la parte superior del organismo

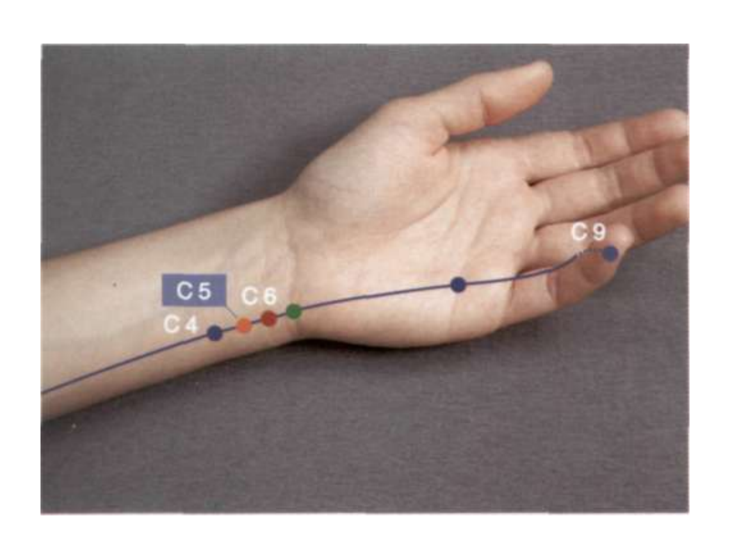
P: punto Tsri

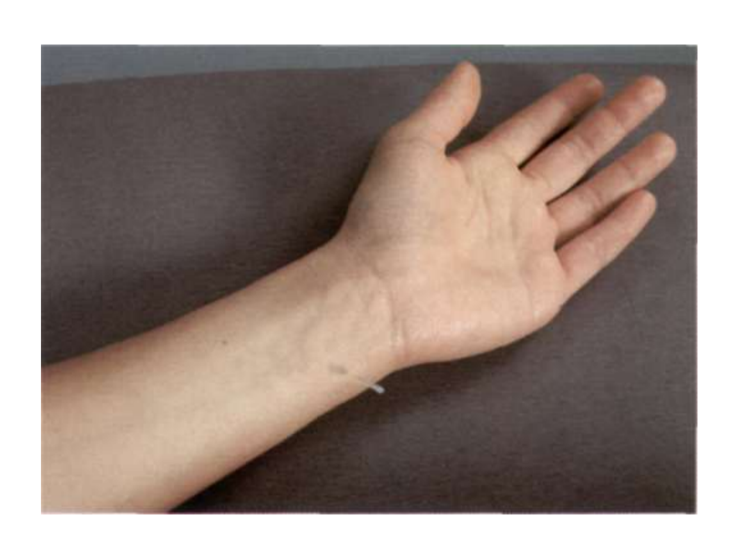


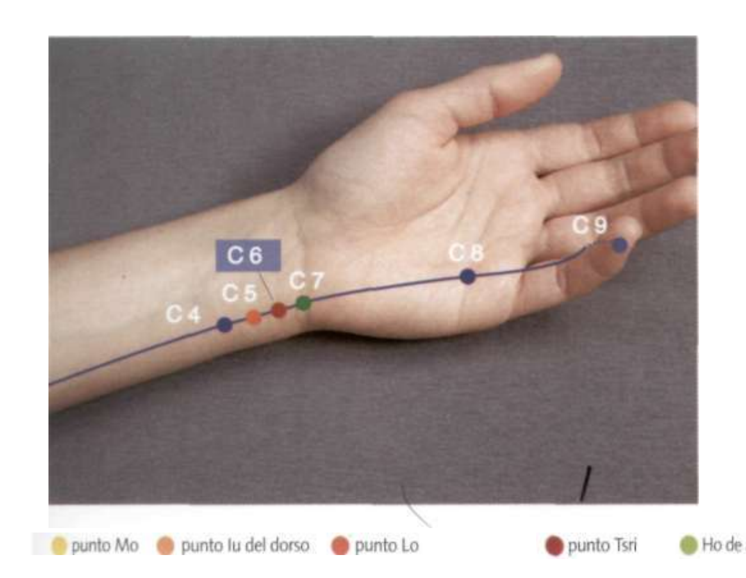
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiahdac

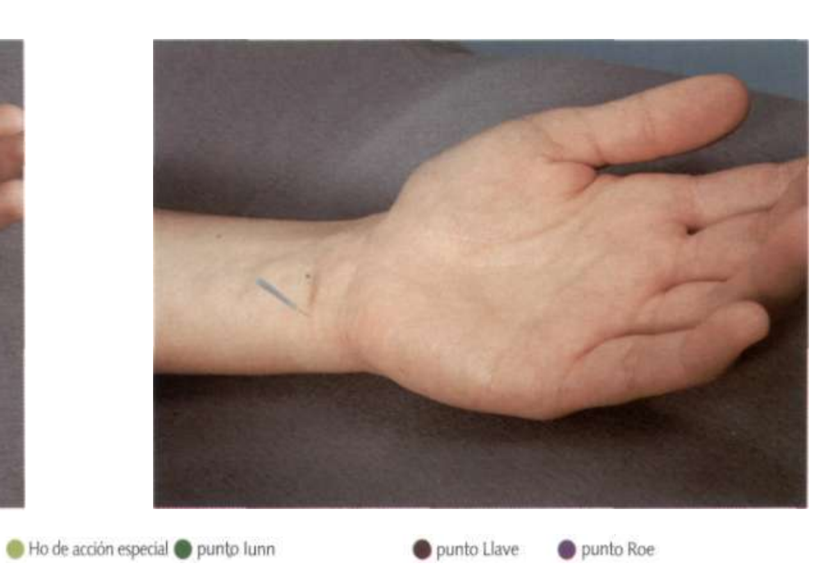










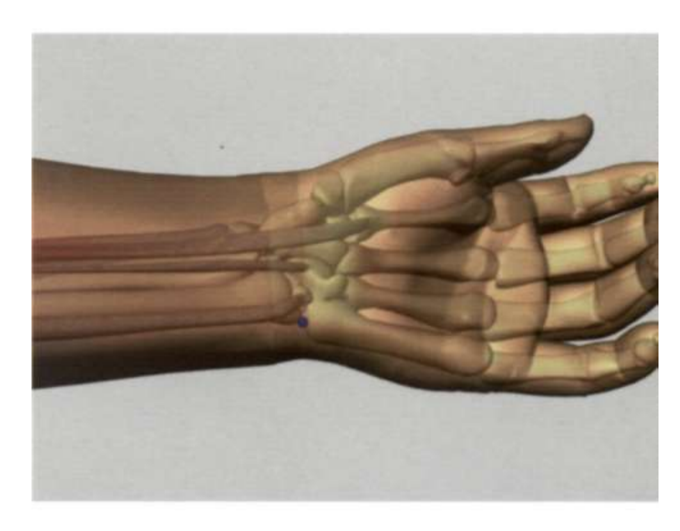


punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

Puntos de **acupuntura de los meridianos** princip.

§

C7 Chen Men Puerta del espíritu



L: en el extremo cubital del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión radial del tendón del m. flexor cubital carpiano, en su zona de inserción en el hueso pisiforme

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege y calma el corazón, libera la fuerza espiritual y alivia la depresión

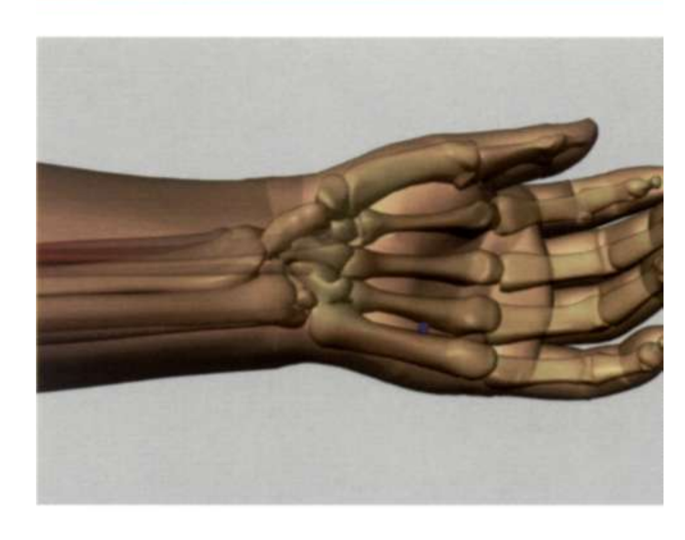
1:1. Dolor en la región cardiaca, palpitaciones y otras enfermedades cardiacas funcionales

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, miedo escénico, miedo a los exámenes

P: punto lu (embarcación) (3° punto Su), punto lunn (Yuen)



C8 Chao Fou Entraña joven



L: sobre la parte alta de la eminencia hipotenar, entre el 4° y el 5° metacarpiano, que roza la punta del dedo meñique cuando se cierra el puño

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el corazón y calma la fuerza espiritual

1:1. Dolor en la región cardiaca

2. Labilidad psicoemocional

3. Trastornos a nivel del útero y la vulva, como p. ej. colpitis, prolapso uterino

P: punto Iong (arroyo) (2° punto Su)

C9 Chao Tch'ong Asalto joven



L: 0,1 Tsun por encima y lateralmente hasta el ángulo ungueal interno del dedo meñique

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y calma la fuerza del espíritu, despierta los sentidos y permite aclarar nuevamente el cerebro

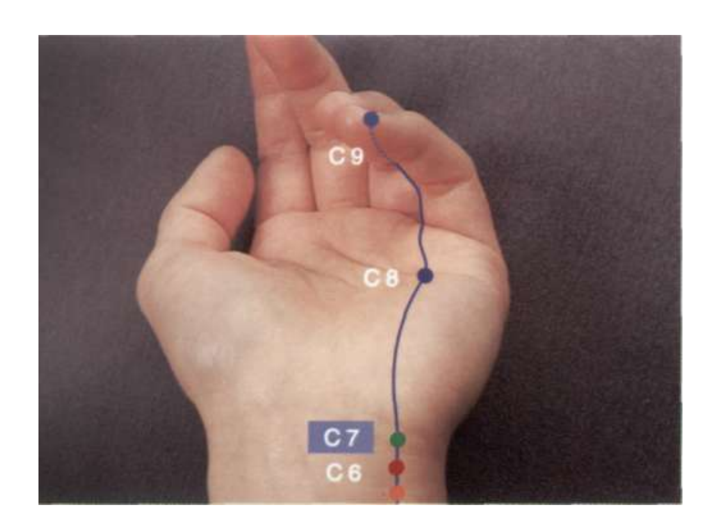
I: 1. Dolor en la región cardiaca, sensación de plenitud torácica, otras enfermedades cardiacas funcionales

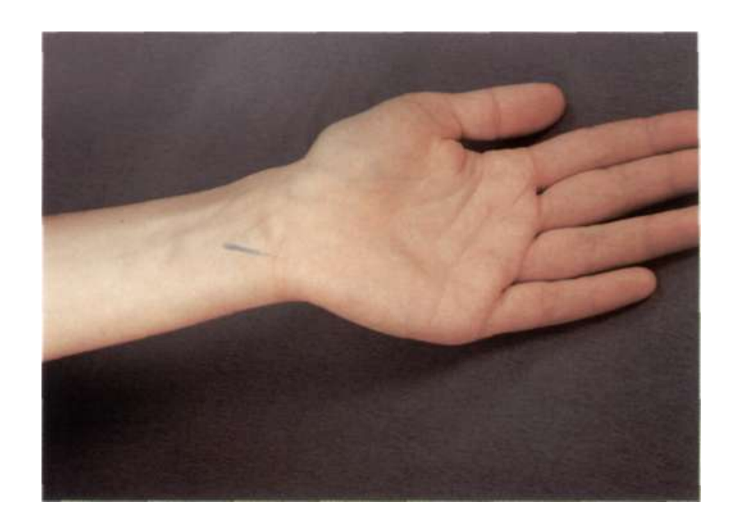
2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

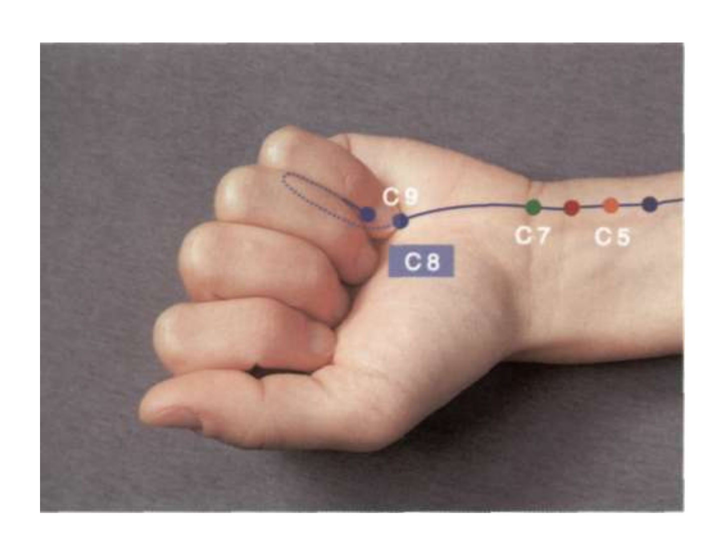
3. Trastornos motores durante la fiebre alta

P: punto Ting (pozo) (1° punto Su)

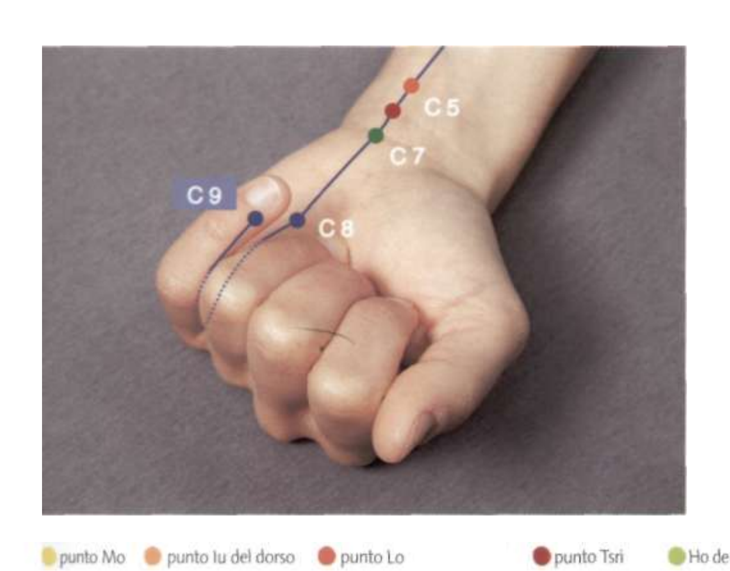
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarídaí













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

2.2.6 Meridiano **del** intestino delgado (ID)

Sinónimos

- Siao Tchang King
- Yang supremo del miembro superior

Trayecto del meridiano

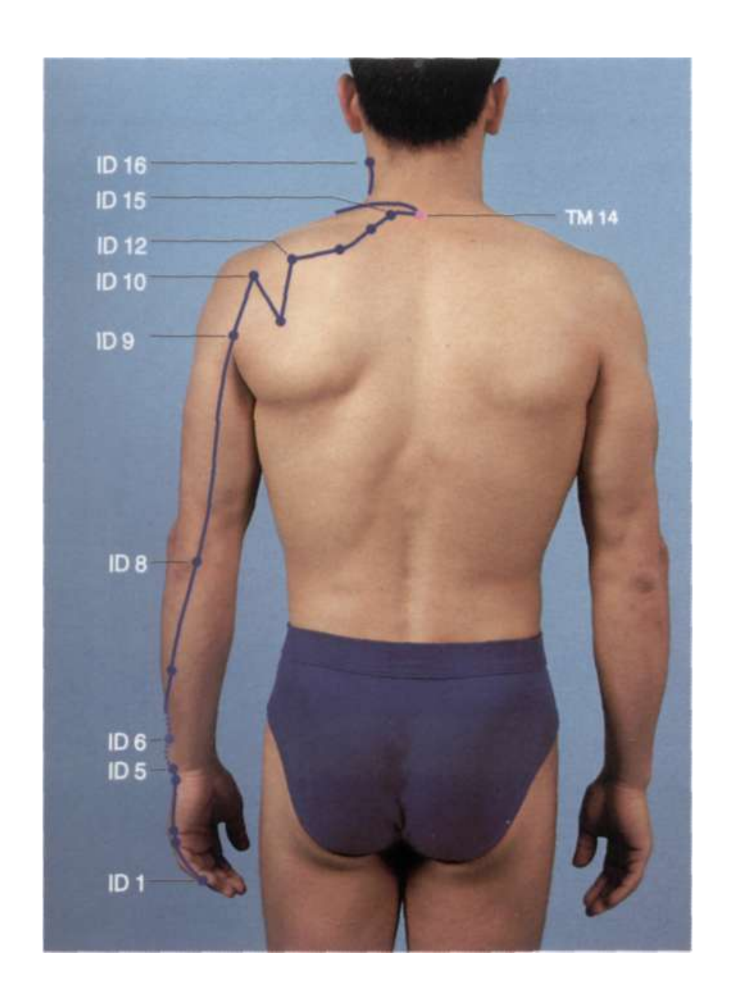
En el trayecto superficial del meridiano del intestino delgado existen 19 puntos de acupuntura.

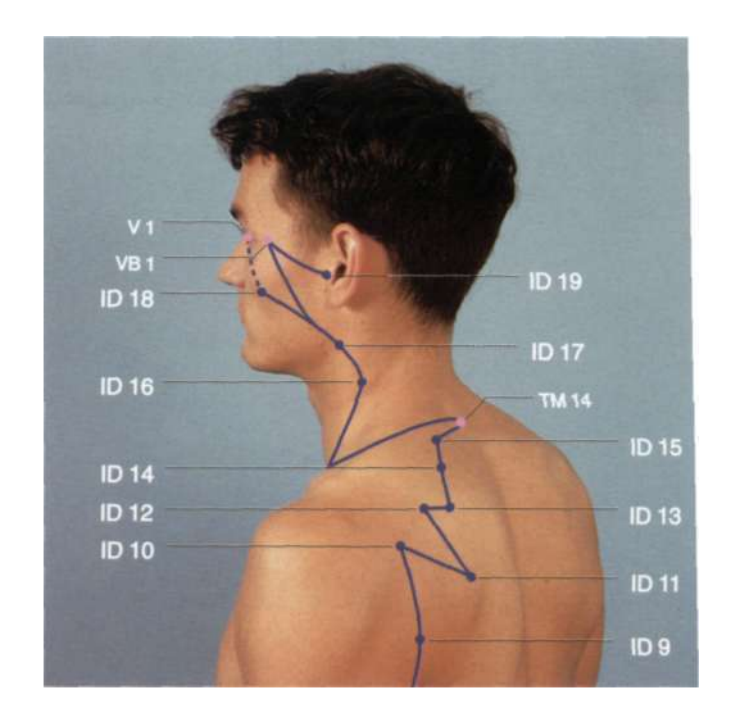


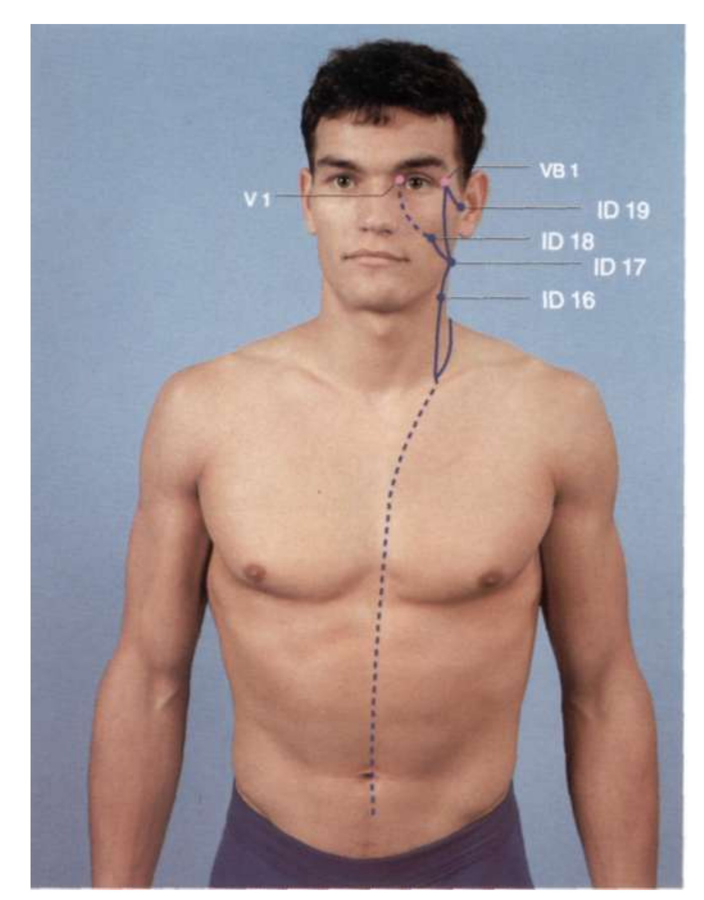
El meridiano empieza en el ángulo ungueal cubital del dedo meñique. En su trayecto superficial sigue la parte externa del dedo meñique y el borde de la mano, en el límite entre la palma y del dorso de la mano, hasta la articulación de la muñeca. A través de la zona cubital de la parte externa del antebrazo, el canal del nervio cubital y la parte posterior de la parte externa del brazo, el meridiano se dirige hacia la región del hombro. Sigue un trayecto en zigzag por encima del omoplato y una de sus ramificaciones alcanza la séptima vértebra cervical (TM 14).

Desde aquí el meridiano empieza su trayecto interno a través de la fosa supraclavicular, para tomar contacto con el corazón. El meridiano sigue su trayecto descendente a lo largo del esófago, a través del diafragma, hasta alcanzar el estómago y llegar finalmente al intestino delgado, su órgano correspondiente.

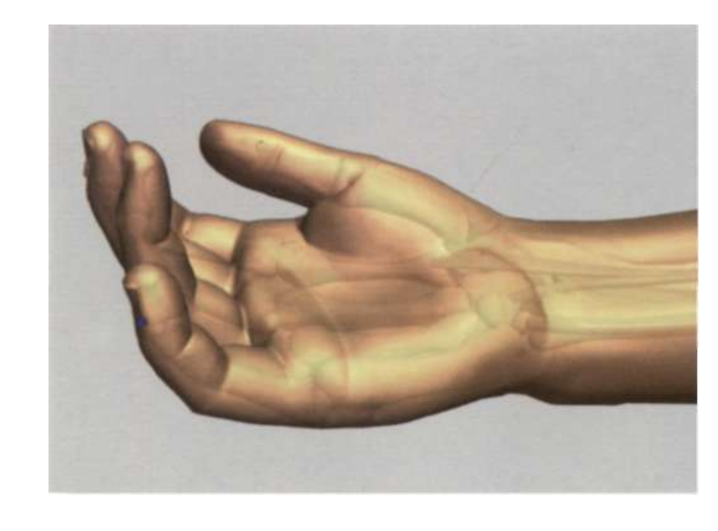
El trayecto superficial primero se dirige desde la fosa supraclavicular, lateralmente a lo largo del cuello y a través del maxilar inferior, hádalos pómulos (ID 18), para seguir luego, mediante una de sus ramificaciones, hasta el ángulo interno del ojo (V 1), donde toma contacto con el meridiano de la vejiga urinaria. Desde la mejilla, antes de alcanzar el punto ID 18, una rama se desvía en primer lugar hasta el ángulo externo del ojo (VB 1) para finalizar en el punto ID 19, delante de la oreja.


ID 16
ID 15
TM 14
ID 12
ID 10
ID 9
ID 8
ID 6
ID 5
ID 1


V 1
VB 1
ID 18
ID 19
ID 17
ID 16
TM 14
ID 15
ID 14
ID 12
ID 13
ID 10
ID 11
ID 9


VB 1
V 1
ID 19
ID 18
ID 17
ID 16

ID 1 ChaoTché Pantano joven



L: 0,1 Tsun por encima y lateralmente hasta el ángulo ungueal cubital del dedo meñique

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: aumenta los fluidos corporales y estimula el flujo de leche materna, despeja el calor y despierta los sentidos

I: 1. Enfermedades de la mama, como p. ej. insuficiente subida de leche después del parto, mastitis aguda

2. Fiebre, ausencia de sudoración, dolor en la faringe y la laringe en la primera fase del resfriado

3. Pérdida del conocimiento, coma (medida de emergencia)

P: punto Ting (pozo) (1° punto Su)

ID 2 Tsíen Kou Valle anterior



L: con el puño ligeramente cerrado, en el extremo cubital del pliegue transversal distal, a nivel de la quinta articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el corazón y ofrece una sedación generalizada, agudiza el oído y aumenta la agudeza visual

I: 1. Epilepsia, trastornos psíquicos y psicosomáticos (acción sedante)

2. Algunas enfermedades de los órganos de los sentidos: acúfenos, rinitis, laringitis, faringitis, inflamaciones oculares

3. Dolor y parestesias en el dedo meñique

P: Punto Iong (arroyo) (2° punto Su)

ID 3 JeOU Tsi Vallecito posterior



L: con el puño ligeramente cerrado, en el extremo cubital del pliegue transversal proximal, en la 5ª articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el corazón y ofrece una sedación generalizada, elimina inflamaciones, aumenta la agudeza visual

I: 1. Inflamaciones de los ojos

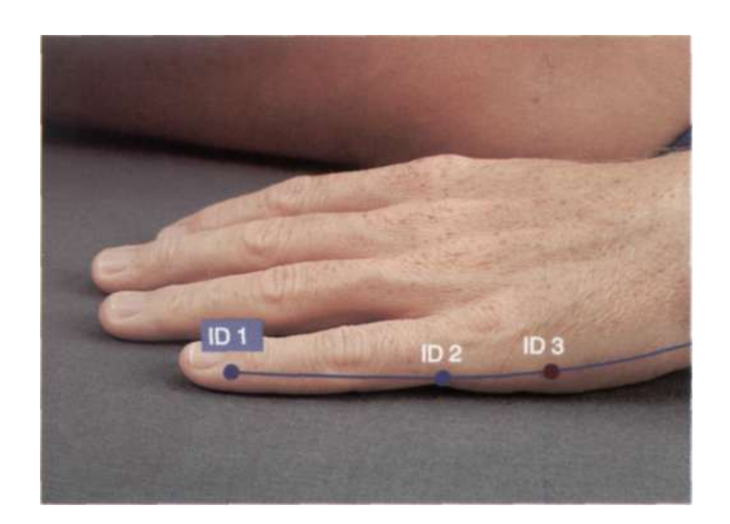
2. Epilepsia, trastornos psíquicos o psicosomáticos

3. Dolor en el antebrazo, la muñeca y los dedos

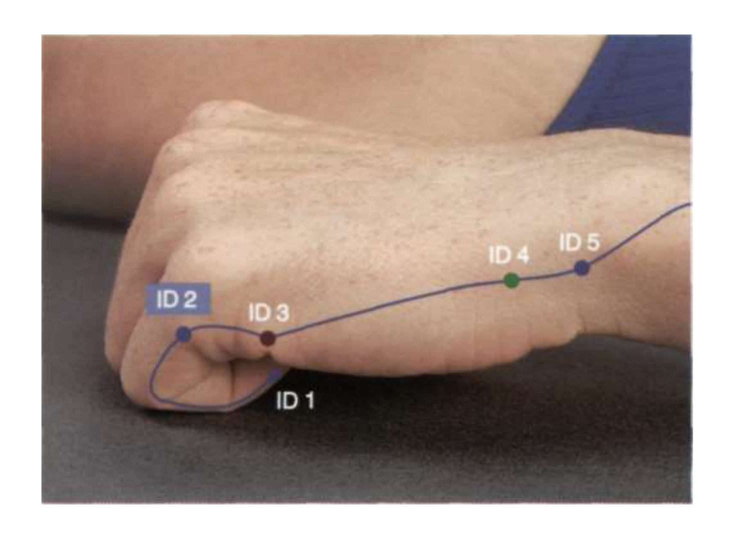
4. Síndrome cervical, lumbalgia

P: punto Iu (embarcación) (3° punto Su), punto Llave del Tou Mo

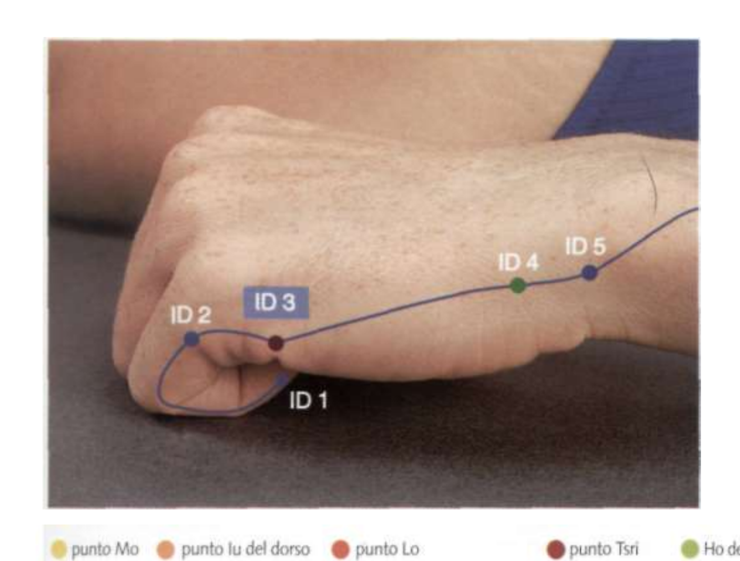
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade

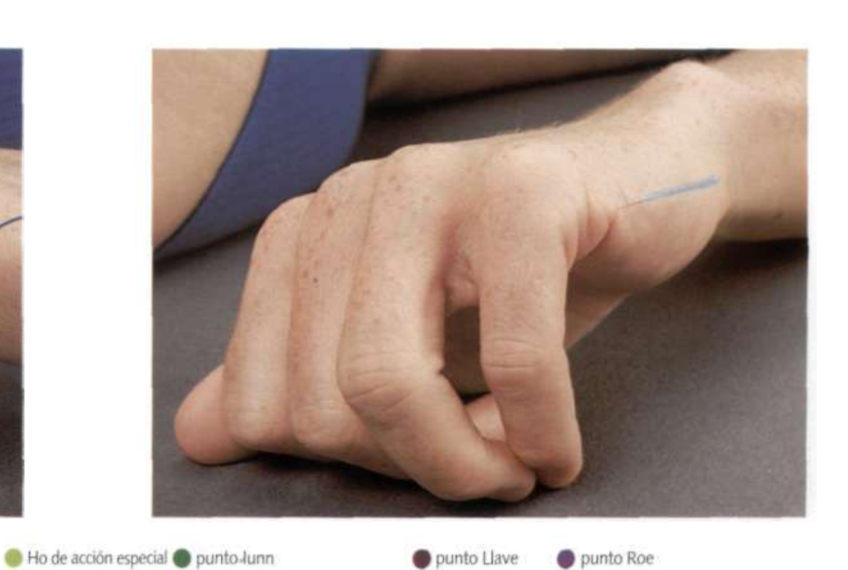






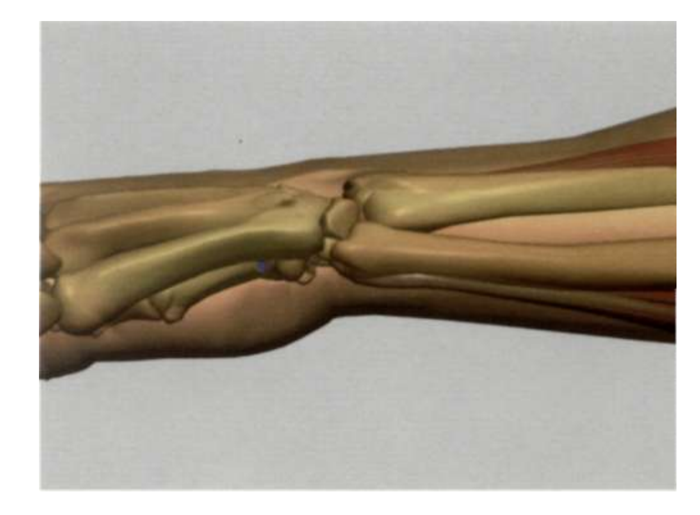






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto-Iunn · punto Llave · punto Roe

ID 4 **Oan Kou** Hueso de la muñeca



L: en la depresión entre la base del quinto metacarpiano y el hueso piramidal, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

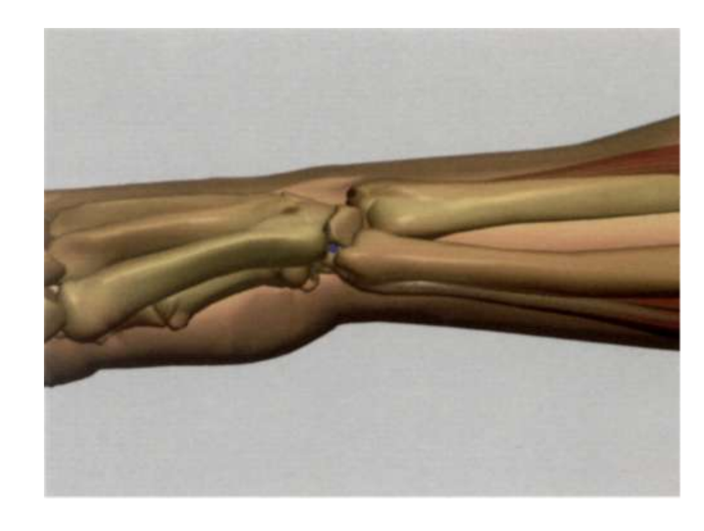
C: hace transitable el meridiano y calma el dolor, estimula la vesícula biliar y facilita la remisión de la ictericia

I: 1. Dolor en la muñeca

2. Ictericia

P: punto Iunn (Yuen)

ID 5 Iang Kou Valle del Yang



L: en la depresión distal del proceso estiloides del cubito, a la altura del extremo cubital del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca

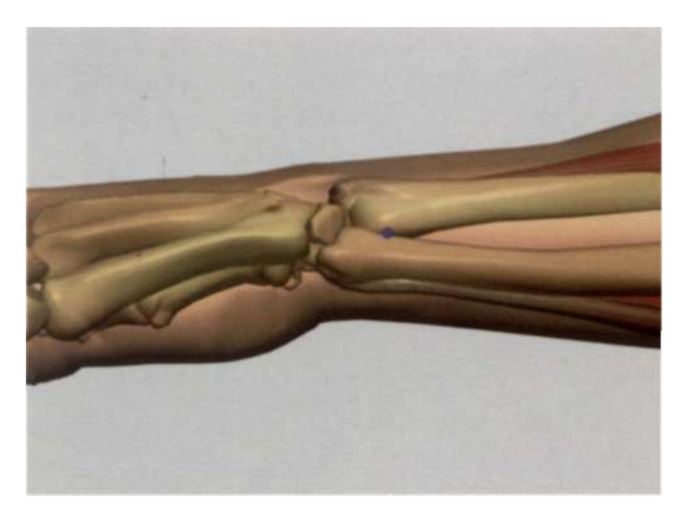
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie, hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Fiebre, ausencia de sudor, cefalea y vértigo durante el resfriado
2. Dolor en la muñeca

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)

ID 6 Iang Lao Alimenta la vejez



L: con la palma sobre el pecho, en la parte externa del antebrazo, en la depresión proximal y radial de la apófisis estiloides del cubito

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o perpendicular; moxibustión

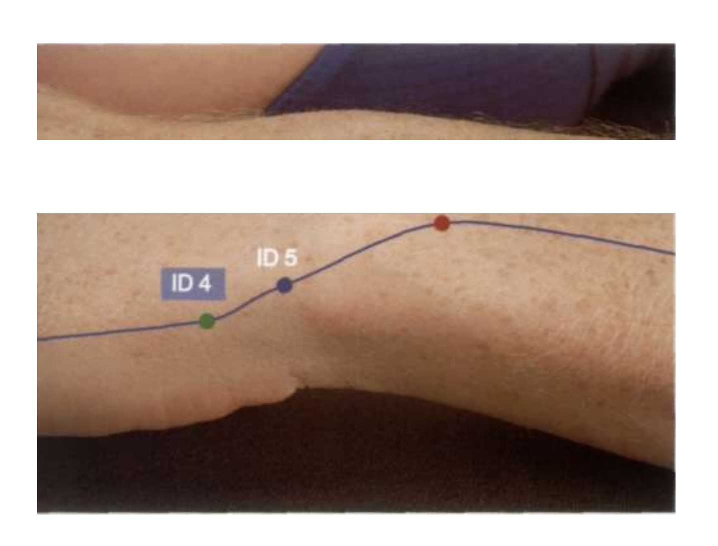
C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

1:1. Dolor en la extremidad superior

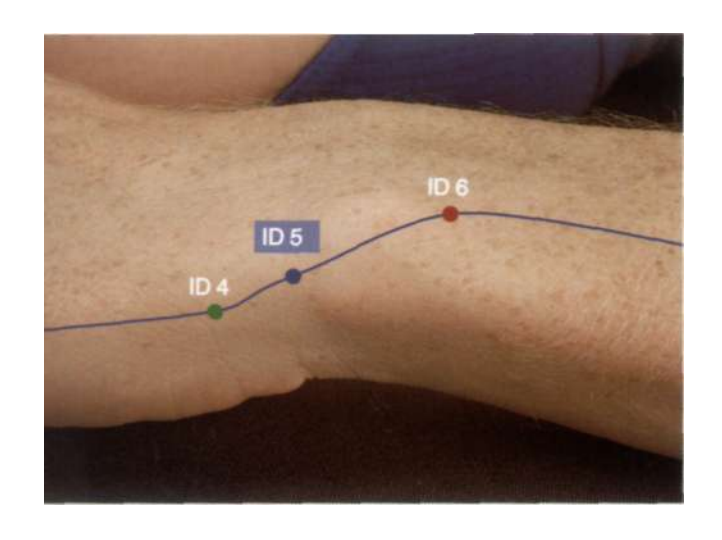
2. Lumbalgia

P: punto Tsri

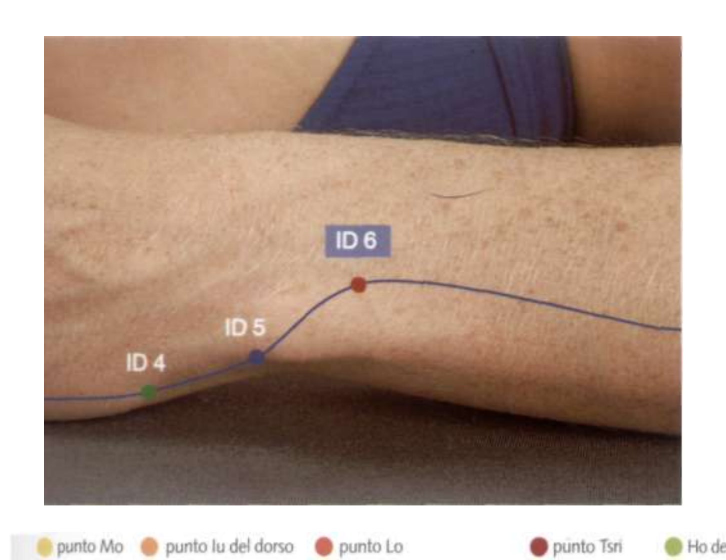
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

ID 7 Tche Tcheng Corrección de miembros

L: en la parte externa del antebrazo, 5 Tsun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, en la línea de unión entre ID 5 e ID 8

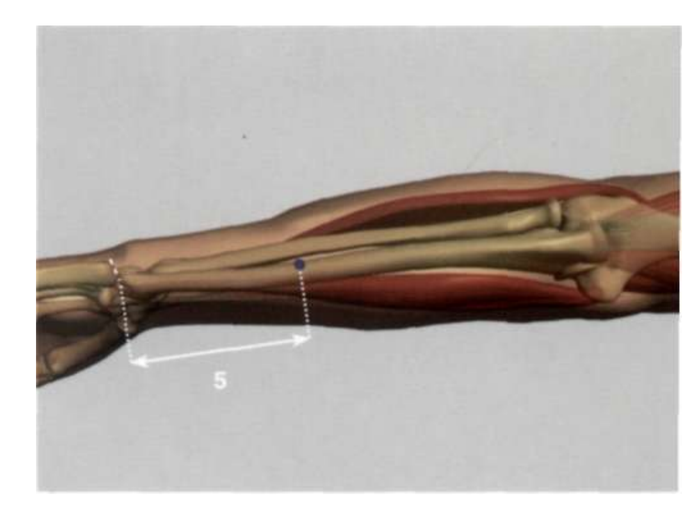
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o perpendicular; moxibustión

C: ofrece una sedación generalizada y libera la fuerza espiritual, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, alteraciones psicoemocionales

2. Dolor en el antebrazo

P: punto Lo





ID 8 SiaO Jaé Pequeño mar

L: en la depresión entre el olécranon y el epicóndilo humeral interno (canal del nervio cubital)

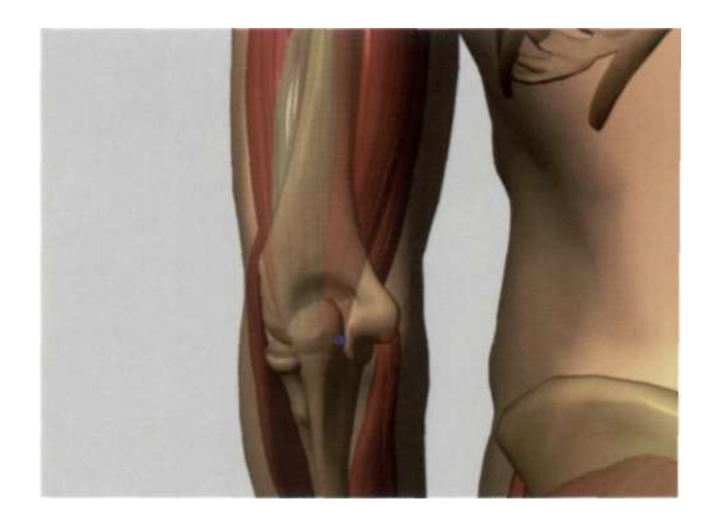
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y resuelve los calambres, relaja los tendones y calma el dolor

I: 1. Epilepsia, trastornos psíquicos y psicosomáticos (acción sedante y antiespasmódica)

2. Dolor en la zona del meridiano del intestino delgado

P: punto Ho (reunión) (5º punto Su)



ID 9 Tsien Tchen Solidez del hombro

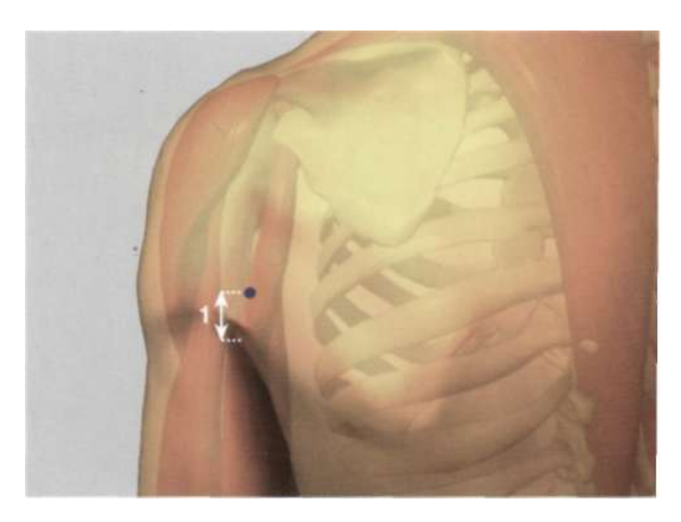
L: con el brazo colgando, 1 Tsun por encima del extremo dorsal del pliegue axilar

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

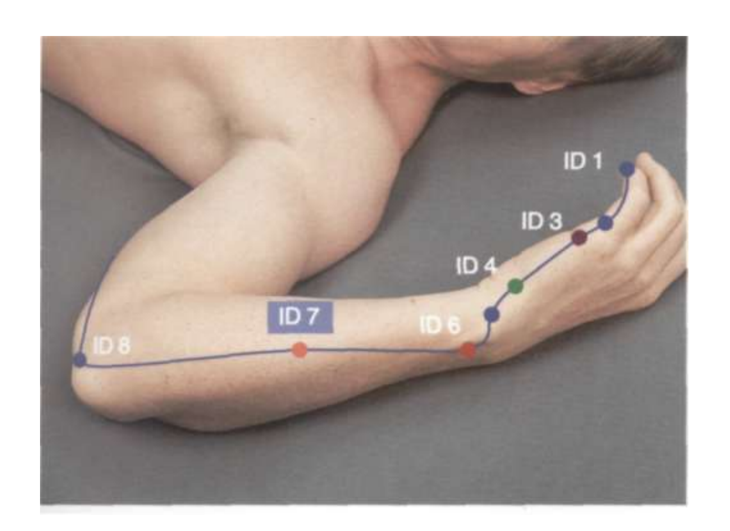
C: elimina inflamaciones y edemas, permeabiliza el meridiano y calma el dolor

I: 1. Trastornos del flujo linfático en la linfadenitis inespecífica y la linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca, el cuello y la axila

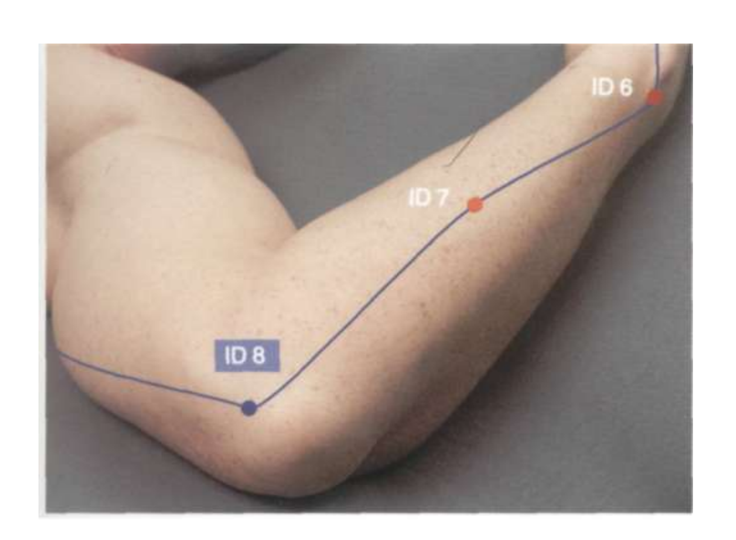
2. Dolor en la zona de la articulación del hombro y en el brazo

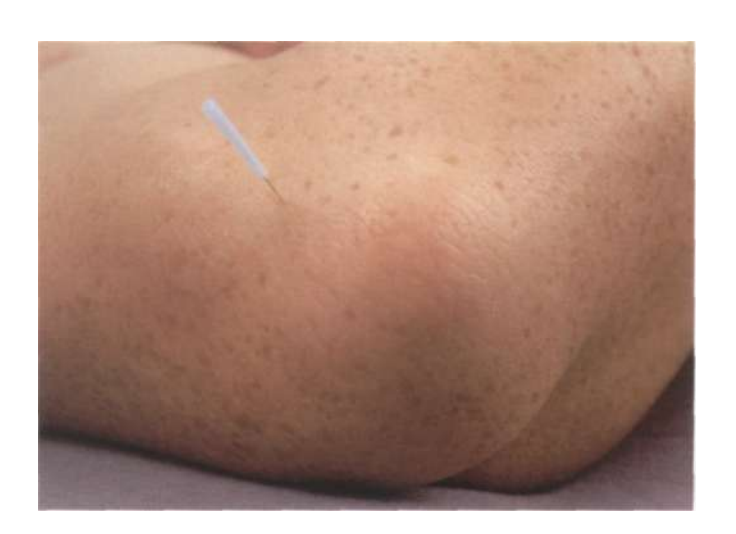


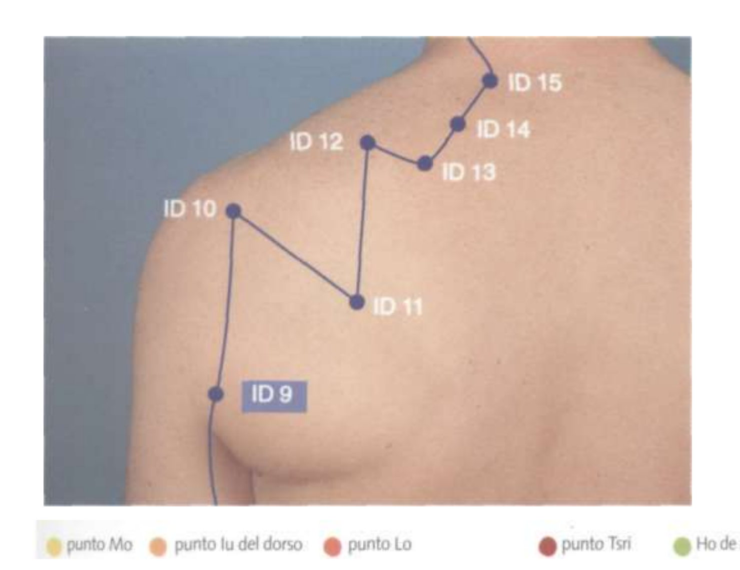
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad

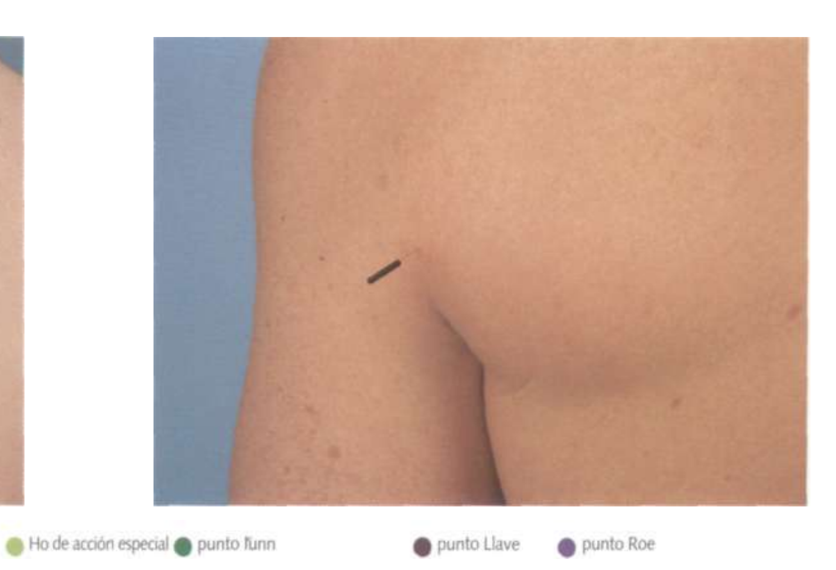






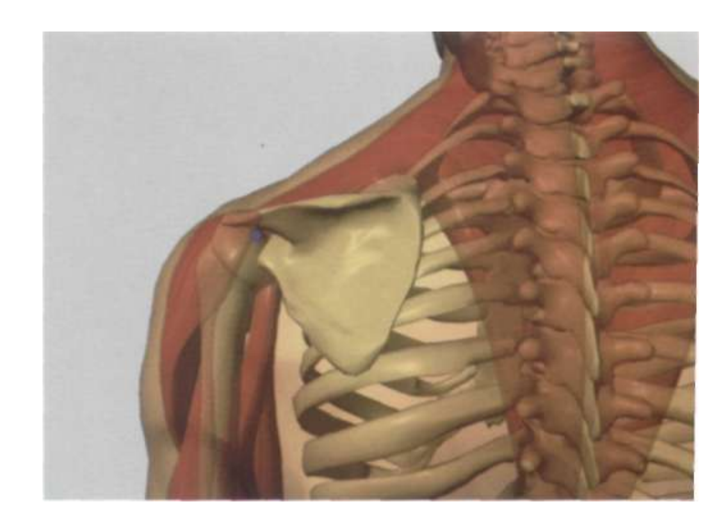






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Yunn · punto Llave · punto Roe

ID 10 Na.0 lu Asentimiento de la red superointema del brazo



L: con el brazo colgando, por encima del extremo dorsal del pliegue axilar, en la depresión inferior del borde inferior de la espina de la escápula

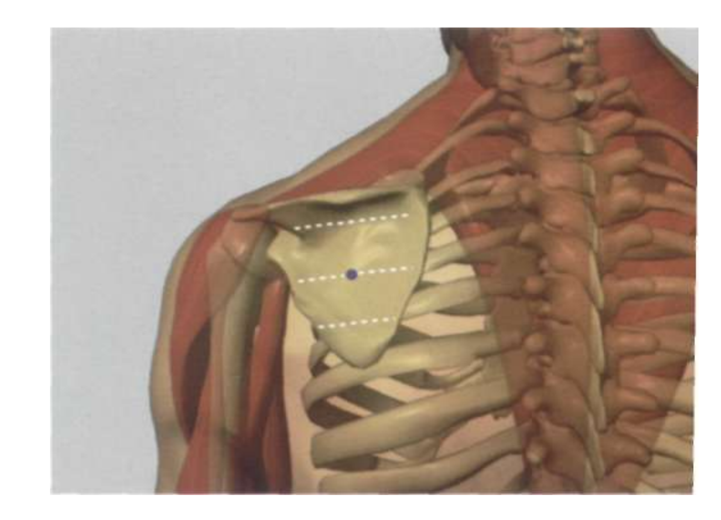
T: 0,5-1,5 Tsun perpendicular; moxíbustión

C: elimina inflamaciones y edemas, relaja los tendones y revive las ramificaciones

I: 1. Trastornos del drenaje linfático en linfadenitis inespecífica y linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca y del cuello

2. Dolor en la zona de la articulación del hombro y del brazo

ID 11 Tl'en Tsong Principio celeste



L: en el centro de la fosa infraespinosa, en la zona de transición de los tercios superior y medio de la línea de unión del borde inferior de la espina de la escápula y el ángulo escapular inferior

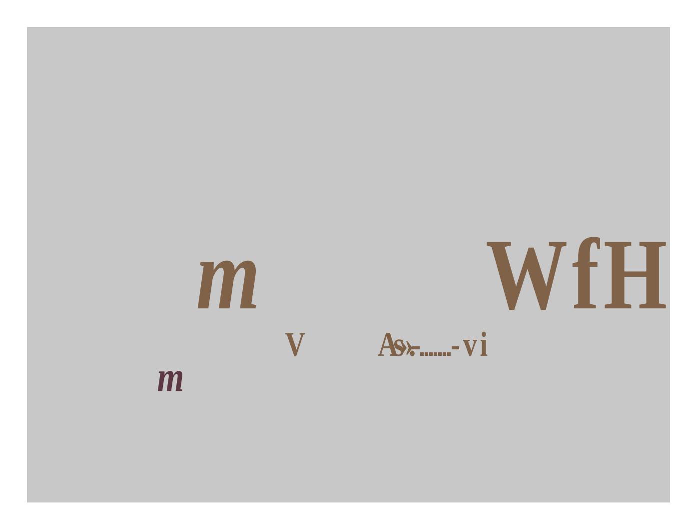
T: 0,5-1 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: disminuye la energía y alivia la disnea, relaja los tendones y calma el dolor

1:1. Bronquitis espástica, asma bronquial

2. Dolor a nivel de la nuca, el hombro, el codo y la parte posterior y externa del brazo

ID 12 Tcheng Fong Recibe el Fong



L: por encima de ID 11, en la depresión del centro de la fosa supraespinosa

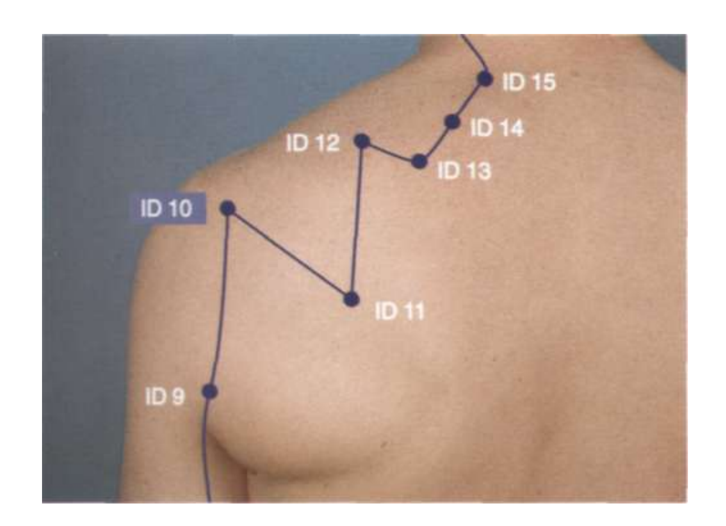
T: 0,5-1 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: permeabiliza el meridiano y calma el dolor

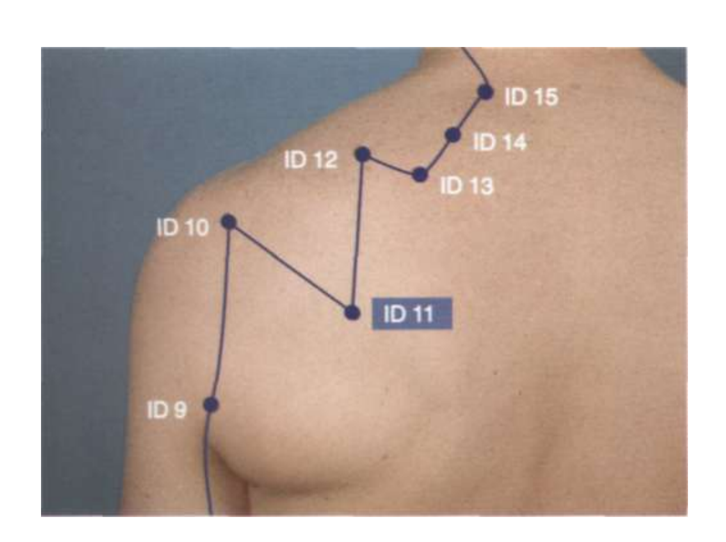
I: dolor y parestesias a nivel de la nuca, el hombro y el brazo

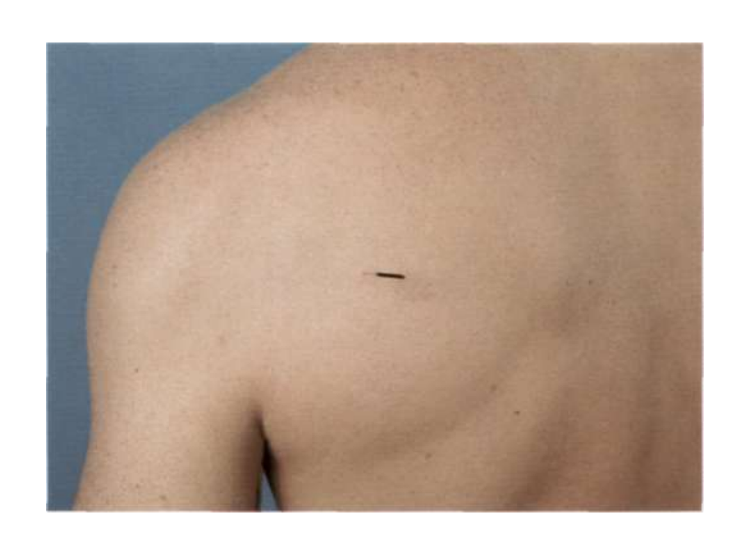
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

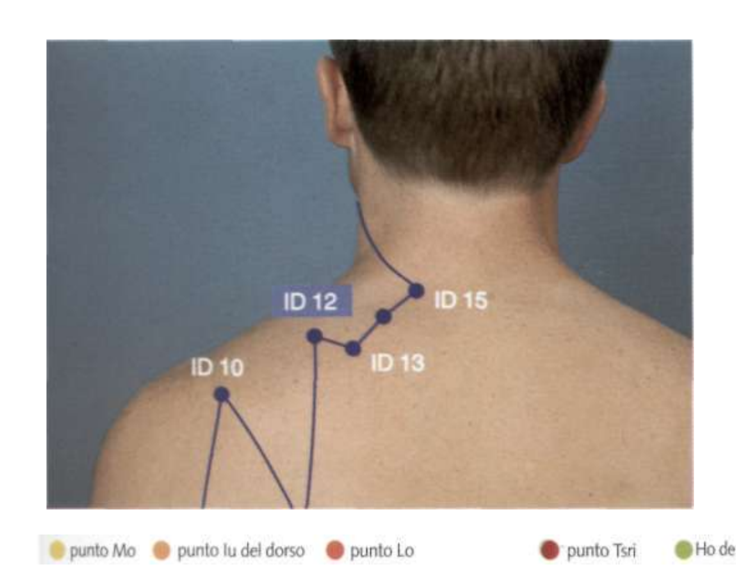
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad

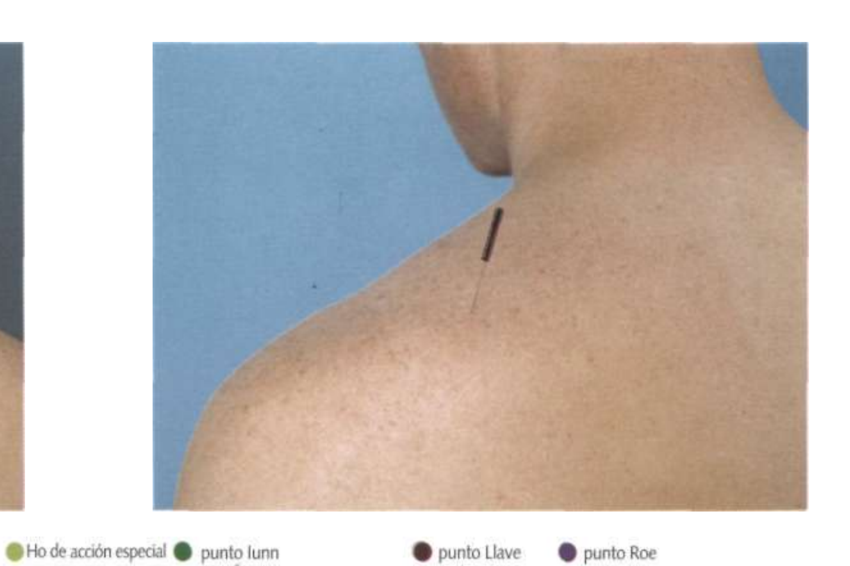












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

ID 13 TSÍU Juan Murocurvado

L: en el extremo interno de la fosa supraespinosa, en el centro entre ID 10 y la apófisis espinosa de D2

T: 0,5-1 Tsun perpendicularmente u oblicua; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor a nivel del hombro y la nuca

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



ID 14 Tsien Oae lu Asentimiento de la región externa de la escápula

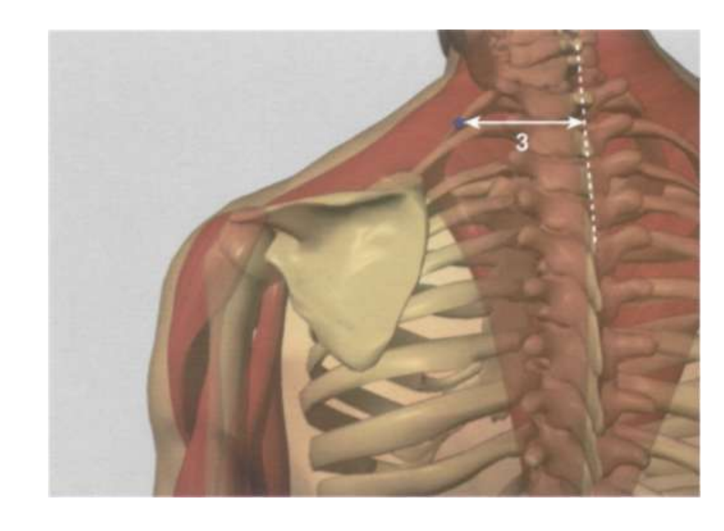
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D1, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor a nivel del hombro y la espalda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



ID 15 Tsien Tchong lu Asentimiento de la parte media de la escápula

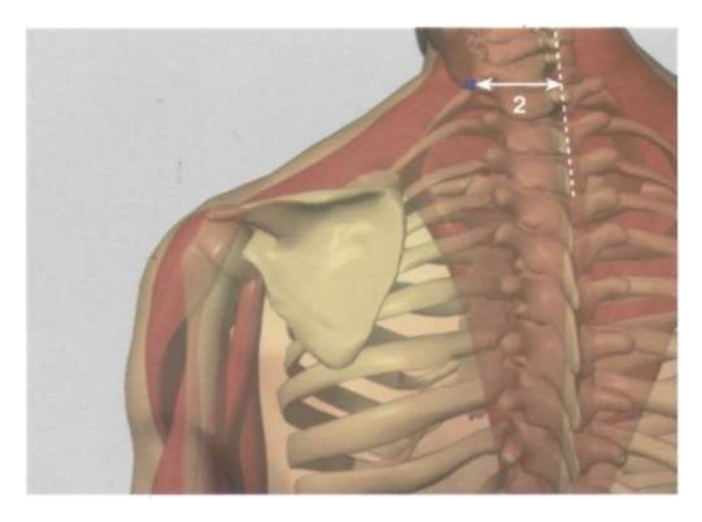
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de C7, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua; moxibustión

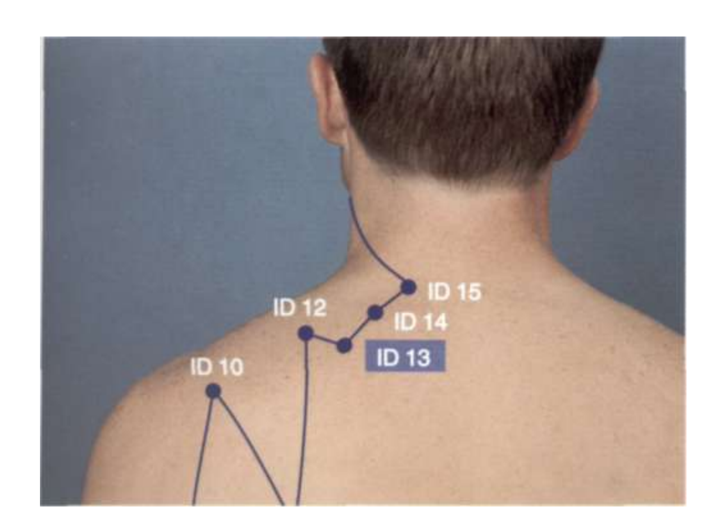
C: expande la energía pulmonar y libera la superficie

I: fiebre, ausencia de sudor y tos en enfermedades infecciosas de las vías respiratorias superiores

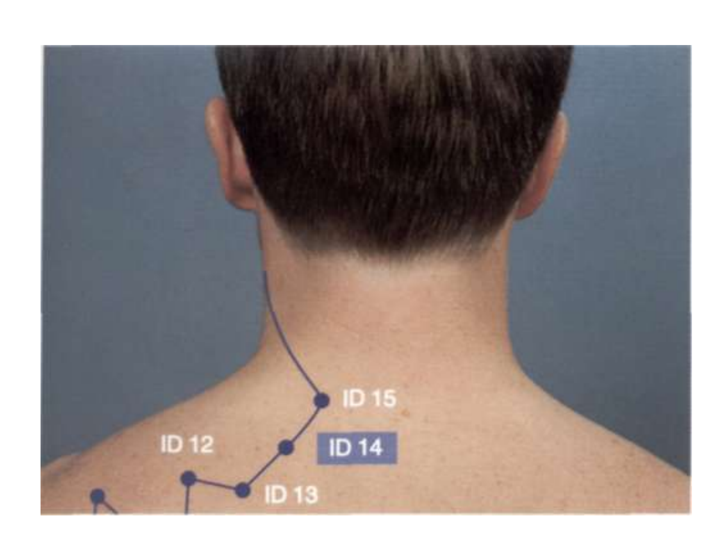
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



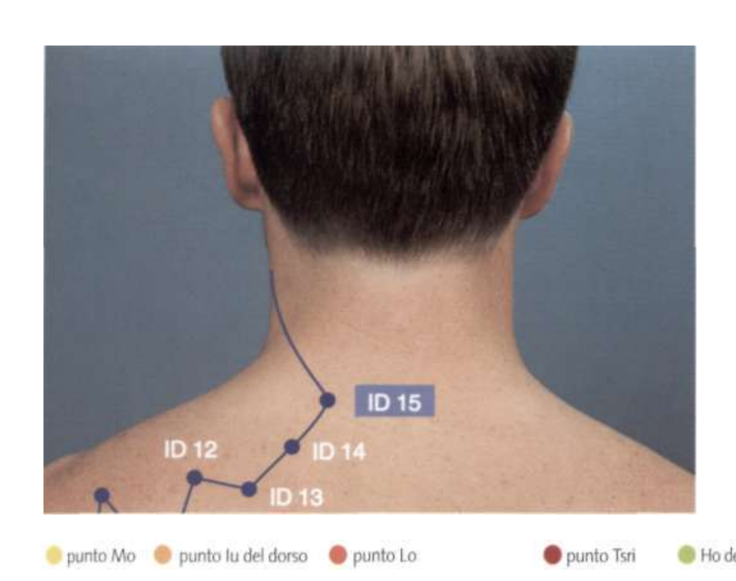
L: localizador! T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades







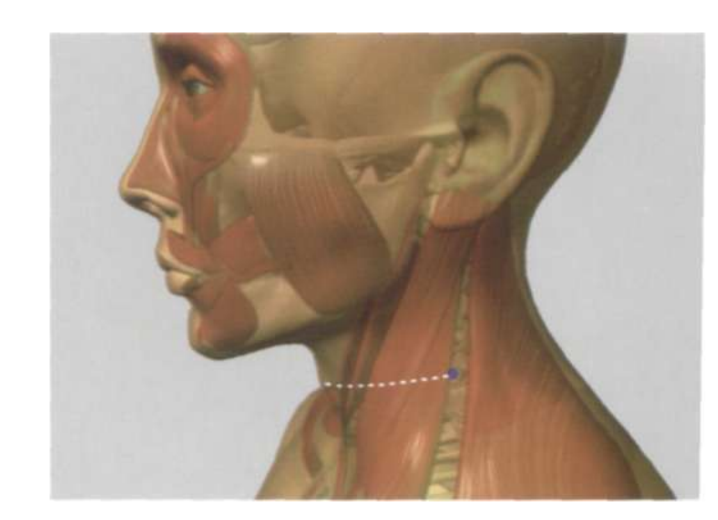






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

ID 16 Tien Tchoang Ventana celeste



L: en el borde posterior del m. esternocleidomastoideo, lateralmente hasta el cartílago tiroides, por detrás delG18

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

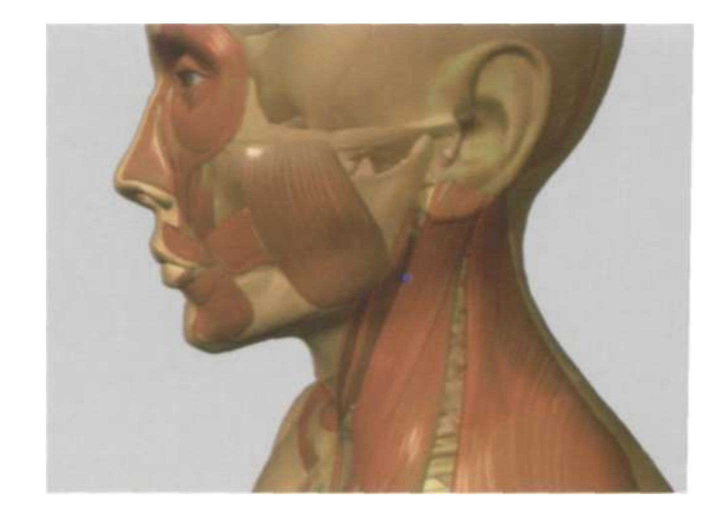
C: agudiza el oído y descarga los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. Enfermedades otológicas como p. ej. acúfenos, sordera

2. Dolor y edema a nivel de la faringe y la laringe

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE PUNCIÓN DE LA A. CARÓTIDA!

ID 17 Tienn Yong Cara celeste



L: por detrás del ángulo mandibular, en la depresión del borde anterior del m. esternocleidomastoideo

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

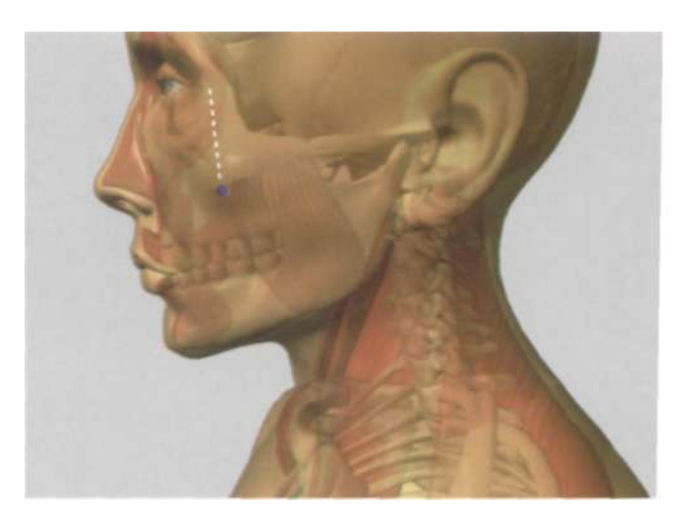
C: descarga la faringe y resuelve los edemas, agudiza el oído y descarga los orificios de la parte superior del cuerpo

1:1. Inflamaciones agudas a nivel de faringe y laringe

2. Acúfenos, sordera

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE PUNCIÓN DE LA A. CARÓTIDA Y LAV. YUGULAR!

ID 18 Tsiuann Tsiao Hueso del pómulo



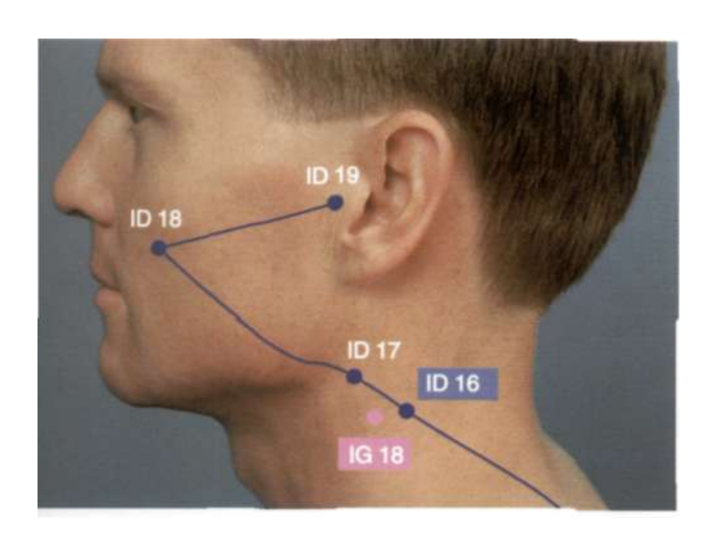
L: recto, debajo del ángulo externo del ojo, en la depresión inferior del arco cigomático

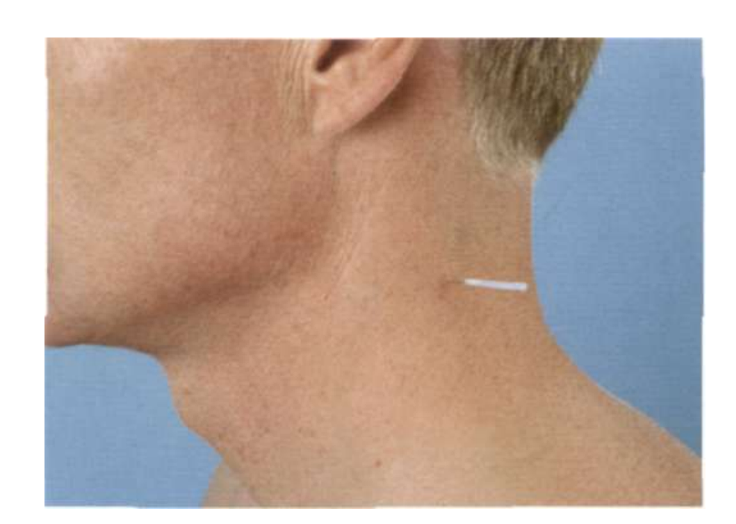
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular ó 0,5-1 Tsun oblicua; moxibustión

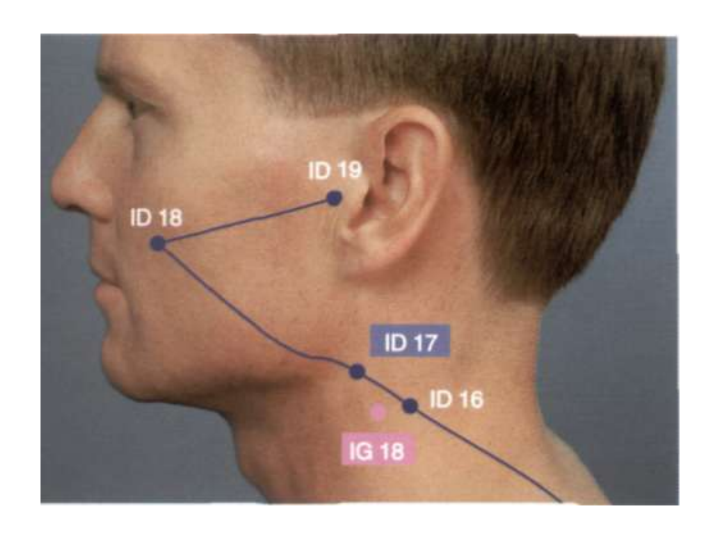
C: endereza lo torcido y resuelve los espasmos, permeabiliza el meridiano y calma el dolor

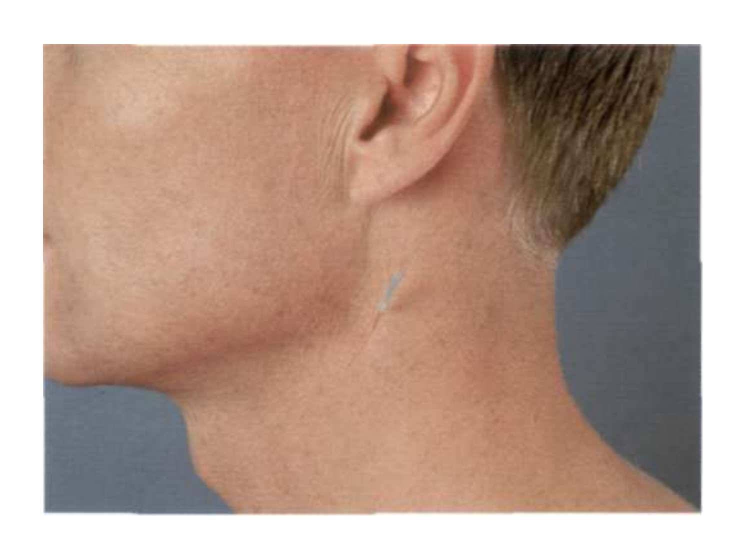
1:1. Parálisis facial, tics, espasmos faciales

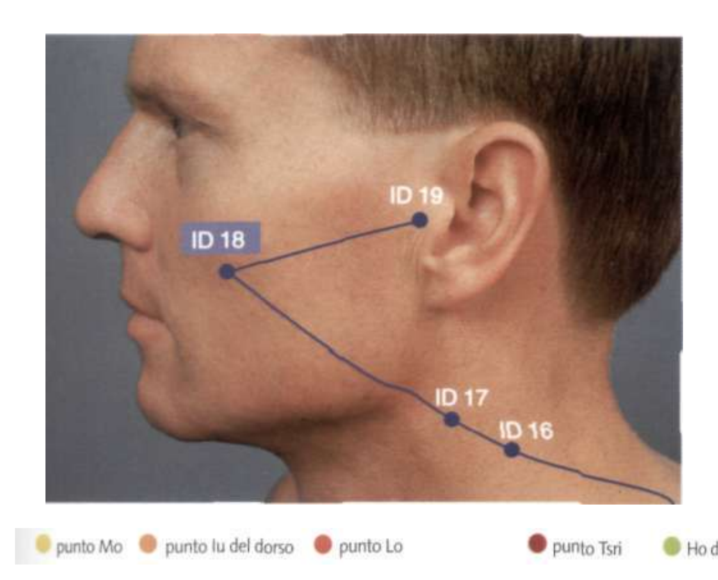
2. Neuralgia del trigémino

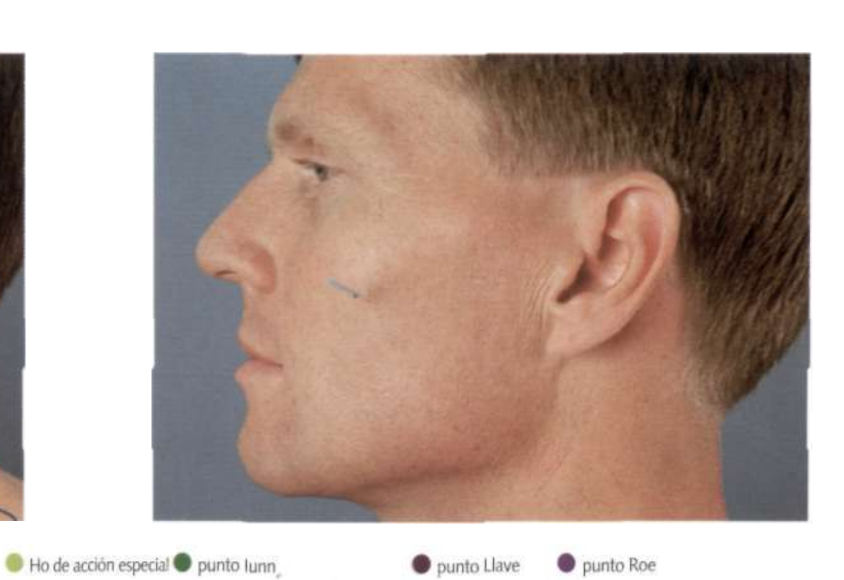












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

ID 19 Ting Kong Palacio del oído



L: con la boca entreabierta, en la depresión anterior del trago y por detrás de la cabeza mandibular

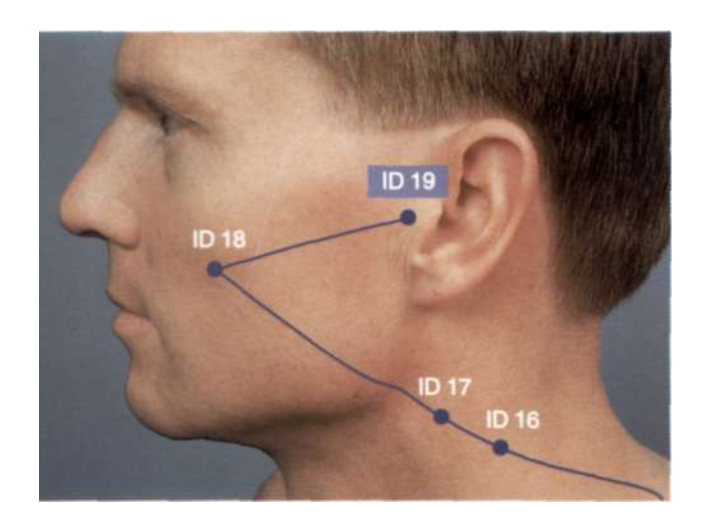
T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: agudiza el oído y descarga los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. Enfermedades otológicas

2. Neuralgia del trigémino (especialmente de la 1ª rama), trastornos de la articulación de la mandíbula

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA MANDÍBULA!


ID 19
ID 18
ID 17
ID 16



2.2.7 Meridiano de Vejiga

Sinónimos

- Pang Kouang King
- Meridiano Yang supremo del Tai Yang

Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano de la vejiga existen 67 puntos de acupuntura.

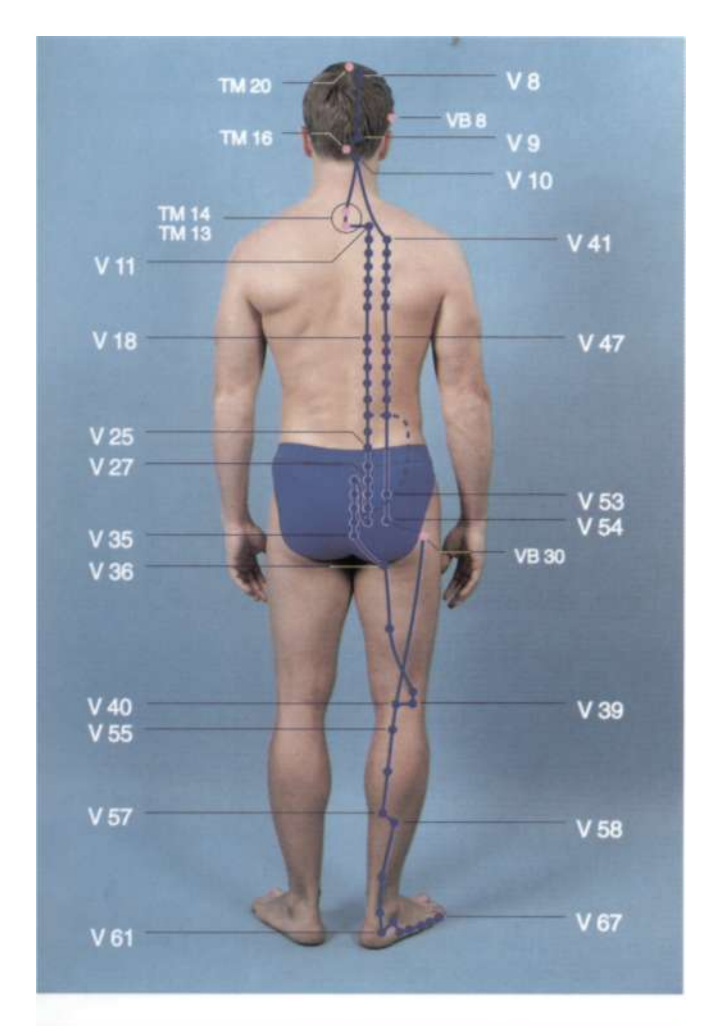
El meridiano empieza su trayecto superficial en el ángulo interno del ojo y asciende por la frente, en primer lugar hacia el meridiano Tou Mo en la línea del pelo (TM 24). Desde aquí, el meridiano sigue un trayecto hacia la parte lateral hasta los puntos V 3 y V 4, y sigue sobre el cráneo. En el vértex, el meridiano pasa de V 7 hasta el meridiano (TM 20) y luego a V 8. Desde TM 20 salen ramificaciones hacia el cerebro, y lateralmente en dirección a la punta de la oreja hacia el punto VB 8. Desde el punto V 9 el meridiano se desvía nuevamente hacia el meridiano Tou Mo, para dirigirse luego hacia el punto V 10. Después de su recorrido por el cráneo, el meridiano se divide a nivel del punto V 10 en sus dos ramas principales de la espalda, que prosiguen en paralelo a la línea media.

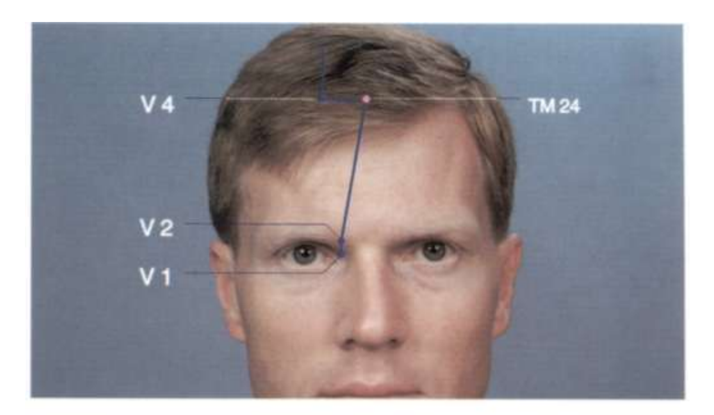
La primera rama pasa primero por la séptima vértebra cervical (TM 14) y la primera vértebra dorsal (TM 13), y desde aquí sigue un trayecto paravertebral, a una distancia de 1,5 Tsun de la línea media del cuerpo, hasta la región sacra, a la altura del cuarto orificio del sacro. A este nivel el meridiano vuelve a desviarse hacia la línea media y hacia arriba, y a partir de la primera vértebra sacra transcurre sobre los orificios sacros en el centro del pliegue del glúteo y finalmente por el centro de la cara interna del muslo hasta el hueco poplíteo (V 40).

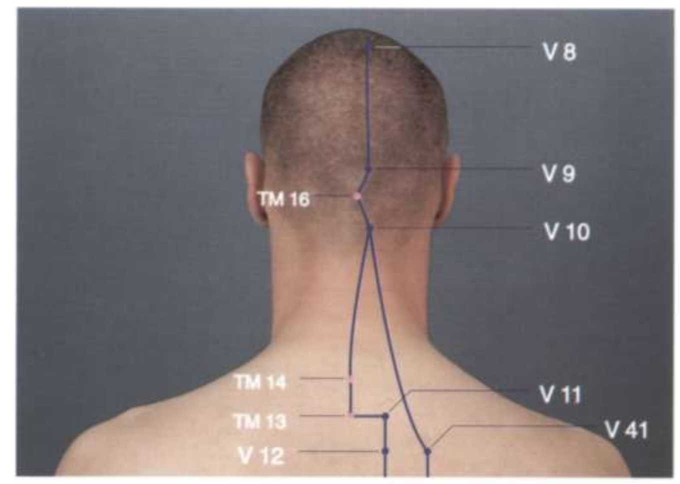
En la región lumbar (V 23 y V 52) el trayecto interno del meridiano se desvía a través de la musculatura lumbar hacia la cavidad pélvica, donde entra en contacto con el riñón y su órgano correspondiente, la vejiga urinaria.

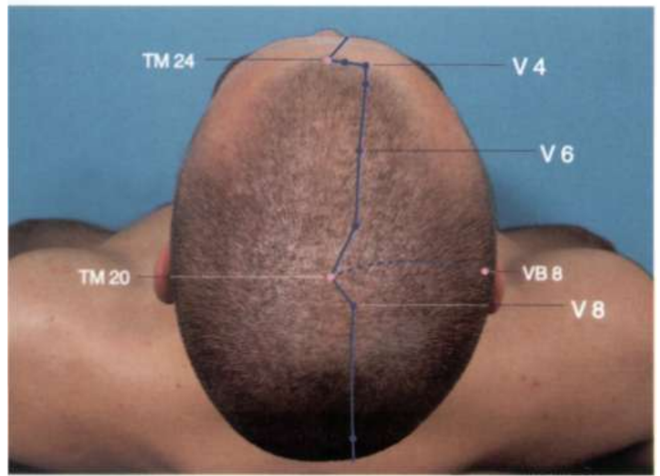
La segunda rama del meridiano tiene un trayecto superficial descendente desde el punto V 10 y a partir de la segunda vértebra dorsal también paravertebral, pero a mayor distancia de la línea media, a lo largo del borde interno de la escápula, hasta la región lumbosacra (V 54), para continuar por encima de la zona glútea (VB 30) y la parte interna del muslo, también hasta el hueco poplíteo (V 40).

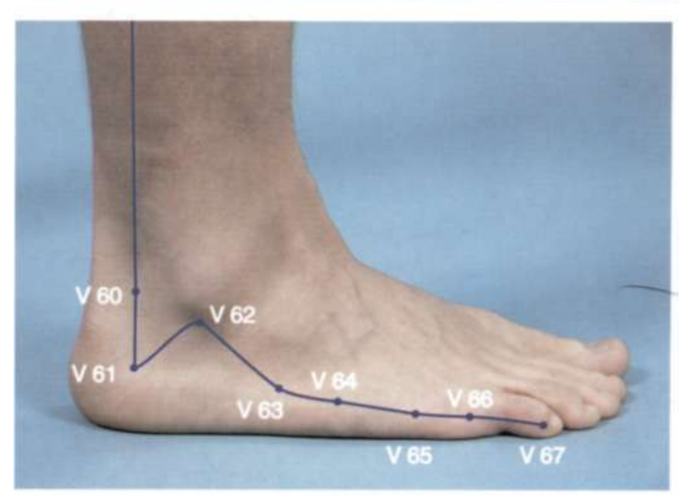
A nivel del hueco poplíteo, en V 40, las dos ramas del meridiano se unen y éste sigue su trayecto descendente por el centro de la pantorrilla hacia la parte externa, a lo largo del tendón de Aquiles, hasta el talón. El meridiano rodea el maleolo externo desde atrás y sigue el 5º metatarsiano en el límite entre la planta y el dorso del pie, hasta el ángulo ungueal externo del dedo pequeño del pie.

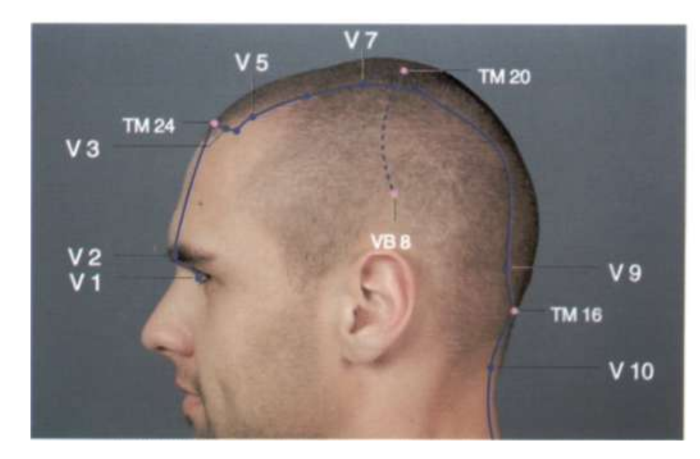

TM 20
V 8
VB 8
TM 16
V 9
V 10
TM 14
TM 13
V 41
V 11
V 18
V 47
V 25
V 27
V 53
V 54
V 35
VB 30
V 36
V 40
V 39
V 55
V 57
V 58
V 61
V 67


V 4
TM 24
V 2
V 1

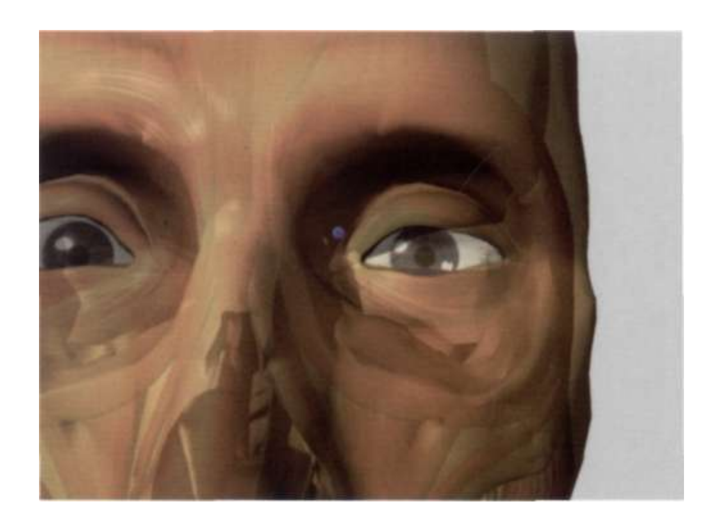

V 8
V 9
TM 16
V 10
TM 14
V 11
TM 13
V 41
V 12


TM 24
V 4
V 6
TM 20
VB 8
V 8


V 60
V 62
V 61
V 64
V 66
V 63
V 65
V 67


V 7
V 5
TM 20
TM 24
V 3
VB 8
V 2
V 1
V 9
TM 16
V 10

V1 **Tsing Ming** Pupilas claras



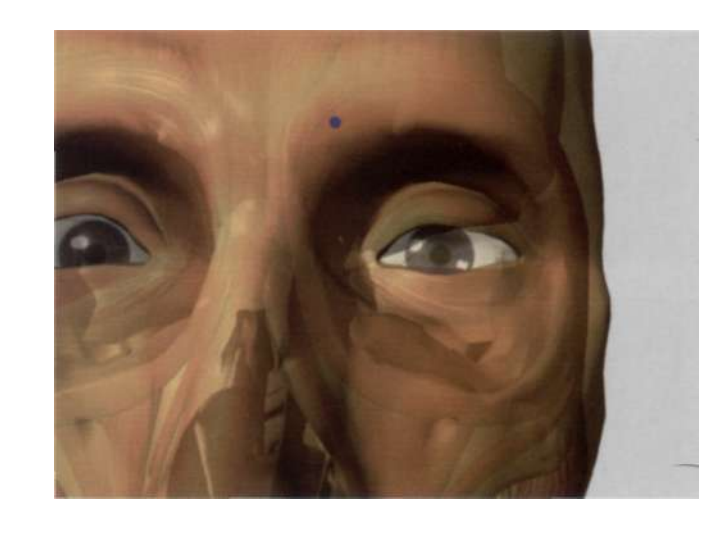
L: 0,1 Tsun por dentro y por encima, en la depresión del ángulo interno del ojo

T: fijar el globo ocular hacia abajo y hacia el lado, 0,5-1 Tsun perpendicular, directamente a lo largo del borde interno de la órbita; ¡prohibida la manipulación con aguja!; sin moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares, como p. ej. conjuntivitis, queratitis, disminución de la agudeza visual, alteraciones de la refracción

V 2 **Tsoan Tchoub** Planta el bambú



L: en la depresión del extremo interno de la ceja, en la incisura frontal

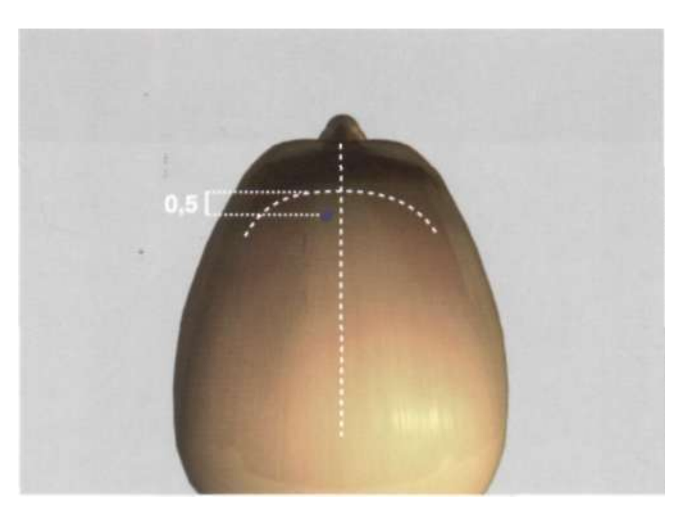
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; sin moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, despeja el calor y mejora la agudeza visual

1:1. Cefalea frontal, sinusitis frontal

2. Enfermedades oculares

V 3 **Mei Tchong** En los contornos de la ceja



L: directamente por encima de V 2, 0,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo

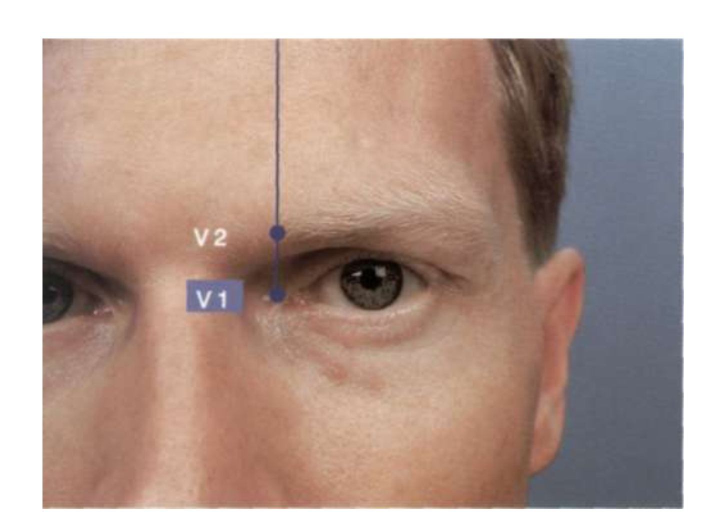
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

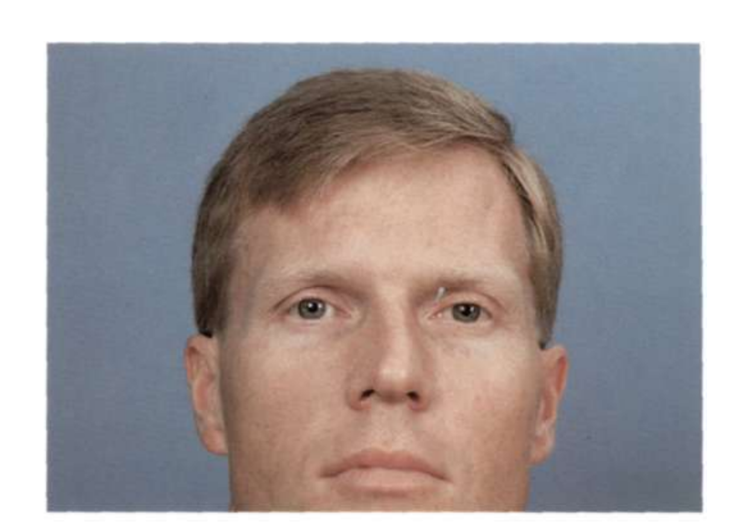
C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y la fuerza espiritual

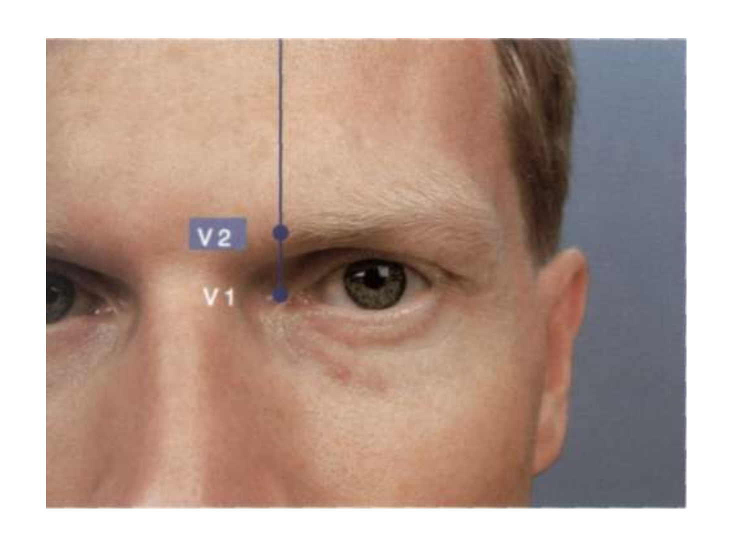
1:1. Cefalea

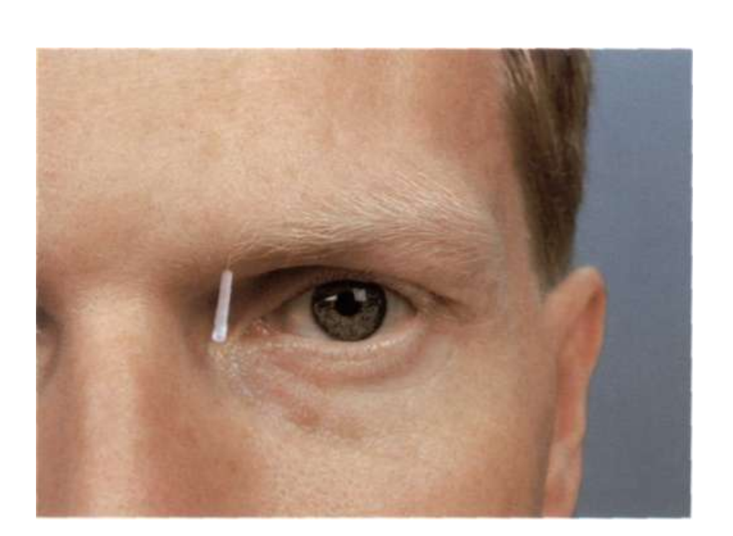
2. Epilepsia

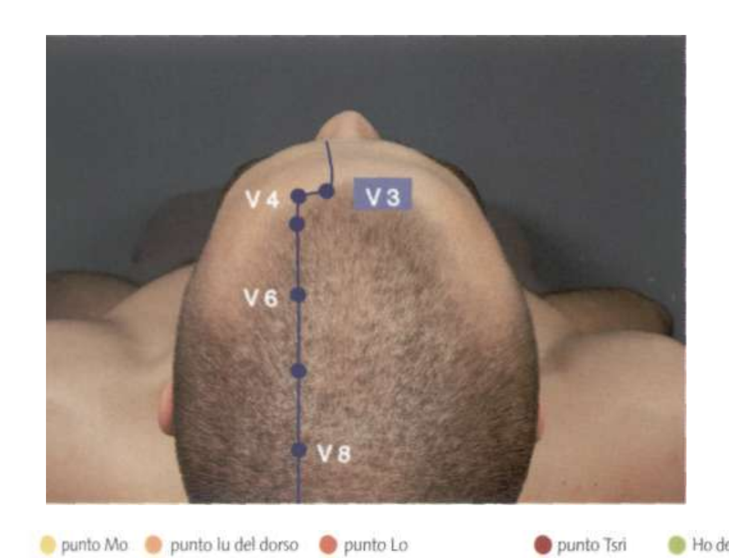
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade:

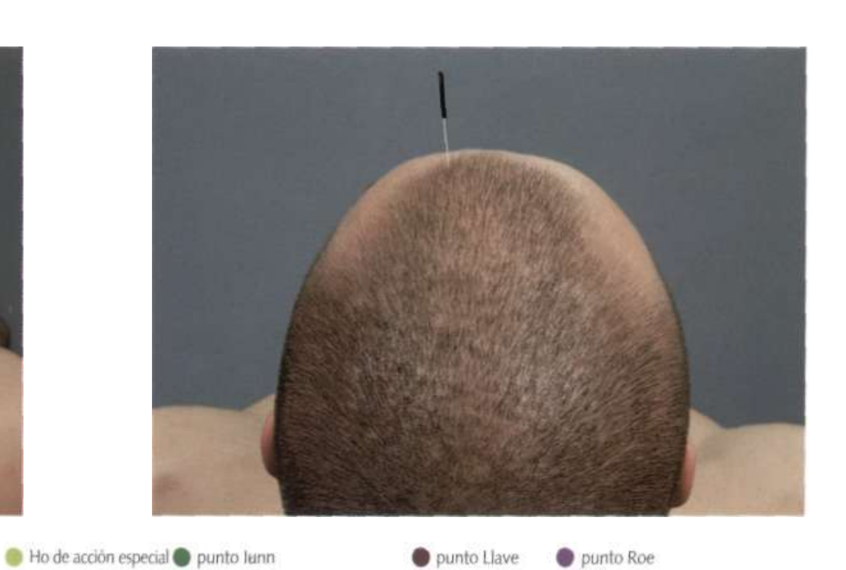












punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

V4 TSÍOU Tchaé Curva diferente

L: 0,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la transición entre el tercio interno y el tercio medio de la línea de unión entre TM 24 y E 8

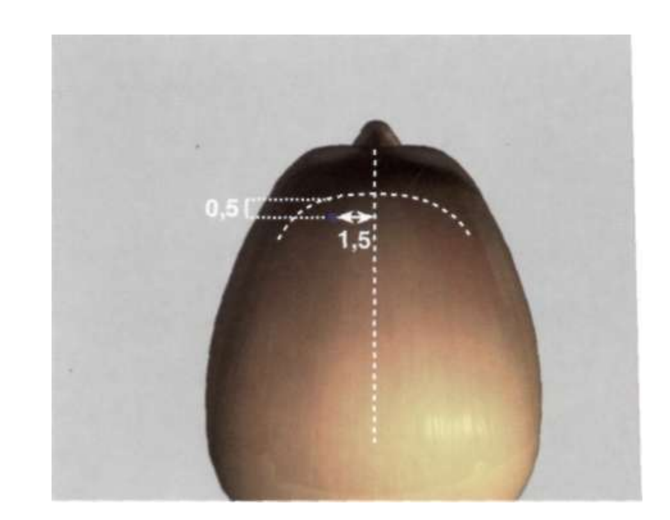
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual, dispersa el viento y hace permeables los orificios de la parte superior del cuerpo

1:1. Cefalea

2. Enfermedades oculares, como p. ej. disminución progresiva de la agudeza visual

3. Enfermedades nasales como p. ej. "nariz tapada", epistaxis



V 5 Ou Tchou Cinco comarcas



L: 1 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

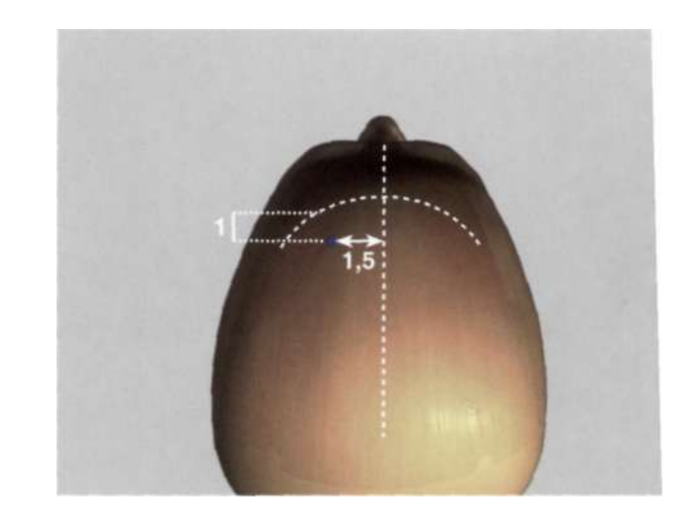
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza visual y alivia los espasmos

1:1. Cefalea

2. Disminución progresiva de la agudeza visual

3. Epilepsia



V 6 Tcheng Koang Herencia luminosa

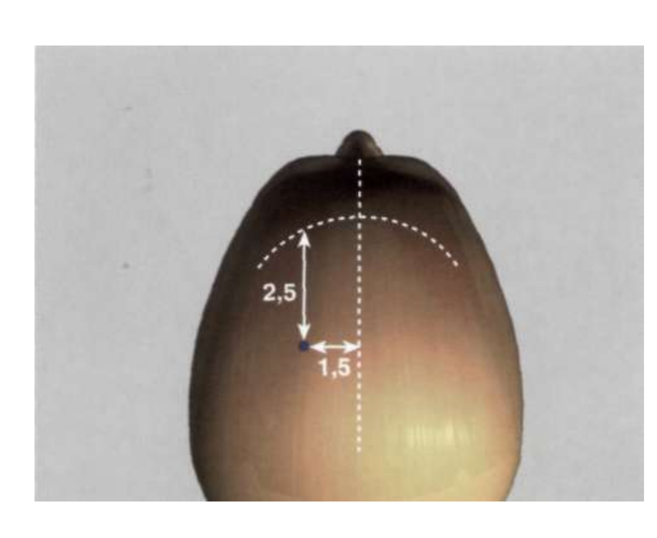
L: 2,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

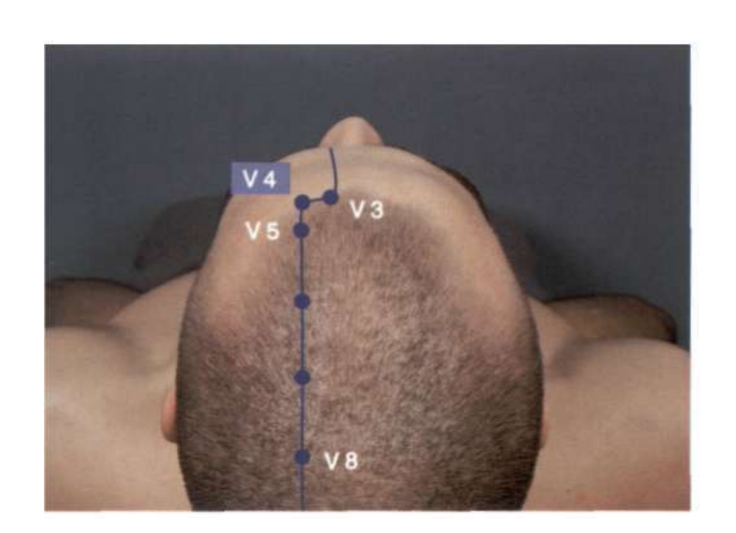
T: 0,3-0,5 subcutánea; moxibustión

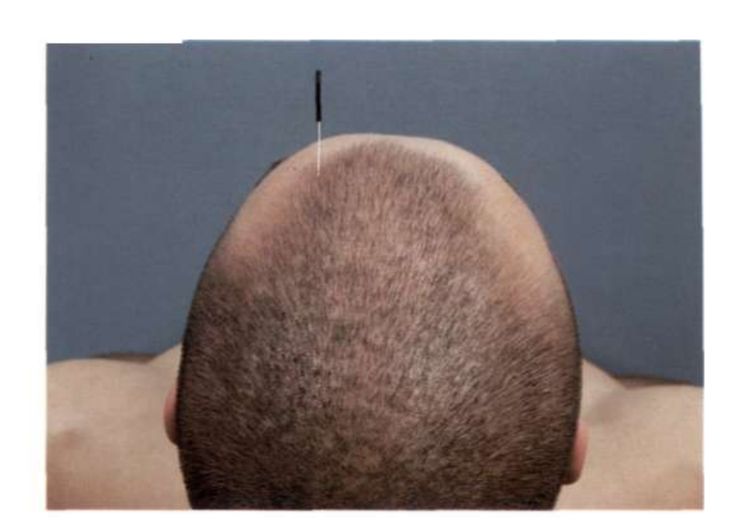
C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza visual y calma el dolor

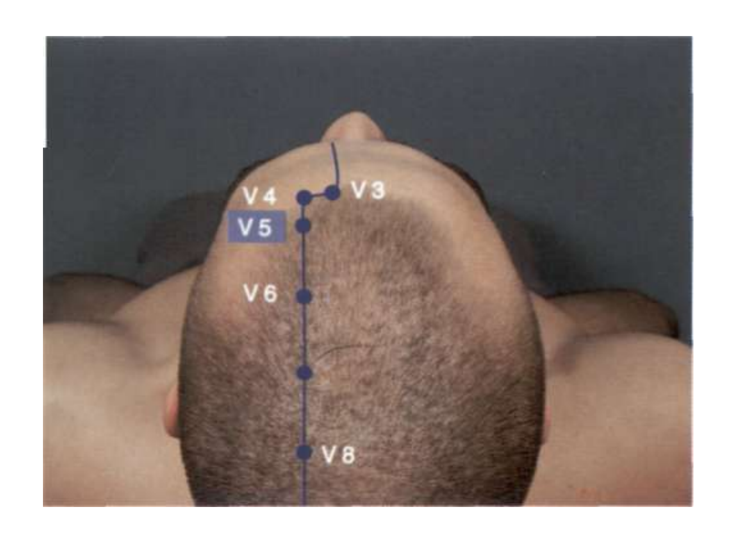
1:1. Cefalea

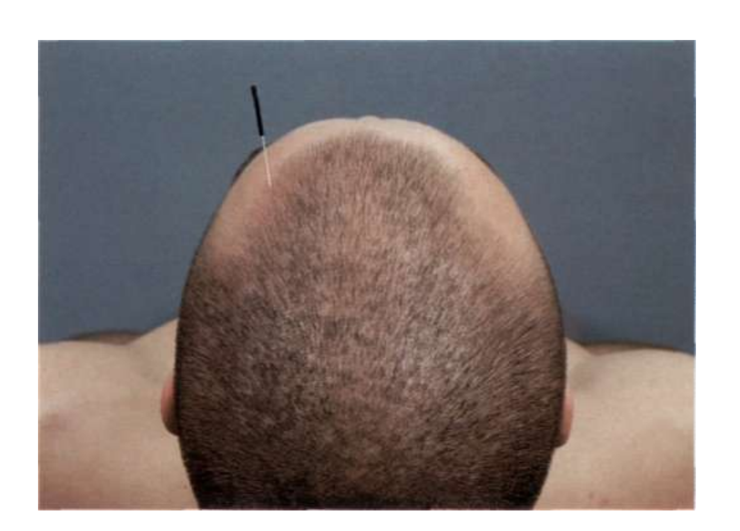
2. Glaucoma

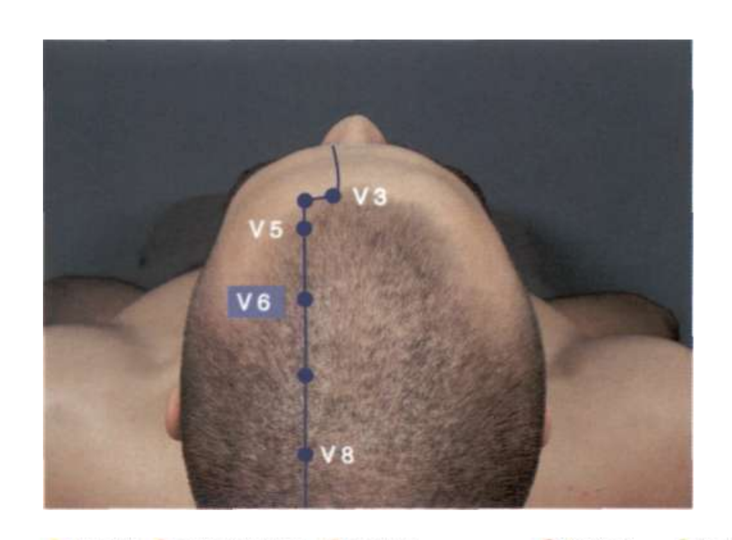



V4
V3
V5
V8




V4
V3
V5
V6
V8




V3
V5
V6
V8



V 7 Tong Tien Lleva al cielo

L: 4 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

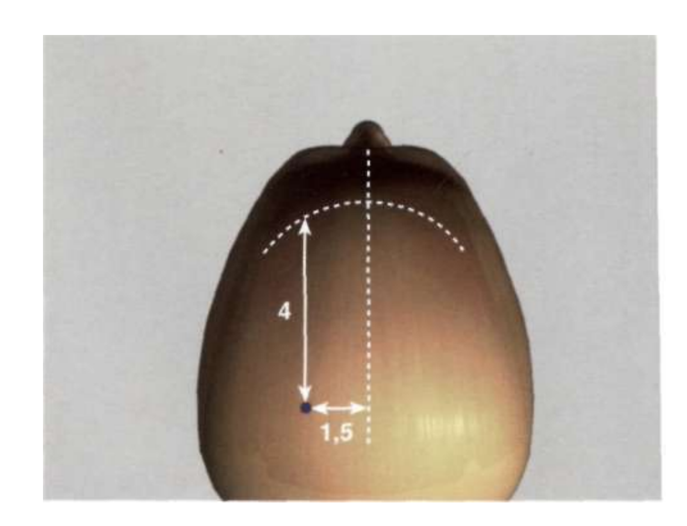
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: despeja el calor y dispersa el viento, calma el dolor y descongestiona los orificios de la parte superior del cuerpo

1:1. Enfermedades de la nariz

2. Cefalea

3. Hipertensión



V 8 Lo Tsi Terminación de capilares

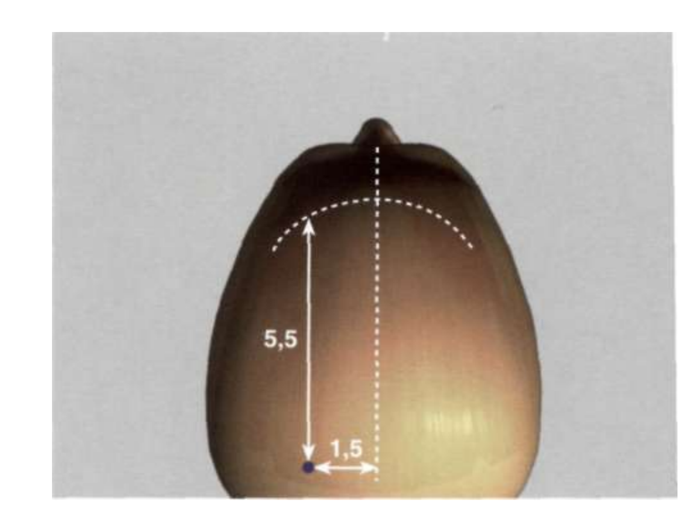
L: 5,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma el hígado y dispersa el viento, aclara el corazón y libera la energía espiritual

1:1. Hipertensión

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia



V9 lu Tchen Almohada de jade

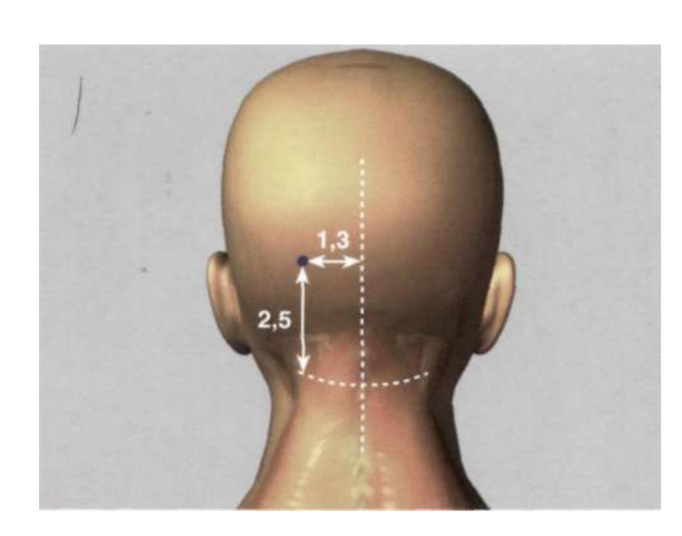
L: 2,5 Tsun por delante de la línea ideal posterior del pelo, a la altura del borde superior de la protuberancia occipital, 1,3 Tsun lateralmente hasta la línea media

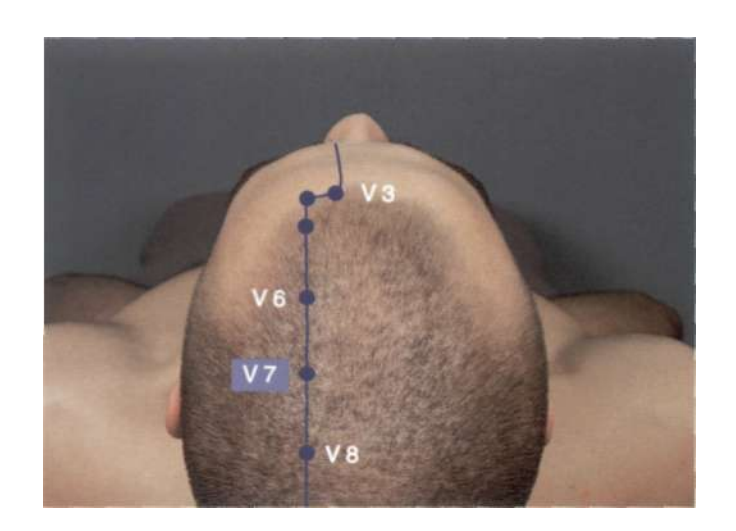
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

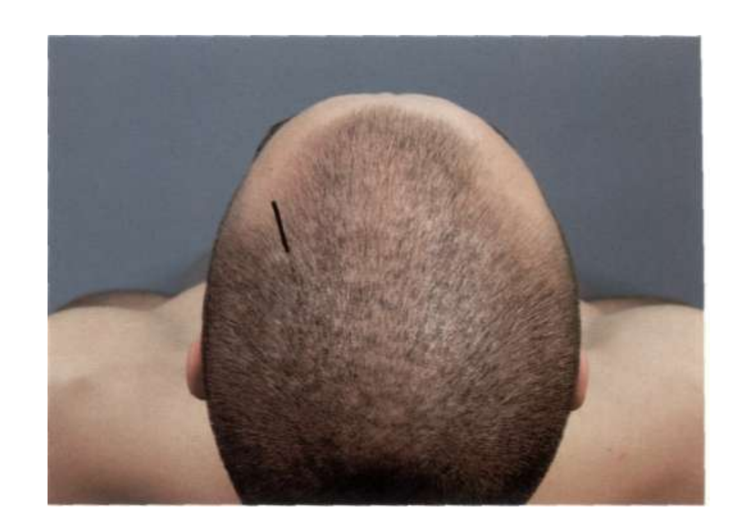
C: despeja el calor y dispersa el viento, mejora la agudeza visual y disminuye la energía invertida

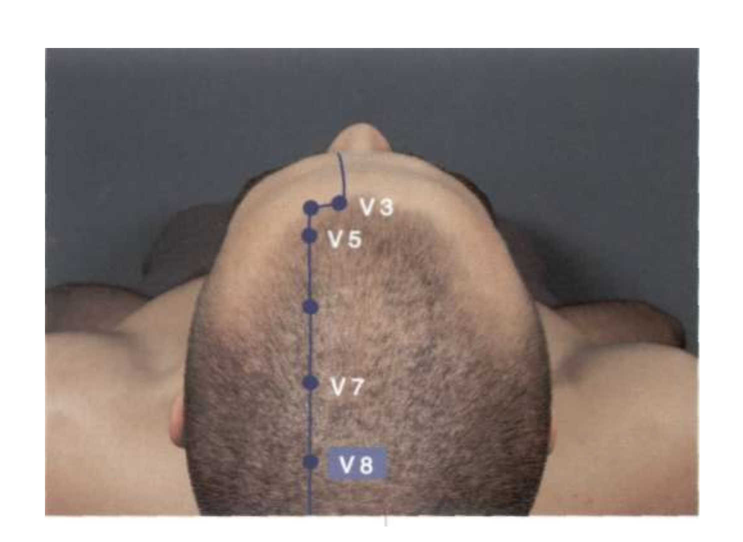
1:1. Cefalea

2. Enfermedades oculares, como p. ej. glaucoma

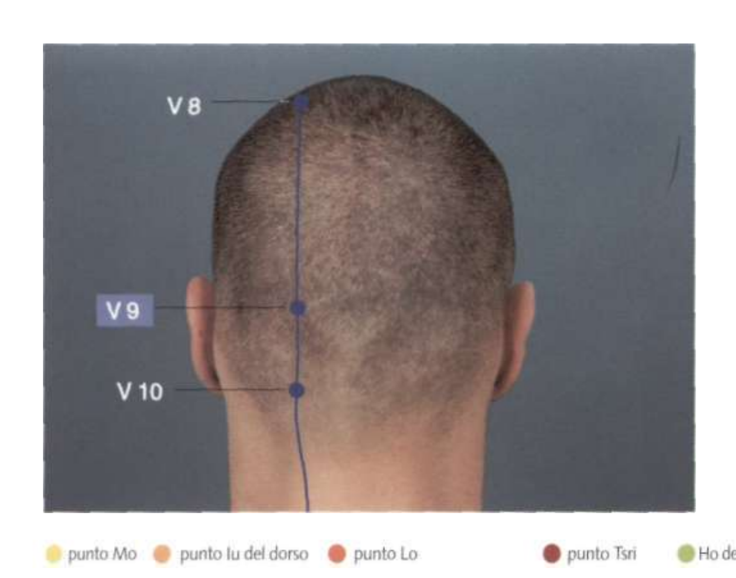


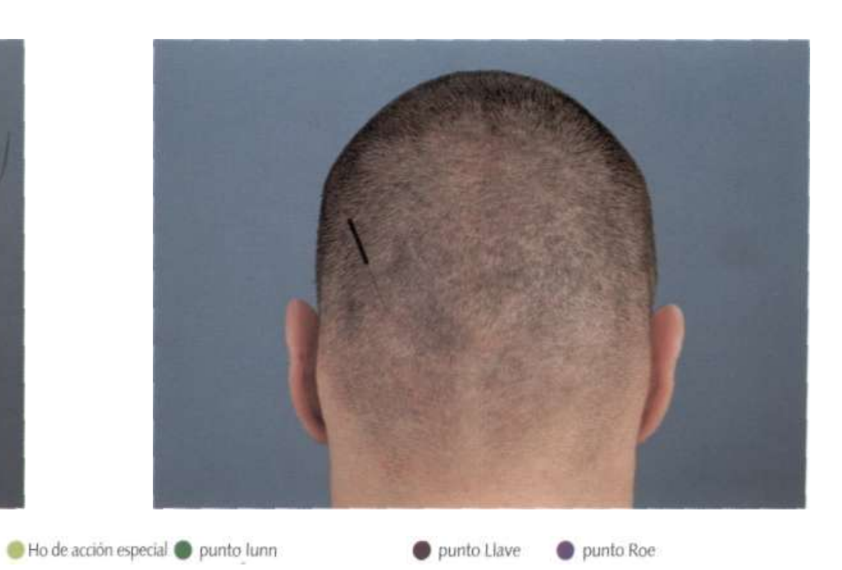








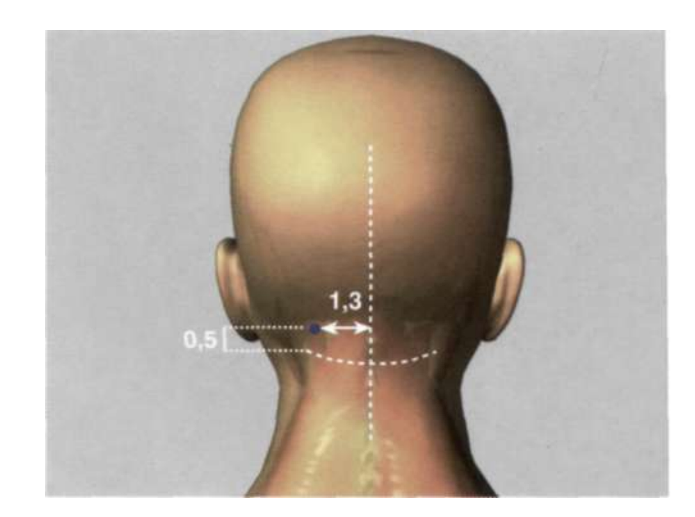




punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

V

V10 TienTchu Columna celeste



L: 0,5 Tsun por delante de la línea ideal posterior del pelo, 1,3 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la depresión del borde lateral del m. trapecio

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular u oblicua hacia dentro; moxibustión

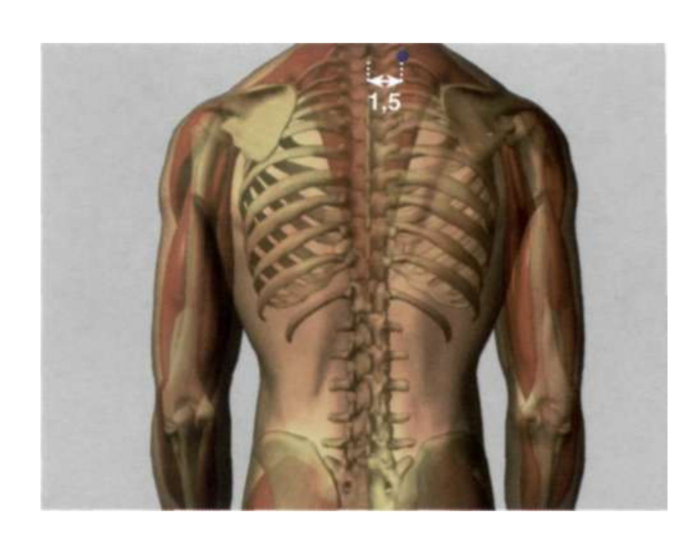
C: despierta los sentidos y aclara el cerebro, despeja el calor y dispersa el viento

I: t. Cefalea

2. Insuficiencia vértebrobasilar

3. Síndrome cervical

V 11 Ta Tchou Gran telar de tejer



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D1,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua medialmente; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie, refuerza los huesos y calma el dolor

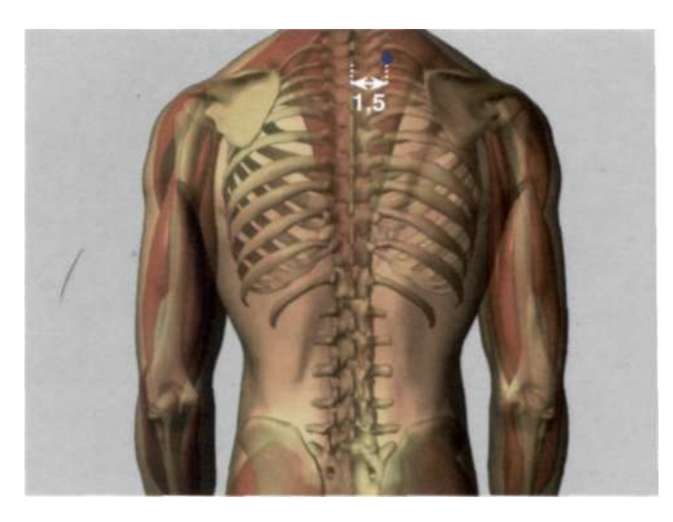
1:1. Infecciones de las vías respiratorias superiores

2. Síndrome cervical

P: punto Roe de los huesos

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 1 2 FongMen Puerta del Fong



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D2,1,5 Tsun lateralmente a la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia éicentro; moxibustión

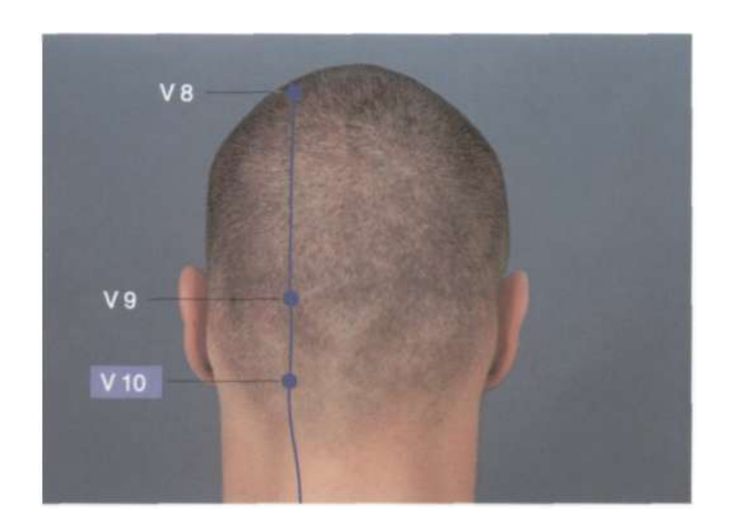
C: dispersa el viento y libera la superficie, aclara el pulmón y calma la tos

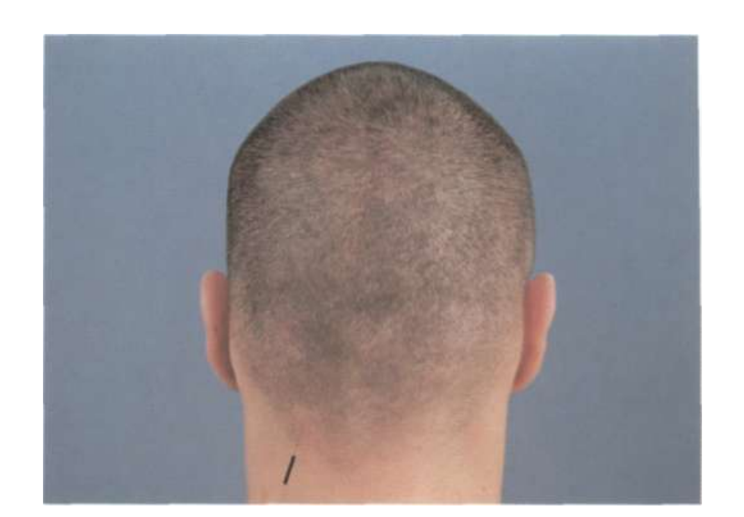
1:1. Infecciones de las vías respiratorias superiores

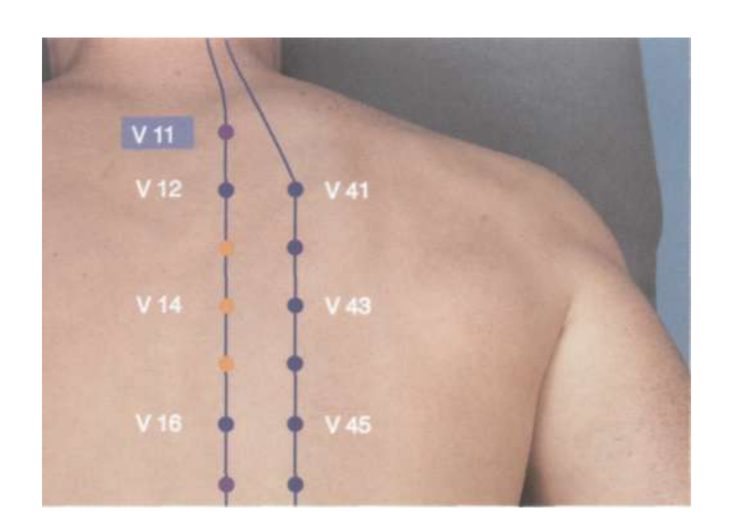
2. Bronquitis aguda y crónica

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

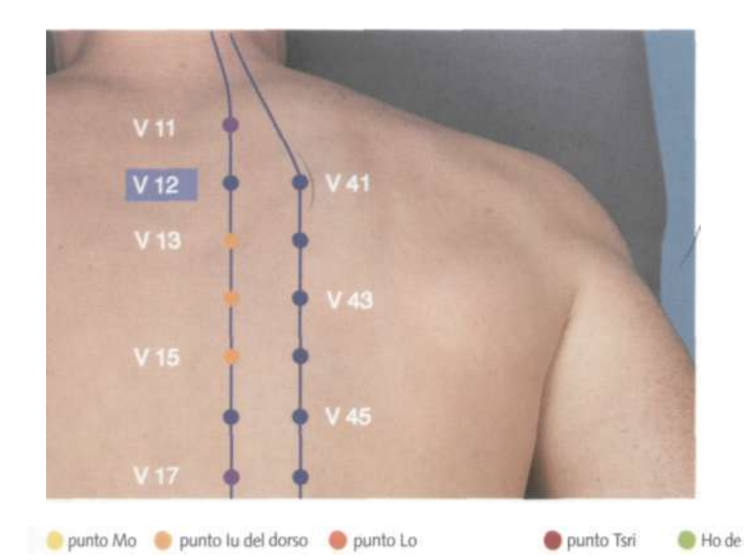
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad







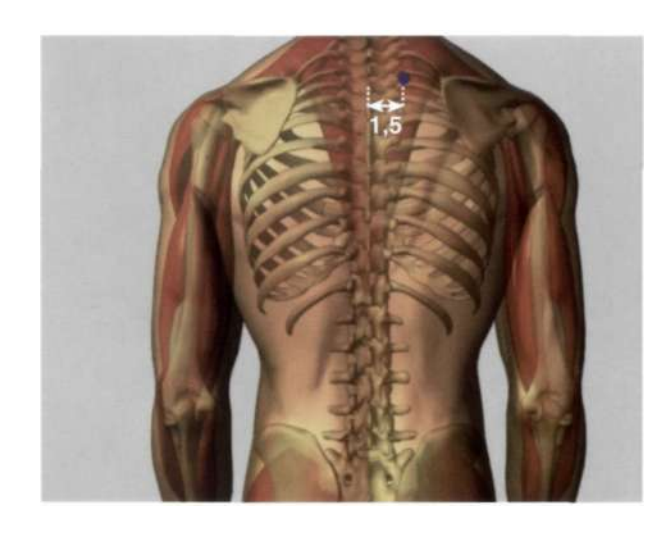






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Junn · punto Llave · punto Roe

V 13 **Fei** Iu Asentimiento de los pulmones



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua medialmente; moxibustión

C: libera la superficie y expande la energía pulmonar, disminuye la energía y alivia la disnea

1:1. Infecciones de las vías respiratorias superiores

2. Asma bronquial

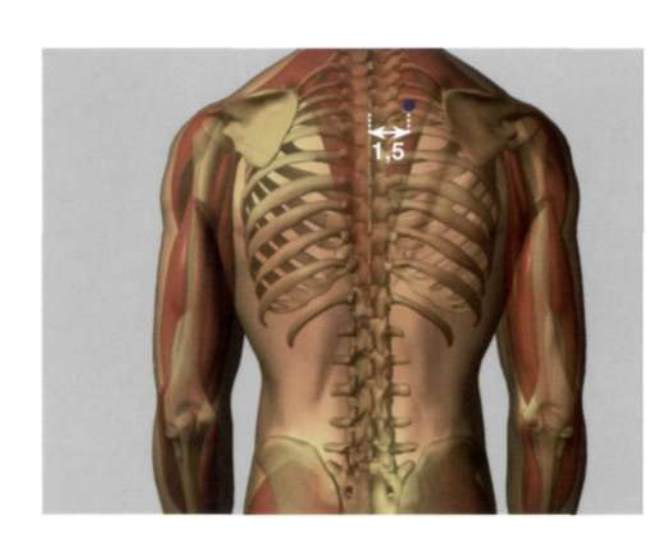
3. Enfermedades pulmonares, como p. ej. la neumonía

P: punto Iu de los pulmones

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 14 Tsiué Yin Iu Asentimiento del meridiano del maestro del corazón

V



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D4, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: ensancha el pecho y reduce la energía invertida, calma el corazón y el dolor

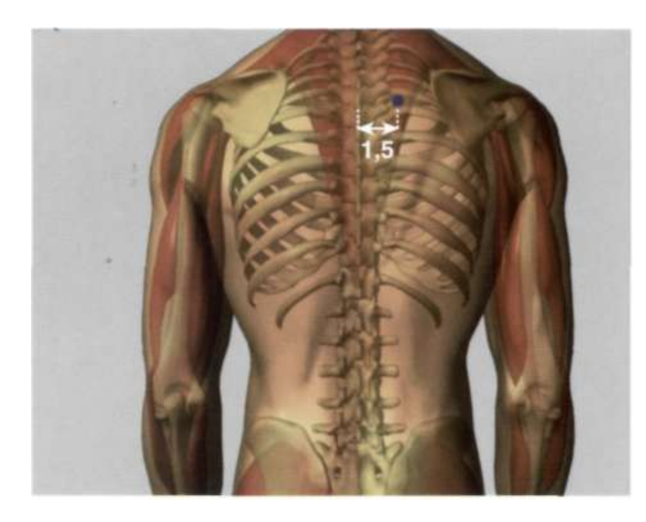
1:1. Enfermedades cardiacas como p. ej. enfermedad coronaria, trastornos del ritmo cardiaco

2. Tos

P: punto Iu del maestro del corazón

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 15 **Sin** Iu Asentimiento del corazón



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa D5, 1,5 Tsun lateralmente a la línea dorsal media

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia dentro; moxibustión

C: ensancha el pecho y disminuye la energía, calma el corazón y libera la fuerza espiritual

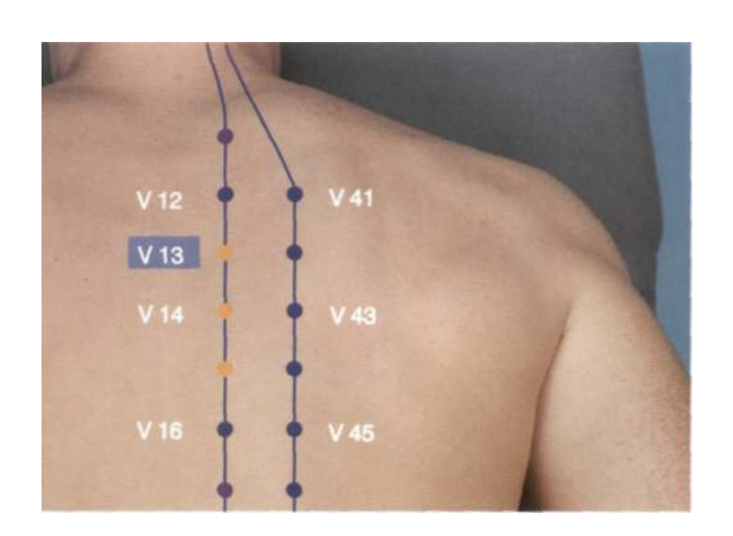
1:1. Enfermedades cardiacas

2. Trastornos psíquicos y psicológicos, epilepsia

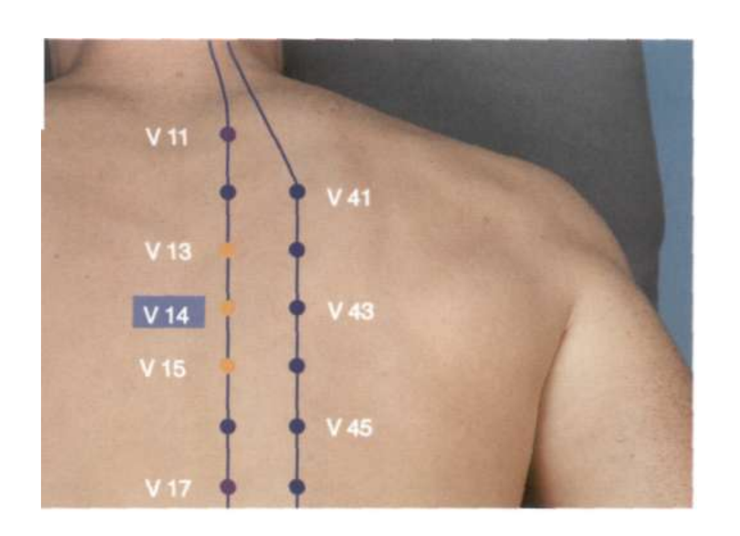
P: punto Iu del corazón

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

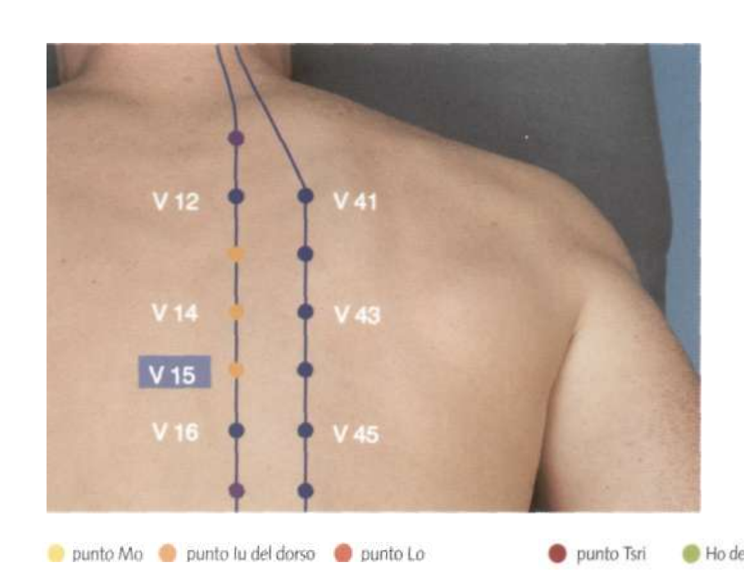
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiari

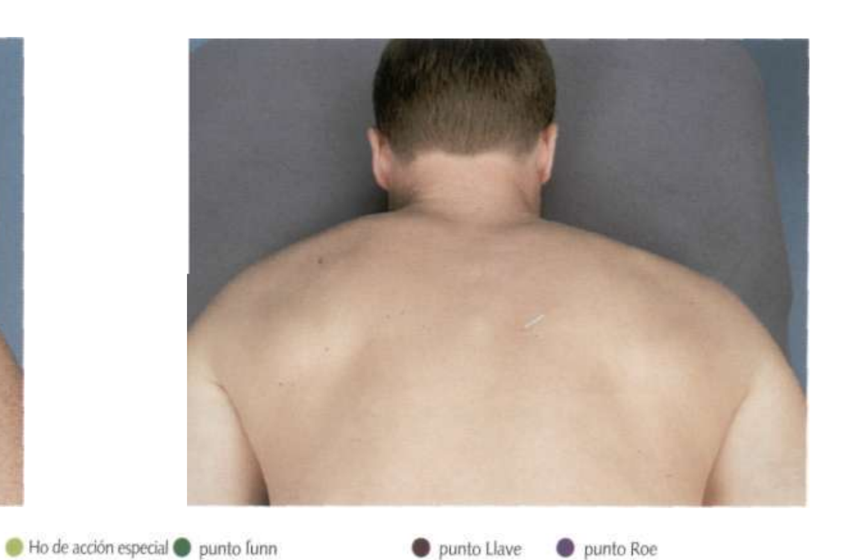






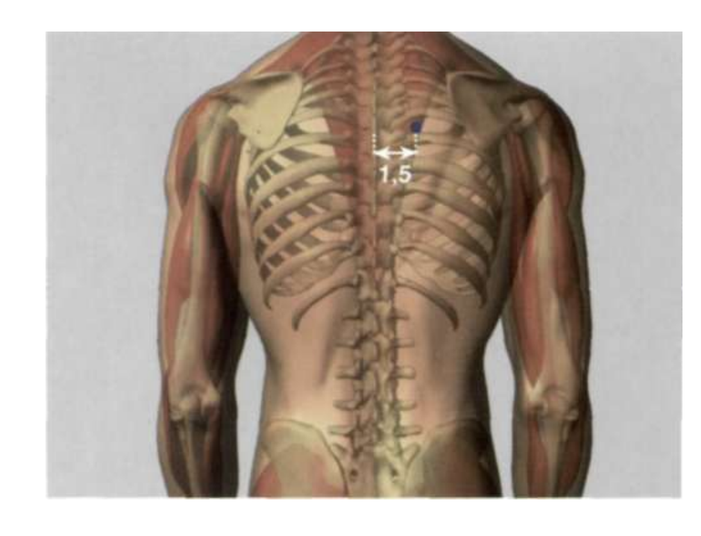






punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto funn · punto Llave · punto Roe

V 16 TOU Iu Asentimiento del vaso gobernador



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D6,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

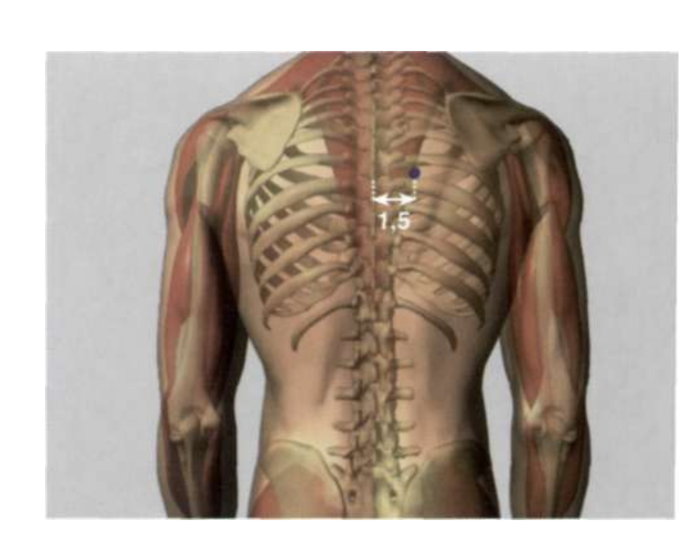
C: ensancha el pecho y calma el dolor, ordena la energía y hace desaparecer la sensación de tensión

1:1. Angina de pecho

2. Gastralgia, abdominalgia

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 17 Ko Iu Asentimiento del hígado



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D7,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: repone y calma la sangre, ensancha el pecho y disminuye la energía invertida

1:1. Anemia

2. Para controlar hemorragias a través de los orificios de la parte superior del cuerpo, como p.ej. epistaxis, hemoptisis

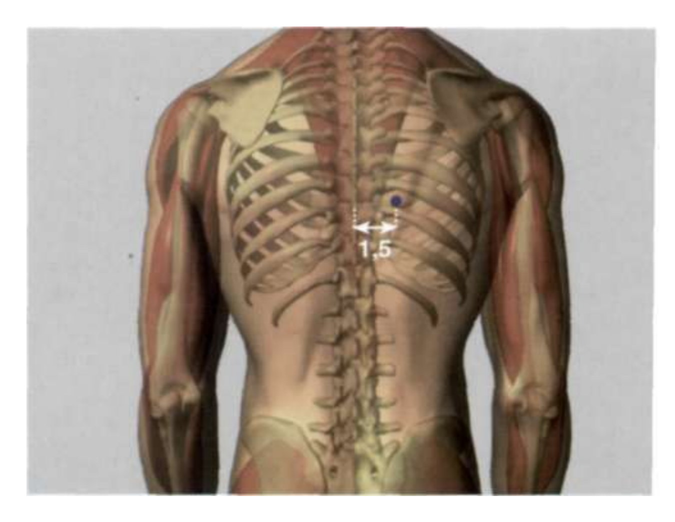
3. Asma bronquial, bronquitis espástica

4. Hipo

P: punto Roe de la sangre

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 18 Kan Iu Asentimiento del hígado



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D9,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: descongestiona el hígado y estimula la vesícula biliar, ejerce una sedación generalizada y soluciona los espasmos

1:1. Algunos trastornos hepatobiliares, como p. ej. hepatitis, colecistitis

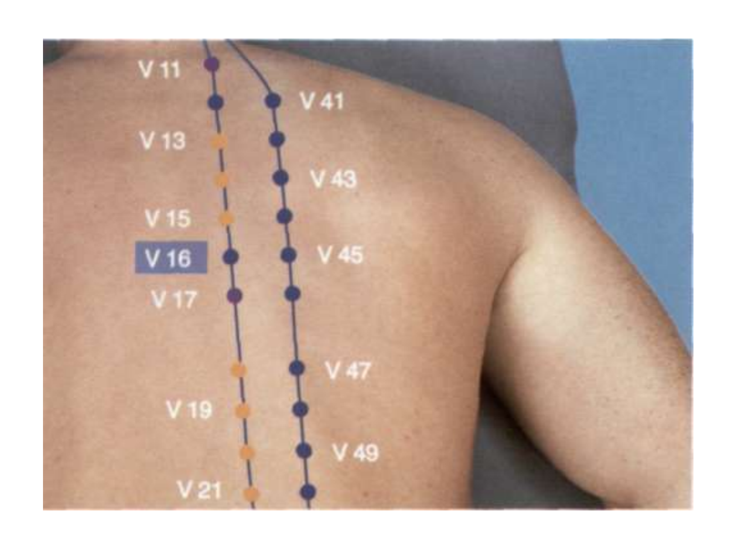
2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia

3. Enfermedades oculares, como p. ej. glaucoma, ceguera nocturna, enfermedades del nervio óptico

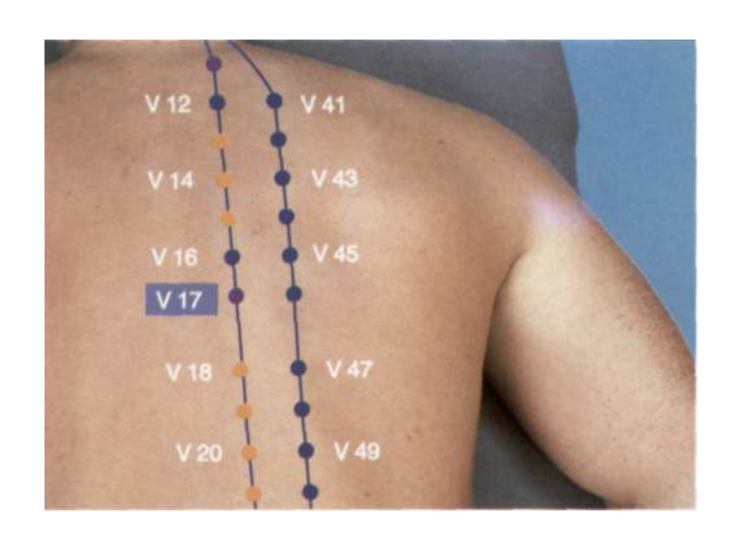
P: punto Iu del hígado

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

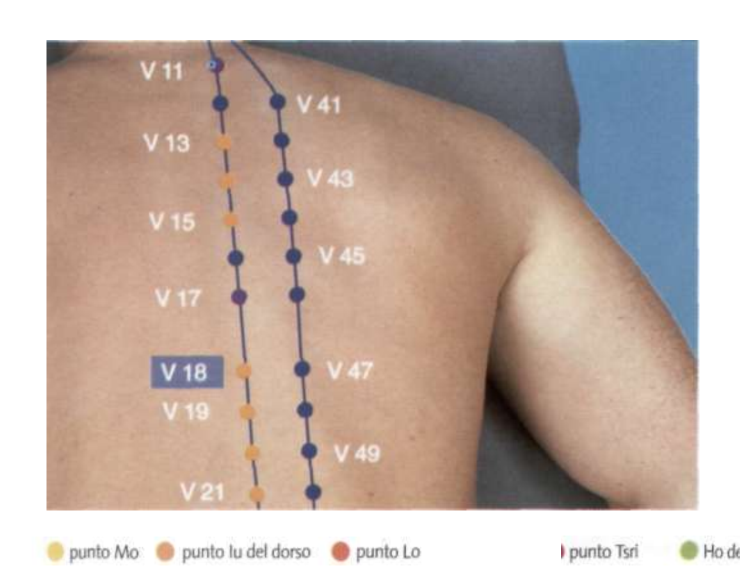
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridae







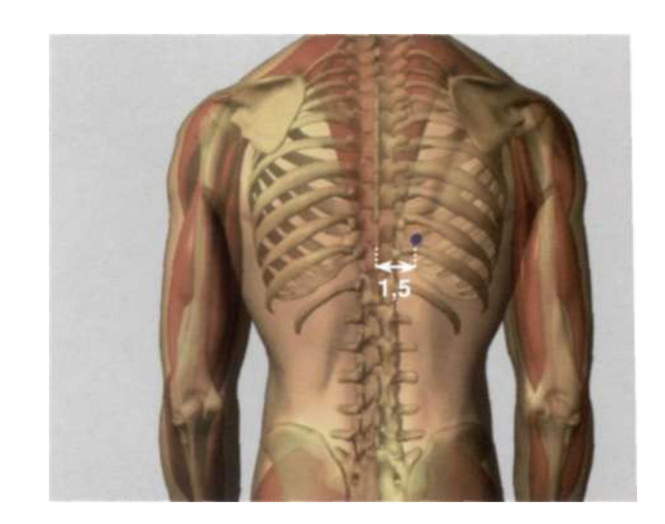






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iurin · punto Llave · punto Roe

V 19 **Tan** Yu **Asentimiento** de **la** vesícula **biliar**



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D10,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

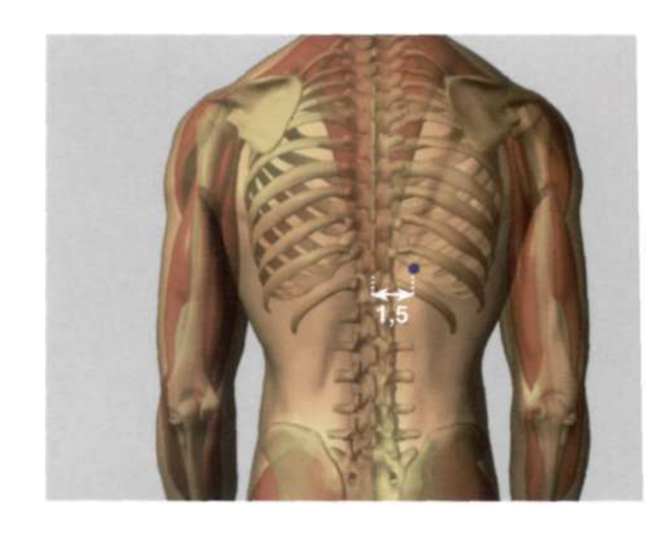
C: despeja el calor y transforma la humedad, estimula la vesícula biliar y calma el dolor

I: enfermedades de la vesícula biliar, como p. ej. colecistitis, colelitiasis

P: punto Iu de la vesícula biliar

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 20 Pi Iu Asentimiento del bazo



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad, aumenta la claridad y calma la diarrea

I: 1. Gastritis crónica, enteritis crónica, trastornos digestivos

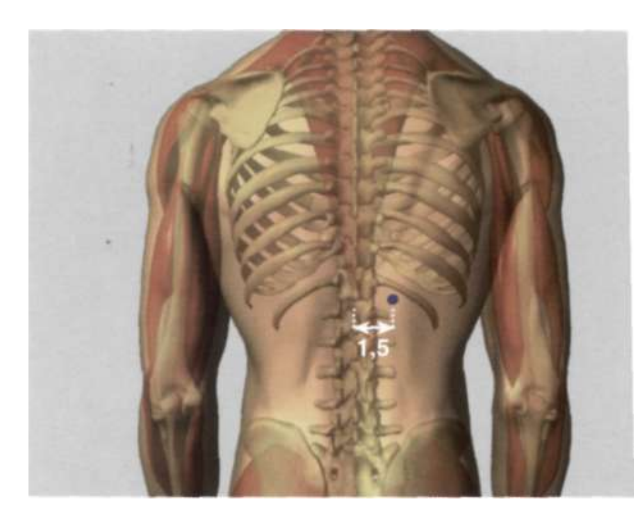
2. Diarrea de causa dispéptica en niños

3. Edemas

P: punto Iu del bazo

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

V 21 Wue Iu Asentimiento del estómago



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D12,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

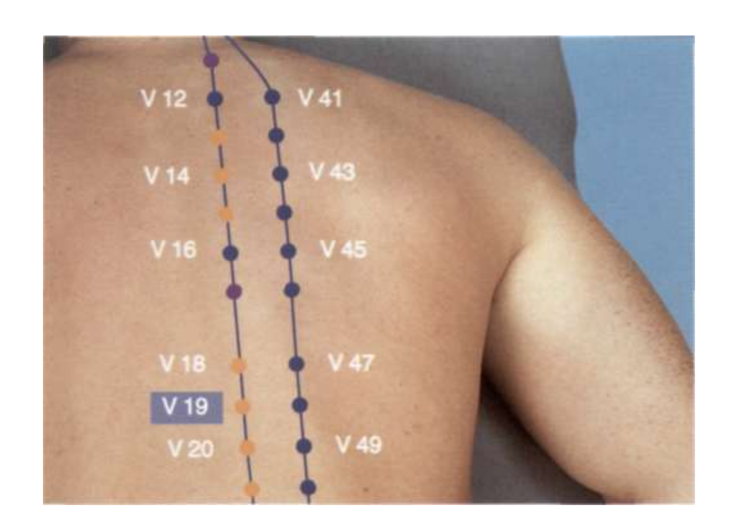
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: armoniza el estómago y calma el dolor, ordena el centro y reduce la energía invertida

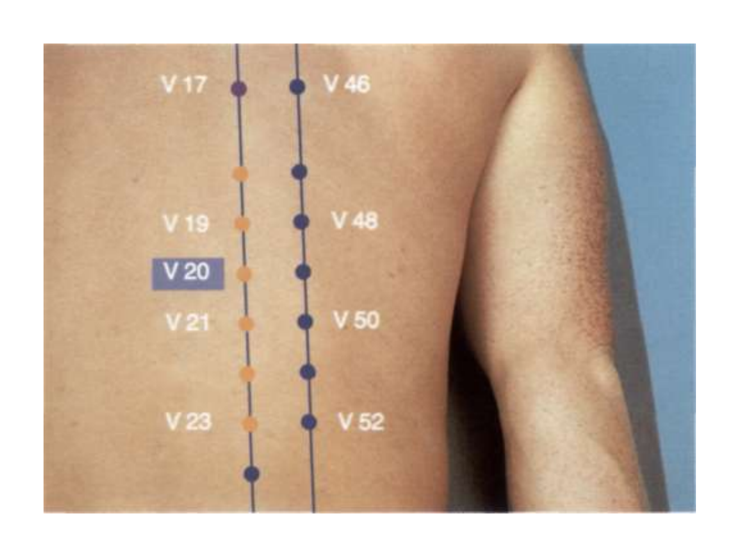
I: Gastritis aguda y crónica, gastralgia

P: punto Iu del estómago

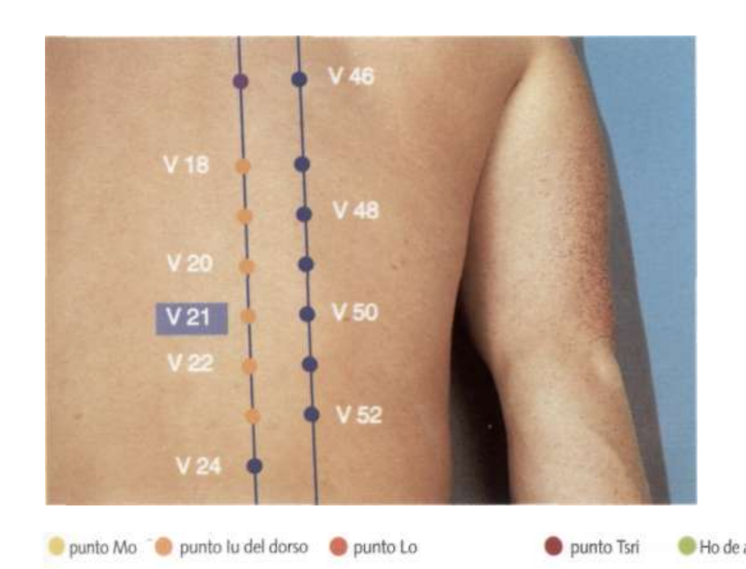
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!







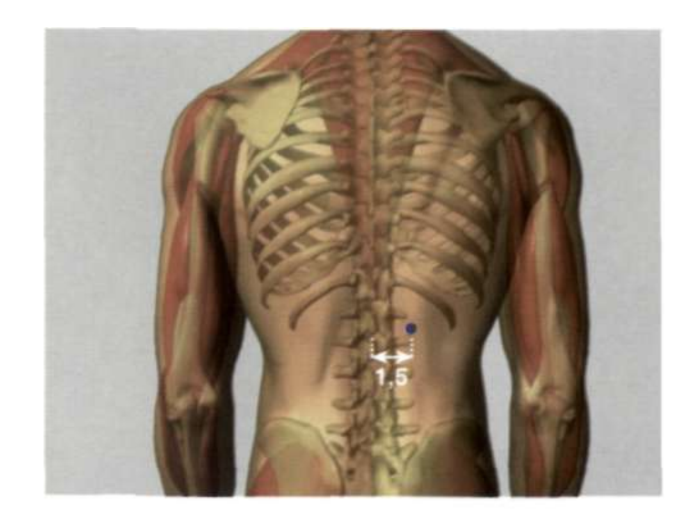






punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

V 22 **San** Tsiao Iu Asentimiento del triple recalentador



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el triple recalentador, refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad

1:1. Gastritis aguda y crónica, enteritis aguda y crónica, trastornos digestivos

2. Edemas

P: punto Iu del triple recalentador

V 23 **Zen** Iu Asentimiento de los ríñones

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y enriquece el Yin, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua

1:1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, leucorrea

3. Incontinencia urinaria

4. Lumbalgia

P: punto Iu de los ríñones

V 24 TS¡ Jaé Iu Asentimiento del punto JM 6



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L3,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

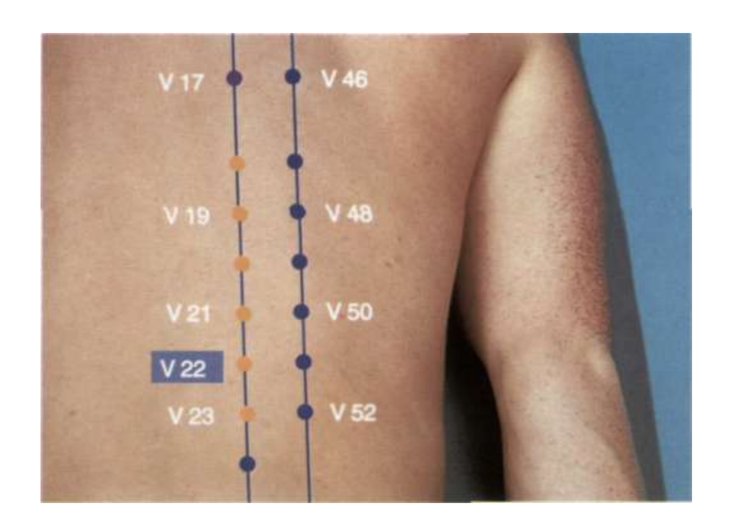
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: restituye el riñon y aumenta la energía, regula el flujo menstrual y calma el dolor

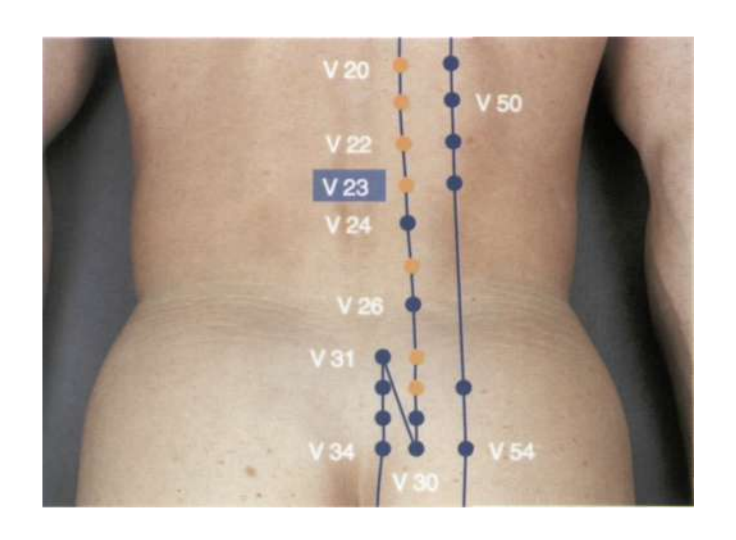
1:1. Dismenorrea

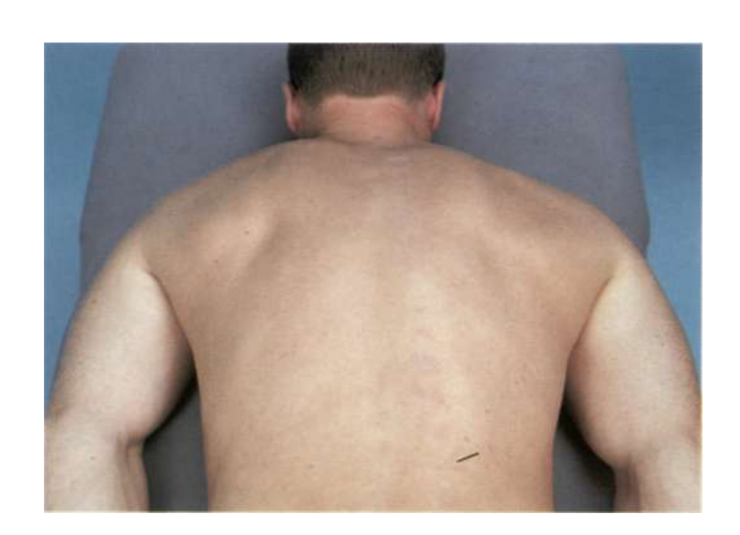
2. Lumbalgia

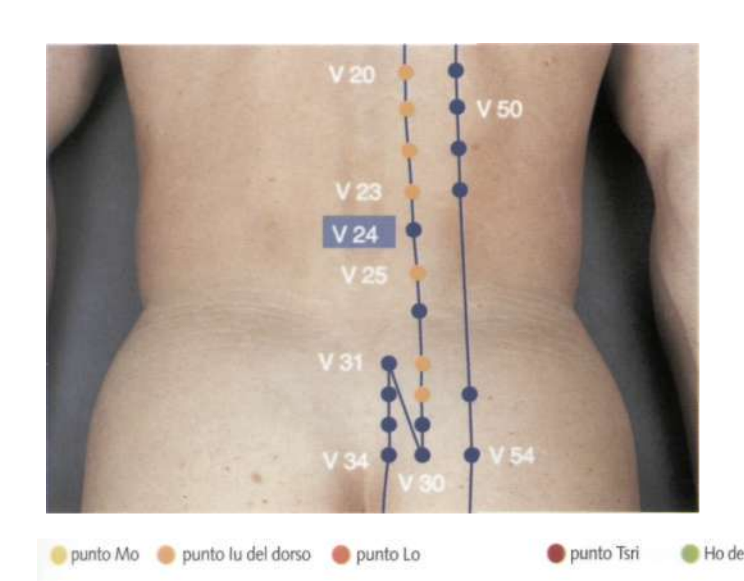
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

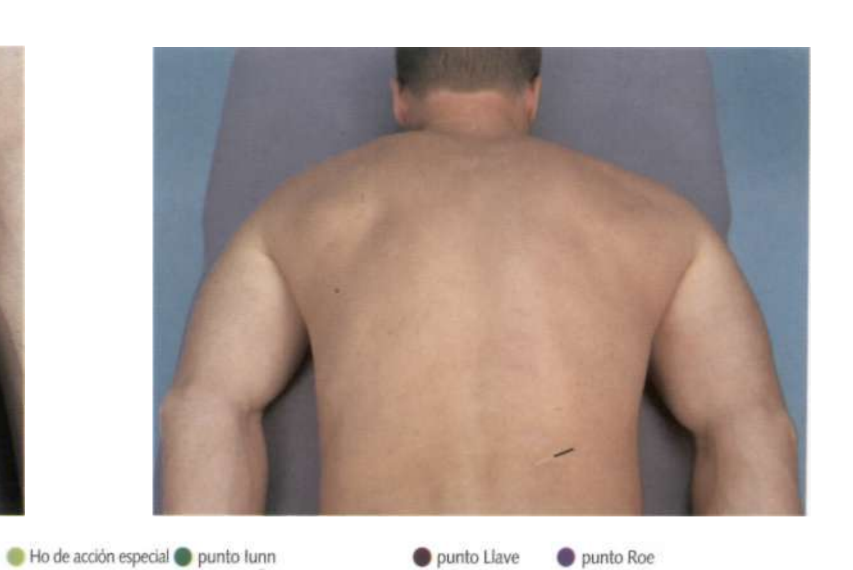






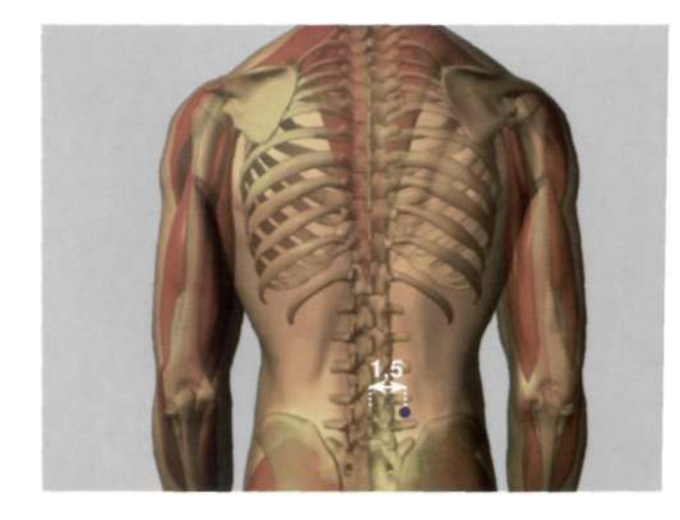






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 25 **Ta Tchang lu** Asentimiento del intestino grueso



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa L4, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra el intestino grueso, ordena la energía y calma el dolor

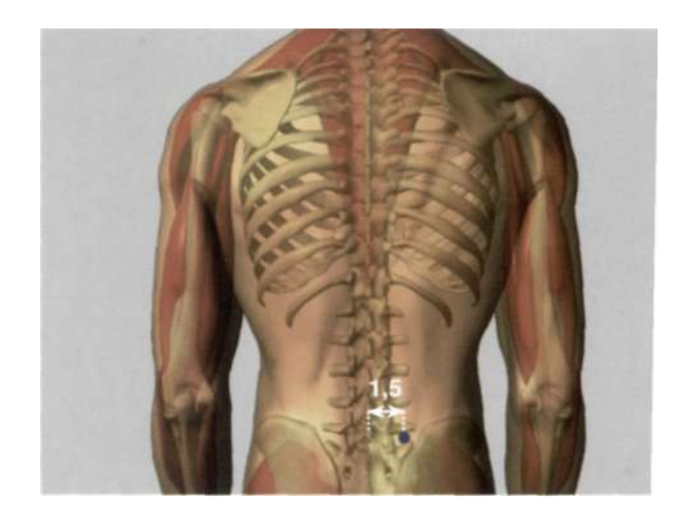
1:1. Trastornos de la función intestinal en las enfermedades del intestino grueso (acción equilibradora y reguladora)

2. Lumbalgia, isquialgia

P: punto lu del intestino grueso

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

V 26 **Koan luán lu** Asentimiento del punto 4 del vaso de la concepción



L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L5,1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular u oblicua hacia el lado; moxibustión

C: restaura la energía ancestral y la restituye, regula el tránsito intestinal y la micción

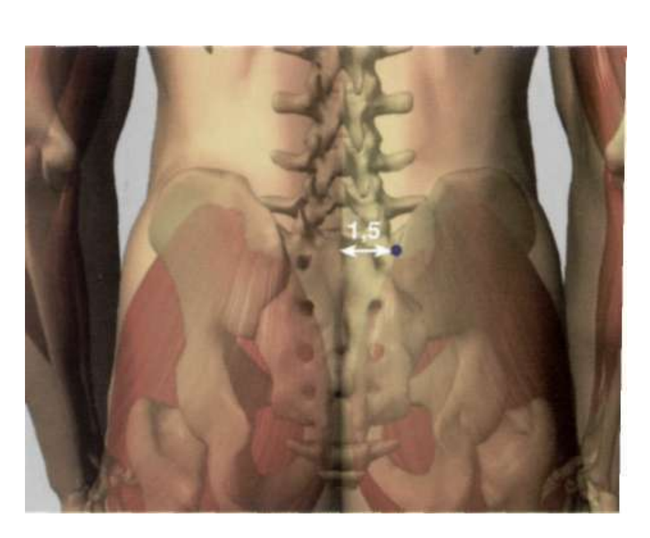
I: 1. Trastornos de la función intestinal

2. Trastornos de la función vesical, como p. ej. incontinencia urinaria, retención urinaria

3. Lumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

V 27 **Siao Tchang lu** Asentimiento del intestino delgado



L: a la altura del 1° orificio sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular u oblicua hacia el lado; moxibustión

C: regula el tránsito intestinal y la micción

1:1. Infecciones de las vías urinarias

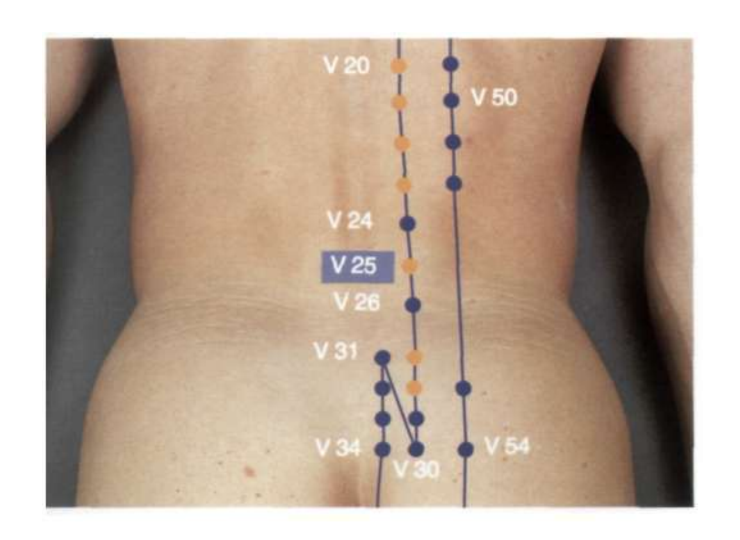
2. Enfermedades intestinales infecciosas, como p. ej. enteritis, disentería

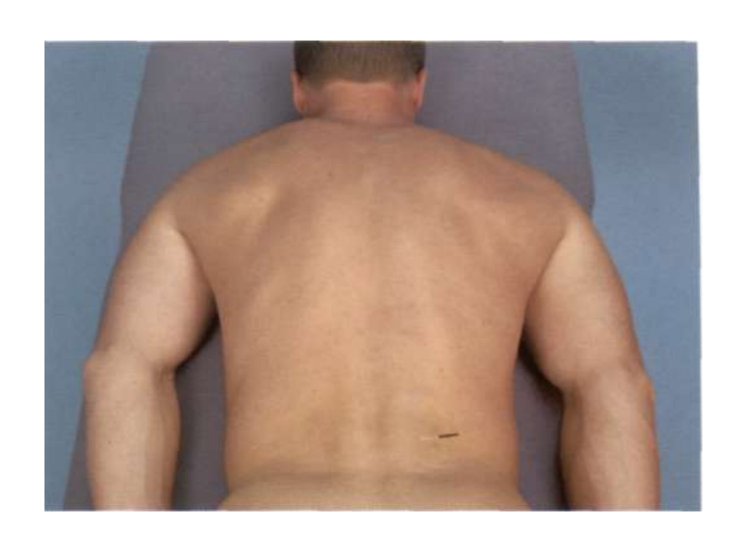
3. Lumbalgia

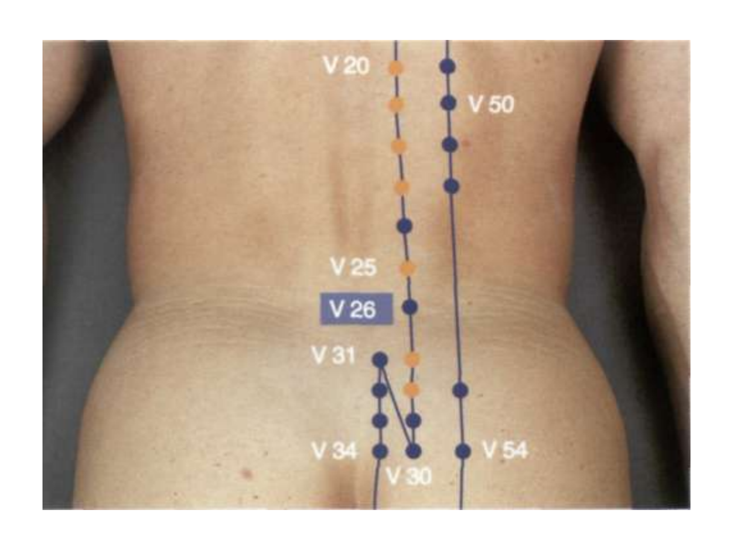
P: punto lu del intestino delgado

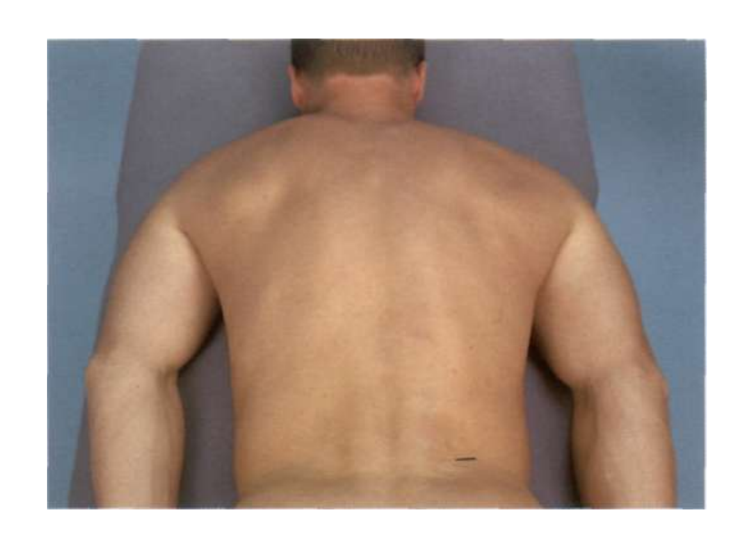
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

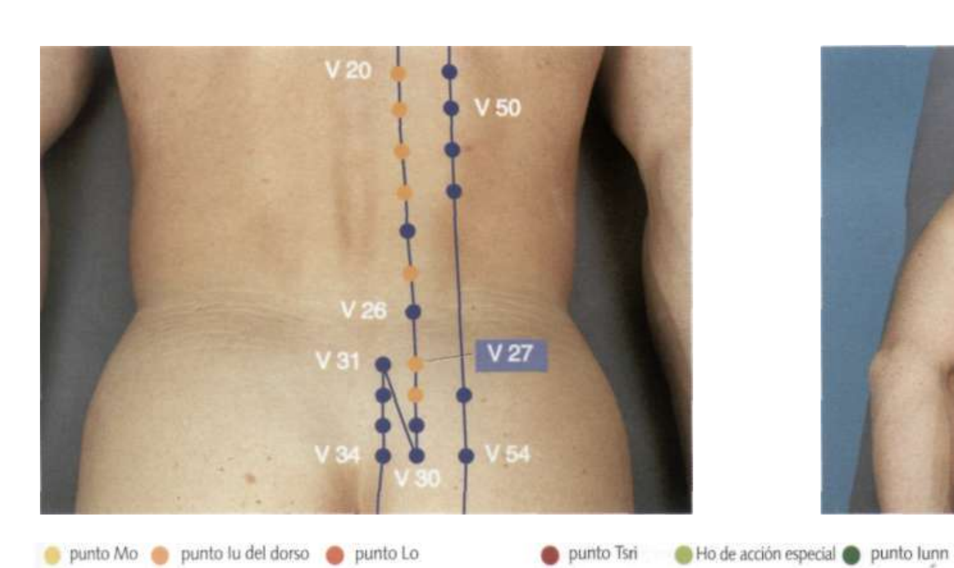
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas

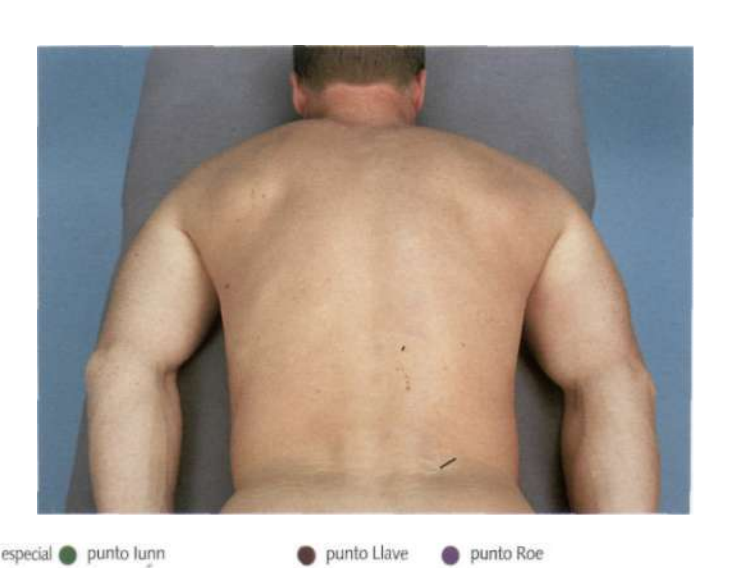












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 28 **Pang Koang Iun** Asentimiento de la vejiga



L: a la altura del 2° orificio del sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular u oblicua hacia el lado; moxibustión

C: despeja el calor, moviliza y elimina la humedad, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

1:1. Infecciones de las vías urinarias

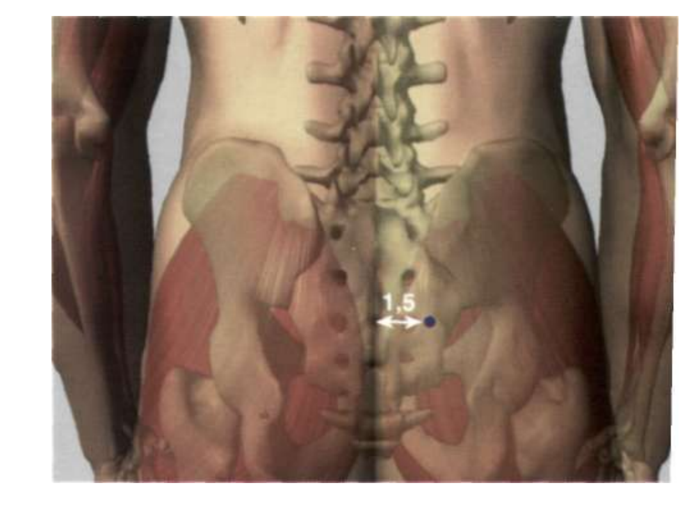
2. Vulvitis, colpitis

3. Dolor en la región lumbosacra

P: punto Iu de la vejiga

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

V 29 **Tchong Liu Iu** Asentimiento de la región sacra



L: a la altura del 3° orificio sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

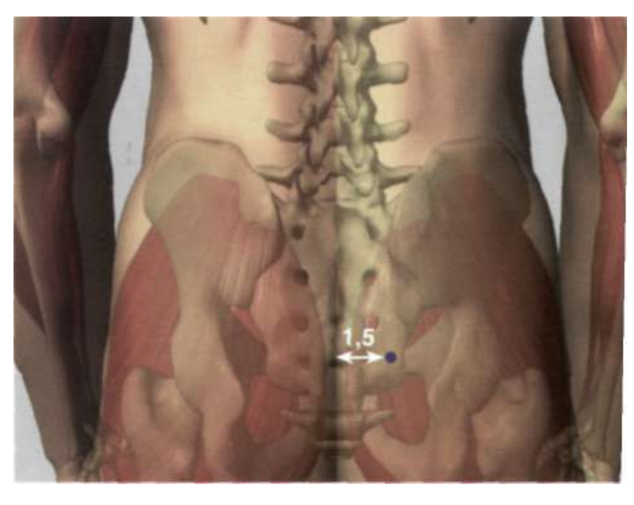
C: regula y equilibra el intestino grueso, refuerza la zona lumbar y protege el riñon

1:1. Disentería

2. Dolor en la zona lumbosacra

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

V 30 Po **Jan** Iu Asentimiento del círculo blanco



L: a la altura del *4*° orificio sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

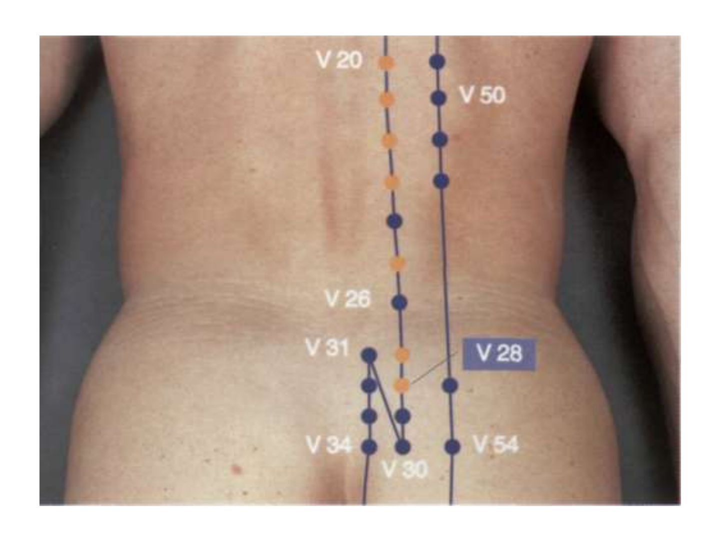
C: protege el riñon y regula el flujo menstrual

1:1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, leucorrea

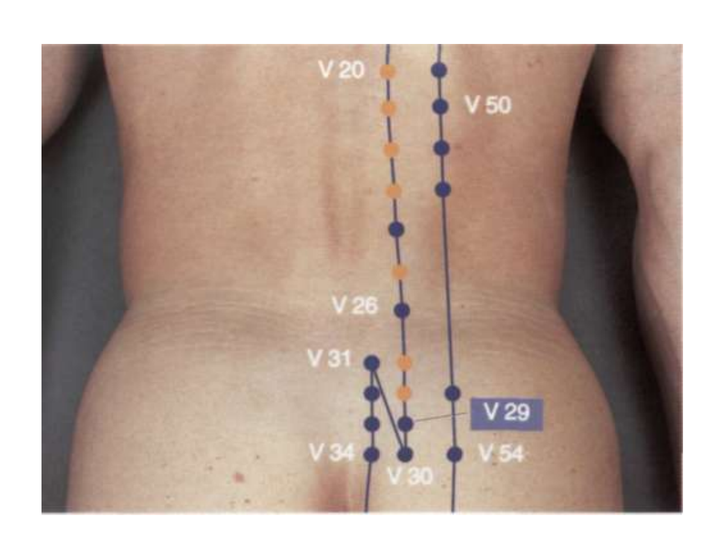
2. Dolor en la región lumbosacra

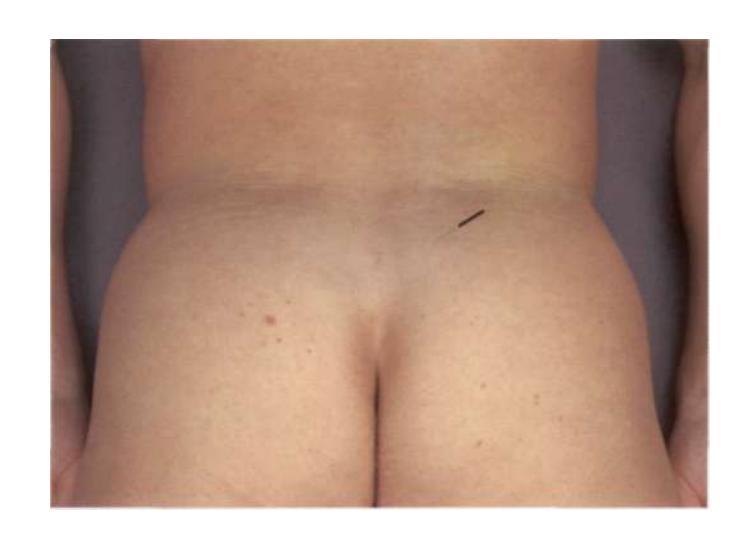
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

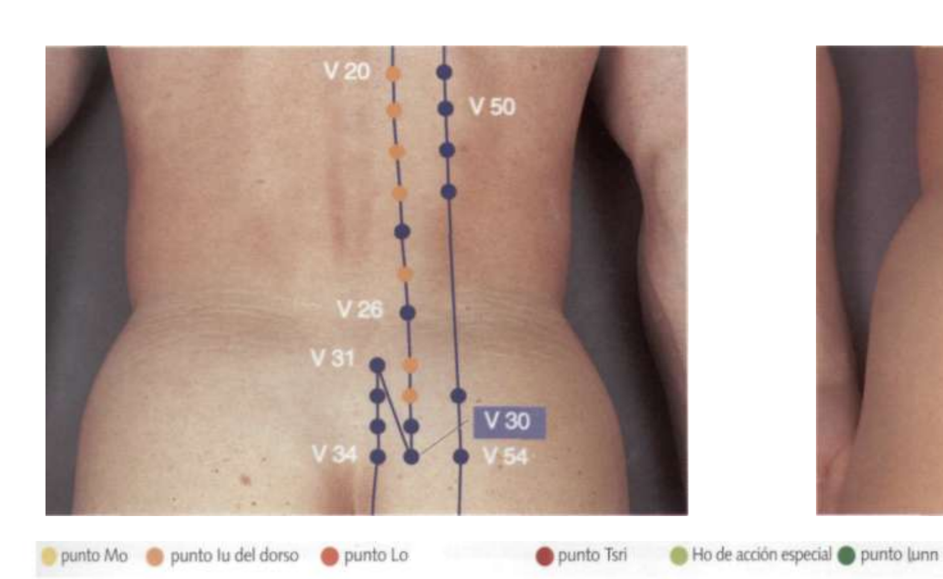
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaric

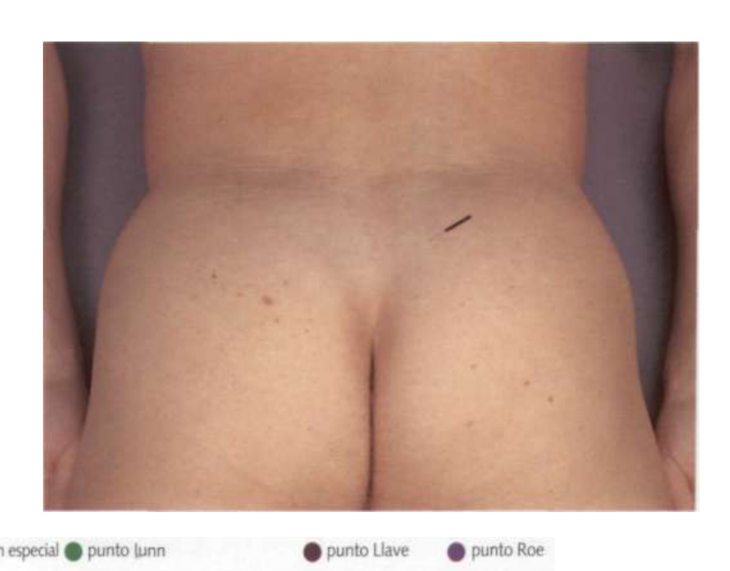






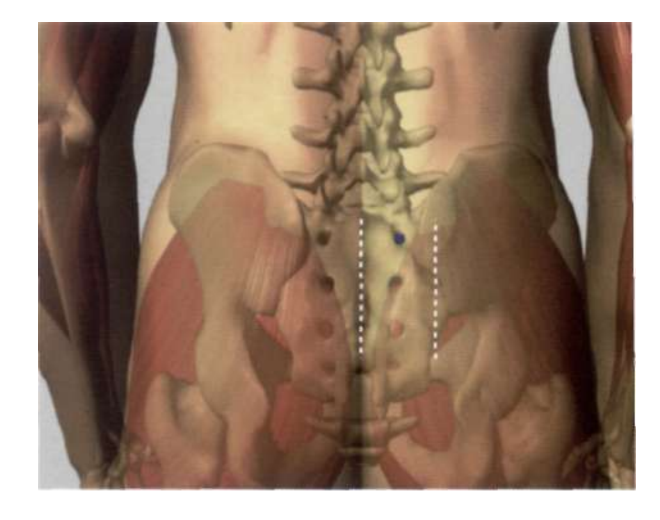






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 31 Chang TsiaO Hueso superior



L: en el centro entre la espina ilíaca posterosuperior y la línea media posterior, en el 1° orificio sacro dorsal

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y restituye la energía, ayuda al Yang y aumenta la esencia

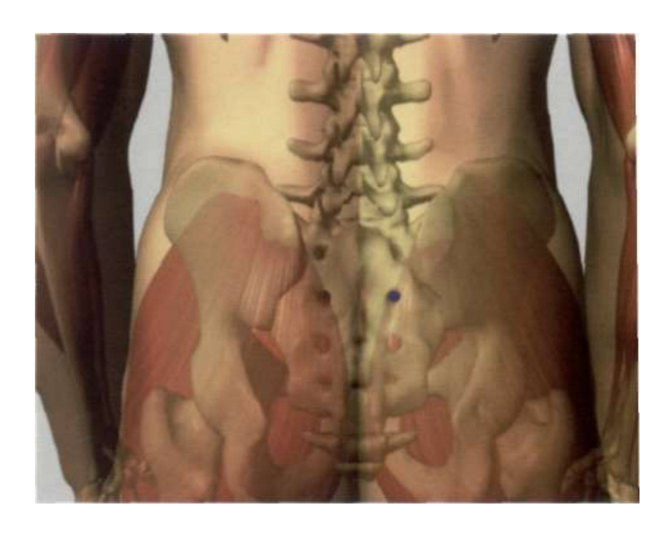
I: 1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, prolapso uterino, leucorrea

2. Trastornos de la función sexual masculina

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 32 **Tse** Tsiao Segundo hueso



L: por dentro y por debajo de la espina ilíaca posterosuperior, en el *2°* orificio sacro dorsal

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

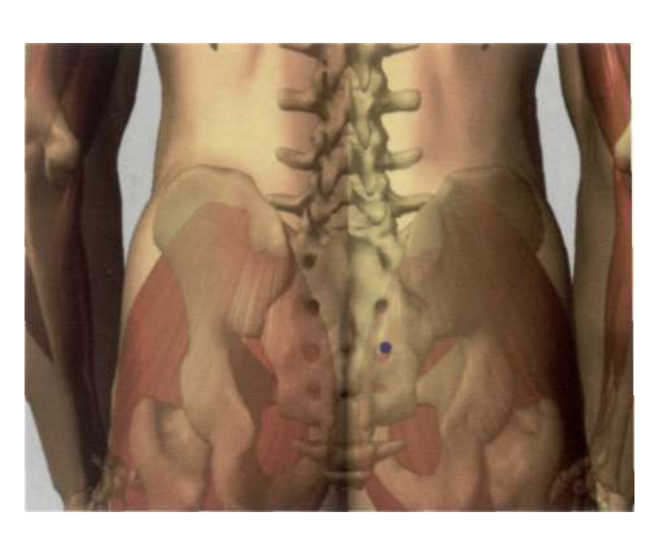
C: despeja y moviliza la humedad y el calor y los elimina, ordena la energía y regula el flujo menstrual

1:1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. inflamaciones en la pelvis menor, menstruaciones irregulares, dismenorrea

2. Parestesias de la extremidad inferior

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

V 33 Tchong Tsiao Hueso med10



L: por dentro y por debajo de V 32, en el 3° orificio sacro dorsal

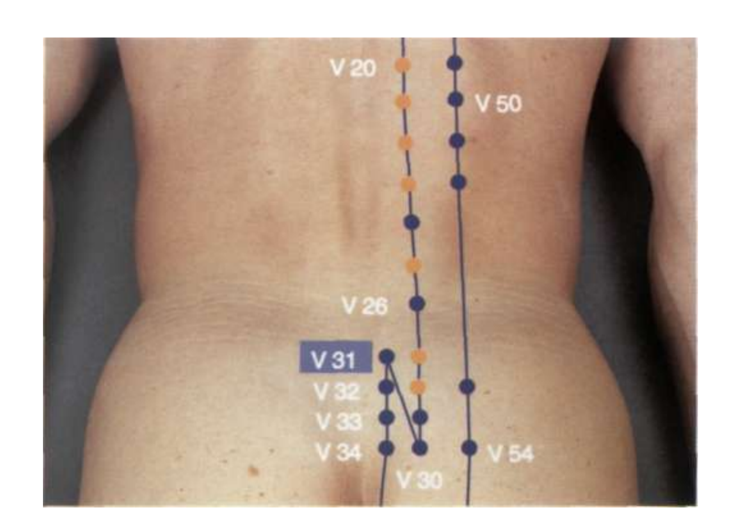
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y domina el flujo

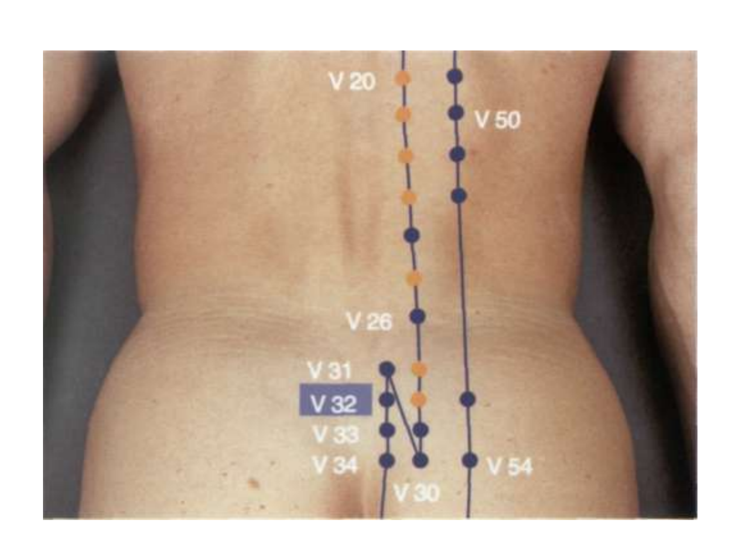
1:1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, endo-/miometritis, anexitis

2. Dolor en la región lumbosacra

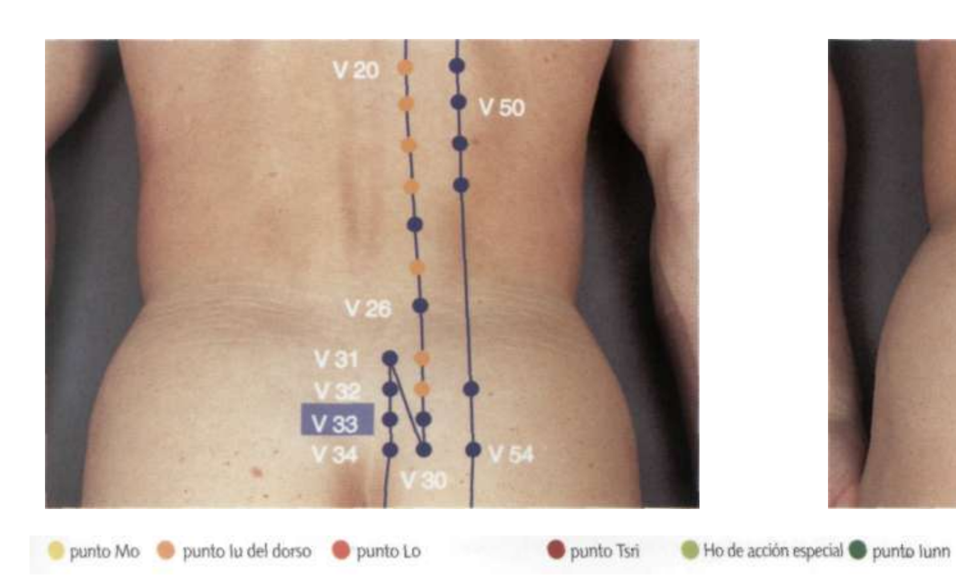
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 34 **SiaTsiaO** Hueso inferior

L: por dentro y por debajo de V 33, en el 4° orificio sacro dorsal

T: 1-1,5Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y transforma la humedad, regula y equilibra el ritmo deposicional y la micción

I: 1. Enteritis aguda y crónica
2. Retención urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 35 **JoeYang** Reunión del Yang

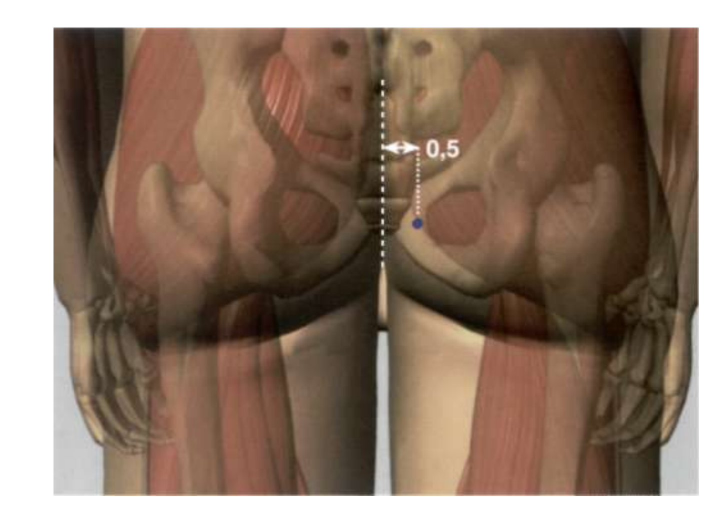
L: 0,5 Tsun lateralmente hasta el extremo del cóccix

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el flujo y cura las hemorroides

I: 1. Endo-/miometritis aguda y crónica, anexitis aguda y crónica
2. Hemorroides

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



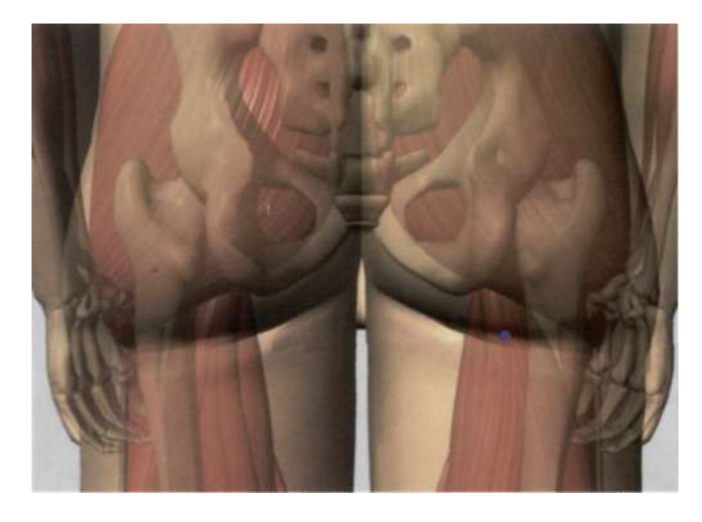
V 36 **Tch'eng FOU** Contener y sostener

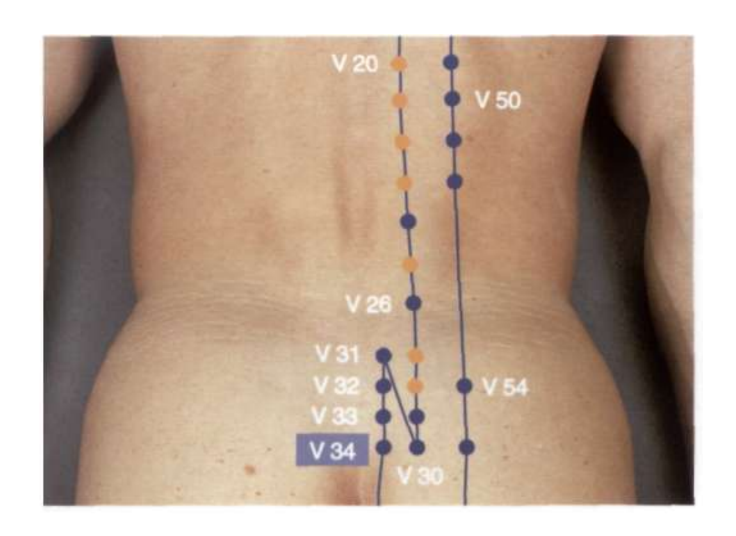
L: en el centro del pliegue del glúteo inferior

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

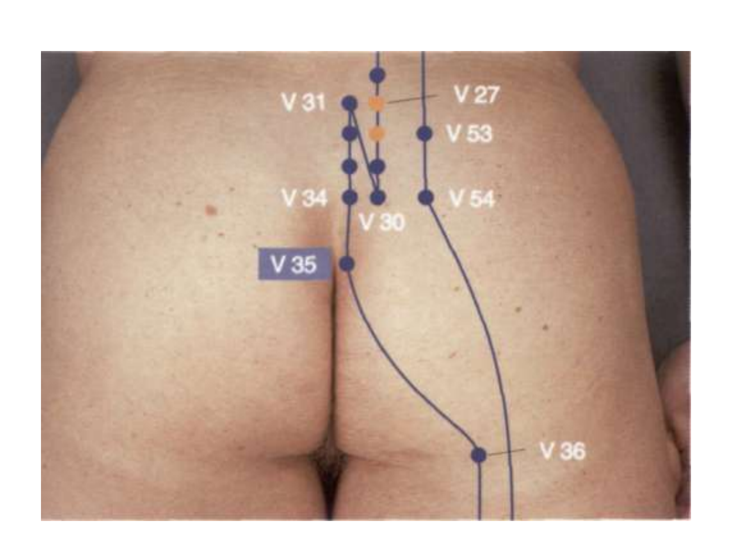
C: elimina las hemorroides y calma el dolor, descongestiona el meridiano y sus vasos y los hace permeables

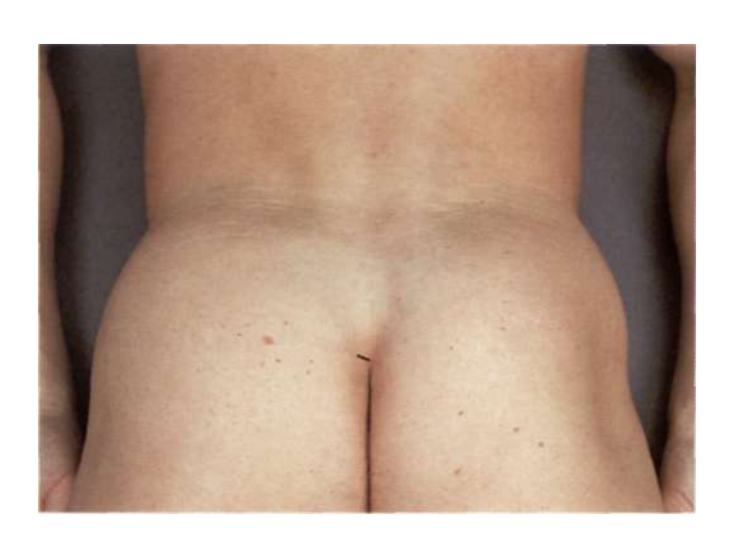
I: 1. Hemorroides
2. Dolor en la zona glútea, sacra y del muslo

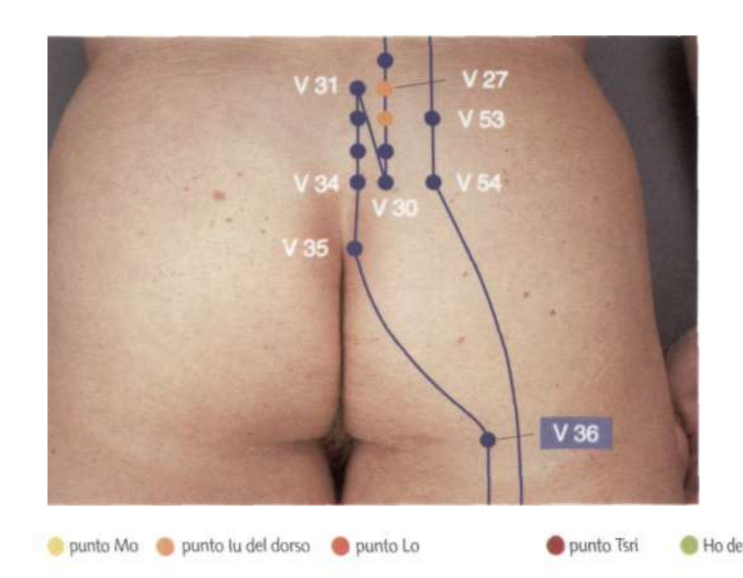














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 37 **In Men** **Puerta púrpura**

L: 6 Tsun por debajo del pliegue del glúteo inferior (V 36), en la línea de unión entre V 36 y V 40, aproximadamente 8 Tsun por encima de V 39

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus capilares y los hace permeables

1:1. Dolor dorsal y lumbar

2. Isquialgia



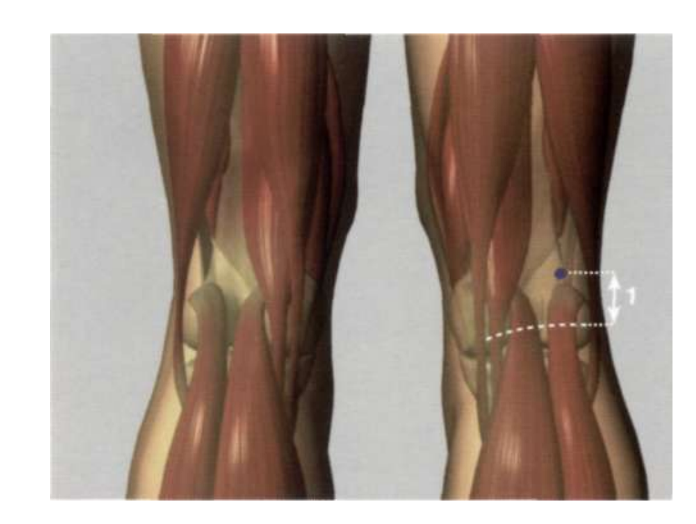
V 38 Féou Tsi Punto flotante

L: 1 Tsun por encima de V 39, por dentro del tendón del m. bíceps femoral

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y hace transitables las ramificaciones

I: dolor local, parestesias



V 39 WIléYang Equilibrio del Yang

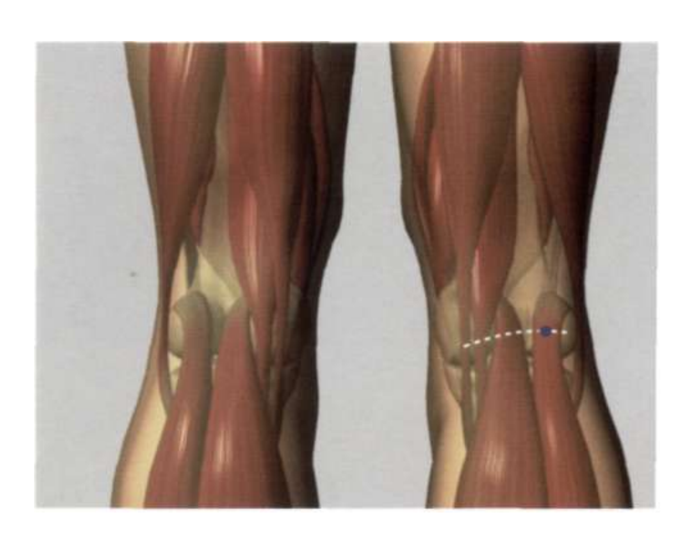
L: en el extremo lateral del pliegue articular de la rodilla, medialmente al tendón del m. bíceps femoral

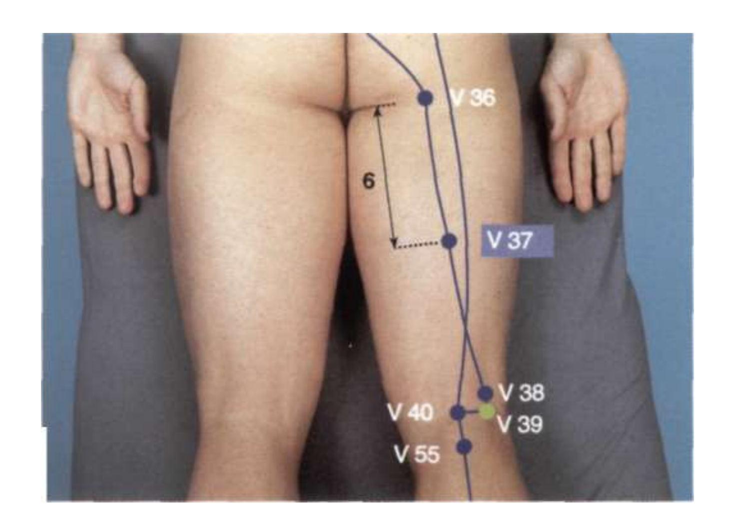
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: moviliza el agua y la humedad y se ocupa de su eliminación, regula el triple recalentador

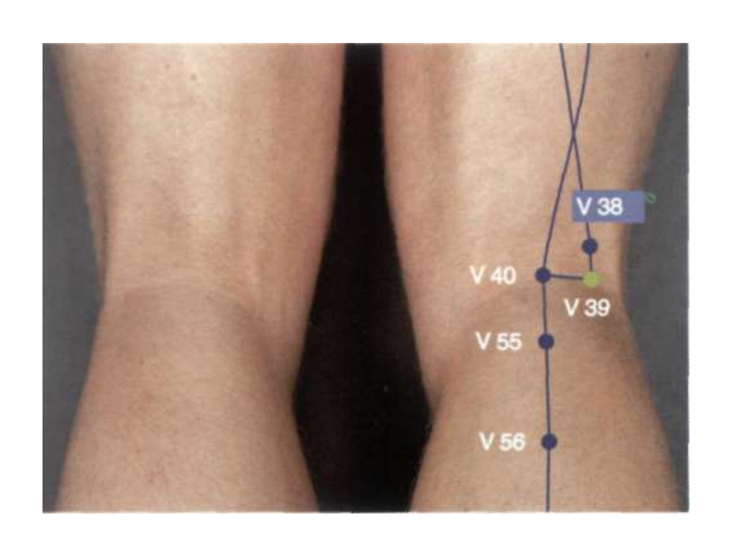
1:1. Trastornos del equilibrio hídrico y de la micción, como p. ej. retención urinaria, incontinencia urinaria, edemas (acción equilibradora y reguladora)

P: punto Ho (reunión) de acción especial del triple recalentador

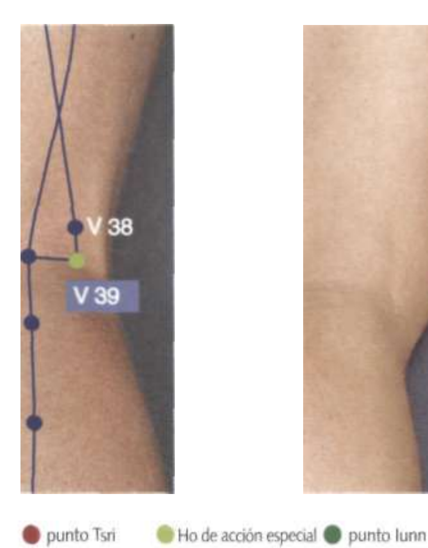














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 40 **Oé Tchong** Equilibrio perfecto

L: en el centro del pliegue articular de la rodilla

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; microsangría en los vasos cutáneos del hueco poplíteo; moxibustión

C: despeja el calor y permite aclarar nuevamente el cerebro, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

1:1. Trastornos súbitos de la consciencia en enfermedades cerebrales y cerebrovasculares

2. Trastornos motores, dolor y espasmos en la extremidad inferior

3. Lumbalgia

4. Gastroenteritis aguda y crónica

P: punto Ho (reunión) (5° punto Su)



V 41 **Fou Fen** Próximo al escalofrío


V

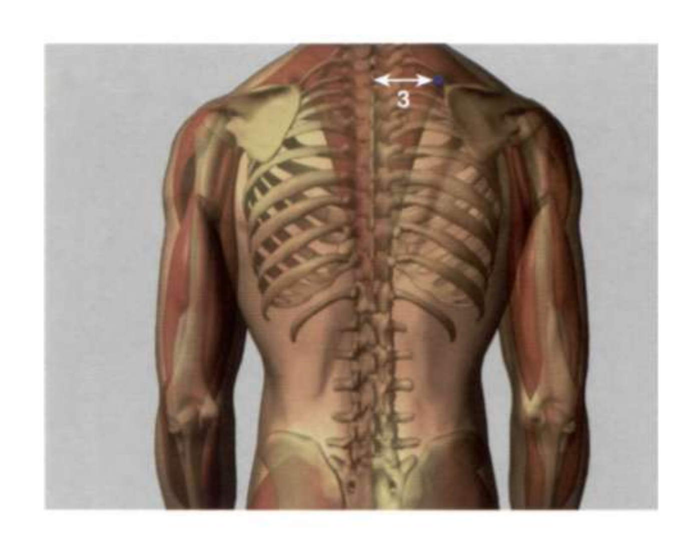
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D2, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal, a la altura de V 12

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: reparte y dispersa el viento y el frío, hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

I: dolor a nivel del hombro y la espalda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 42 **PoJou** Entrada al alma

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

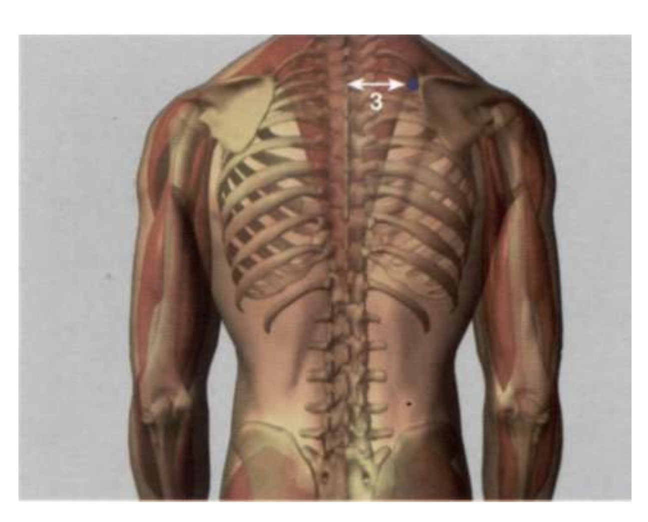
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

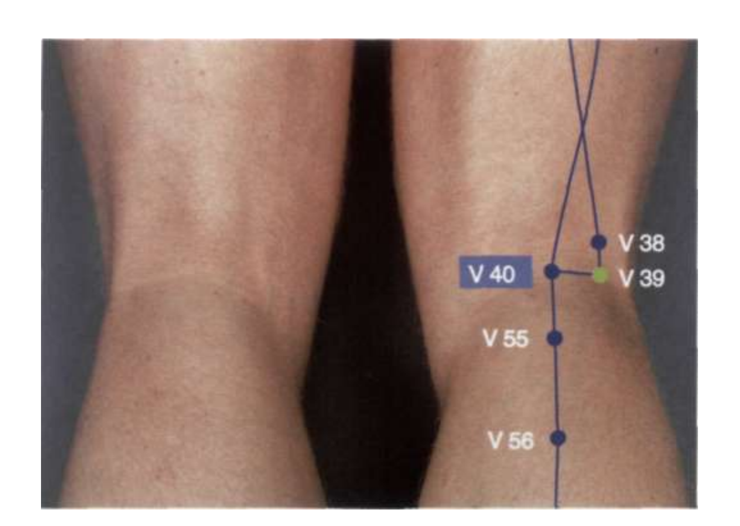
C: purifica la energía pulmonar y la reduce, relaja los tendones y revive las ramificaciones

I: 1. Enfermedades pulmonares, como p. ej. bronquitis, asma bronquial

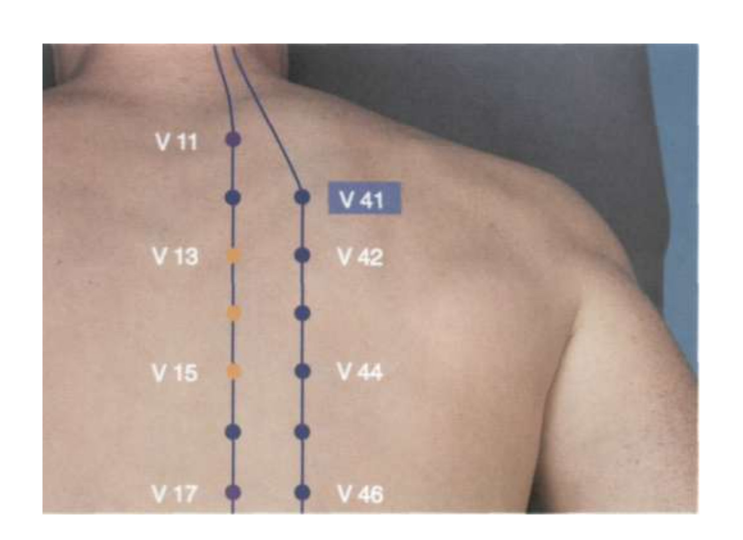
2. Dolor a nivel del hombro, la nuca y la espalda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

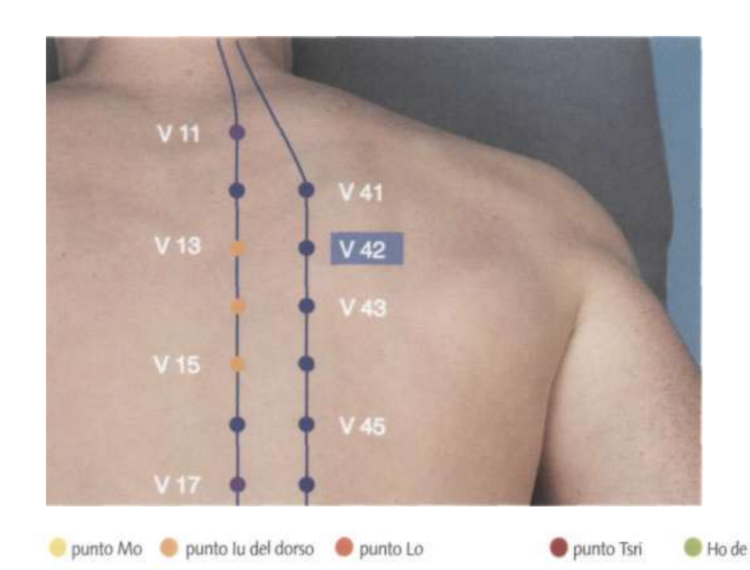














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 43 Kao Mang Centro vital

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D4, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

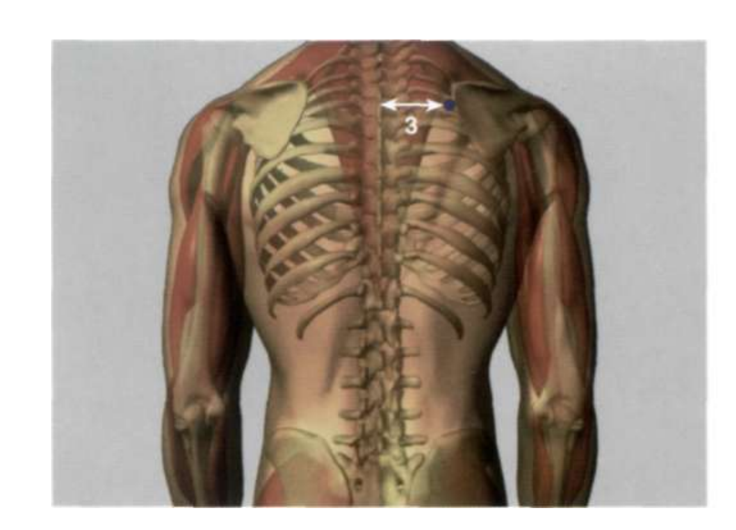
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro: moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, relaja los tendones y revive las ramificaciones

I: 1. Infecciones pulmonares, bronquitis crónica, enfisema pulmonar

2. Dolor a nivel del hombro, la nuca y la espalda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 44 Zen T'ang Palacio de la providencia

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D5, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

I: bronquitis aguda y crónica, asma bronquial

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 45 I Si ¡Ay de mí!

L: a la altura de la depresión *inferior* de la apófisis espinosa de D6, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

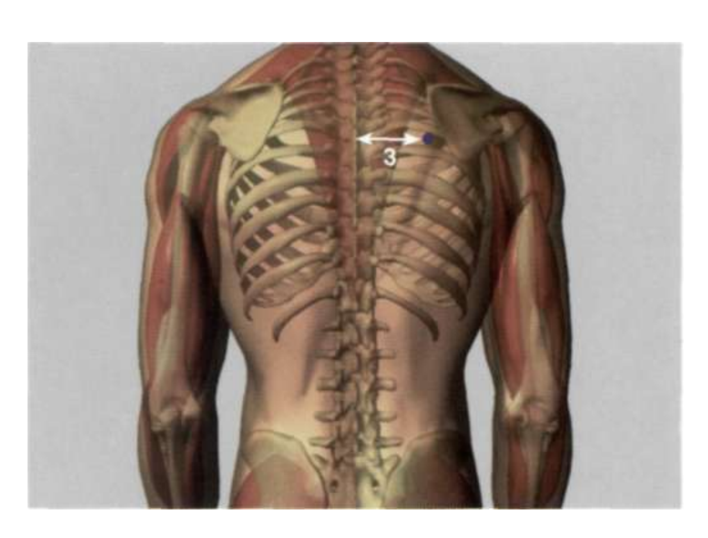
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, hace el meridiano transitable y calma el dolor

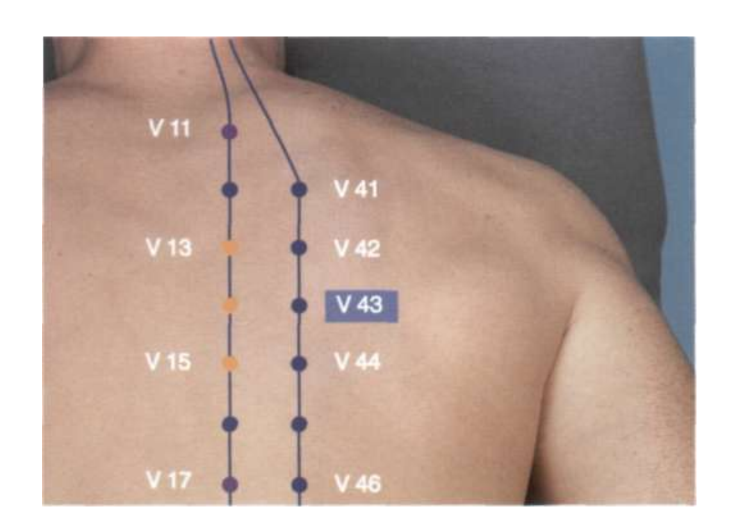
I: 1. Bronquitis aguda y crónica

2. Dolor a nivel del hombro, la espalda y la parrilla costal

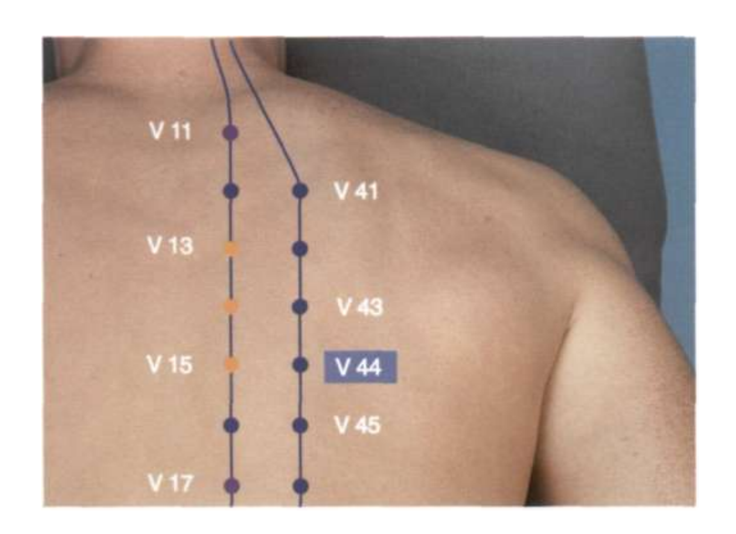
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



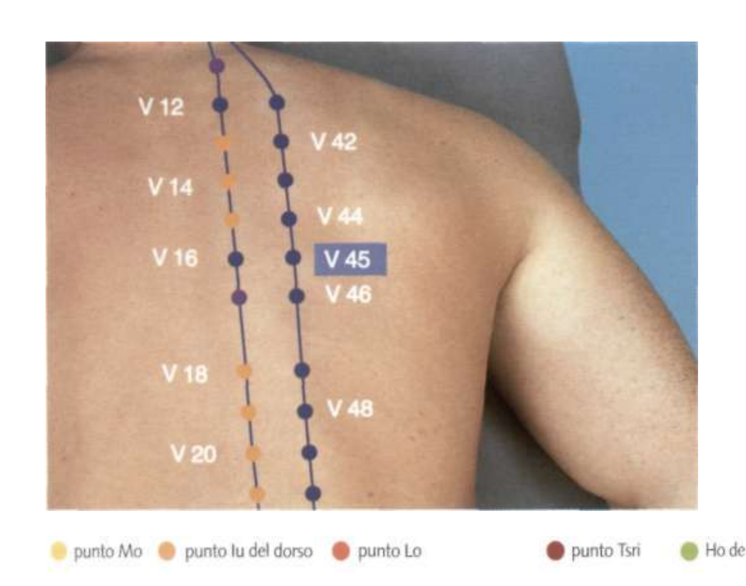
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades













punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

V 46 Ko Koan Barrera del diafragma

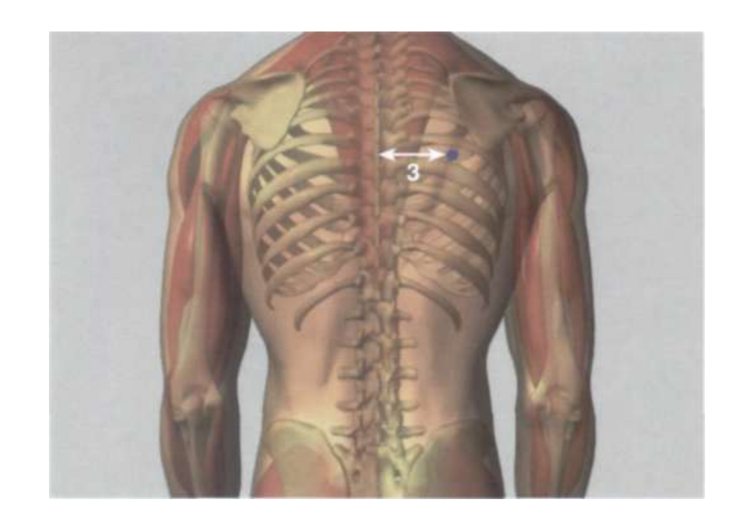
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D7, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: disminuye la energía invertida y armoniza el estómago

I: esofagitis, gastritis

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 47 Joun Men Puerta del alma

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D9, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

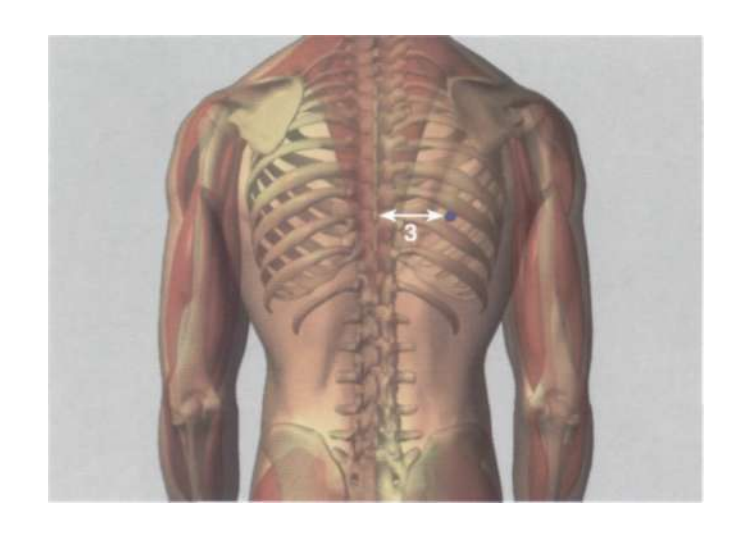
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: descongestiona el hígado y refuerza el bazo, reduce la energía invertida y armoniza el estómago

I: 1. Hepatitis

2. Gastroenteritis aguda y crónica

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 48 Yang Kang Resumen del Yang

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D10, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

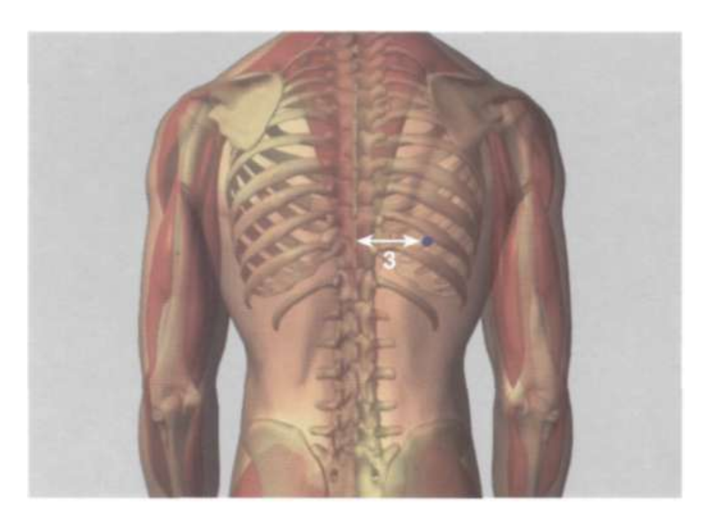
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

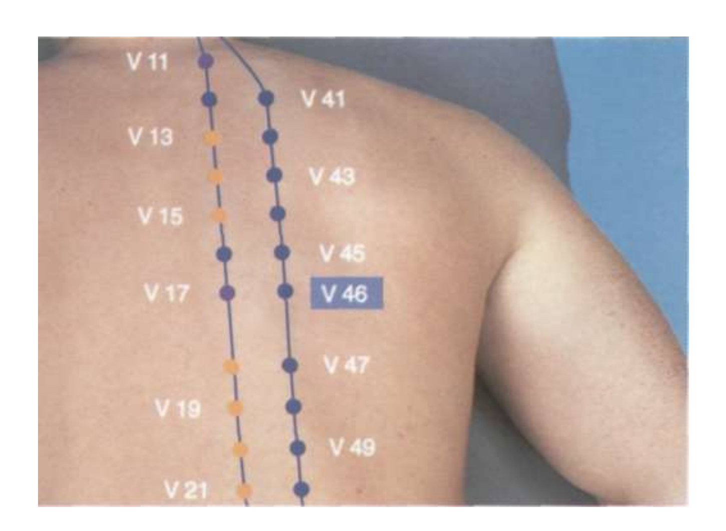
C: refuerza el bazo y elimina la humedad, descongestiona el hígado y estimula la vesícula biliar

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica

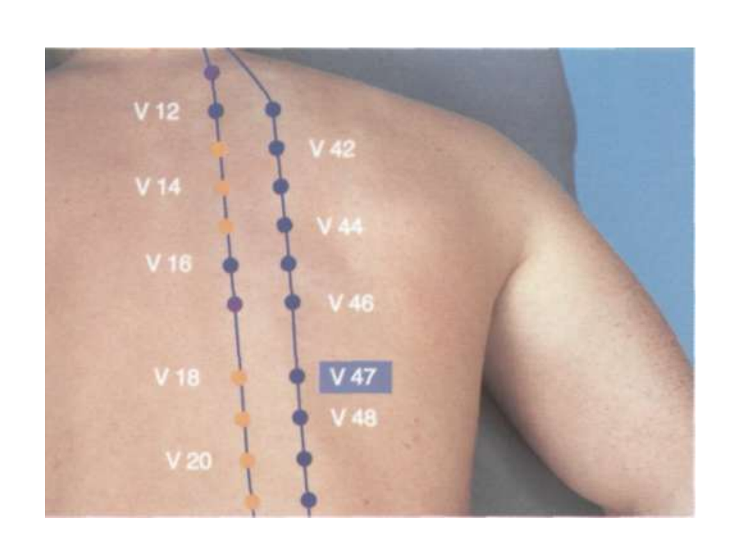
2. Colecistitis

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

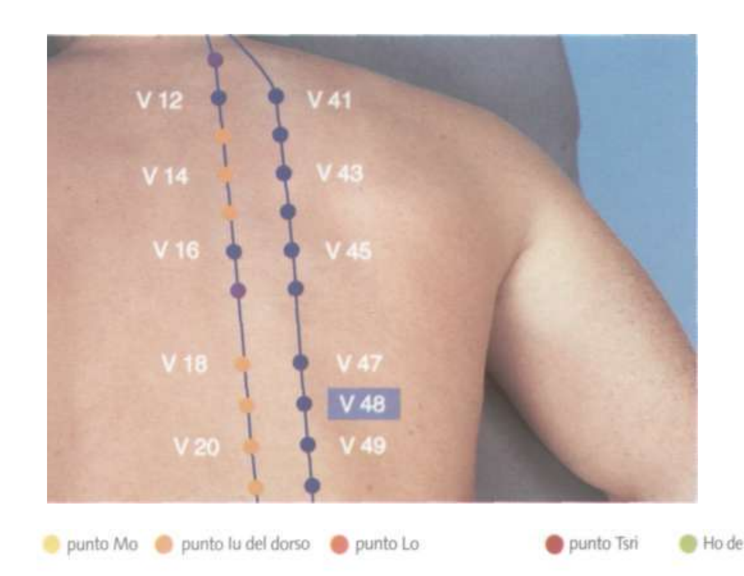














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Junn · punto Llave · punto Roe

V 49 I Che Morada de las ¡deas

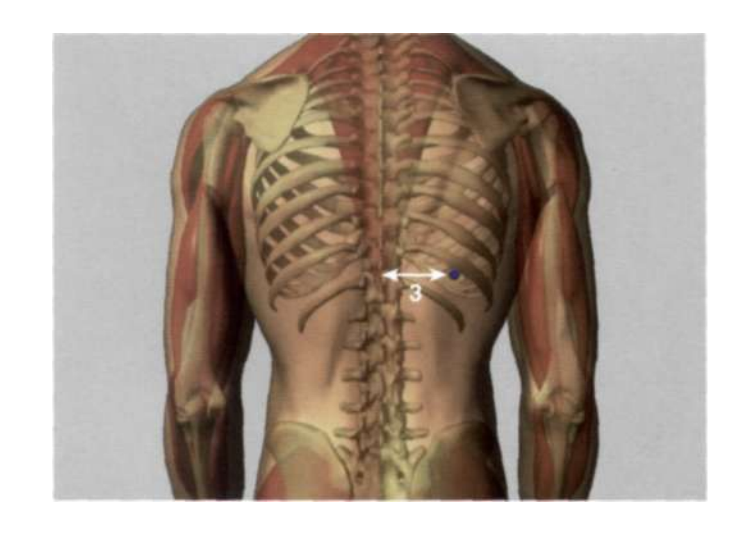
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago

I: Gastroenteritis aguda y crónica

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 50 Wué Tsang Almacén del estómago

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D12, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

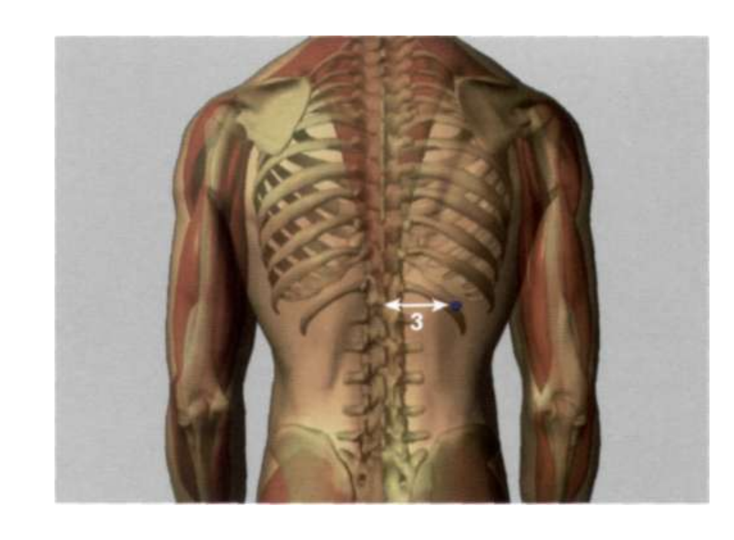
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: armoniza el estómago y estimula el proceso de la digestión

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Trastornos digestivos en niños

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



V 51 Mang Men Puerta de la grasa del corazón

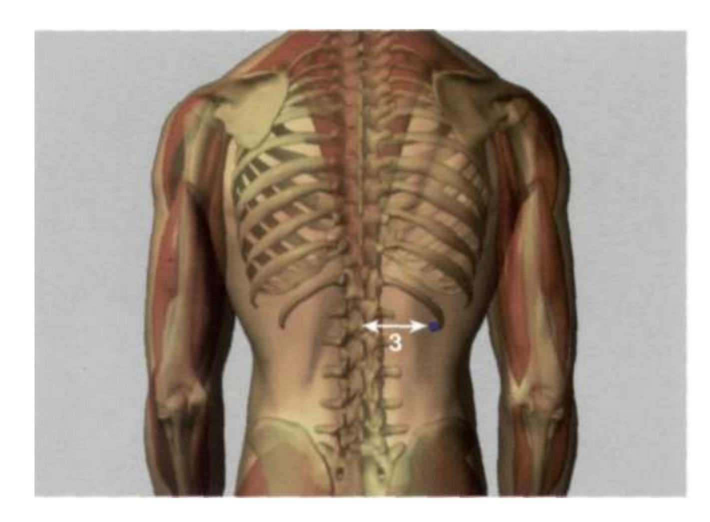
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: ordena la energía y resuelve los edemas

I: 1. Inflamación del hígado y del bazo

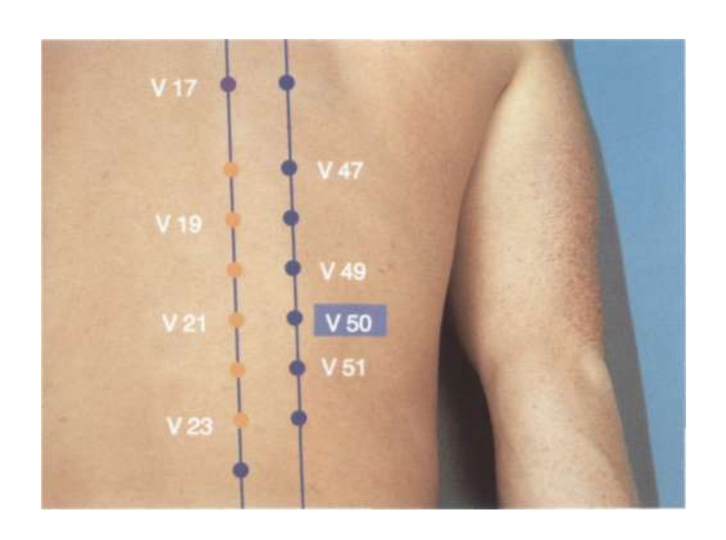
2. Constipación pertinaz



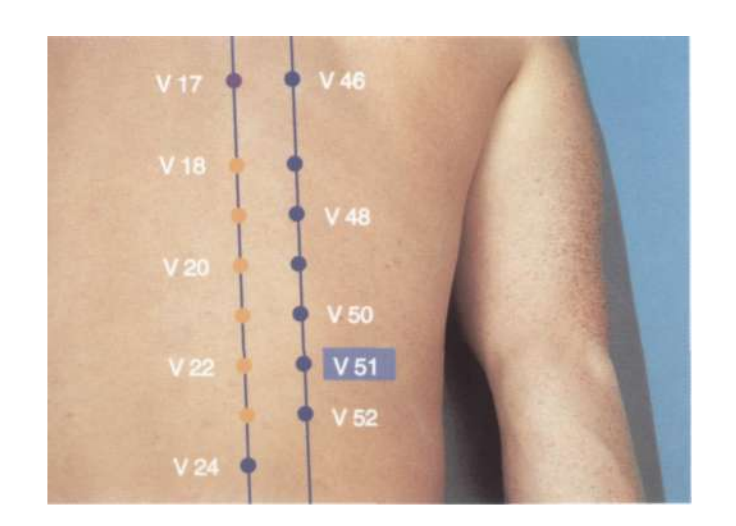
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

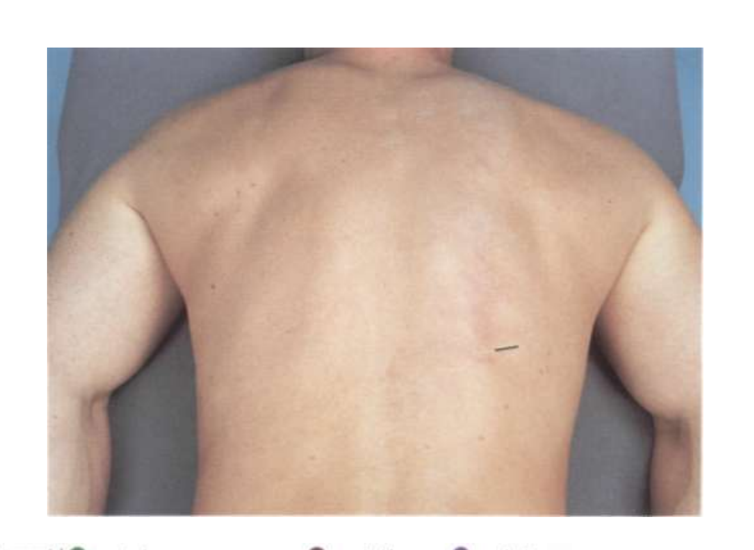
V 46
V 18
V 48
V 20
V 49
V 50
V 22
V 52
V 24











V 52 Tché Zé Morada de la voluntad

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

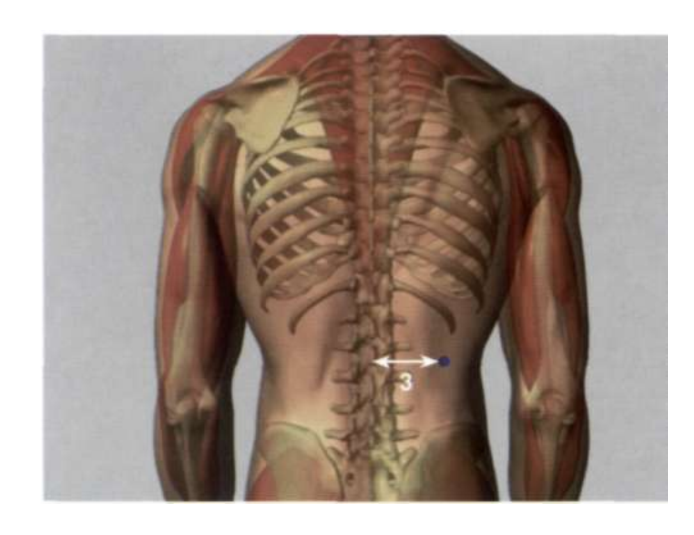
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: protege el riñon y afianza la esencia, despeja y moviliza la humedad y el calor y los elimina

I: 1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Infecciones de las vías urinarias

3. Lumbalgia



V 53 **Pao** Mang Envoltura de las grasas del corazón

L: a la altura del 2º orificio sacro dorsal, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal (a la misma altura que V 28 y V 32)

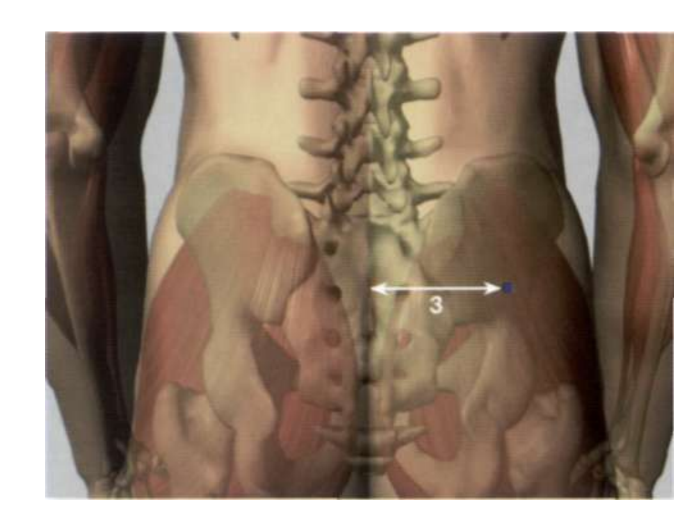
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor, moviliza y elimina la humedad, estimula el tránsito intestinal y la micción

I: 1. Retención urinaria

2. Constipación

3. Dolor en la región lumbar



V 54 Tché Píen Lado de la 4ª sacra

L: a la altura del 4º orificio sacro dorsal, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

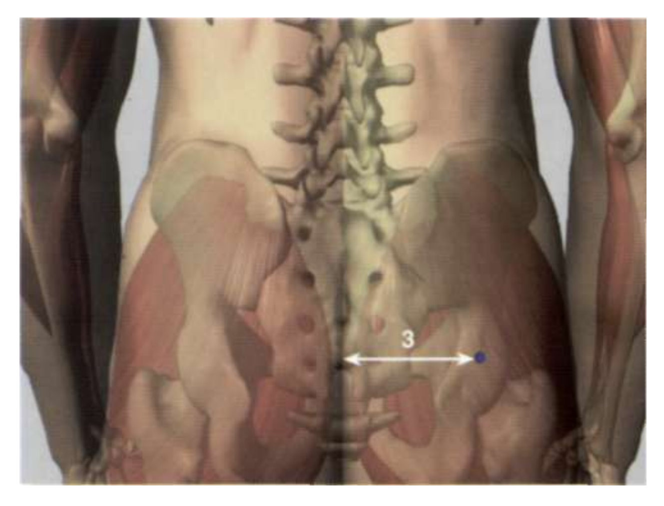
T: 1,5-2 Tsun perpendicular; moxibustión

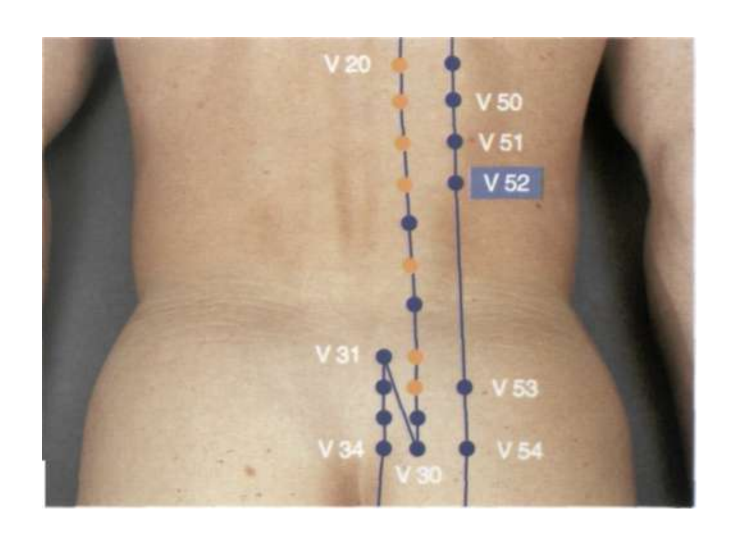
C: despeja el calor y cura las hemorroides, hace permeable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Hemorroides

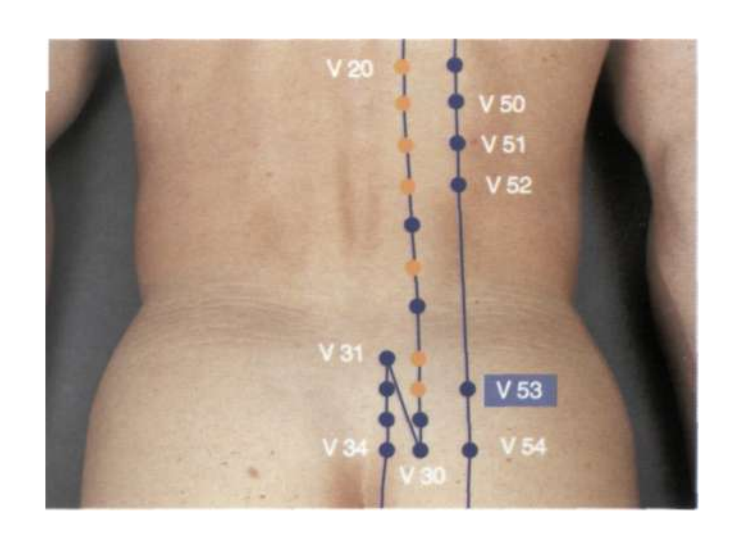
2. Prostatitis, adenoma prostético

3. Isquialgia

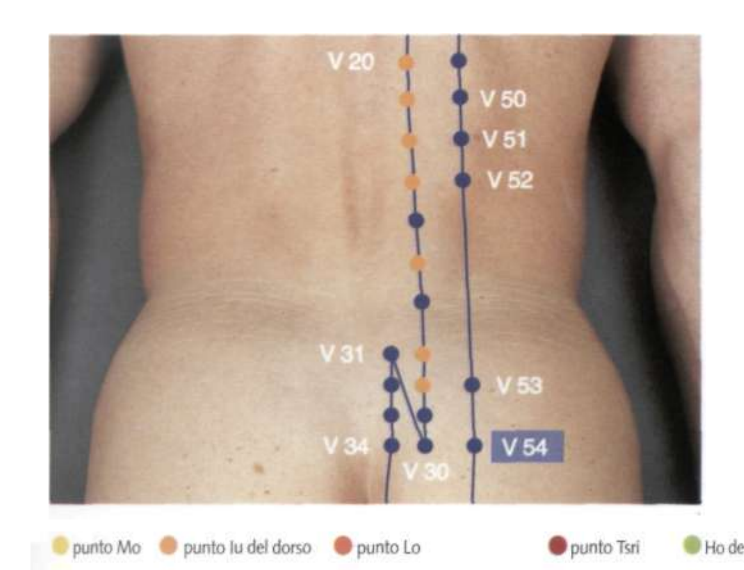


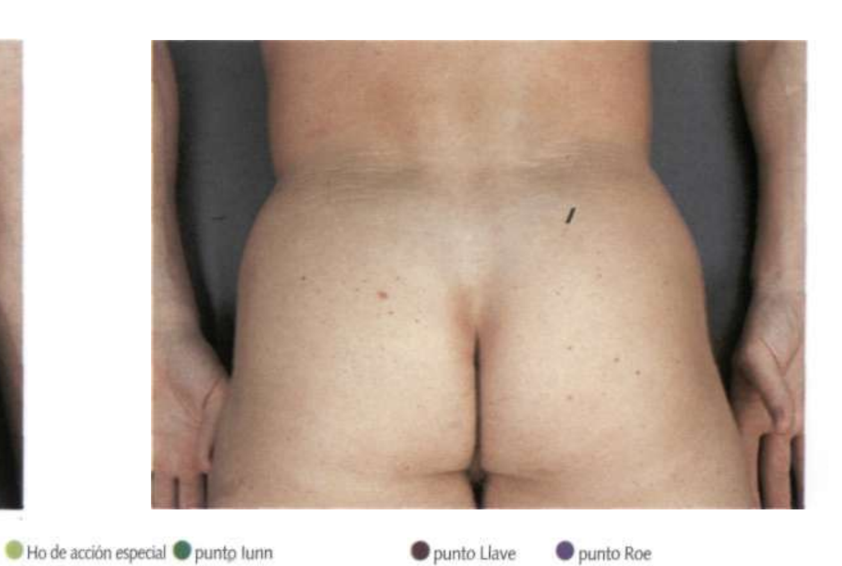












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 55 Jo Yang Unión del Yang

L: 2 Tsun por debajo de V 40, en la línea de unión de V 40 con V 57

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: estimula la energía y calma el dolor, regula el flujo menstrual y calma la hemorragia uterina

I: 1. Hernias abdominales externas

2. Hemorragia uterina anovulatoria, disfuncional

3. Dolor a nivel de la columna lumbar y la extremidad inferior



V 56 Tch'eng Tsin Sostén muscular

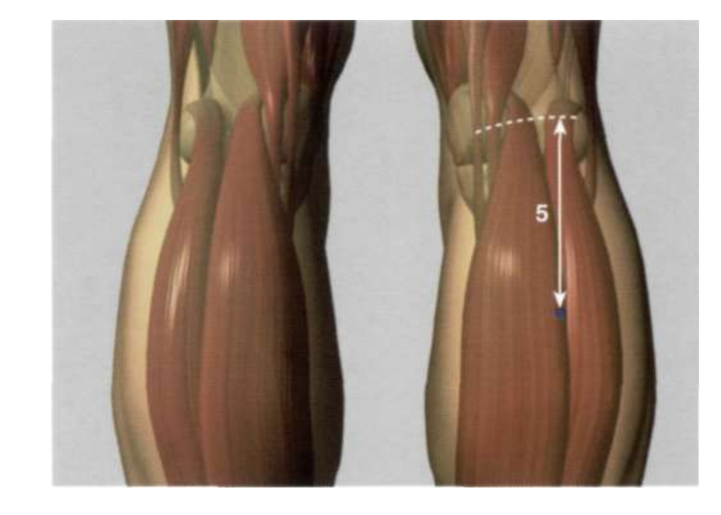
L: 5 Tsun por debajo de V 40, en el centro del vientre muscular del m. gemelo, en la línea de unión entre V 40 y V 57

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y cura las hemorroides, relaja los tendones y calma el dolor

I: 1. Hemorroides

2. Calambres en las pantorrillas, dolor en la pierna



V 57 Tch'eng Chan Montaña de apoyo

L: en el extremo de la depresión que se crea entre los dos vientres de los m. gemelos, en el centro entre V 40 y V 60

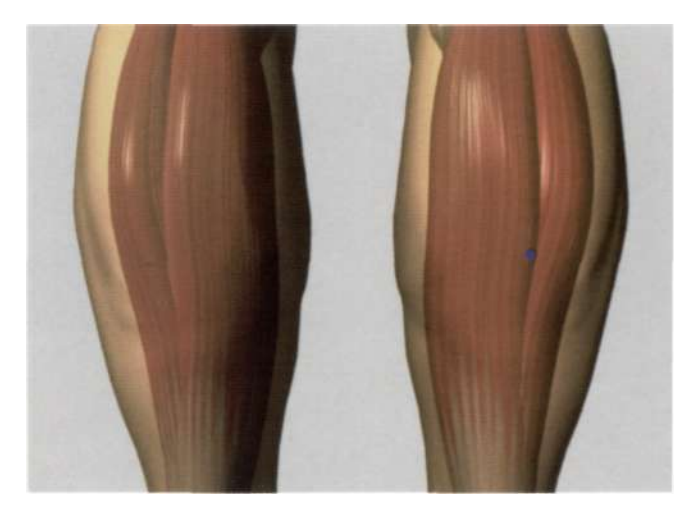
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las hemorroides, relaja los tendones y calma el dolor

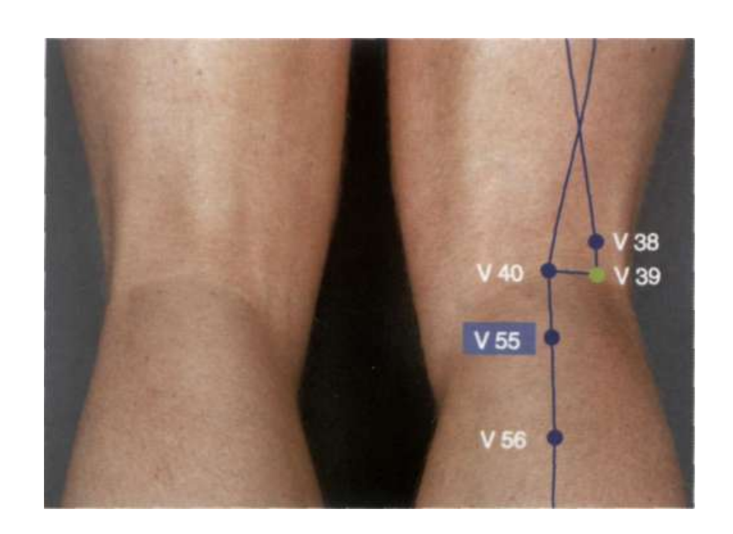
I: 1. Hemorroides

2. Constipación

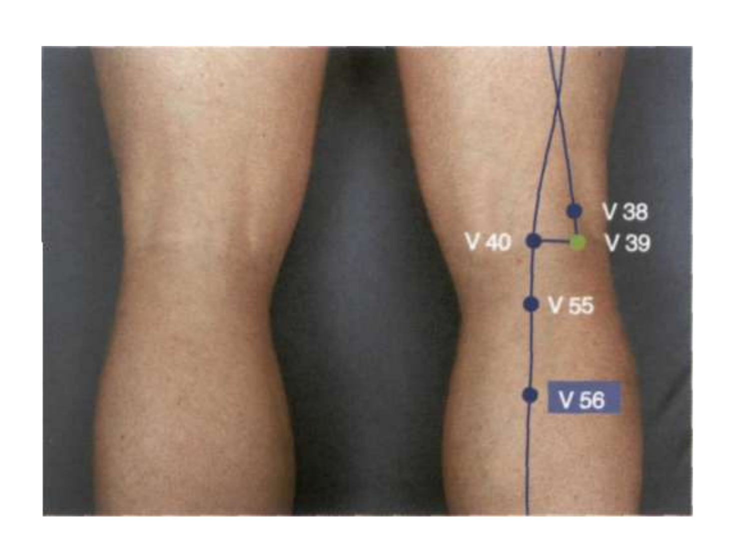
3. Calambres en la pantorhlla, dolor en la pierna



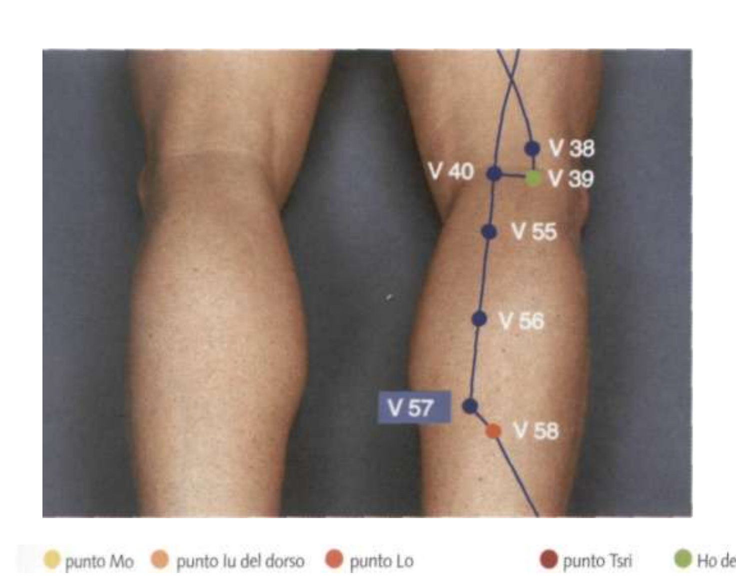
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 58 **Fei Yang** Bola que se eleva

L: 7 Tsun por encima de V 60, 1 Tsun lateral y por debajo de V 57, entre el m. gemelo y el m. soleo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el calor y cura las hemorroides, dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Hemorroides

2. Cefalea tensional

3. Rinitis, epistaxis

P: punto Lo



V 59 **Fou Yang** Yang de los huesos del pie

L: 3 Tsun directamente por encima de V 60

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Cefalea

2. Dolor y parálisis a nivel de la pierna



V 60 **Kuen Loun** Montañas Kuen Loun

L: en el centro entre la protuberancia máxima del maleólo externo y el tendón de Aquiles

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, hace el meridiano transitable y calma el dolor

I: 1. Cefalea tensional

2. Lumbalgia

3. Dolor a nivel del talón

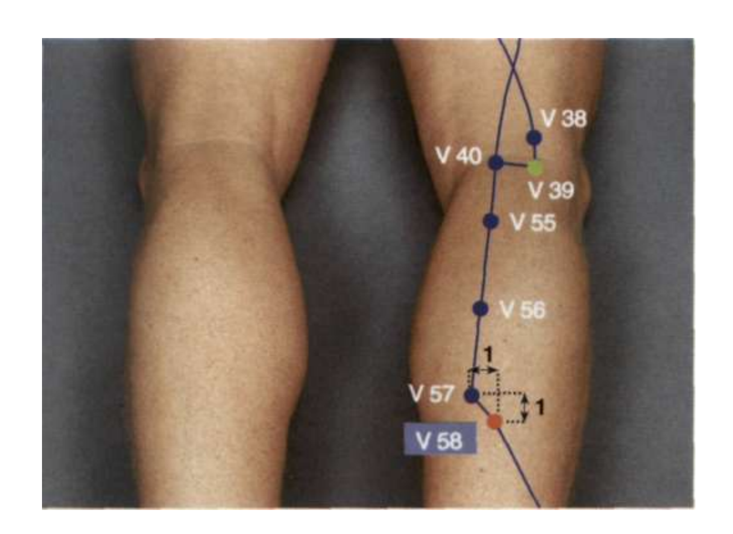
4. Parto prolongado

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)

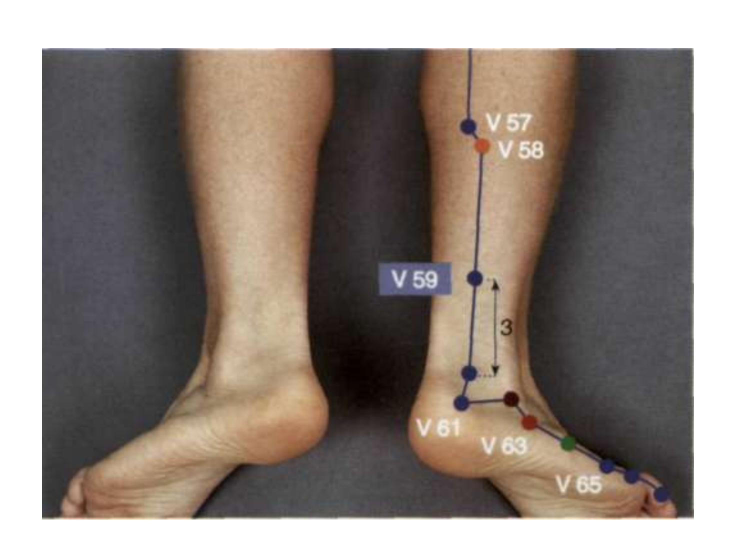
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO, SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



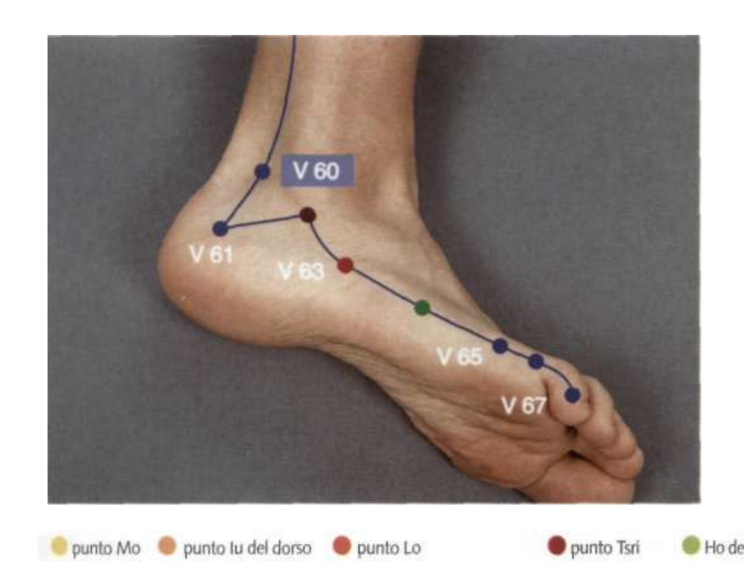
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: pecuüaridac













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 61 Pu Chen Tres domésticos

L: por detrás y por debajo del maleólo externo, en la parte inferior de V 60, lateralmente en el hueso calcáneo, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: 1. Espasmo y pérdida de fuerza de la musculatura de la pantorrilla

2. Dolor en el talón



V 62 Chen Mo Meridiano de la hora Chen

L: en la depresión distal del maleólo lateral

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: produce una sedación generalizada y calma los espasmos, dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Trastornos del sueño, epilepsia, trastornos psíquicos y psicosomáticos (acción sedante y antiespasmódica)

3. Dolor del talón

P: punto Llave del Yang Keo



V 63 **Kin Men** Puerta de oro

L: por debajo del borde anterior del maleólo externo, distal al hueso cuboides

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: produce una sedación generalizada y soluciona los espasmos, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Crisis epilépticas

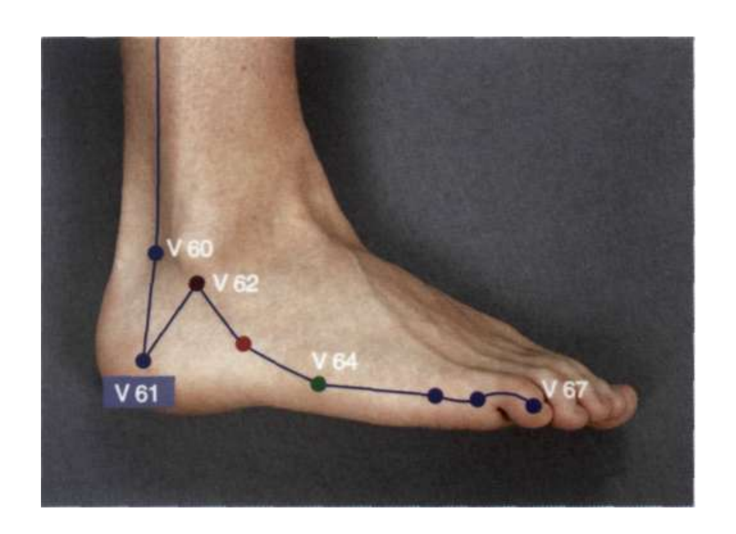
2. Lumbalgia

3. Dolor a nivel del maleólo externo

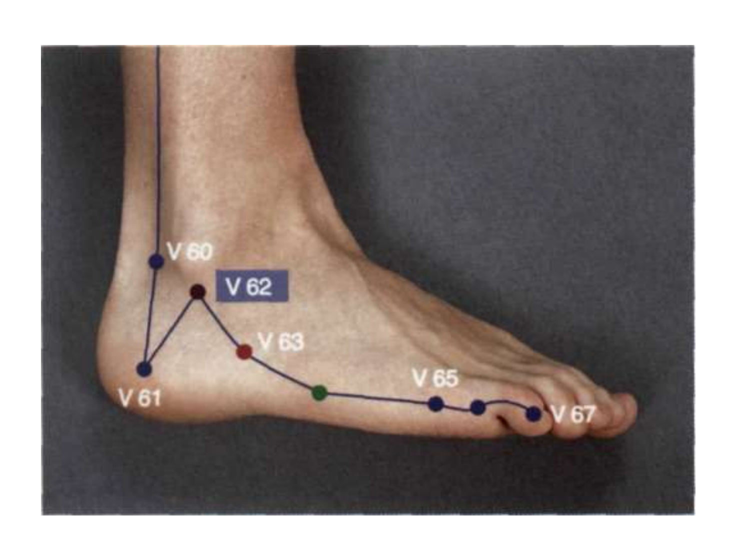
P: punto Tsri



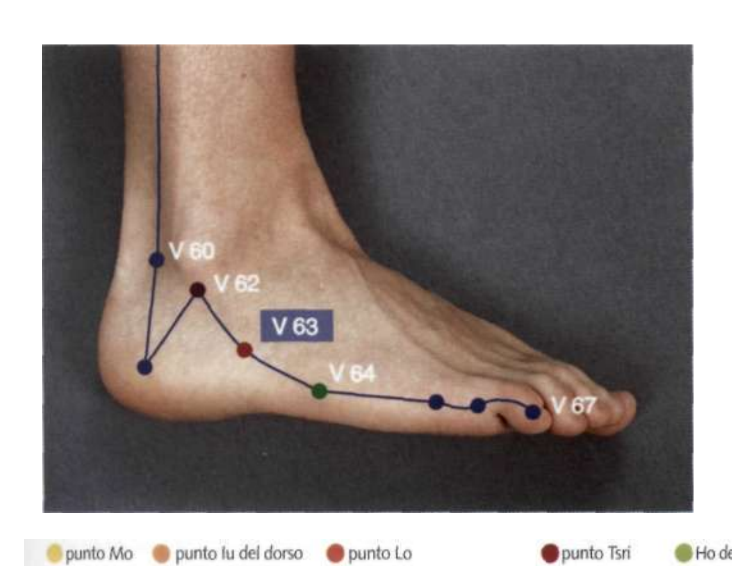
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

V 64 Tsing Kou Hueso capital

L: por debajo de la tuberosidad del 5º metatarsiano,
en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: disminuye los espasmos y calma la epilepsia,
mejora la agudeza visual y relaja los tendones

I: 1. Crisis epilépticas

2. Isquiolumbalgia

3. Queratitis

P: punto lunn (Yuen)



V 65 Cho Kou Hueso atado en gavilla

L: por detrás de la quinta articulación metacarpofalángica,
en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

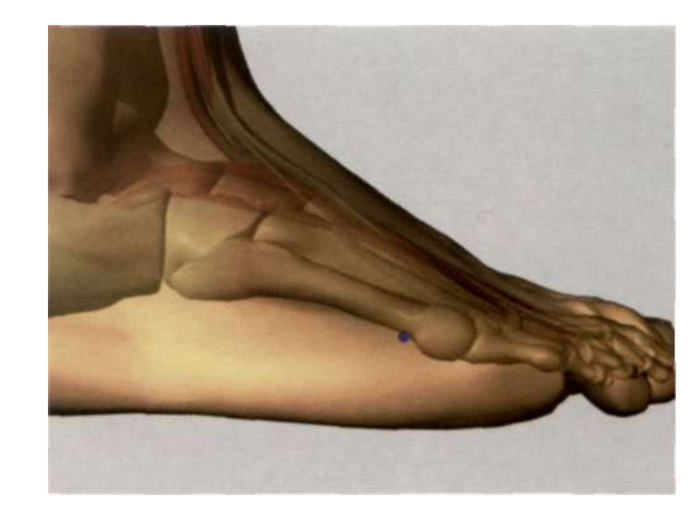
C: libera la fuerza espiritual y afianza el espíritu,
despeja el calor y calma el dolor

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

2. Cefalea tensional

3. Dolor local, dolor en la parte posterior de la pierna

P: punto lu (embarcación) (3º punto Su)



V 66 Tong Kou Lindero del fondo del valle

L: por delante de la quinta articulación metatarso-
falángica, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y calma el dolor

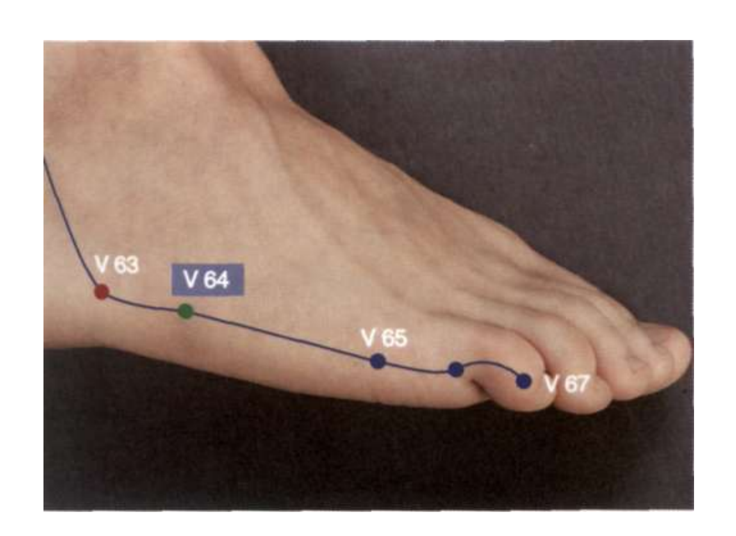
I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

2. Cefalea tensional

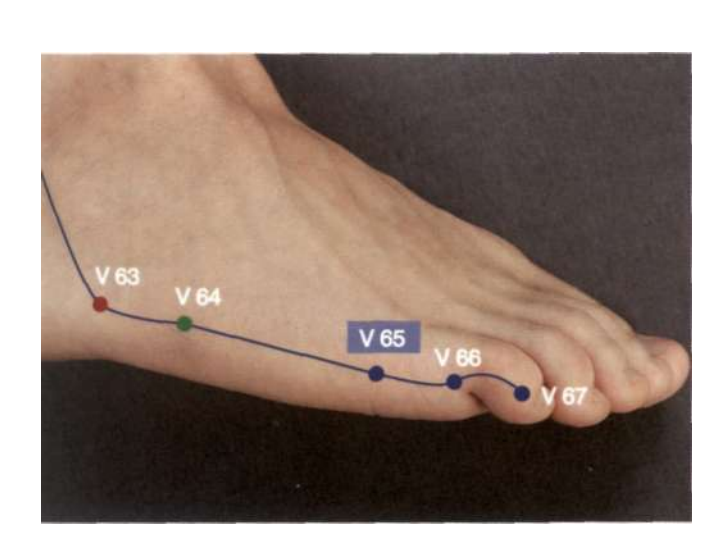
P: *punto long (arroyo) (2° punto Su)*



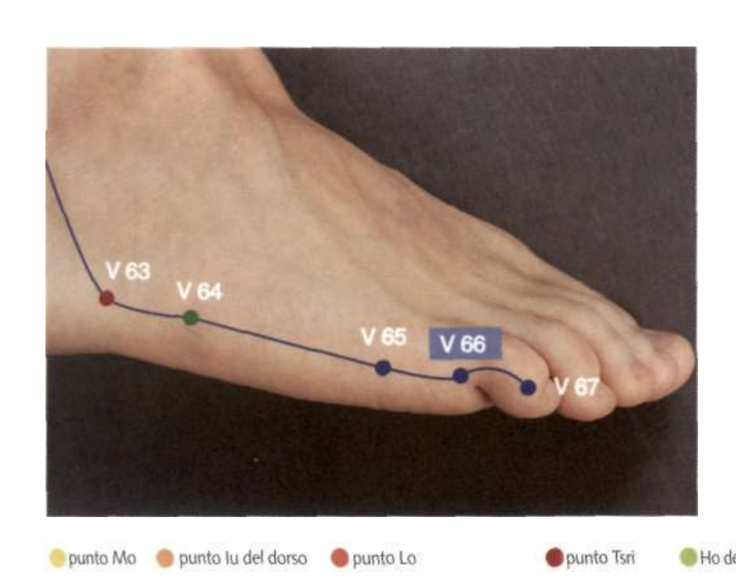
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iynn · punto Llave · punto Roe

V 67 TchéYin Llegada del Yin



L: 0,1 Tsun por detrás del ángulo ungueal externo del dedo pequeño del pie

T: 0,1 Tsun perpendicular; moxibustión

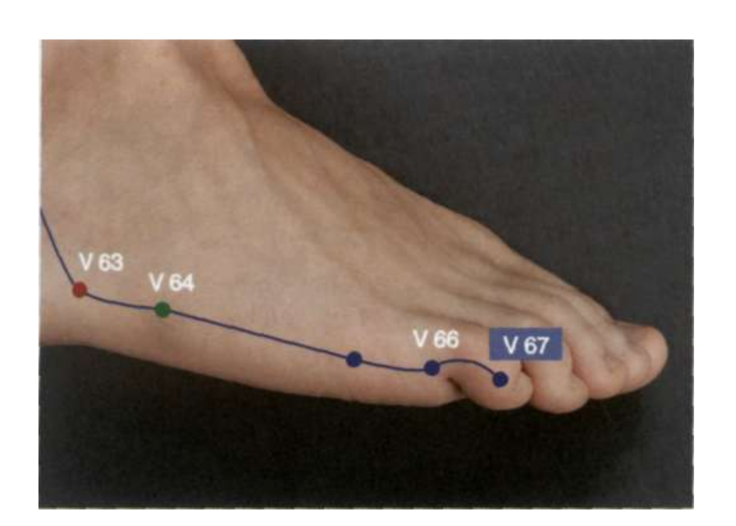
C: dispersa el viento y despeja el calor, ablanda el feto y elimina los estasis

I: 1. Cefalea
2. Rinitis, epistaxis
3. Malposición del feto
4. Otros trastornos durante el parto como p. ej. parto lento, desprendimiento de placenta

P: punto King (pozo) (1° punto Su)

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO, SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!







punto Mo punto Iu del dorso punto Lo punto Tsri Ho de acción especial punto Iunn punto Llave punto Roe

2.2.8 Meridiano **del** riñon

Sinónimos

- Meridiano Yin medio del miembro inferior
- Zen King

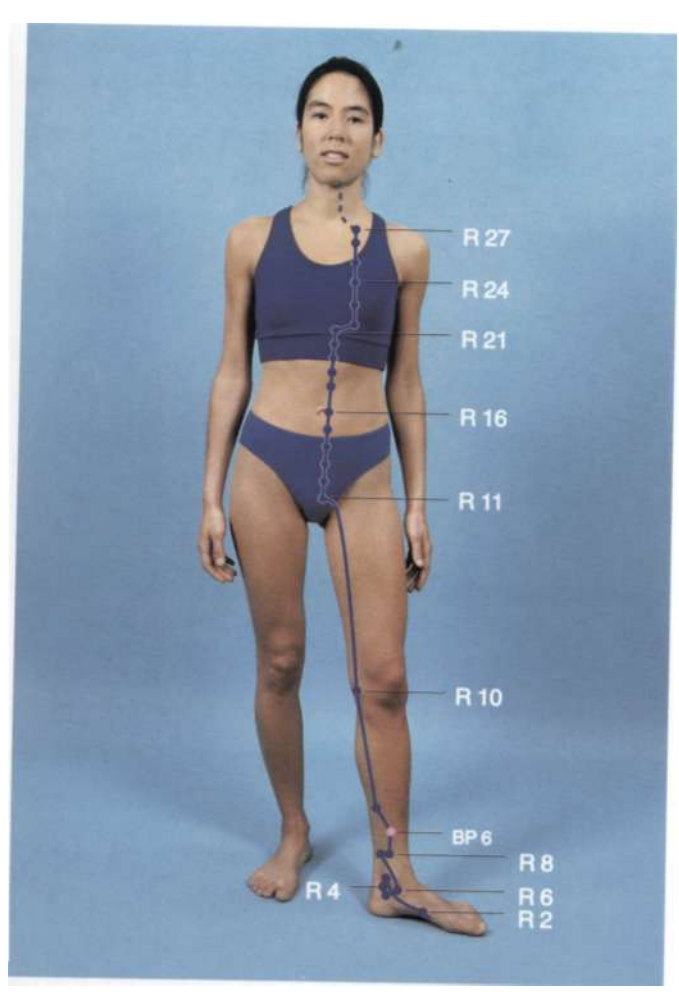
Trayecto del meridiano

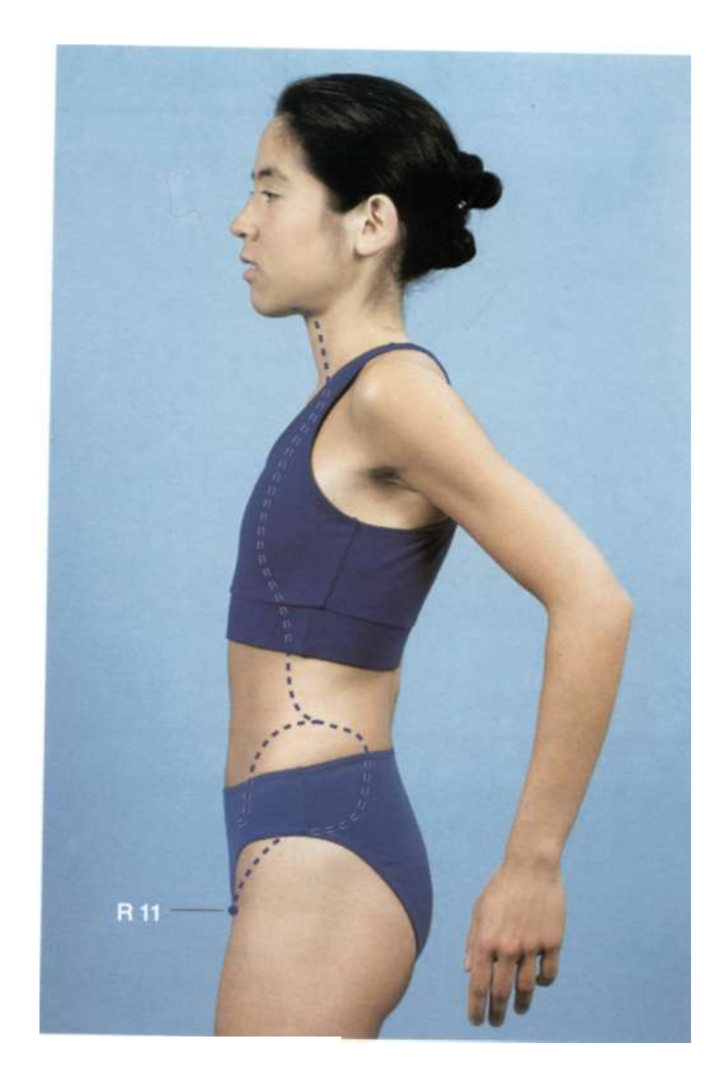
En su trayecto superficial el meridiano del riñon tiene 27 puntos de acupuntura.

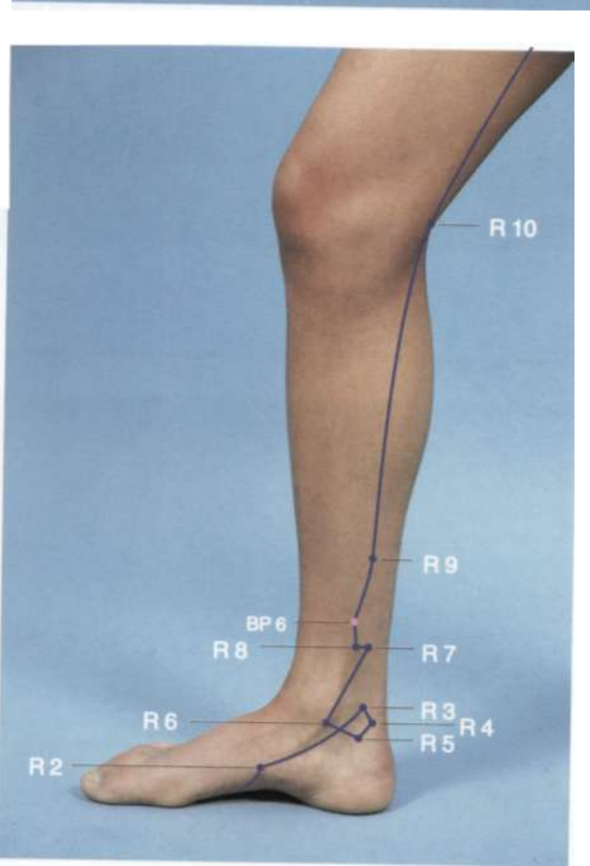
El meridiano empieza su trayecto superficial en la parte inferior del dedo pequeño del pie y se dirige hacia el punto R 1, situado en la planta. Desde aquí sigue a través de la bóveda del pie hacia el hueso escafoides y la región posterior del maleólo, en la parte interna del pie. A este nivel, el meridiano realiza primero un bucle que alcanza la parte inferior del maleólo interno y sigue hacia la parte posterior de la cara interna de la pierna, subiendo por delante del tendón de Aquiles. El punto R 8 se sitúa en el borde posterior de la tibia, por debajo del punto E 6, que también es atravesado por el meridiano del riñon. Desde aquí el meridiano sigue su trayecto ascendente por la parte interna del hueco poplíteo y la parte posterior de la cara interna del muslo hasta la región de la sínfisis púbica.

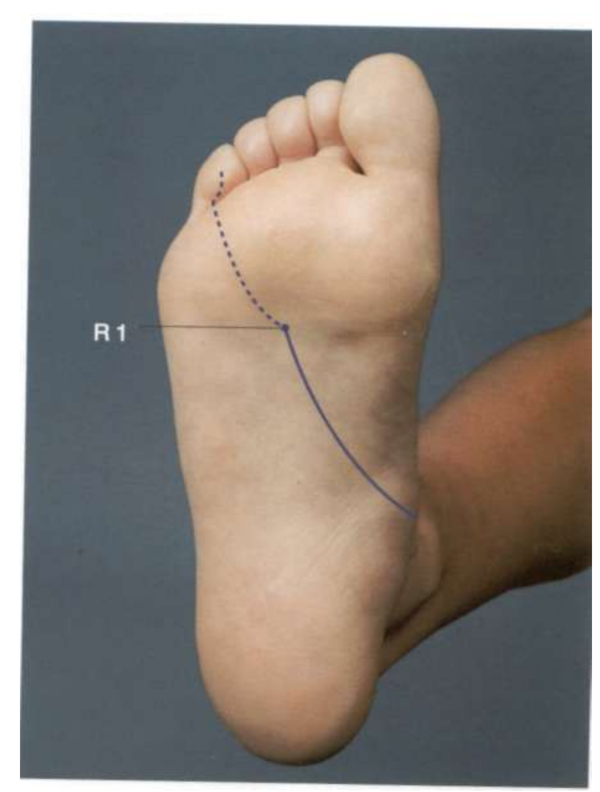
Aquí, a partir del punto R 11, empieza el trayecto interno del meridiano, que se dirige en primer lugar hacia arriba y hacia el interior, por encima de la columna vertebral, sigue hacia el riñon, como órgano correspondiente, y entra en contacto con la vejiga urinaria. Otra rama sale desde el riñon, pasando por el hígado y el diafragma hasta el pulmón, donde toma contacto con el corazón y desde donde salen otras ramificaciones en el centro del pecho hasta el meridiano del maestro del corazón. Desde el pulmón, el meridiano sigue lateralmente la zona laríngea y faríngea hasta la raíz de la lengua.

El trayecto superficial asciende desde la región de la sínfisis púbica hasta el hipo y el epigastrio, donde el meridiano transcurre estrechamente en paralelo a la línea media. En el tórax el meridiano sigue un trayecto paralelo a la línea media, pero a una distancia mayor, hasta el ángulo situado en la articulación esternoclavicular. Aproximadamente desde el punto R 25 se desprende una rama hacia el pulmón y e corazón.

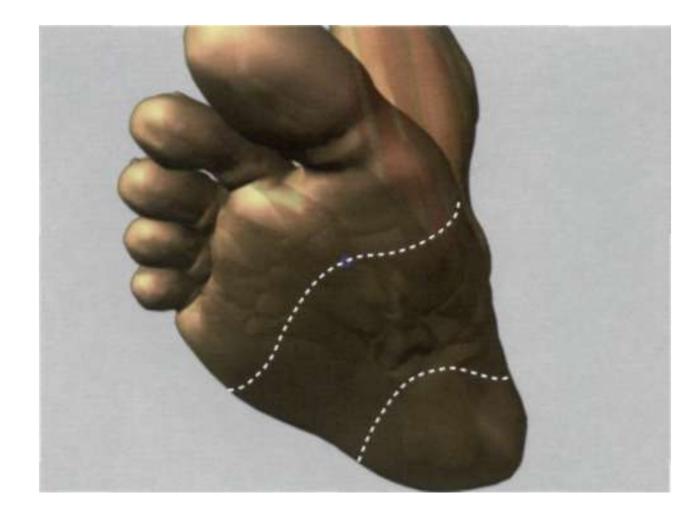

R 27
R 24
R 21
R 16
R 11
R 10
BP 6
R 8
R 4
R 6
R 2


R 11


R 10
R 9
BP 6
R 8
R 7
R 6
R 3
R 4
R 5
R 2


R 1

R 1 **Iong Tsíuen** Fuente burbujeante



L: en la depresión que se forma en la parte anterior de la planta del pie al realizar la flexión plantar, aproximadamente en la transición entre el tercio anterior y el tercio medio de la planta del pie

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: enriquece el Yin y restituye el riñon, alivia el hígado y apaga el viento

I: 1. Laringitis crónica, faringitis crónica
   2. Afonía de causa psicosomática
   3. Retención de orina
   4. Cefalea; vértigo y estupor

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)



R 2 **Zae Kou** Valle iluminado



L: en la parte interna del pie, por debajo de la tuberosidad del hueso navicular, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y afianza la esencia, regula el flujo menstrual y hace transitables las ramificaciones

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruaciones irregulares, prolapso uterino, colpitis
   2. Trastornos de la función sexual masculina
   3. Dolor y trastornos motores del pie y de la extremidad inferior

P: punto Iong (arroyo) (2º punto Su)

R 3 Taé Ki Valle supremo



L: en la depresión que forman la protuberancia máxima del maleólo interno y el tendón de Aquiles

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: enriquece el Yin y reconstituye el riñon, alivia el hígado y hace disminuir el Yang, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

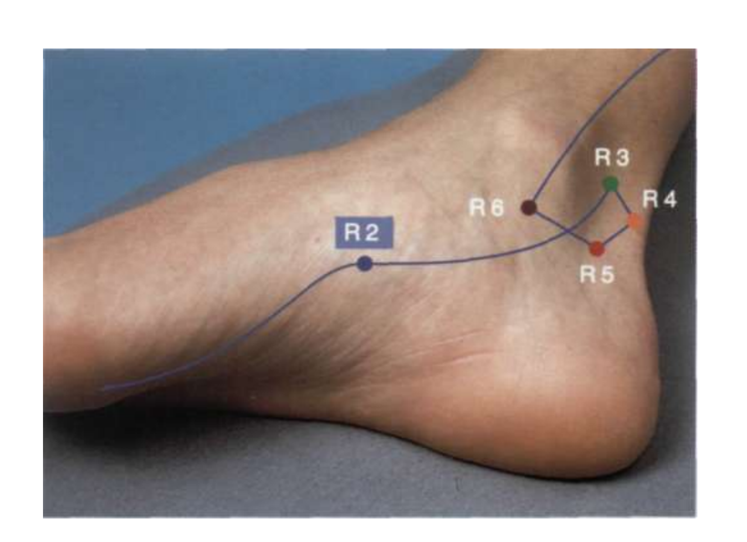
I: 1. Hipertensión; vértigo, estupor
   2. Laringitis crónica, faringitis crónica
   3. Acúfenos, sordera
   4. Trastornos de la función sexual masculina
   5. Trastornos motores de la extremidad inferior

P: punto Iu (embarcación) (3º punto Su), punto Iunn (Yuen)

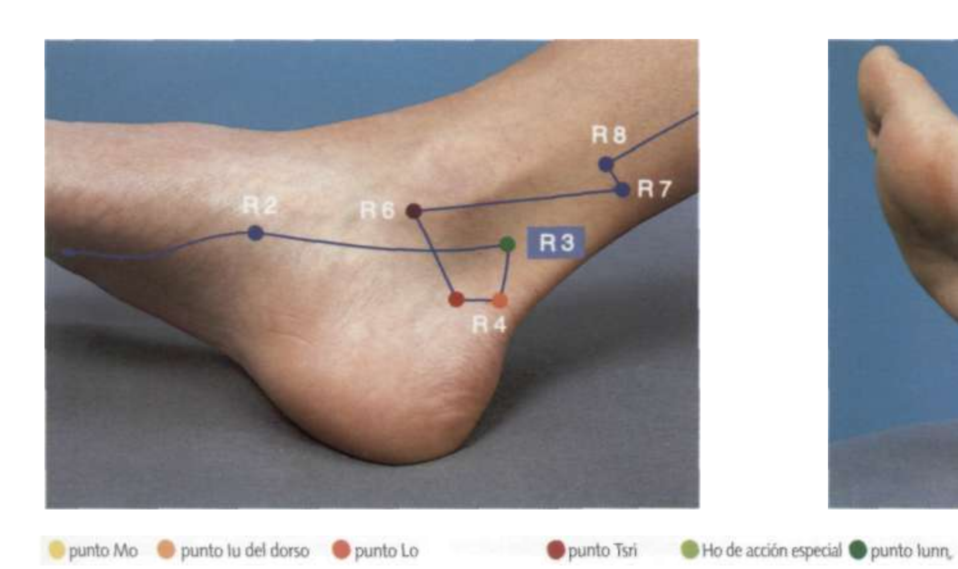
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridac


R 2
R 1




R 3
R 6
R 4
R 2
R 5




R 8
R 7
R 2
R 6
R 3
R 4
punto Mo
punto lu del dorso
punto Lo
punto Tsri
Ho de acción especial
punto lunn,
punto Llave
punto Roe



*

R4 Ta Tchong Gran campana

L: 0,5 Tsun por debajo y por detrás de R 3, en el borde interno del tendón de Aquiles

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y alivia la disnea, regula el tránsito intestinal y la micción

I: 1. Bronquitis crónica

2. Constipación

3. Retención de orina

4. Dolor en el talón

P: punto Lo



R 5 Sue Tsiuan Agua de la fuente



L: por debajo y por detrás del maleólo interno, 1 Tsun por debajo de R 3, en la depresión medial de la tuberosidad del calcáneo

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: revive la sangre y estimula el flujo menstrual

I: algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, amenorrea, prolapso uterino

P: punto Tsri

R 6 Tchao Jaé Mar luminoso



L: en la depresión inferior del borde inferior del maleólo interno

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

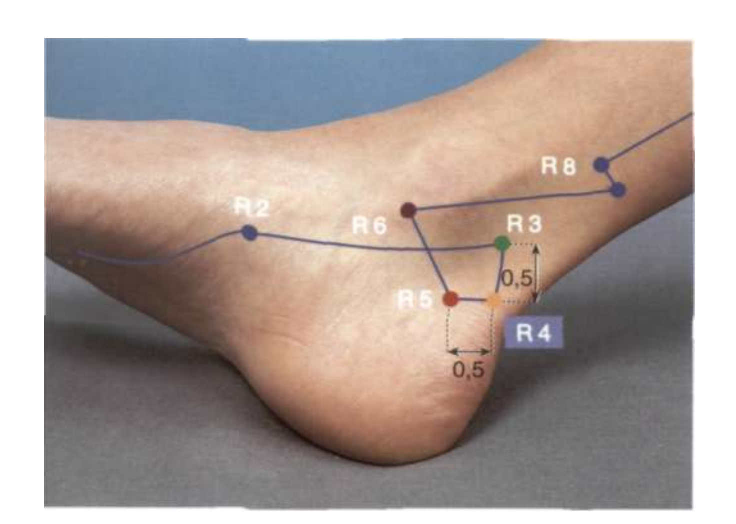
C: enriquece el Yin y calma la fuerza espiritual, regula el flujo menstrual y calma la supuración

1:1. Ausencias, narcolepsia, fatiga

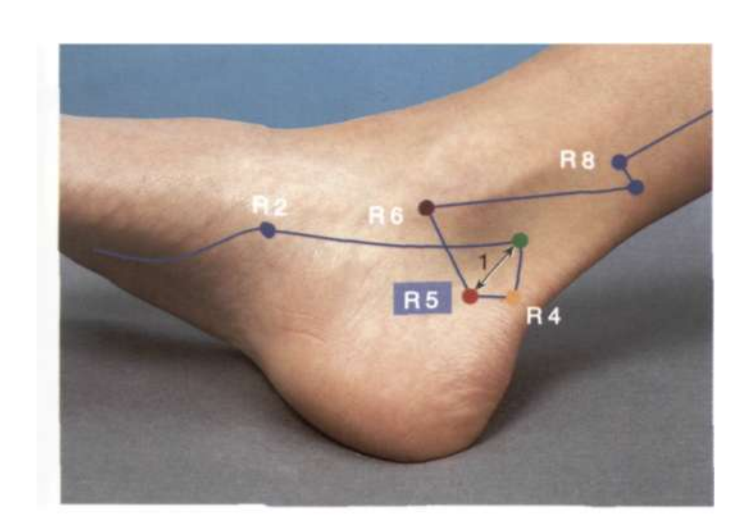
2. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, dismenorrea, leucorrea, inflamaciones agudas a nivel de la pelvis menor, prolapso uterino

P: punto Llave del Inn Keo

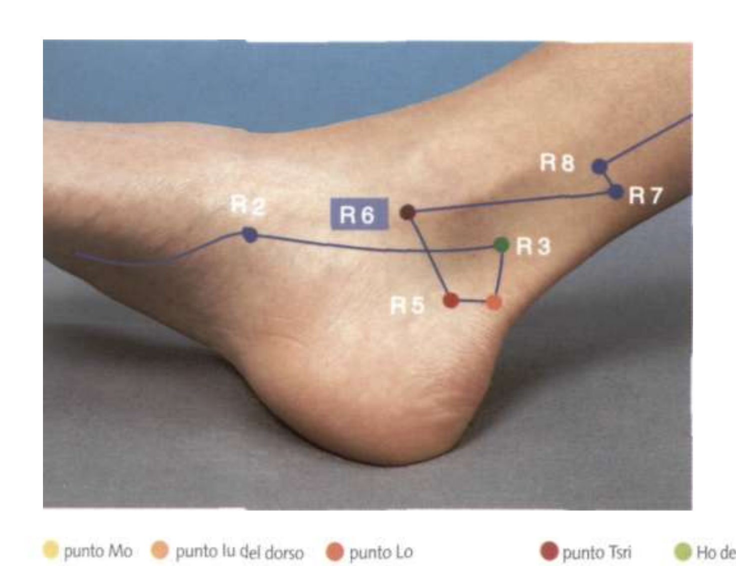
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaric













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

R 7 Fou LÍOU Retorno de evacuación



L: 2 Tsun por encima de R 3, por delante del tendón de Aquiles

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: reconstituye el riñon, moviliza y elimina el agua, regula y equilibra la sudoración y los fluidos corporales

I: 1. Sudoración escasa o exagerada

2. Edemas

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)

R 8 Chio Sin Repone la carta



L: 2 Tsun por encima de R 3, 0,5 Tsun por delante de R 7, en el borde posterior de la tibia

T: 0,5-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y regula el flujo menstrual

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. falta de ovulación, hemorragias uterinas disfuncionales, prolapso uterino

2. Infecciones agudas y crónicas de las vías urinarias

R 9 TSO Pin Construcción sobre la playa



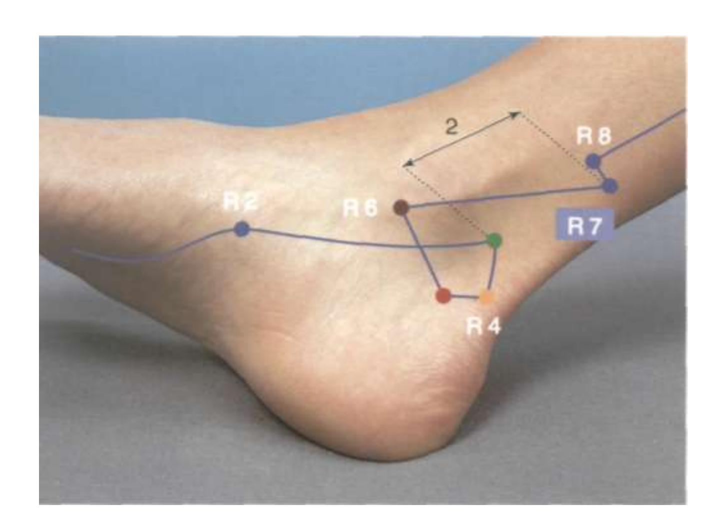
L: 5 Tsun por encima de R 3, sobre la línea de unión entre R 3 y R 10

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

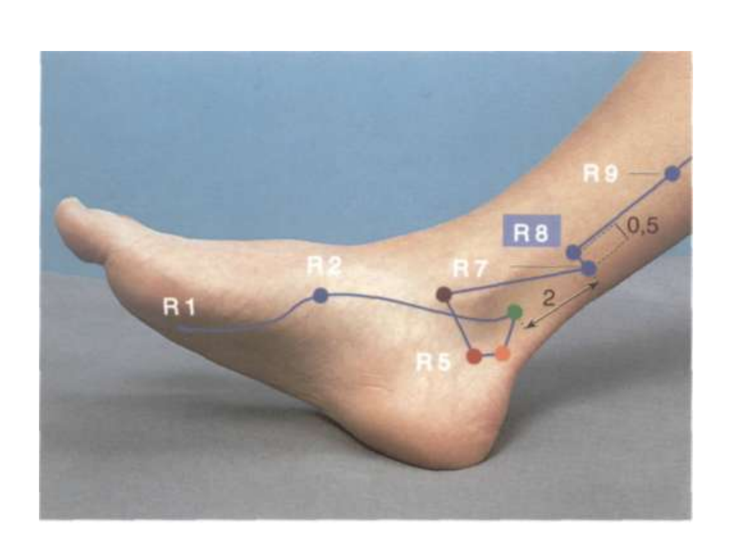
C: protege el riñon y calma la fuerza espiritual, ordena la energía y calma el dolor

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

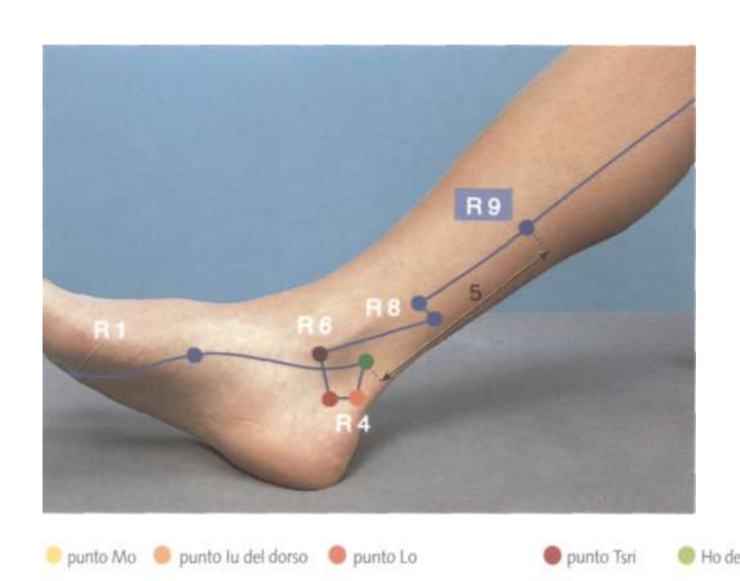
2. Hernias abdominales externas













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

R 1 0 In Kou Valle del Yin



L: en la porción interna del hueco poplíteo, con la pierna flexionada, entre los tendones del m. semitendinoso y el m. semimembranoso

T: 1-1,5Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y ayuda af Yang

I: 1. Trastornos de la función sexual masculina, como p. ej. impotencia

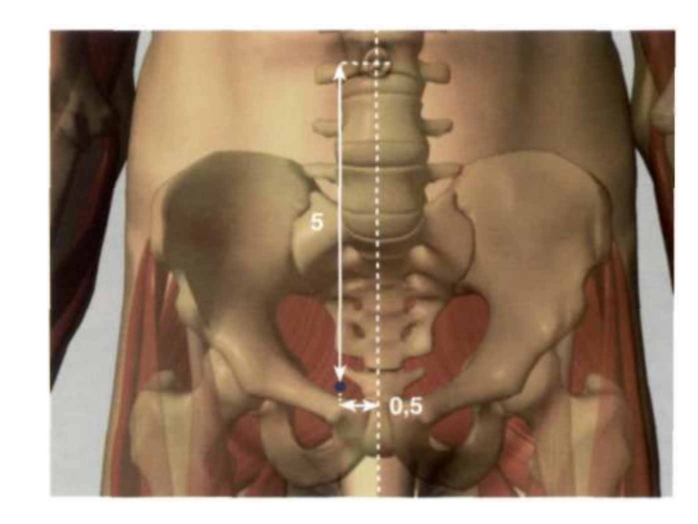
2. Trastornos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales

3. Dolor en la articulación de la rodilla

P: punto Ho (reunión) (5° punto Su)



R 11 Jong Kou Hueso horizontal



L: 5 Tsun por debajo del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior, en el borde superior de la espina del pubis

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y ayuda al Yang

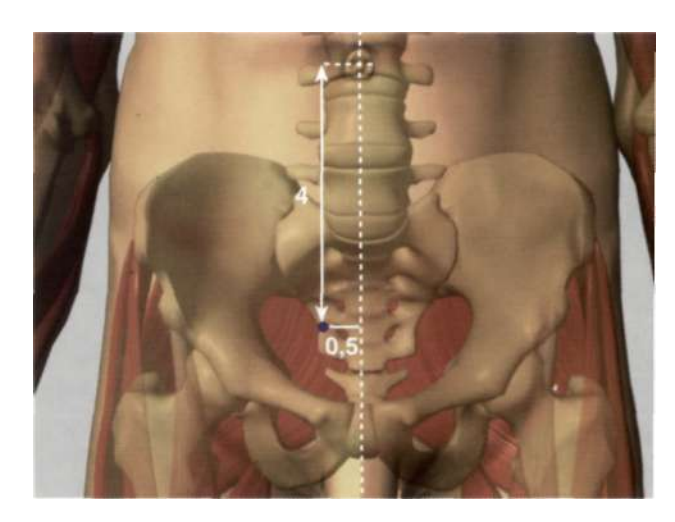
I: 1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Prostatitis

3. Incontinencia urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

R 12 Ta Jo Suprema austeridad



L: 4 Tsun por debajo del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

O reconstituye el riñon y afianza la esencia, regula el flujo menstrual y calma la supuración

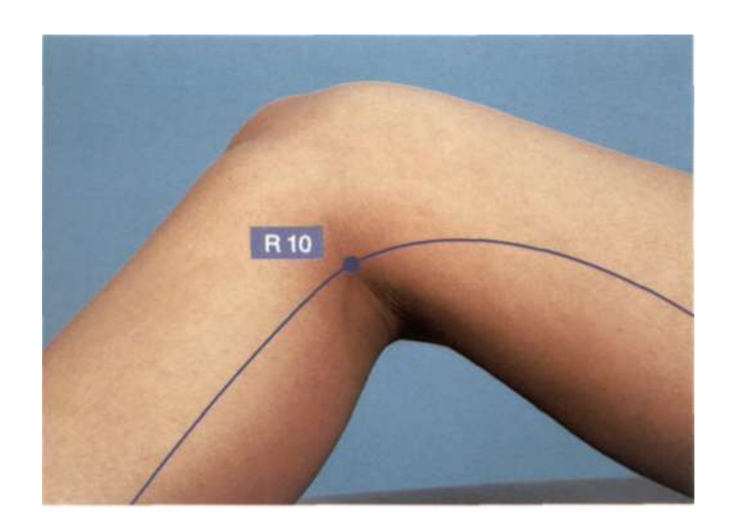
I: 1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Prostatitis

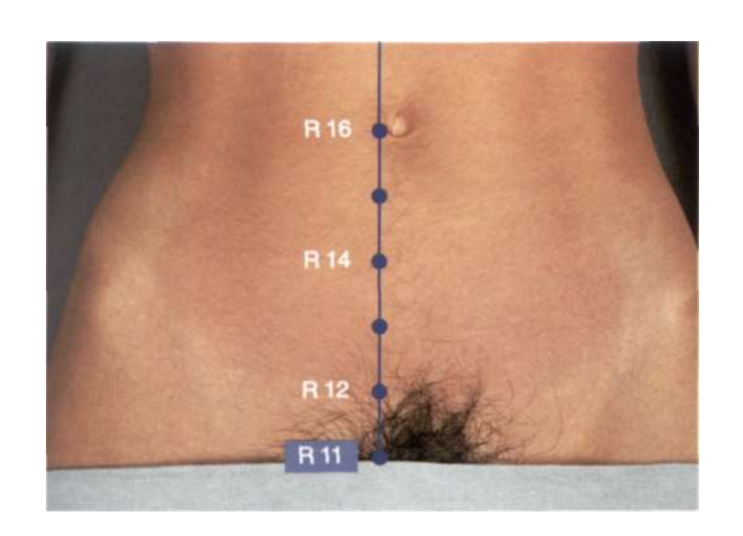
3. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. miomas uterinos, inflamaciones de la pelvis menor

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

L: locajización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida

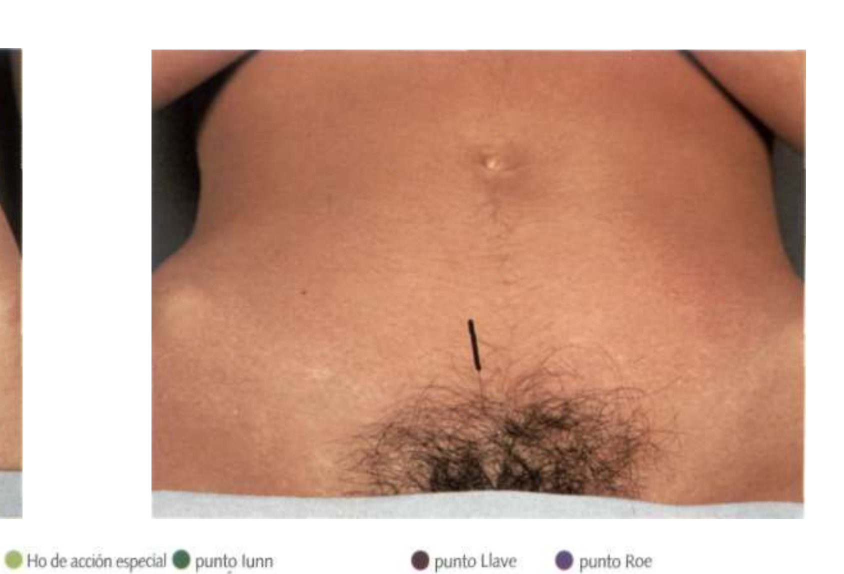












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

R 1 3 Tsi Tsiué Huecodelaenergla

L: 3 Tsun por debajo de ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

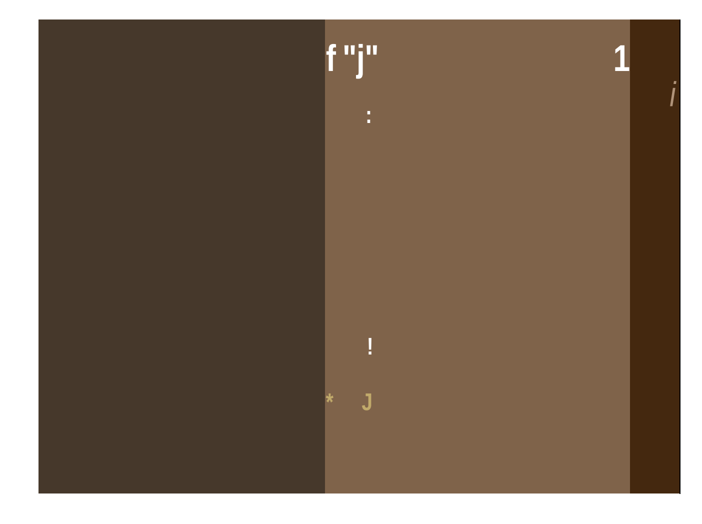
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el Tchong Mo y lo reconstituye

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, leucorrea

2. Retención urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



R 14 Se **Man** Cuatro rellenos

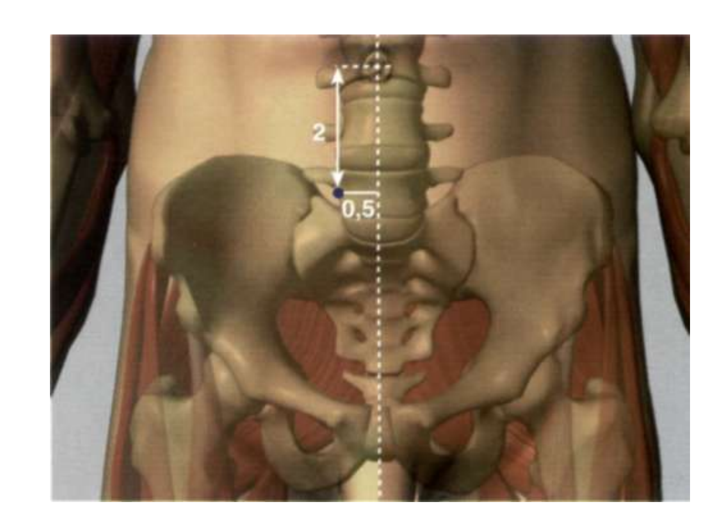
L: 2 Tsun por debajo del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y regula el flujo menstrual

I: algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, ciclos anovulatohos, hemorragias uterinas disfuncionales, infecciones puerperales, trastornos de la fertilidad

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



R 15 Tchong TclIOU Confluencia media

L: 1 Tsun por debajo del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

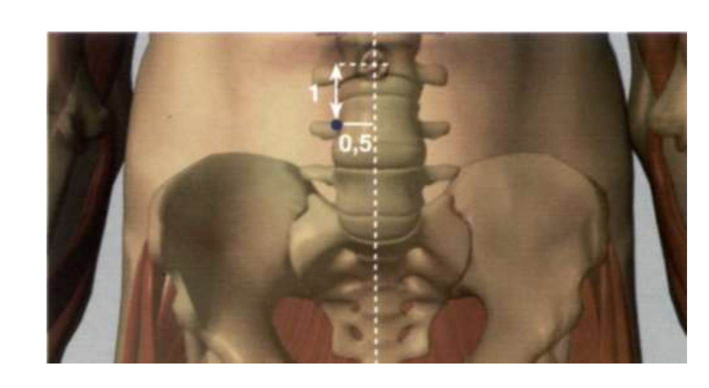
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

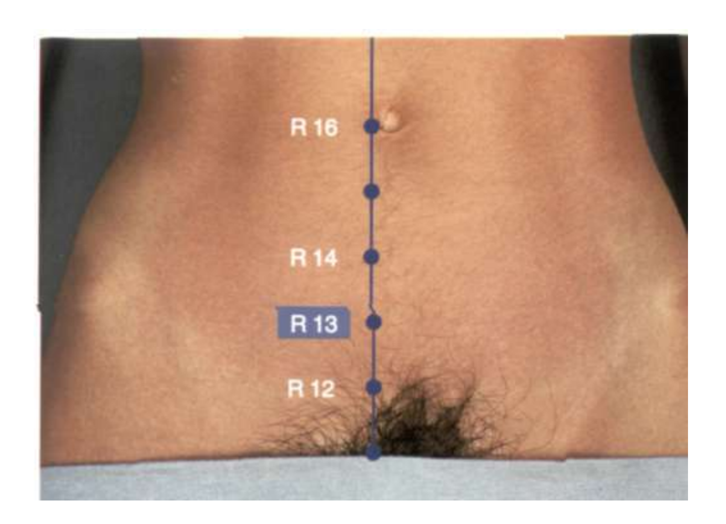
C: regula el flujo menstrual y estimula el tránsito intestinal

I: 1. Menstruaciones irregulares

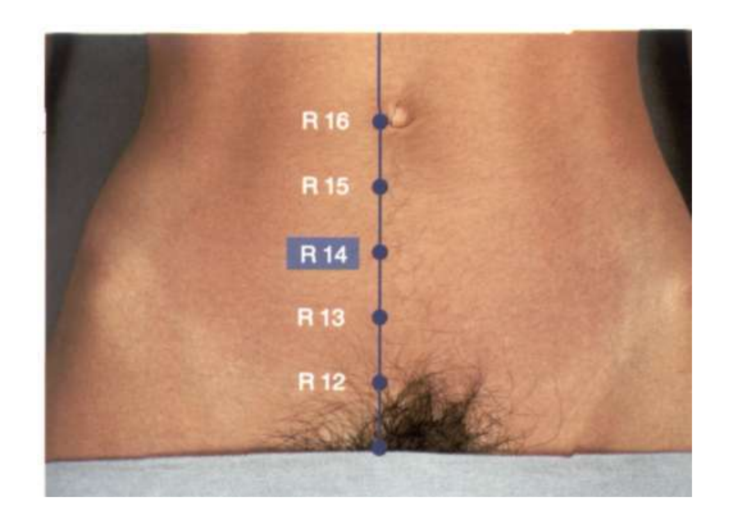
2. Constipación

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

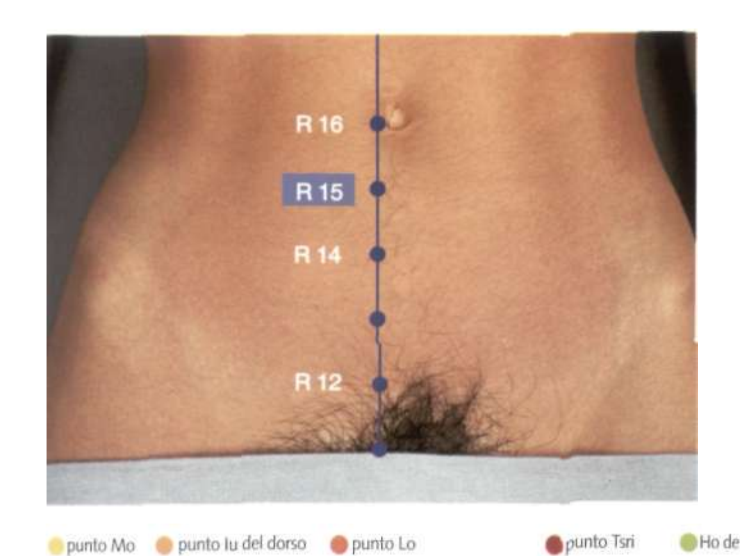














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

R 16 Mang lu Iu del rincondllo de las entrañas

L: 0,5 Tsun lateralmente hasta el centro del ombligo

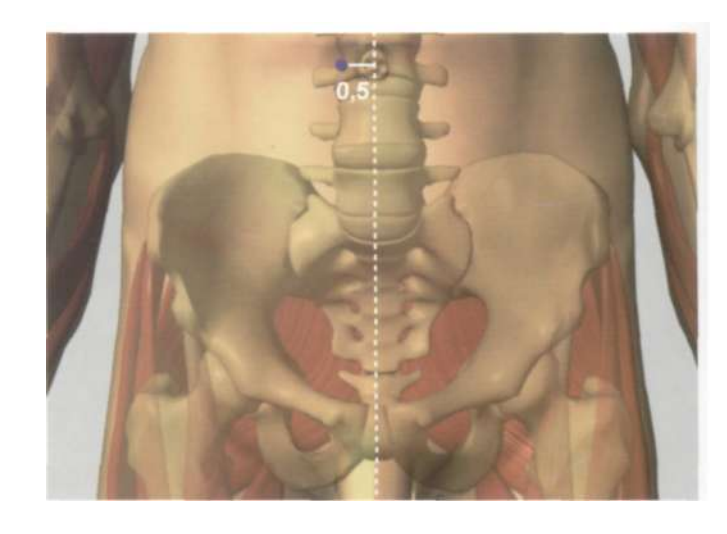
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y estimula el ritmo deposicional

I: 1. Sensación de tensión e hinchazón abdominal, abdominalgia

2. Constipación

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



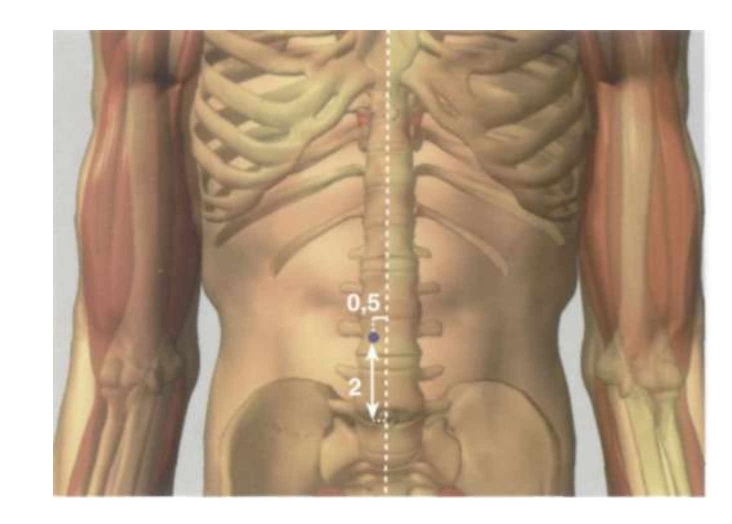
R 17 Chang TSÍU Mercader de canciones

L: 2 Tsun por encima del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y estimula la digestión

I: abdominalgia en los trastornos digestivos



R18 Che Kuan Barrera de piedra

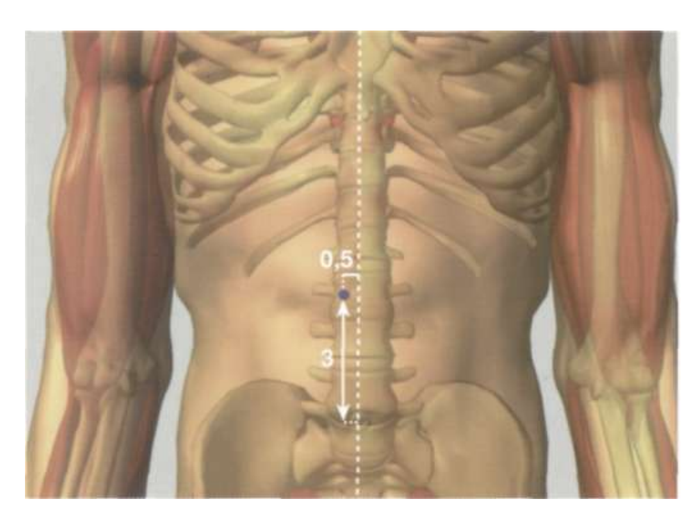
L: 3 Tsun por encima del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

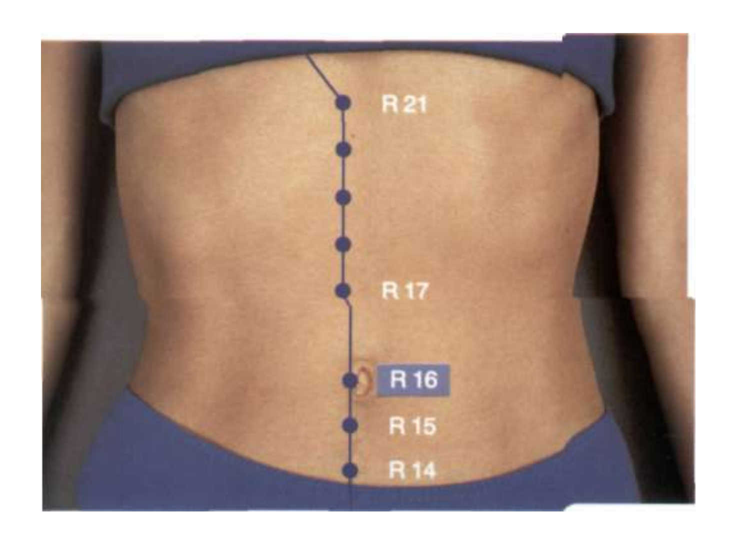
C: ordena la energía y refuerza el bazo

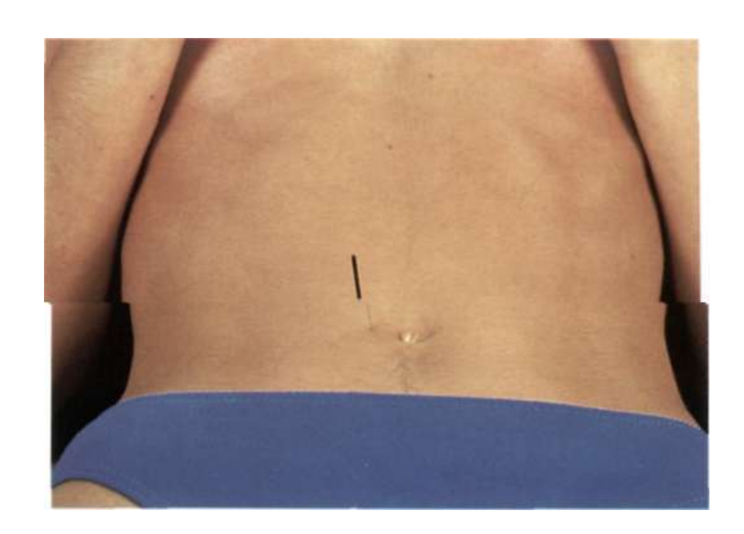
I: 1. Epigastralgia

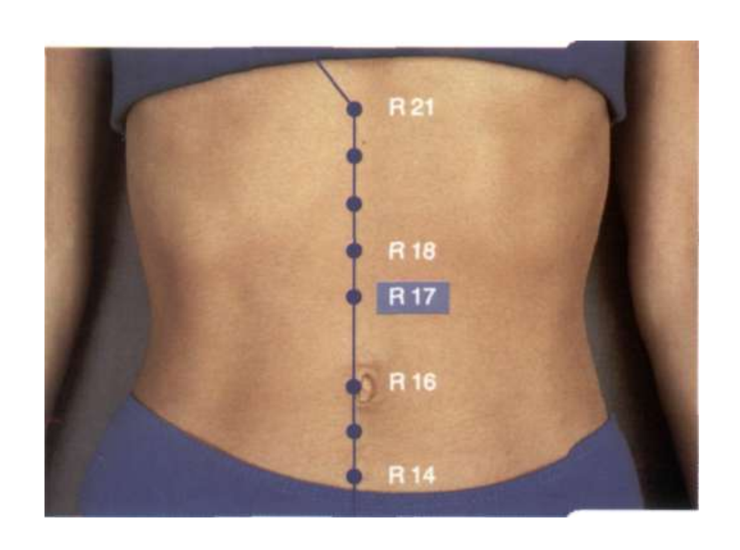
2. Gastritis aguda

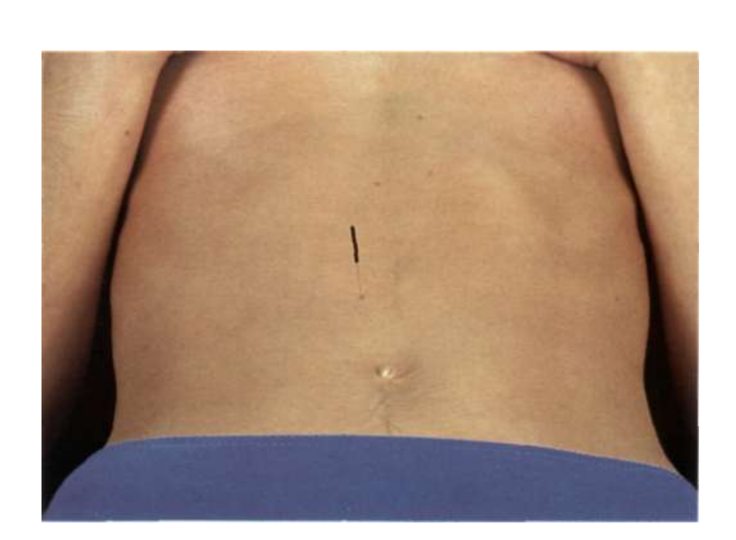


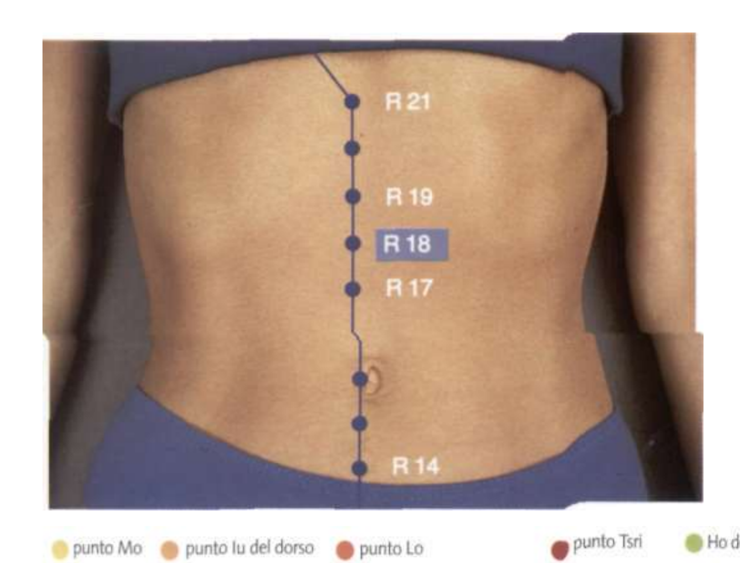
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

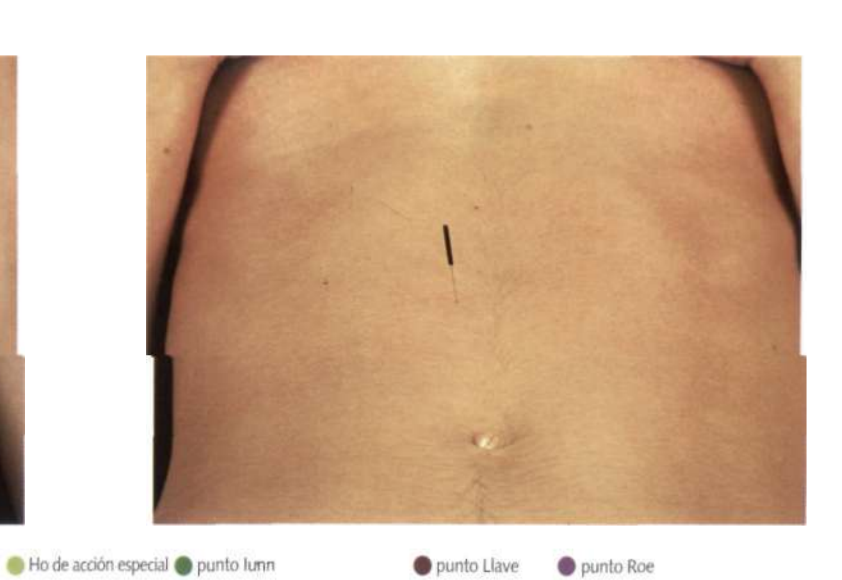












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

R19 In Tu Capital del Yin

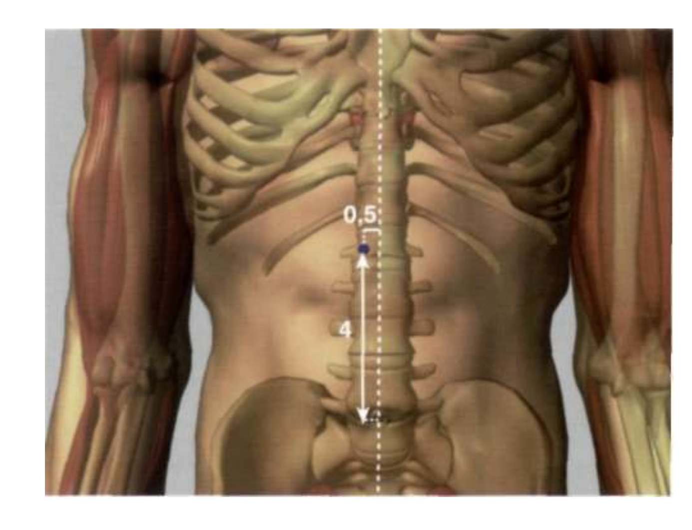
L: 4 Tsun por encima del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y calma el dolor, refuerza el bazo y ayuda a la digestión

I: 1. Gastritis aguda y crónica

2. Epigastralgia



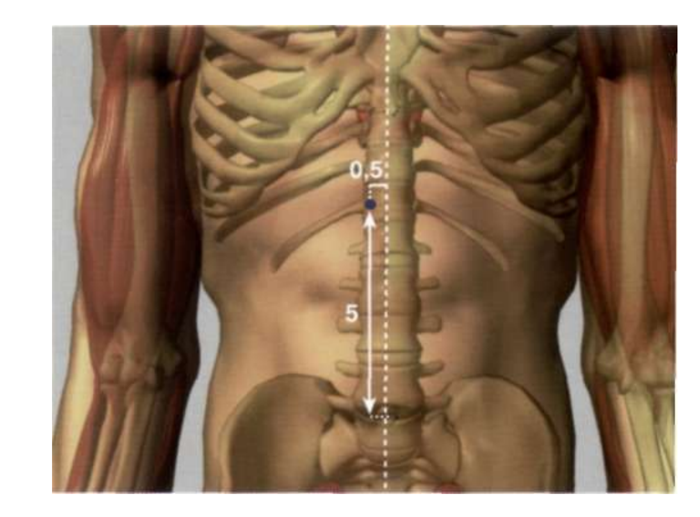
R20 Tong Ku Fondo del valle

L: 5 Tsun por encima del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y calma el dolor

I: gastritis aguda y crónica



R21 Ion Men Puerta silenciosa (piloro)

L: 6 Tsun por encima del ombligo, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

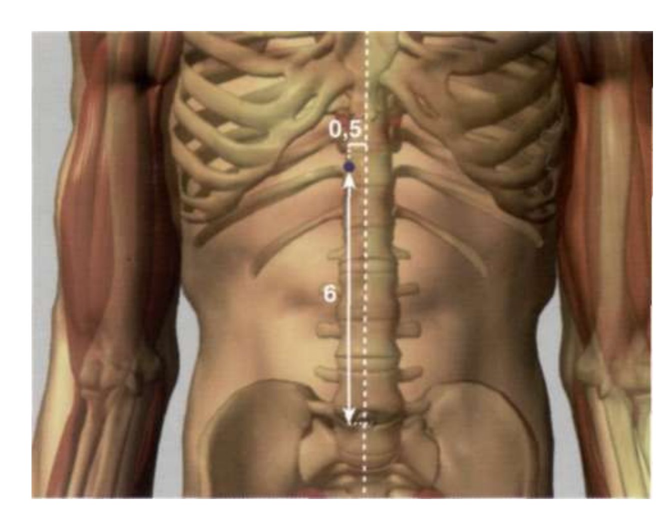
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago, disminuye la energía invertida y calma las náuseas

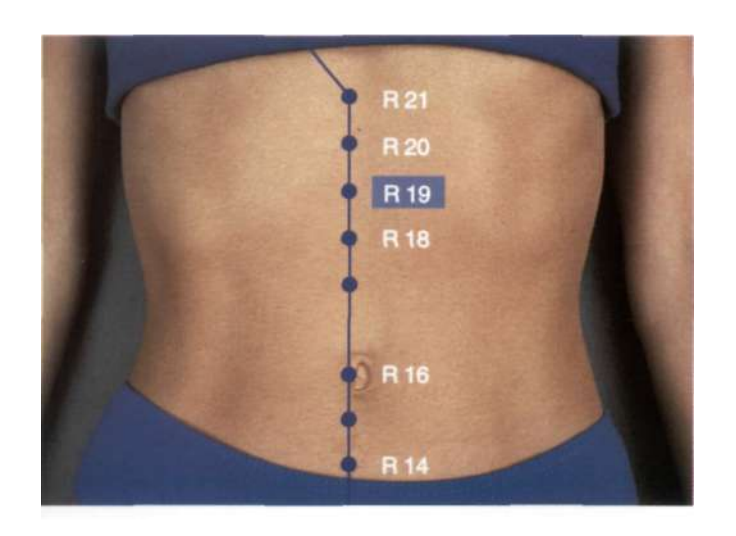
I: 1. Gastritis aguda y crónica

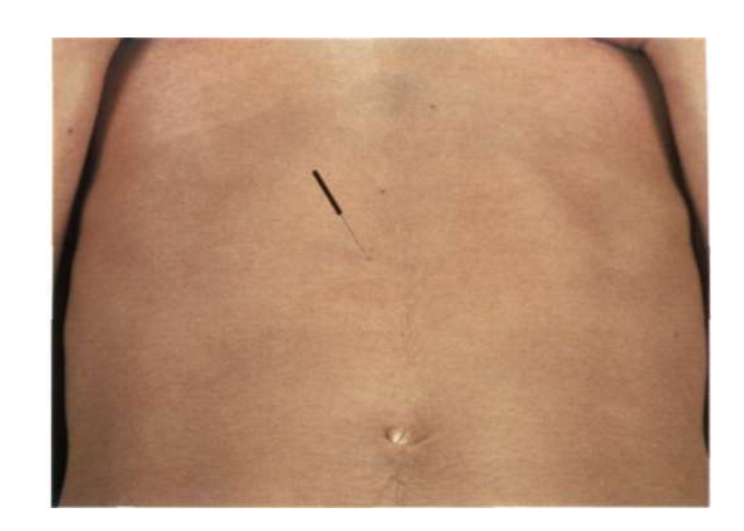
2. Esofagitis

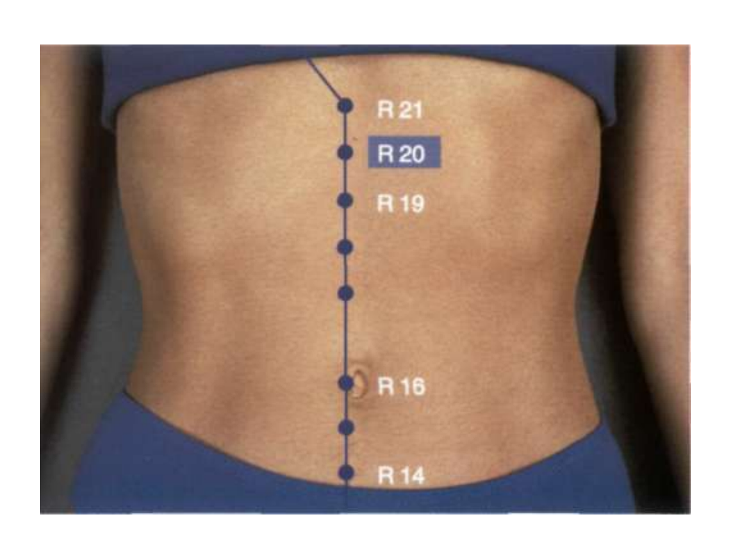
3. Hipo

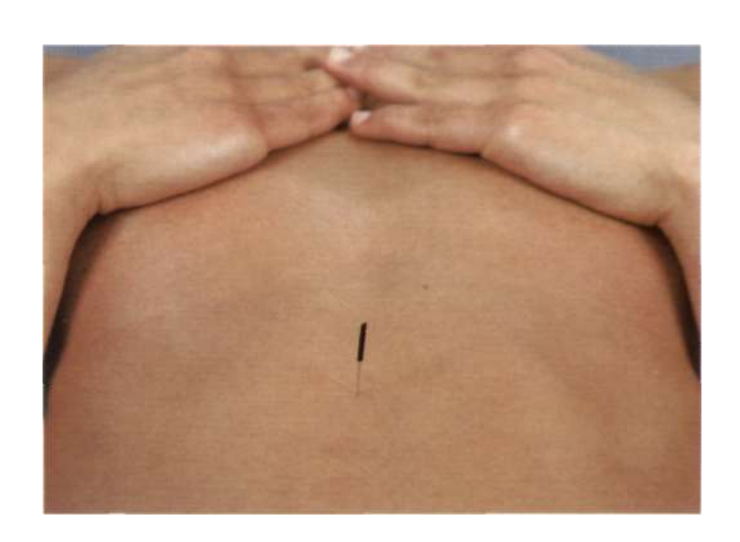


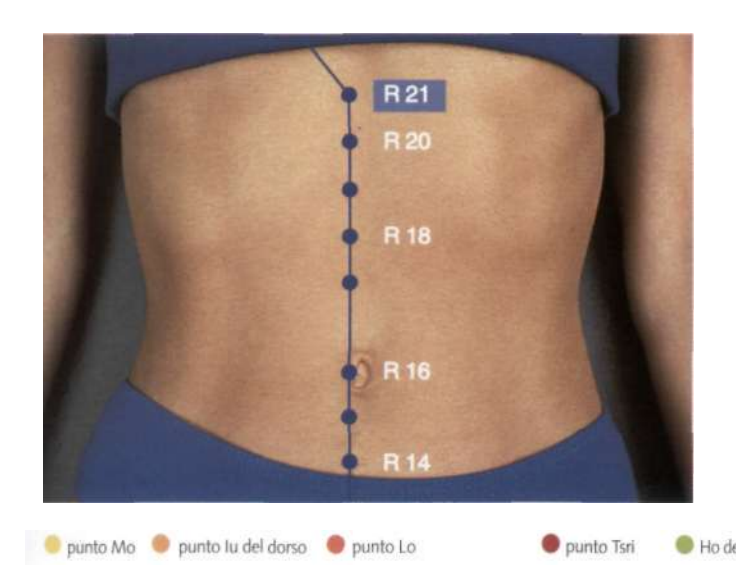
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: pecuiiarida

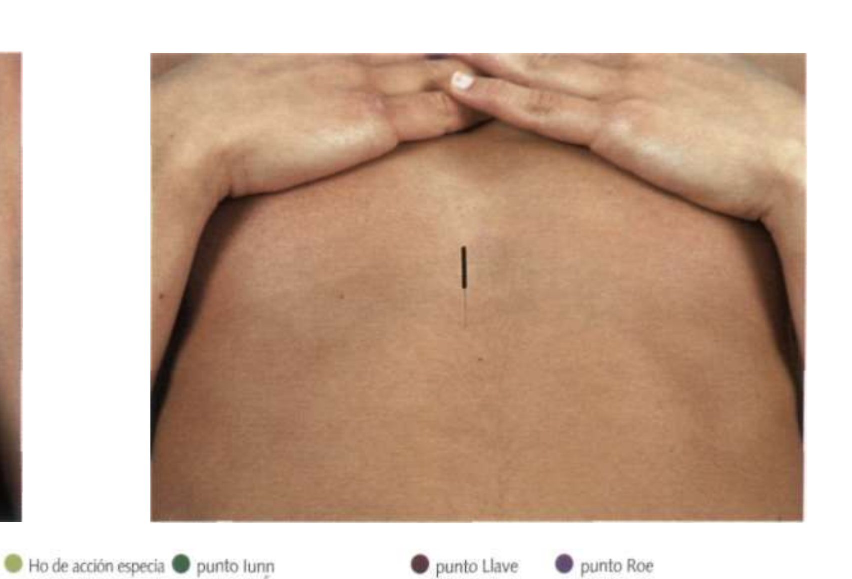






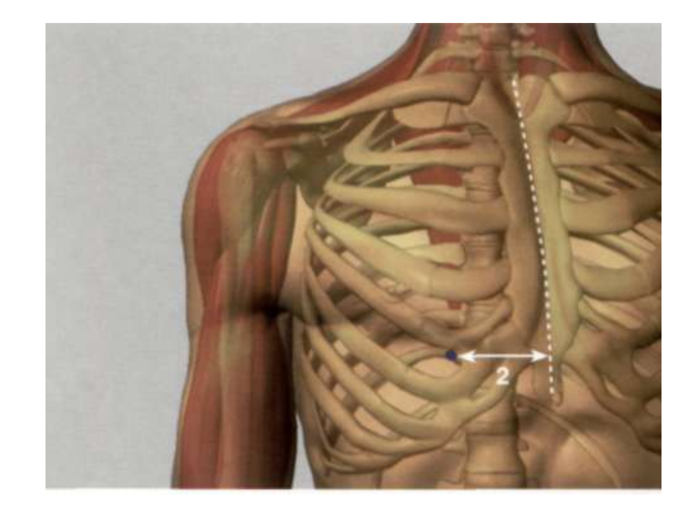






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especia · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

R 22 Pu Lang Galería en peldaño



L: en el 5º EIC, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

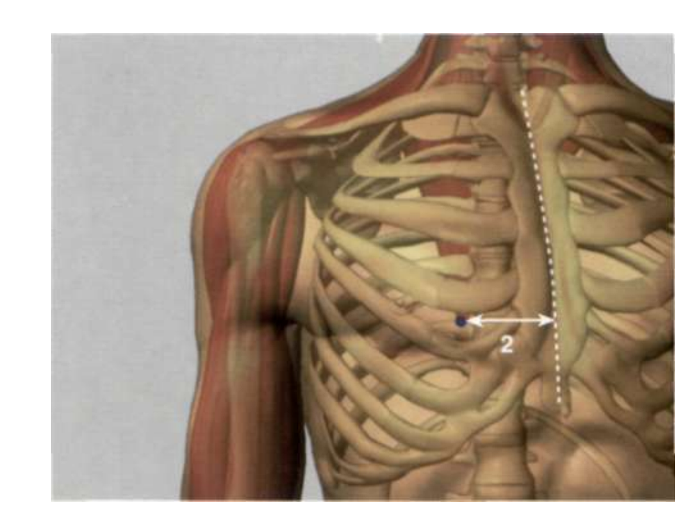
C: expande el tórax y ordena la energía, calma la tos y alivia la disnea

I: 1. Dolor torácico

2. Inflamaciones agudas y crónicas de las vías respiratorias

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

R 23 Zen Fong Consagración divina



L: en el 4º EIC, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: expande el tórax y calma la tos

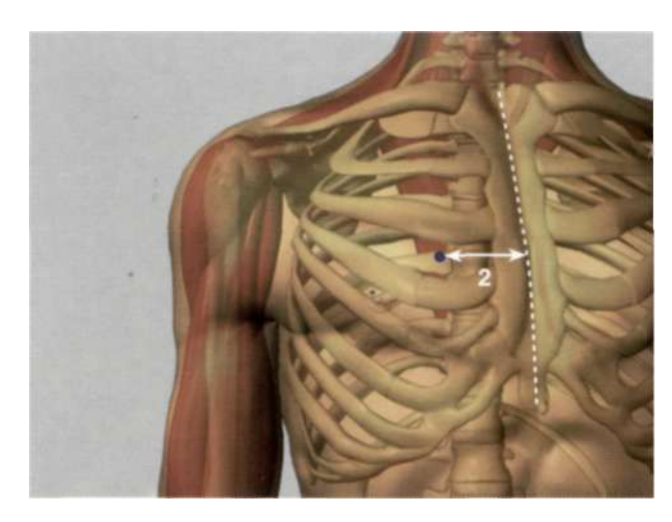
I: 1. Dolor torácico

2. Inflamaciones agudas y crónicas de los bronquios y el pulmón

3. Mastitis aguda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

R 24 Ling SÍU Feria del alma



L: en el 3º EIC, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

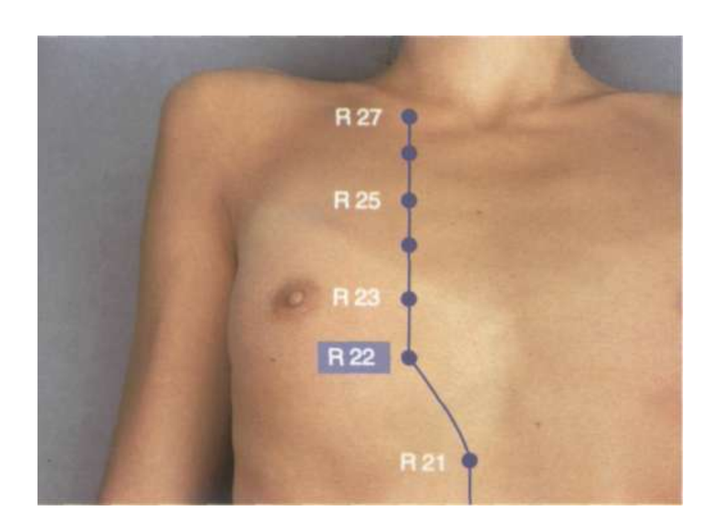
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

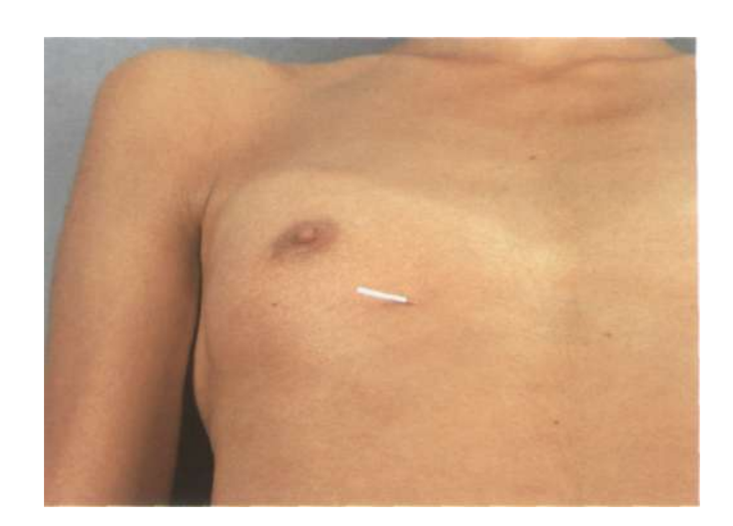
C: calma la tos y alivia la disnea

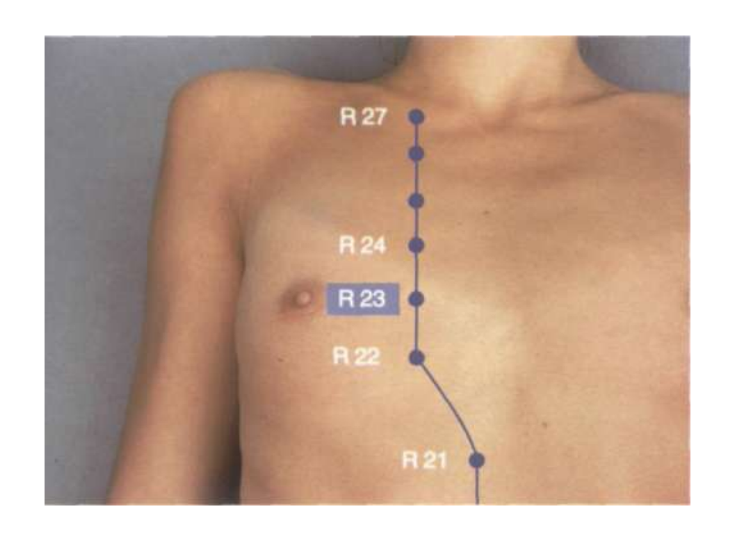
I: inflamaciones agudas y crónicas de las vías respiratorias

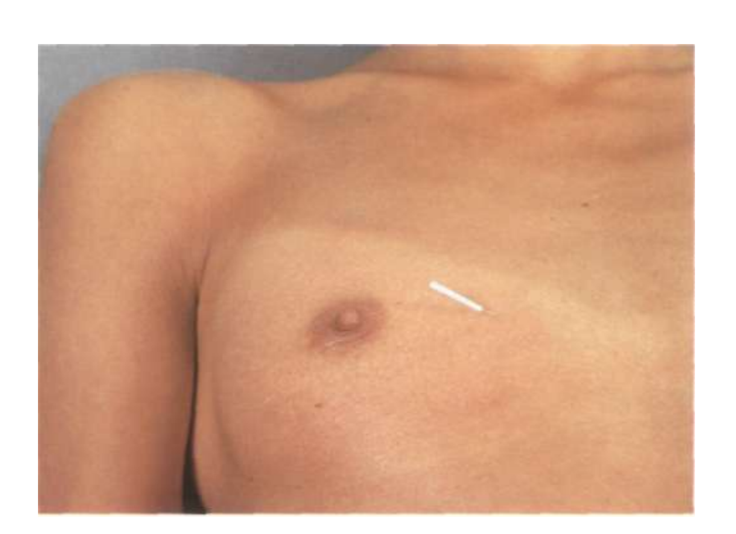
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

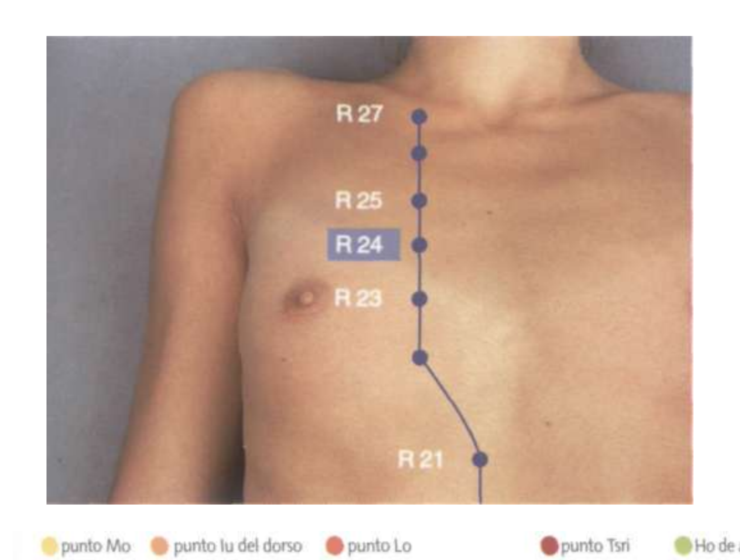
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida

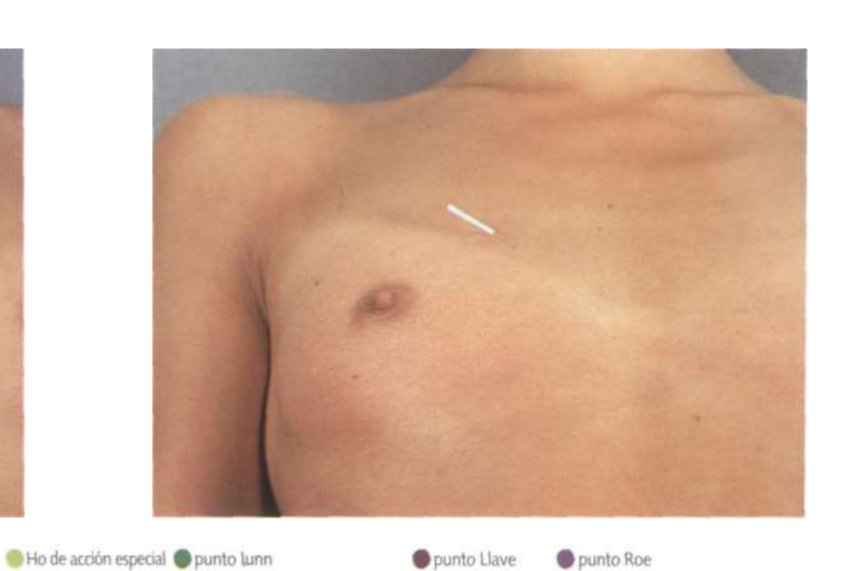

R 27
R 25
R 23
R 22
R 21




R 27
R 24
R 23
R 22
R 21




R 27
R 25
R 24
R 23
R 21



R 25 Zen Tsang Refugio de la divinidad

L: en el 2° EIC, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

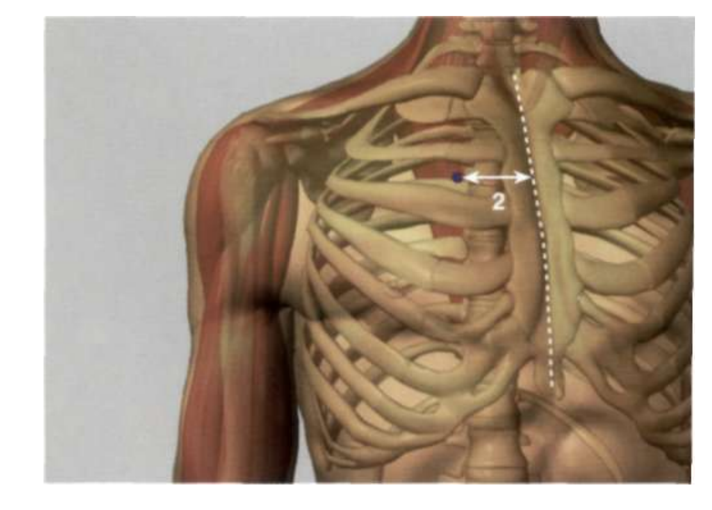
C: expande el tórax y alivia la disnea

I: 1. Inflamaciones agudas y crónicas de las vías respiratorias

2. Asma bronquial

3. Dolor torácico

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



R 26 JOU Tchong Medio eventual

L: en el 1° EIC, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

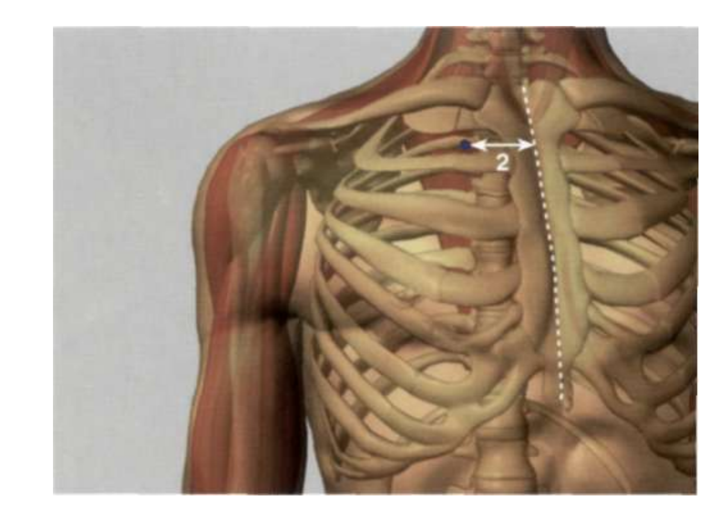
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

I: 1. Inflamaciones agudas y crónicas de las vías respiratorias

2. Asma bronquial

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



R 27 Iu Fou Palacio del Iu

L: en el borde inferior de la clavícula, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

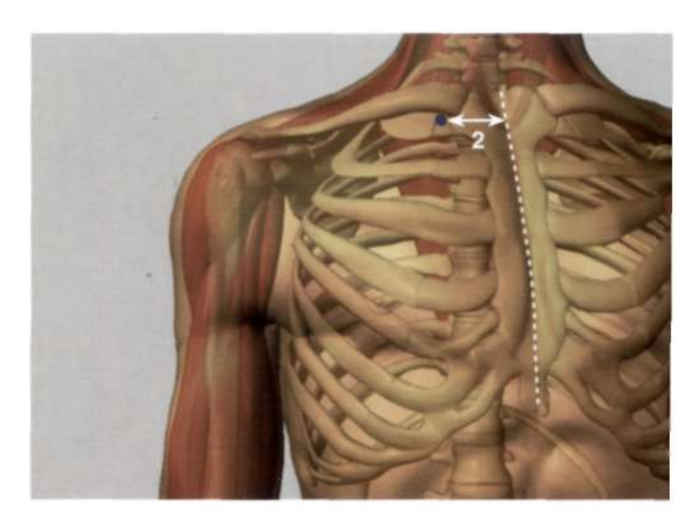
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, disminuye la energía invertida y calma el dolor

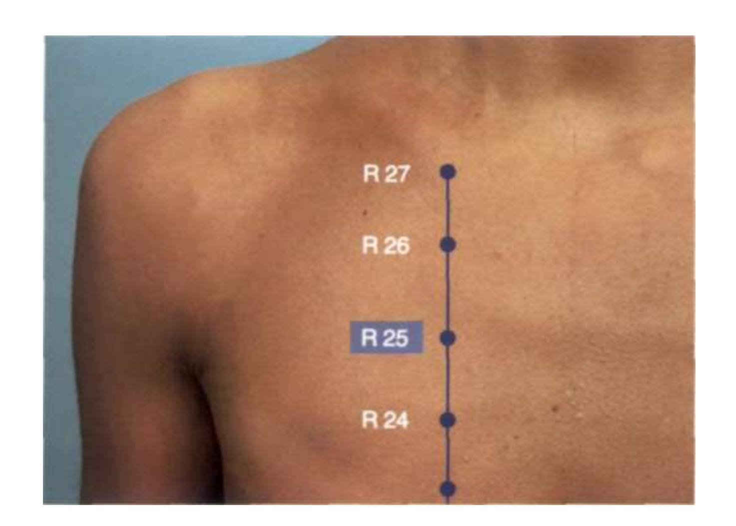
I: 1. Inflamaciones agudas y crónicas de las vías respiratorias

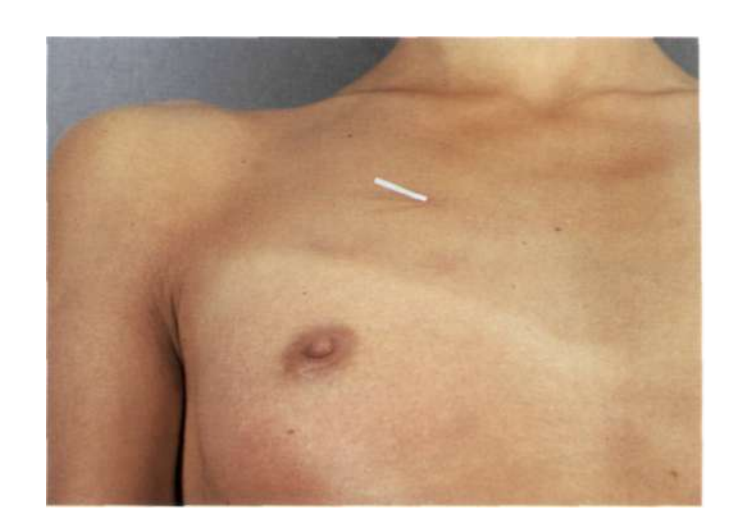
2. Dolor torácico

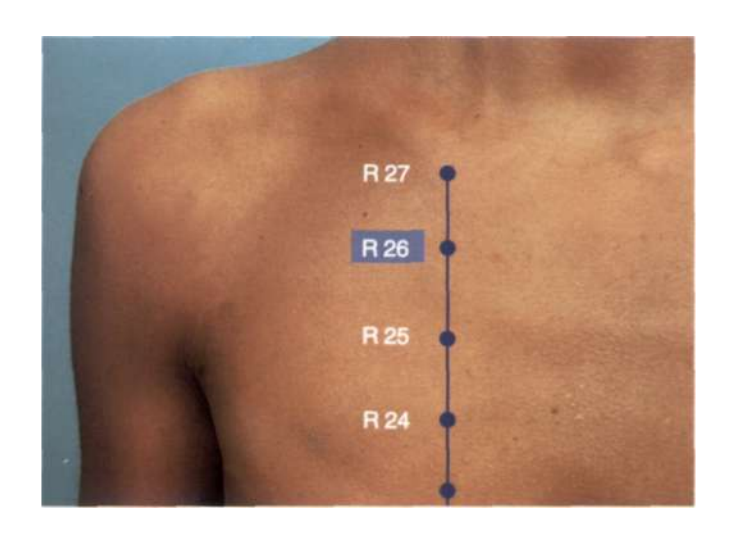
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

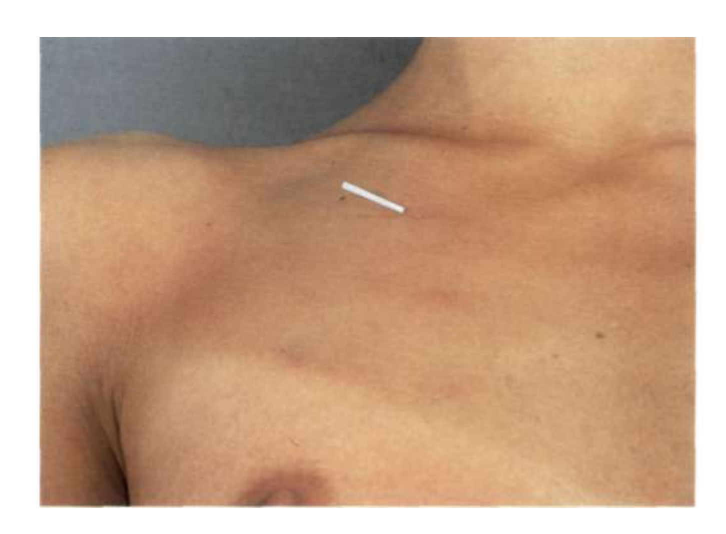


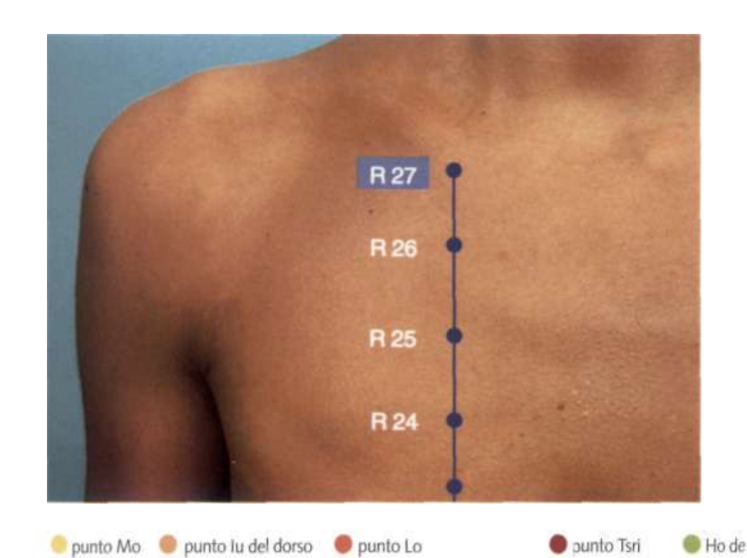
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridadf

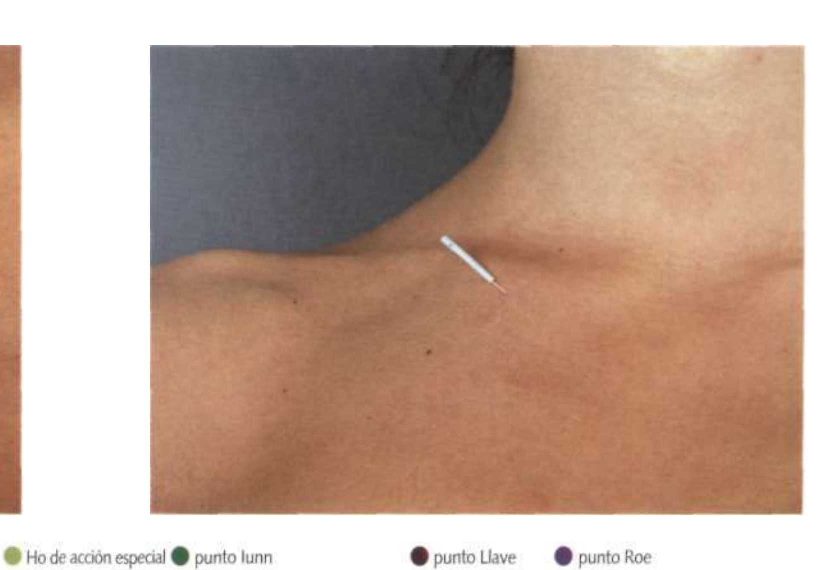












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

2.2.9 Meridiano del maestro del corazón (MC)

Sinónimos

- Meridiano del pericardio
- Meridiano Yin terminal del miembro superior
- Sin Pao Lao King

Trayecto del meridiano

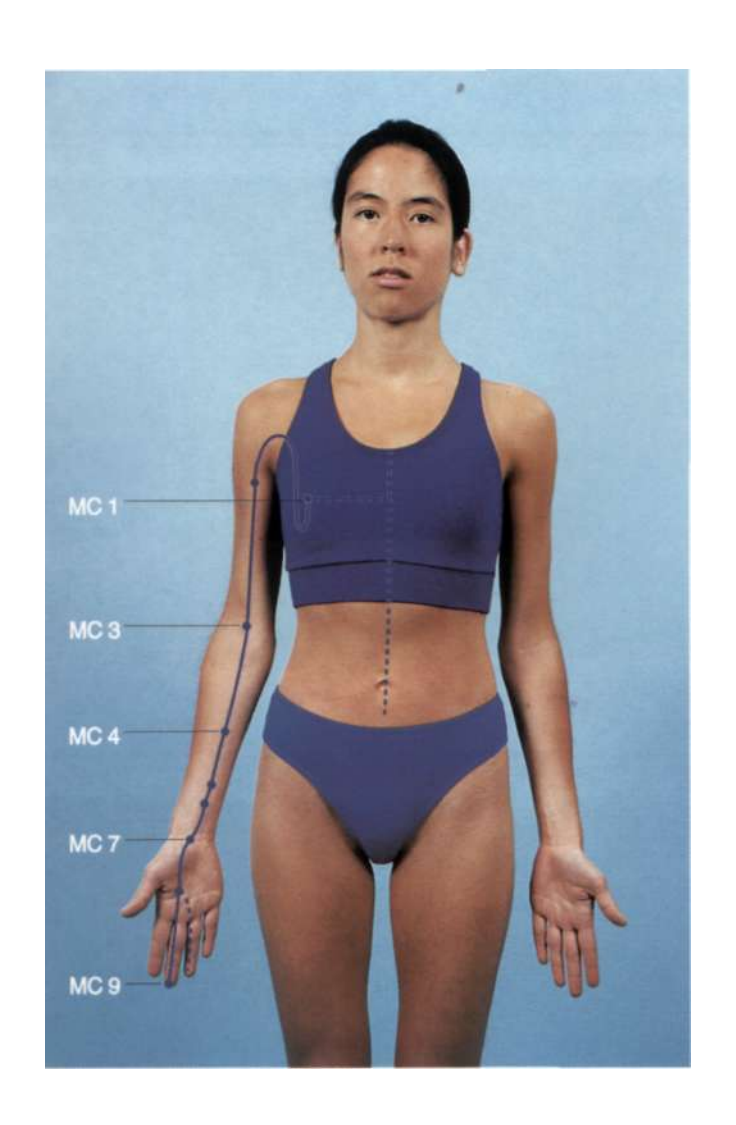
En su trayecto superficial el meridiano del maestro del corazón presenta 9 puntos de acupuntura.

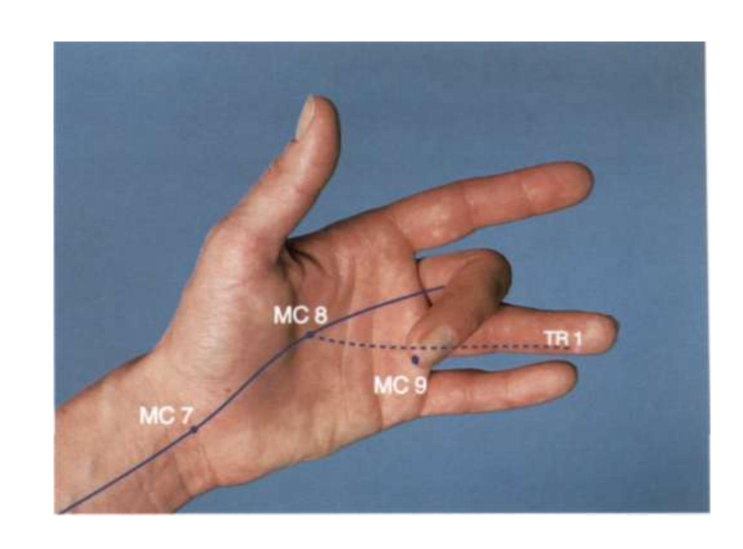
El trayecto interno del meridiano empieza en el tórax, donde se encuentra su órgano correspondiente, el pericardio. El meridiano se dirige hacia abajo y atraviesa el diafragma hasta el abdomen, donde entra en contracto con el recalentador superior, medio e inferior.

El trayecto superficial del meridiano comienza en el pecho, lateralmente junto al pezón, en el punto MC 1. Desde aquí, el meridiano asciende hasta la axila y sigue por la parte interna del brazo, a lo largo del paquete vasculonervioso, hasta el codo. Desde aquí el meridiano sigue su trayecto a largo del centro de la parte interna del antebrazo, entre k tendones del m. palmar menor y el m. palmar mayor, ha: ta la parte interna de la palma de la mano y la punta del d< do corazón.

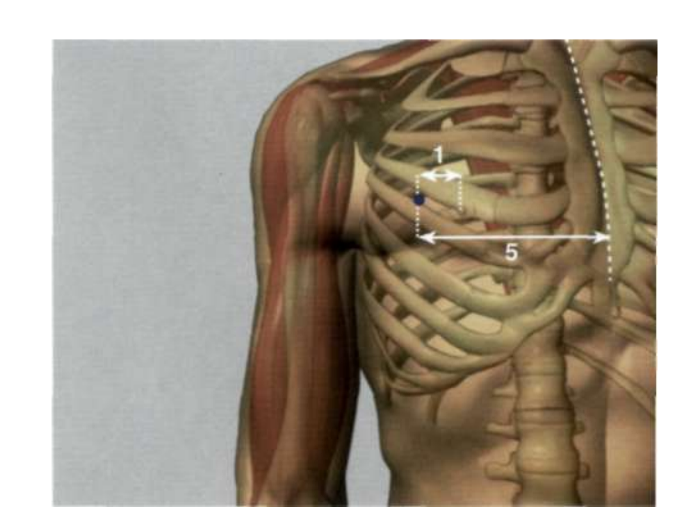
Desde el punto MC 8 sale una ramificación hasta la puní del dedo anular y toma contacto con el meridiano del trip recalentador.




MC 1
MC 3
MC 4
MC 7
MC 9


MC 8
TR 1
MC 9
MC 7

MC 1 Tien Tché Estanque celeste



L: en el 4° EIC, 1 Tsun lateralmente hasta el pezón, 5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

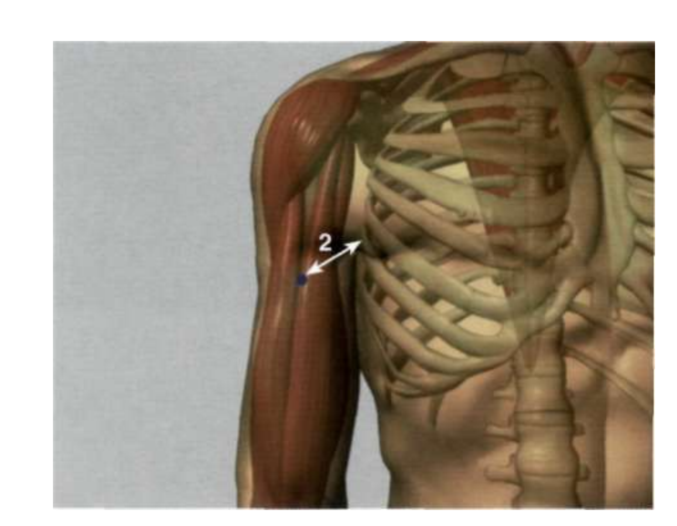
C: expande el pecho y ordena la energía, calma la tos y alivia la disnea

1:1. Angina de pecho, sensación de plenitud torácica, palpitaciones en la cardiopatía coronaria

2. Tos y síntomas asmáticos en enfermedades pulmonares y bronquiales

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

MC 2 Tien Tsiuen Fuente celeste



L: en la parte interna del brazo, 2 Tsun lateralmente hasta el extremo anterior del pliegue axilar, entre la cabeza larga y corta del m. bíceps del brazo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

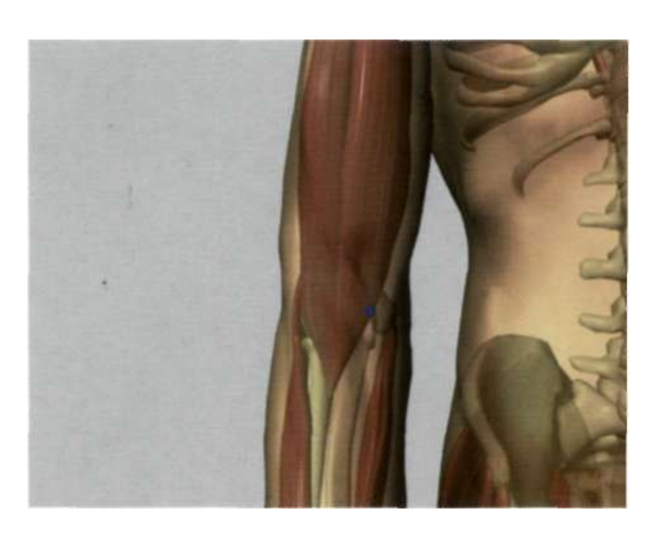
C: expande el pecho y ordena la energía, calma la tos

1:1. Angina de pecho

2. Bronquitis aguda y crónica



M C 3 TSÍU Tsé Curva del pantano



L: en el centro del pliegue del codo, en el interior del tendón del m. bíceps del brazo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

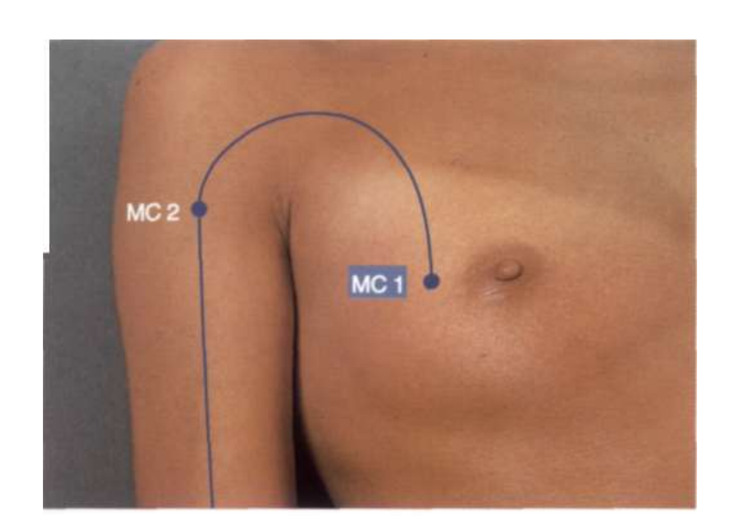
C: ordena la energía y calma el dolor, armoniza el estómago y disminuye la energía invertida

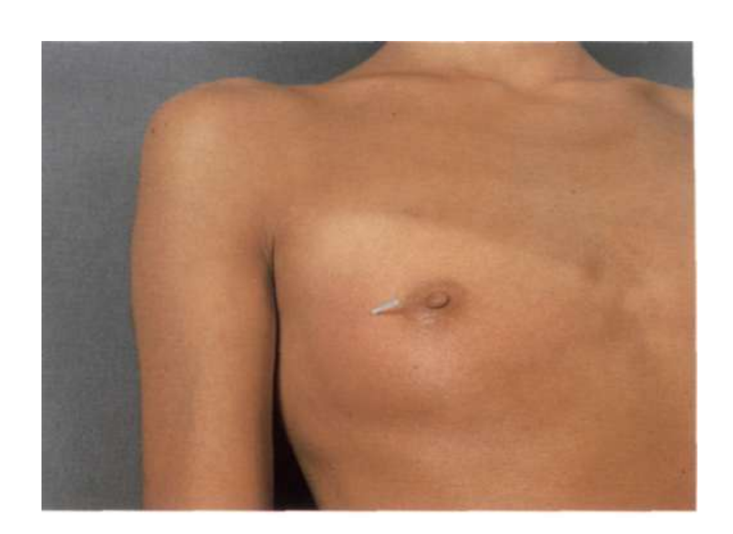
I: 1. Angina de pecho, sensación de plenitud torácica y palpitaciones en la cardiopatía coronaria

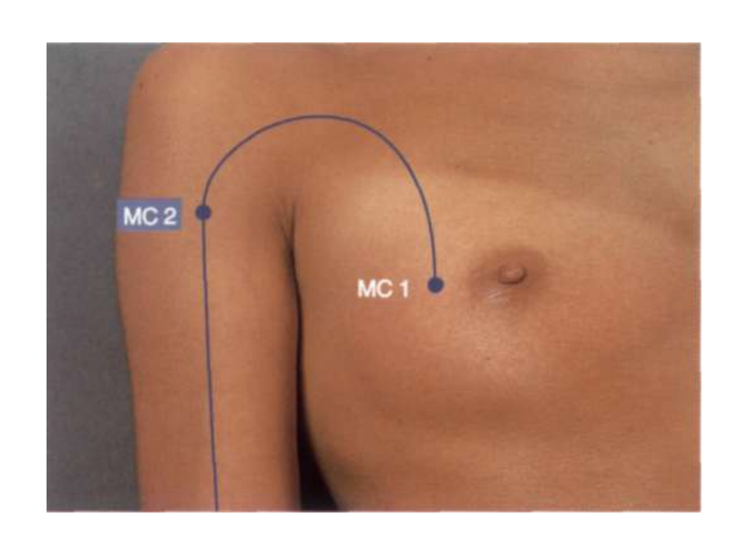
2. Gastralgia, náuseas y vómitos en la gastritis aguda

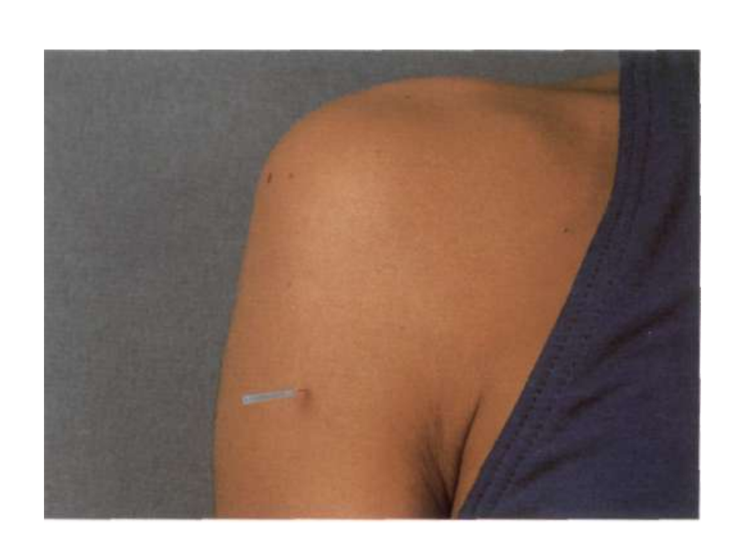
P: punto Ho (reunión) (5° punto Su)

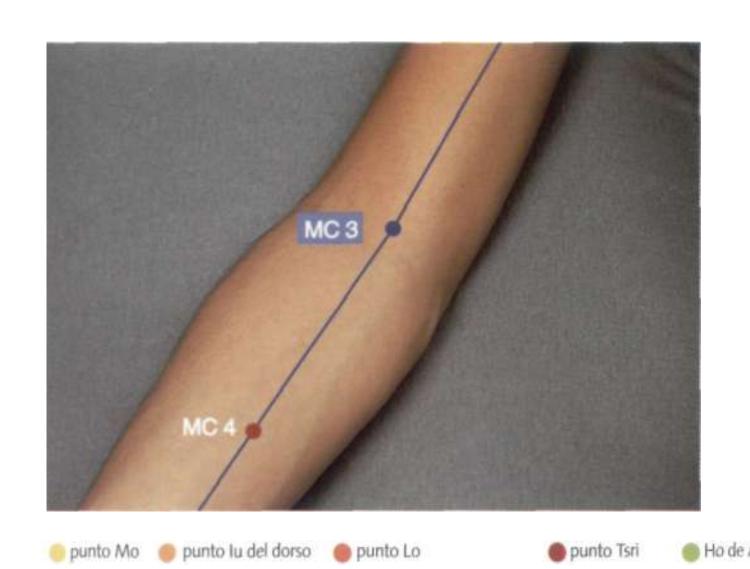
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiar







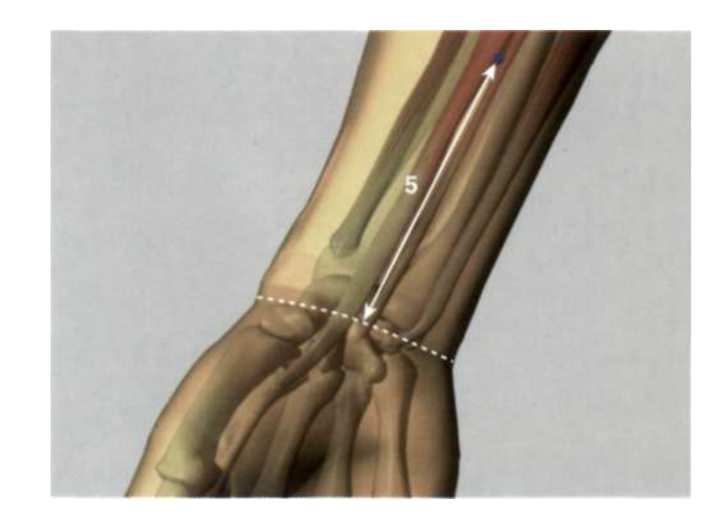






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

MC 4 Tsi Men Puerta del último punto



L: en la cara interna del antebrazo, 5 Tsun por encima del pliegue articular distal de la muñeca, en la línea de unión entre MC 3 y MC 7, entre los tendones del m. palmar menor y el m. palmar mayor

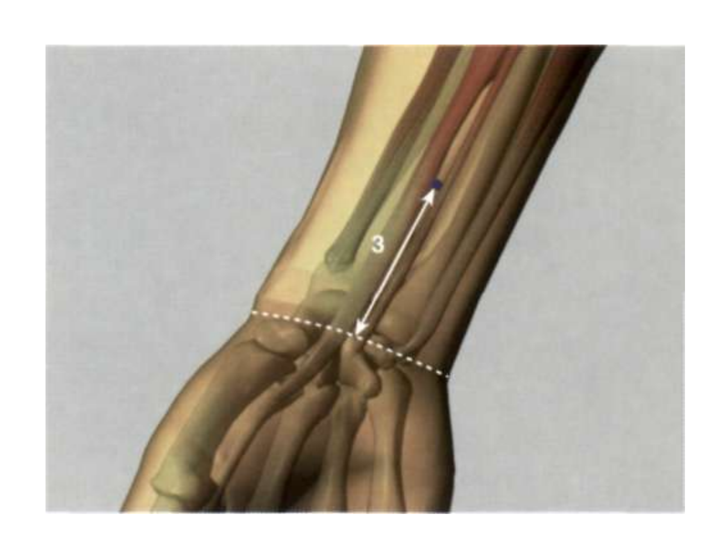
T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el corazón y alivia el dolor, enfría y calma la sangre

I: 1. Angina de pecho, palpitaciones, sensación de plenitud torácica, palpitaciones en la cardiopatía coronaria
2. Acción antihemorrágica en la hematemesis y la epistaxis

P: punto Tsri

AAC 5 Tsien Tsé Intervalo de uso



L: 3 Tsun proximalmente al pliegue distal de la articulación de la muñeca, en la línea de unión entre MC 3y MC 7, entre los tendones del m. palmar mayor y el m. palmar menor

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

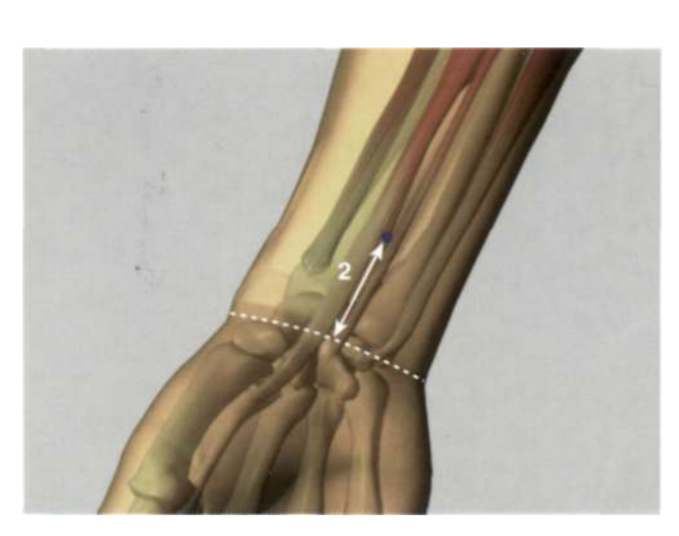
C: distiende el tórax y calma el dolor, calma el corazón y libera la fuerza espiritual

I: 1. Dolor en la región cardiaca, palpitaciones, disnea y sensación de plenitud torácica en las cardiopatías
2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas (acción sedante)

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



MC 6 Nei Koan Barrera interna



L: 2 Tsun por encima del pliegue articular distal de la muñeca, entre los tendones del m. palmar menor y el m. palmar mayor

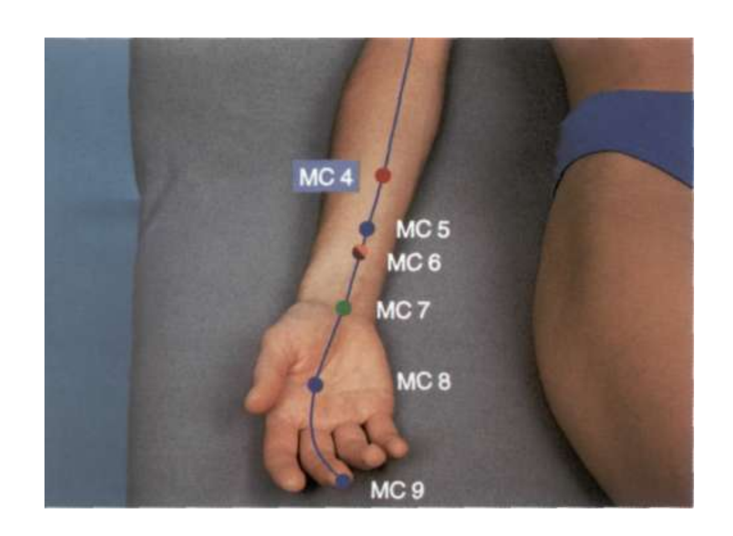
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

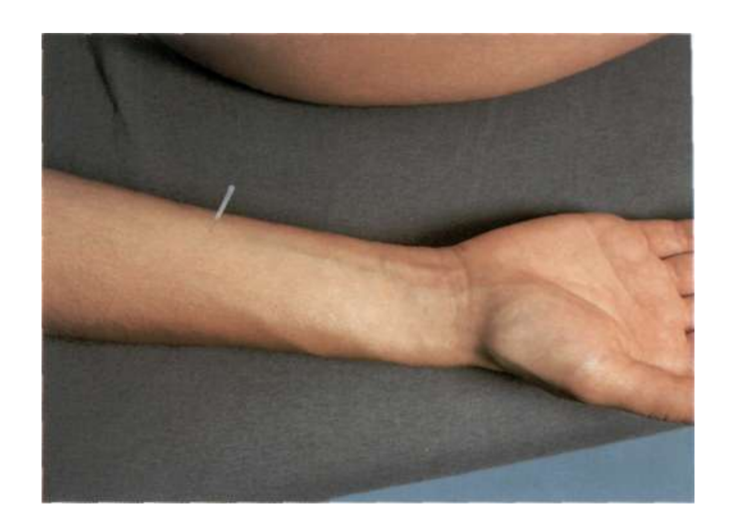
C: permite aclarar el cerebro, alivia el dolor, refuerza el bazo y armoniza el centro, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

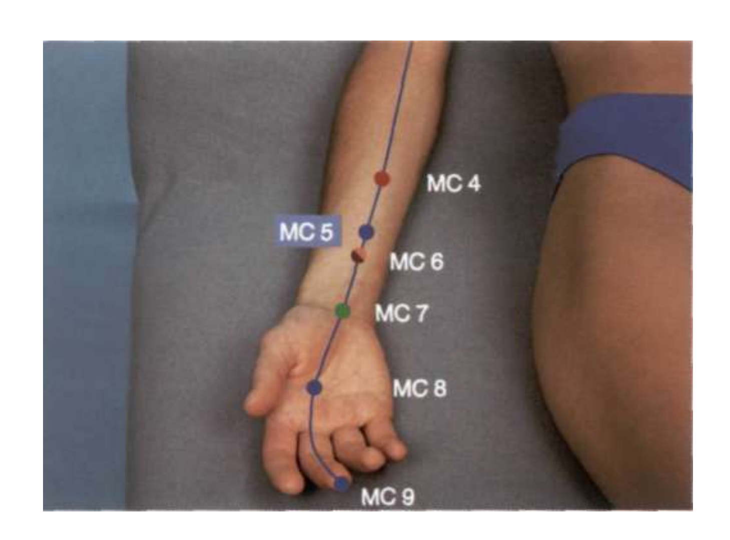
I: 1. Angina de pecho, palpitaciones, sensación de plenitud torácica
2. Trastornos de la concienca y hemiplejía en las enfermedades cerebrovasculares
3. Gastralgia, náuseas y vómitos
4. Dolor y trastornos motores del antebrazo

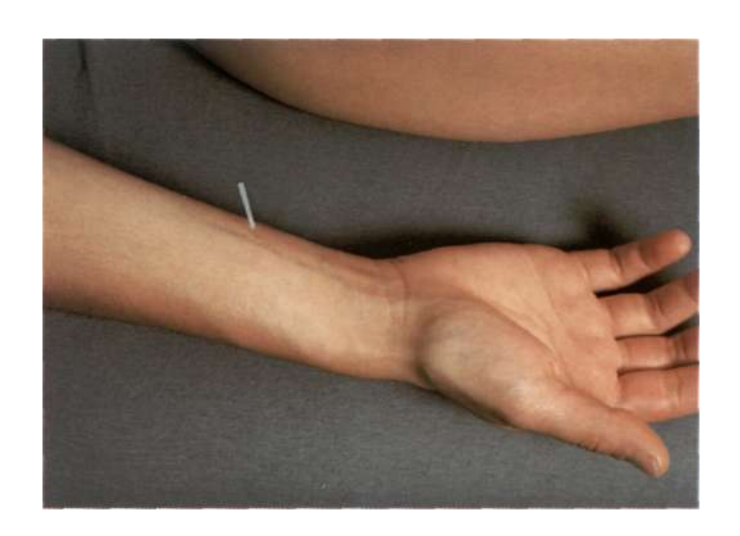
P: punto Lo, punto Llave del Inn Oe

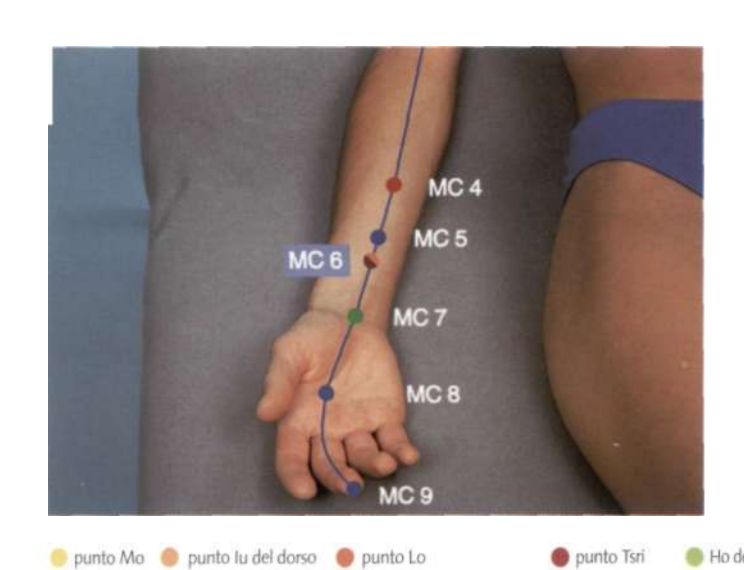
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridadi

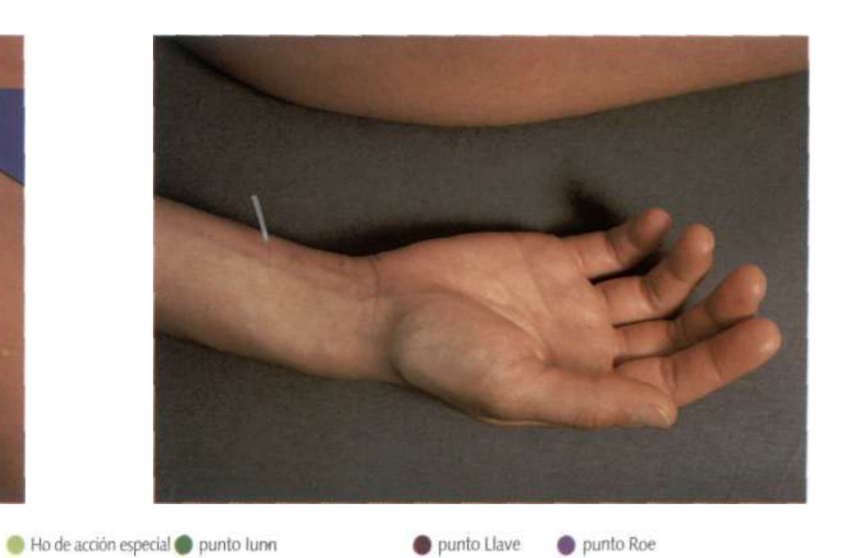






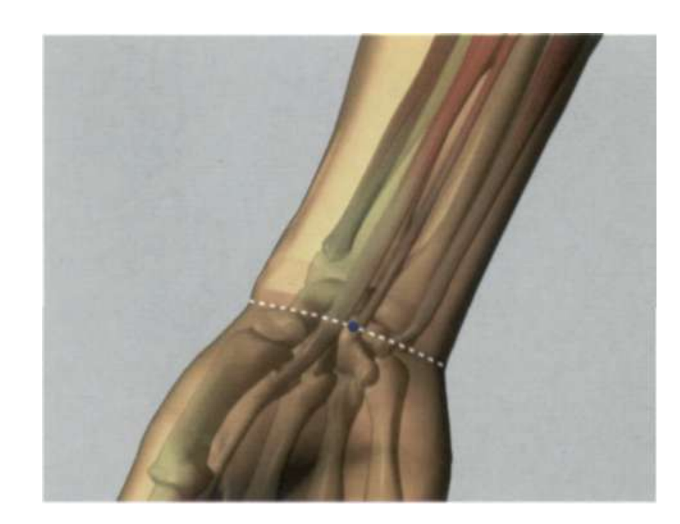






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

MC 7 TaLing Gran valle



L: en el centro del pliegue articular distal de la muñeca, entre los tendones del m. palmar menor y el m. palmar mayor

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y alivia el dolor, produce una sedación generalizada y soluciona los espasmos

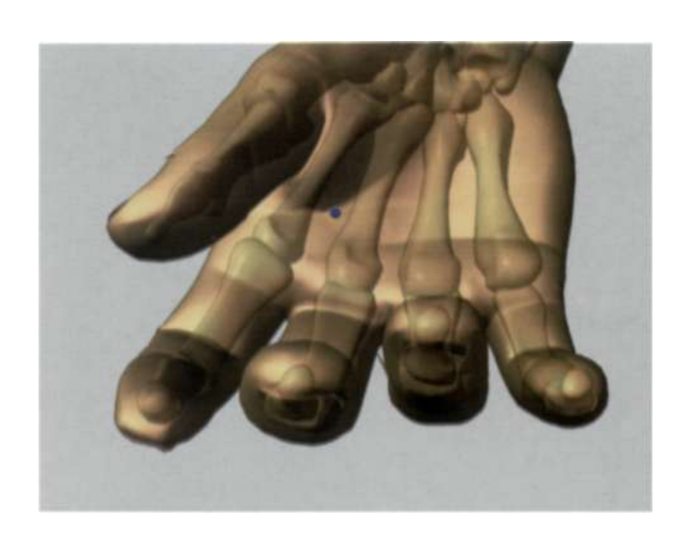
I: 1. Angina de pecho

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas (acción sedante y espasmolítica)

P: punto Iu (embarcación) (3° punto Su), punto Iunn (Yuen)



MC 8 Lao Kong Palacio del trabajo



L: en la palma de la mano, entre el 2° y el 3° metacarpiano, donde entra en contacto con el extremo del dedo corazón al cerrar el puño

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el corazón, libera la fuerza espiritual, enfría la sangre y calma la sangre, soluciona los edemas, calma el dolor



MC

I:1. Angina de pecho

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia (acción sedante y espasmolítica)

3. Acción antihemorrágica en la hematemesis, la epistaxis, las hemorragias anales

4. Inflamaciones en la cavidad bucal

P: punto Iong (arroyo) (2° punto Su)

MC 9 Tchong Tchong Medio de asalto



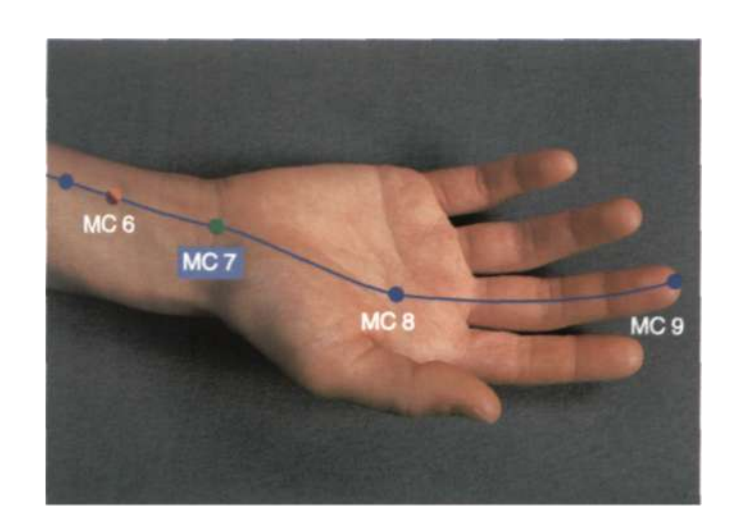
L: en el centro del extremo del dedo corazón

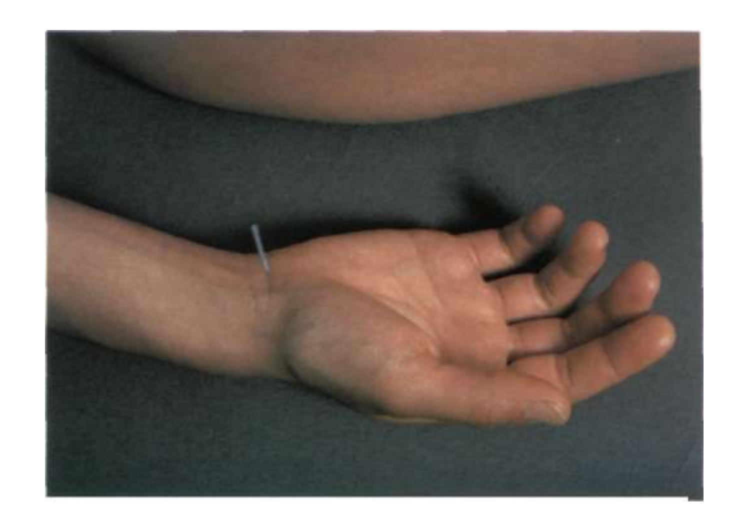
T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

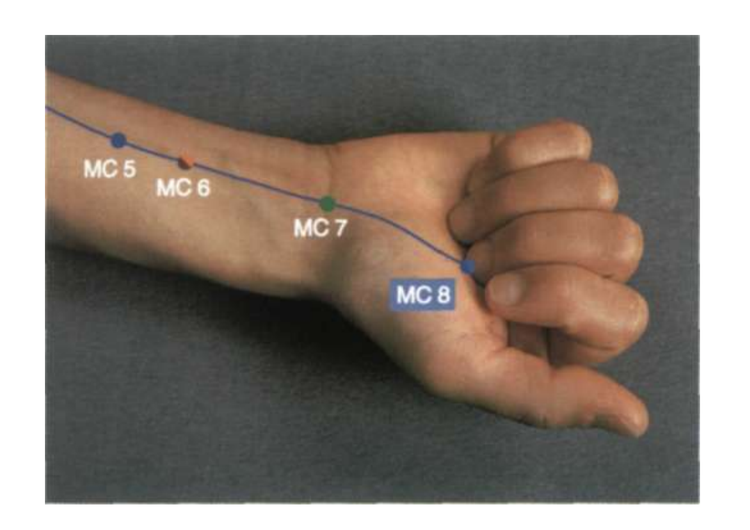
C: aclara de nuevo el cerebro y despierta los sentidos, drena y elimina el calor, aclara el corazón

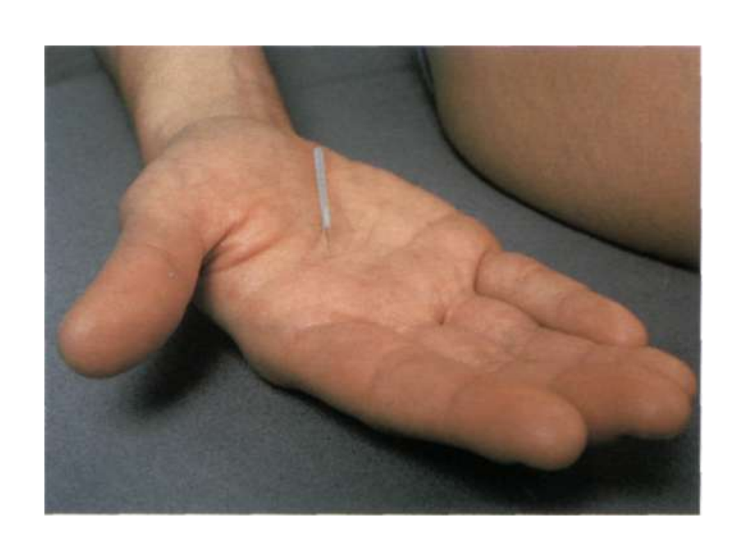
I: pérdida del conocimiento en las enfermedades cerebrovasculares, golpe de calor, síncope vasovagal y fiebre alta (también en niños) (como medida de emergencia)

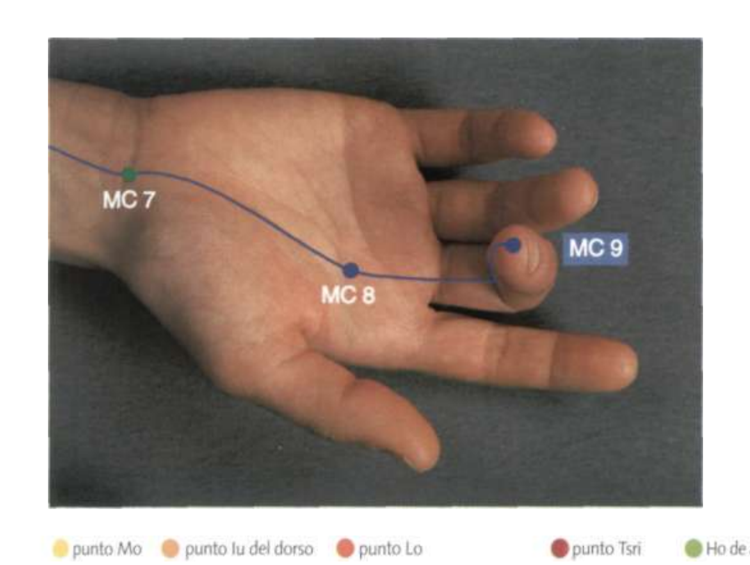
P: punto Ting (pozo) (1° punto Su)

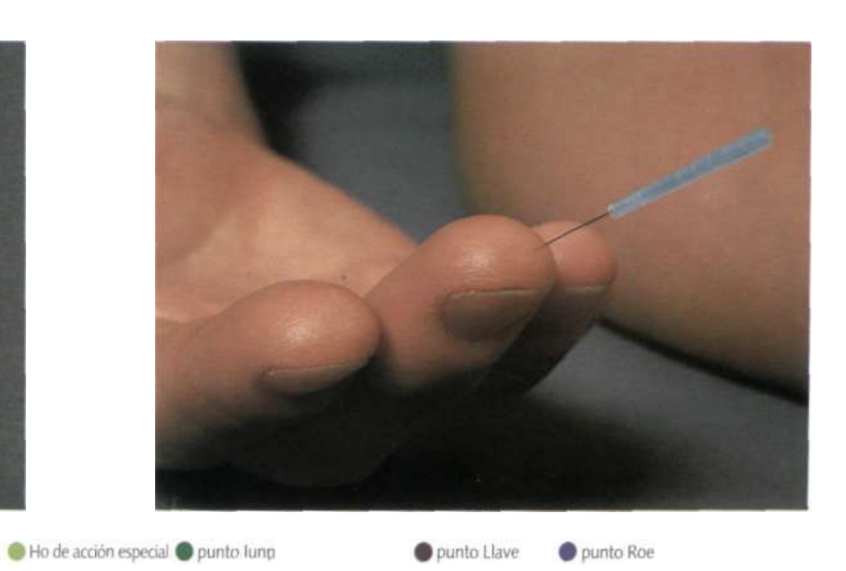












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunp · punto Llave · punto Roe

2.2.10 Meridiano del triple recalentador (TR)

Sinónimos

- Yang menor del miembro superior
- San Tchiao King

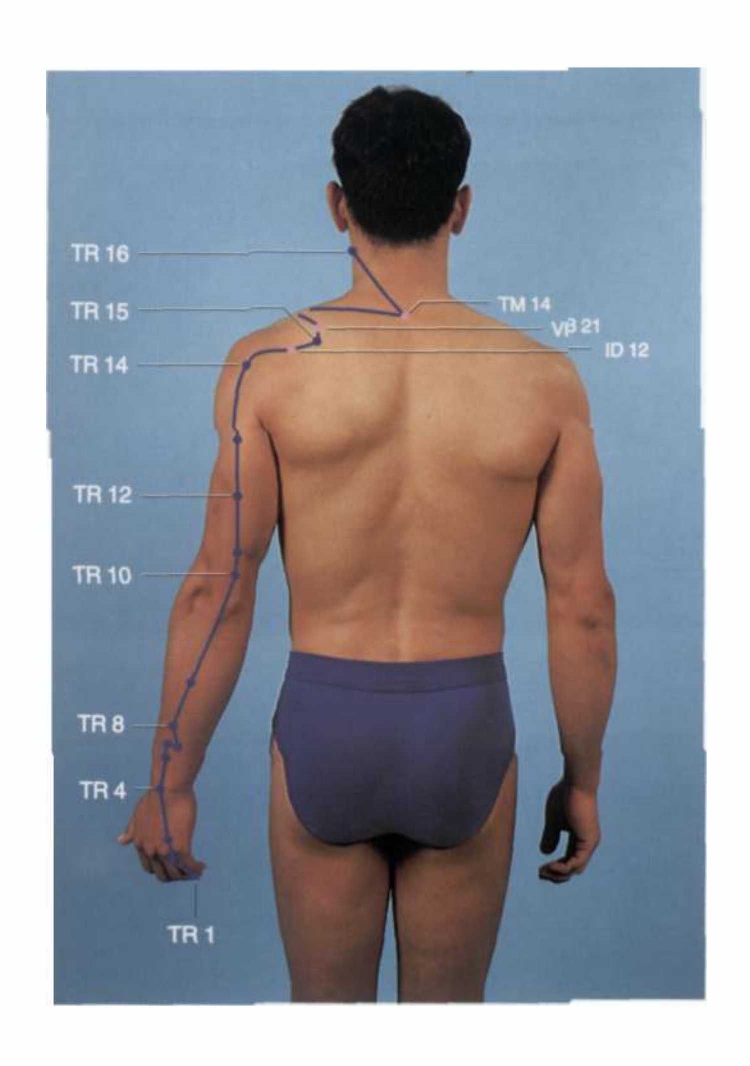
Trayecto del meridiano

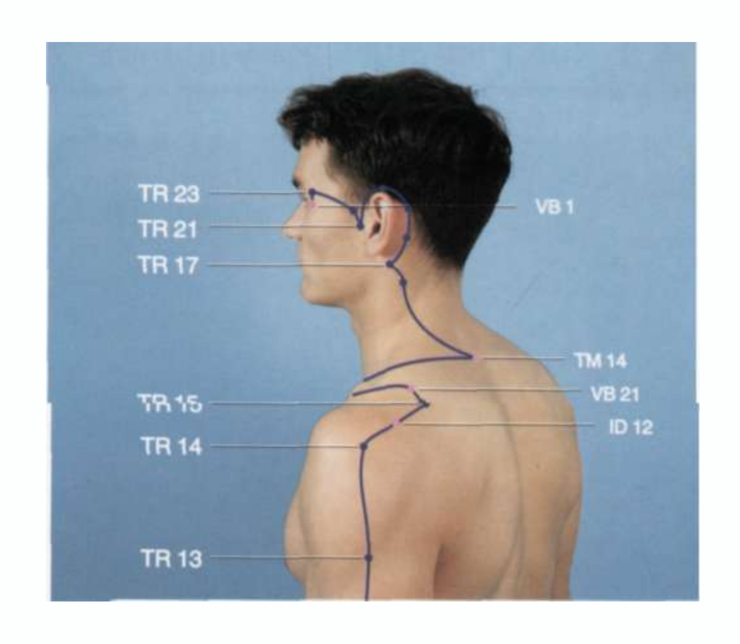
En su trayecto superficial el meridiano del triple recalentador presenta 23 puntos.

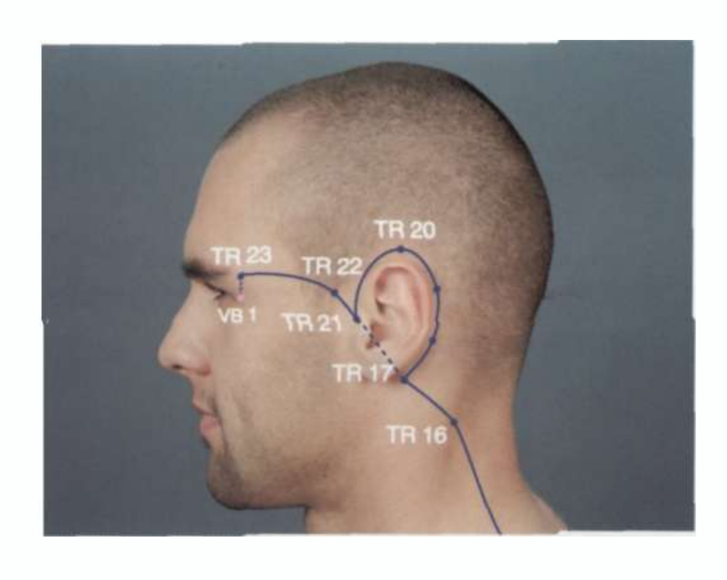
El trayecto superficial del meridiano empieza en el ángulo ungueal cubital del dedo anular. Desde aquí el meridiano se dirige sobre el dorso de la mano entre el cuarto y el quinto metacarpiano y sobre la porción media de la parte externa del antebrazo, entre el cubito y el radio, hasta la punta del codo. Sobre el centro de la parte posterior del brazo el meridiano alcanza la parte posterior del hombro, y en su trayecto sobrepasa también puntos de otros meridianos como ID 12 y VB 21. Desde el punto VB 21 el meridiano sigue en primer lugar un trayecto ascendente hasta la fosa supraclavicular y desde ahí hacia atrás, hasta la séptima vértebra cervical (TM 14).

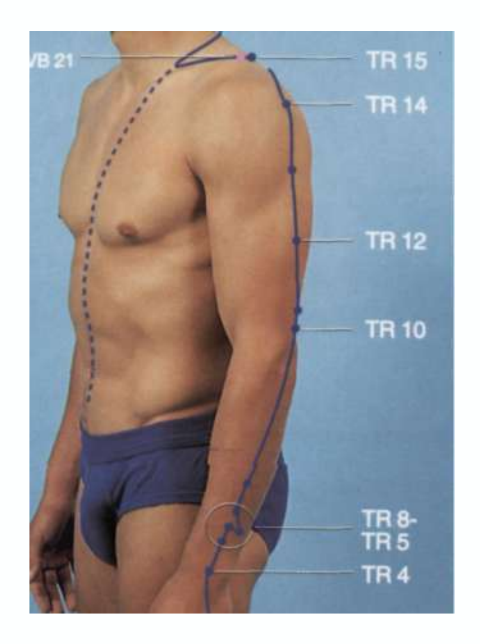
El trayecto interno del meridiano parte desde la fosa supraclavicular hacia el centro del tórax, toma contacto con el pericardio, atraviesa el diafragma y alcanza todas las partes de su órgano correspondiente, el triple recalentador (superior, medio e inferior).

Desde la séptima vértebra cervical (TM 14) el meridiano se dirige hacia la región posterior de la oreja y, mediante una ramificación, prosigue su camino hacia el oído a partir del punto TR 17, para salir nuevamente delante de la oreja en el punto TR 21, alcanzar el punto TR 23 lateralmente hasta la ceja y tomar contacto con el meridiano de la vesícula biliar, lateralmente a la órbita, en la región del punto VB 1.

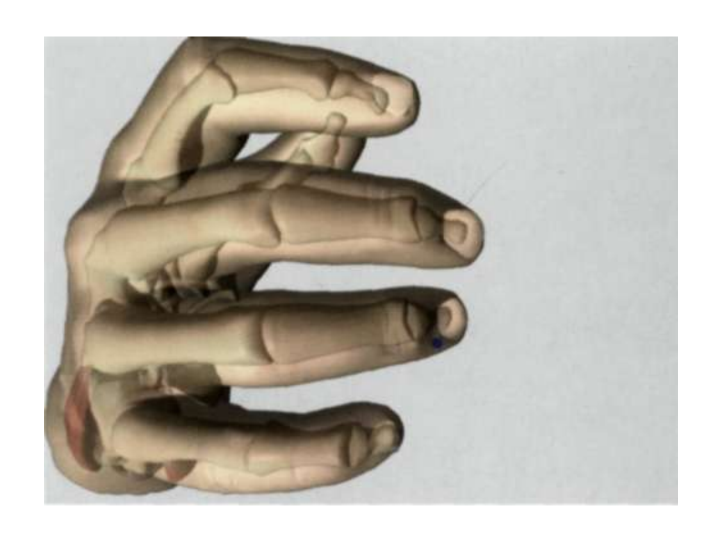

TR 16
TR 15
TM 14
VB 21
TR 14
ID 12
TR 12
TR 10
TR 8
TR 4
TR 1


TR 23
TR 21
TR 17
VB 1
TM 14
VB 21
TR 15
ID 12
TR 14
TR 13


TR 20
TR 23
TR 22
VB 1
TR 21
TR 17
TR 16


VB 21
TR 15
TR 14
TR 12
TR 10
TR 8-
TR 5
TR 4

TR 1 **Koan Tchong** Asalto de barrera



L: 0,1 Tsun por encima y lateralmente hasta el ángulo ungueal cubital del dedo anular

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y descongestiona la garganta, agudiza el oído y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

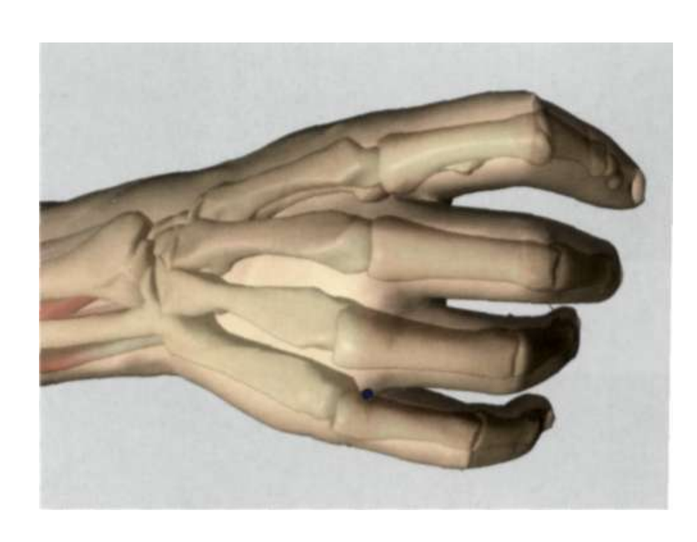
I: 1. Inflamaciones agudas de faringe y laringe, amigdalitis aguda

2. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

P: punto Ting (pozo) (1° punto Su)



TR 2 **Ie Men** Puerta de los líquidos



L: por debajo de la cuarta articulación metacarpofalángica, en el borde de la piel interdigital entre el dedo anular y el meñique, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

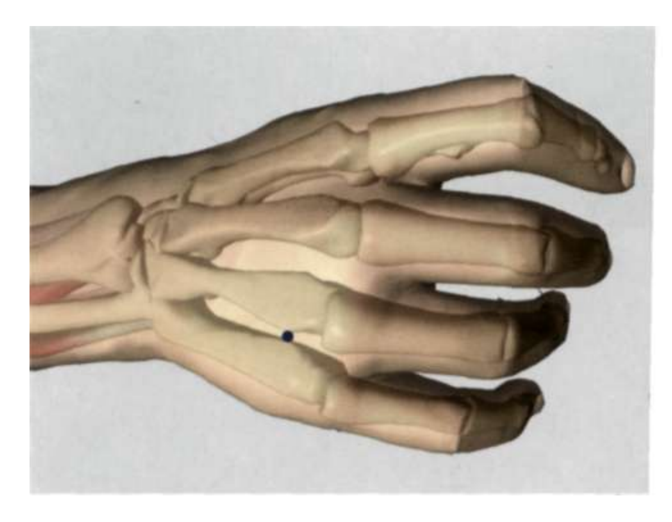
C: despeja el calor y dispersa el viento, agudiza el oído y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. Cefalea hemicraneana

2. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

P: punto Iong (arroyo) (2° punto Su)

TR 3 **Tchou TclIOU** Centro de la balsa



L: en el dorso de la mano, por encima de la cuarta articulación metacarpofalángica, en el ángulo entre la cabeza del 4° y el 5° metacarpiano

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y hace permeable el meridiano, aumenta la agudeza visual y agudiza el oído

I: 1. Cefalea hemicraneana

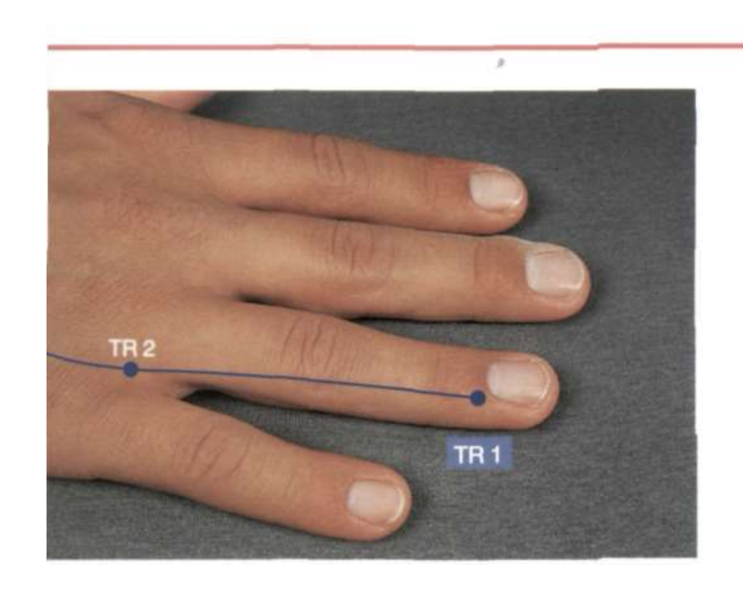
2. Inflamaciones agudas de los ojos, como p. ej. conjuntivitis, queratitis

3. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

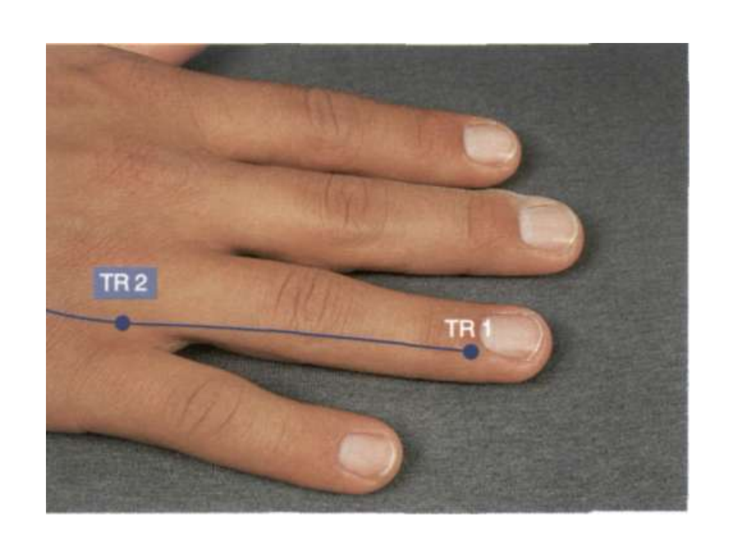
4. Dolor y trastornos motores de la extremidad superior y la mano

P: punto Iu (embarcación) (3° punto Su)

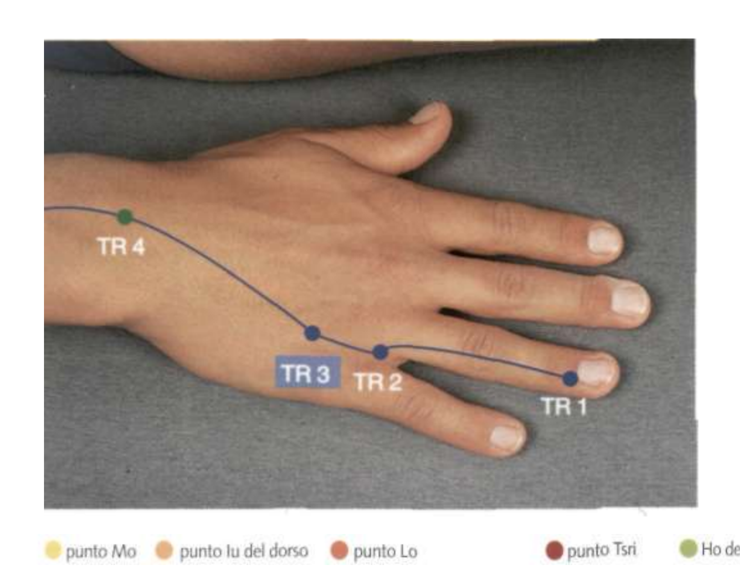
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid;













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TR 4 Yang Se Estanque de Yang

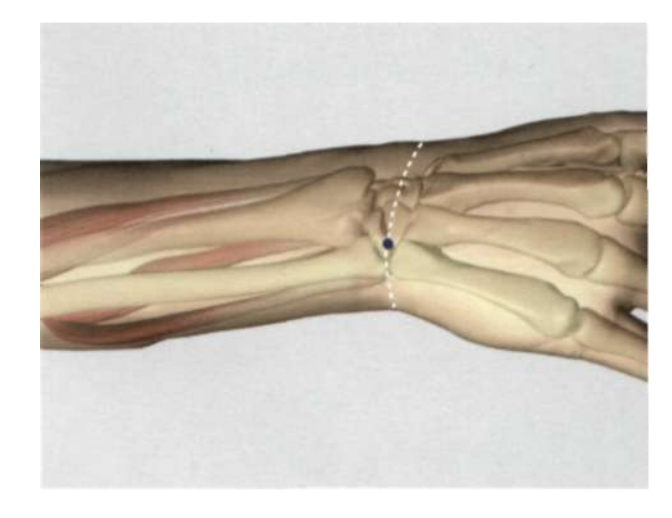
L: en el centro del pliegue dorsal de la articulación de la muñeca, en la depresión cubital del tendón del m. extensor común de los dedos

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: dolor en el hombro, la espalda y la muñeca

P: punto lunn (Yuen)



TR 5 Waé Koan Barrera externa

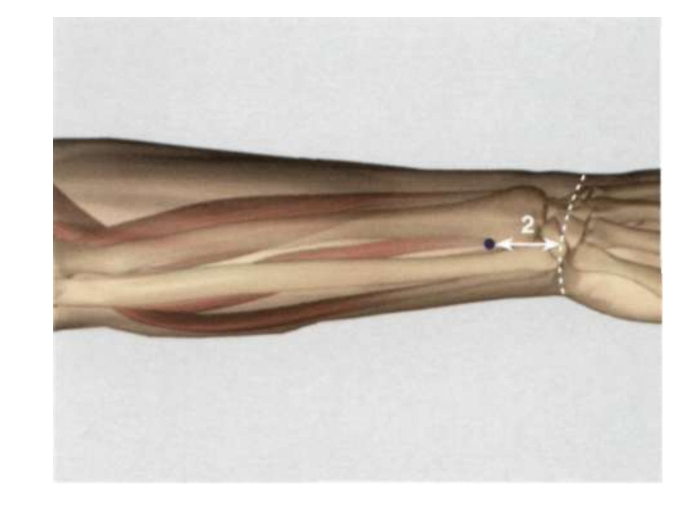
L: 2 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, entre el cubito y el radio

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie, agudiza el oído y mejora la agudeza visual, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Fiebre y dolores corporales en infecciones de la vías respiratorias superiores
2. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos
3. Inflamaciones de los ojos
4. Dolor y trastornos motores en el hombro, la espalda, la extremidad superior y la mano

P: punto Lo, punto Llave del Yan Oe



TR

TR 6 Tsé KéOLI Ramificación de zanja

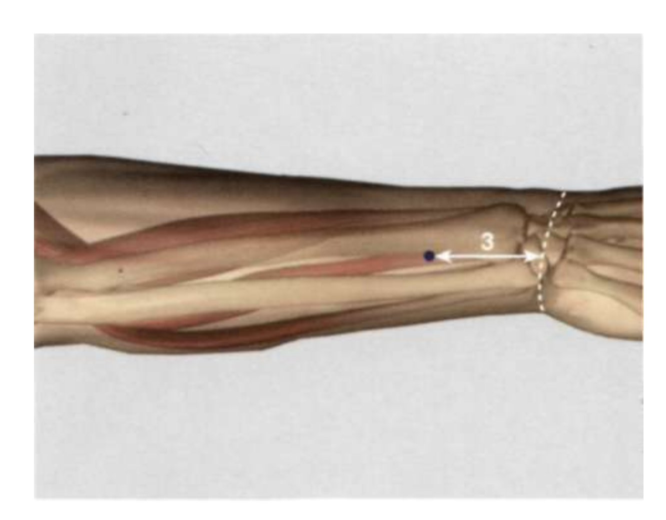
L: 3 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, entre el cubito y el radio, en la línea de unión entre TR 4 y el olécranon

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

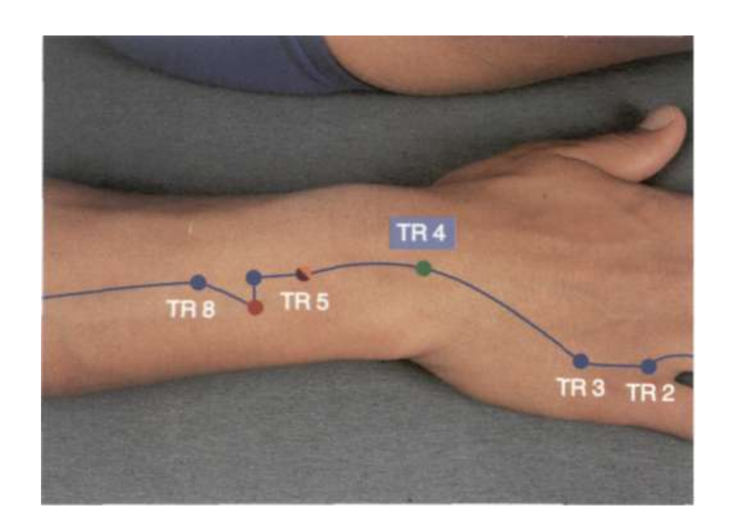
C: agudiza el oído y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo, hace transitable el meridiano y calma el dolor

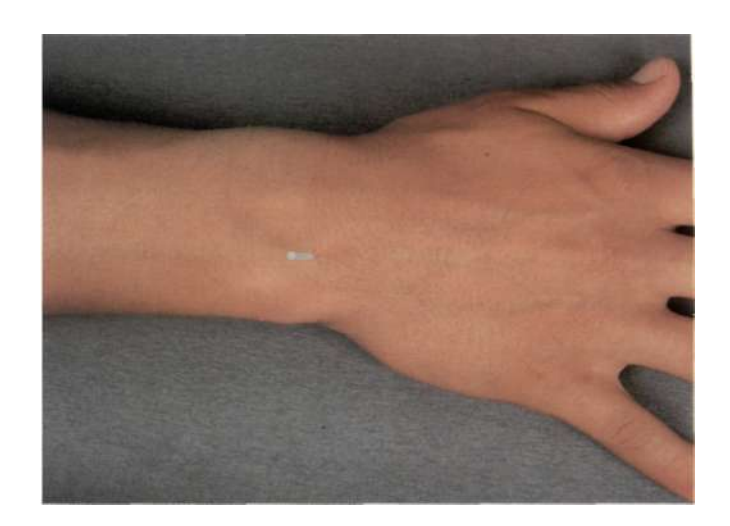
I: 1. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos
2. Neuralgia intercostal

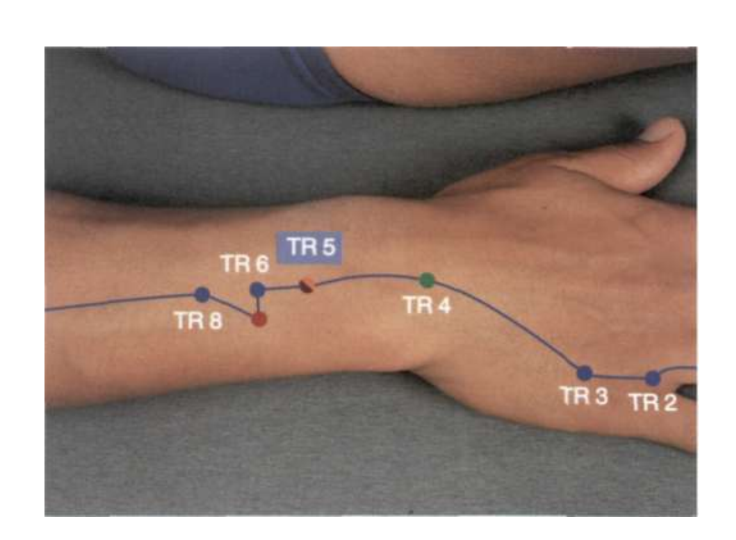
P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



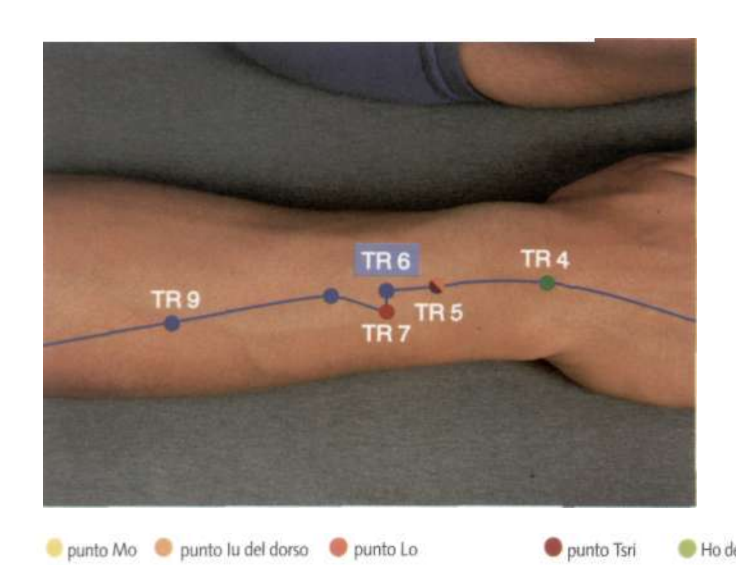
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiahd













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TR 7 Jue Tsong Reunión de antepasados

L: 3 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, por el exterior de TR 6, en el borde radial del cubito

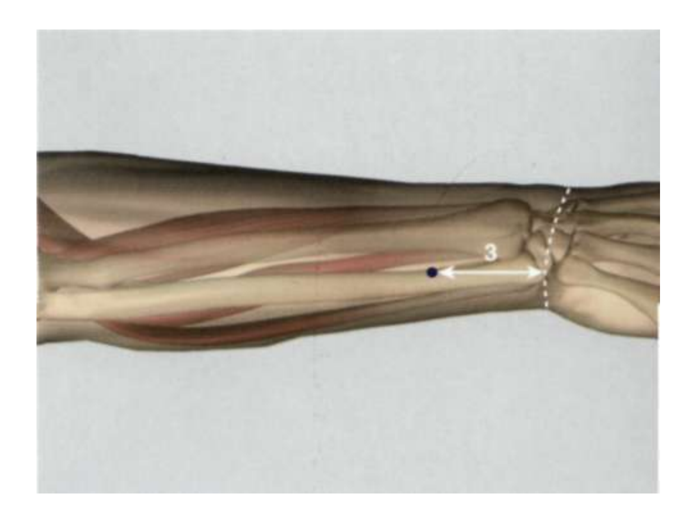
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: agudiza el oído y soluciona los espasmos

I: 1. Sordera

2. Epilepsia

P: punto Tsri



TR 8 San Yang Lo Vaso secundario de los tres meridianos Yang

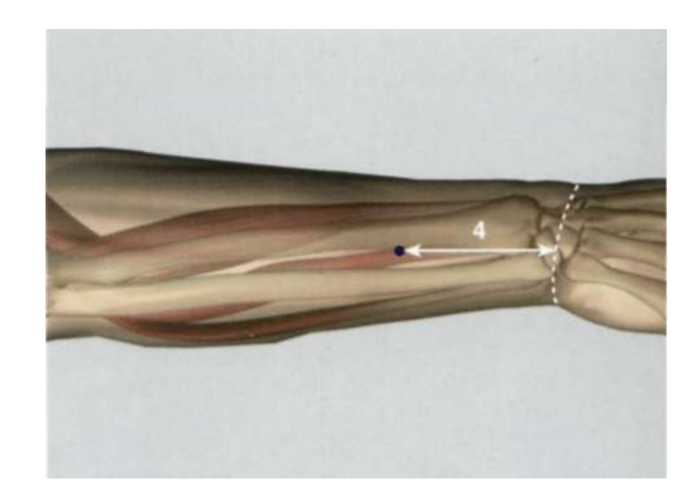
L: 4 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, entre el radio y el cubito, en la línea de unión de TR 4 con el olécranon

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y agudiza el oído

I: 1. Sordera

2. Dolor en el antebrazo



TR 9 Se TOU Cuatro sacrilegios

L: 5 Tsun por debajo del extremo del olécranon, entre el radio y el cubito, en la línea de unión entre TR 4 y el olécranon

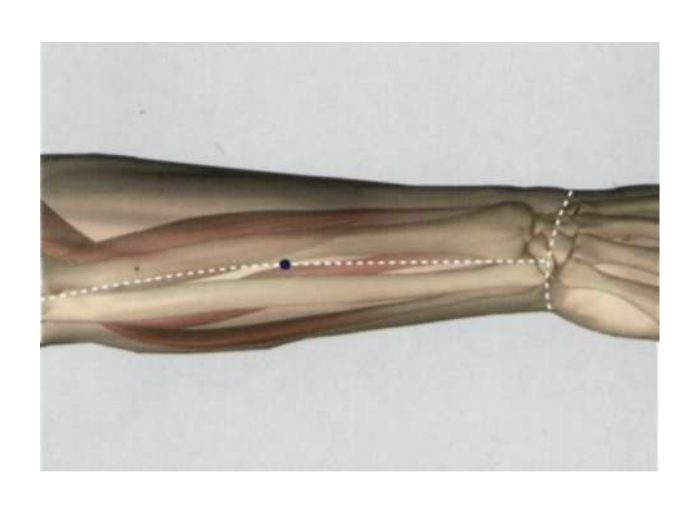
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

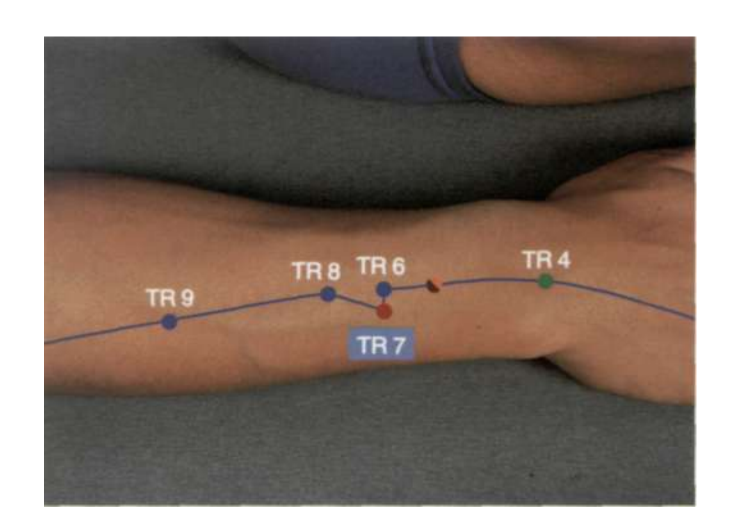
C: agudiza el oído y resuelve el estado de estupor, revive las ramificaciones y calma el dolor

I: 1. Disminución de la audición

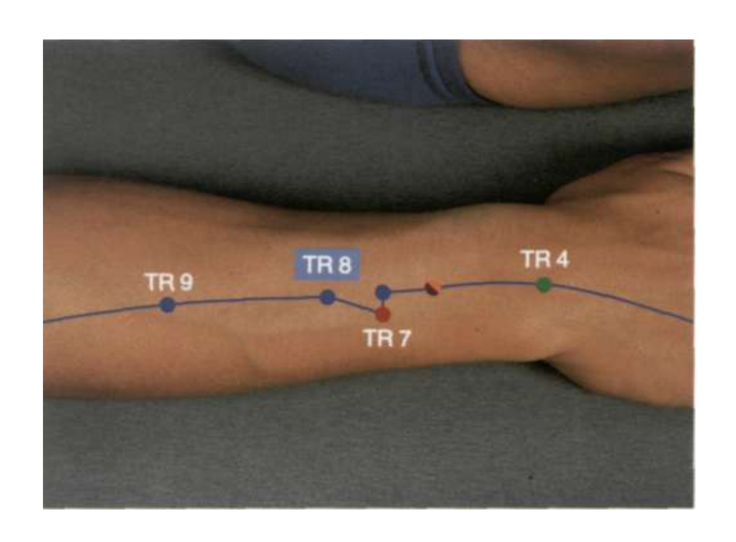
2. Inflamación aguda de las cuerdas vocales

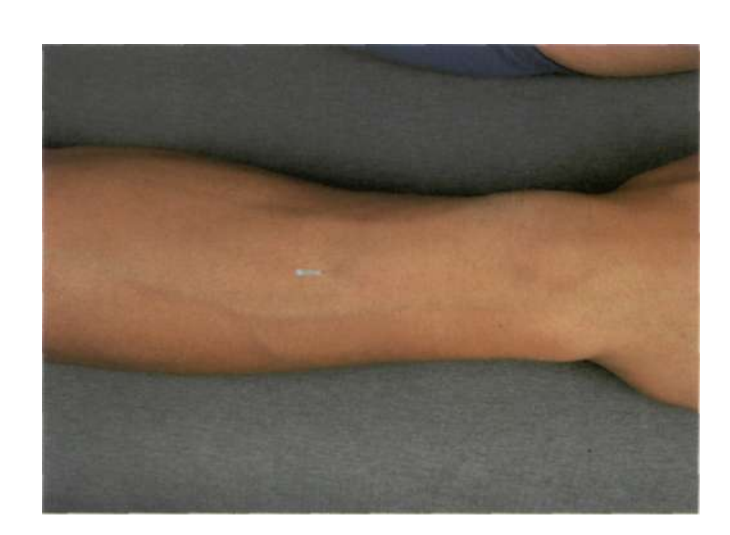
3. Dolor en el antebrazo

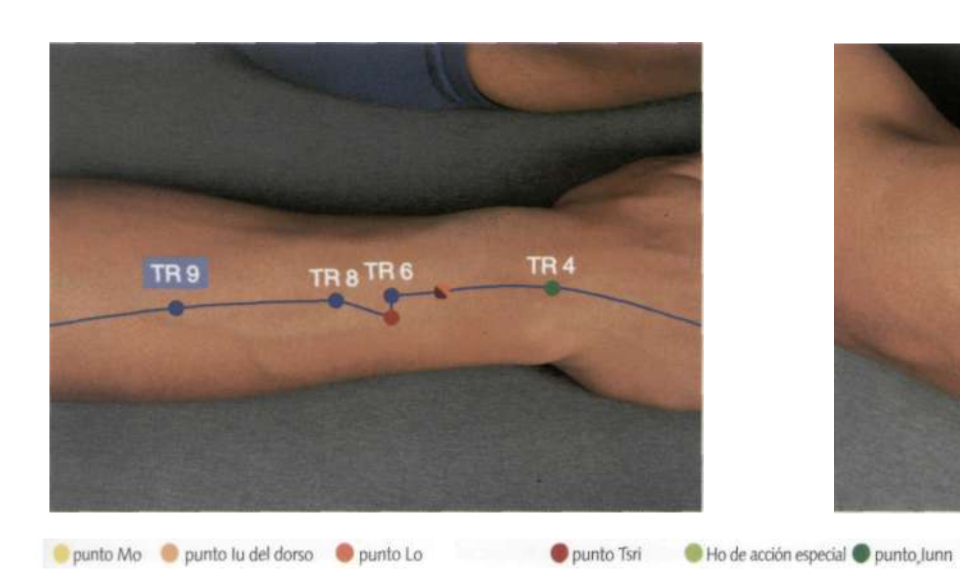


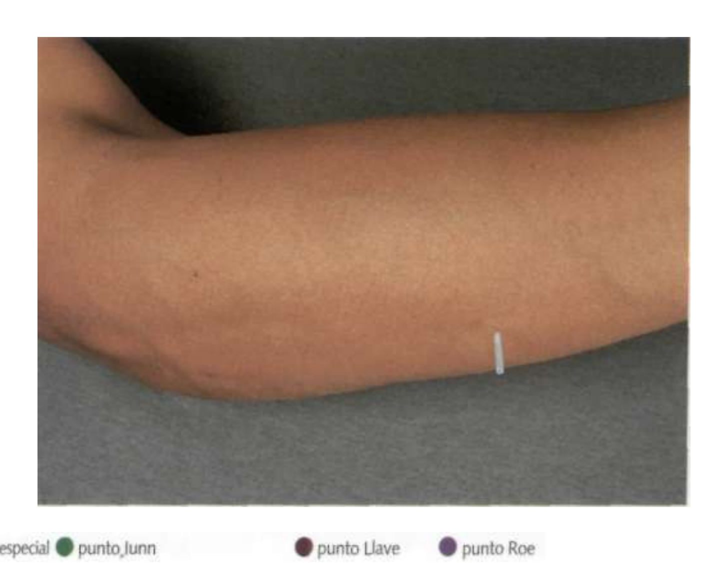












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Junn · punto Llave · punto Roe

TR 10 Tien Tsing Patio

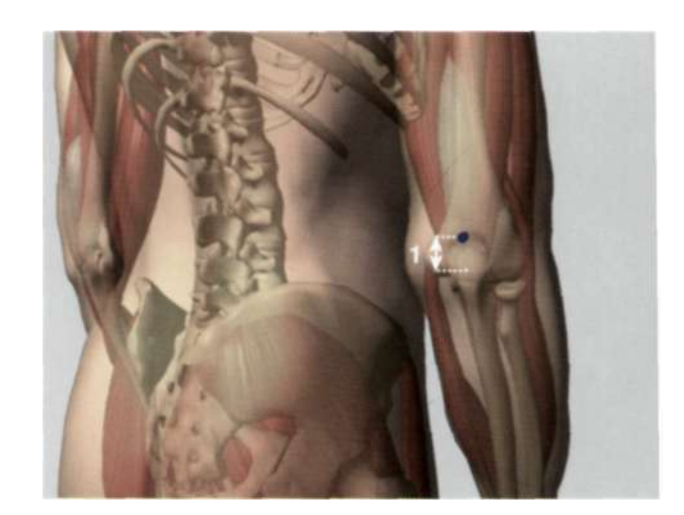
L: con el codo flexionado, en la depresión, 1 Tsun por encima del extremo del olécranon

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y elimina la mucosidad, hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Dolor en el hombro, el brazo y la articulación del codo
2. Epilepsia
3. Linfadenitis inespecífica y linfadenitis tuberculosa a nivel del cuello, la nuca y la axila

P: punto Ho (reunión) (5º punto Su)



TR 11 Ching Leng lúa Limpidez fría del abismo

L: con el codo flexionado, 2 Tsun por encima del extremo del olécranon, 1 Tsun por encima de TR 10

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: dolor en el hombro y el brazo



TR 12 SiaO Lo Desaparece en fundente

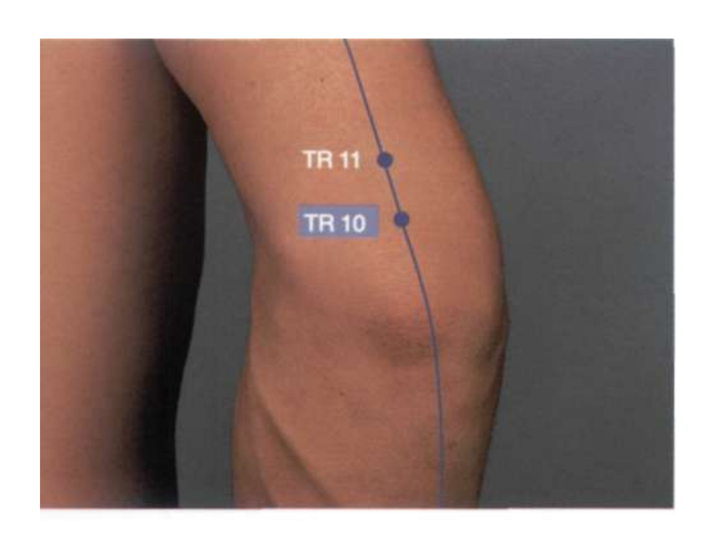
L: en el centro entre TR 11 y TR 13, en la línea de unión entre el extremo del olécranon y TR 14

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

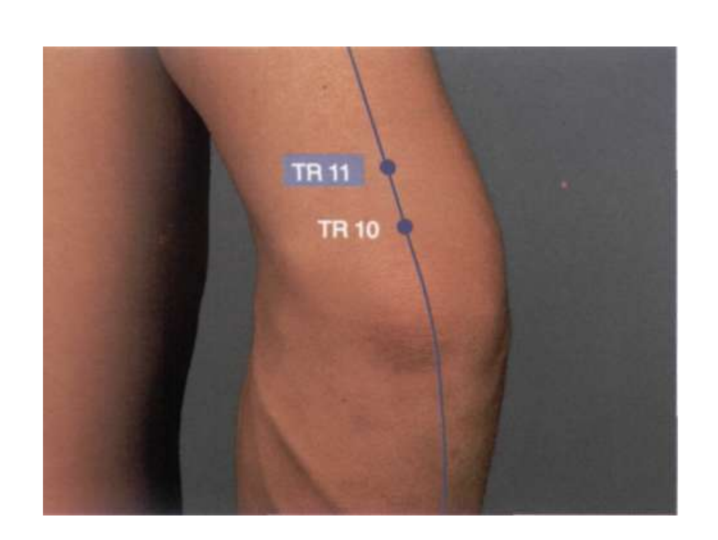
C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: dolor en el brazo

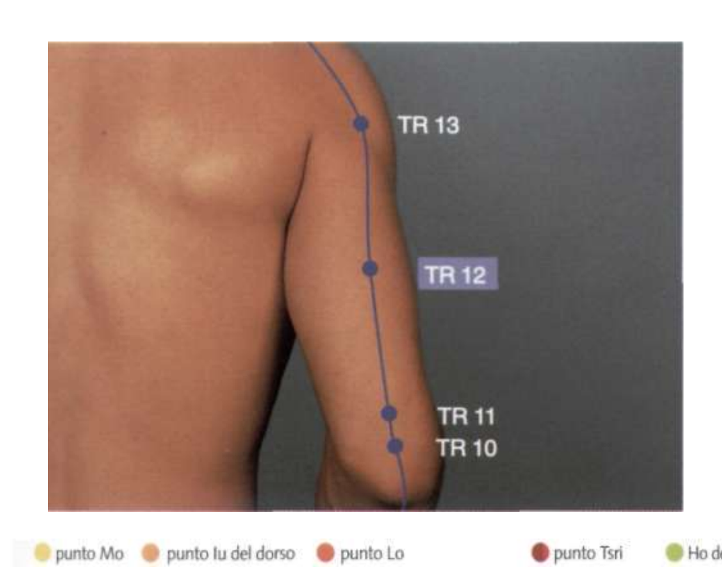














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TR 13 Nao Joe Reunión de tegumento bombeado

L: 3 Tsun por debajo de TR 14, en la línea de unión entre TR 14 y el extremo del olécranon, en el borde posterior del m. deltoides

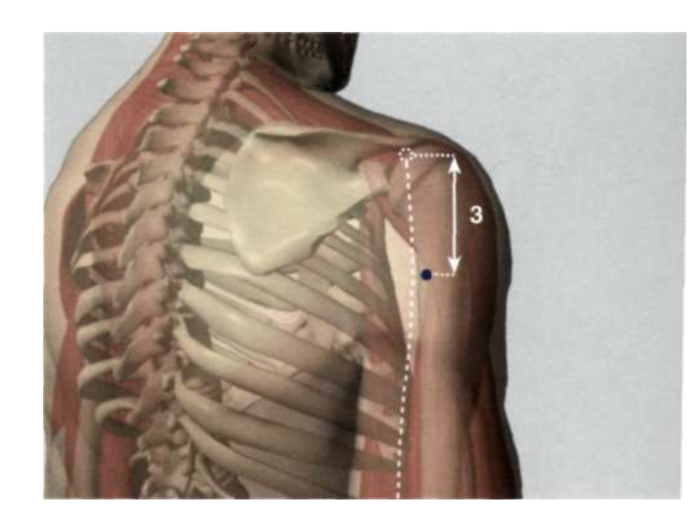
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y elimina la mucosidad, hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Dolor en el hombro, la nuca y el brazo

2. Enfermedades de la glándula tiroides

3. Linfadenitis inespecífica y linfadenitis tuberculosa a nivel del cuello, la nuca y la axila



TR 14 Tsien Tsiao Hueso del hombro

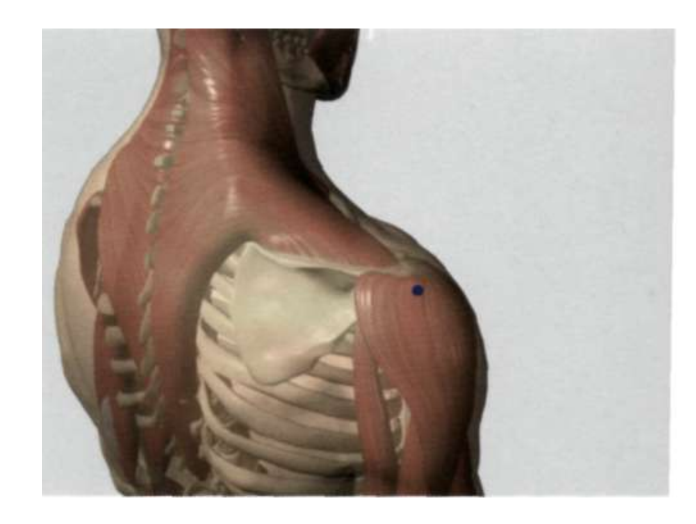
L: con el brazo en abducción, en la depresión posterior e inferior del acromion, por detrás de IG 15

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: mejora la movilidad articular y hace transitable el meridiano

I: periartropatía de la articulación escapulohumeral

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO!



TR 15 Tíen Tsiao Hueso celeste

L: en el centro entre VB 21 y ID 13, en el ángulo superior de la escápula

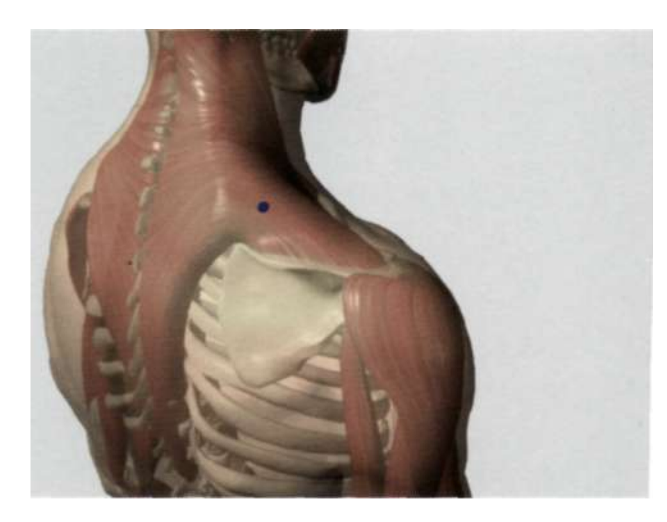
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

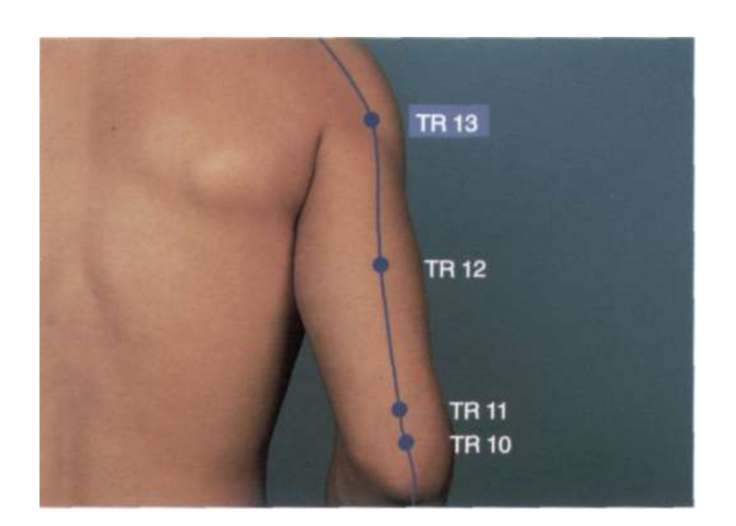
I: 1. Dolor en el hombro y la espalda

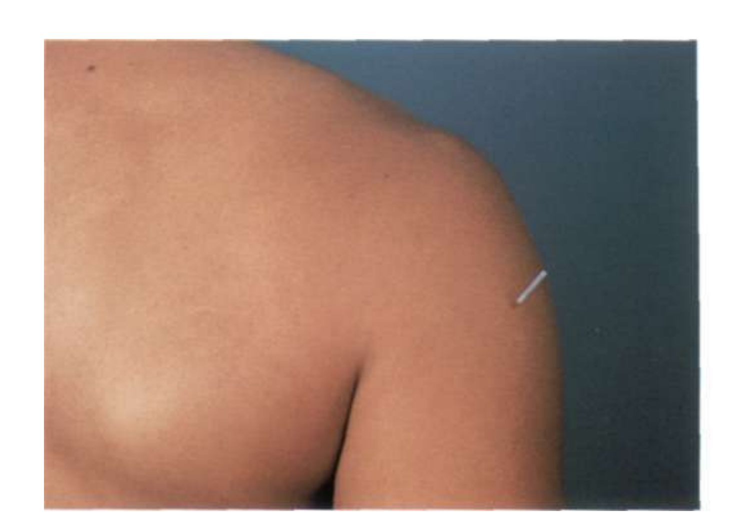
2. Síndrome cervical

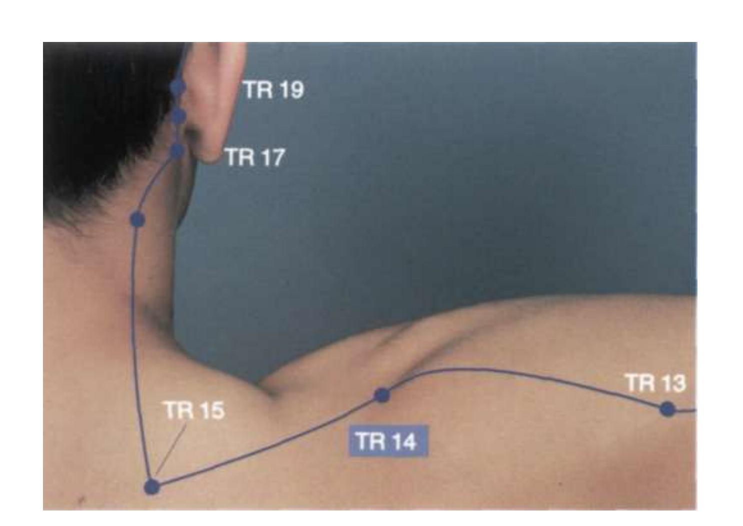
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

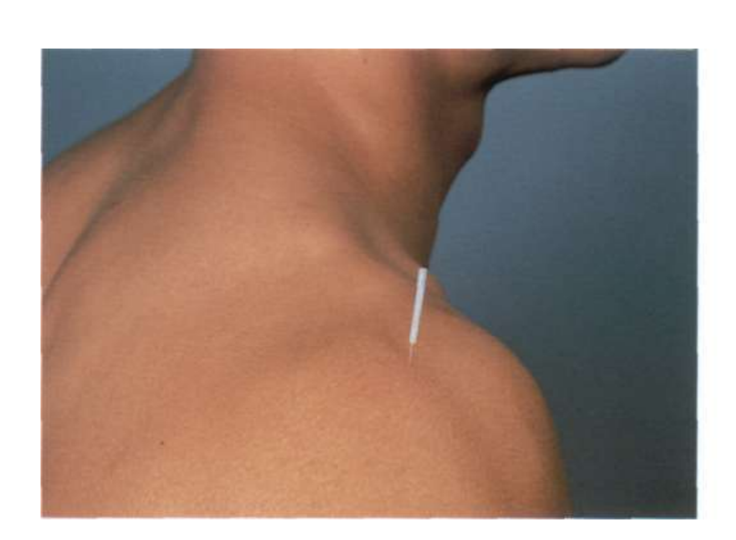


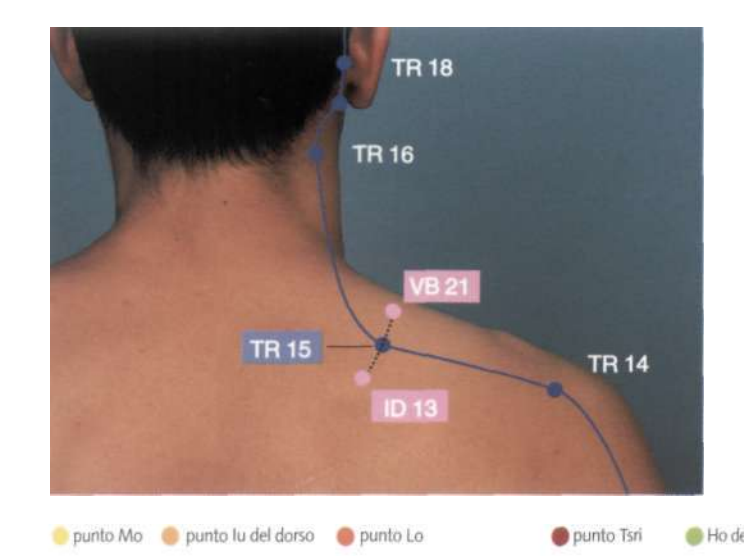
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida







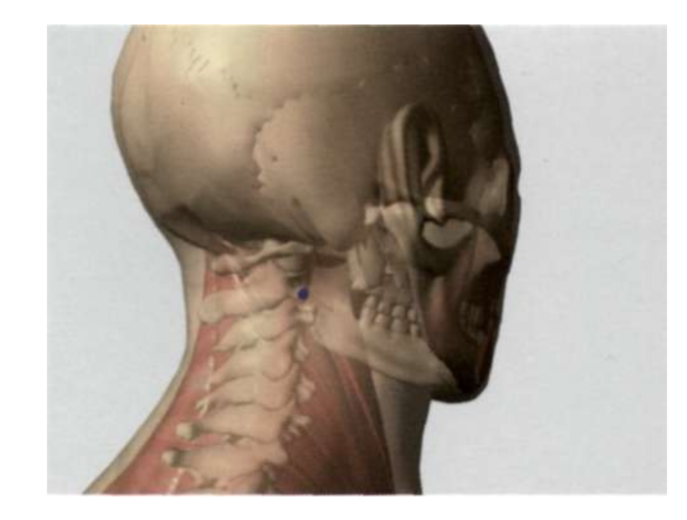






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TR 16 Tien Iou Ventana celeste



L: en el borde posterior del m. esternocleidomastoideo, por debajo del borde posterior de la apófisis mastoidea, a la altura del ángulo mandibular

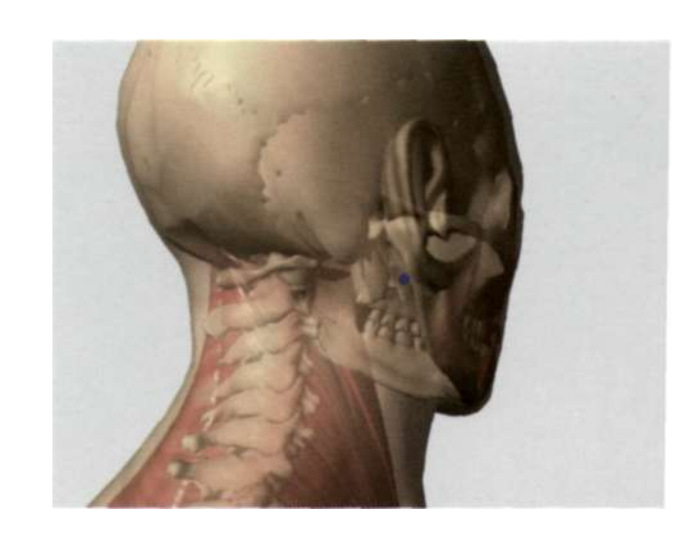
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor, agudiza el oído y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. Trastornos locales de la columna cervical

2. Pérdida de oído

TR 17 I Fong Estorbo para el Fong



L: por detrás del lóbulo de la oreja, en la depresión que forman la apófisis mastoidea y el maxilar inferior

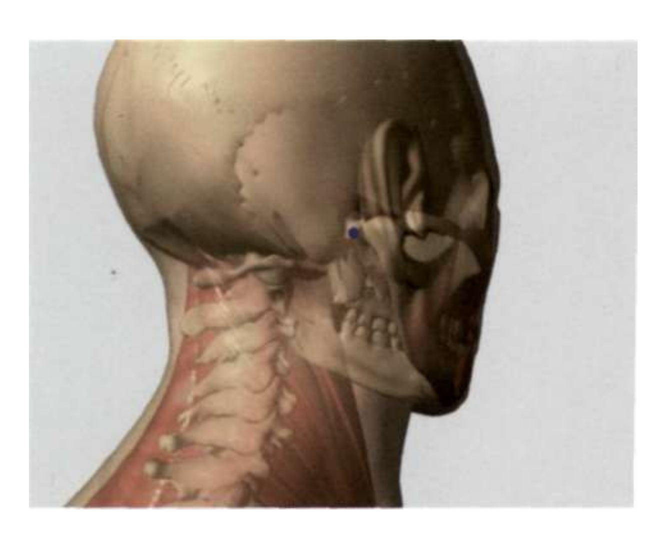
T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: agudiza el oído y endereza lo torcido

I: 1. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

2. Parálisis facial

TR 18 Tché Mo Alimento de meridiano



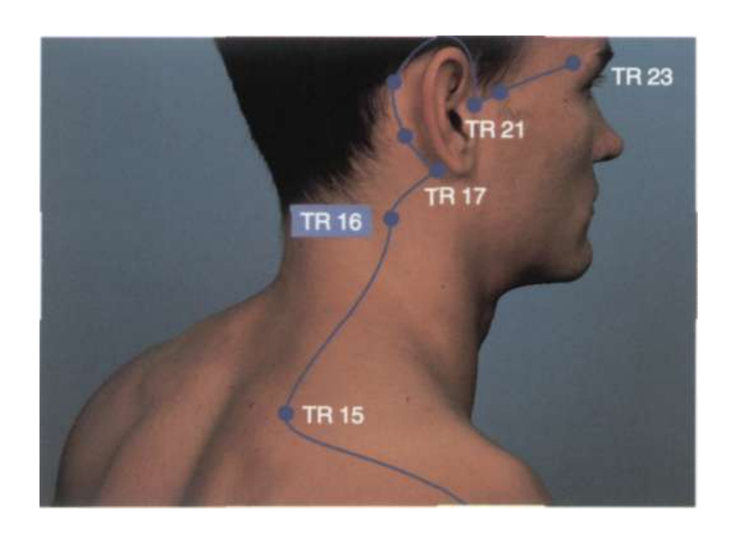
L: en el centro de la apófisis mastoidea, en la zona de transición entre los tercios superior y medio de la línea de unión entre TR 17 Y TR 20, a lo largo del hélix de la oreja

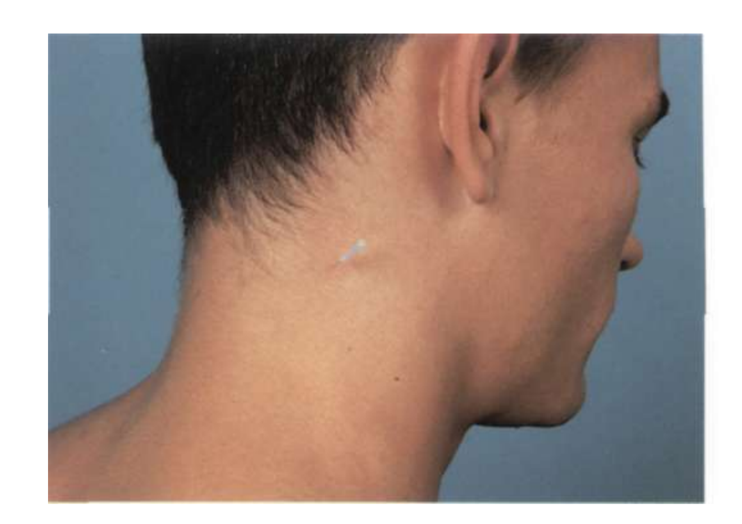
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; microsangría; moxibustión

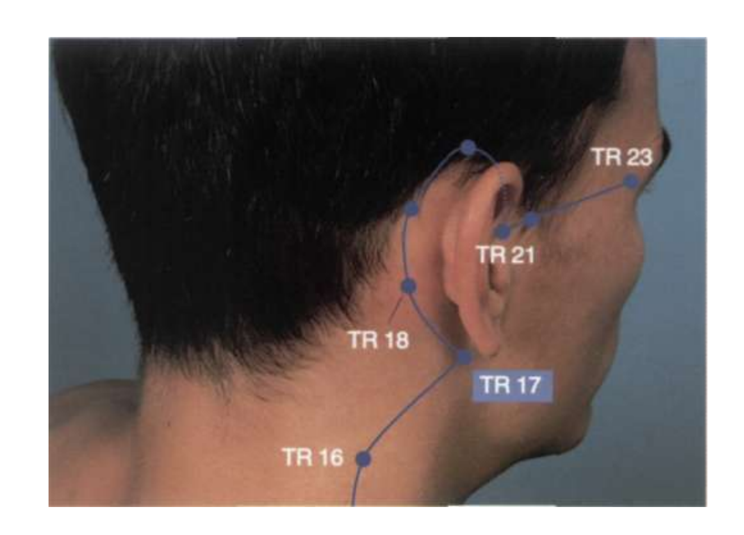
C: agudiza el oído y calma el dolor

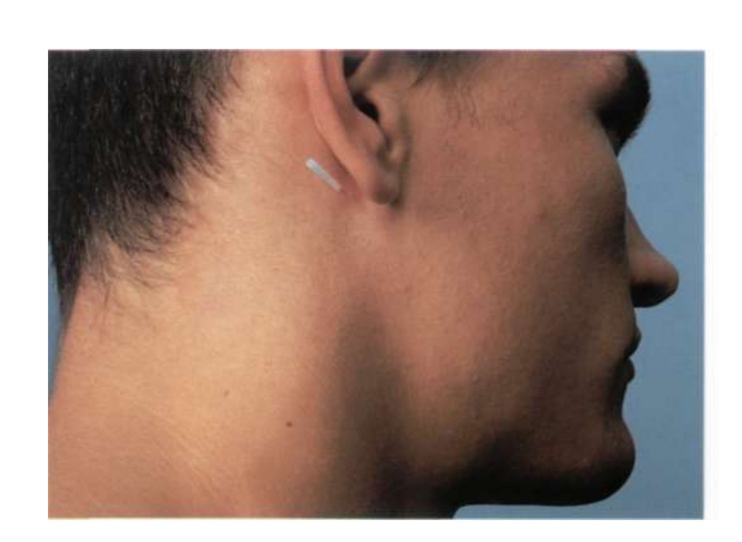
I: 1. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

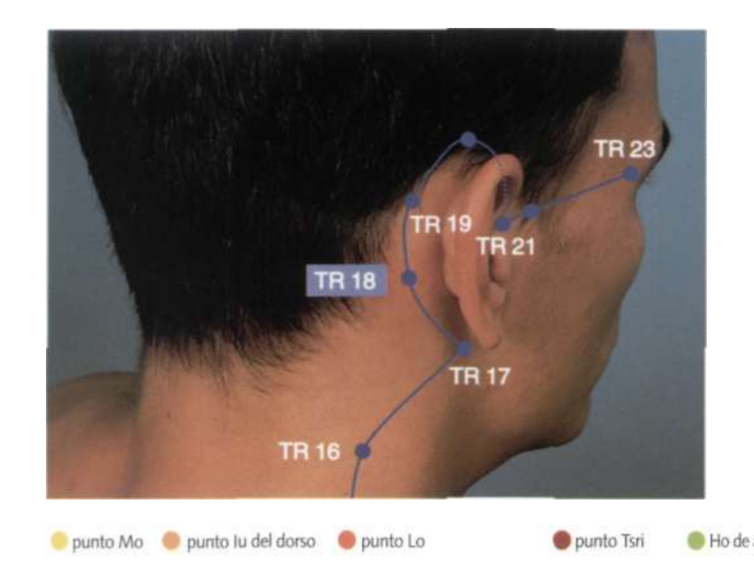
2. Cefalea hemicraneana

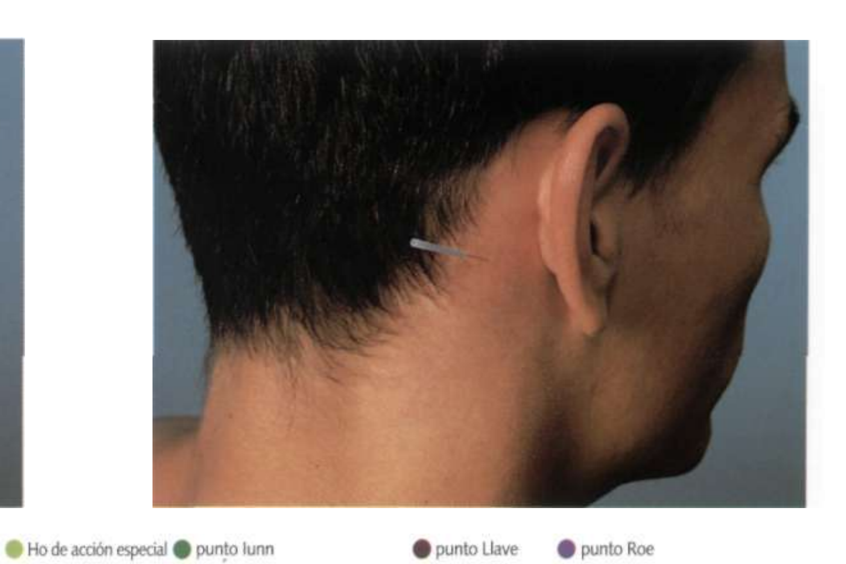












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TR 19 LOU Si Respiración de la cabeza

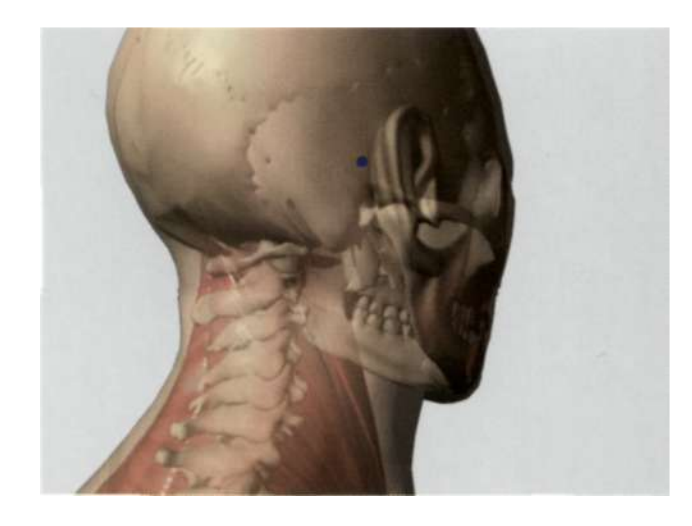
L: en la zona de transición entre los tercios medio y superior de la línea de unión entre TR 17 y TR 20, a lo largo del hélix

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Cefalea hemicraneana

2. Acúfenos



TR 20 TsiO Son Ángulo de la oreja

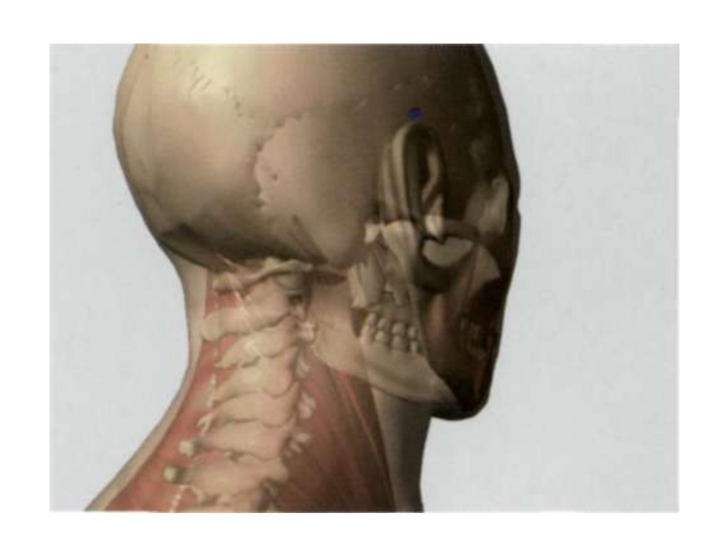
L: directamente por encima del ápex de la oreja, en la línea del pelo

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma el dolor y hace desaparecer las turbideces oculares

I: 1. Cefalea hemicraneana

2. Enfermedades de la córnea



TR 21 El Menn Puerta del oído

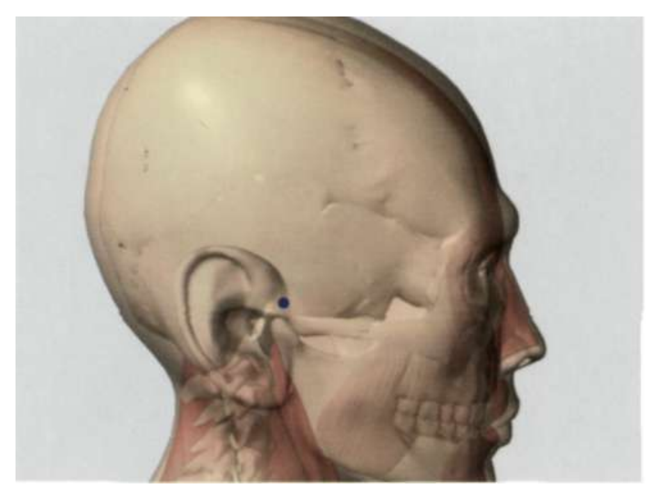
L: por delante de la incisura superior del trago, en la depresión craneodorsal del cóndilo de la mandíbula

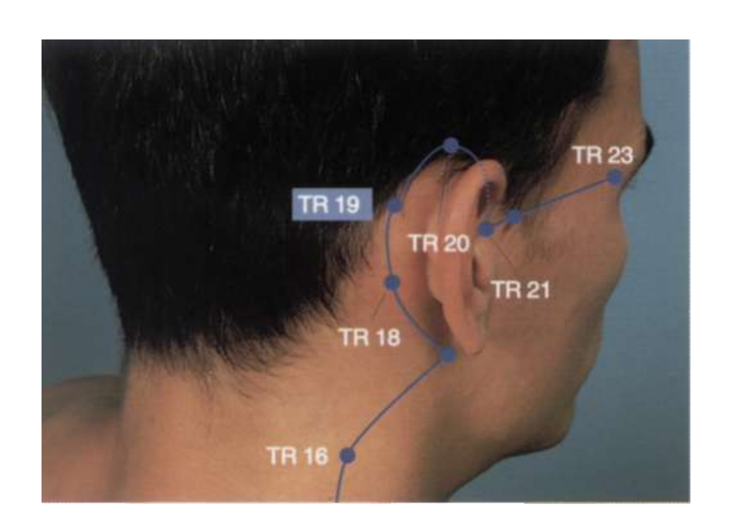
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

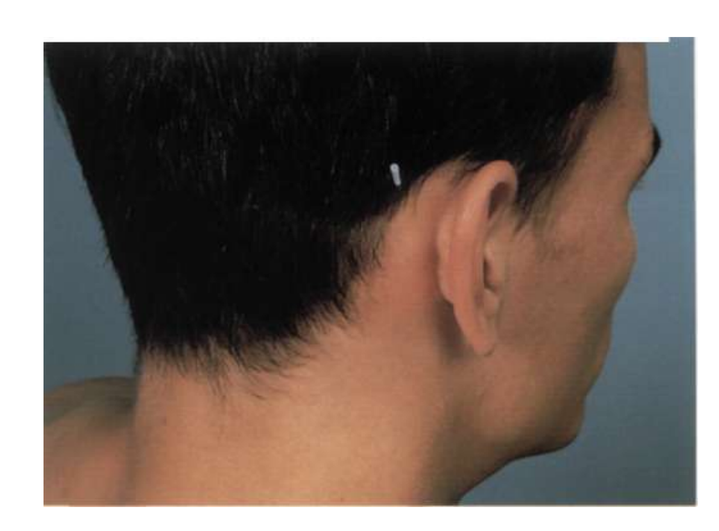
C: hace transitable el meridiano y agudiza el oído

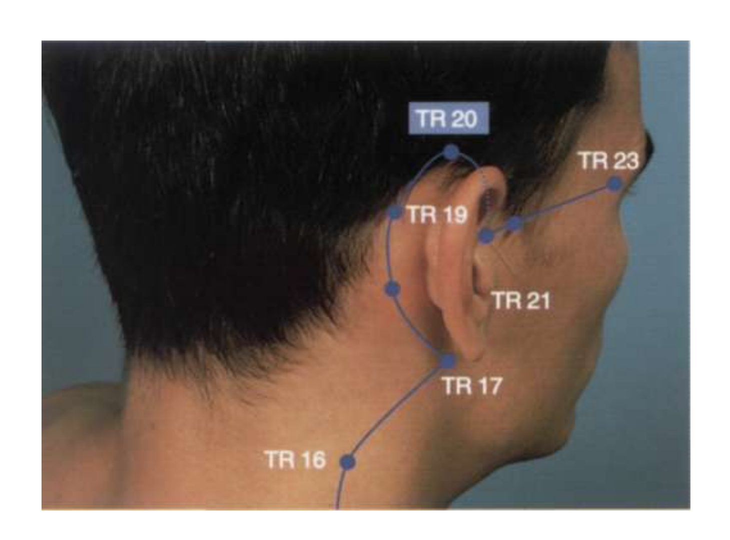
I: 1. Enfermedades otológicas

2. Neuralgia del trigémino

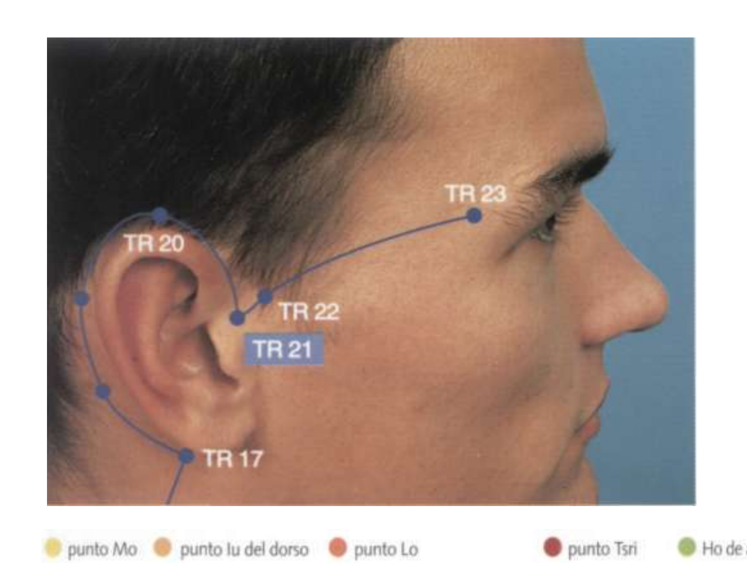


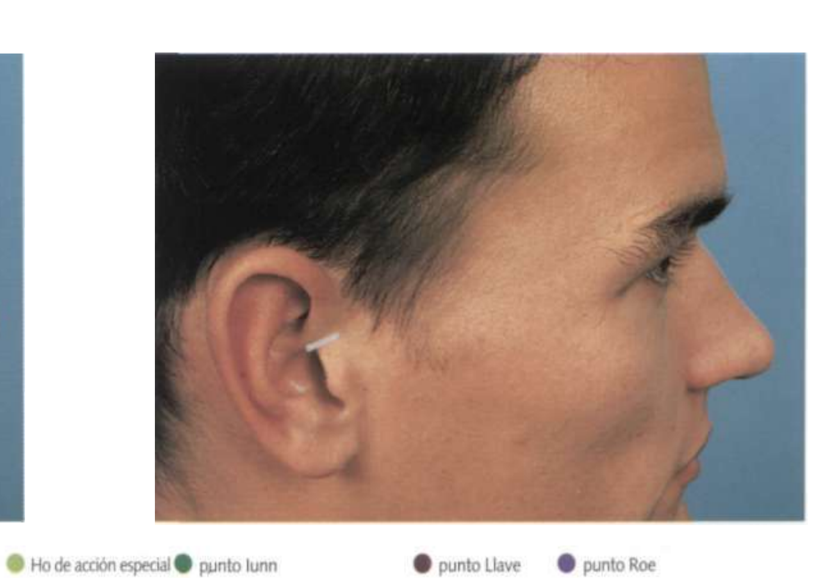






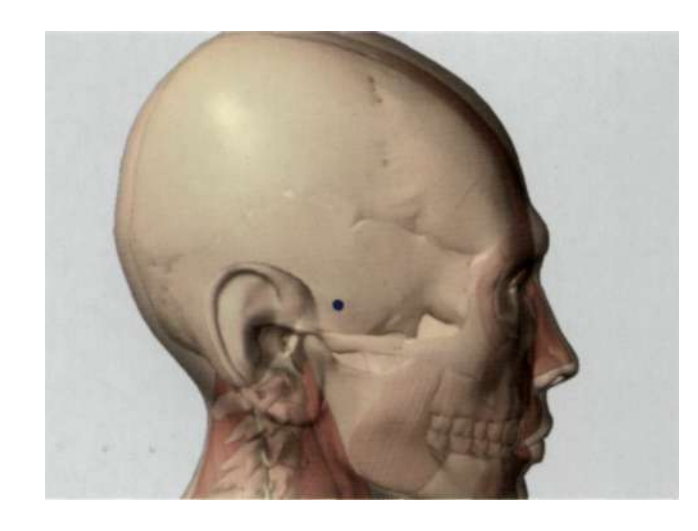






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TR 22 Jo TsiaO Hueso de la armonía



L: en el borde posterior de la línea de las patillas, por delante del borde anterior de la raíz del pabellón auditivo y por detrás de la a. temporal superficial

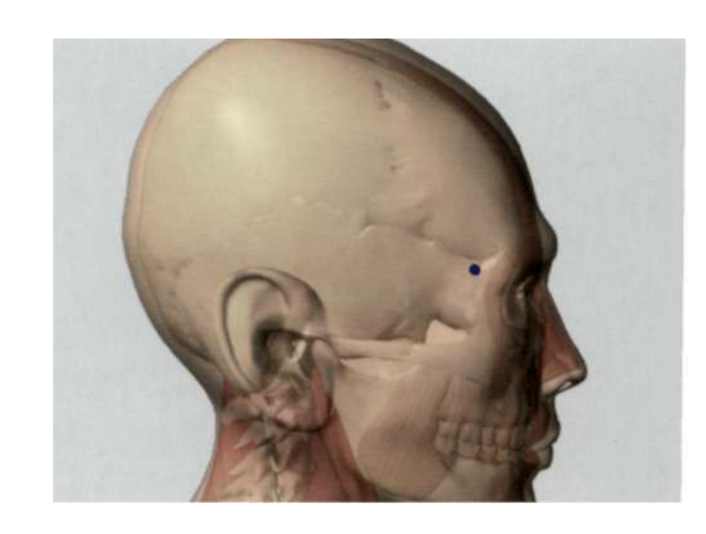
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; evitar la a. temporal superficial

C: hace transitable el meridiano y agudiza el oído

I: 1. Disfunción oromandibular

2. Acúfenos

TR 23 Se Tchou Vacío de bambú



L: en la depresión del extremo lateral de la ceja, junto a la delimitación ósea de la órbita

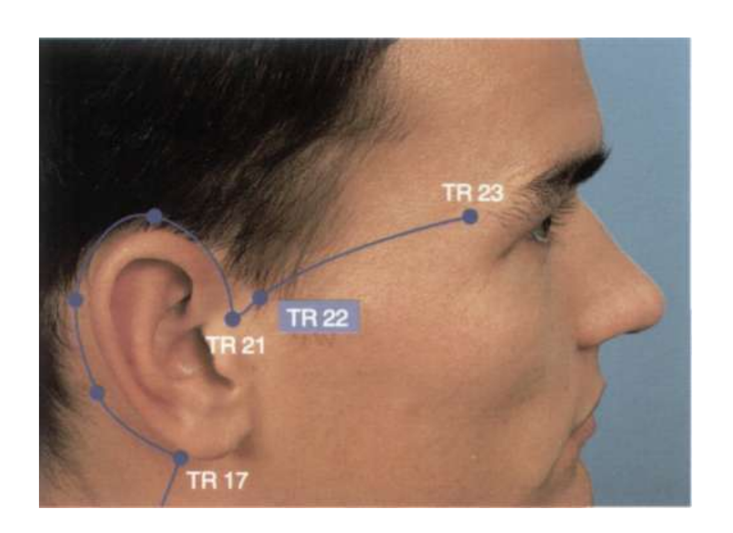
T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular ó 0,5-1 Tsun subcutánea; moxibustión

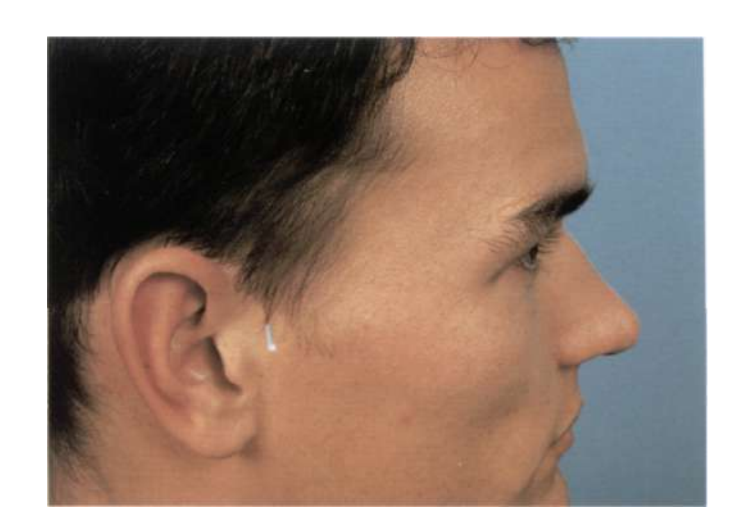
C: dispersa el viento y aclara el calor, aumenta la agudeza visual y calma el dolor

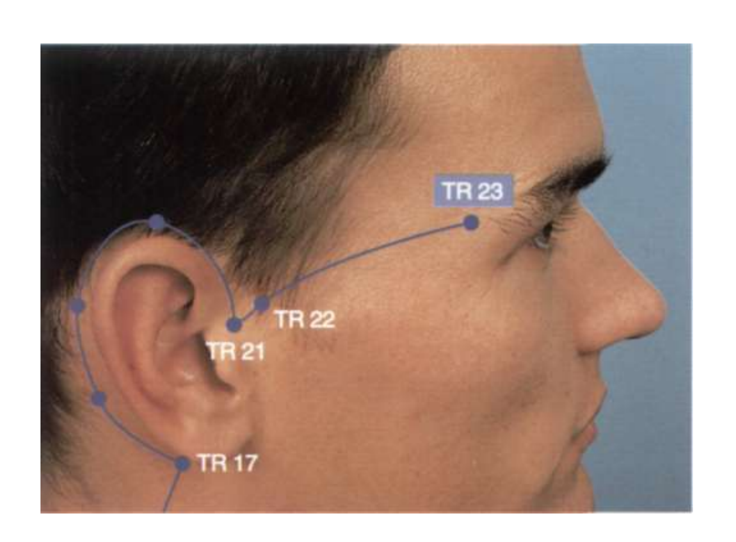
I: 1. Cefalea hemicraneana

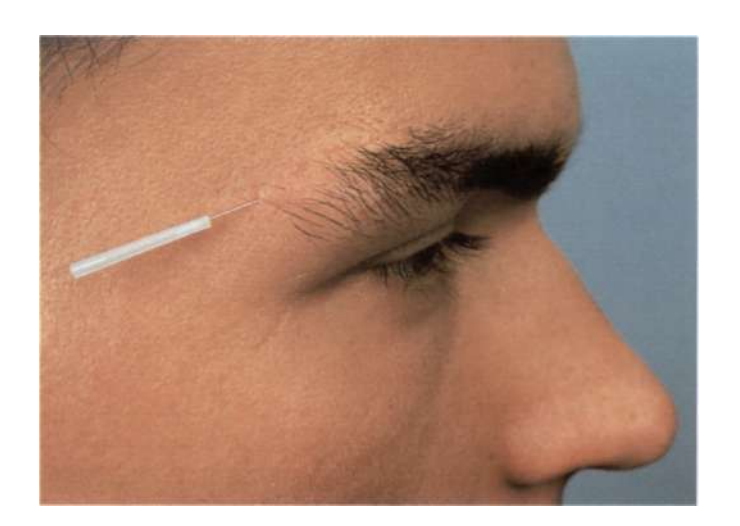
2. Enfermedades oculares

3. Tics en los ojos









punto Mo punto lu del dorso punto Lo punto Tsri Ho de acción especial punto lunn punto Llave punto Roe

2.2.11 Meridiano de la vesícula biliar (VB)

Sinónimos

- Tan King
- Yang menor del miembro inferior

Trayecto del meridiano

En su trayecto superficial el meridiano de la vesícula biliar presenta 44 puntos de acupuntura.

El trayecto superficial del meridiano empieza en el límite óseo del ángulo ocular externo, recorre la parte delantera de la oreja y asciende hasta la región de las sienes. Desde aquí el meridiano toma nuevamente un trayecto descendente hacia la parte anterior del hélix y rodea la oreja hasta la región de la apófisis mastoides. Desde aquí forma nuevamente un arco sobre la región temporal hasta la frente y retrocede con una ligera desviación hacia la parte media, por encima del cráneo, hasta la región de la nuca, donde alcanza el punto VB 20.

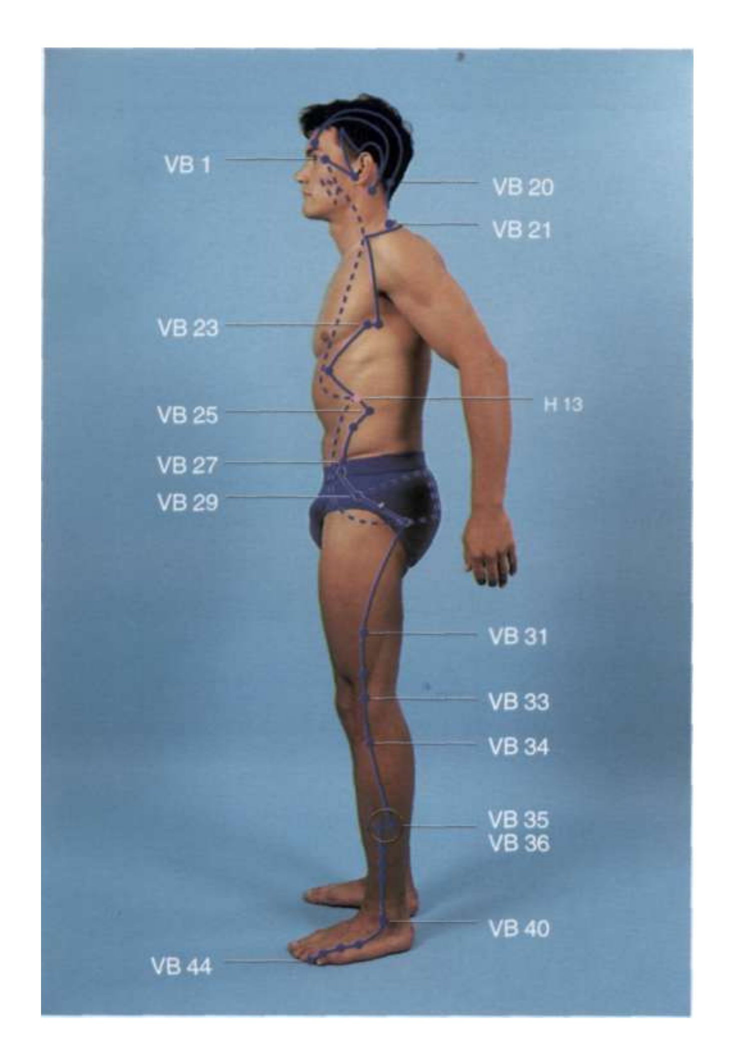
Del meridiano principal sale una rama, justo por debajo de VB 20, que discurre por delante del punto VB 12, por encima del punto TR 17, de la oreja y del punto ID 19, delante de la oreja, hasta VB 1.

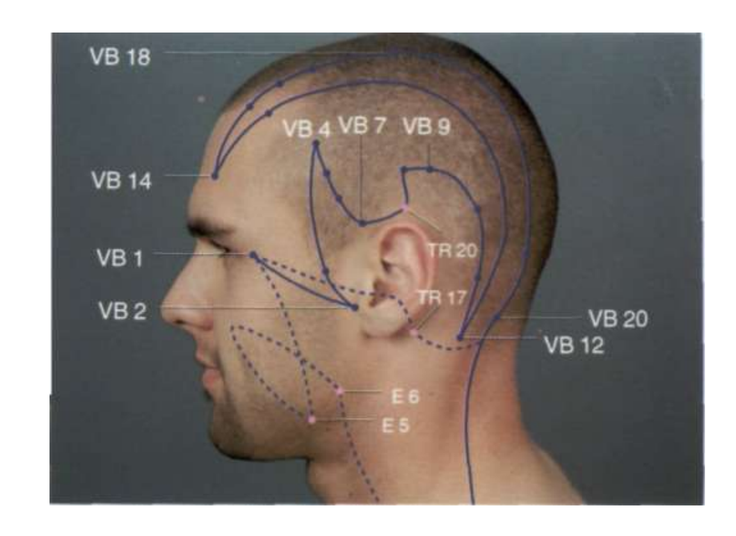
Otra rama sale del punto VB 1 hacia el maxilar inferior, en el punto E 5, para ascender en primer lugar hacia la mejilla en el punto ID 18 y seguidamente regresar hacia el punto E 6, en el ángulo mandibular. Desde aquí el meridiano sigue su trayecto hacia la fosa supraclavicular, donde vuelve a unirse con el meridiano principal que viene del punto VB 20.

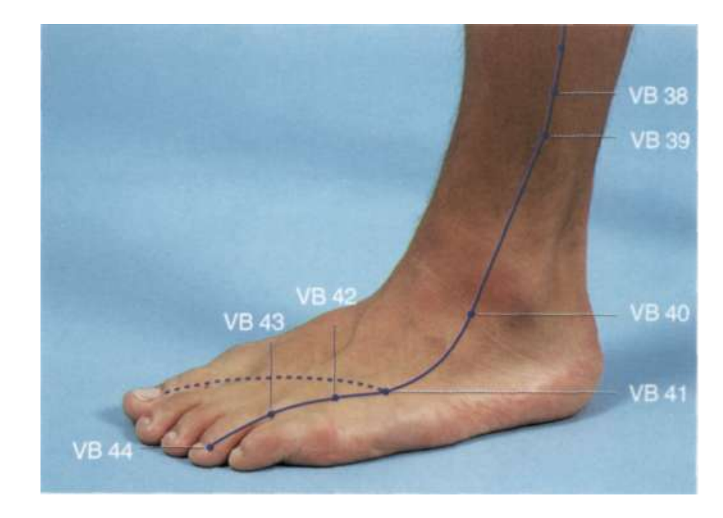
Desde la fosa supraclavicular el trayecto interno del meridiano se dirige hacia el tórax, atraviesa el diafragma, entra en contacto con el hígado y alcanza su órgano correspondiente, la vesícula biliar. El meridiano sigue por el interior a lo largo del flanco, donde tiene contacto con las capas profundas del punto H 13, para aparecer a nivel del pliegue inguinal externo, en las capas superficiales, y finalmente dirigirse hacia el punto VB 30, una vez pasada la cadera.

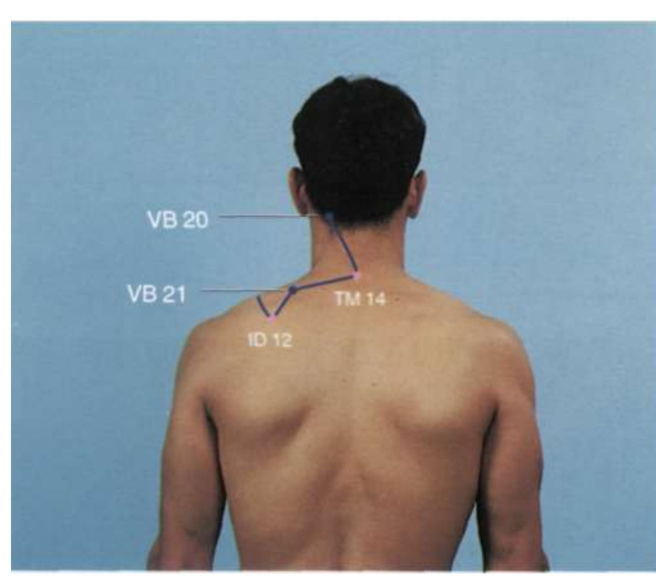
El resto del trayecto externo del meridiano corresponde a una porción que va desde el punto VB 20 en la región cervical, por encima de la séptima vértebra cervical (TM 14), hasta el punto VB 21, sobre la porción ascendente del m. trapecio. Desde aquí transcurre por encima de la región superior del hombro y el punto ID 12 hasta la fosa supraclavicular. A través de la región axilar, el meridiano sigue un trayecto zigzagueante, lateralmente a la caja torácica y a lo largo del flanco, hasta el punto VB 29, en la región de la cadera. Desde aquí parte una rama hacia el hueso sacro y por encima de los puntos V 31-V 34, para encontrarse nuevamente con la rama interna y el trayecto superficial del meridiano principal, en el punto VB 30. Desde éste el meridiano sigue su trayecto a lo largo de la región media de la parte externa del muslo hasta la parte media de la cara externa de la pierna y desde el maleólo extemo, sobre el dorso del pie, hasta el ángulo ungueal externo del cuarto dedo del pie.

Desde el punto VB 41, en el dorso del pie, sale una rama entre el primer y el segundo metatarsiano que se dirige hacia el dedo gordo del pie, donde entra en contacto con el meridiano del hígado.


VB 1
VB 20
VB 21
VB 23
H 13
VB 25
VB 27
VB 29
VB 31
VB 33
VB 34
VB 35
VB 36
VB 40
VB 44


VB 18
VB 4 VB 7 VB 9
VB 14
VB 1
TR 20
VB 2
TR 17
VB 20
VB 12
E 6
E 5


VB 38
VB 39
VB 42
VB 43
VB 40
VB 41
VB 44


VB 20
VB 21
TM 14
ID 12

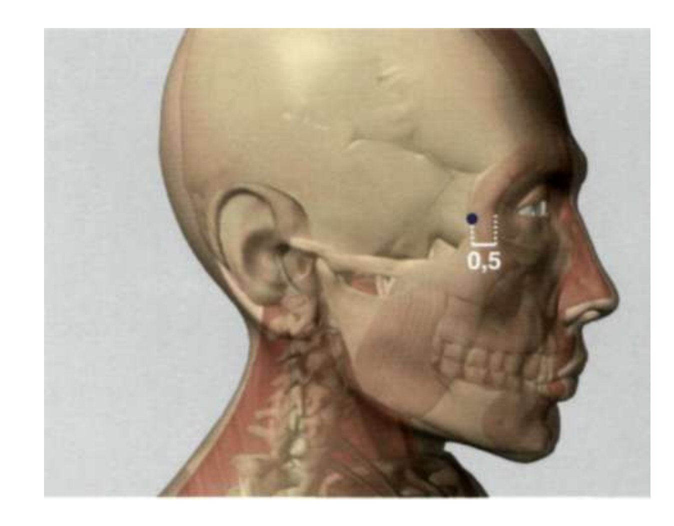
VB 1 **Tong Tse Tsiaó** Niña del ojo

L: 0,5 Tsun lateralmente hasta el ángulo externo del ojo, en la depresión del borde lateral de la órbita

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: mejora la agudeza visual y disuelve las turbideces oculares

I: enfermedades oculares



VB 2 **Ting Joe** Reunión del oído

L: con la boca abierta, delante de la incisura intertragica, en la depresión dorsal del cóndilo mandibular

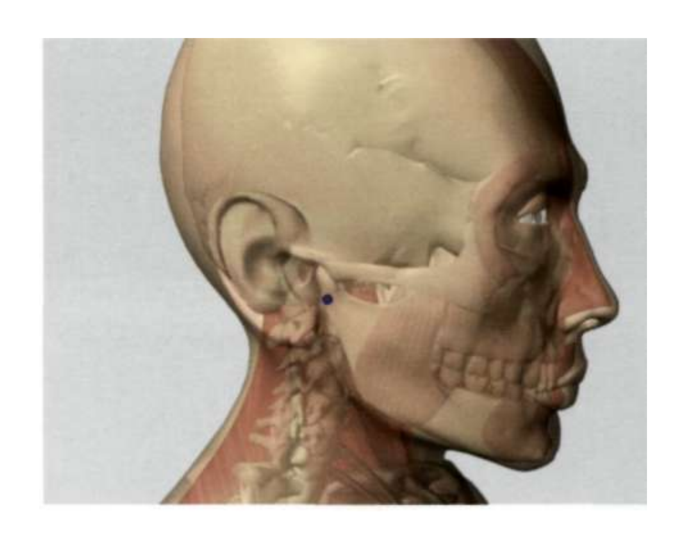
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despierta los sentidos y agudiza el oído, hace transitable el meridiano y calma el dolor

1:1. Enfermedades otológicas como p. ej. sordera, acúfenos, infecciones del conducto auditivo

2. Neuralgia del trigémino

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN MAXILAR!





VB 3 **Ko Tchou Zen** Convive, huésped

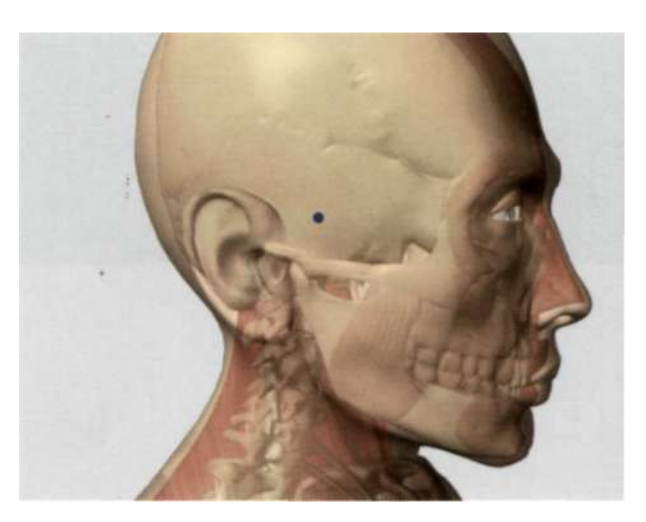
L: directamente por encima de E 7, en la depresión del borde superior del arco cigomático

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

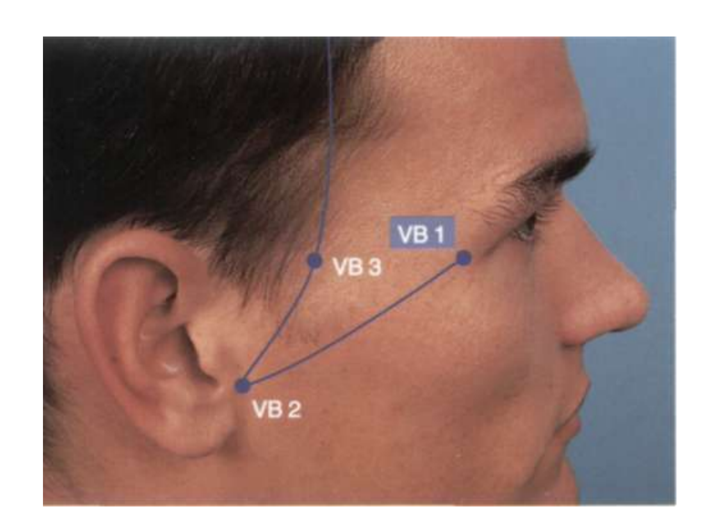
C: agudiza el oído y calma el dolor

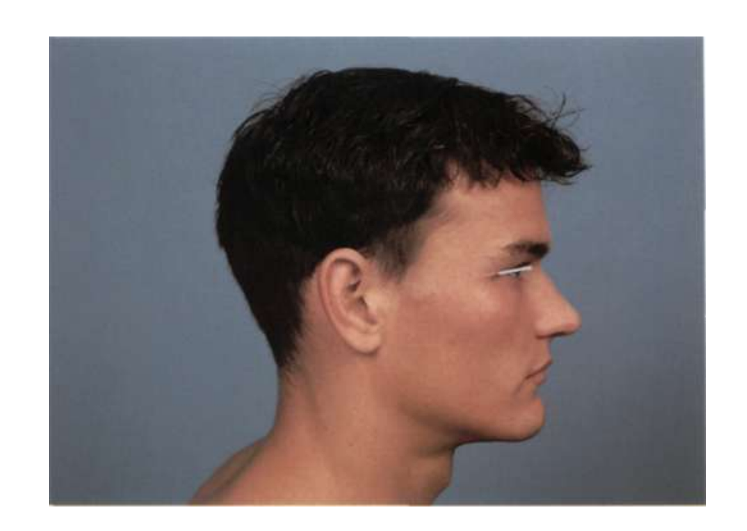
1:1. Acúfenos, sordera

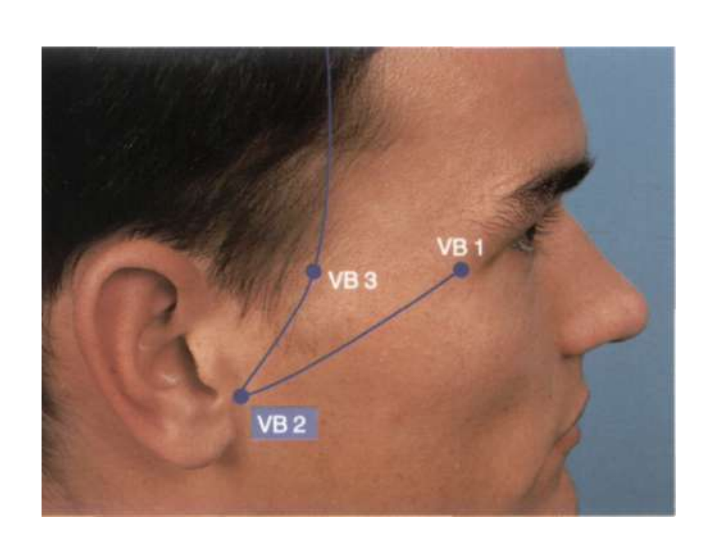
2. Odontalgia en el maxilar superior



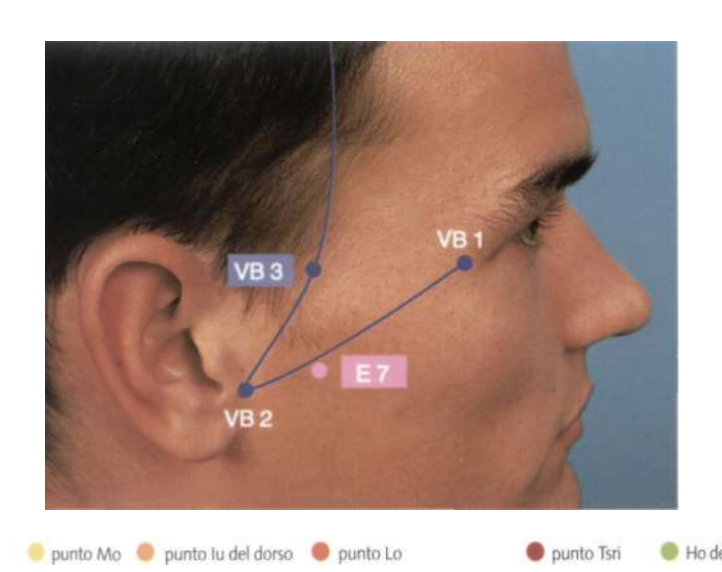
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaric

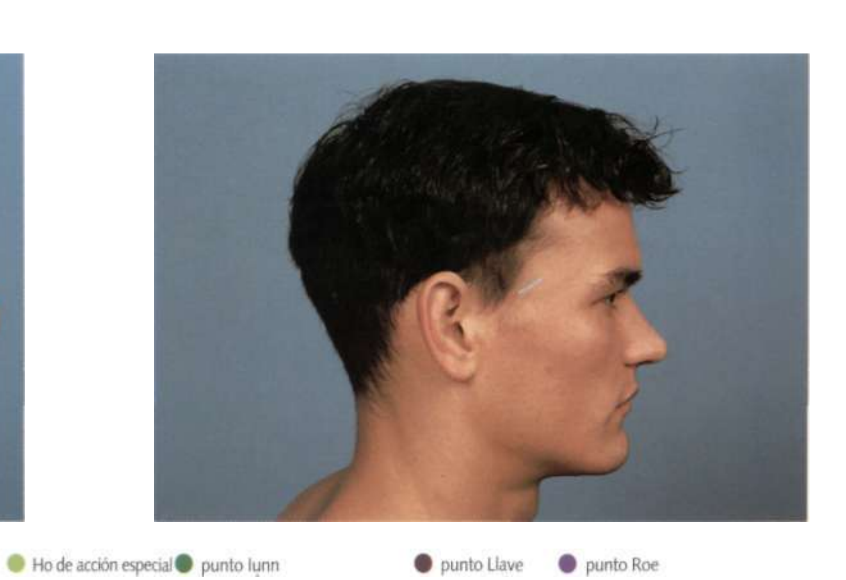












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 4 Jan lén Mentón

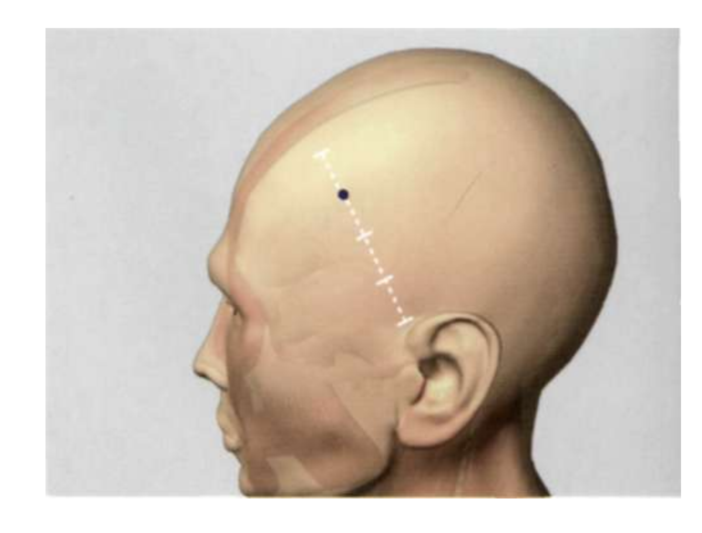
L: en la línea del pelo de la zona parietal, en la zona de transición entre el cuarto superior y el siguiente, de la línea imaginaria de unión entre E 8 y VB 7

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: alivia el hígado y dispersa el viento, hace permeables los vasos red y calma el dolor

1:1. Hipertensión

2. Cefalea hemicraneana



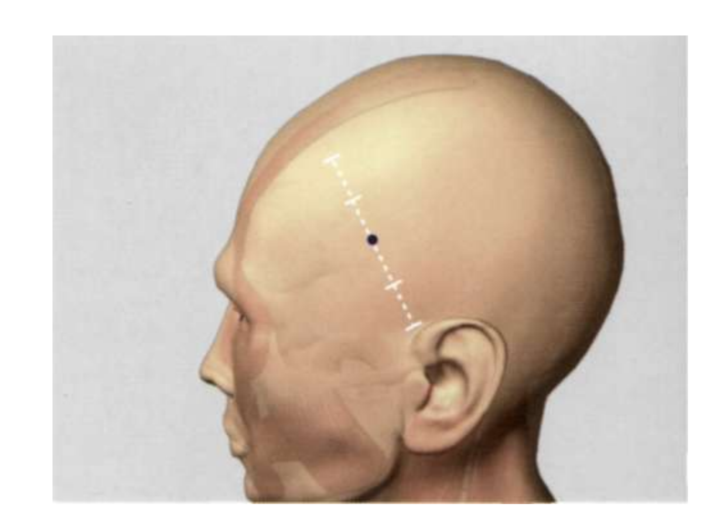
VB 5 Sin LOU Cabeza colgada

L: en la línea del pelo de la zona parietal, en el centro de la línea imaginaria de unión entre E 8 y VB 7

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor

I: cefalea hemicraneana



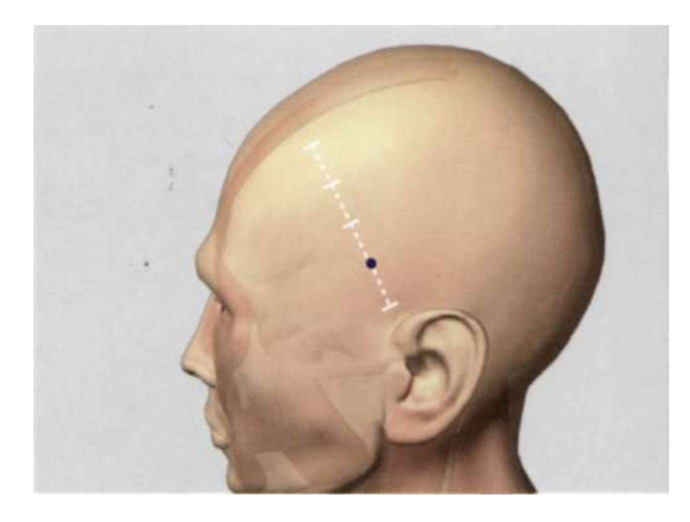
VB 6 Sie Li Balanza colgada

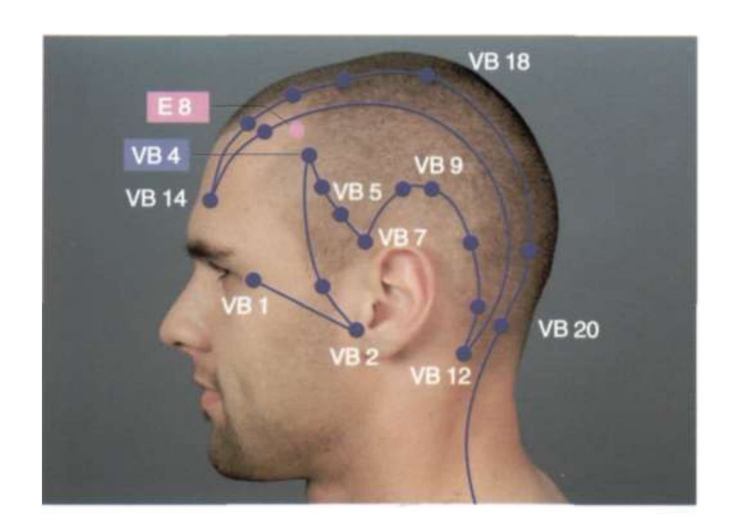
L: en la línea del pelo de la zona parietal, en la zona de transición *entre* el cuarto inferior y el siguiente, de la línea imaginaria de unión entre E 8 y VB 7

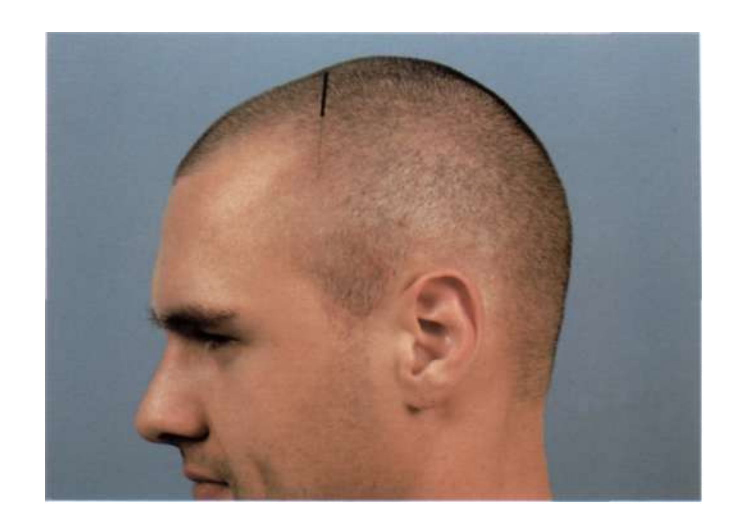
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

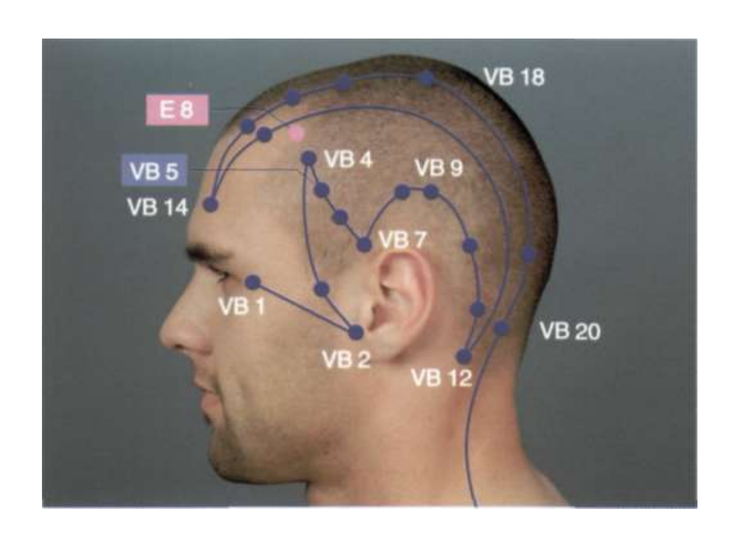
C: dispersa el viento y calma el dolor

I: cefalea hemicraneana

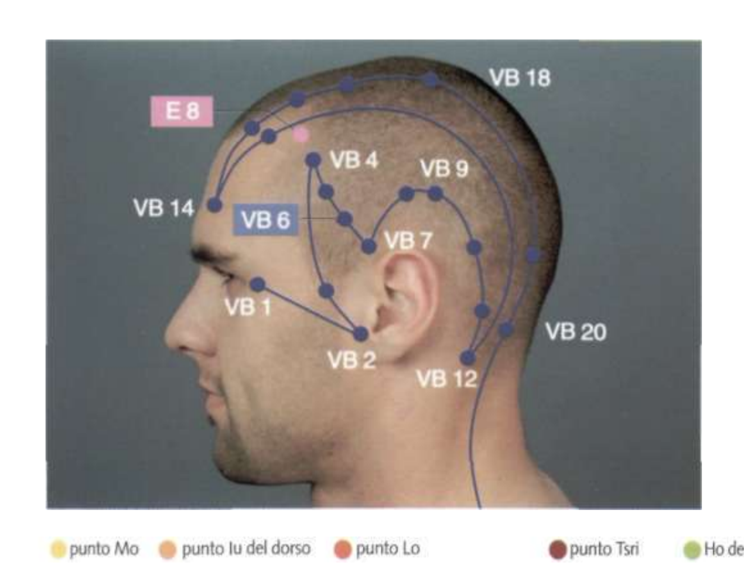


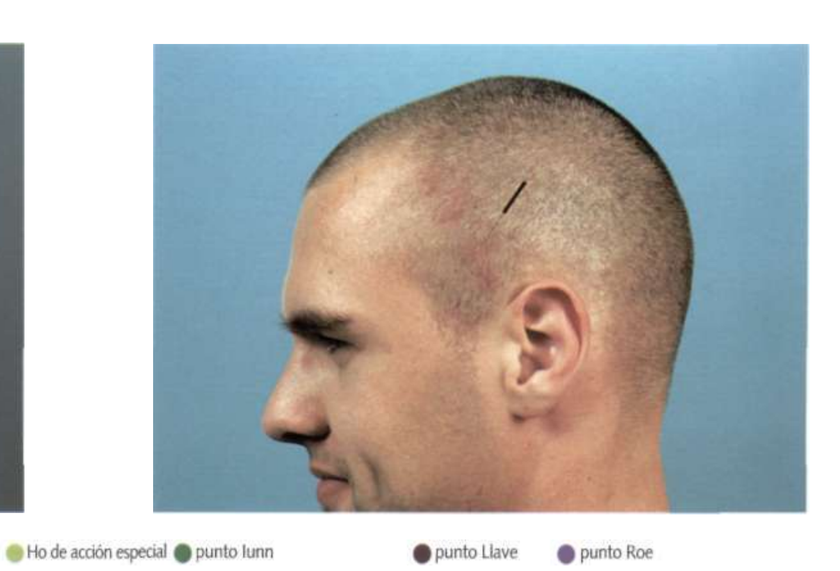






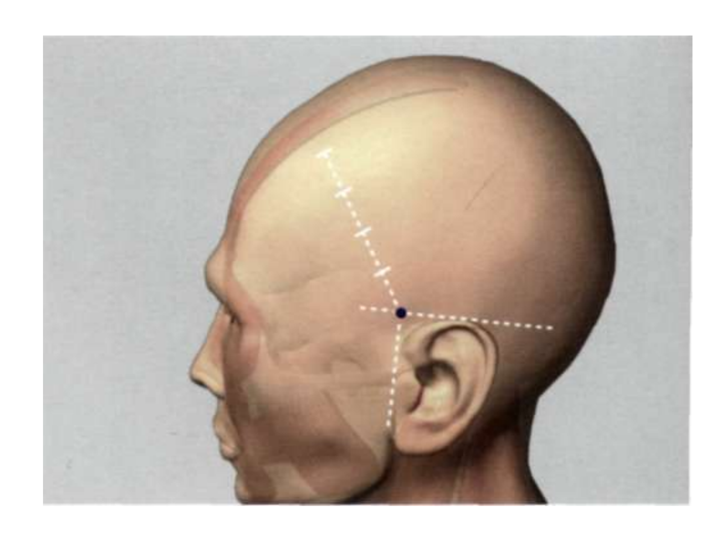






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 7 TSÍU Ping Curva de los favoritos



L: en el punto de cruce de una línea imaginaria horizontal y una vertical, sobre el borde de la oreja y a lo largo del límite posterior, entre el cuero cabelludo y la oreja

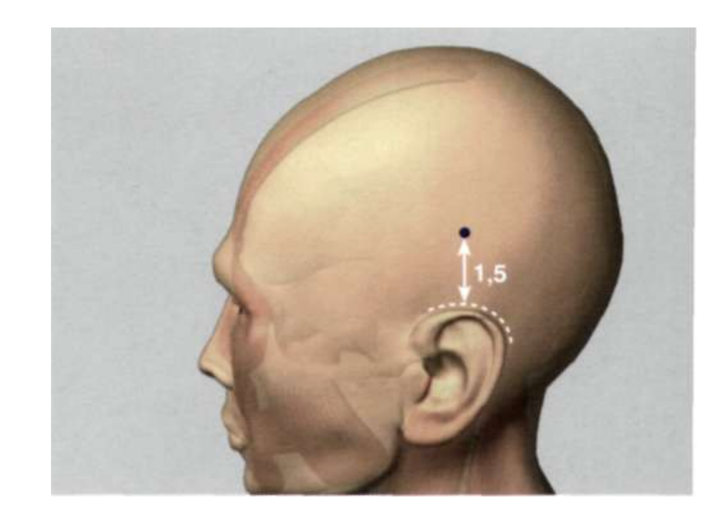
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, despeja el calor y resuelve los edemas

1:1. Cefalea hemicraneana

2. Parotiditis e inflamaciones de otras glándulas salivales

VB 8 Choaé Kou Fin del valle



L: directamente por encima del borde de la oreja, sobre TR 20,1,5 Tsun por encima de la línea del pelo

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

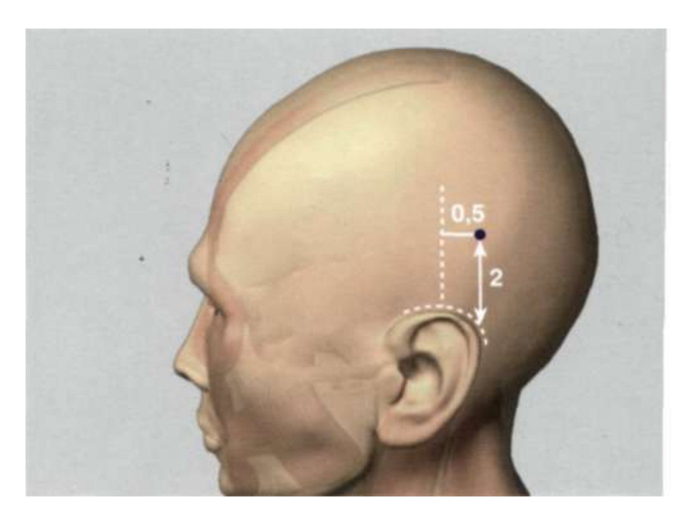
C: alivia el hígado y dispersa el viento, disminuye la energía invertida

1:1. Hipertensión

2. Cefalea hemicraneana

3. Enfermedad de Meniere

VB 9 Tienn Tchong Asalto del cielo



L: directamente por encima del borde posterior de la raíz de la oreja, 2 Tsun por encima de la línea del pelo, 0,5 Tsun por detrás de VB 8

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

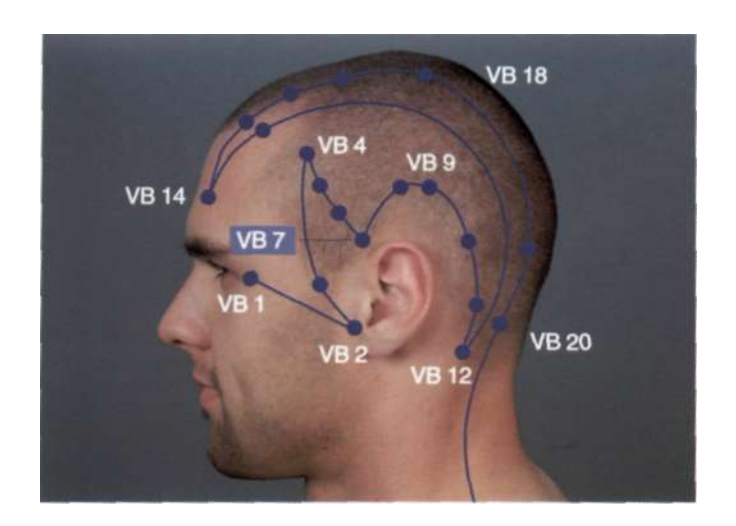
C: libera la fuerza espiritual y soluciona los espasmos, alivia los edemas y calma el dolor

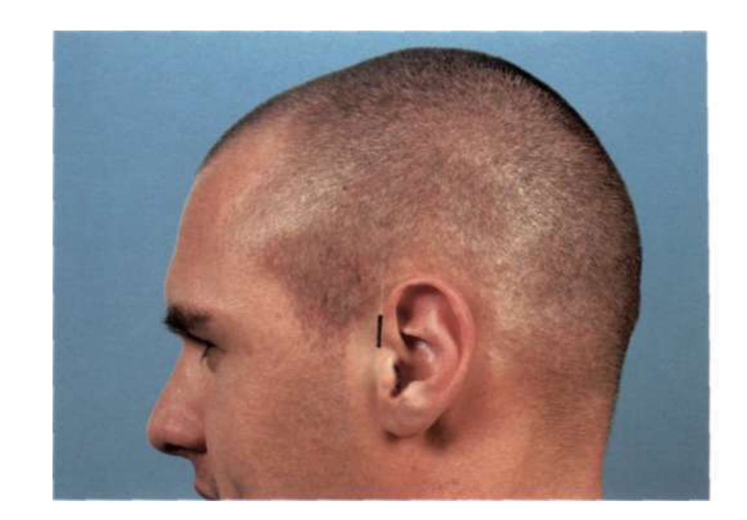
1:1. Cefalea hemicraneana

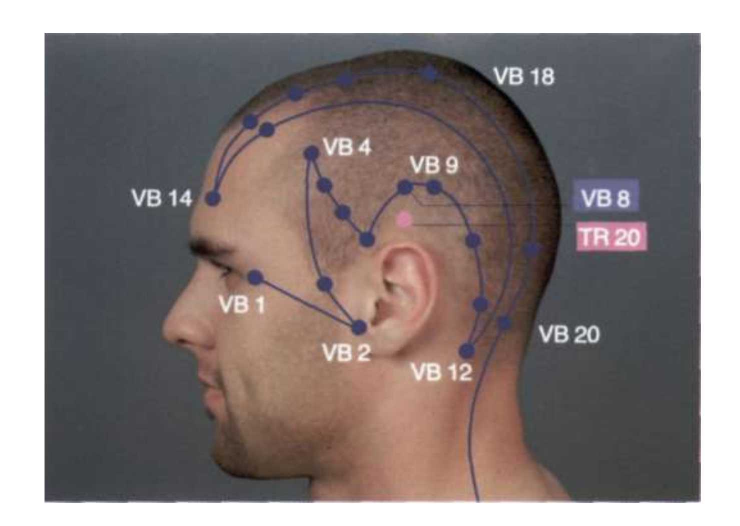
2. Epilepsia

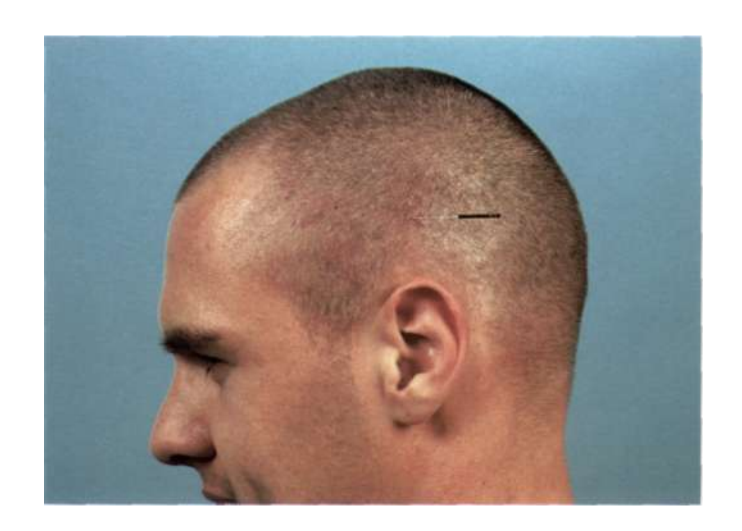
3. Parodontitis aguda

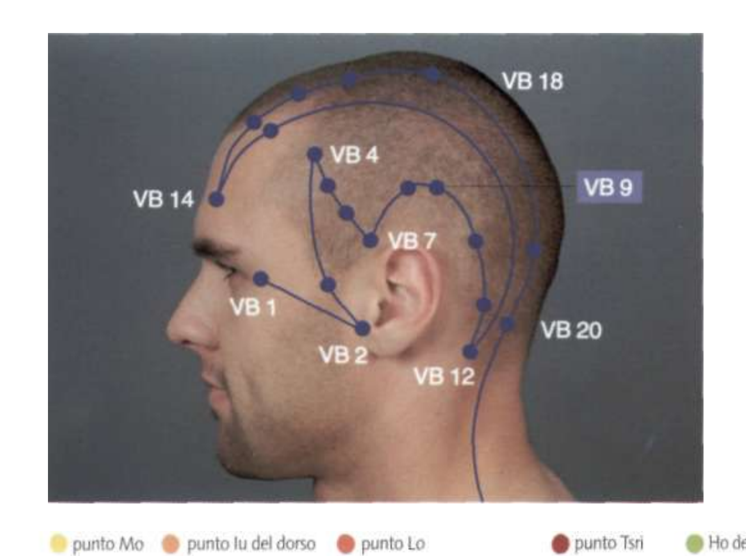
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad!

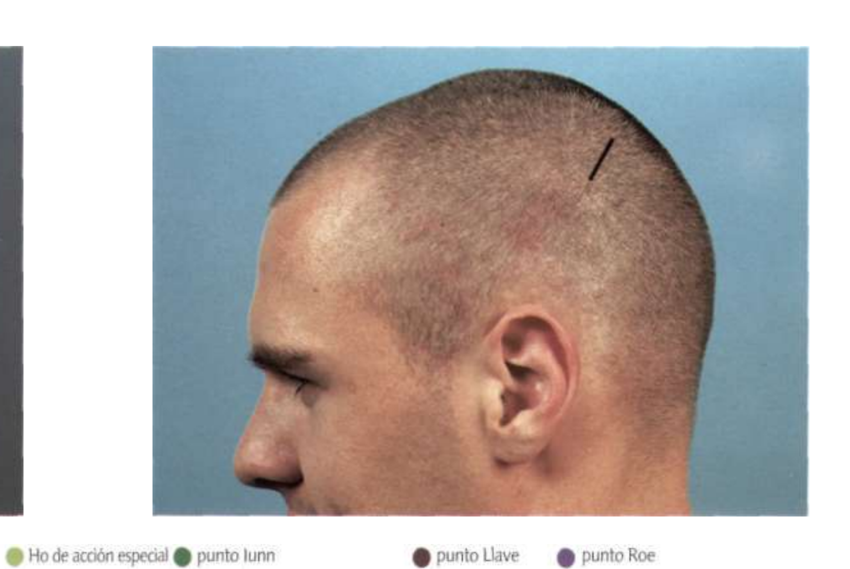






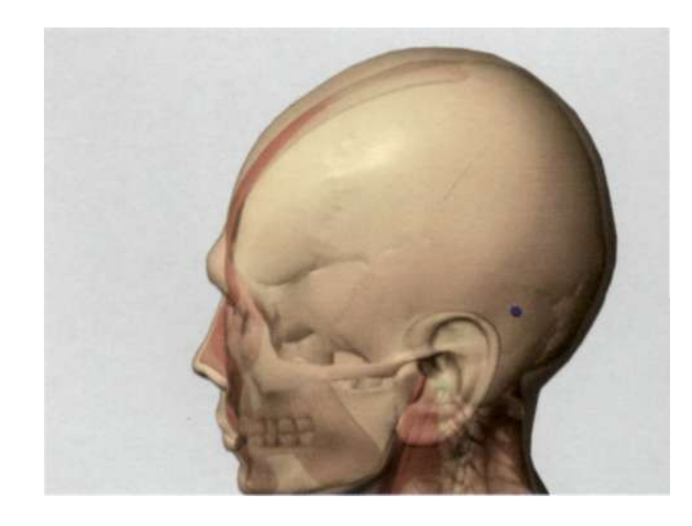






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 10 FéoU Paé Blanco flotante



L: por detrás y por encima de la apófisis mastoides, en la zona de transición entre los tercios medio y superior de la línea imaginaria de unión entre VB 9 y VB 12

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor

1:1. Cefalea hemicraneana

2. Acúfenos, sordera

VB 11 Tsiao Inn Cavidad Yin



L: por detrás y por encima de la apófisis mastoides, en la zona de transición entre los tercios medio e inferior de la línea imaginaria de unión entre VB 9 y VB 12

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: alivia el hígado y dispersa el viento, hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

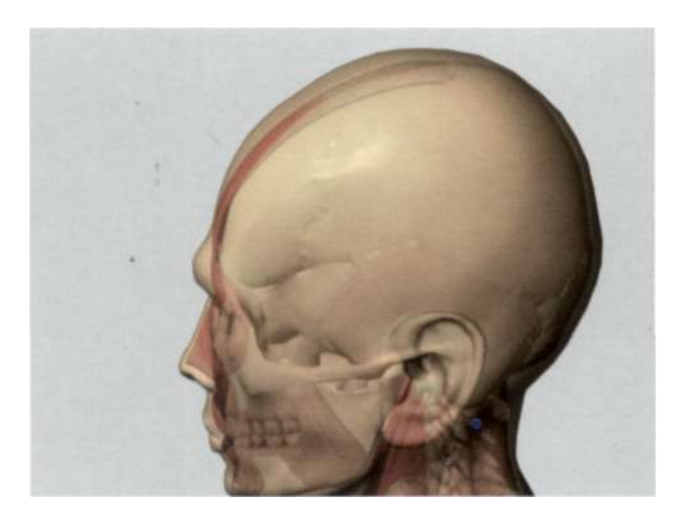
1:1. Hipertensión

2. Síndrome cervical

3. Acúfenos, sordera

VB

VB 12 Wu Kou Final del hueso



L: en la depresión posteroinferior de la apófisis mastoides

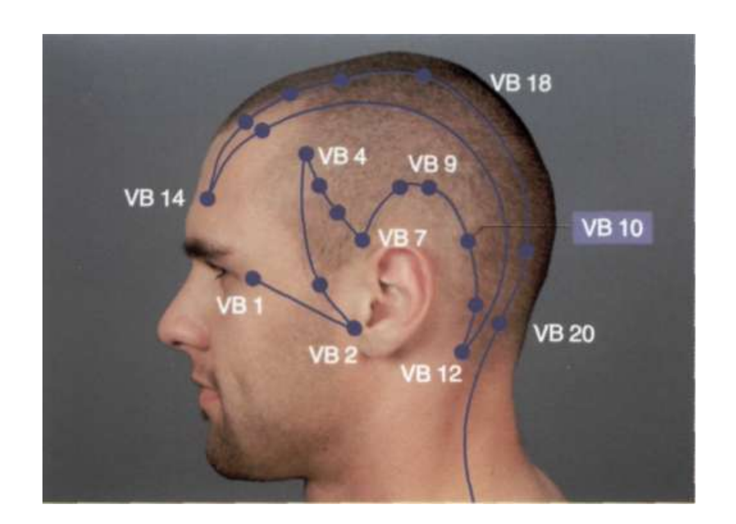
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

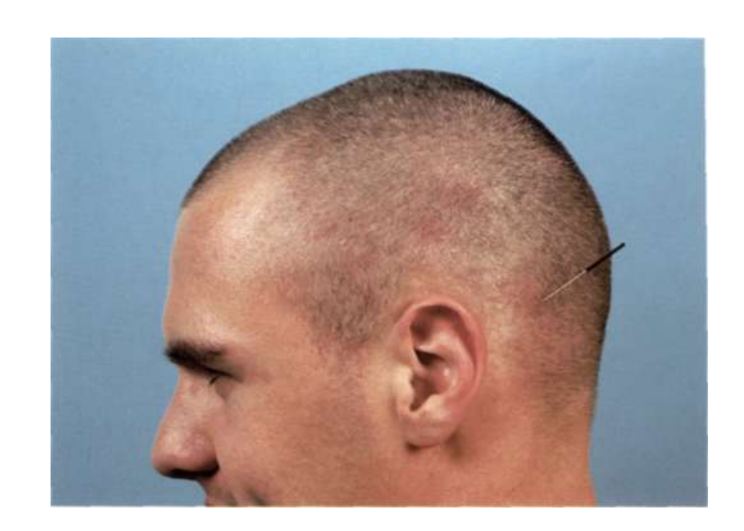
C: dispersa el viento y calma el dolor, hace transitables las ramificaciones y refuerza el cerebro

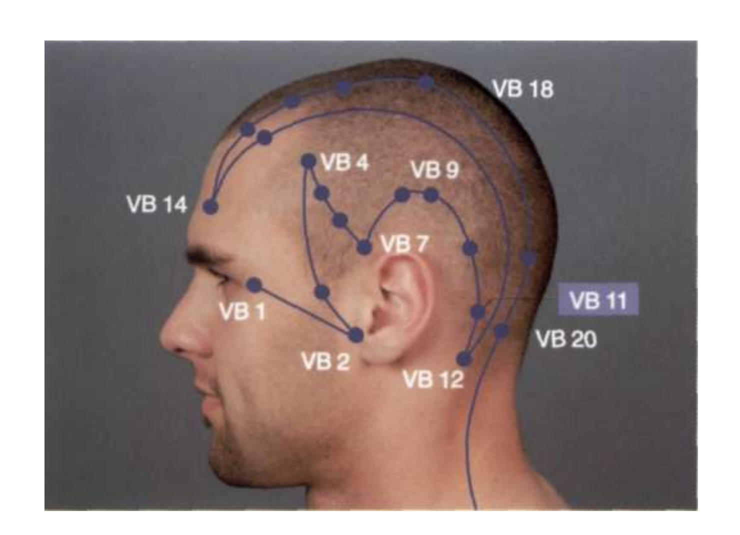
1:1. Cefalea hemicraneana

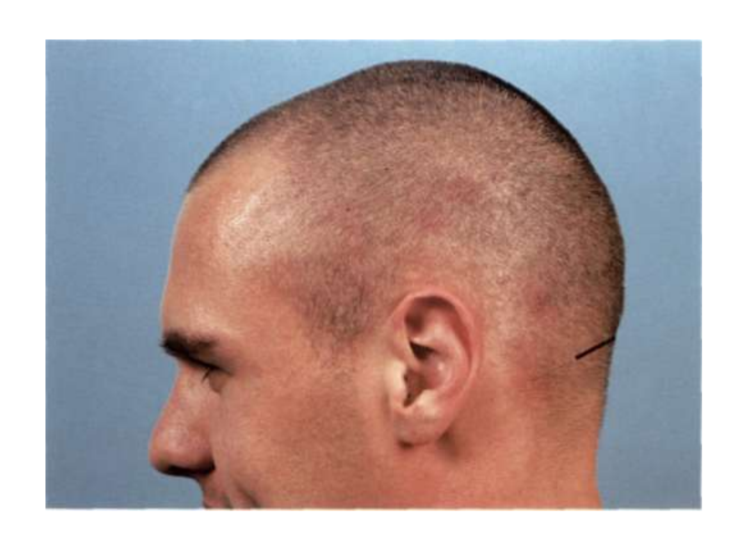
2. Cefalea, vértigo y estupor en la insuficiencia vertebrobasilar

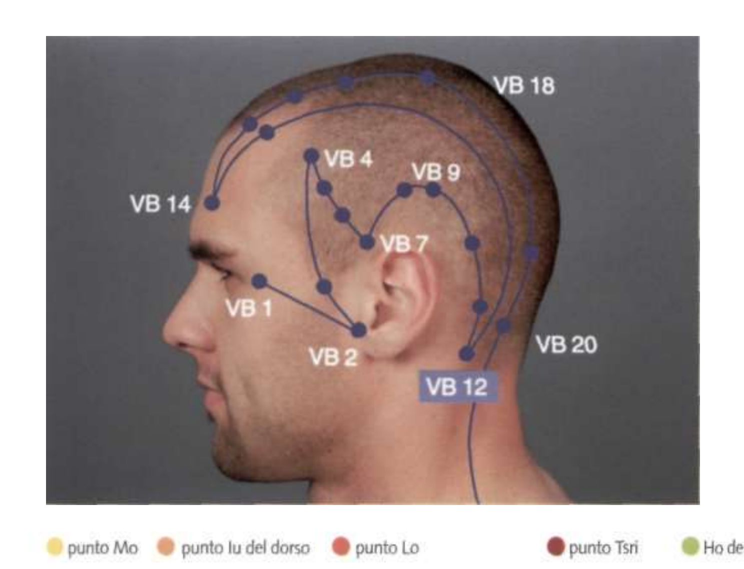
3. Síndrome cervical

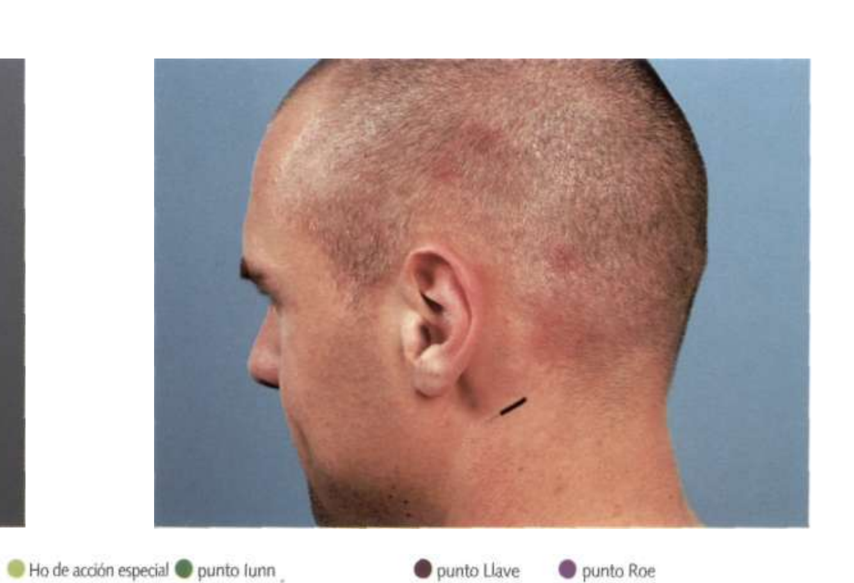












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 13 Ien Chen Providencia fundamental

L: 0,5 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del pelo, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media (TM 24), en la zona de transición entre los tercios medio y lateral de la línea de unión entre TM 24 y E 8

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y alivia los espasmos, dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Epilepsia

3. Convulsiones febriles en niños

VB 14 Iang Paé Yang Blanco

L: directamente por encima de la pupila, 1 Tsun por encima de la ceja

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, despeja el calor y mejora la agudeza visual

1:1. Cefalea

2. Enfermedades oculares

3. Parálisis facial periférica

VB 15 Lin Tsi Se inclina para llorar

L: directamente por encima de la pupila, 0,5 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del pelo, en el centro entre TM 24 y E 8

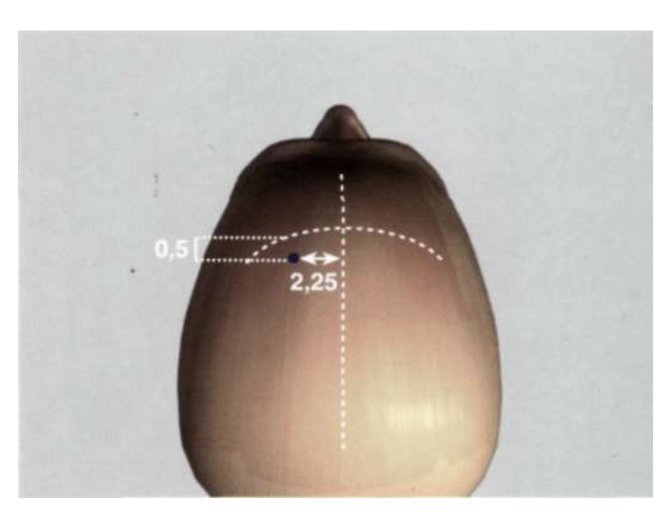
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

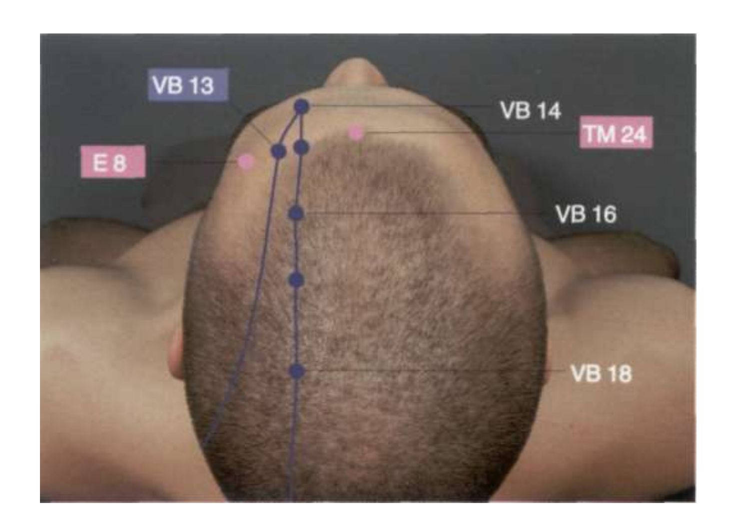
C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza visual y hace permeables los orificios de la parte superior del cuerpo

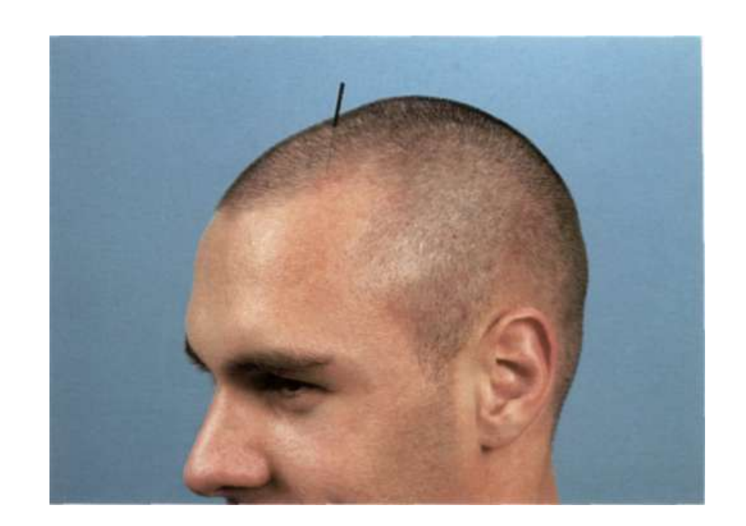
1:1. Cefalea

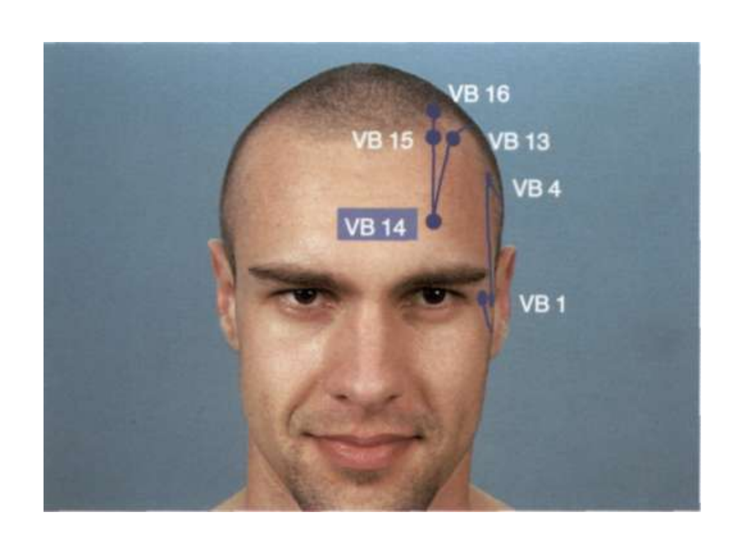
2. Enfermedades oculares, como p. ej. conjuntivitis, queratitis, dacriocistitis

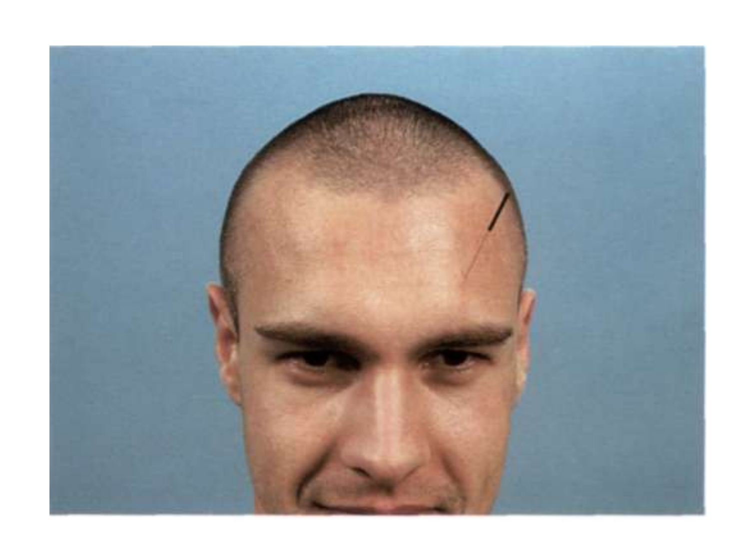
3. Rinitis

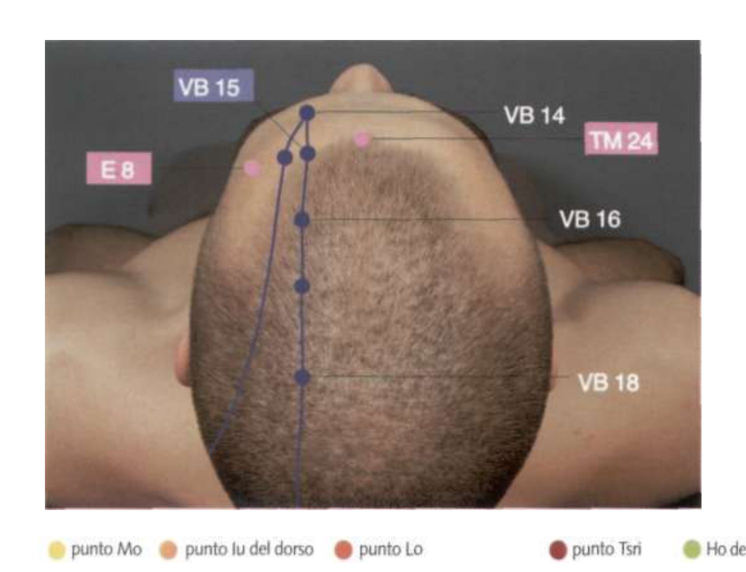


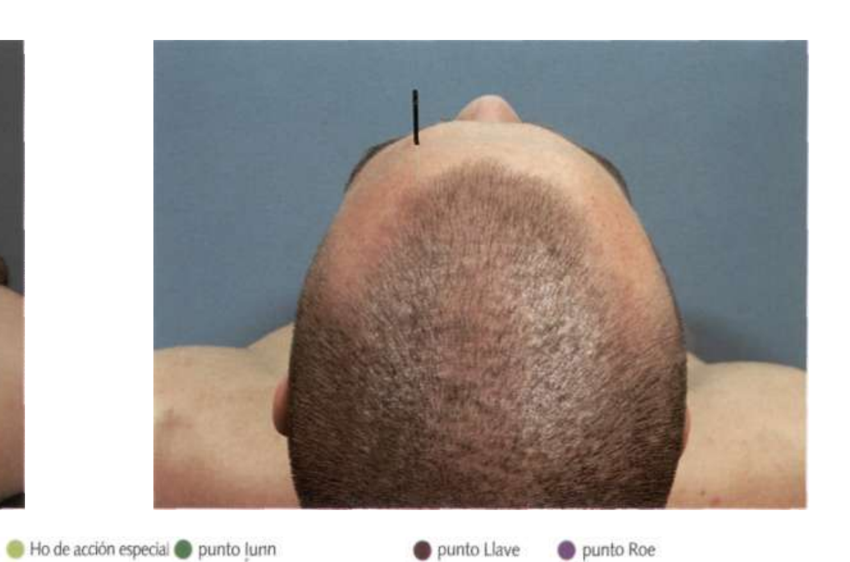






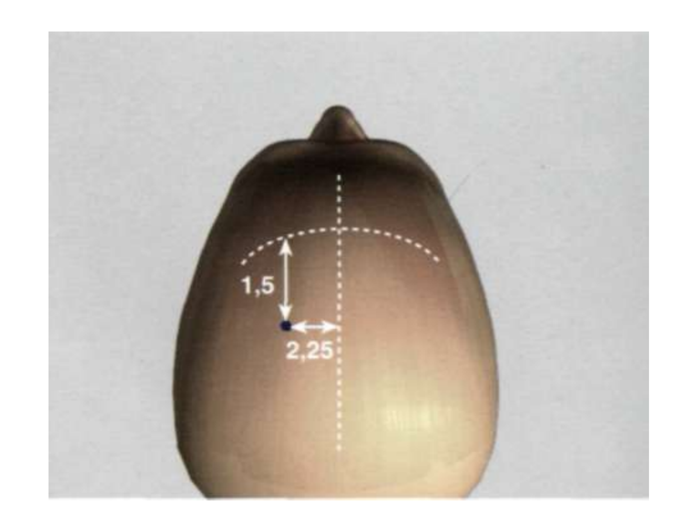






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 16 Mu Tchang Ventana de los ojos



L: 1,5 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del pelo, 2,25 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la línea de unión entre VB 15 y VB 20

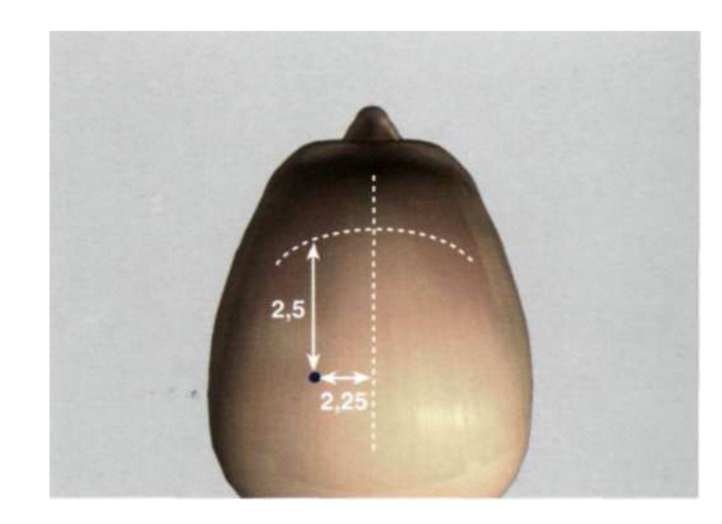
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y mejora la agudeza visual

I: 1. Cefalea

2. Enfermedades oculares, como p. ej. transtornos de la refracción, conjuntivitis

VB 17 Tcheng Inn Iong normal



L: 2,5 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del pelo, 2,25 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la línea de unión entre VB 15 y VB 20

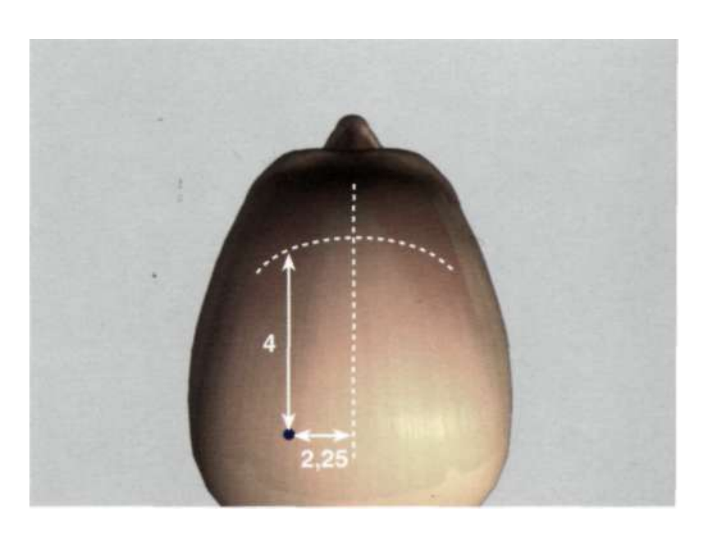
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: tonifica el hígado y dispersa el viento, despeja el calor y calma el dolor

I: 1. Hipertensión

2. Odontalgia en el maxilar superior

VB 18 Tcheng Ling Contener el alma



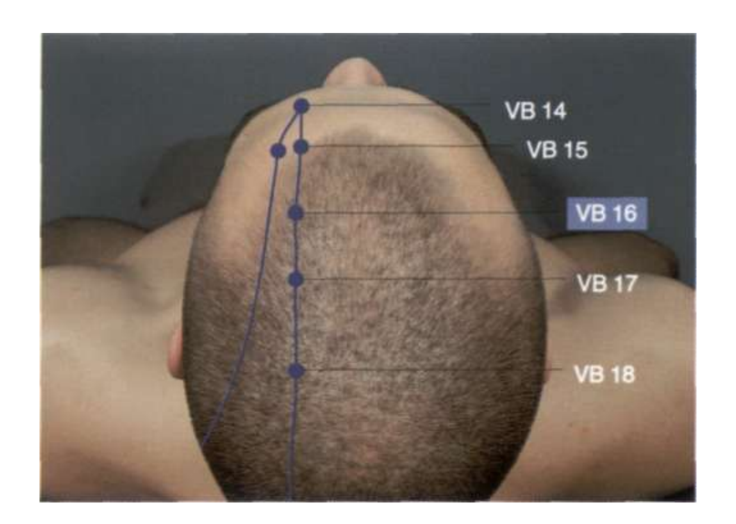
L: 4 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del pelo, 2,25 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la línea de unión entre VB 15 y VB 20

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

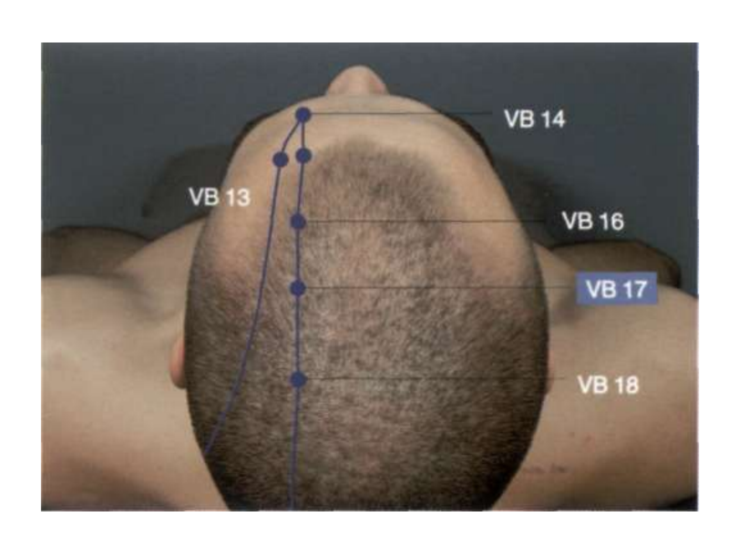
C: despeja el calor y calma el dolor

I: cefalea; vértigo y estupor

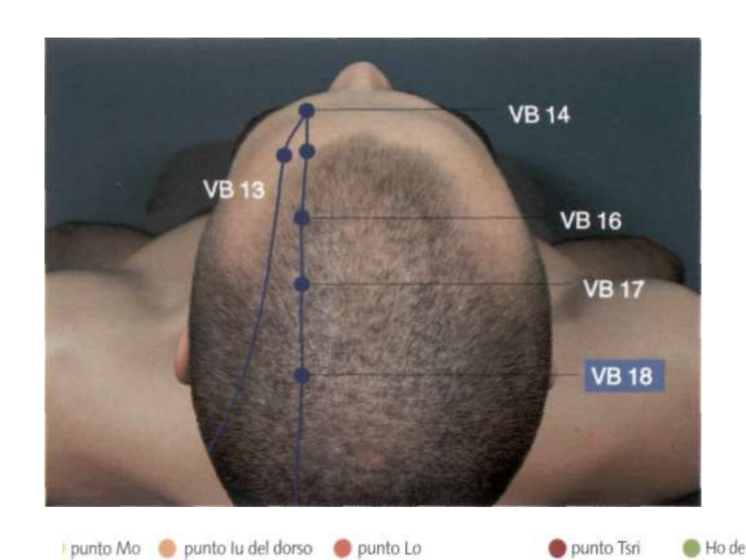
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

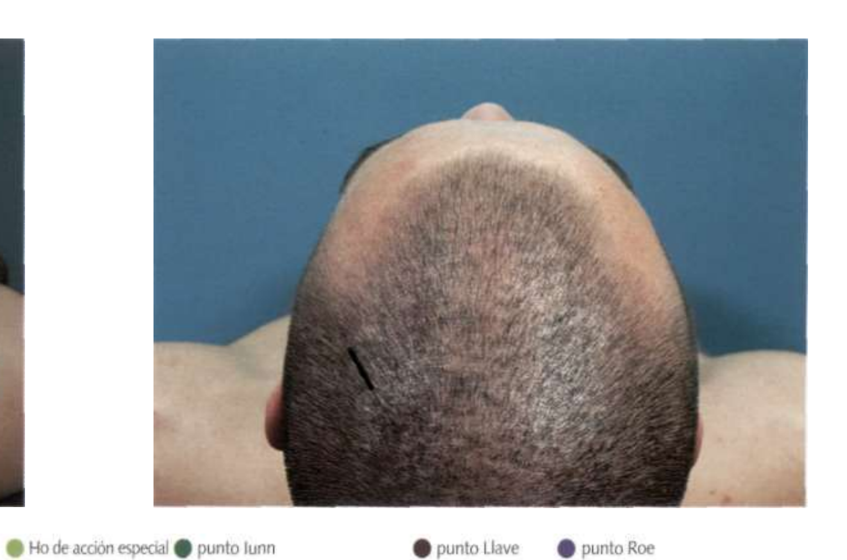












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 19 Nao Kong Cerebro vacío

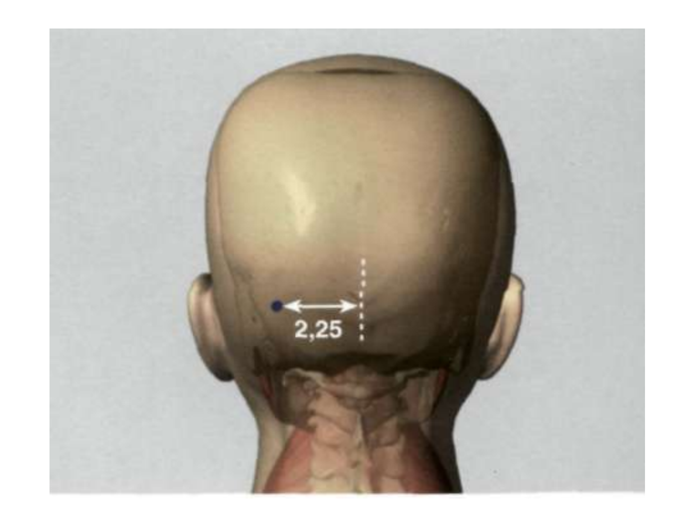
L: a la altura del borde superior de la protuberancia occipital externa (TM 17), 2,25 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: despeja el calor y calma el dolor

1:1. Cefalea tensional

2. Conjuntivitis



VB 20 Fong Tché Estanque de Fong

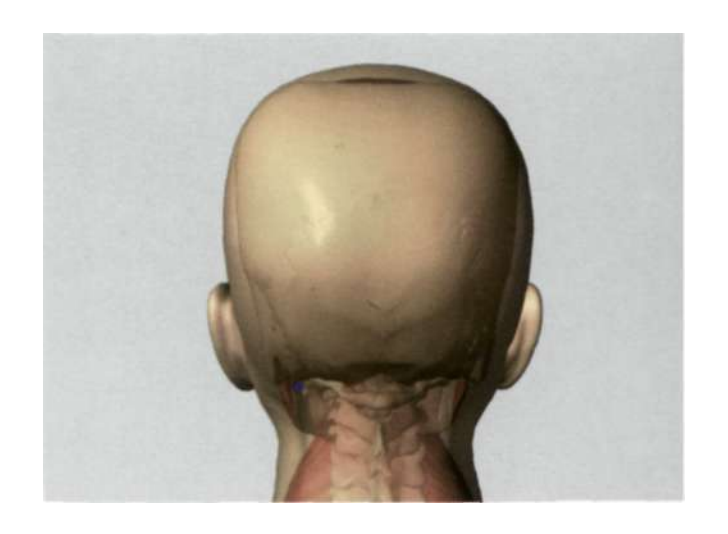
L: por debajo del hueso occipital, a la altura de TM 16, en la depresión formada por las inserciones del m. esternocleidomastoideo y el m. trapecio

T: 0,8-1,2 Tsun oblicua hacia la punta de la nariz o hacia TM 16; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, despeja el calor y libera la superficie, tonifica el hígado y apaga el viento

I: 1. Todas las formas de cefalea

2. Infecciones de las vías respiratorias altas
3. Hipertensión
4. Enfermedades cerebrovasculares, insuficiencia vertebrobasilar
5. Síndrome cervical



VB 21 Tzien Tsing Omnipotencia del hombro

L: en el centro, entre la depresión inferior de la apófisis espinosa de C7 (TM 14) y el acromion

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

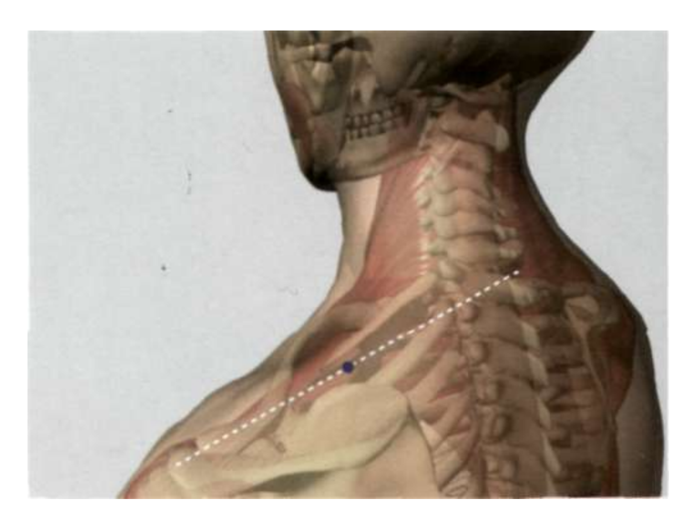
C: despeja el calor y dispersa el viento, resuelve los edemas y calma el dolor

1:1. Mastitis

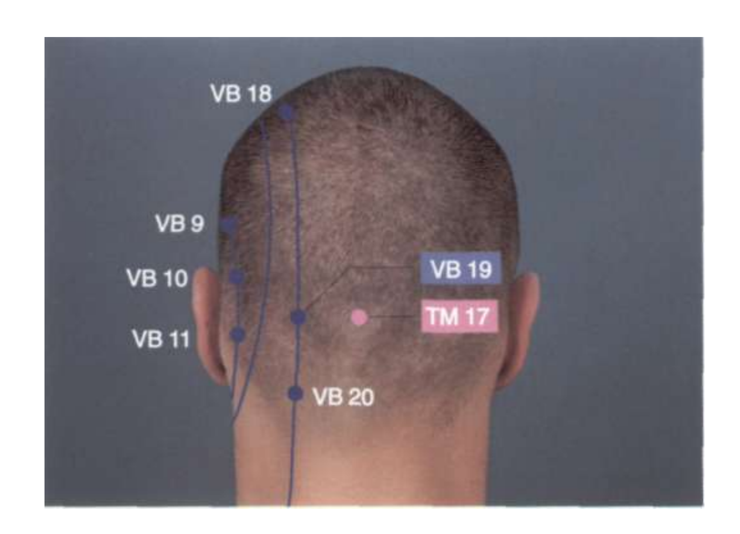
2. Parto de curso lento

3. Dolor en el hombro y la espalda

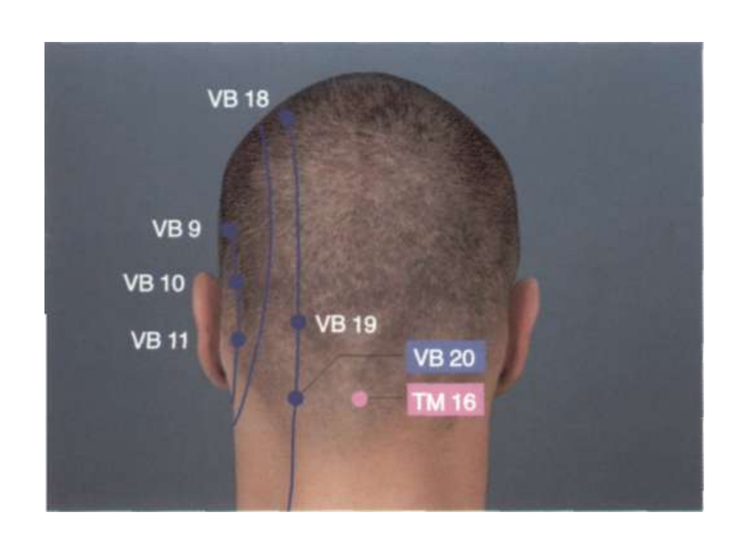
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



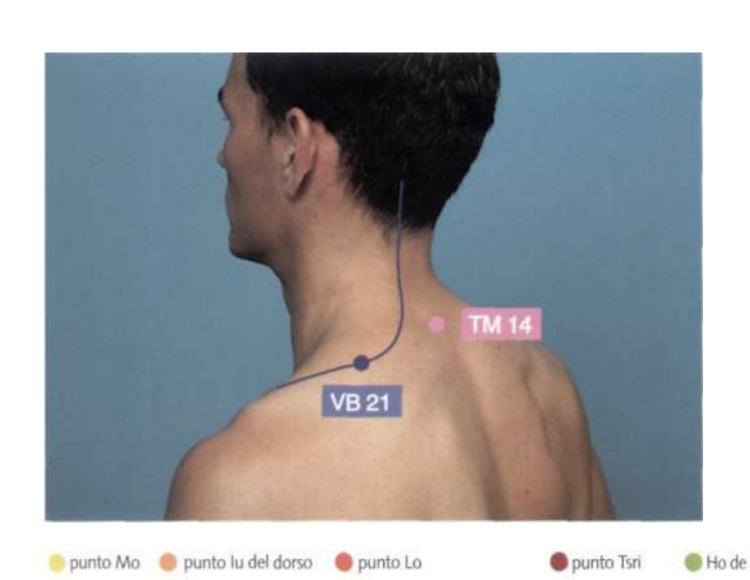
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

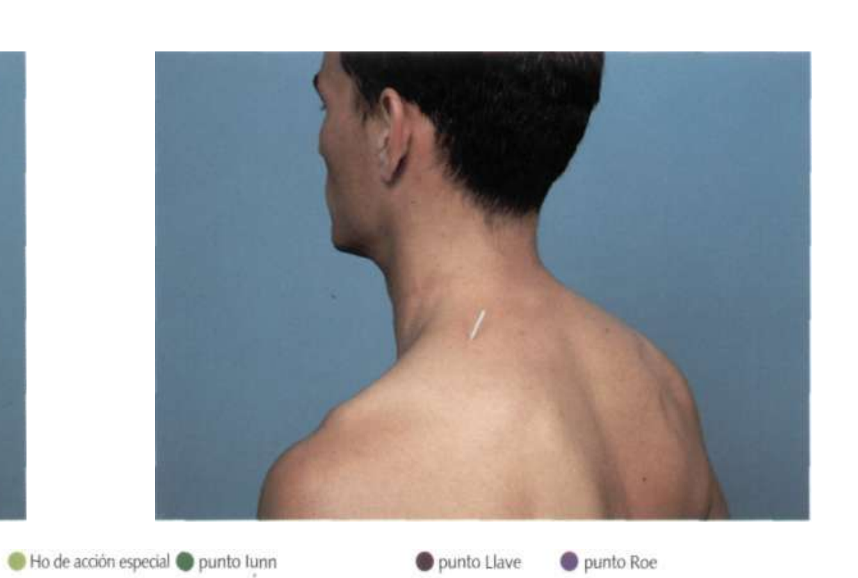












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB22 **Iuann lé** Abismo líquido

L: con el brazo levantado, en la línea axilar media,
3 Tsun por debajo de la axila, en el 4º EIC

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: calma el dolor y soluciona los edemas

1:1. Neuralgia intercostal

2. Herpes zoster

3. Síntomas asmáticos

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

VB 23 **Tché Tsin** Músculo Tchré

L: 1 Tsun por delante de VB 22, en el 4º EIC, a la altura del pezón

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: ordena la energía y calma el dolor, disminuye la energía invertida y alivia la disnea

1:1. Neuralgia intercostal

2. Herpes zoster

3. Síntomas asmáticos

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

VB24 Ze **lué** Sol y luna

L: directamente por debajo del pezón, en el 7º EIC,
4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

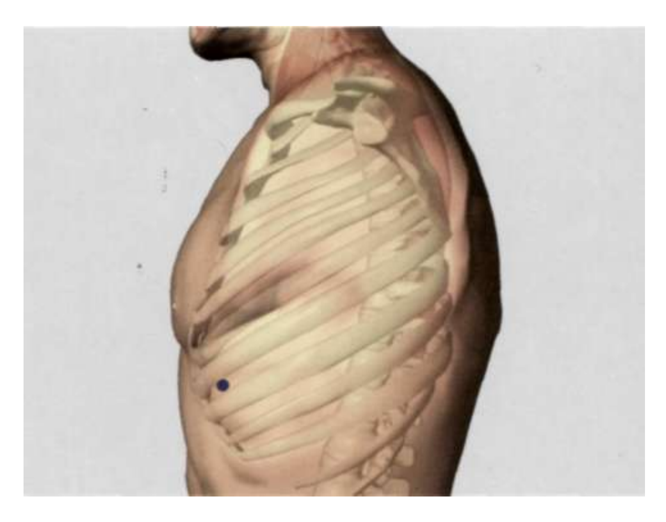
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: estimula la vesícula y disminuye la energía invertida

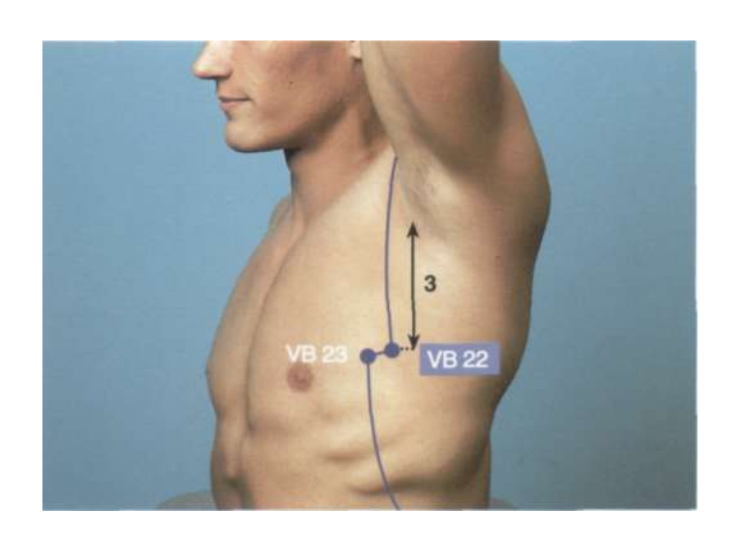
i: enfermedades de la vesícula biliar

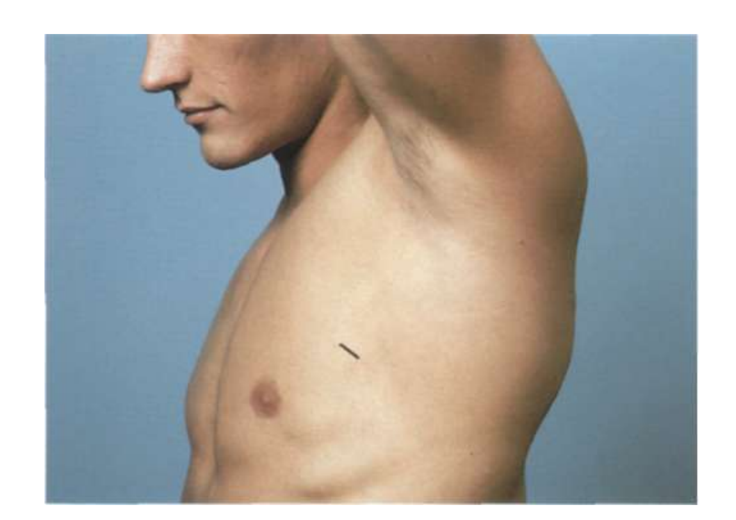
P: punto Mo (heraldo) de la vesícula biliar

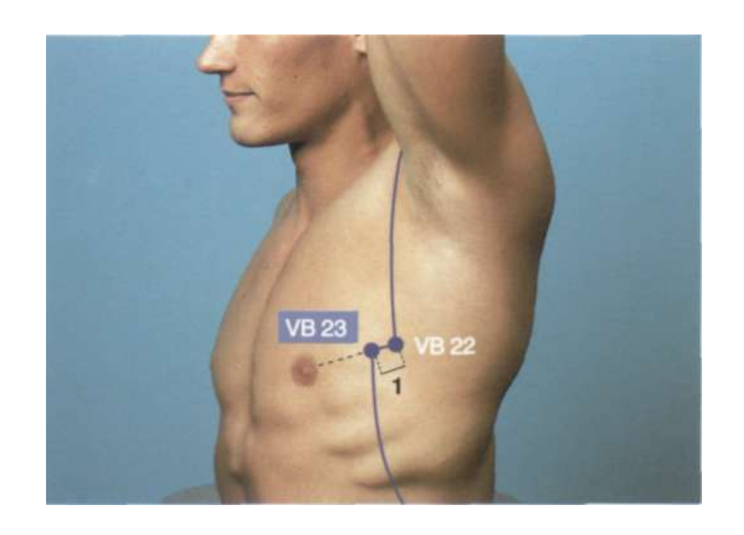
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

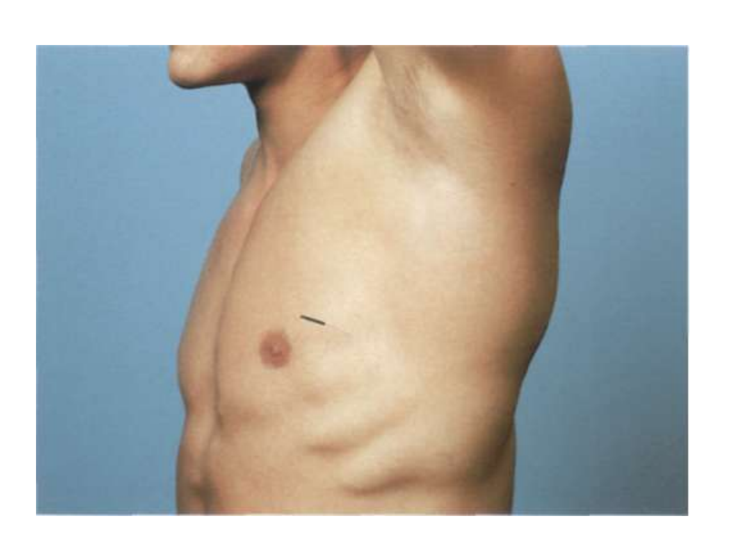


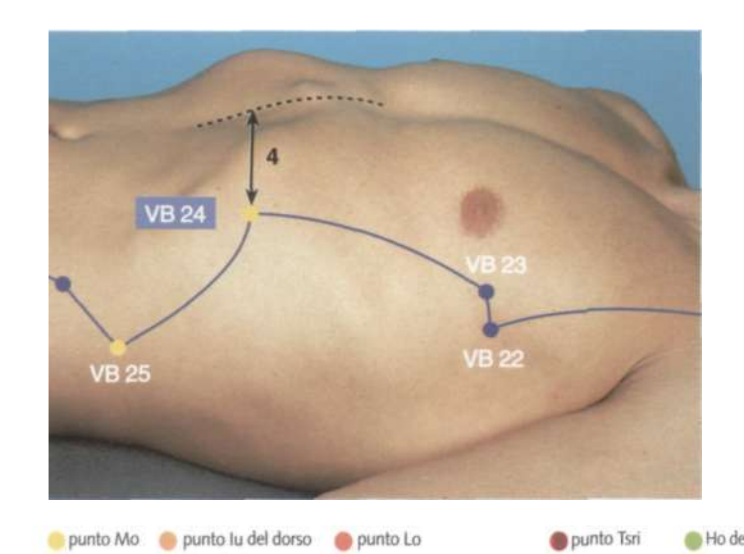
L: localización T: técnica de puncipn C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade

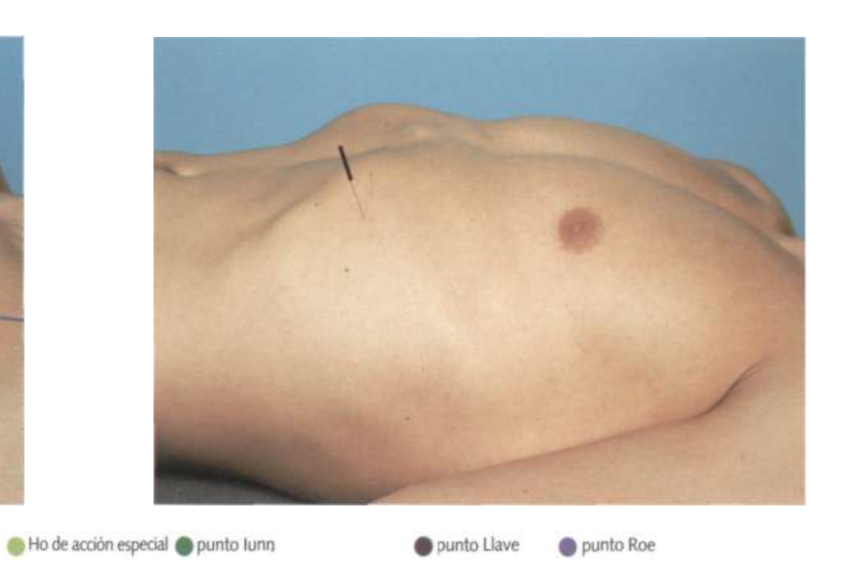












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 25 Ching Men Puerta de la capital

L: en el borde inferior del extremo libre de la 12ª costilla, 1,8 Tsun por detrás y por debajo de H 13

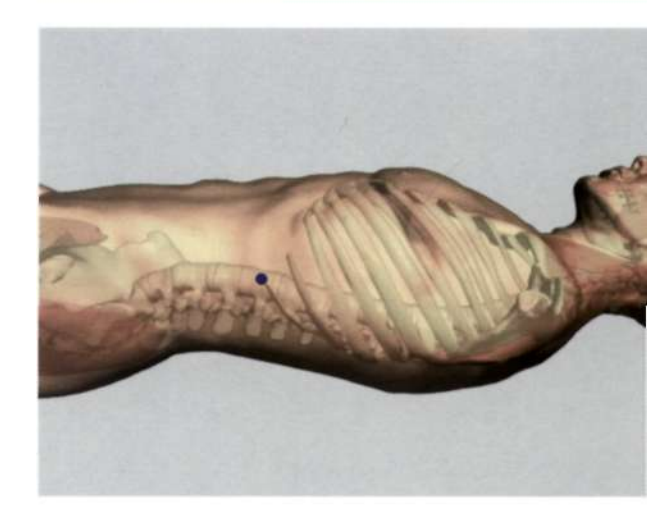
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y refuerza la zona lumbar

I: 1. Enteritis crónica

2. Dolor a nivel lumbar o de las últimas costillas

P: punto Mo (heraldo) del riñon



VB 26 Taé A/\0 Meridiano de la cintura

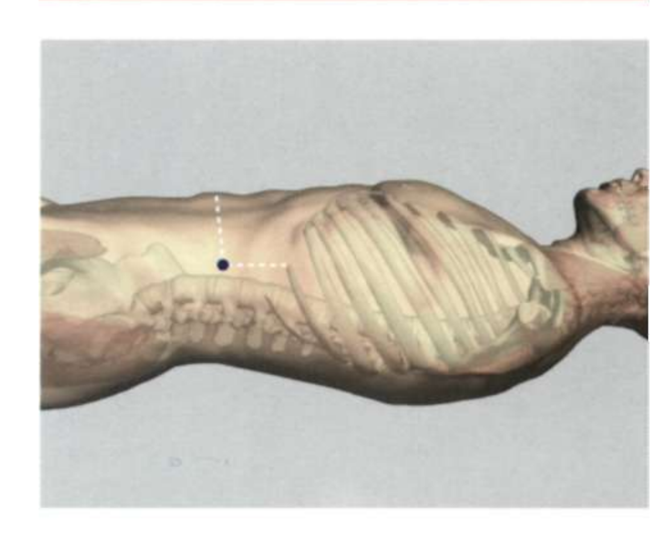
L: en el punto de cruce de una línea imaginaria vertical que pasa por el extremo libre de la 11ª costilla y una horizontal que pasa por el centro del ombligo, 1,8 Tsun por delante y por debajo de H 13

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y calma el flujo

I: algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruaciones irregulares, leucorrea, inflamación crónica de los genitales internos femeninos

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



VB 27 Ou Su Cinco bisagras

L: a la altura de 3 Tsun por debajo del ombligo, 0,5 Tsun por delante de la espina ilíaca anterosuperior

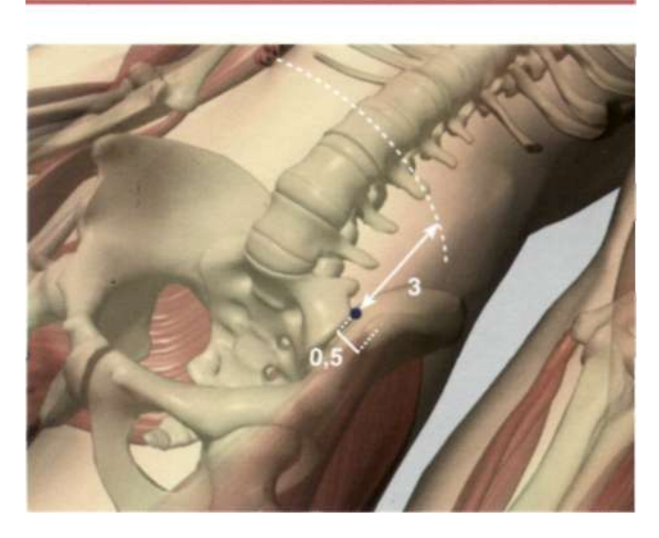
T: 1 -1,5 Tsun perpendicular o inclinada; moxibustión

C: regula la menstruación y disminuye el flujo, ordena la energía y calma el dolor

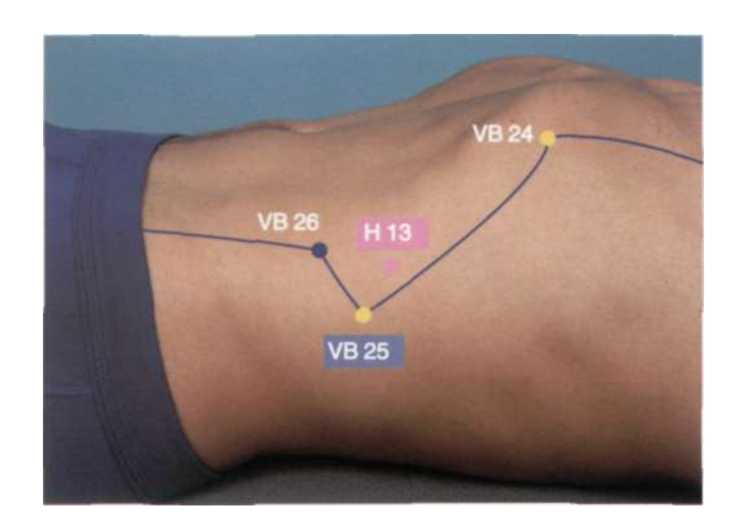
I: 1. Trastornos ginecológicos, como p. ej. prolapso uterino, menstruaciones irregulares, leucorrea

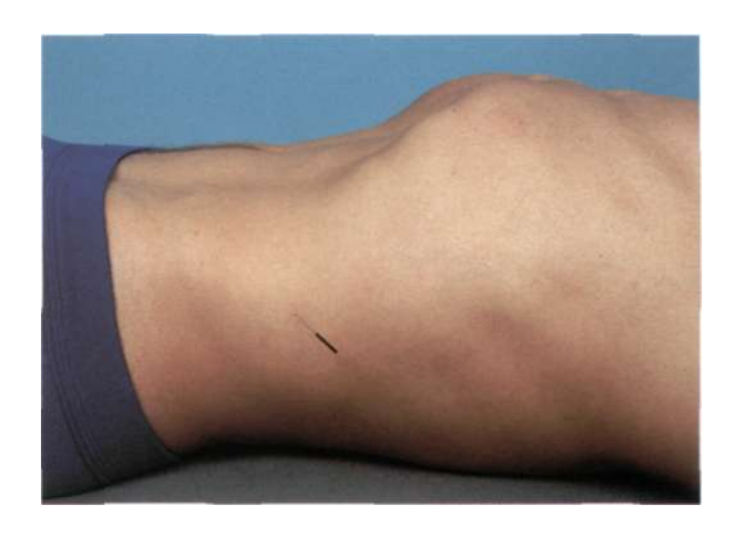
2. Hernias abdominales externas

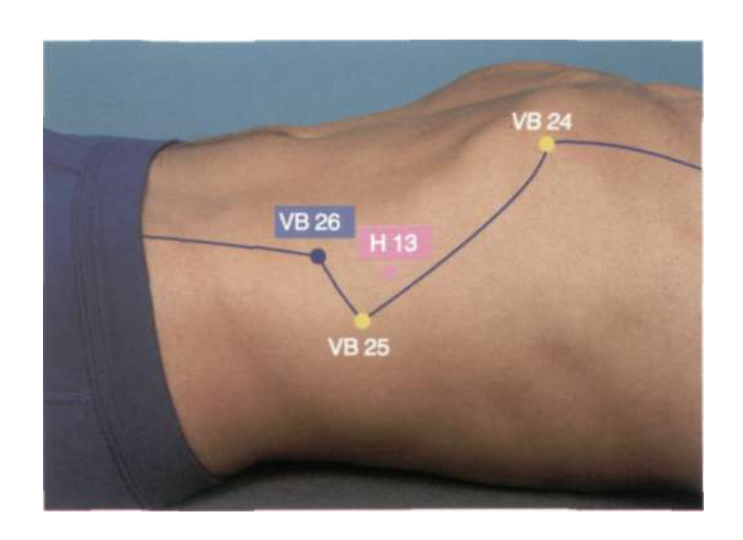
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

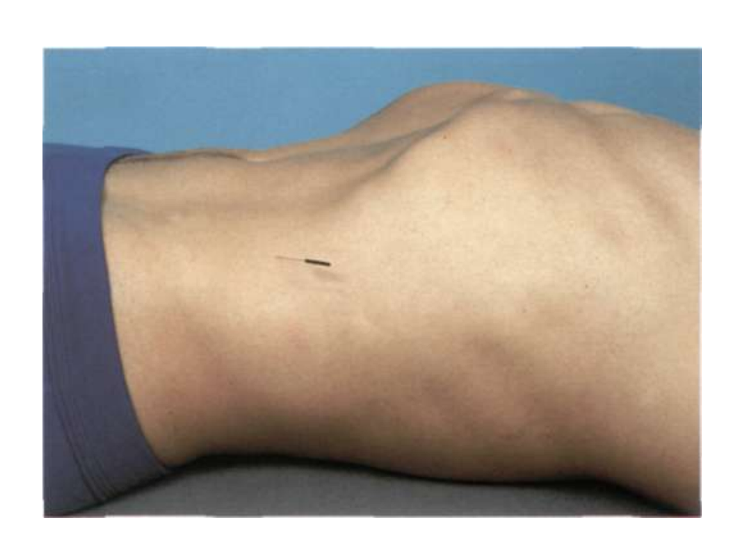


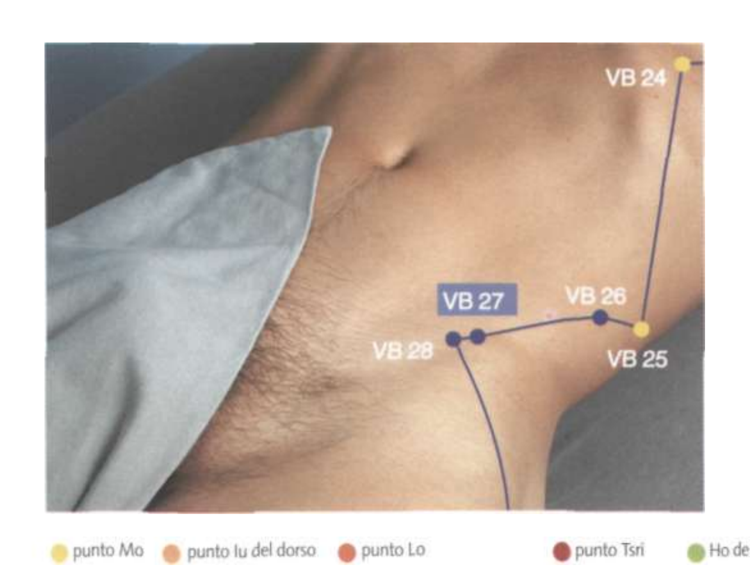
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiark

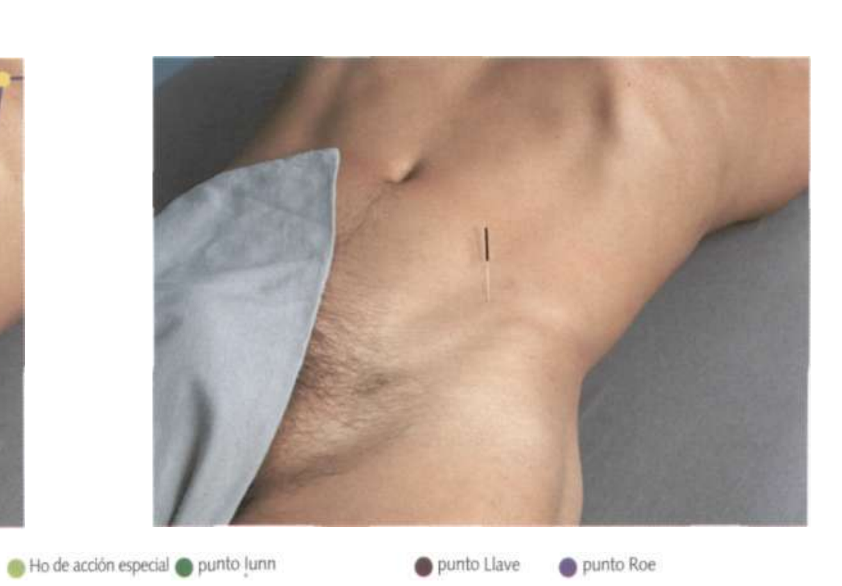












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 28 Oé Tao Ruta de enlace

L: por delante y por debajo de la espina ilíaca anterosuperior, 0,5 Tsun por delante y por debajo de VB 27

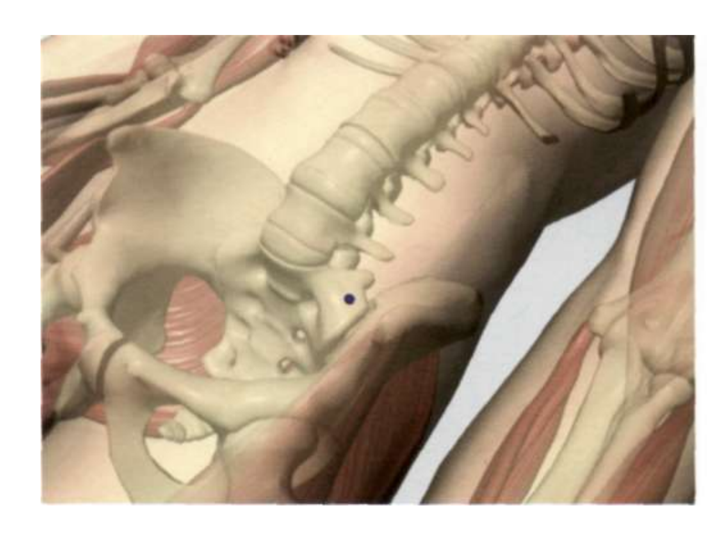
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula la menstruación y disminuye el flujo, ordena la energía y calma el dolor

I: 1. Trastornos ginecológicos; como p. ej. prolapso uterino, menstruaciones irregulares, leucorrea

2. Hernias abdominales externas

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



VB 29 TSÍU TsiaO Hueso de la morada

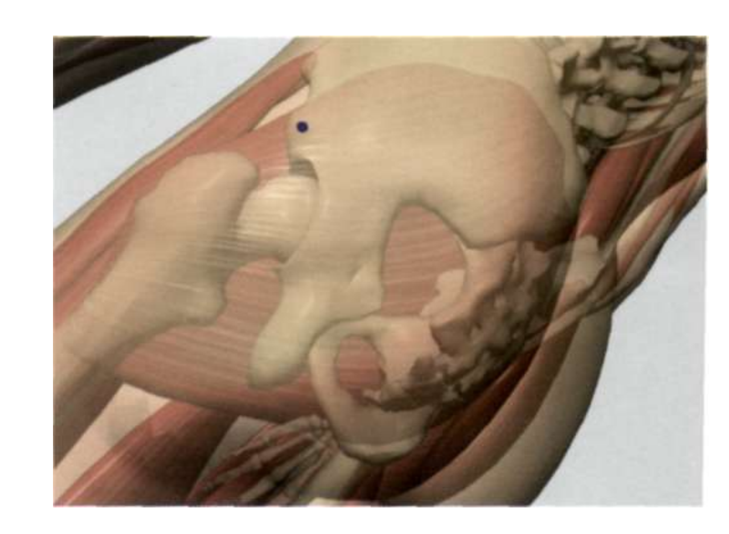
L: en el centro, entre la espina ilíaca anterosuperior y el punto más elevado del trocánter mayor del fémur

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

1:1. Dolor lumbar o de la pierna

2. Parálisis de la extremidad inferior



VB 30 Juan Tiao Salto de la cintura

L: en decúbito lateral y con la cadera flexionada, en la zona de transición entre los tercios medio y lateral de la línea de unión entre el trocánter mayor del fémur y el hiato sacro

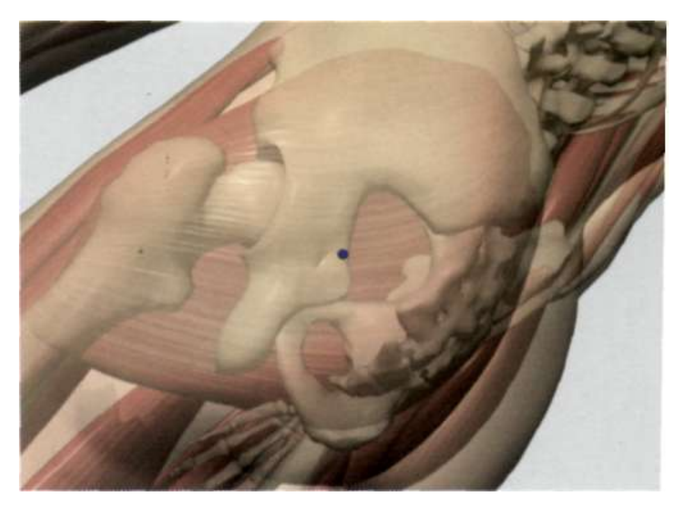
T: 2-3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

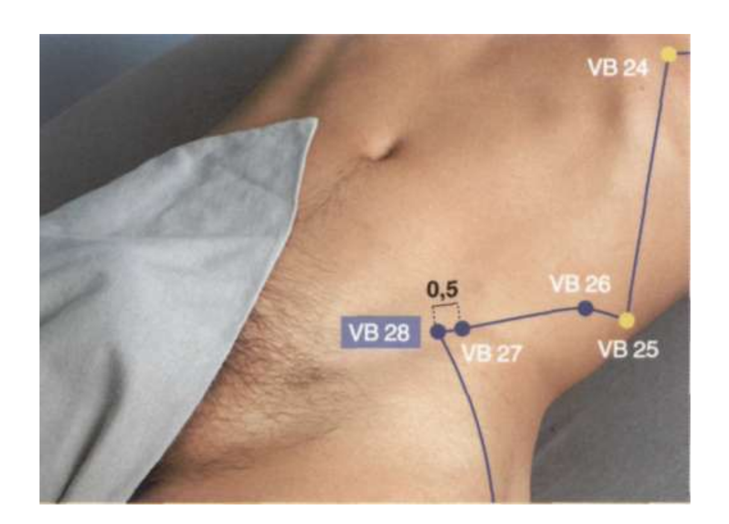
1:1. Dolor en la región lumbosacra

2. Isquialgia

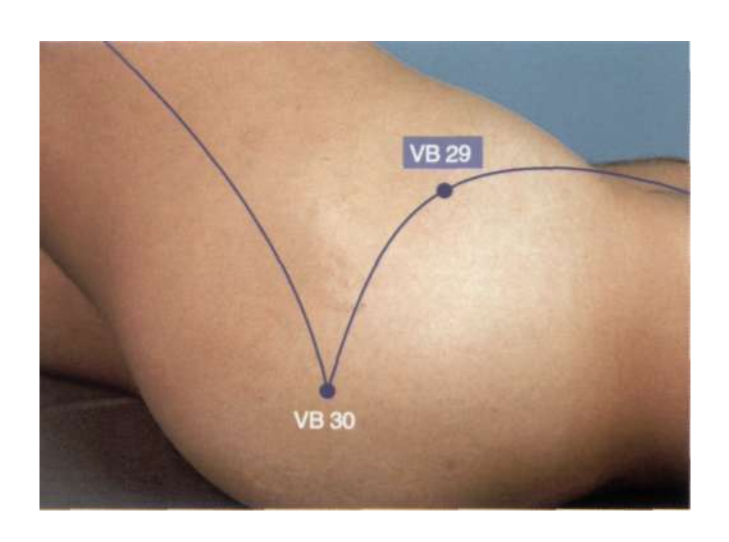
3. Trastornos motores de la extremidad inferior



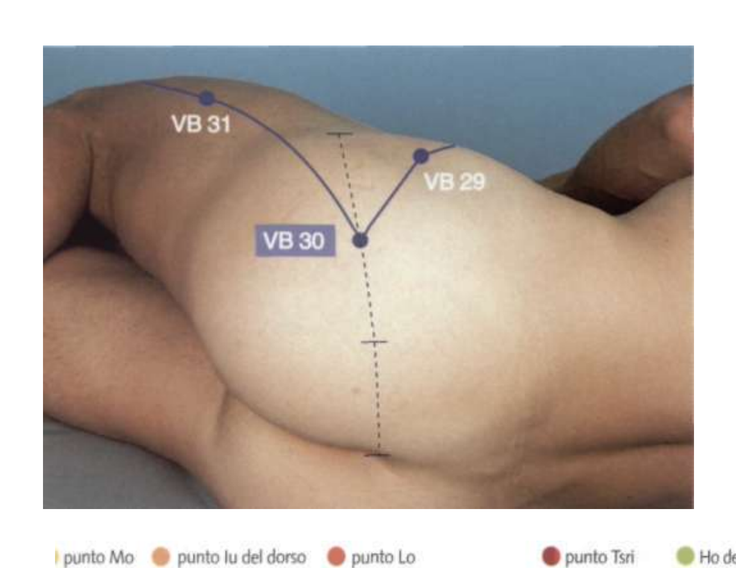
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: pecuiiaridadí

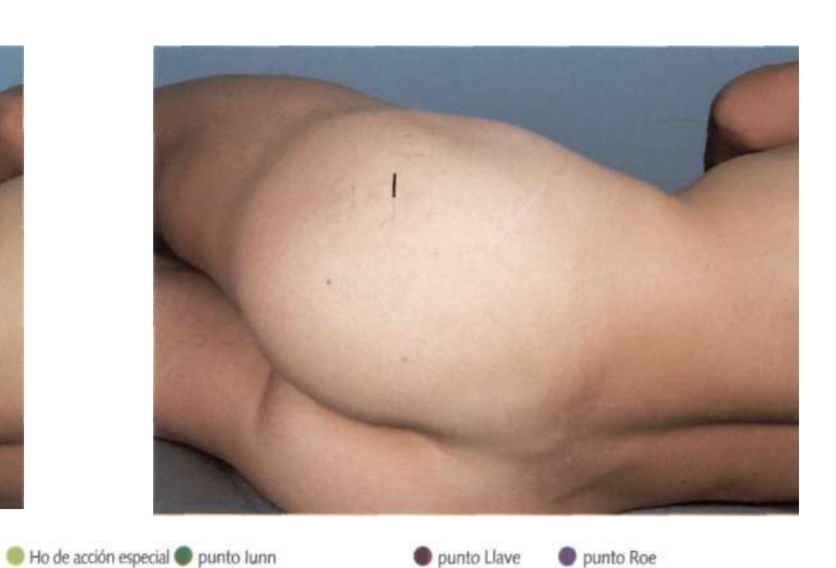












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 31 Fong Che Ciudad de Fong

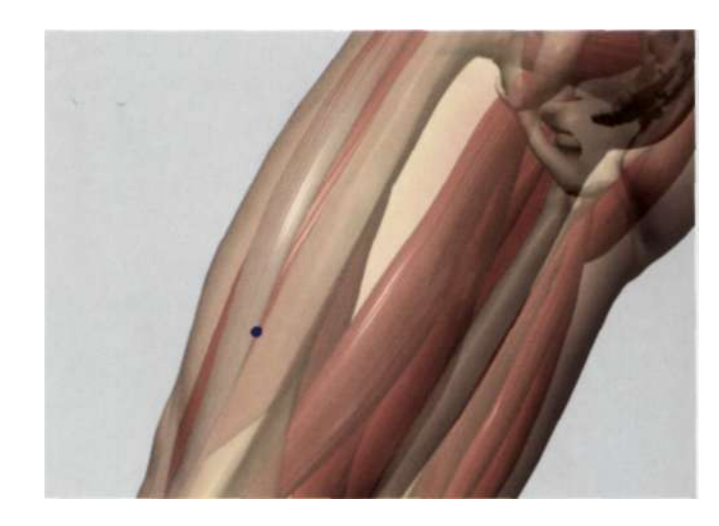
L: 7 Tsun por encima del pliegue de la articulación de la rodilla, en la cara externa del muslo; en posición ortostática, con el brazo colgando, el extremo del dedo corazón señala el punto

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramas y los hace transitables, dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Hemiplejía en enfermedades cerebrovasculares

2. Dolor y parestesias de la extremidad inferior



VB 32 Sia TOU Reguera media

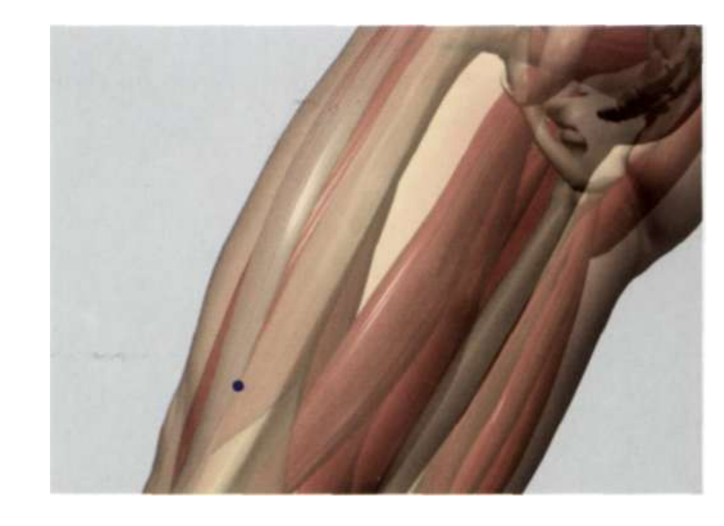
L: 5 Tsun por encima del pliegue articular de la rodilla, entre el m. vasto externo y el m. bíceps femoral, 2 Tsun por debajo de VB 31

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus vasos y los hace transitables

I: 1. Hemiplejía en las enfermedades cerebrovasculares

2. Parestesias de la extremidad inferior



VB 33 Yang Koan Encrucijada de Yang

L: 3 Tsun por encima de VB 34, en la depresión proximal del epicóndilo femoral externo

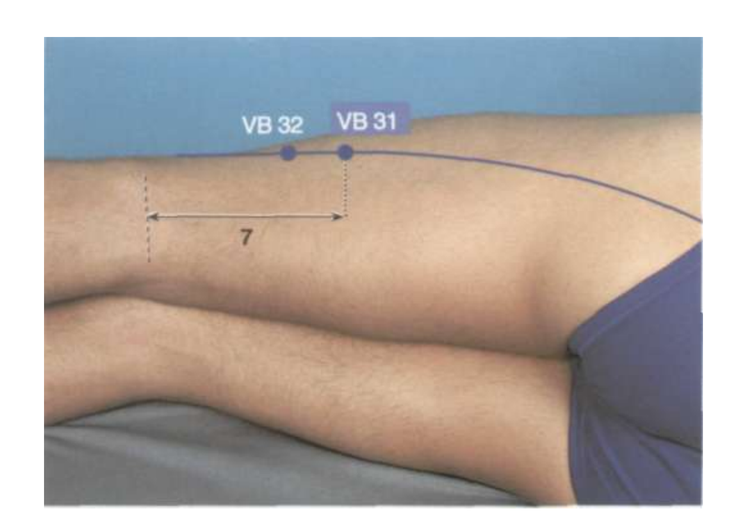
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

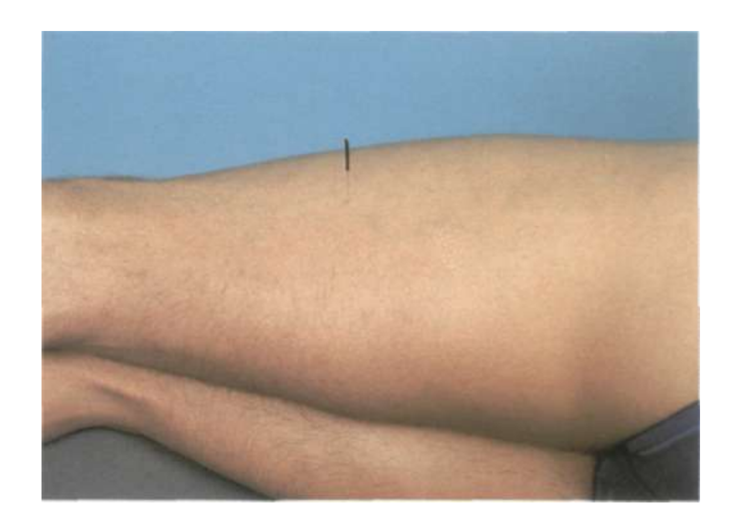
C: hace el meridiano transitable y calma el dolor

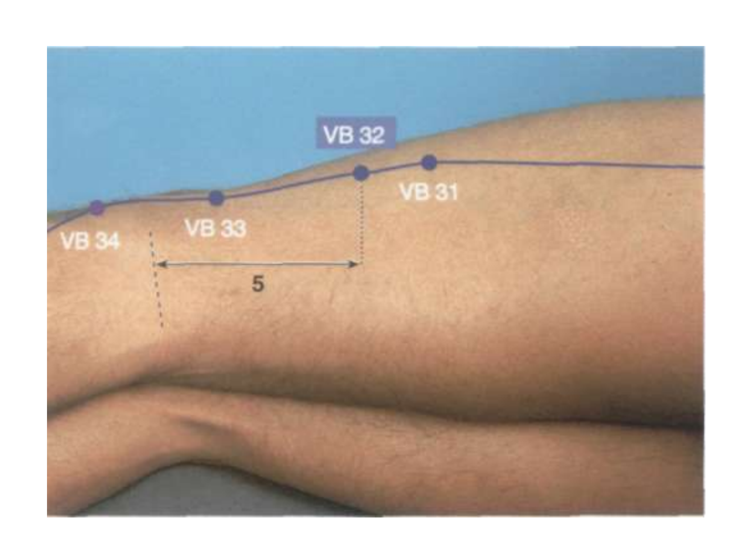
I: 1. Dolor en la zona de la articulación de la rodilla

2. Parestesias en la pierna

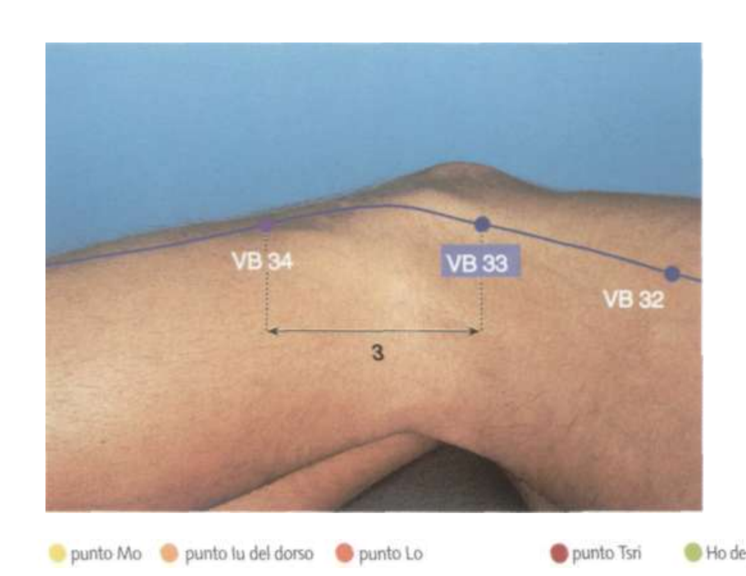














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 34 Yang Ling Tsiuan Fuente de la colina Yang



L: en la depresión anterior y distal de la cabeza del peroné

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el hígado y estimula la vesícula biliar, relaja los tendones y calma el dolor

1:1. Enfermedades de la vesícula biliar y de las vías biliares como p. ej. colecistitis, colelitiasis

2. Dolor a nivel de la articulación de la rodilla

3. Hemiplejía, hemiparestesias y dolor en una mitad del cuerpo debido a enfermedades cerebrovasculares

P: punto Ho (reunión) (5° punto Su), punto Roe de los tendones



VB 35 Yang Tsiao Encrucijada del Yang



L: 7 Tsun por encima de la elevación máxima del maleólo externo, en el borde posterior del peroné, a la altura de VB36

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y provoca una sedación generalizada, hace transitable el meridiano y calma el dolor

1:1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos (acción sedante)

2. Enfermedades de la vesícula biliar

3. Dolor en la cara externa de la pierna

VB 36 Oaé TSÍOU Colina externa



L: 7 Tsun por encima de la máxima elevación del maleólo externo, en el borde anterior del peroné, a la altura de VB35

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

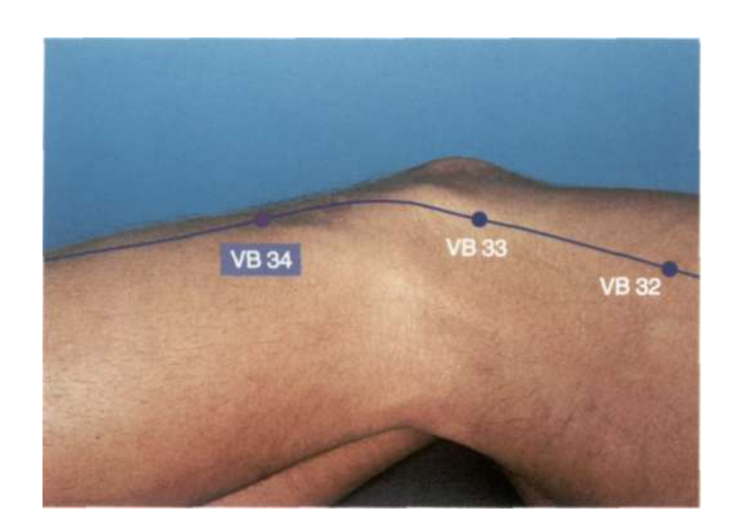
C: libera la fuerza espiritual y permeabiliza el meridiano

1:1. Trastornos depresivos

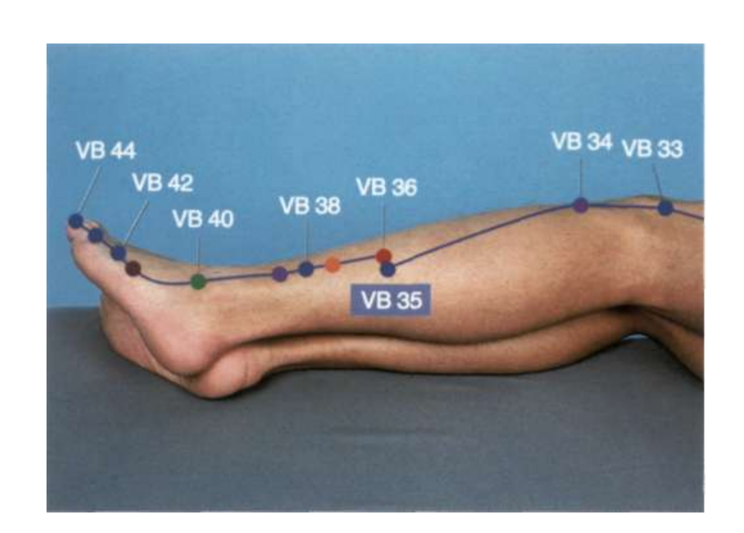
2. Neuralgia intercostal

P: punto Tsri

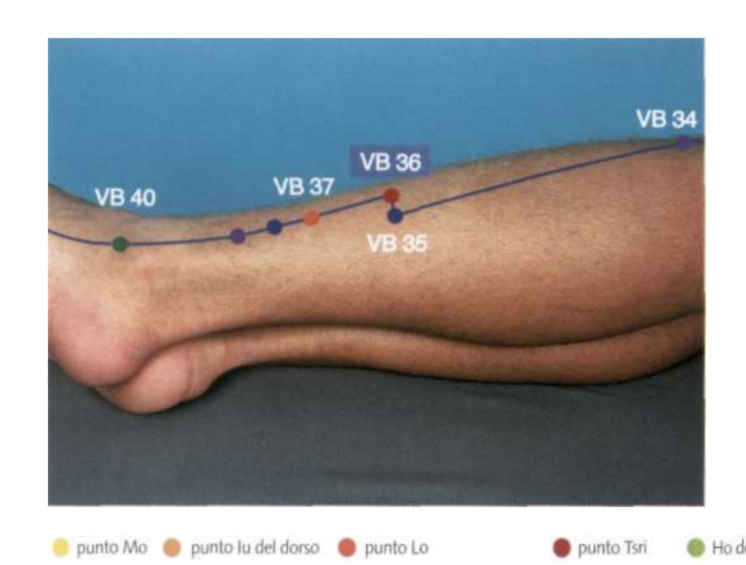
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade:













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB37 Koang Ming LUZ



L: 5 Tsun por encima de la elevación máxima del maleólo lateral, en el borde anterior del peroné

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el hígado y mejora la agudeza visual, elimina la sensación de tensión y calma el dolor

1:1. Algunas enfermedades oculares como p. ej. queratitis, glaucoma, ceguera nocturna

2. Sensación de tensión y dolor en la mama en la etapa inicial de una mastitis

3. Dolor y pérdida de fuerza en la pierna

P: punto Lo

VB 38 Yang Fou Secundario del Yang



L: 4 Tsun por encima de la elevación máxima del maleólo lateral, en el borde anterior del peroné

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Cefalea hemicraneana

2. Dolor lateral torácico, del flanco y de la extremidad inferior

3. Hemiplejía en enfermedades cerebrovasculares

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)

VB 39 Siueng Tchong Campana colgada



L: 3 Tsun por encima de la elevación máxima del maleólo externo, en el borde anterior del peroné

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

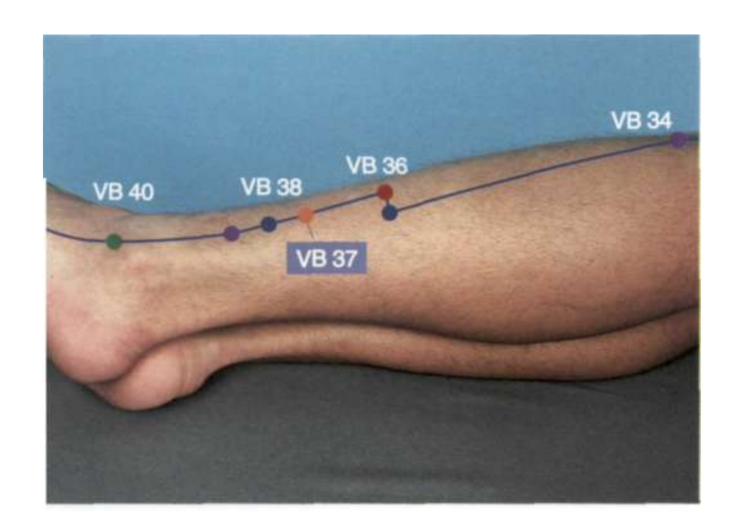
1:1. Hemiplejía en enfermedades cerebrovasculares

2. Síndrome cervical

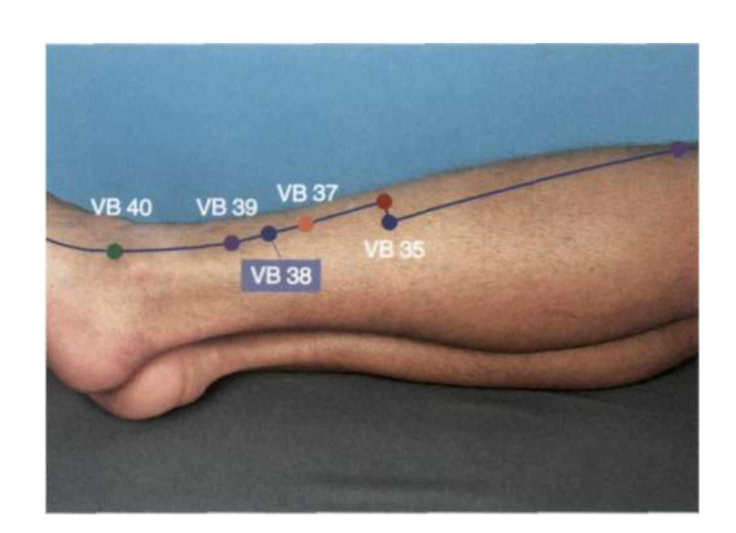
3. Dolor y pérdida de fuerza en la pierna

P: punto Roe de la médula

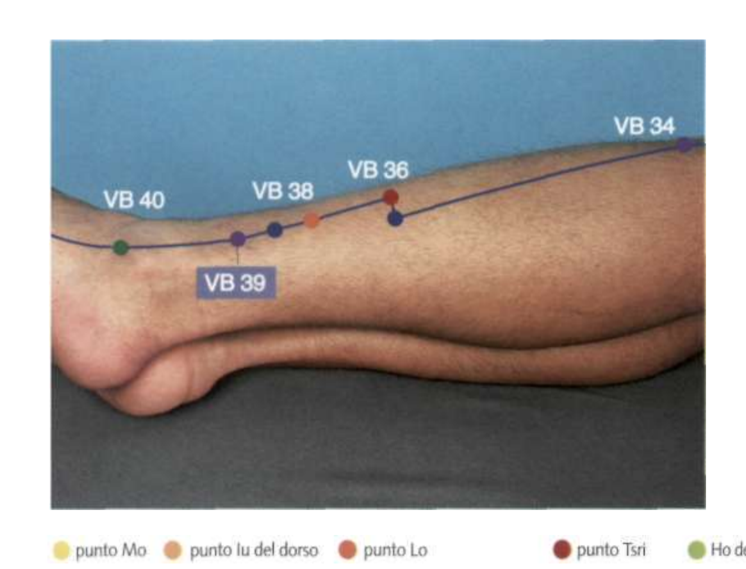
L: localización T: técnica de punciqn C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade;







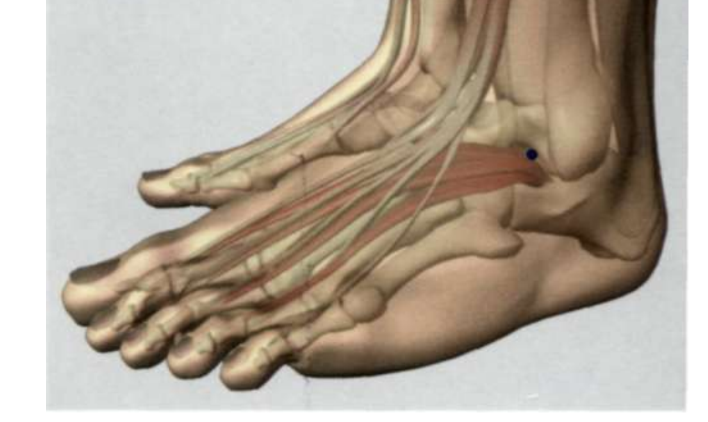






punto Mo · punto lu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

VB 40 TsÍOIISÍU Colina de la fe



L: por delante y por debajo del maleólo externo, en la depresión lateral de los tendones del m. extensor largo de los dedos

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual, estimula la vesícula biliar y permeabiliza el meridiano

1:1. Algunas inflamaciones oculares agudas

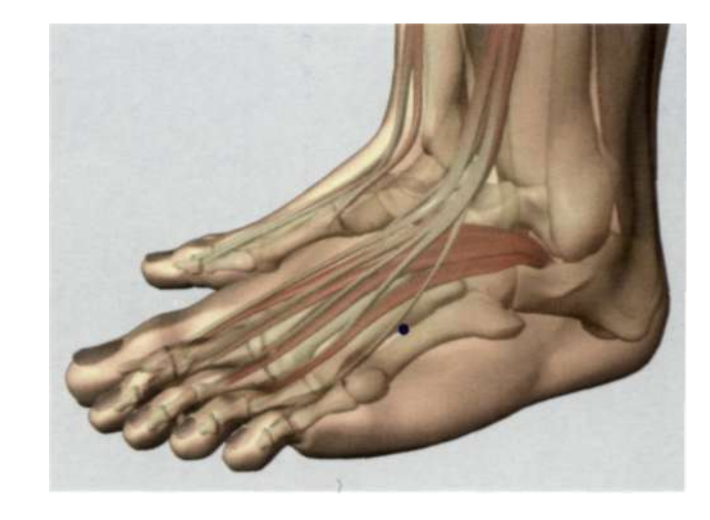
2. Enfermedades de la vesícula biliar

3. Dolor en el maleólo externo, pie en supinación en la hemiplejía

P: punto lunn (Yuen)

¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DEL TOBILLO!

VB 41 TZU Linn Tsi Se inclina para llorar



L: sobre el dorso del pie, en el ángulo proximal entre el 4° y el 5° metatarsiano, en la depresión lateral del tendón del m. extensor largo del 5° dedo

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y dispersa el viento, hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Cefalea hemicraneana

2. Hemiplejía y trastornos sensoriales tras AVC

3. Dolor en el pie

4. Lumbalgia, abdomínalgia

P: punto lu (embarcación) (3° punto Su), punto Llave del Tae Mo

VB 42 **Ti** Ou **Joe** Cinco reuniones terrestres



L: en el dorso del pie, entre el 4° y el 5° metatarsiano, por delante de la cuarta articulación metatarsofalángica, en la depresión medial del tendón del m. extensor largo del 5° dedo

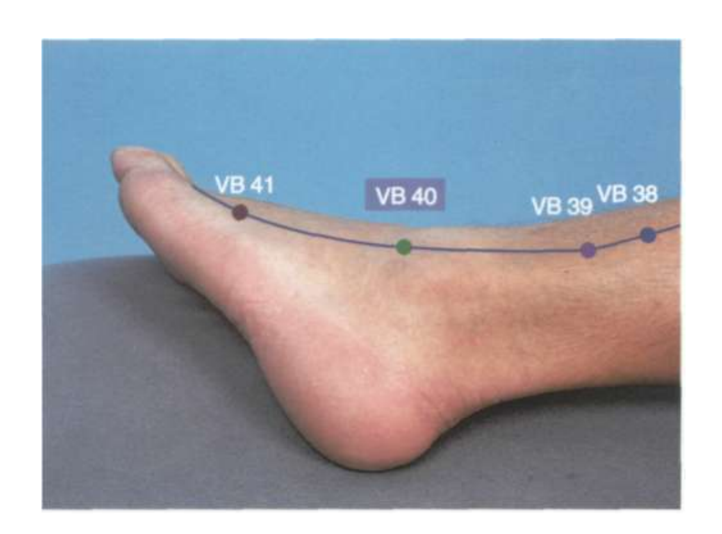
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza visual y agudiza el oído

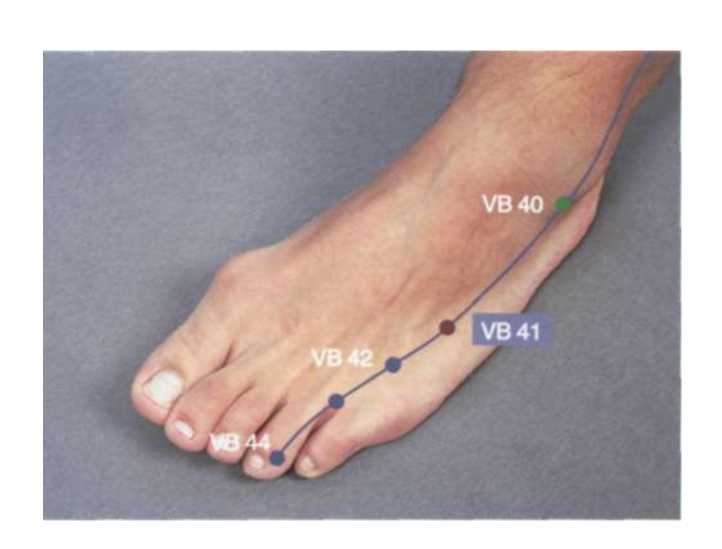
1:1. Enfermedades otológicas como p. ej. sordera, acúfenos

2. Conjuntivitis aguda

L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad

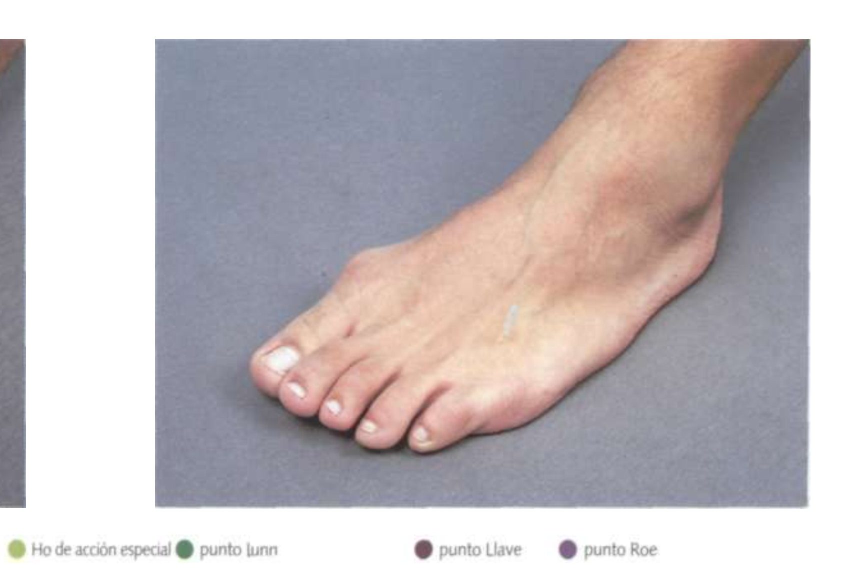












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

VB 43 Siao Tsi Junto al arroyo



L: entre la 4ª y la 5ª articulación metatarsofalángica, en el borde del espacio interdigital entre el cuarto y el quinto dedo del pie, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,6 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara y drena el hígado y la vesícula biliar

1:1. Hipertensión

2. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

3. Enfermedades de la vesícula biliar

P: punto Iong (arroyo) (2º punto Su)



VB44 Tsiao Inn Cavidad del Yin



L: 0,1 Tsun proximal y lateral al ángulo ungueal externo del cuarto dedo del pie

T: 0,1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y calma el dolor, agudiza el oído y mejora la agudeza visual

I: 1. Cefalea hemicraneana

2. Algunas inflamaciones oculares agudas, como p. ej. conjuntivitis

3. Acúfenos

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)









punto Mo punto Iu del dorso punto Lo punto Tsri Ho de acción especial punto Iunn punto Llave punto Roe

2.2.12 Meridiano del hígado (H)

Sinónimos

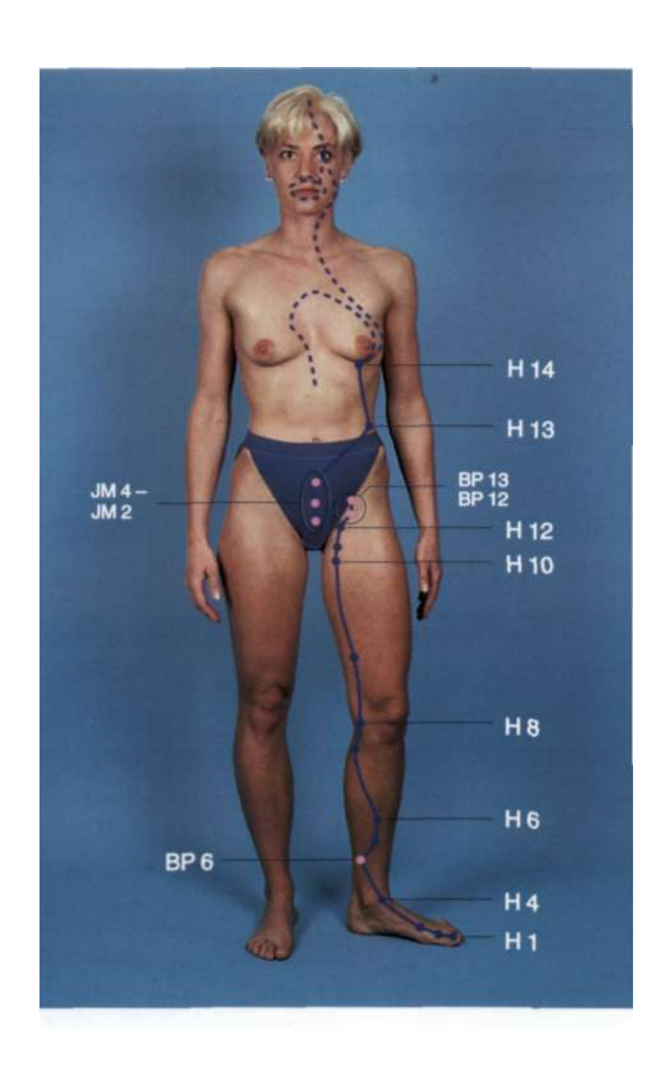
- Meridiano Yin terminal del miembro inferior
- Kan King

Trayecto del meridiano

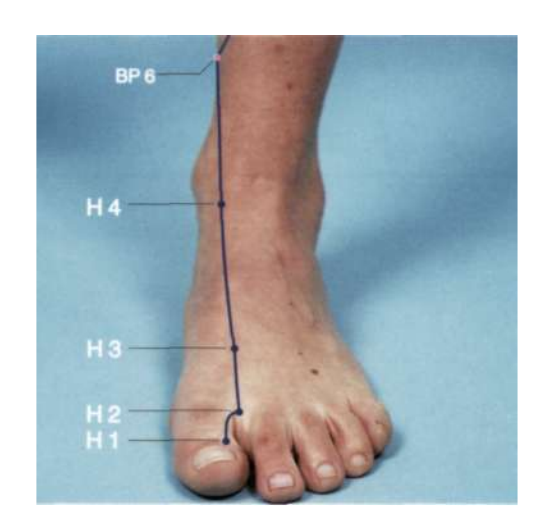
En su trayecto superficial el meridiano del hígado presenta 14 puntos de acupuntura.

El trayecto superficial del meridiano empieza en el ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie y sigue sobre el dorso del pie, entre el primer y el segundo metatarsiano, hacia la región delantera del maleólo interno. Desde aquí el meridiano entra en contacto con BP 6 y en primer lugar transcurre por el centro de la cara interna de la tibia, siguiendo un trayecto ascendente. Por debajo de la rodilla el meridiano vuelve a cruzar de nuevo por detrás del meridiano del bazo-páncreas y sigue por la cara interna de la rodilla, asciende por el centro de la cara interna del muslo hasta el pliegue inguinal, donde pasa por los puntos BP 12 y BP 13, y finalmente rodea los genitales externos y la región perineal hasta llegar al nivel de los puntos JM 2, JM 3 y JM 4 a través de la cavidad abdominal. Desde aquí el trayecto superficial del meridiano sigue hacia la parrilla costal a nivel del punto H 13 y acaba en la zona inferior del pezón, en el punto H 14.

El trayecto interno empieza en el punto H 14, desde donde alcanza el hígado y entra en contacto con la vesícula biliar Una de sus ramificaciones pasa a través del diafragma y desciende hacia el epigastrio. Otra rama asciende por el interior de la zona lateral de la caja torácica, pasa por las regiones laríngea y faríngea y a través de la zona de las mejilias alcanza el "sistema ocular", es decir, el globo ocultar y todas sus estructuras anexas. Desde este punto parte una rama hacia el cráneo mientras que otra desciende hacía la boca y rodea la parte interna de los labios.


H 14
H 13
JM 4 –
JM 2
BP 13
BP 12
H 12
H 10
H 8
H 6
BP 6
H 4
H 1


TM 20


BP 6
H 4
H 3
H 2
H 1

H1 TaToun Gran montículo



L: 0,1 Tsun proximal y lateralmente hasta el ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie

T: 0,1-0,2 Tsun oblicua; microsangría; moxibustión

C: descongestiona el hígado y ordena la energía, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua

I: 1. Hernias abdominales externas

2. Ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales

3. Enfermedades vesicales, como p. ej. retención e incontinencia urinaria, infección de las vías urinarias (acción equilibradora y reguladora)

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)



H2 Sing Tsienn Intervalo activo



L: entre la primera y la segunda articulación metatarsofalángica, en el borde de la piel interdigital entre el primer y el segundo dedo del pie, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua; moxibustión

C: alivia el hígado y apaga el viento, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua

I: 1. Hipertensión

2. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales, dismenorrea, amenorrea

3. Infecciones de las vías urinarias, incontinencia urinaria

4. Enfermedades cerebrovasculares, AVC

P: punto Iong (arroyo) (2º punto Su)

H 3 Taé Tsong Asalto supremo

H



L: en el dorso del pie, en la depresión distal del ángulo proximal entre el 1º y el 2º metatarsiano

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: tonifica el hígado y apaga el viento, descongestiona el hígado y ordena la energía, refuerza el bazo y transforma la humedad

I: 1. Hipertensión

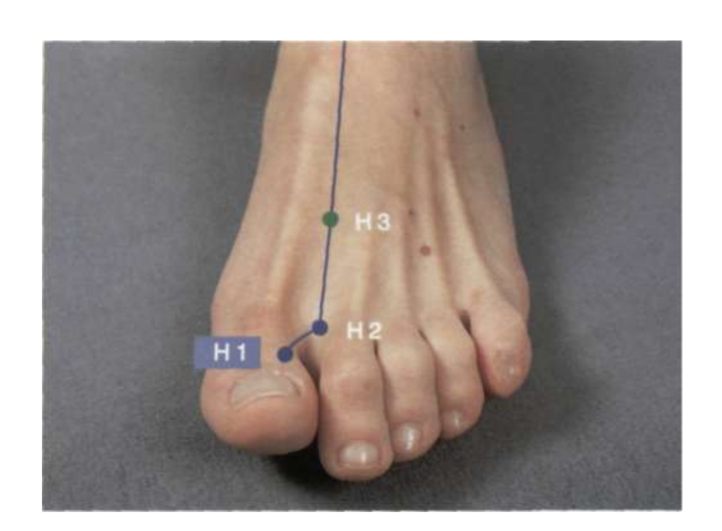
2. Trastornos menstruales

3. Incontinencia y retención urinaria

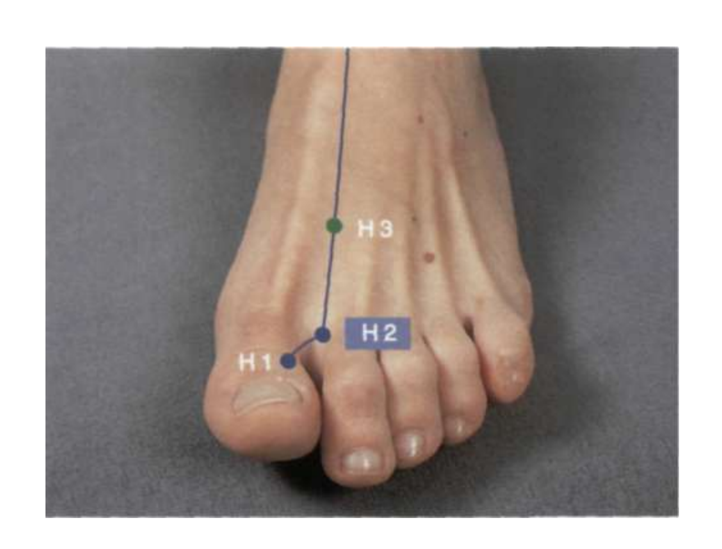
4. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas

5. Dolor y transtornos motores de la extremidad inferior del pie

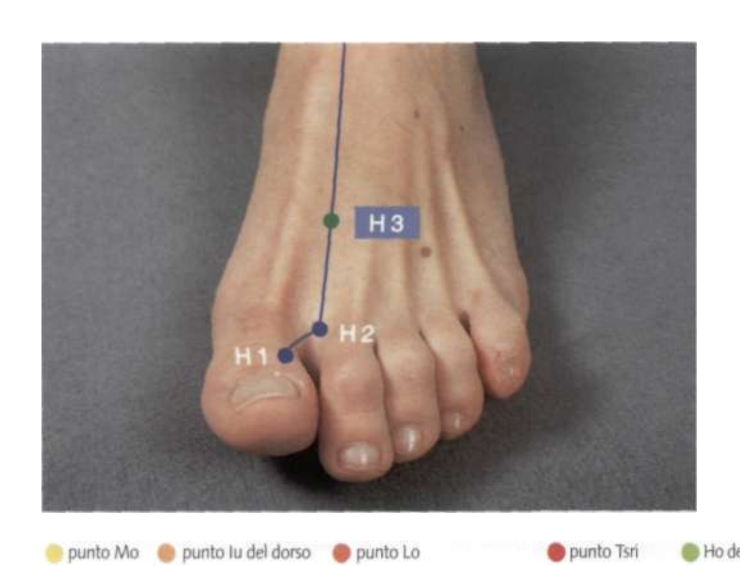
P: punto Iu (embarcación) (3º punto Su), punto Iunn (Yuen)













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

H 4 Tchong Fong Empotrado en el centro



L: por delante del maleólo interno, en la línea de unión entre BP 5 y E 41, en la depresión interna del tendón del m. tibial anterior

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el hígado y ordena la energía, hace transitable el meridiano y calma el dolor

1:1. Hernias abdomína/es externas

2. Retención urinaria, infección aguda de las vías urinarias

3. Trastornos motores y dolor a nivel del maleólo interno

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)



H 5 L¡ KéOU Reguera final



L: 5 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleólo interno, en el centro de la cara interna de la tibia

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: nutre la sangre y regula el flujo menstrual, elimina los edemas y calma el dolor

1:1. Trastornos ginecológicos, como menstruación irregular, inflamación de la pelvis menor, prolapso uterino

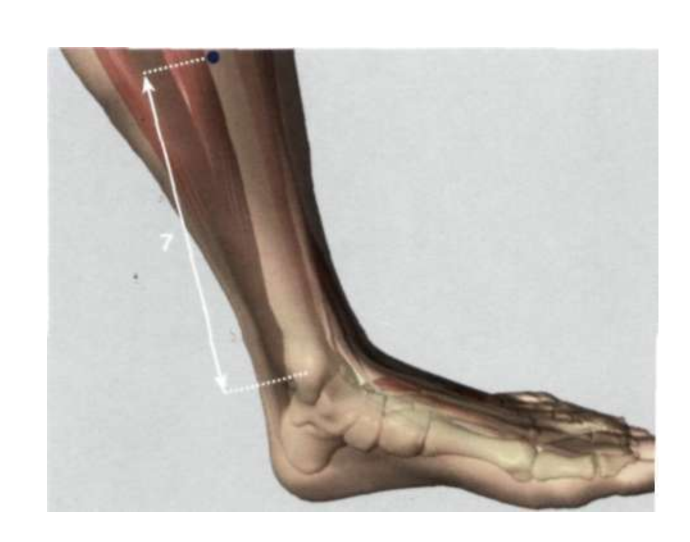
2. Inflamación aguda de los genitales externos del hombre, hernia escrotal

3. Dolor en el muslo

P: punto Lo

H 6 Tchon TOU Capital central





L: 7 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleólo interno, en el centro de la cara interna de la tibia

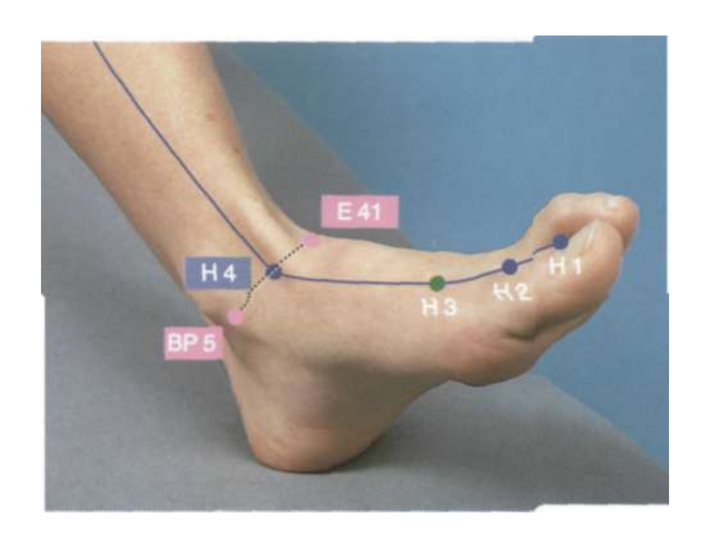
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: nutre y calma la sangre, moviliza la energía y calma el dolor

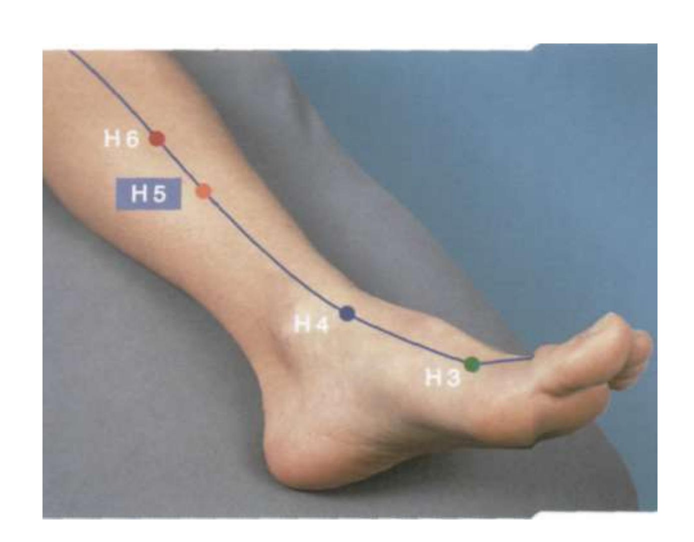
J; 1. *Hemorragia uterina* anovulatoria disfunciona]

2. Hernias abdominales externas

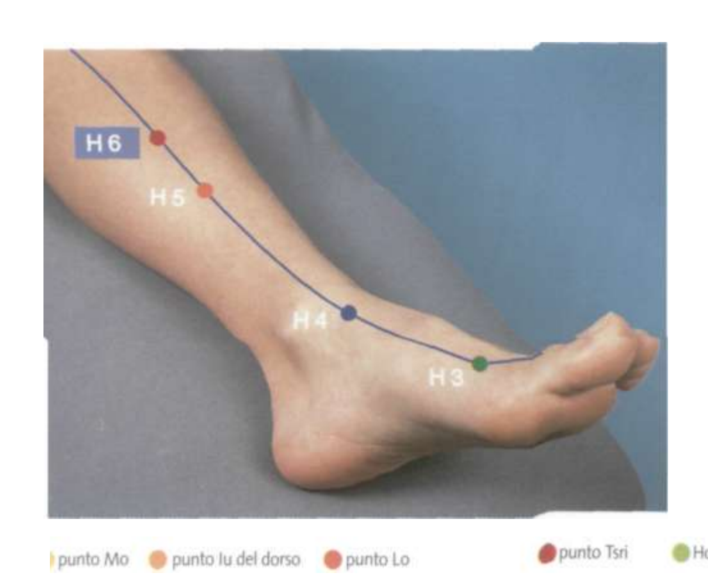
P: punto Tsri













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

H7 Si Koann Barrera de la rodilla



L: por detrás y por debajo del epicóndilo interno de la tibia, 1 Tsun por detrás de BP 9

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y elimina la humedad, resuelve los edemas y calma el dolor

1:1. Rubor, edema y dolor de la articulación de la rodilla

2. Trastornos motores de la extremidad inferior

H 8 TSÍU Tsiuan Fuente de la curva



L: con la rodilla flexionada, en el extremo interno del pliegue de la articulación de la rodilla, por detrás del epicóndilo interno del fémur, en la depresión del borde anterior de las inserciones del m. semimembranoso y del m. semitendinoso

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el hígado y nutre la sangre, protege los ríñones y libera la esencia

1:1. Algunos trastornos ginecológicos, sobre todo el prurito vulvar

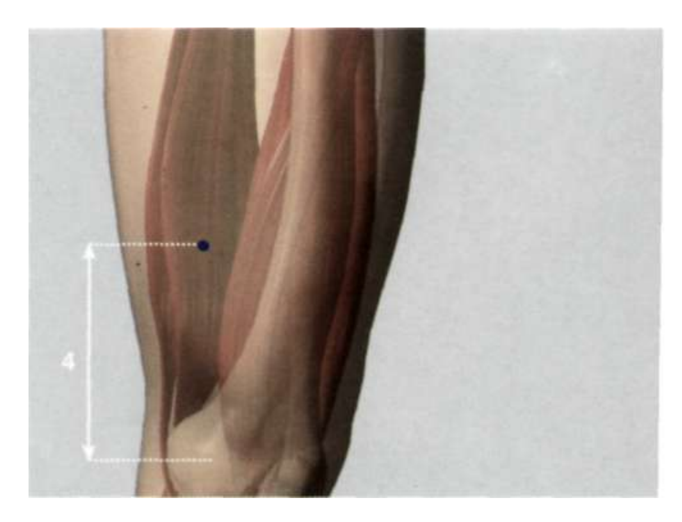
2. Trastornos de la función sexual masculina

3. Dolor y trastornos motores de la articulación de la rodilla y de la extremidad inferior

P: punto Ho (reunión) (5º punto Su)



H9 **Inn Pao** Envoltura del Yin



L: 4 Tsun por encima del epicóndilo interno del fémur, entre el m. vasto interno y el m. sartorio

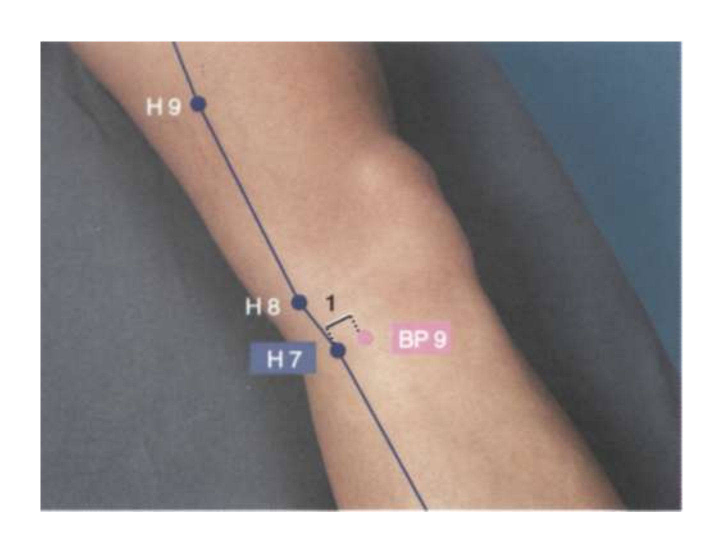
T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

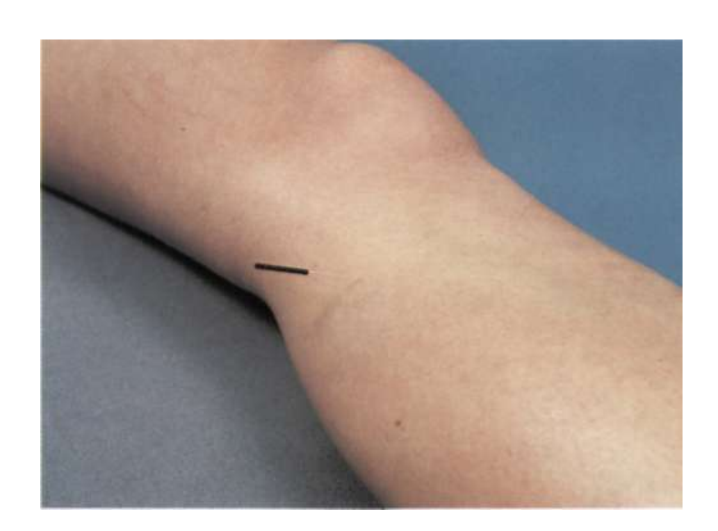
C: regula la energía, moviliza y elimina el agua

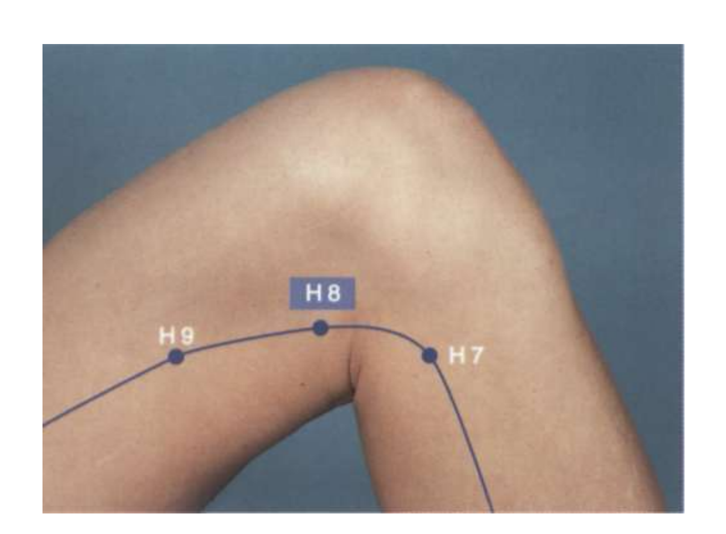
1:1. Retención e incontinencia urinaria

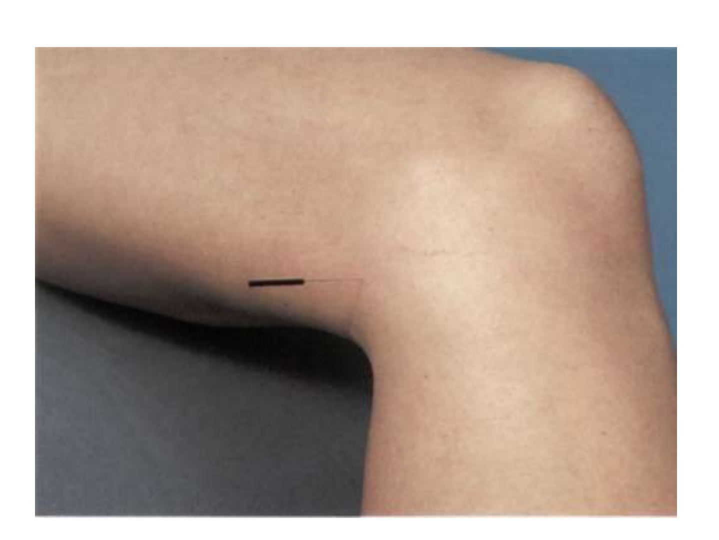
2. Trastornos menstruales

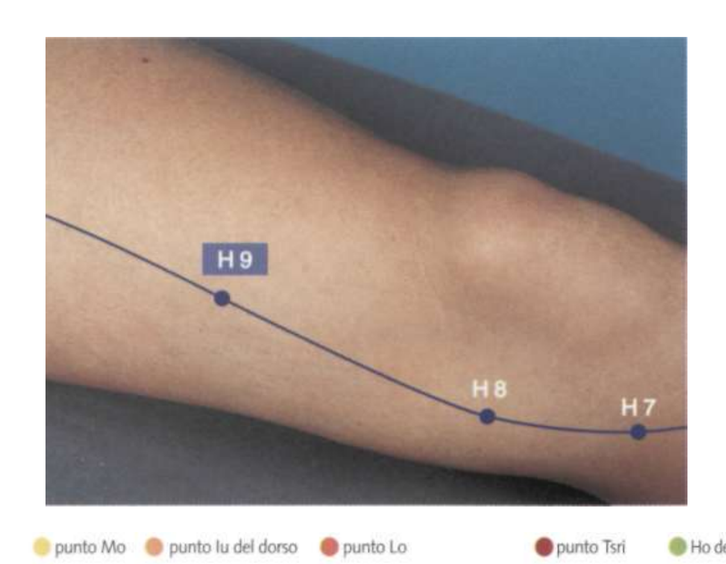
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridac

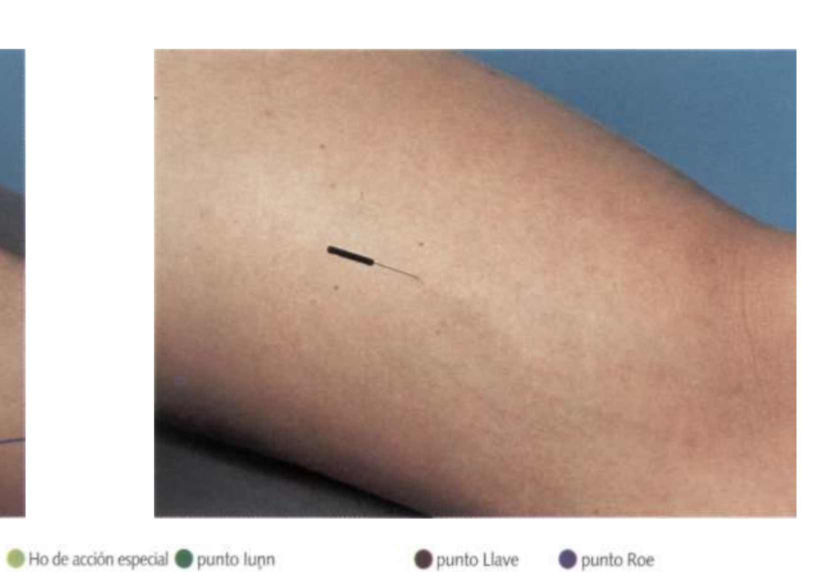












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

H 1 0 Ou **Li** a neo comarcas

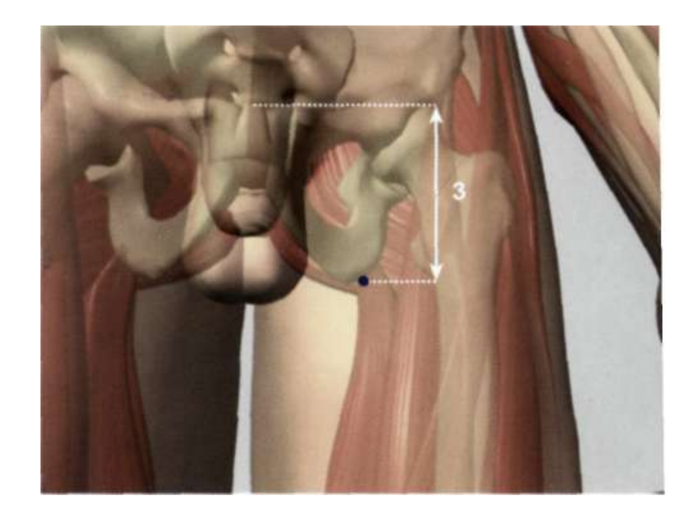
L: 3 Tsun por debajo del borde superior de la sínfisis púbica (E 30), en el borde del m. aductor mediano

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula la energía, moviliza y elimina el agua

I: 1. Retención urinaria

2. Prostatitis, adenoma prostático



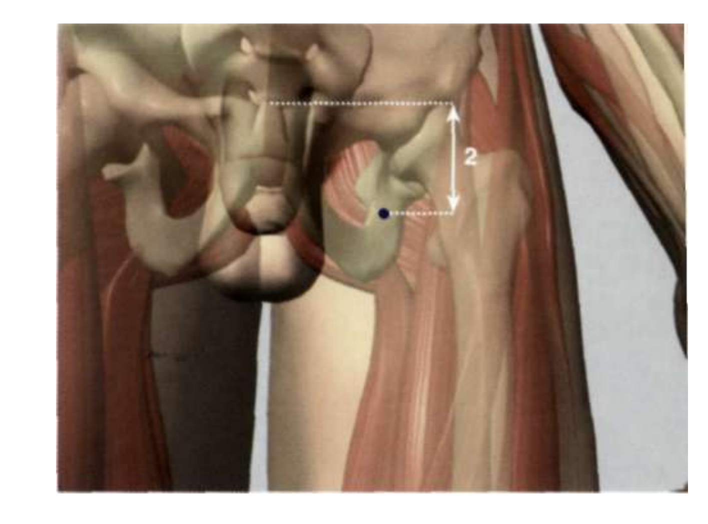
H 11 Inn Lien LugardelYin

L: 2 Tsun por debajo del borde superior de la sínfisis púbica (E 30), en el borde del m. aductor mediano

T: 1 -2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y favorece la fecundación

I: menstruación irregular, trastornos de la fertilidad en la mujer



H 12 Tzi A/\0 Mo rápido

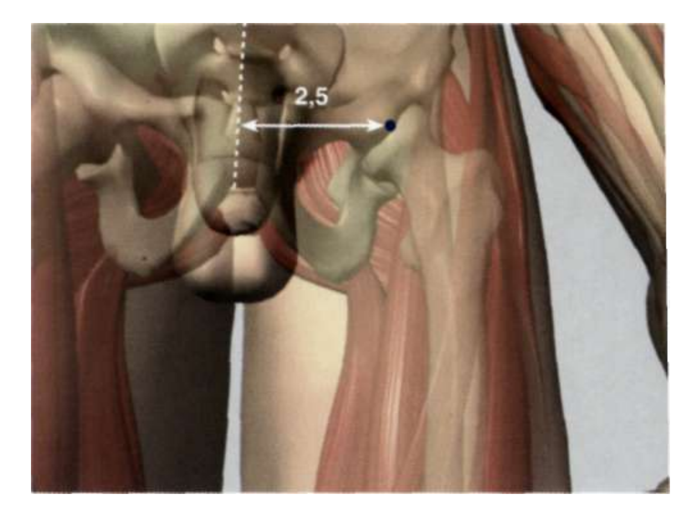
L: lateralmente a la sínfisis púbica, 2,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior, lateral y distalmente respecto a E 30, en la ingle, sobre la a. femoral palpable

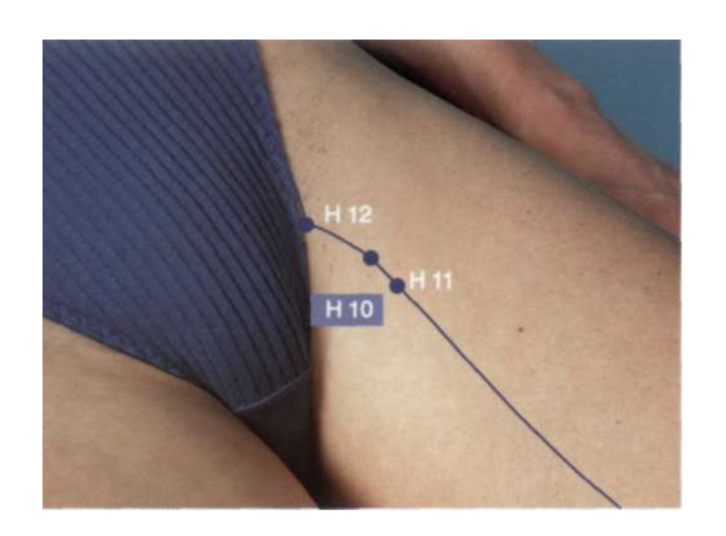
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular sobre la a. femoral palpable; moxibustión

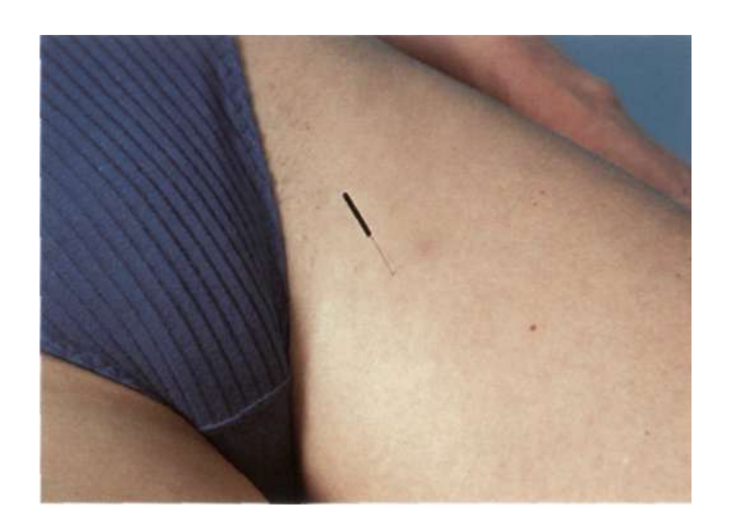
C: ordena la energía y calma el dolor

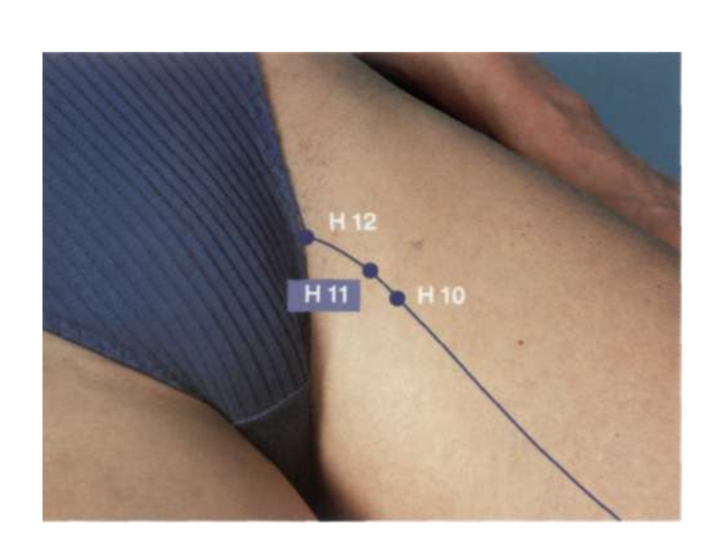
1:1. Hernia escrotal

2. Orquitis

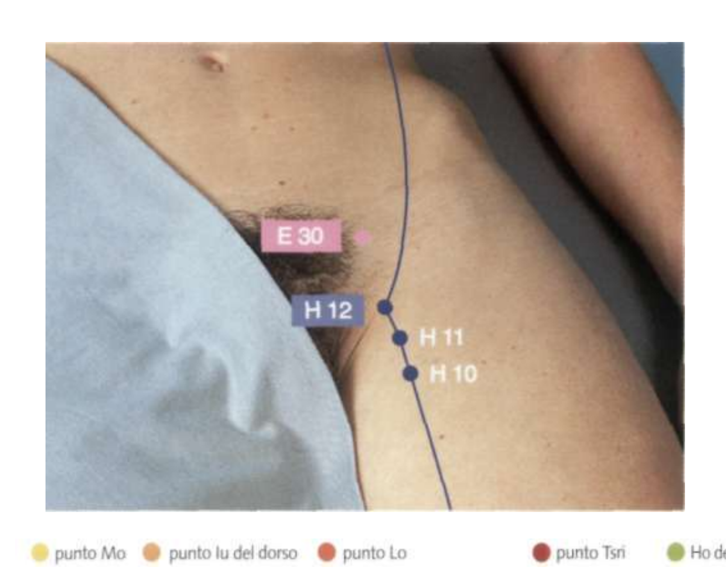


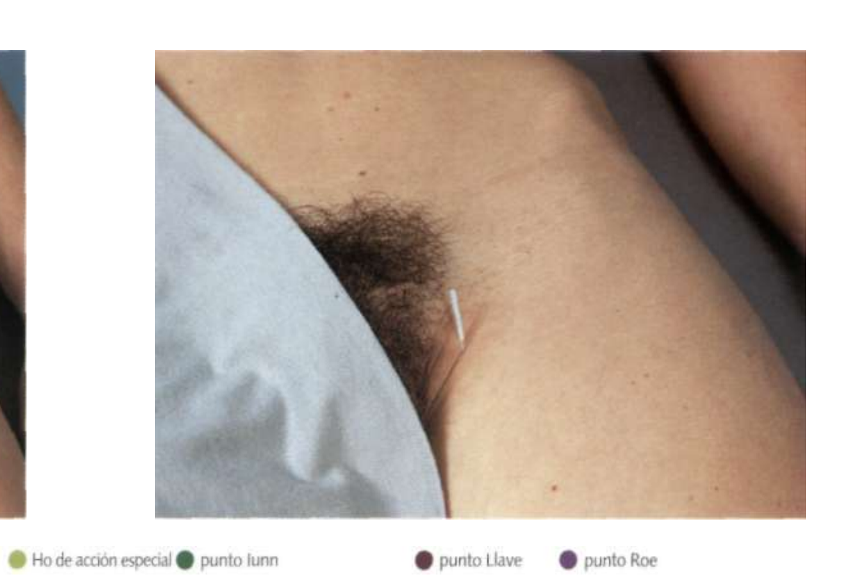






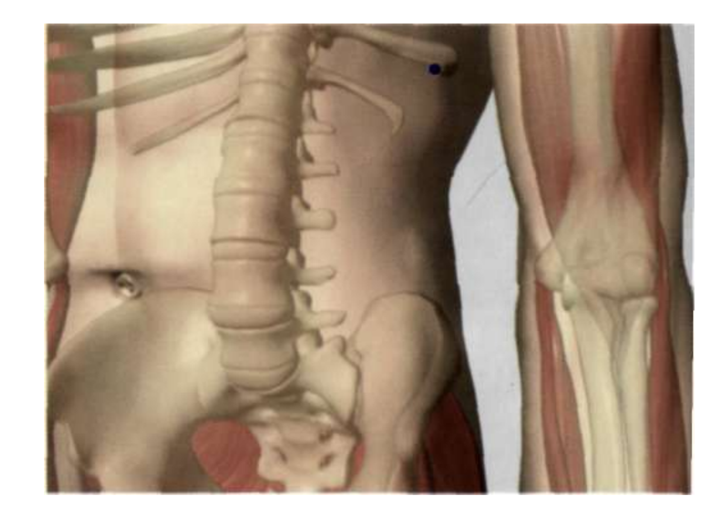






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

H 13 Tchang Men [9] Puerta del refugio



L: en el borde inferior del extremo libre de la 11ª costilla

T: 0,8-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago, elimina la sensación de tensión y estimula la vesícula biliar

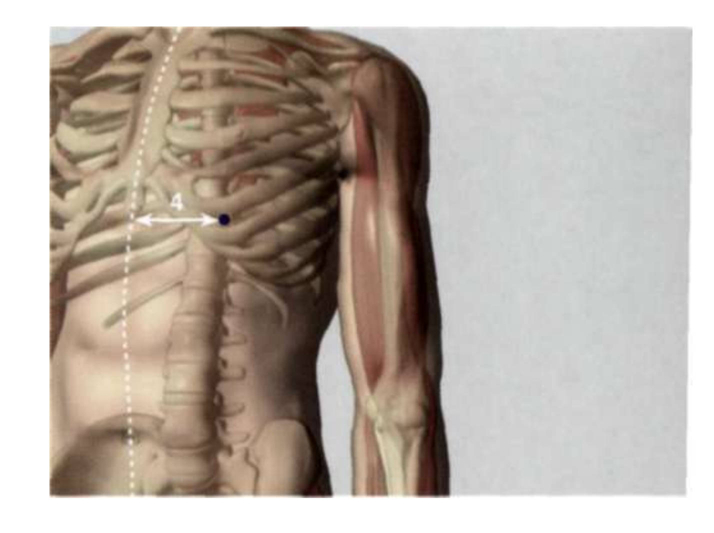
1:1. Gastroenteritis aguda y crónica, diarrea crónica

2. Colecistitis aguda y crónica

3. Inflamación del hígado y del bazo

P: punto Mo (heraldo) del bazo, punto Roe de los órganos

H 14 Tsi Men Puerta de la época



L: por debajo del pezón, en el 6º EIC, 4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

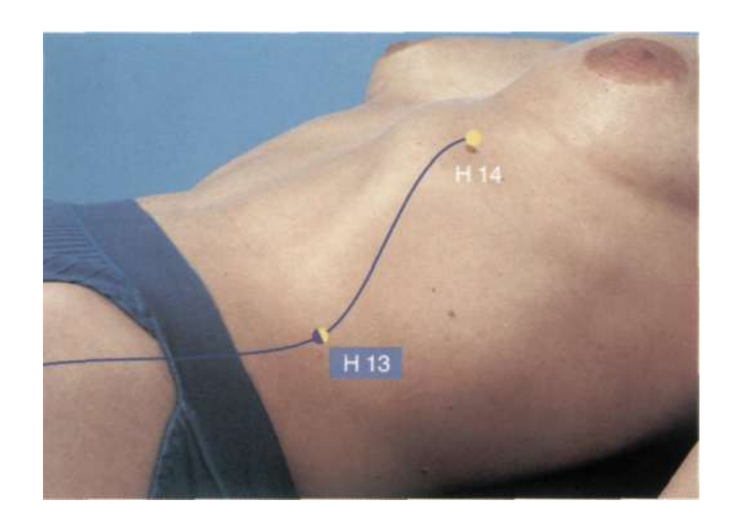
C: descongestiona el hígado y refuerza el bazo, armoniza el estómago y reduce la energía invertida

1:1. Enfermedades hepáticas, como p. ej. hepatitis, edema hepático

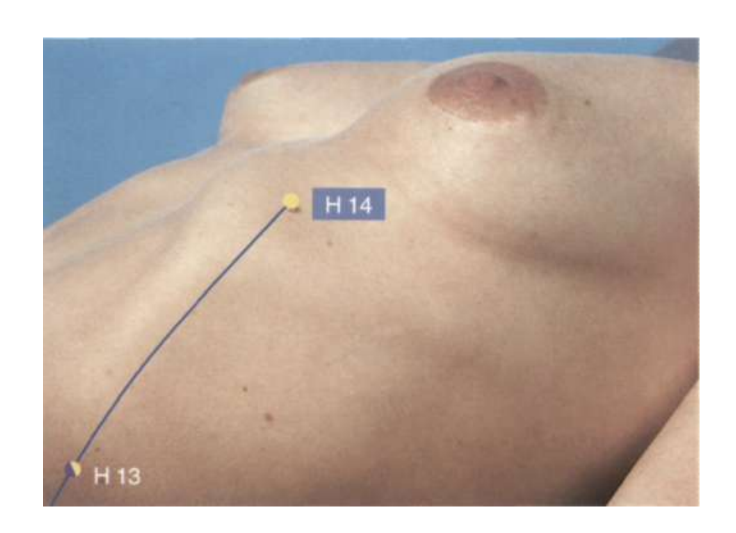
2. Inflamación del bazo

P: punto Mo (heraldo) del hígado

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!









punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

2.3 Puntos de acupuntura de los dos vasos curiosos Tou Mo y Jenn Mo

2.3.1 **Tou** Mo (TM)

Sinónimo

- Vaso gobernador

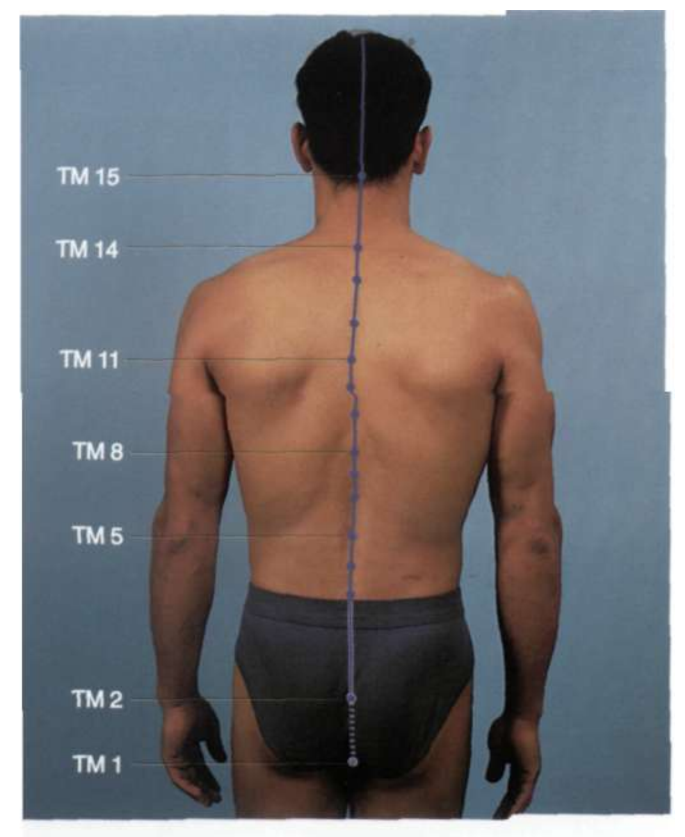
Trayecto del meridiano

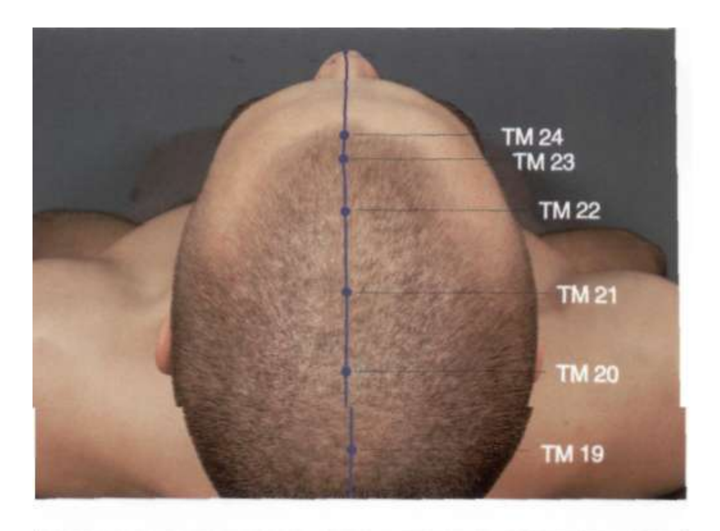
En su trayecto superficial el meridiano Tou Mo presenta 28 puntos de acupuntura.

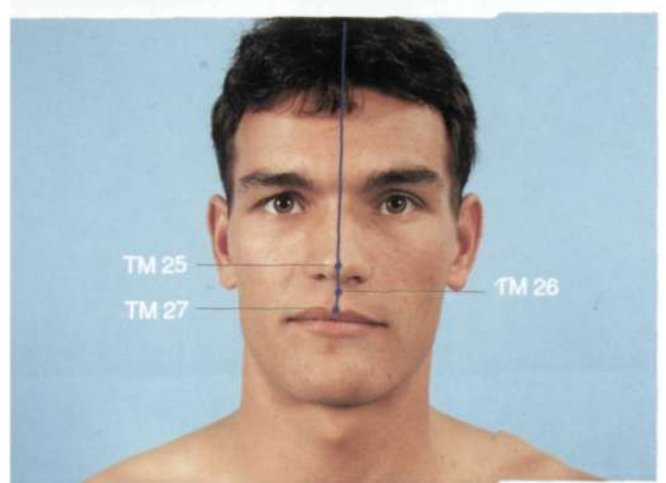
El Tou Mo empieza su trayecto interno a nivel del útero y el hipogastrio, de donde también parten el Jenn Mo y el Tchong Mo. En la región intestinal tiene lugar un intercambio con la energía del meridiano del riñon y el meridiano de la vejiga. En el interior, a lo largo de la columna vertebral, sale una rama hacia el riñon y desde aquí lateralmente a la columna vertebral hasta el cráneo, donde hace su entrada en el cerebro.

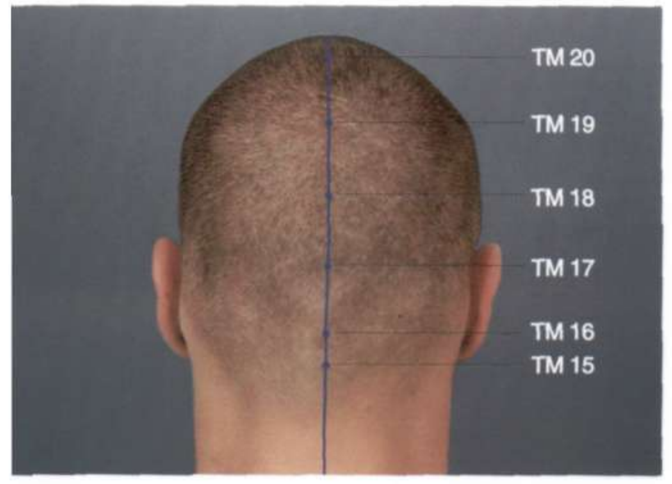
Una segunda rama asciende desde el hipogastrio hacia el ombligo y el corazón. Sigue su trayecto a través de la región laríngea y faríngea, donde entra en contacto con el Tchong Mo y el Jenn Mo, y llega hasta el maxilar inferior y el borde inferior de la órbita. Desde el ángulo interno del ojo parte una rama adicional hacia el cráneo.

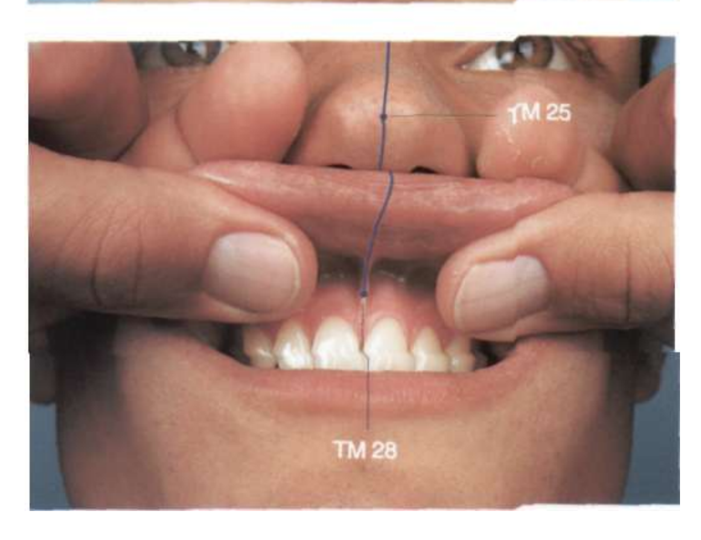
El trayecto superficial del meridiano parte de la región abdominal, sobre el punto TM 1 (en el cóccix), y sigue la línea media posterior desde el cóccix y el sacro, a lo largo de toda la columna vertebral, hasta la región de la nuca. Desde el punto TM 16, por debajo de la protuberancia occipital externa, nace una rama que se dirige al cerebro. En el cráneo el meridiano sigue su trayecto a lo largo de la línea media y alcanza el centro del labio superior tras cruzar la nariz.

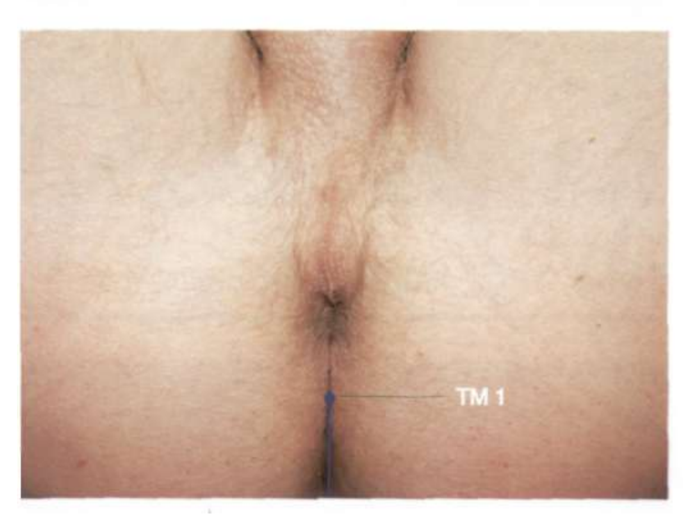

TM 15
TM 14
TM 11
TM 8
TM 5
TM 2
TM 1


TM 24
TM 23
TM 22
TM 21
TM 20
TM 19


TM 25
TM 26
TM 27


TM 20
TM 19
TM 18
TM 17
TM 16
TM 15


TM 25
TM 28


TM 1

TM 1 Tchan Tsiang Siempre fuerte

L: en la línea media, en el centro entre el extremo del cóccix y el ano

T: 0,5-0,8 Tsun desde el cóccix hacia adelante; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y resuelve los espasmos, favorece el tránsito intestinal y alivia las hemorroides

1:1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas (acción sedante)

2. Constipación

3. Hemorroides

P: punto Lo

TM 2 Iao Iu Iu de la región renal

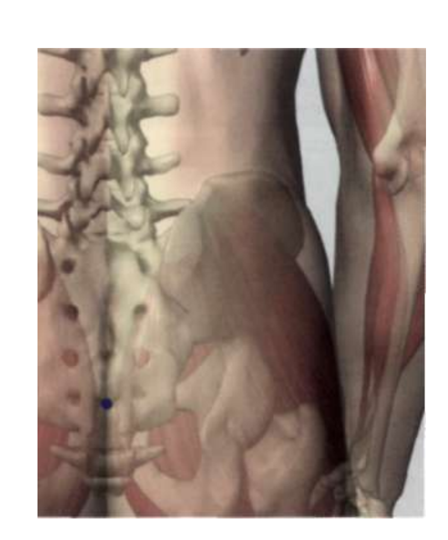
L: en la línea media posterior, directamente en el foramen sacro

T: 0,2-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: dolor en la región lumbosacra





TM 3 Yang Koann Barrera del Yang

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L4

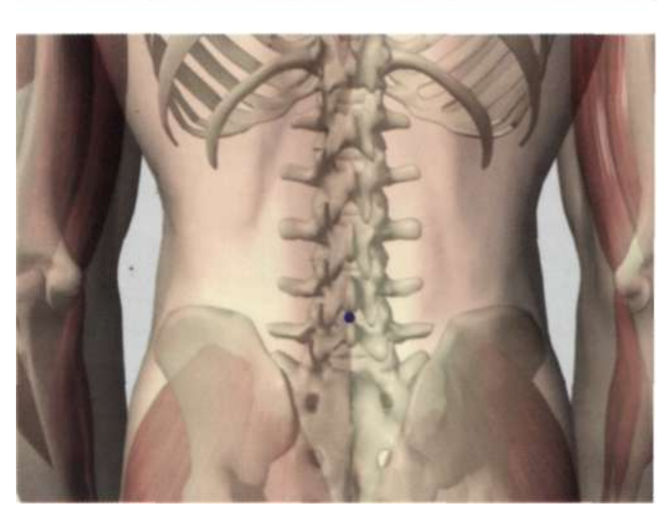
T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

1:1. Dolor en la región lumbosacra

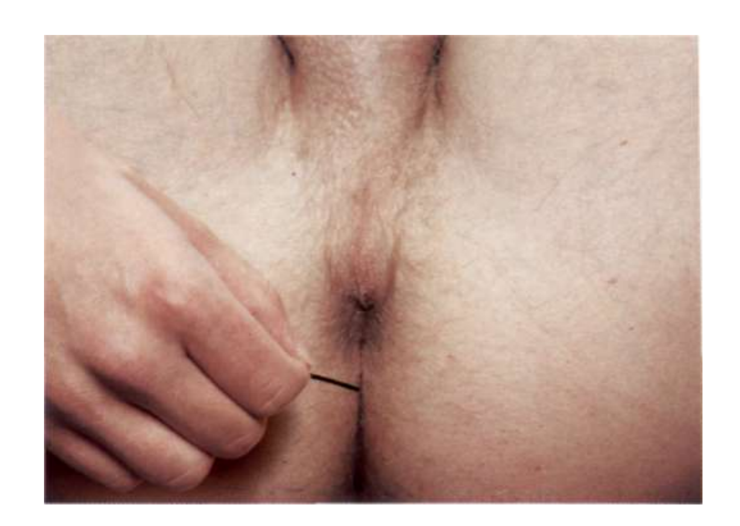
2. Dolor y pérdida de fuerza de la extremidad inferior

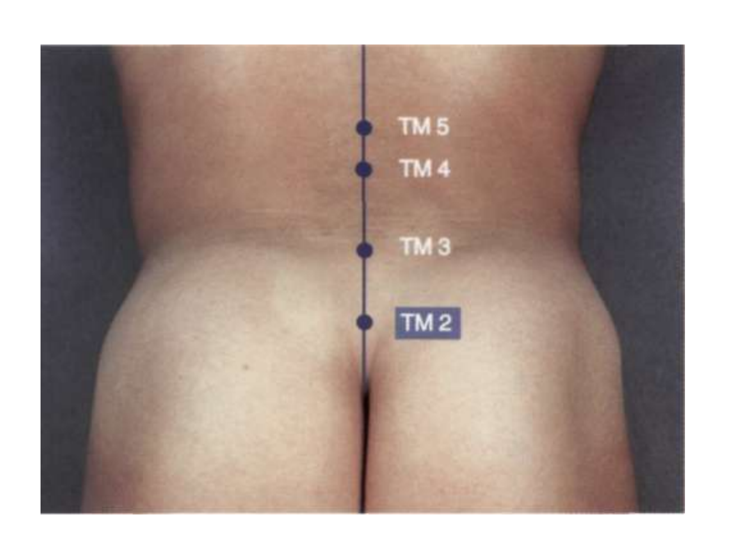
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



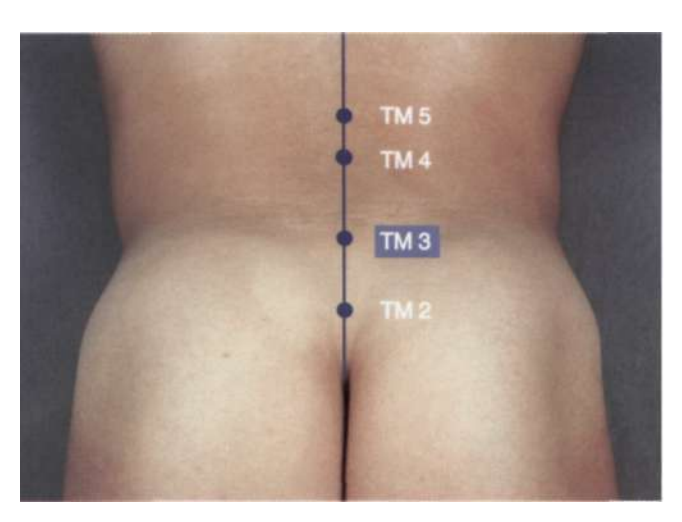
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridadf


TM 1




TM 5
TM 4
TM 3
TM 2




TM 5
TM 4
TM 3
TM 2



TM 4 Ming Menn Puerta de la vida



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: calienta el Yang renal y lo vacía, relaja los tendones y resuelve los espasmos

I: 1. Trastornos de la función sexual masculina, como p.ej. impotencia

2. Algunos trastornos ginecológicos y obstétricos

3. Crisis epilépticas

4. Lumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



TM 5 Iuann Tchou Alma suspendida



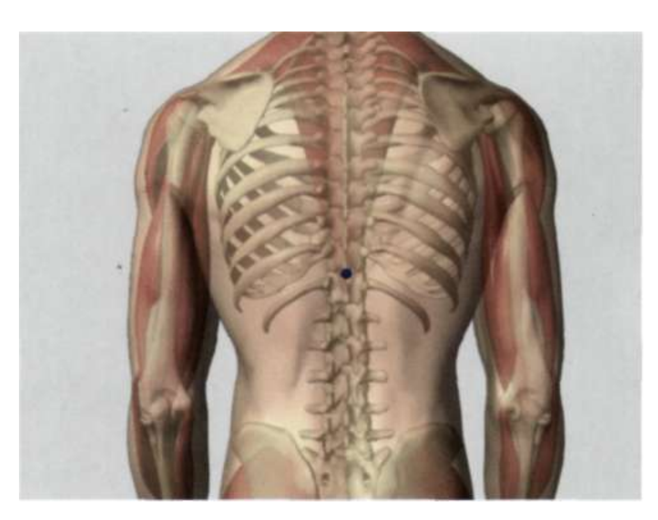
L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: ayuda al Yang y refuerza el bazo

I: enteritis crónica, diarrea en los trastornos digestivos

TM 6 Tsi Tchong Vértebra central de la espalda



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

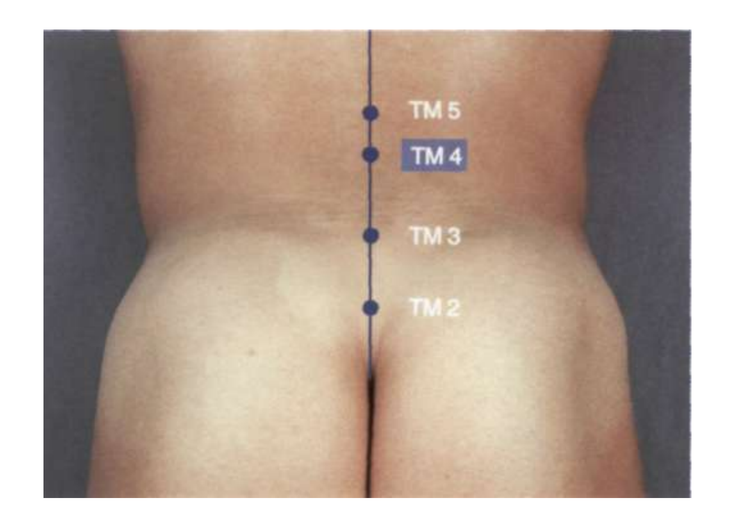
C: refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad, calma la fuerza del espíritu y soluciona los espasmos

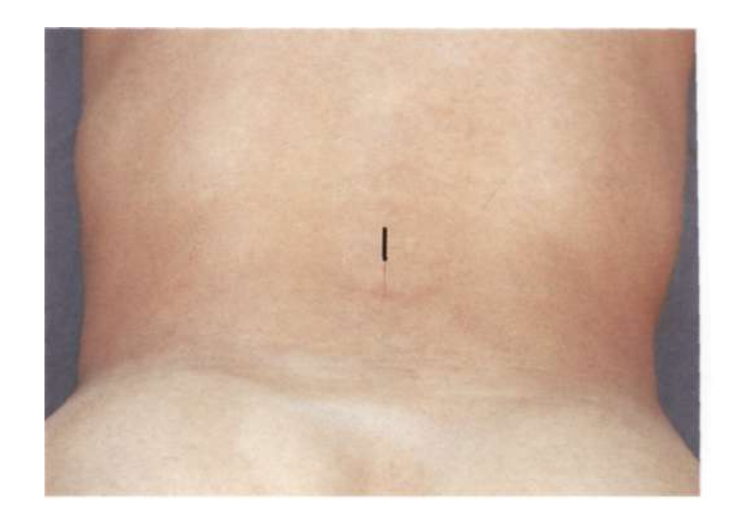
I: 1. Enteritis crónica

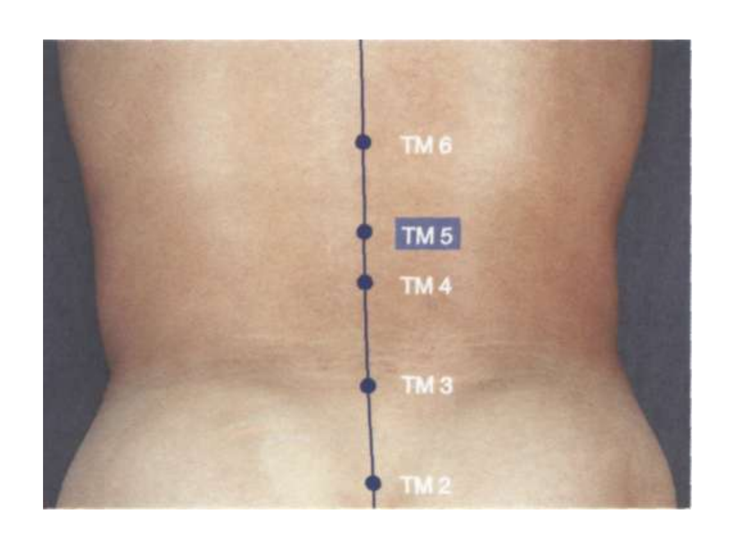
2. Hemorroides

3. Crisis epilépticas (acción antiespasmódica)

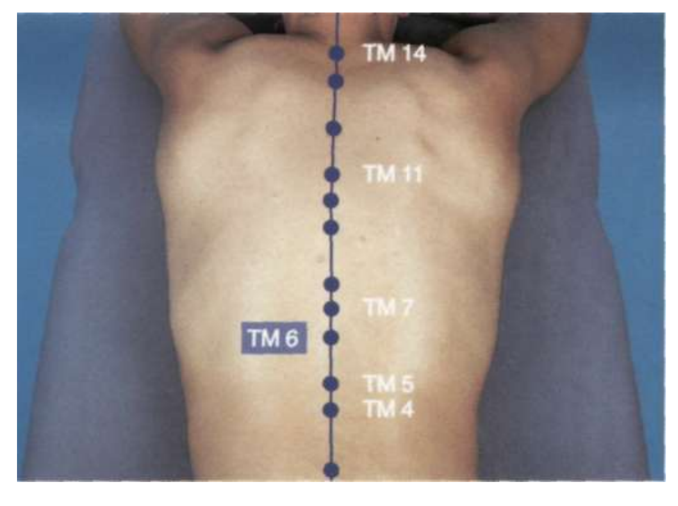
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida













punto Mo punto lu del dorso 9 punto Lo # punto Tsri 9 Ho de acción especial # punto lunn 9 punto Llave 9 punto Roe

TM 7 Tchong Ángulo central de la puerta

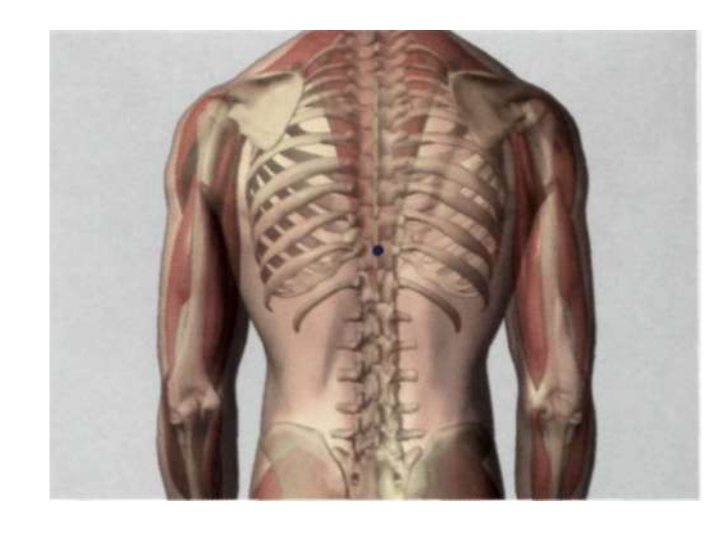
L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D10

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad

1:1. Anorexia

2. Dolor de espalda



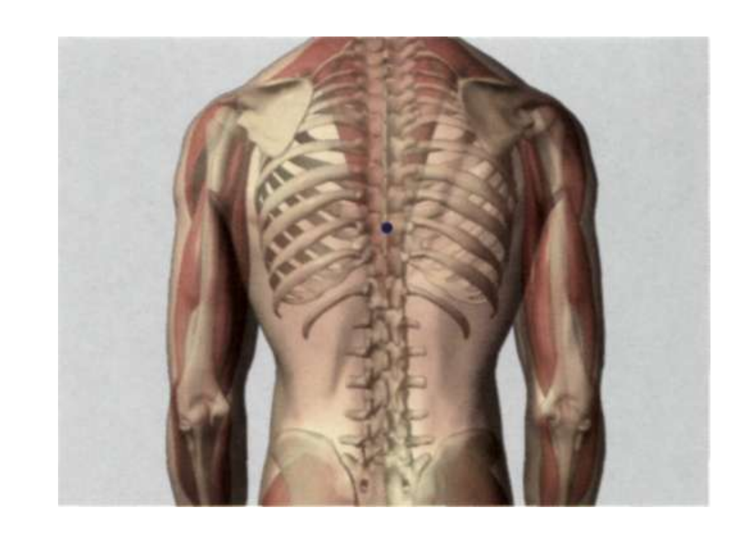
TM 8 Tsinn SOU Músculo contraído

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D9

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y elimina los espasmos

I: trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas, convulsiones febriles (acción sedante y antiespasmódica)



TM 9 Tse Yang Llegada del Yang

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa D7

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: estimula la vesícula biliar y resuelve la ictericia, ordena la energía y expande el tórax

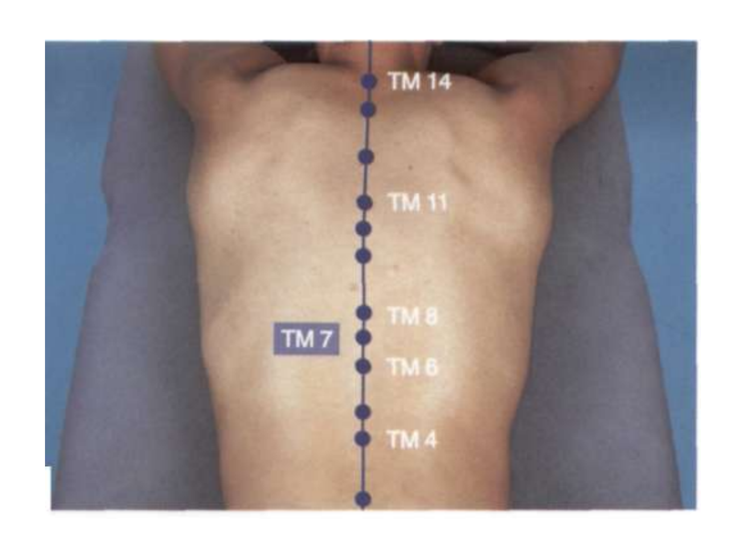
1:1. Ictericia en enfermedades hepáticas y biliares

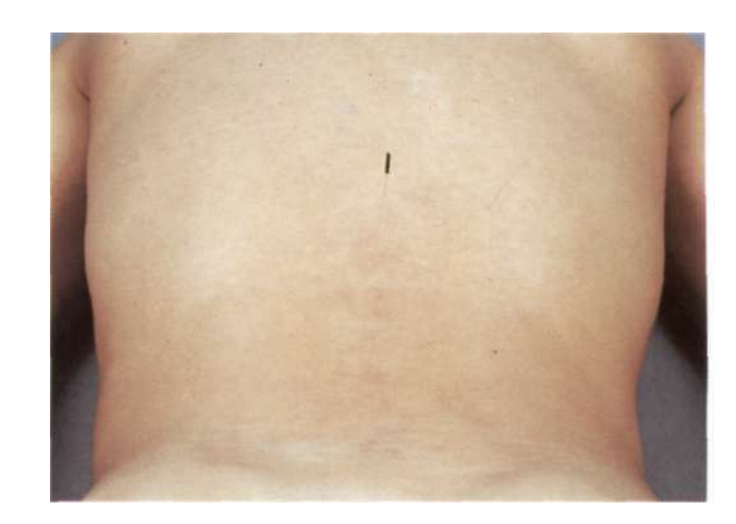
2. Sensación de tirantez, hinchazón y plenitud torácica y abdominal

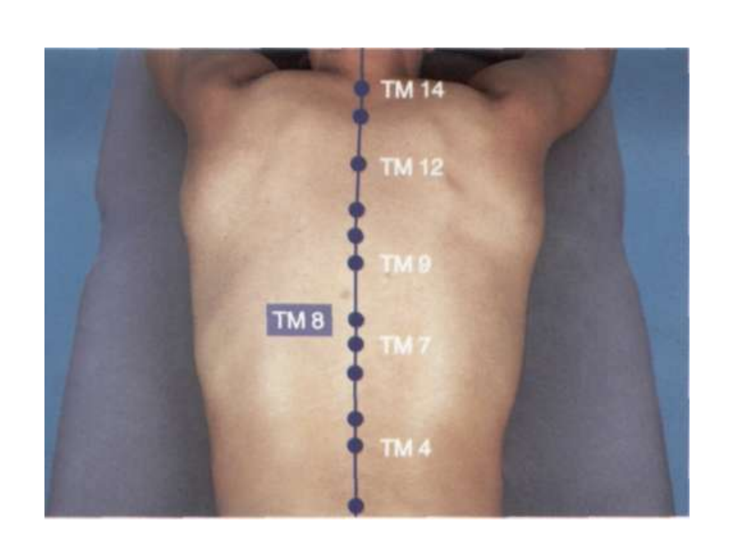
3. Mastitis aguda



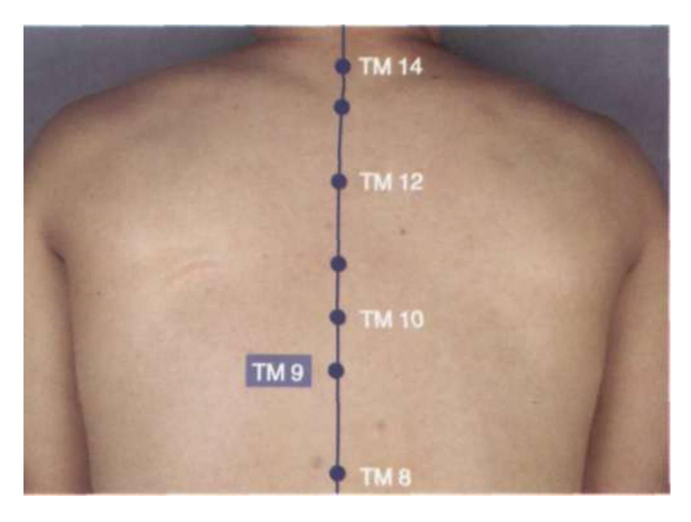
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades









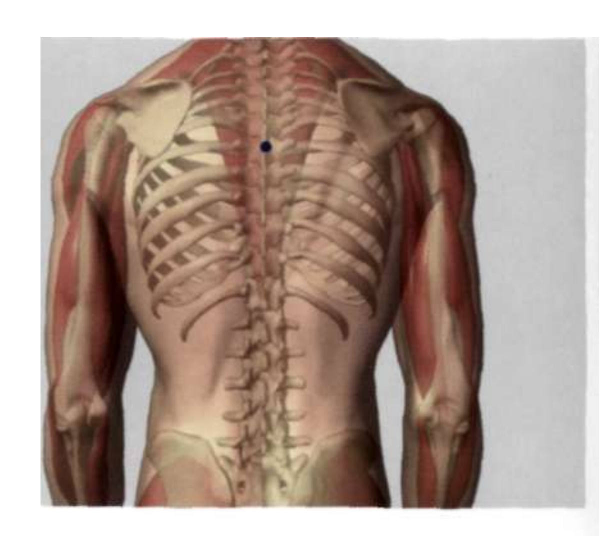




punto Mo ,j. punto Iu del dorso 9 punto Lo 9 punto Tsri 9 Ho de acción especial 9 punto lunn 9 punto Llave 9 punto Roe

*

TM 10 Ling Taé *Monumento* del alma



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D6

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

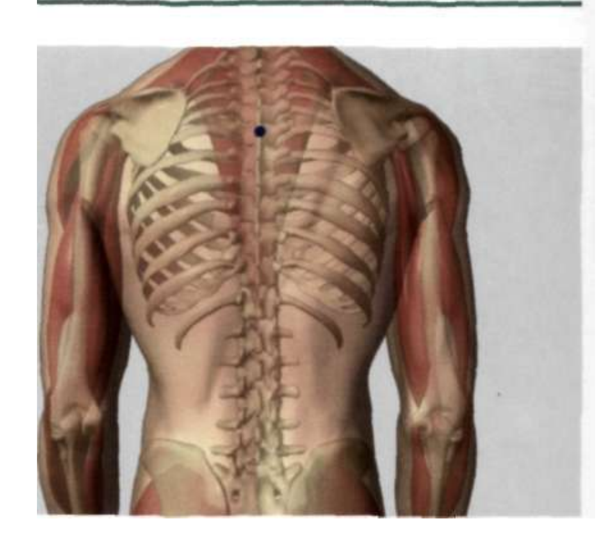
C: calma la tos y alivia la disnea

1:1. Bronquitis aguda y crónica, asma bronquial

2. Dolor en la columna vertebral



TM 11 Sen TaO Vía divina



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa D5

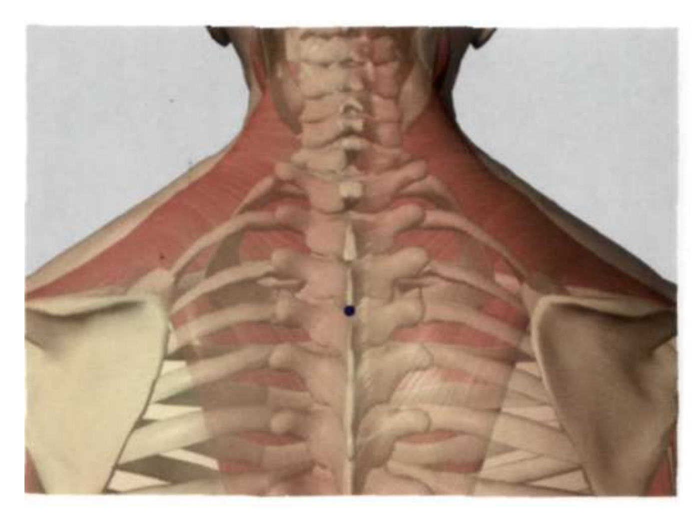
T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma *la fuerza* espiritual y alivia la disnea

I: 1. Neurastenia

2. Asma bronquial

TM 12 Sen TZU Columna del cuerpo



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3

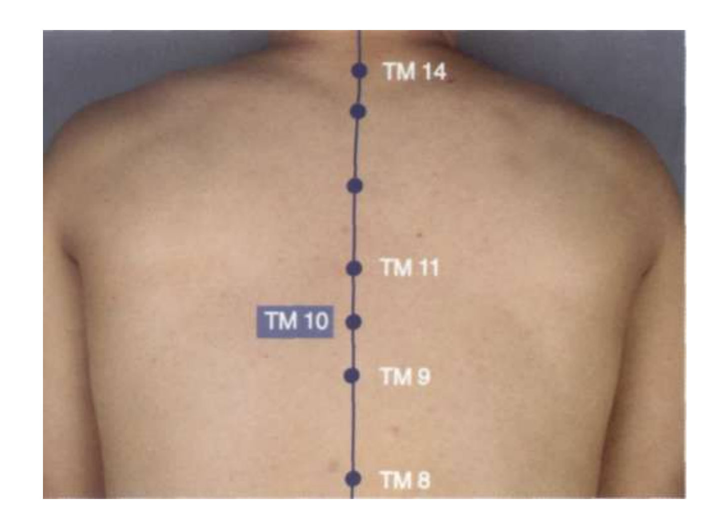
T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: libera la energía espiritual y elimina los espasmos, despeja el calor y expande la energía de los pulmones

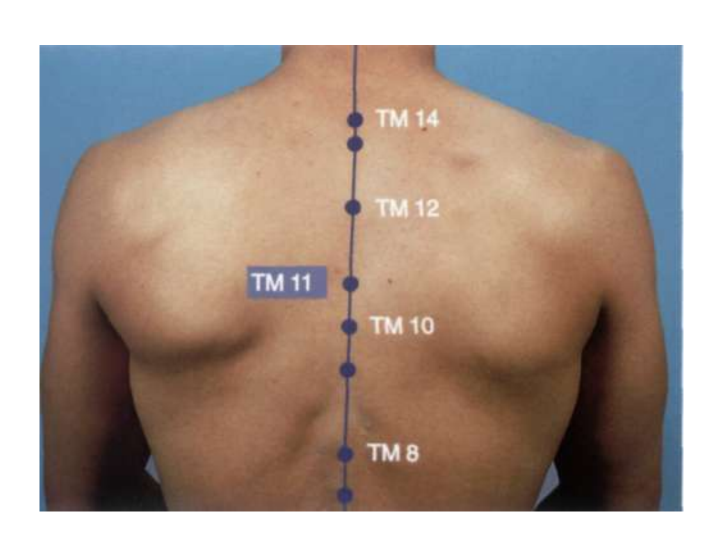
1:1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas, convulsiones febriles (acción sedante y espasmolítica)

2. Enfermedades por enfriamiento, bronquitis

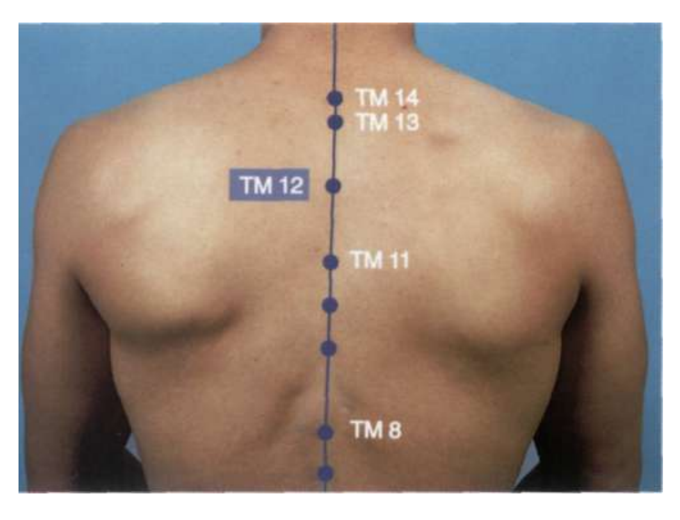
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades







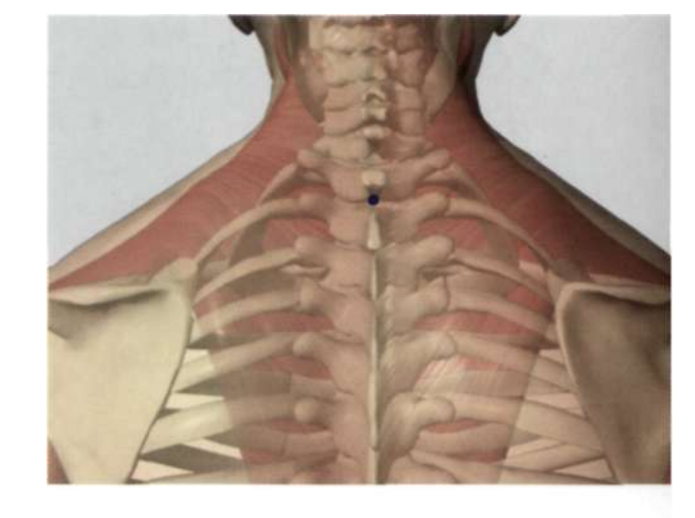






punto Mo punto lu del dorso 0 punto Lo 9 punto Tsri # Ho de acción especial 6 punto lunn I punto Llave 0 punto Roe

TM 13 **Tao Tao** Calle de los alfareros



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa D1

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie

I: resfriados, gripe

TM 14 **Paé Lao** Gran vértebra



L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa C7

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie, produce una sedación generalizada e interrumpe las crisis epilépticas

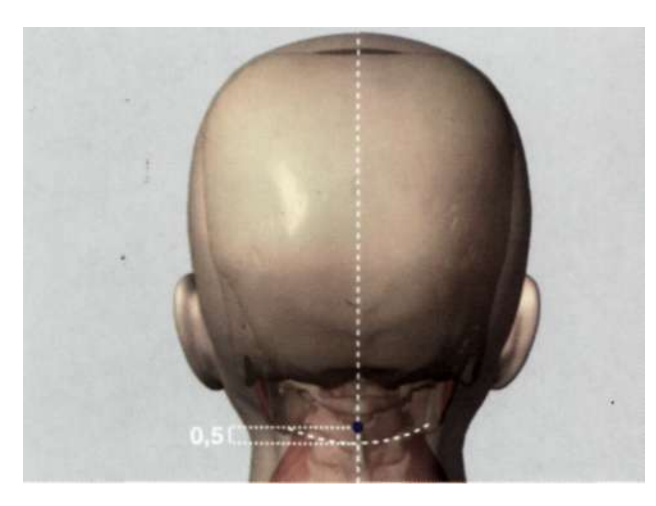
I: 1. Fiebre elevada persistente

2. Refriados, gripe

3. Síndrome cervical

4. Epilepsia

TAA 15 la **Men** Puerta del mutismo



L: en la línea media posterior, 0,5 Tsun por delante del punto medio de la línea posterior del pelo, en la parte inferior de C1

T: 0,2-0,5 Tsun perpendicular u oblicua hacia abajo; prohibida la punción profunda y en dirección craneal; moxibustión

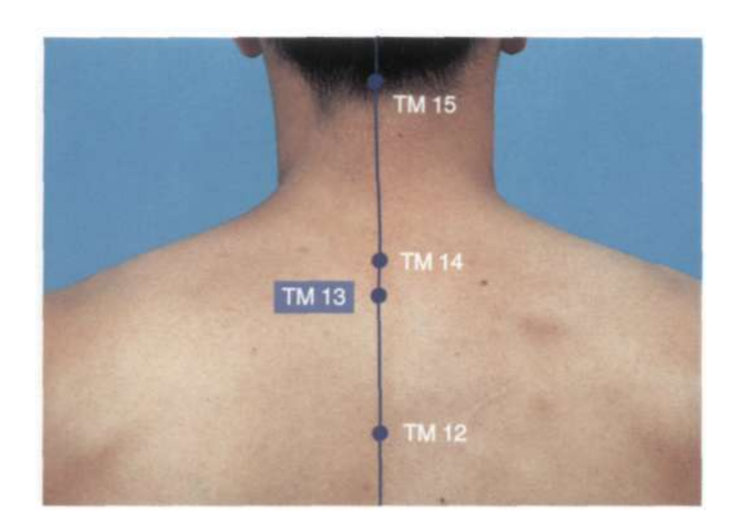
C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, dispersa el viento y lo apaga

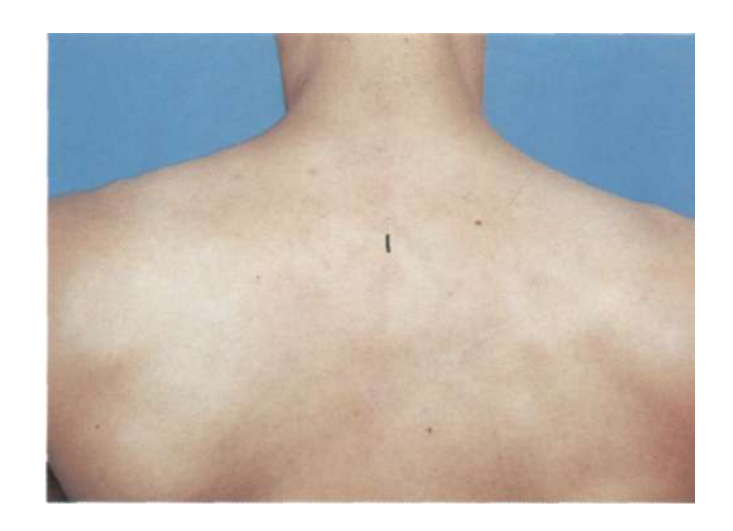
I: 1. Afonía súbita, sordomudez

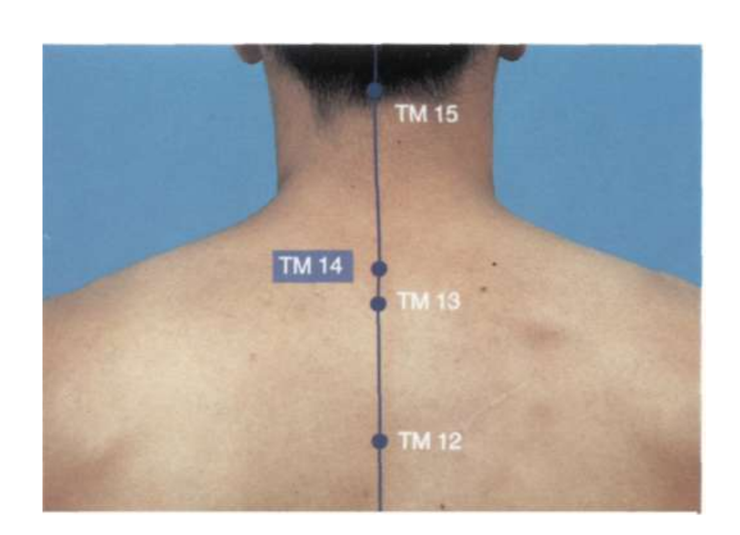
2.AVC

3. Epilepsia

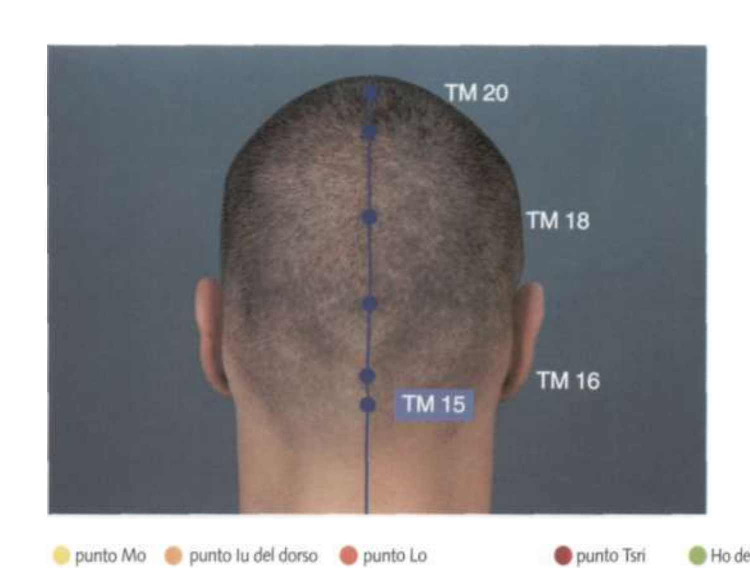
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiahdaí







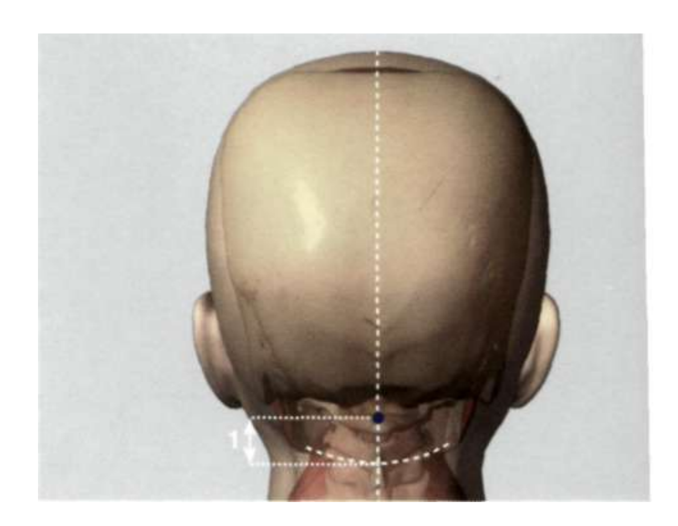






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TM 16 Fong Fou Palacio del Fong



L: en la línea media posterior, 1 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, por debajo de la protuberancia occipital externa, entre el m. trapecio de la derecha y el de la izquierda

T: 0,5-1 Tsun perpendicular u oblicua hacia abajo; ¡prohibida la punción profunda y dirigida hacia arriba!; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, apaga el viento y soluciona los espasmos

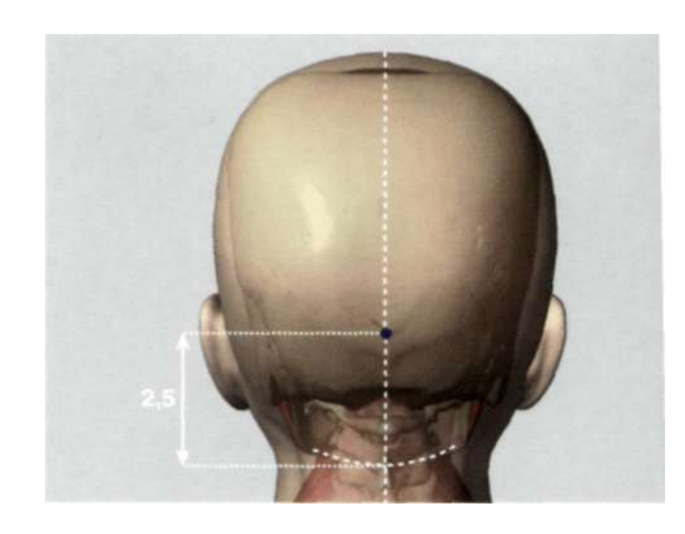
I: 1. AVC

2. Cefalea tensional intensa

3. Agitación



TM 17 Nao Fu Palacio del cerebro



L: en la línea media posterior, 2,5 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, 1,5 Tsun por encima de TM 16, en la depresión del borde superior de la protuberancia occipital externa

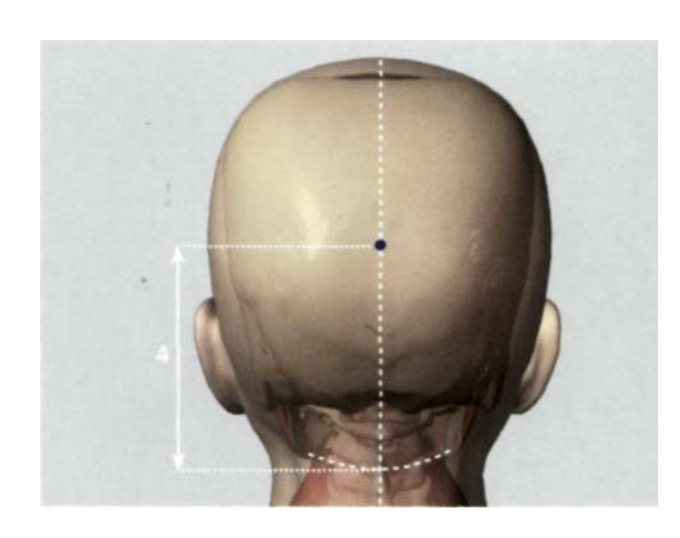
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, tonifica el hígado y apaga el viento

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

2. Hipertensión

TM 18 Chiann Chienn Lugar de robustez



L: en la línea media posterior, 4 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, 1,5 Tsun por encima de TM 17

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

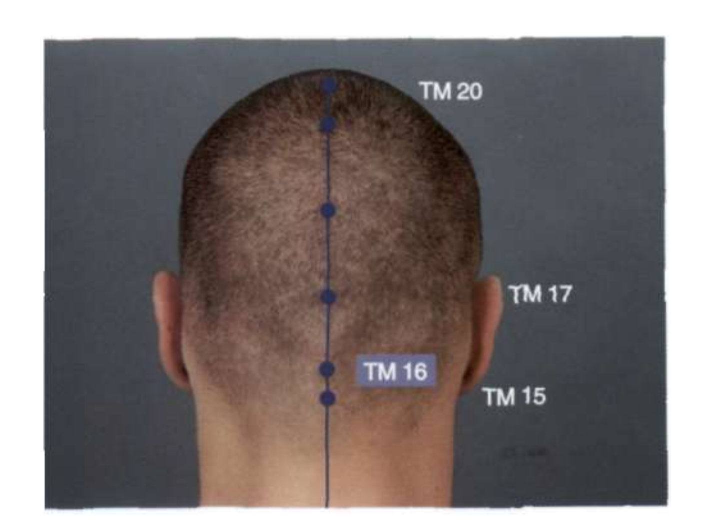
C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, tonifica el hígado y apaga el viento

I:1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos

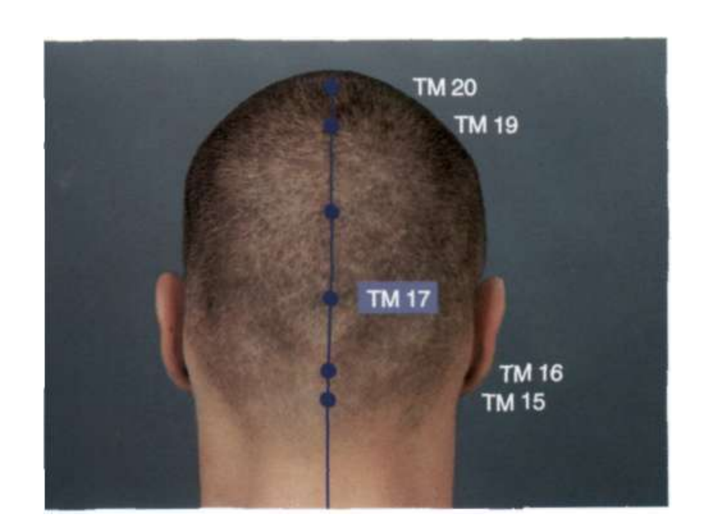
2. Hipertensión

3. Enfermedad de Parkinson

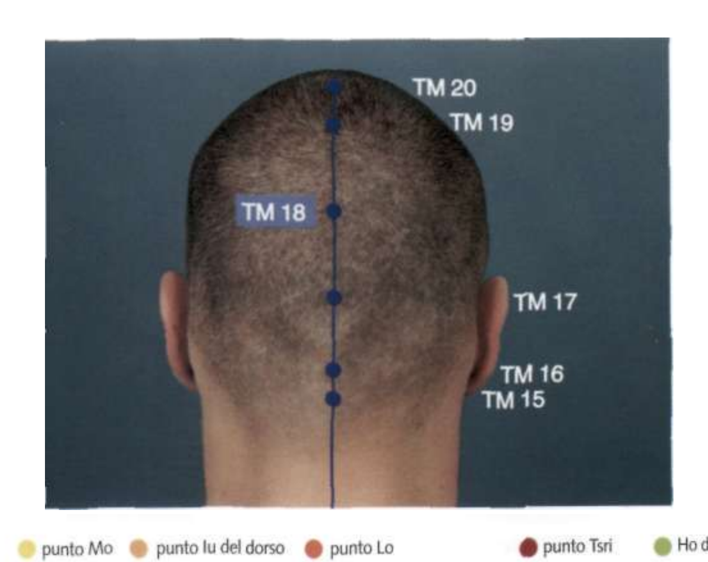
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad







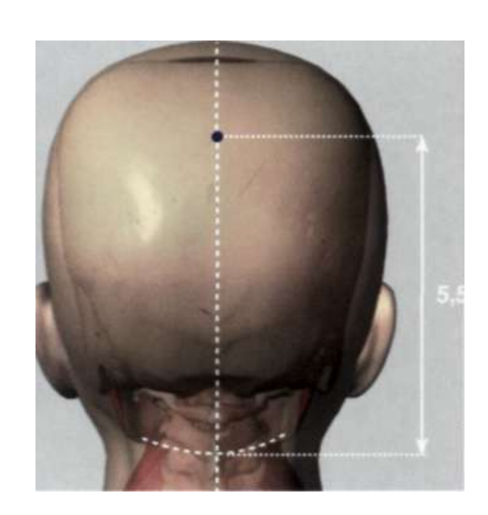






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TM 19 Jéou Ting Detrás de la cima



L: en la línea media posterior, 5,5 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, 3 Tsun por encima de TM 17

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: tonifica el hígado y apaga el viento, libera la energía espiritual y soluciona los espasmos

I: 1. Hipertensión

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas (acción sedante y espasmolítica)

TM 20 Paé Joé Centro de reuniones

L: en la línea media, 5 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, en el centro, entre las orejas

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión; microsangría

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, calma el dolor y fortalece en situación de prolapso

1:1. AVC

2. Cefalea; vértigo y estupor

3. Prolapso anal y rectal

4. Prolapso uterino

TAA 21 Tsienn Ting Delante de la cima

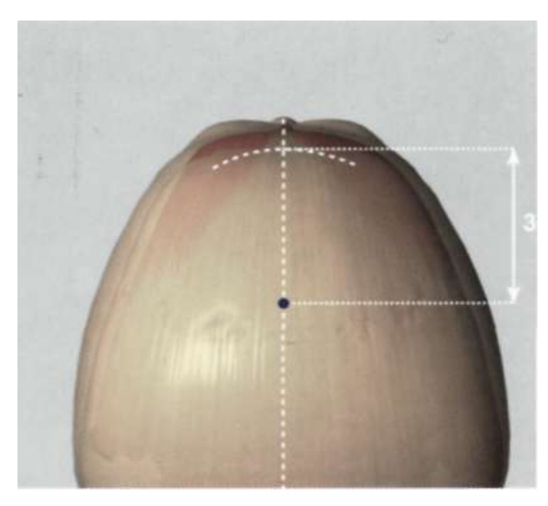
L: en la línea media, 3,5 Tsun por debajo del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun por delante de TM 20

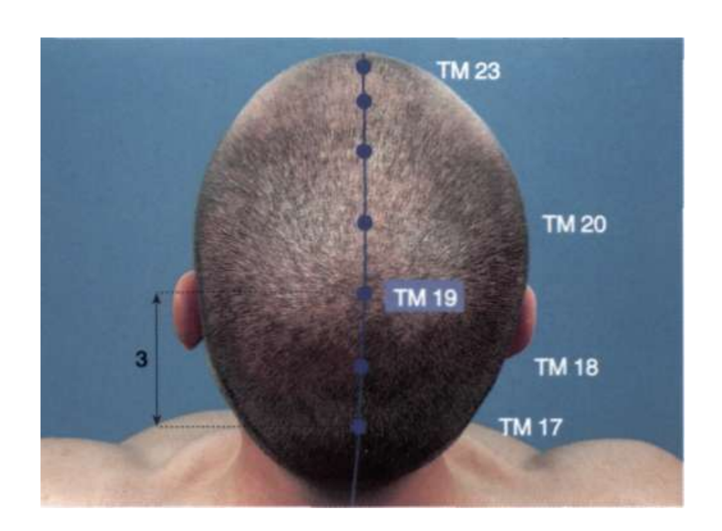
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y soluciona los espasmos, tonifica el hígado y apaga el viento

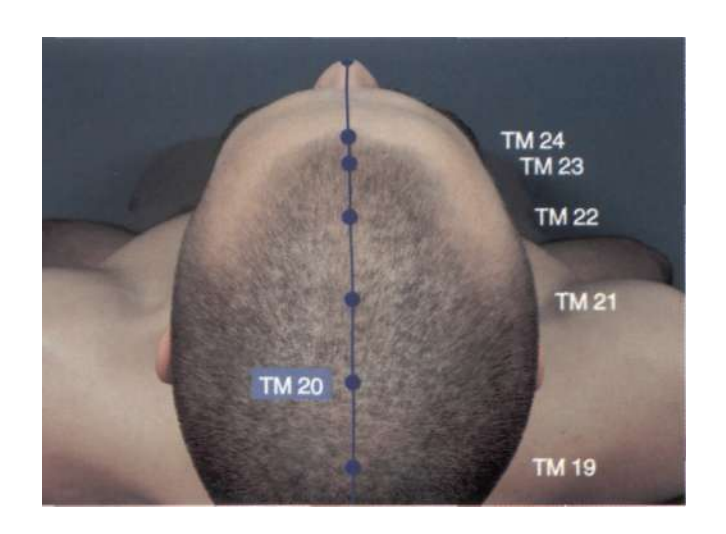
I: 1. Trastornos depresivos, crisis epilépticas

2. Hipertensión

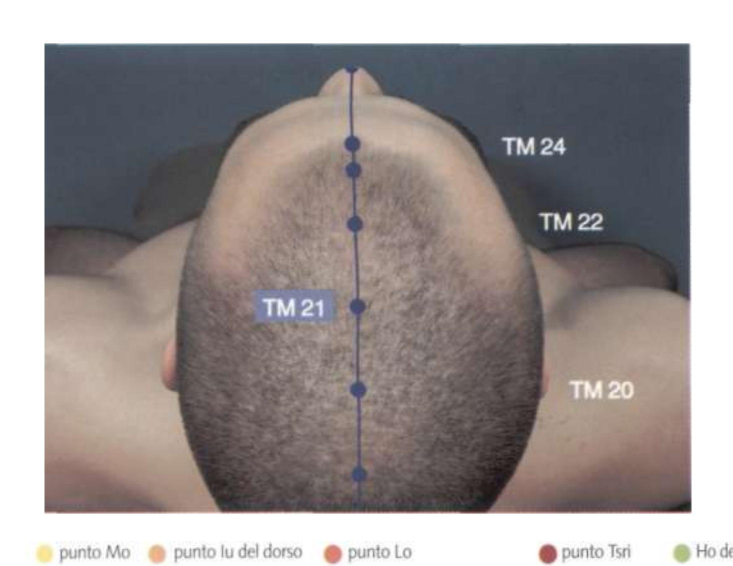








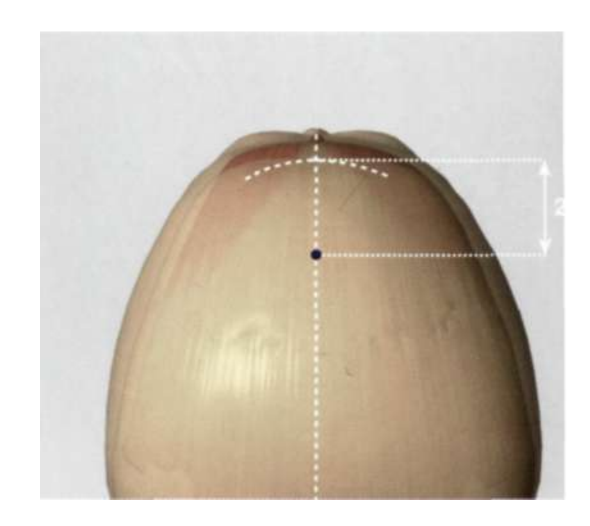






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TAA 22 Tchoang Joé Reunión del frontal



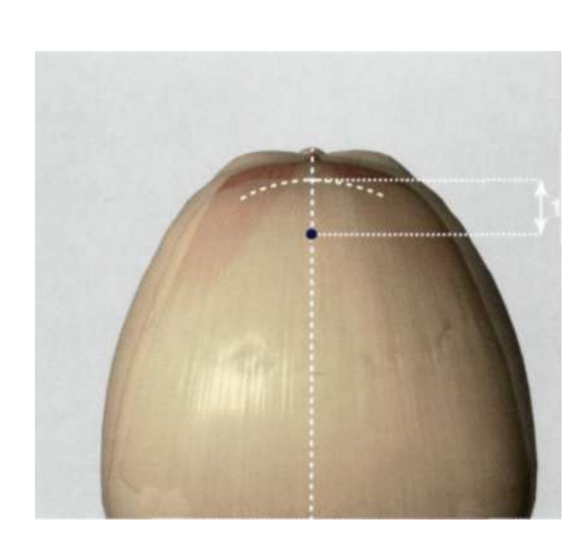
L: en la línea media, 2 Tsun por debajo del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, 3 Tsun por delante de TM 20

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y soluciona los espasmos, dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Crisis epilépticas
2. Cefalea

TAA 23 Chang Sing Estrella superior



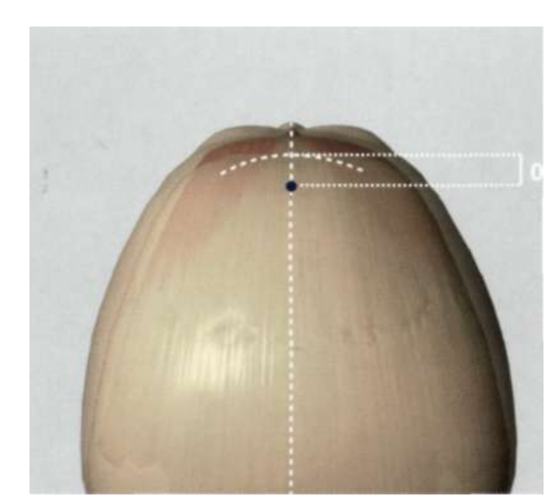
L: en la línea media, 1 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: fortalece el cerebro y regula la fuerza espiritual, calma el dolor y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. AVC
2. Cefalea
3. Trastornos psíquicos y psicosomáticos
4. Enfermedades de la nariz, como p. ej. epistaxis, sinusitis

TAA 24 Tzen Ting Templo de la providencia



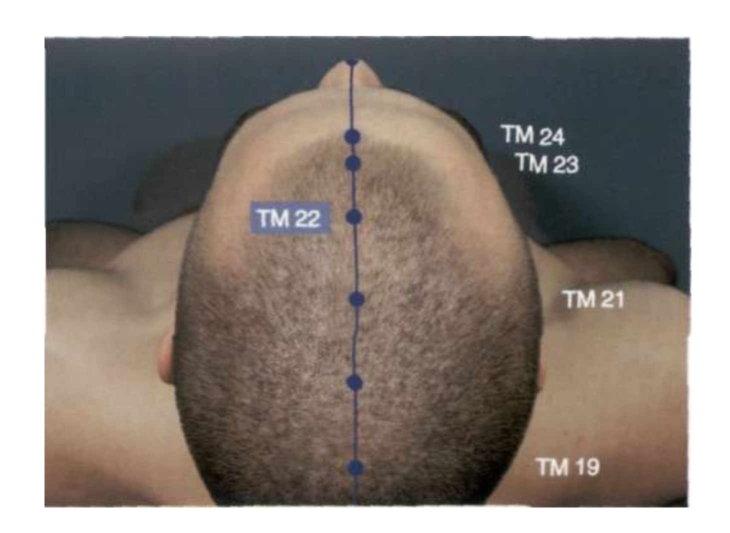
L: en la línea media, 0,5 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo

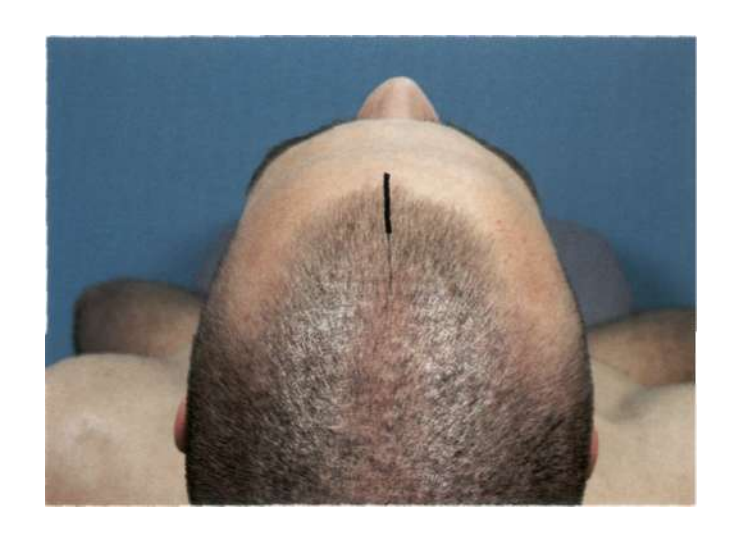
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

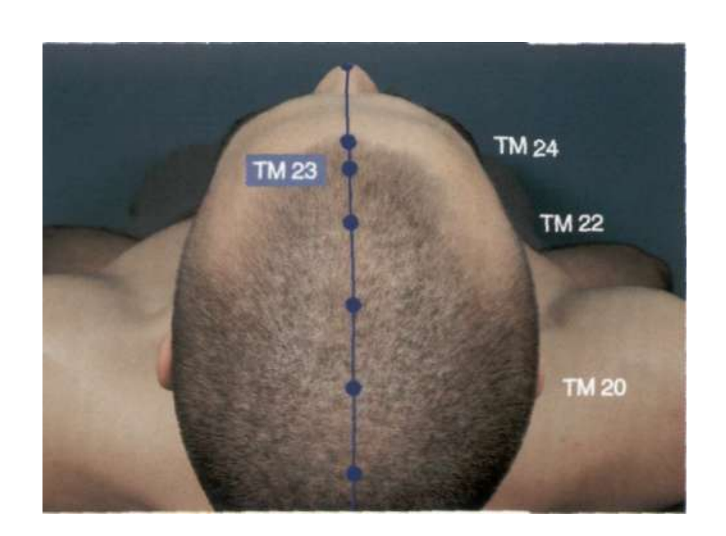
C: produce una sedación generalizada y libera la energía espiritual, calma el dolor y despierta los sentidos

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, neurastenia, insomnio (acción sedante)
2. AVC
3. Cefalea

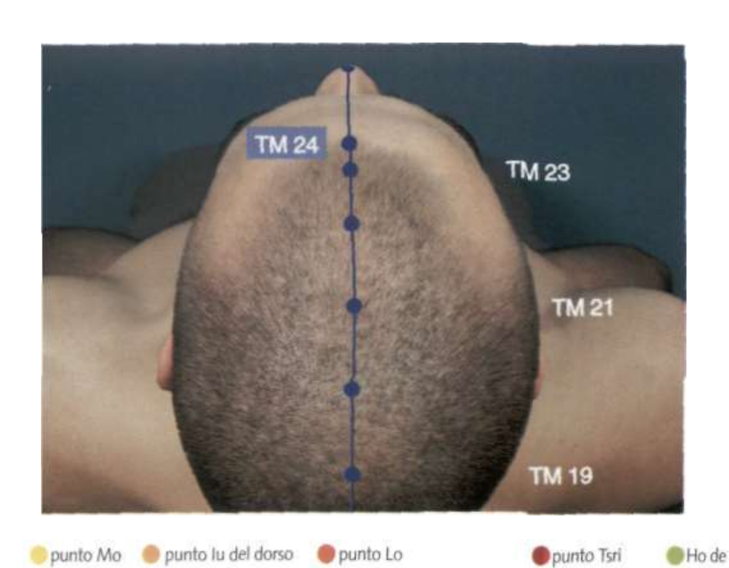








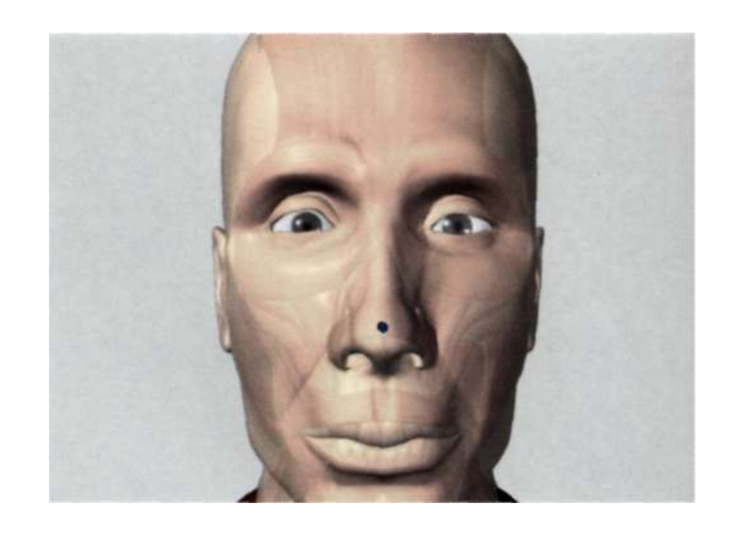






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TM 25 Su TziaO Hueso propio de la nariz



L: en el centro de la punta de la nariz

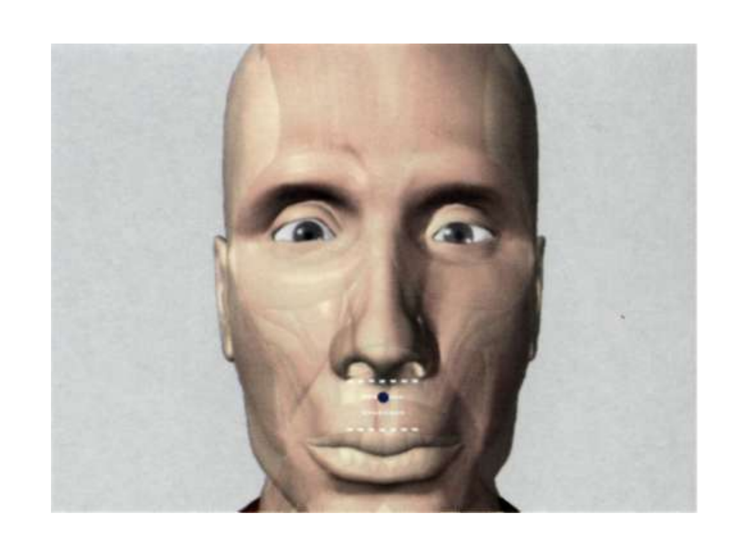
T: 0,3-0,5 Tsun oblicua hacia arriba; sin moxibustión

C: hace retroceder el Yang y contiene la energía invertida, permeabiliza la nariz

1:1. Enfermedades de la nariz, como p. ej. rinitis, epistaxis, poliposis

2. Hipotensión, también en casos de *shock*

TM 26 Sue Kéou Canal de agua



L: en la línea media anterior, en la zona de transición entre los tercios superior y medio del surco nasogeniano

T: 0,3-0,5 Tsunn oblicua hacia arriba; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, apaga el viento y soluciona los espasmos

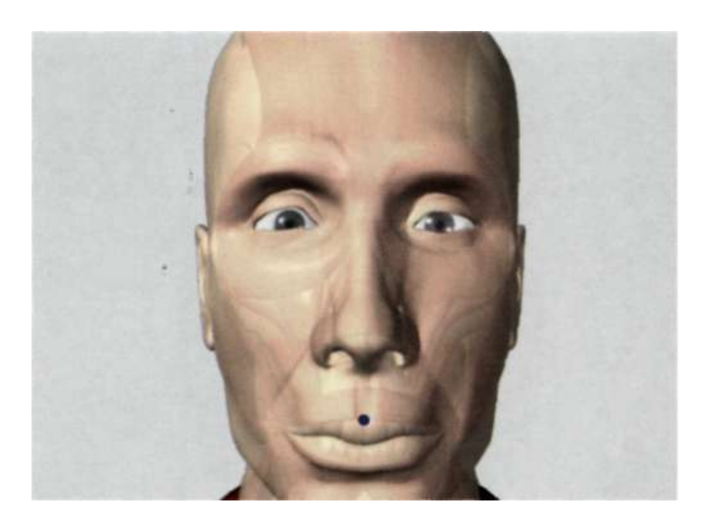
1:1. AVC

2. Pérdida del conocimiento, síncope (medida de emergencia)

3. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas, convulsiones febriles (acción sedante y espasmolítica)

4. Lumbalgia aguda

TM 27 Toé Toan Extremidad del sillón labial



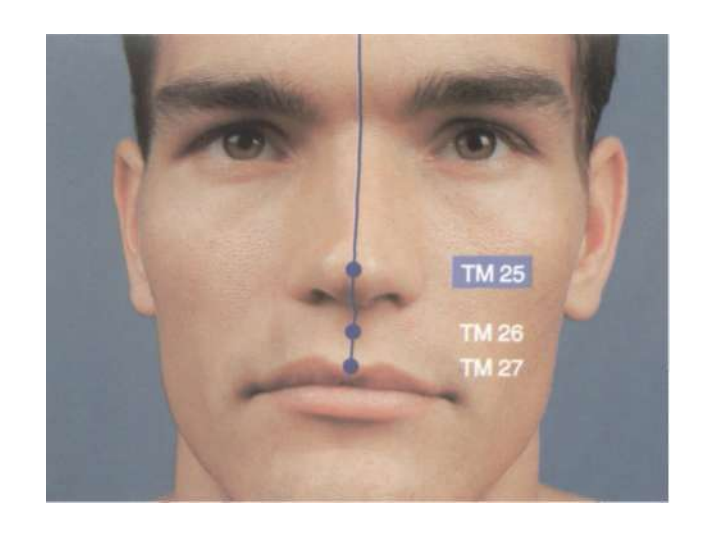
L: en la línea media anterior, sobre el tubérculo superior del labio, en el límite entre el surco nasogeniano y el labio

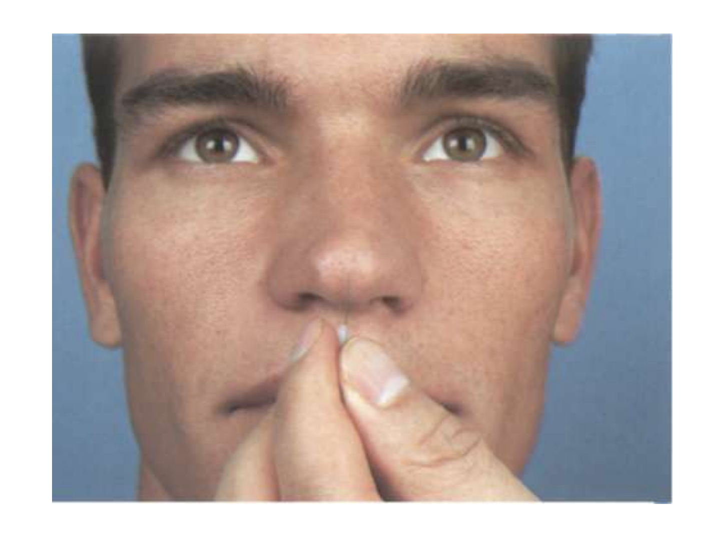
T: 0,2-0,3 Tsun oblicua hacia arriba; sin moxibustión

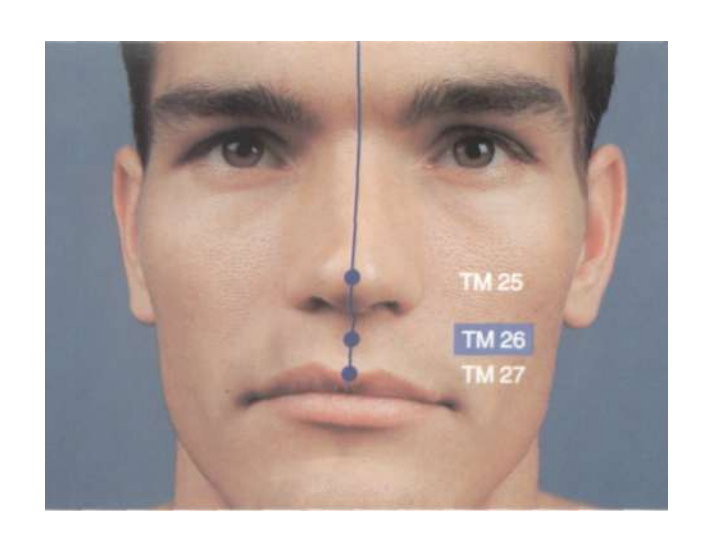
C: calma la fuerza espiritual y soluciona los espasmos

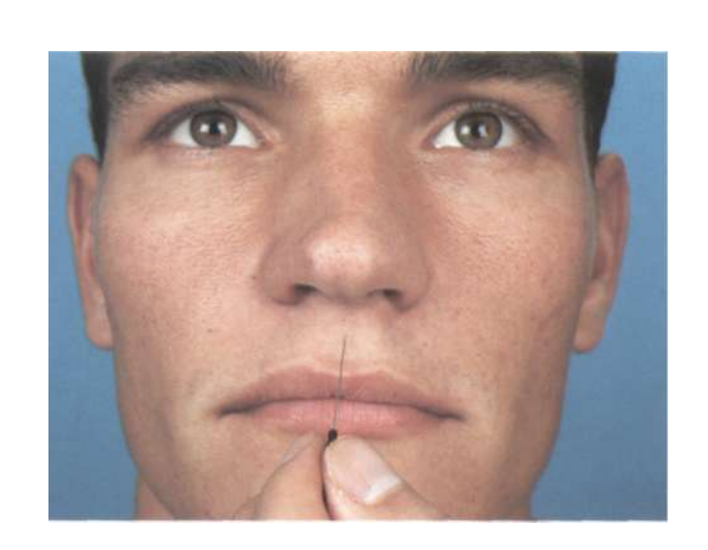
1:1. Epilepsia

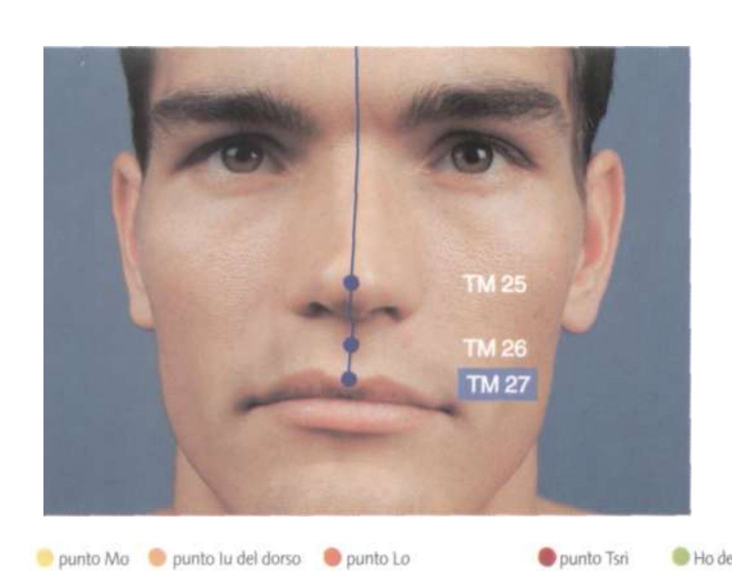
2. Tics en la boca







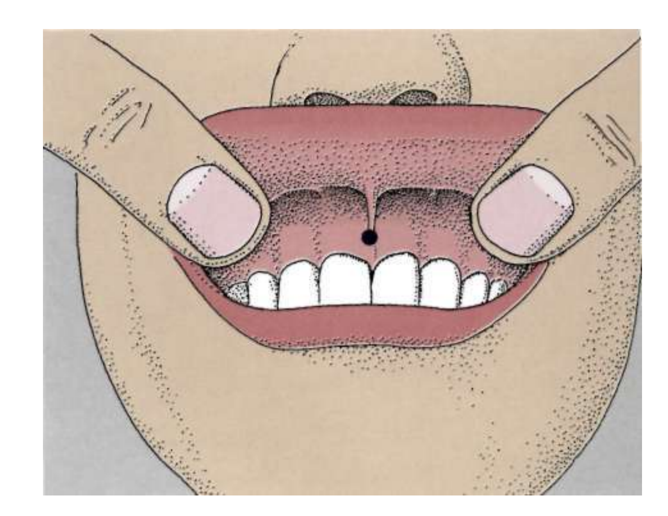






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

TM 28 Yin TsiaO Cruce de la mucosa gingival



L: en la línea media anterior, en la parte interna del labio superior, en la zona de transición del frenillo del labio superior y la encía

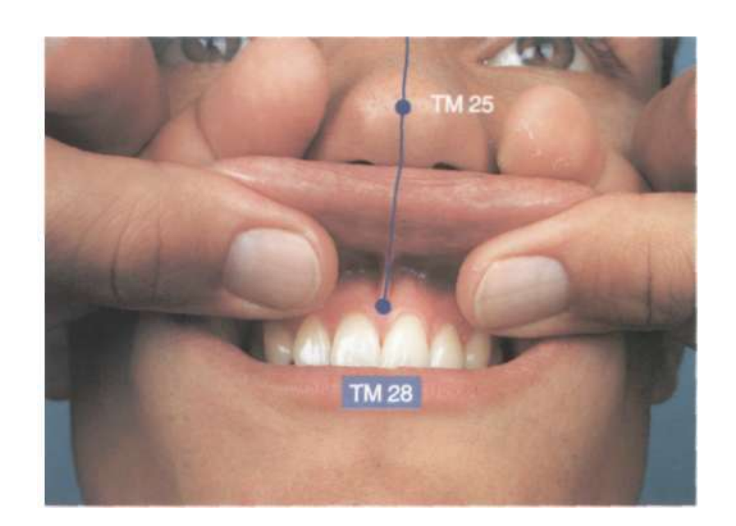
T: 0,2-0,3 Tsun oblicua hacia arriba; microsangría; sin moxibustión

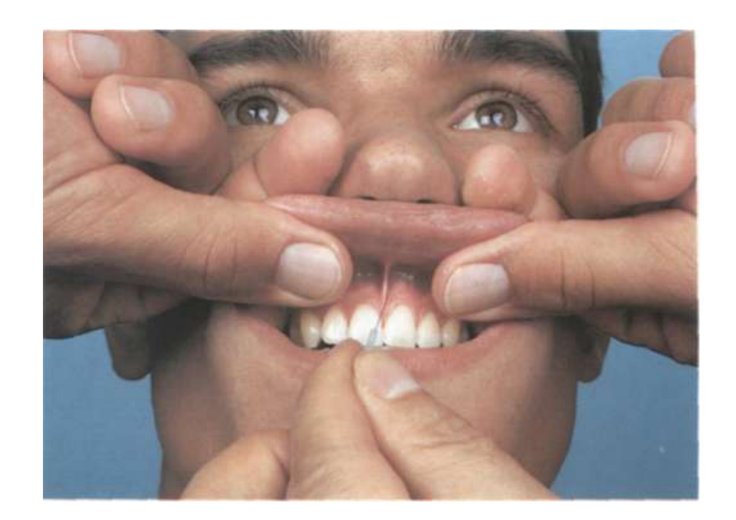
C: despeja el calor y soluciona los edemas

1:1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal, como p. ej. pulpitis aguda, parodontitis aguda, estomatitis aftosa

2. Enfermedades de la nariz, como p. ej. poliposis, rinitis




TM 25
TM 28



2.3.2 Jenn A/lo (JM)

Sinónimo

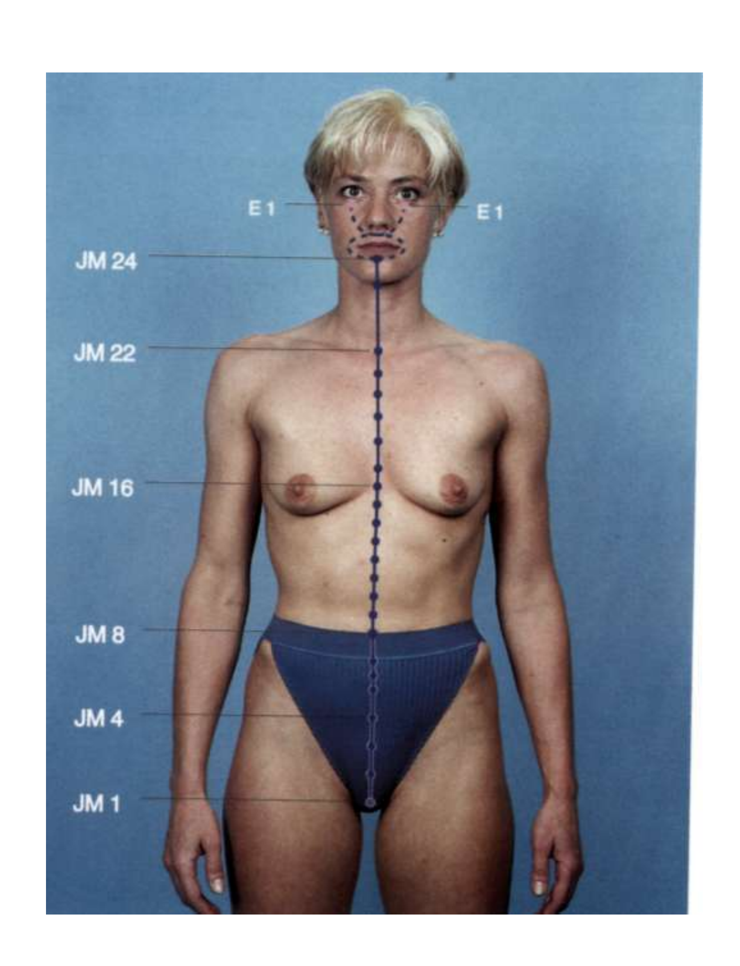
- Vaso de la concepción

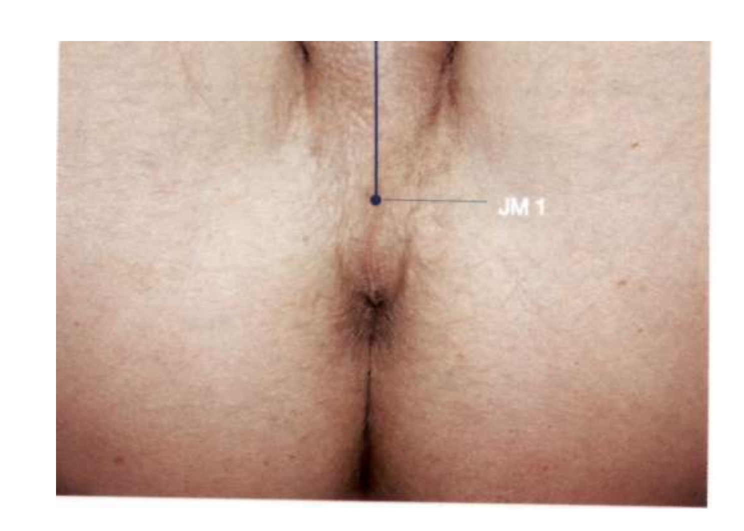
Trayecto del meridiano

En su trayecto superficial el Jenn Mo presenta 24 puntos de acupuntura.

El trayecto interno del Jenn Mo empieza en la región uterina y del hipogastrio, de donde también parten el Tou Mo y el Tchong Mo. El trayecto interno se confunde con el del meridiano del riñon y del Tou Mo y se desplaza lateralmente, ascendiendo a lo largo de la columna vertebral junto con los otros dos meridianos. Desde su lugar de origen el Jenn Mo se dirige hacia la zona del perineo.

El trayecto superficial del Jenn Mo empieza a nivel del perineo, con el punto JM 1. El meridiano asciende a lo largo de la línea media anterior, pasando por el hipogastrio, el centro del ombligo y el epigastrio, el apéndice xifoides y el esternón, hasta la fosa yugular. El Jenn Mo sigue la línea media a nivel de la tráquea y la laringe, donde entra en contacto con el Tchong Mo, y sigue hacia la barbilla. Junto con el Tchong Mo, existen unas ramas que se originan en la región de la barbilla y que rodean los labios y asciende hacia la zona infraorbitaria.


E1
E1
JM 24
JM 22
JM 16
JM 8
JM 4
JM 1


JM 1

JM 1 **Joé Inn** Reunión de! Yin

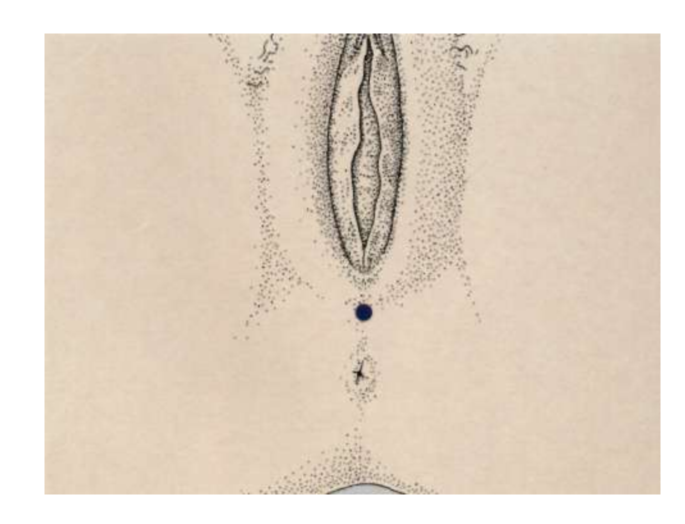
L: en la línea media, en el centro entre el ano y la comisura posterior de los labios mayores, o bien el borde posterior del escroto

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja la fuerza espiritual y despierta los sentidos

1:1. Trastornos de la conciencia

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos



JM 2 TsiOU Kou Arcada pubiana

L: en la línea media anterior, en el centro del borde superior de la sínfisis púbica

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

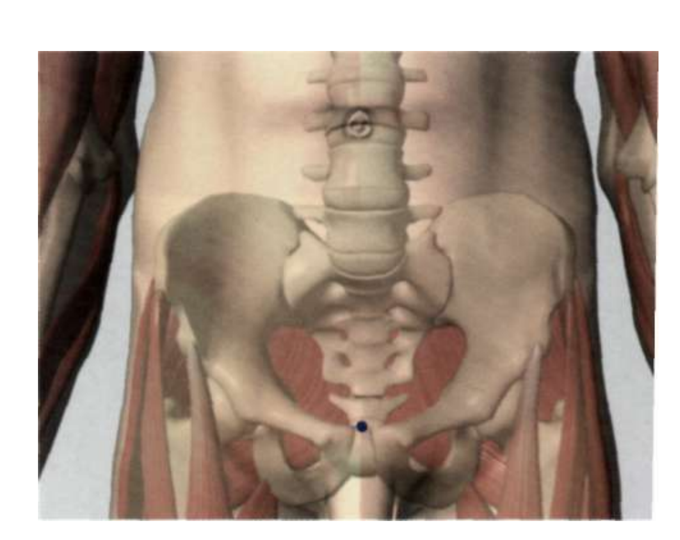
C: favorece la formación de orina y permeabiliza las vías urinarias, regula el flujo menstrual y calma el dolor

I: 1. Enfermedades de las vías urinarias, como p. ej. retención urinaria, infección aguda o crónica de las vías urinarias, incontinencia urinaria

2. Trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruación irregular, leucorrea, dismenorrea

3. Trastornos de la función sexual masculina

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



JM 3 Tchong Tchi Polo del medio

L: en la línea media anterior, 4 Tsun por debajo del ombligo, 1 Tsun por encima de JM 2

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ayuda al Yang y rige el agua, regula la menstruación y calma el flujo

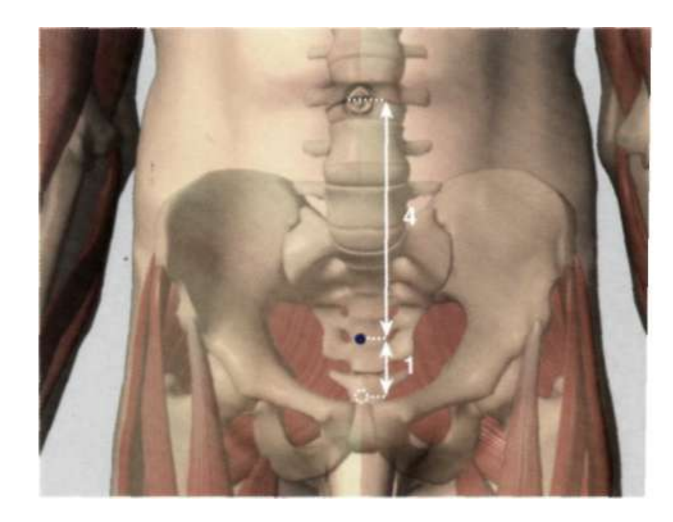
I: 1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Enfermedades de la vejiga urinaria, como p. ej. retención e incontinencia urinaria

3. Trastornos ginecológicos y obstétricos

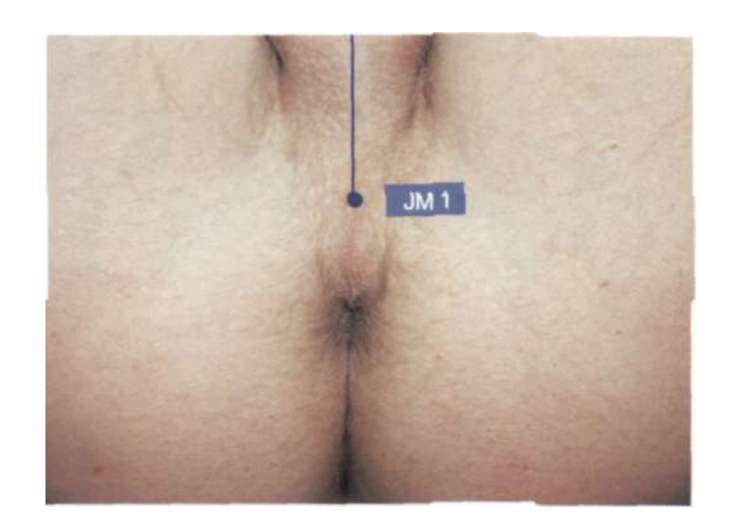
P: punto Mo (heraldo) de la vejiga

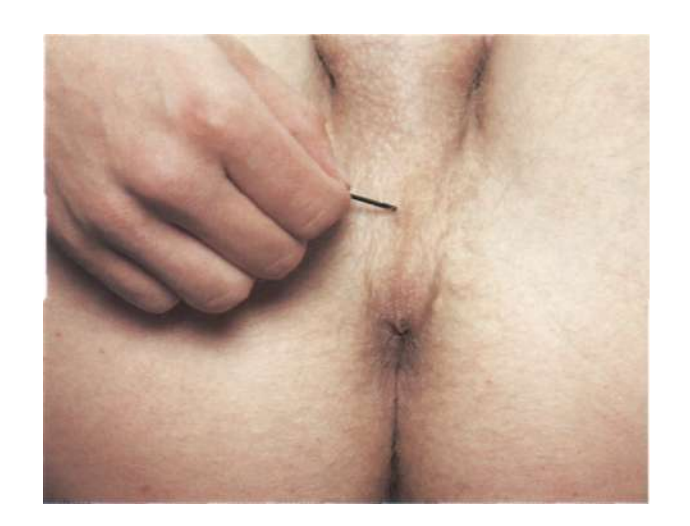
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

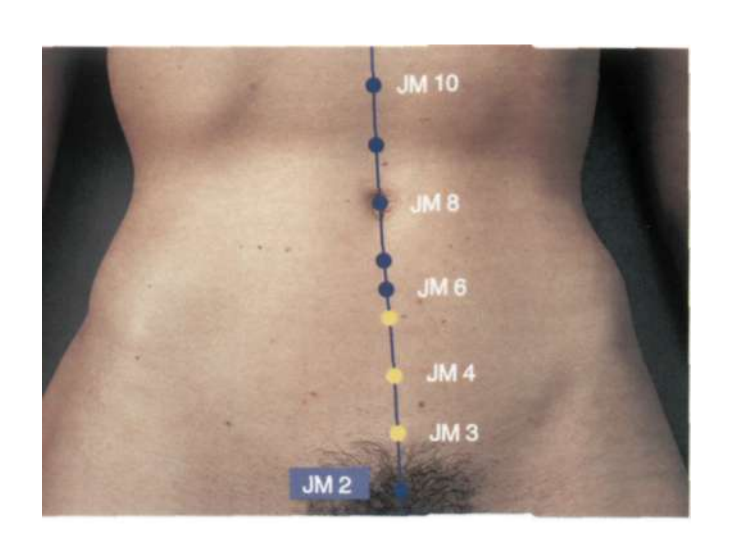


JM

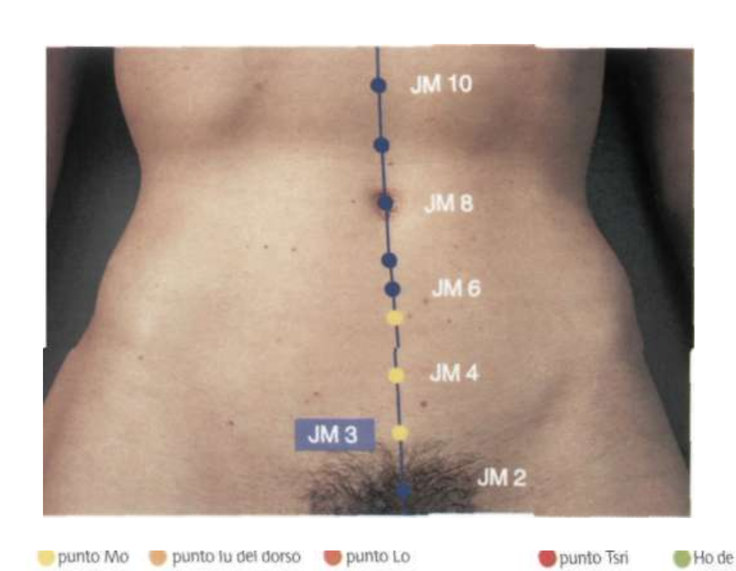
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaric







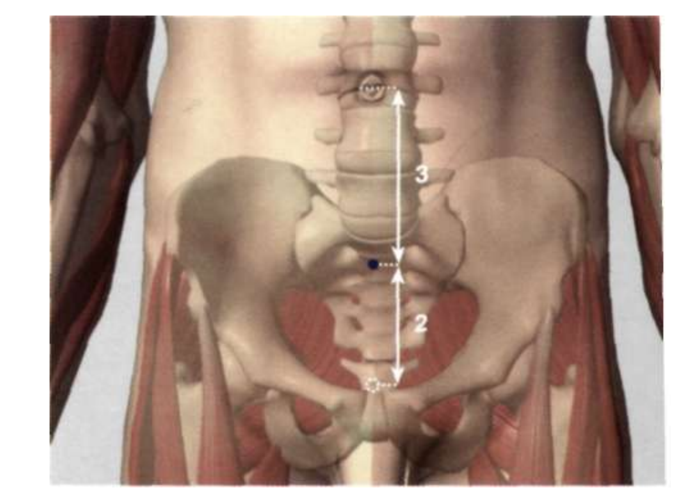






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 4 Koann luann Barrera de la esencia vital



L: en la línea media anterior, 3 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun por encima de JM 2

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: restituye la energía ancestral, regula la menstruación y favorece la micción

I: 1. Todos los estados de debilidad (fortalece el cuerpo y refuerza la salud)

2. Enfermedades de las vías urinarias, como infecciones de las vías urinarias, retención de orina, incontinencia urinaria

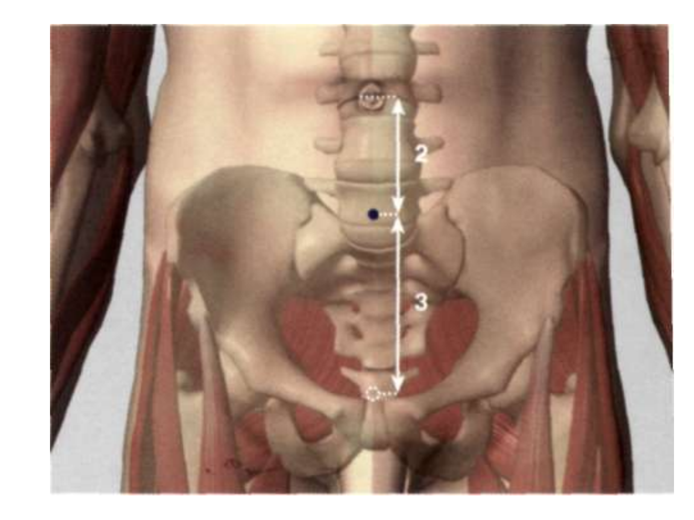
3. Trastornos de la función sexual masculina, prostatitis

4. Trastornos ginecológicos y obstétricos

P: punto Mo (heraldo) del intestino delgado

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

JM 5 Che Menn Puerta de piedra



L: en la línea media anterior, 2 Tsun por debajo del ombligo, 3 Tsun por encima de JM 2

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y calma el dolor, permeabiliza las vías de agua

I: 1. Enteritis crónica, disentería crónica

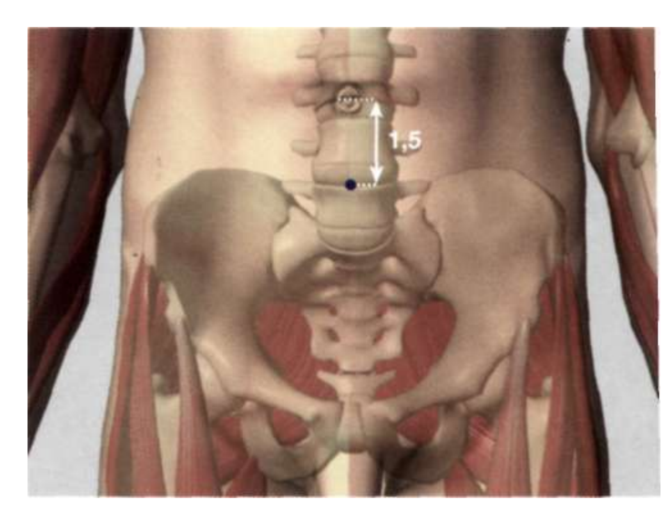
2. Retención urinaria

3. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. hemorragias uterinas disfuncionales, anovulatorias, amenorrea, hemorragias puerperales

P: punto Mo (heraldo) del triple recalentador

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

JM 6 Tsi Jaé Mar de la energía



L: en la línea media anterior, 1,5 Tsun por debajo del ombligo

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aumenta y ordena la energía, regula el flujo menstrual y afirma la esencia

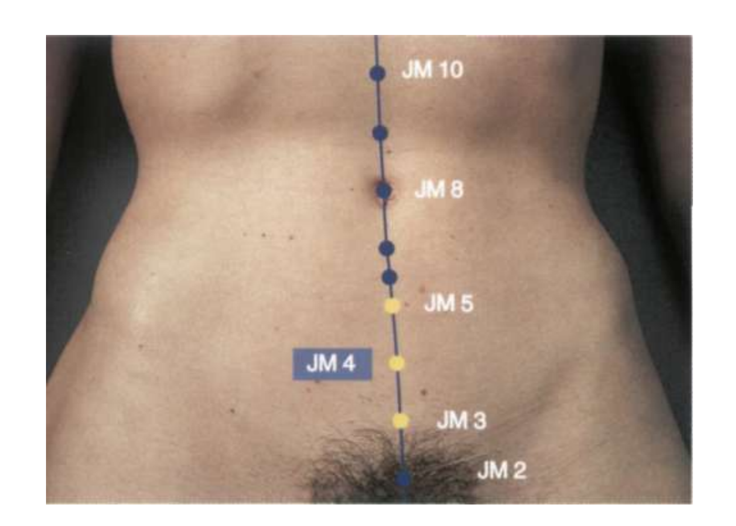
I: 1. Todos los estados de debilidad (fortalece el organismo y refuerza la función inmunológica)

2. Trastornos ginecológicos

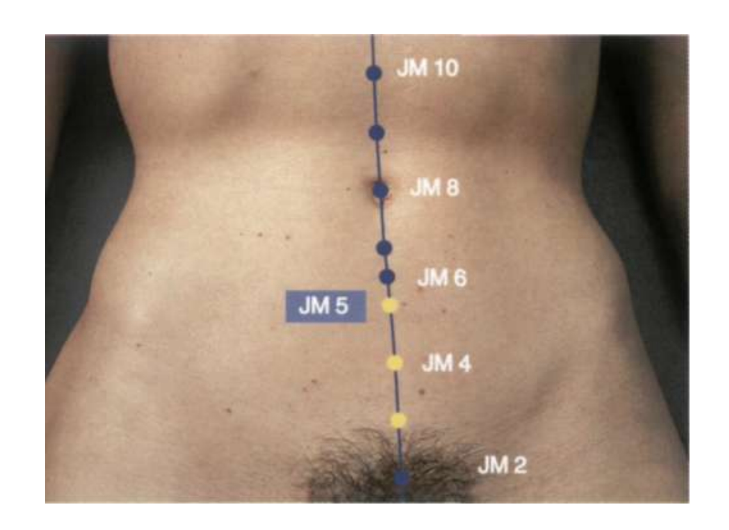
3. Trastornos de la función sexual del hombre

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

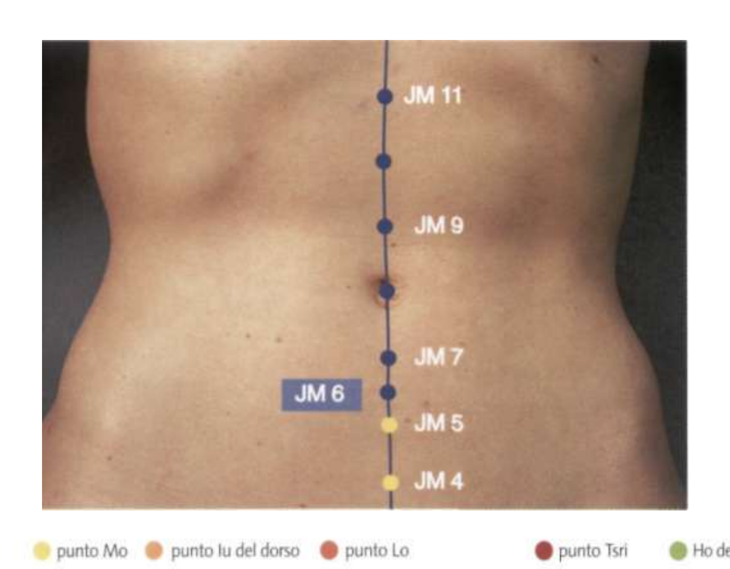
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 7 Yin Chiao Encrucijada del Yin

L: en la línea media anterior, 1 Tsun por debajo del ombligo

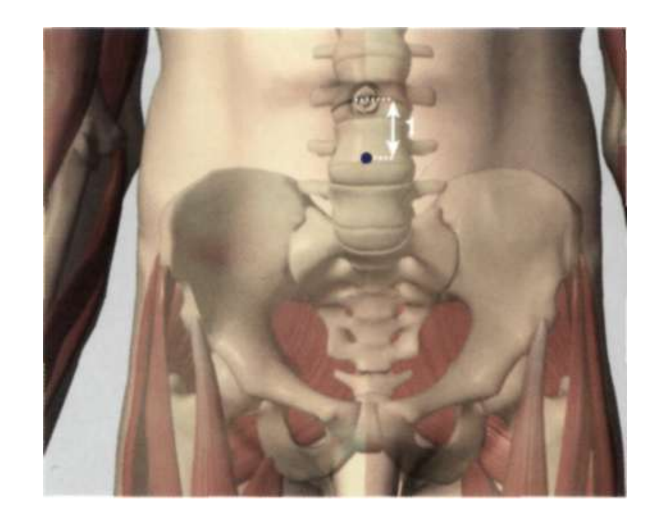
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula la menstruación y disminuye el flujo, moviliza la energía y calma el dolor

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruación irregular

2. Dolor abdominal, senación de tensión, hinchazón y plenitud abdominal

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



JM 8 Zenn Koann Palacio de la providencia

L: en el centro del ombligo

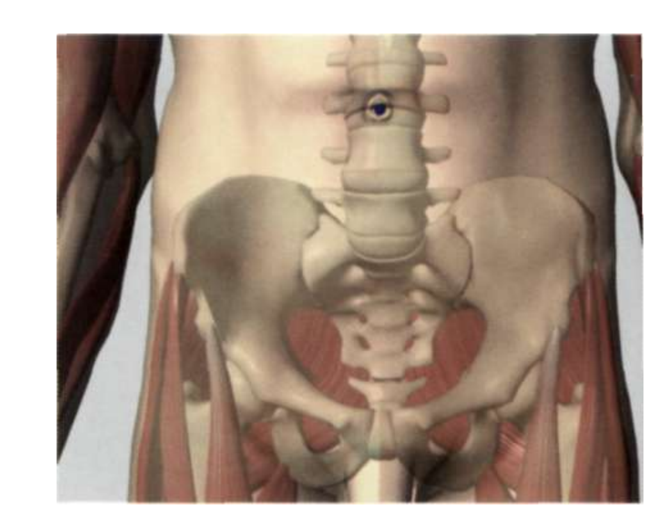
T: sin acupuntura; sin moxibustión

C: calienta el Yang, moviliza y elimina el agua, calma la diarrea y fortalece los prolapsos

I: 1. Enteritis aguda y crónica, dolor periumbilical

2. Ascitis

3. Prolapso anal, prolapso rectal

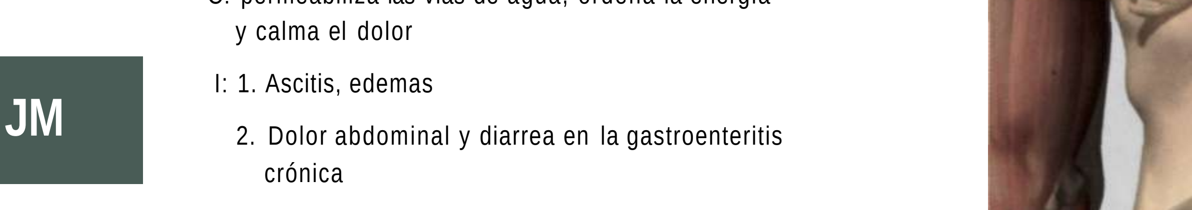


JM 9 Sue Fen Partición del agua

L: en la línea media anterior, 1 Tsun por encima del ombligo

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

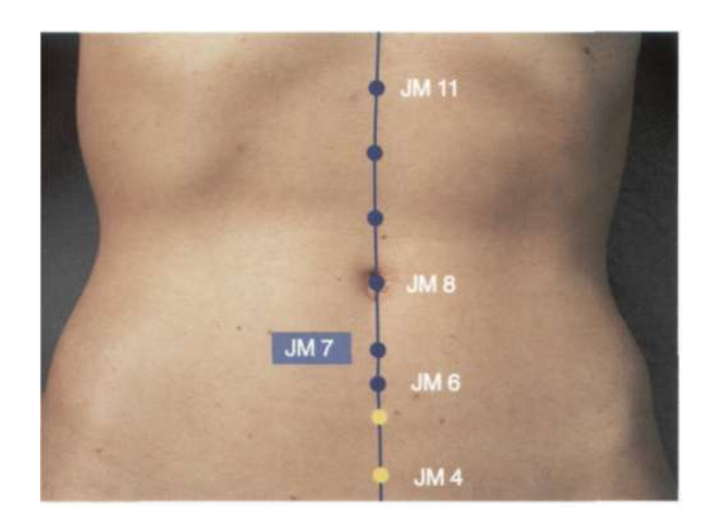
C: permeabiliza las vías de agua, ordena la energía y calma el dolor



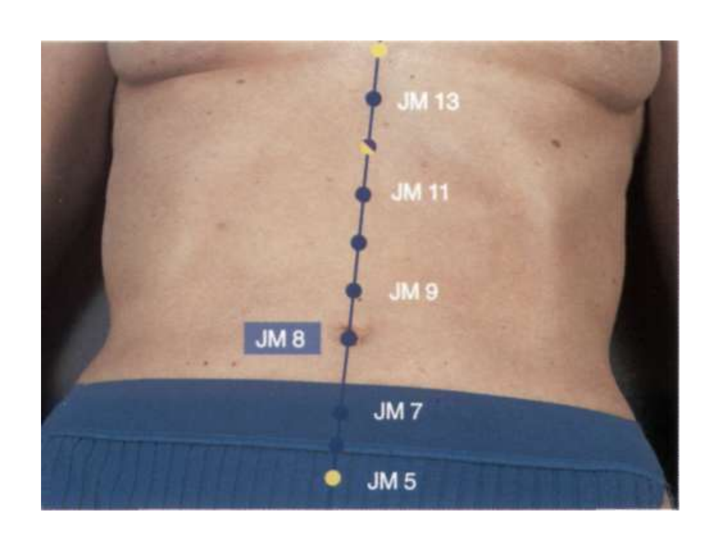
I: 1. Ascitis, edemas

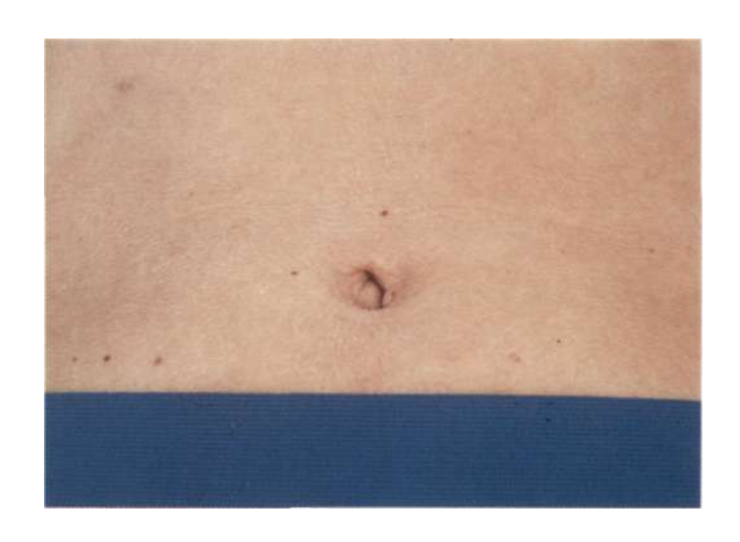
2. Dolor abdominal y diarrea en la gastroenteritis crónica

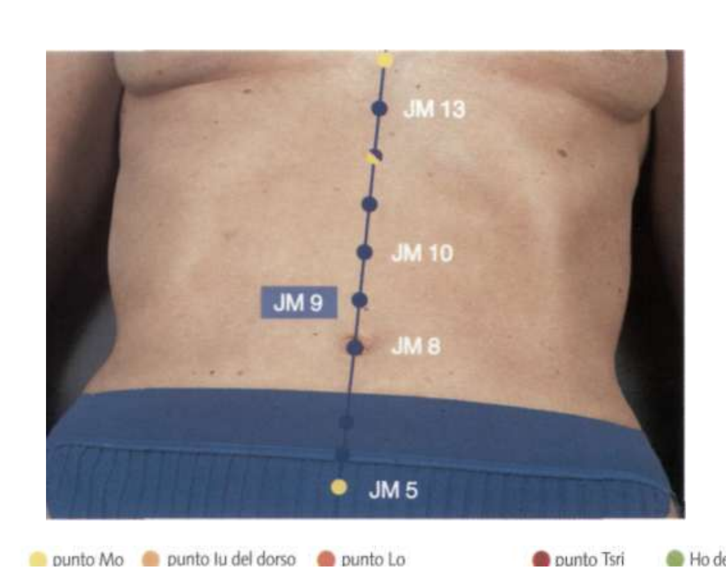














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 10 Sia Koann Porción inferior

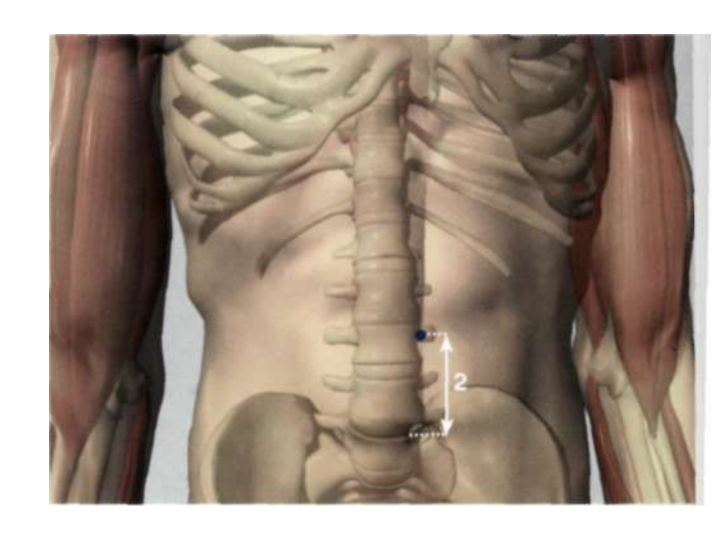
L: en la línea media anterior, 2 Tsun por encima del ombligo

T: 1 -2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago, calma las náuseas y la diarrea

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica, diarrea en los trastornos digestivos

2. Hipo



JM 11 Tsienn Li Construcción de lugar

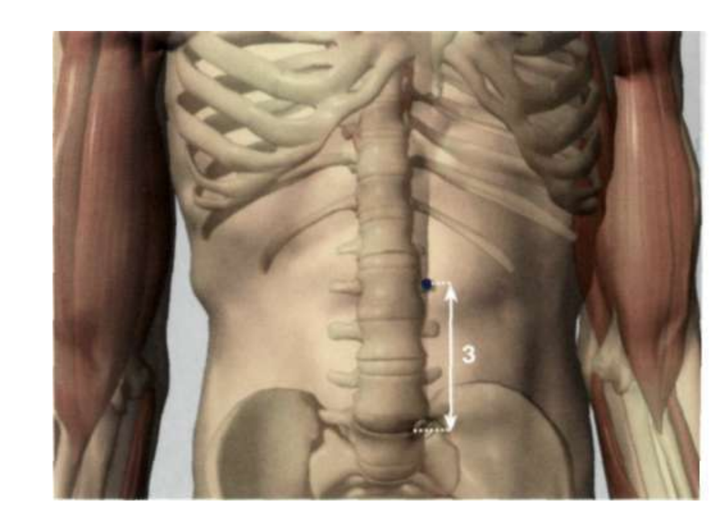
L: en la línea media anterior, 3 Tsun por encima del ombligo

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el centro, regula y equilibra el estómago y el intestino

I: 1. Gastralgia, gastritis crónica

2. Úlcera gástrica



JM 12 Tchong Koann Medio estomacal

L: en la línea media anterior, 4 Tsun por encima del ombligo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y refuerza el bazo, permeabiliza y reduce la energía de las visceras

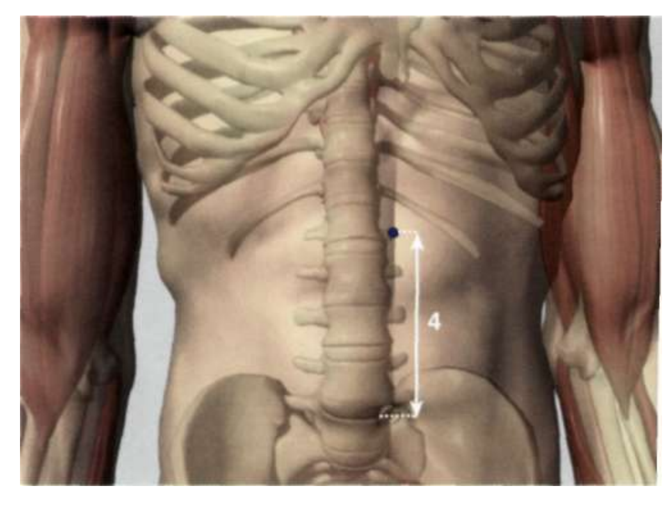
1:1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Úlcera gástrica, gastralgia

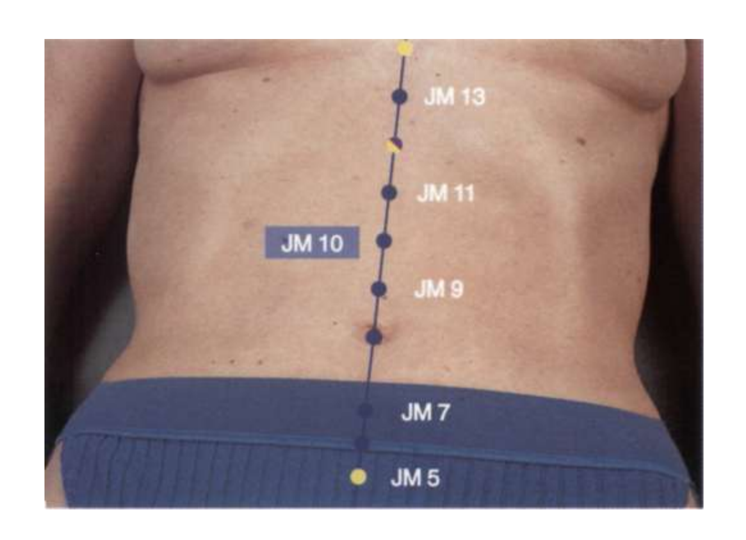
3. Colecistitis aguda y crónica, colelitiasis aguda y crónica

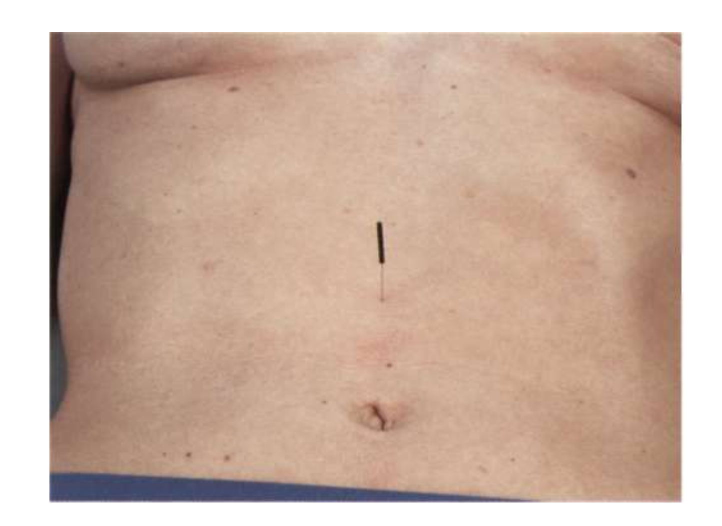
4. Hipo

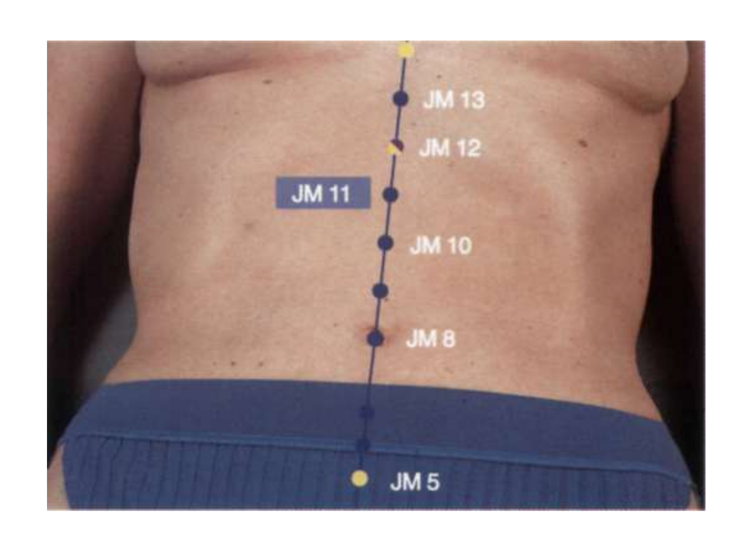
P: punto Mo (heraldo) del estómago, punto Roe de las visceras



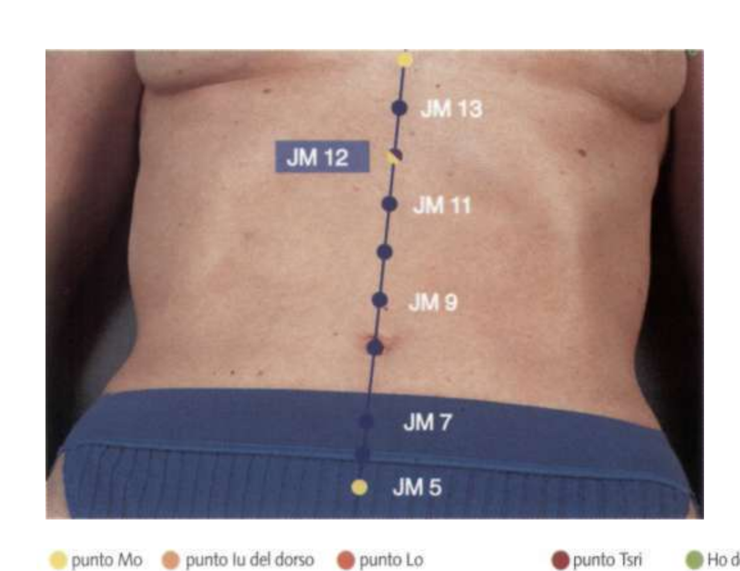
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad!













punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 13 Chang Koann Parte superior del estómago

L: en la línea media anterior, 5 Tsun por encima del ombligo

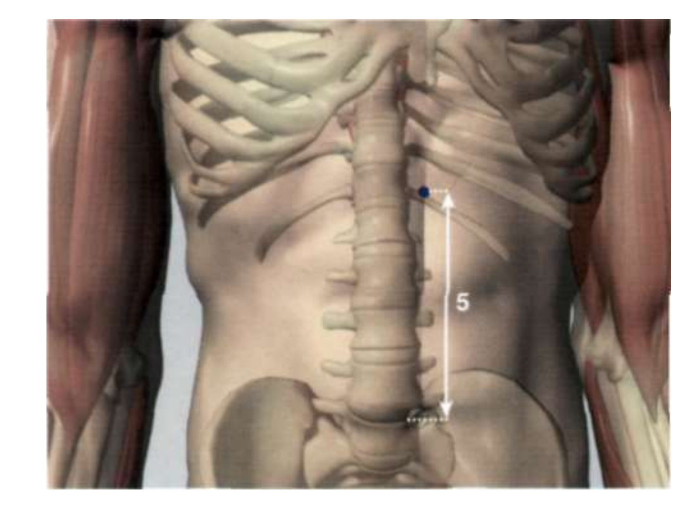
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y disminuye la energía invertida

1:1. Gastritis aguda y crónica

2. Gastralgia

3. Hipo



JM 14 Tchiu Koann Palacio inmenso

L: en la línea media anterior, 6 Tsun por encima del ombligo

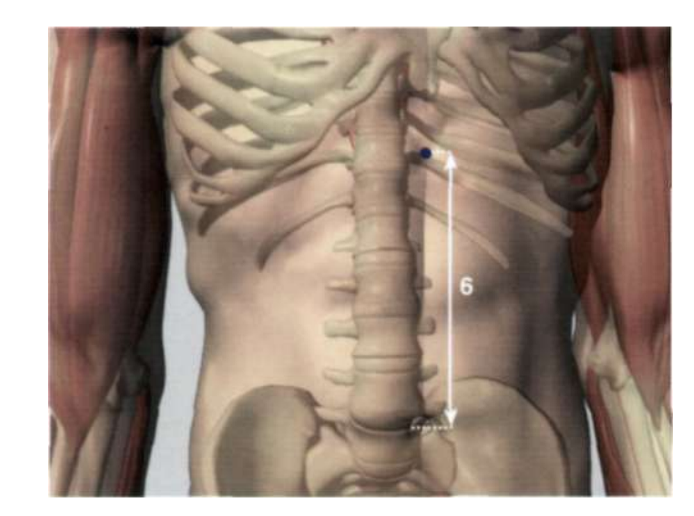
T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: libera la energía espiritual y calma el corazón, expande el tórax y calma el dolor

I: 1. Cardiopatía coronaria, angina de pecho, trastornos del ritmo cardiaco

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia (acción sedante y espasmolítica)

P: punto Mo (heraldo) del corazón



JM 15 TSÍOU Wué Manto del pie

L: en la línea media anterior, 7 Tsun por encima del ombligo, 1 Tsun por debajo de la sincondrosis esternoxifoidea

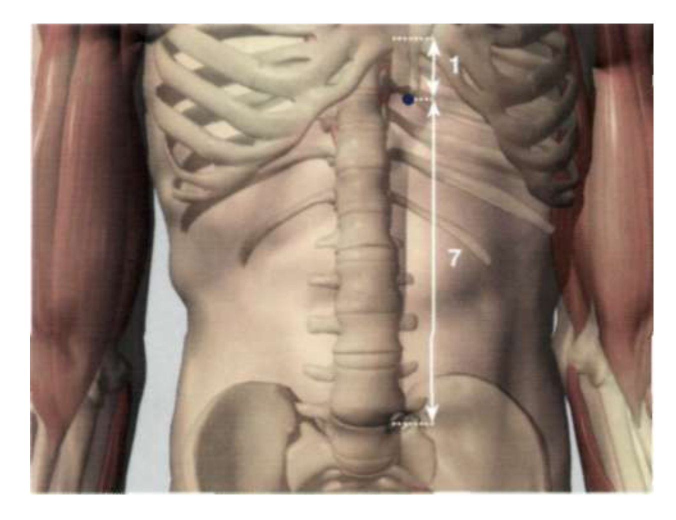
T: 0,4-0,6 Tsun oblicua hacia abajo; moxibustión

C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual

1:1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia

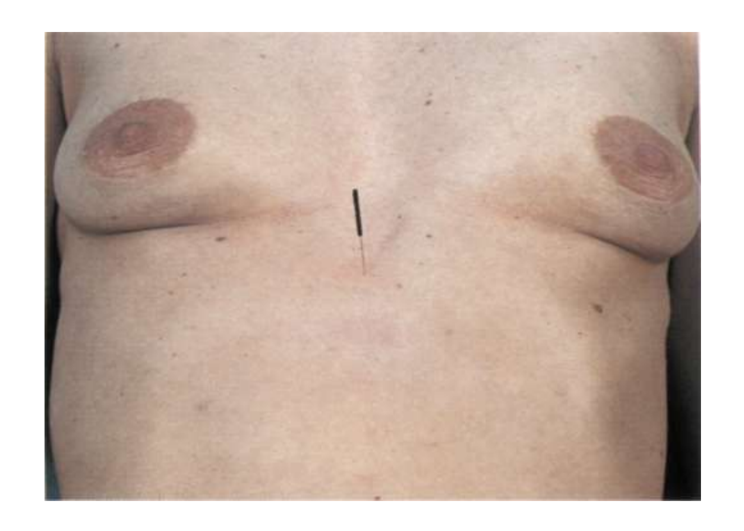
2. Dolor, prurito de la piel del abdomen

P: punto Lo



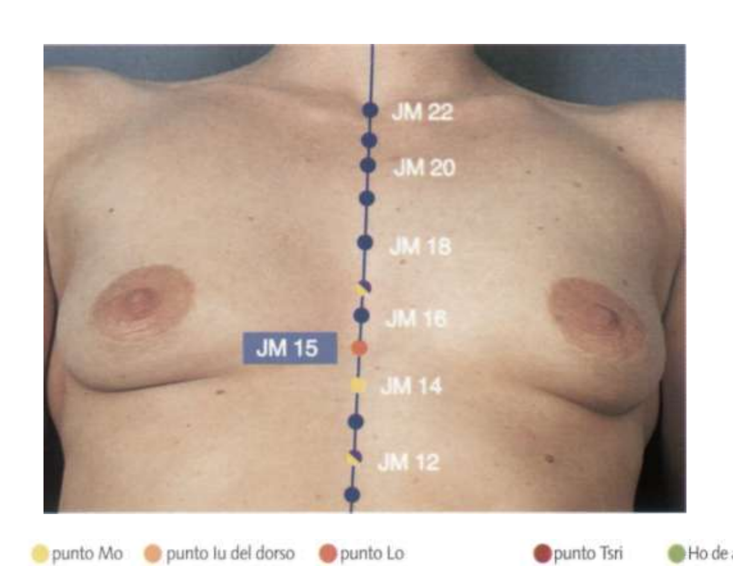
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarida







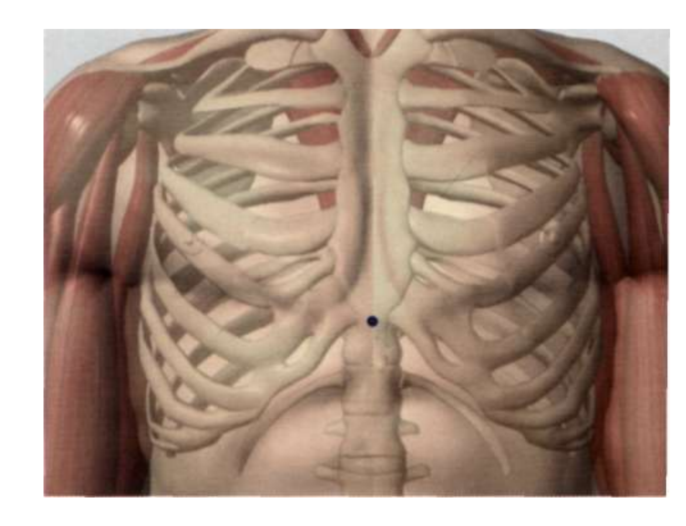






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 16 Tchong Ting Hogar central



L: en la línea media anterior, en el centro
de la sincondrosis esternoxifoidea

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: expande el tórax y disminuye la energía invertida

1:1. Dolor precordial

2. Náuseas y vómitos en las enfermedades gástricas y esofágicas

JM 17 Tann Tchong Mitad del pecho

L: en la línea media anterior, a la altura del 4º EIC,
en el centro entre los dos pezones

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea hacia abajo; moxibustión

C: expande el tórax y ordena la energía, calma el dolor
y alivia la disnea

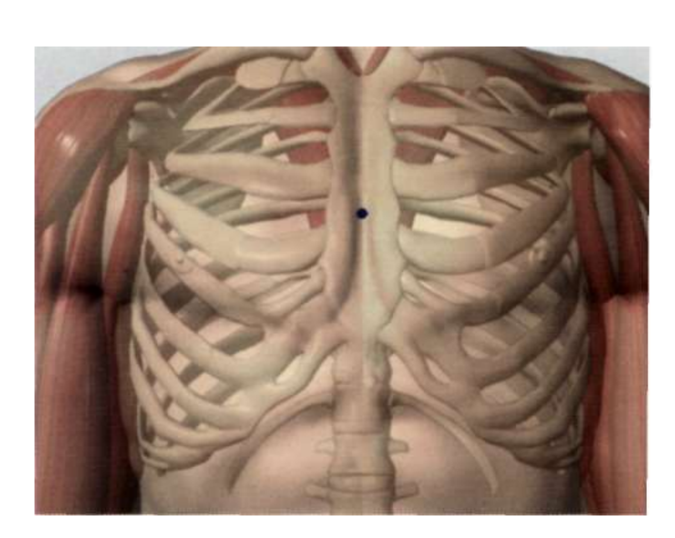
1:1. Cardiopatía coronaria

2. Asma bronquial, bronquitis espástica

3. Escaso flujo de leche

P: punto Mo (heraldo) del pericardio, punto Roe
de la energía

JM 18 Iu Tang Palacio de jade



L: en la línea media anterior, a la altura del 3º EIC

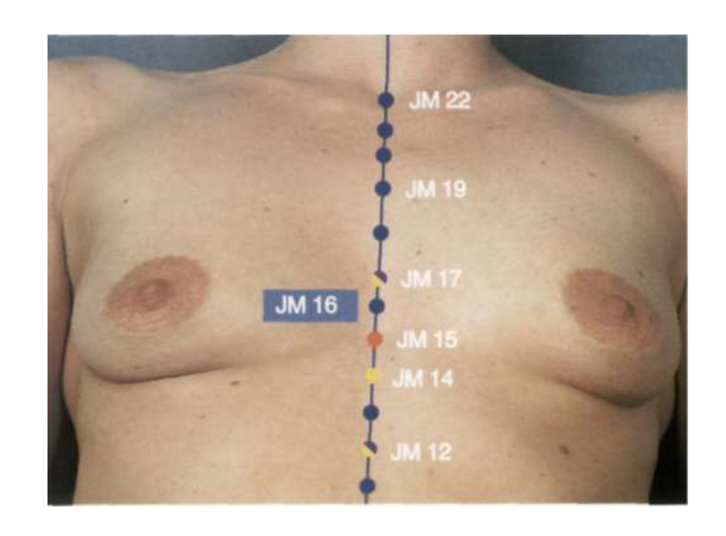
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

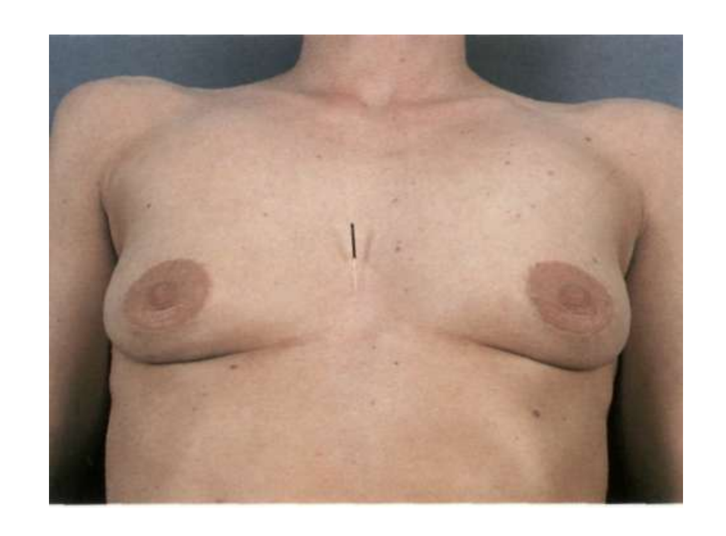
C: expande el tórax y calma el dolor, calma la tos
y alivia la disnea

1:1. Angina de pecho en la cardiopatía coronaria

2. Asma bronquial, bronquitis espástica

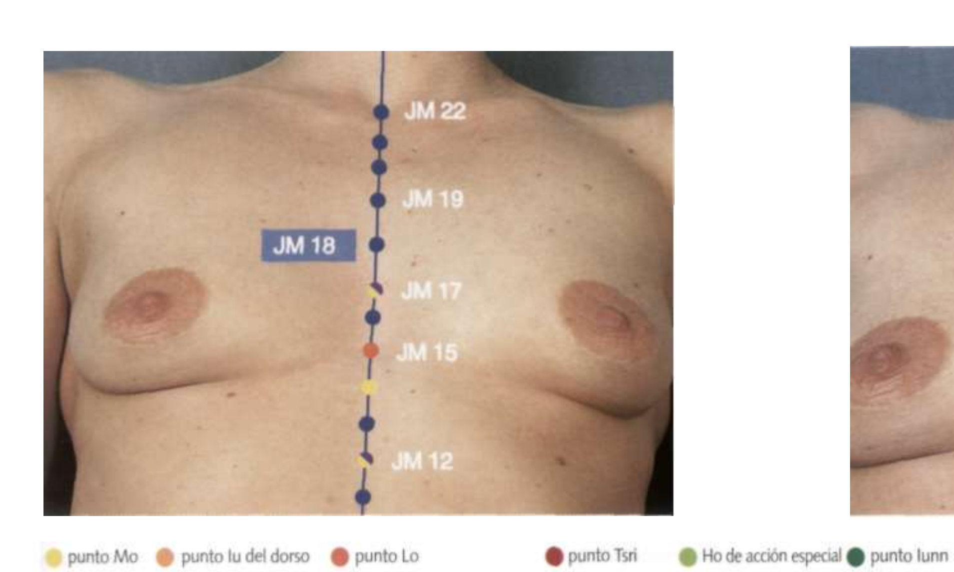


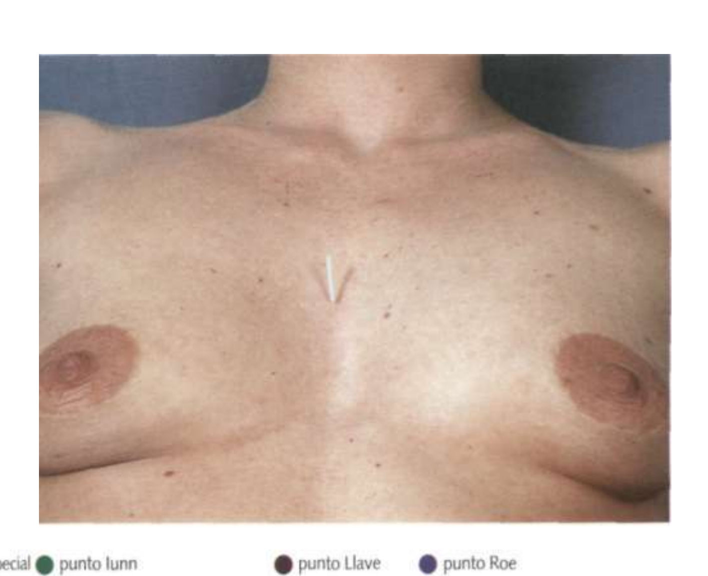






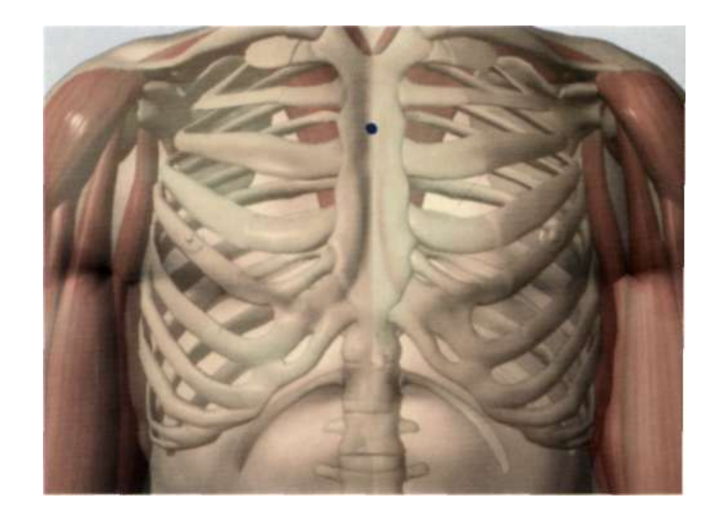






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 19 Tsé Kong Palacio violeta



L: en la línea media anterior, a la altura del 2º EIC

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

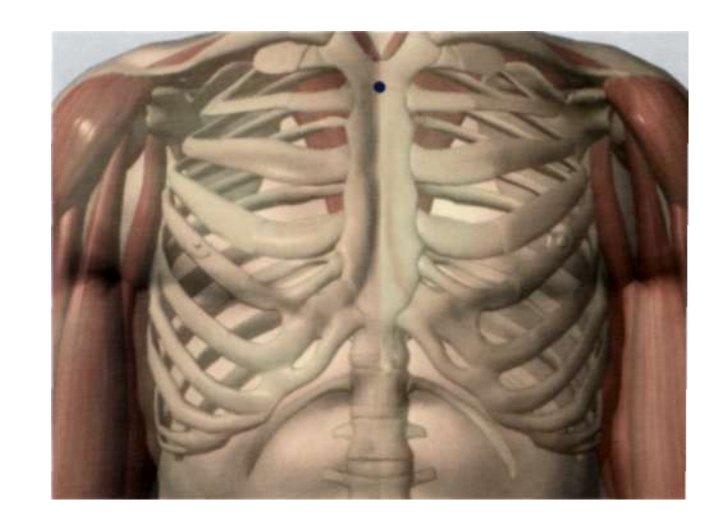
C: expande el tórax y ordena la energía; calma la tos y alivia la disnea

I: 1. Asma bronquial, bronquitis asmática

2. Amigdalitis aguda

3. Enfermedades esofágicas

JM 20 Joa Kaé Corona suntuosa



L: en la línea media anterior, a la altura del 1º EIC, en el centro de la sincondrosis manubrioesternal

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: expande el tórax y calma el dolor, calma la tos y alivia la disnea

1:1. Asma bronquial, bronquitis espástica

2. Angina de pecho en la cardiopatía coronaria

JM 21 Suann Tsi Joya preciosa



L: en la línea media anterior, 1 Tsun por debajo de JM 22, en el centro del manubrio esternal

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

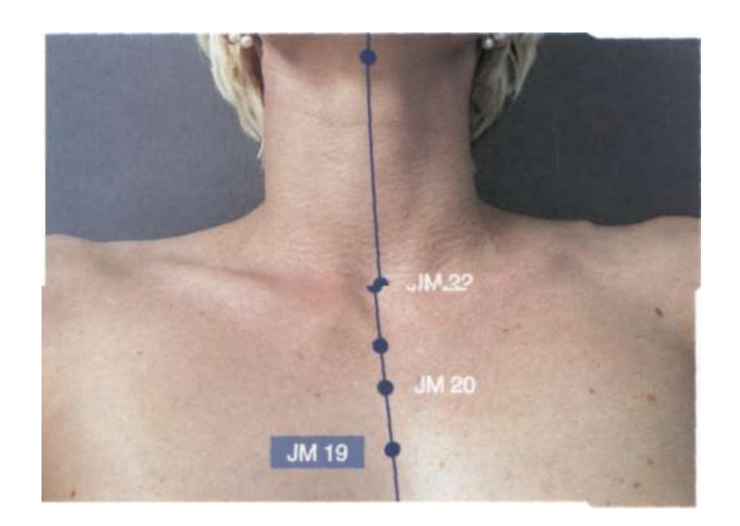
C: expande el tórax y calma el dolor, calma la tos y alivia la disnea

1:1. Dolor sordo, retroesternal en la cardiopatía coronaria

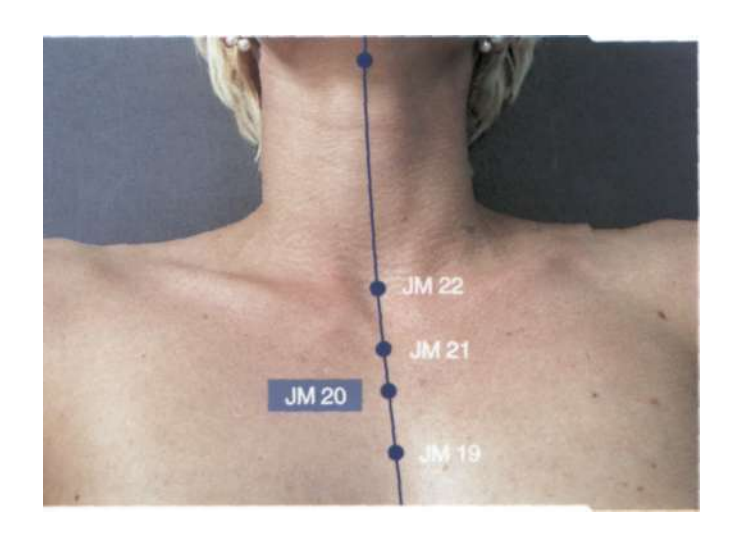
2. Asma bronquial

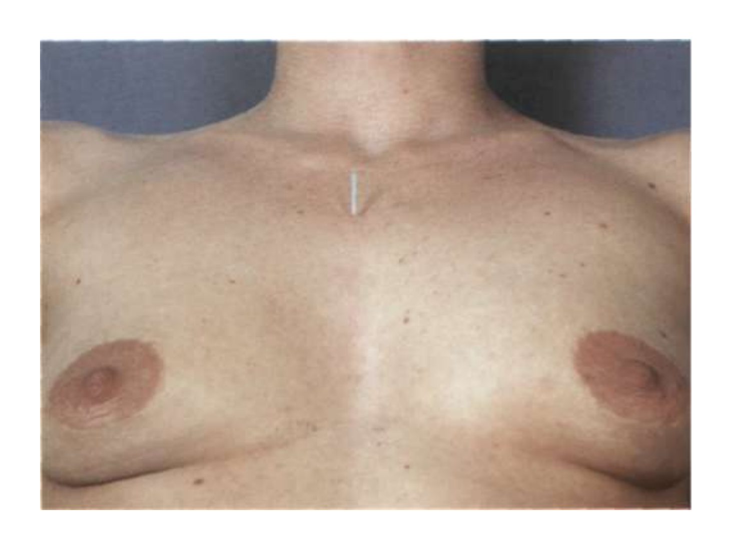
3. Laringitis, faringitis, amigdalitis aguda

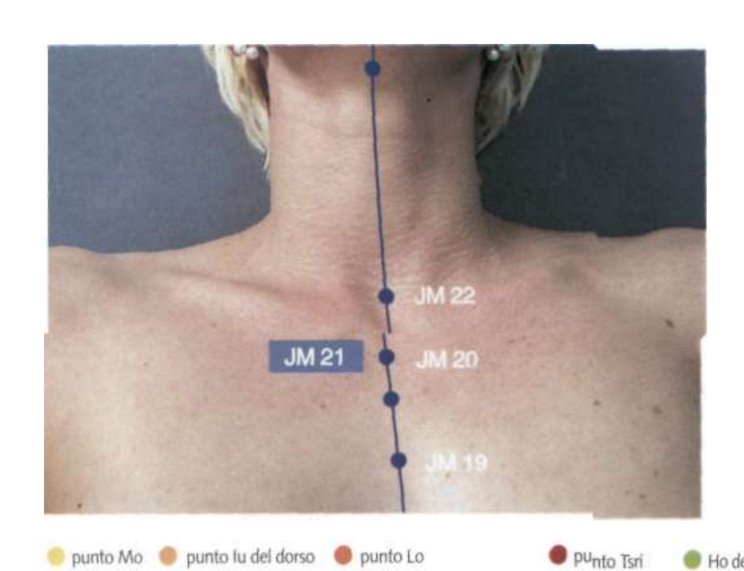
L: localización T: técnica de punción C: características i: indicaciones clínicas P: peculiaridaí

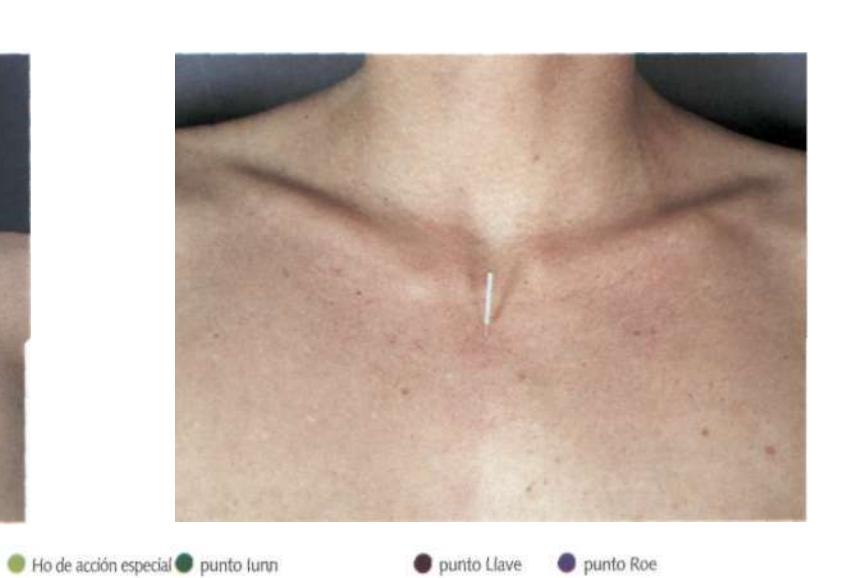






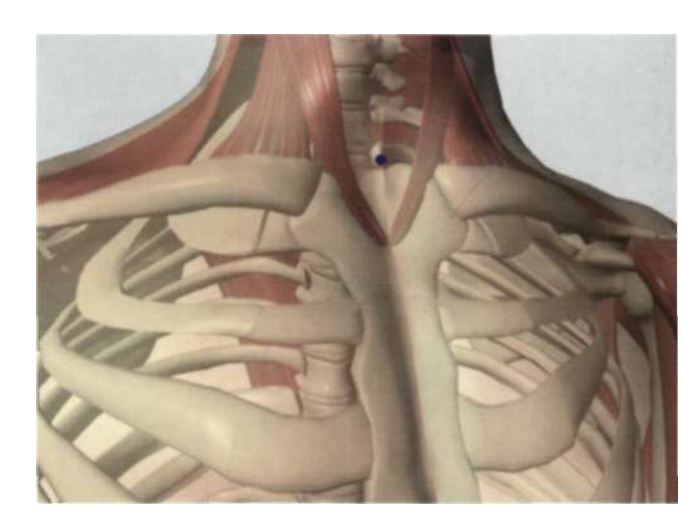






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

JM 22 **Tienn TOU** Parte saliente



L: en el centro de la fosa supraesternal

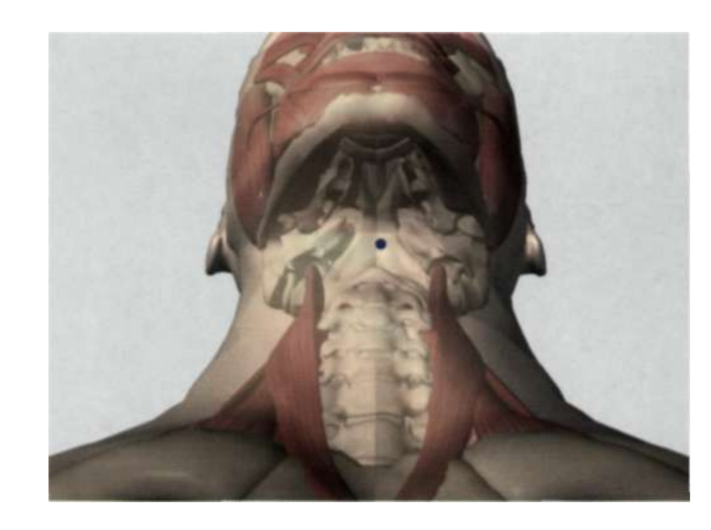
T: 0,2 Tsun perpendicular, después 1 -1,5 Tsun dorsalmente al manubrio esternal hacia abajo; moxibustión

C: hace transitable la energía del pulmón y estómago y la expande, reduce la energía invertida y calma las náuseas

I: 1. Enfermedades de las vías respiratorias como p. ej. asma bronquial
2. Globo histérico
3. Afonía súbita

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DEL MEDIASTINO!

JM 23 Lien Tsiuann Fuente lateral



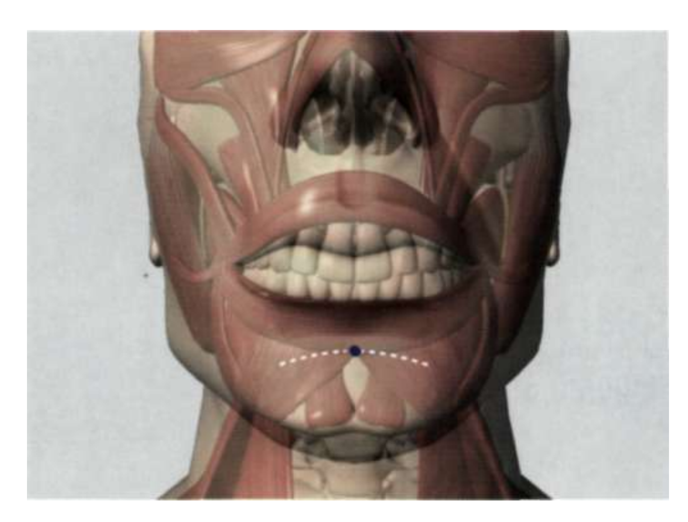
L: en la línea media anterior, en la depresión superior del hueso hioides

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua en dirección a la base de la lengua; moxibustión

C: descongestiona la laringe y regula la lengua

1:1. Inflamaciones agudas del tejido de la base de la lengua
2. Trastornos del habla después de un AVC
3. Parálisis pseudobulbar

JM 24 Tcheng Tchiang Contiene la bebida



L: en la línea media anterior, en el centro del surco mentolabial

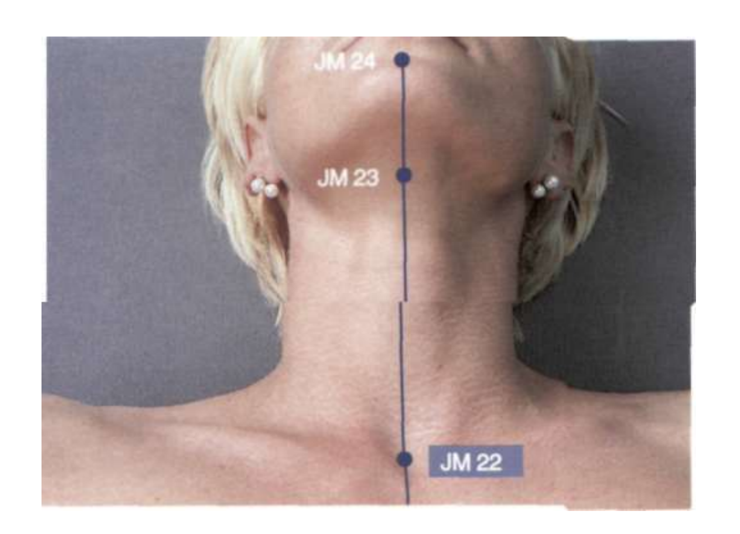
T: 0,3-0,5 Tsun oblicua o perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables, resuelve los edemas y calma el dolor

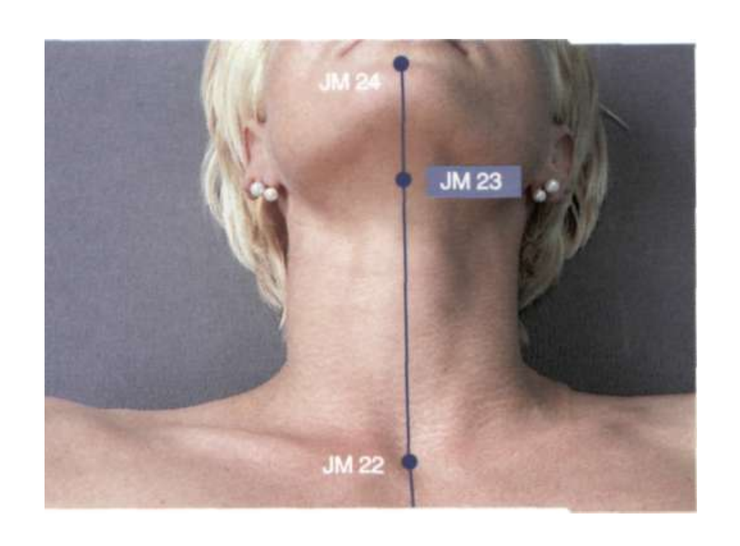
1:1. Parálisis facial
2. Odontalgia aguda, pulpitis, parodontitis
3. Edemas en la cara

P: punto sintomático al suprimir el reflejo faríngeo

L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade

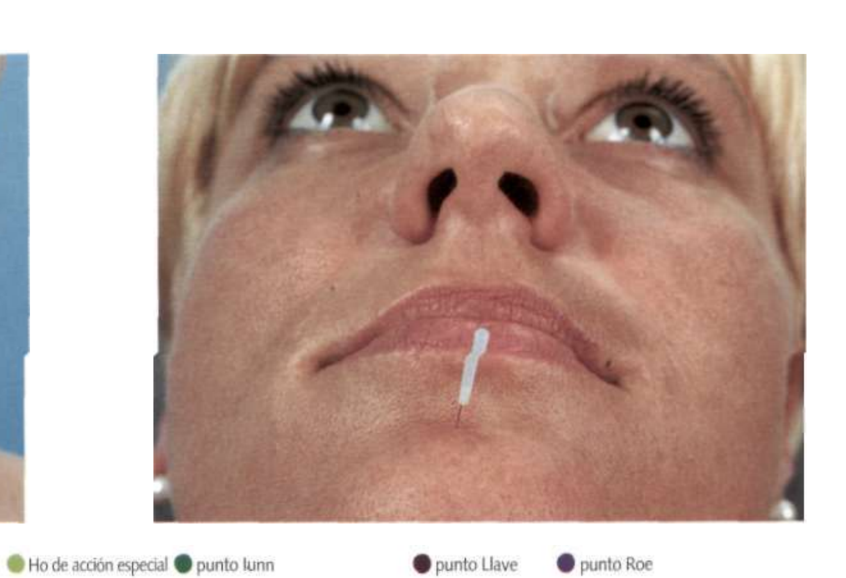












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · bunto Tsri · Ho de acción especial · punto lunn · punto Llave · punto Roe

2.4 Otros puntos de acupuntura (puntos secundarios)

Los puntos secundarios son puntos de acupuntura que en su mayoría se encuentran fuera de los meridianos, por lo que no son considerados como pertenecientes a los mismos. Se les denomina también "puntos extraordinarios", "puntos fuera de meridiano", "puntos curiosos" o "puntos nuevos". Diversos autores y escuelas han determinado un gran número de puntos secundarios, los cuales son clasificados según diversos sistemas. En este atlas se han elegido los 48 puntos secundarios más importantes, generalmente los más conocidos; así pues, la numeración y nomenclatura sigue, con algunas variaciones, la obra clásica autorizada por la RV de China *Los puntos de Acupuntura.*

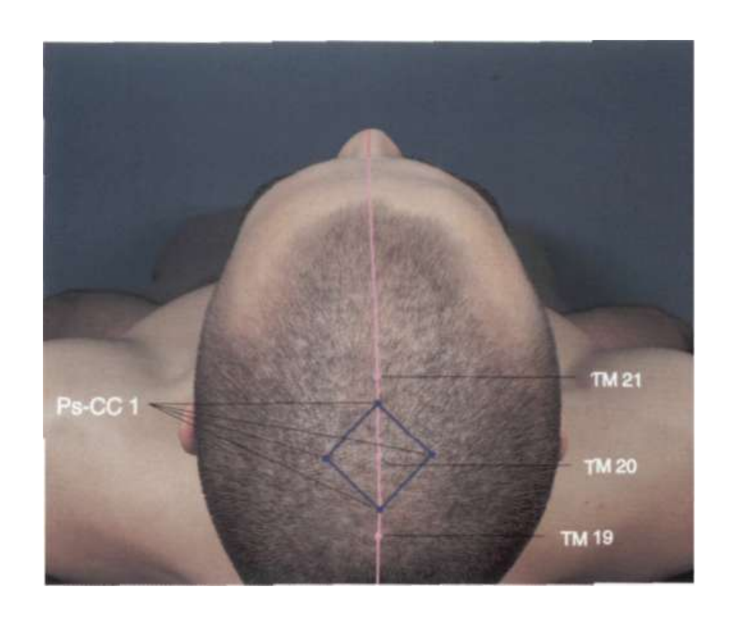
La convención vigente establece la clasificación de los puntos secundarios según las cinco regiones del cuerpo, cabeza/cuello, tórax/abdomen, espalda, brazo/mano (extremidad superior) y pierna/pie (extremidad inferior).

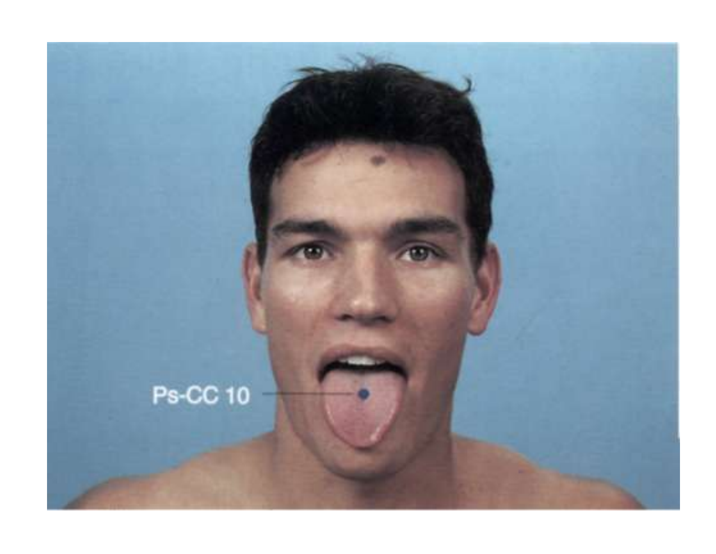
- Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)
- Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-TA)
- Puntos secundario de la espalda (Ps-E)
- Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)
- Puntos secundarios de la pierna y el pie (PS-PP)

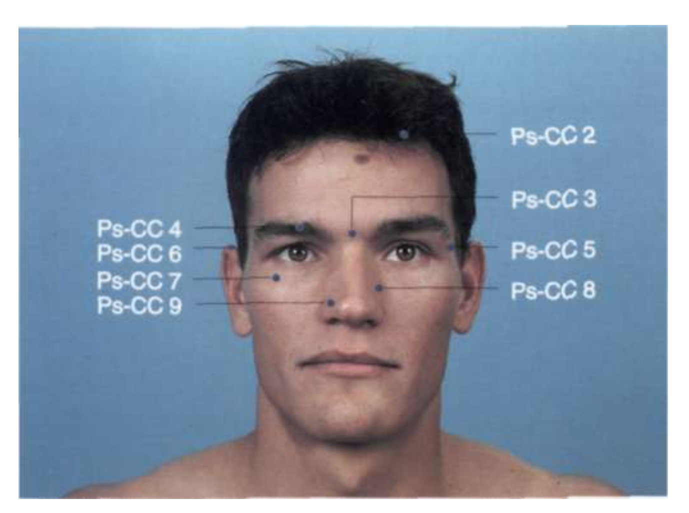
2.4.1 Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)

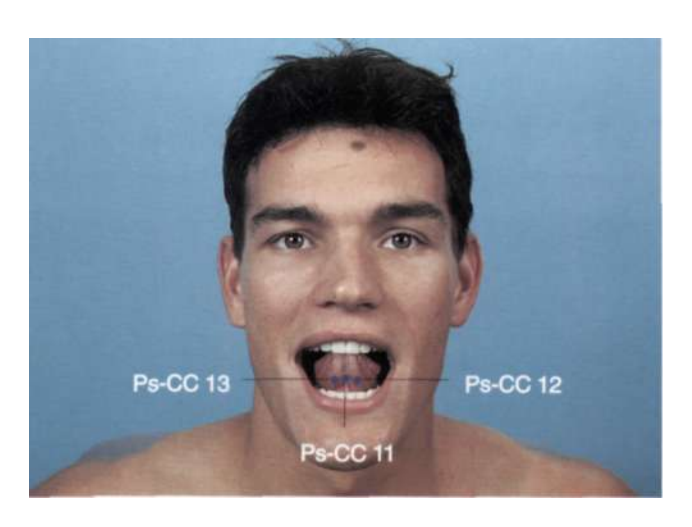
Localización

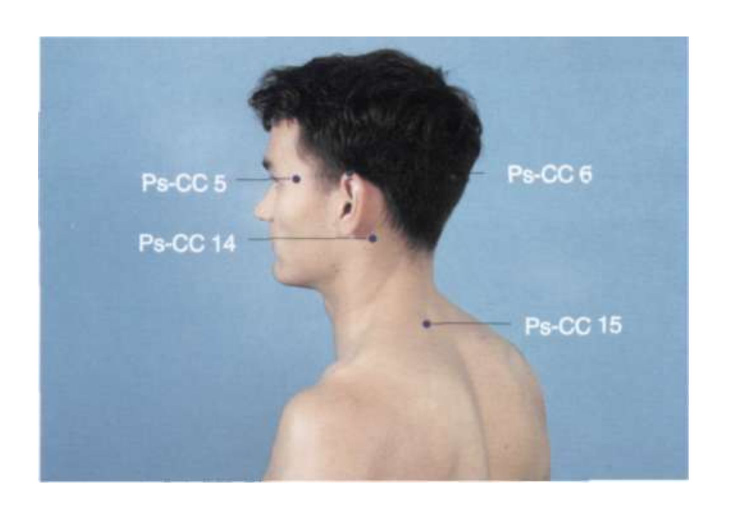
Los 15 puntos secundarios de la cabeza y el cuello se encuentran en el cuero cabelludo y en la cara, así como en la mucosa nasal y la lengua.


Ps-CC 1
TM 21
TM 20
TM 19


Ps-CC 10


Ps-CC 2
Ps-CC 3
Ps-CC 4
Ps-CC 6
Ps-CC 5
Ps-CC 7
Ps-CC 8
Ps-CC 9


Ps-CC 13
Ps-CC 12
Ps-CC 11


Ps-CC 5
Ps-CC 6
Ps-CC 14
Ps-CC 15



PS-CC 1 Se Chenn Tsong Reunión de los "4 dioses"

L: cuatro puntos sobre el cráneo, cada uno 1 Tsun por delante, por detrás o lateral respecto a TM 20

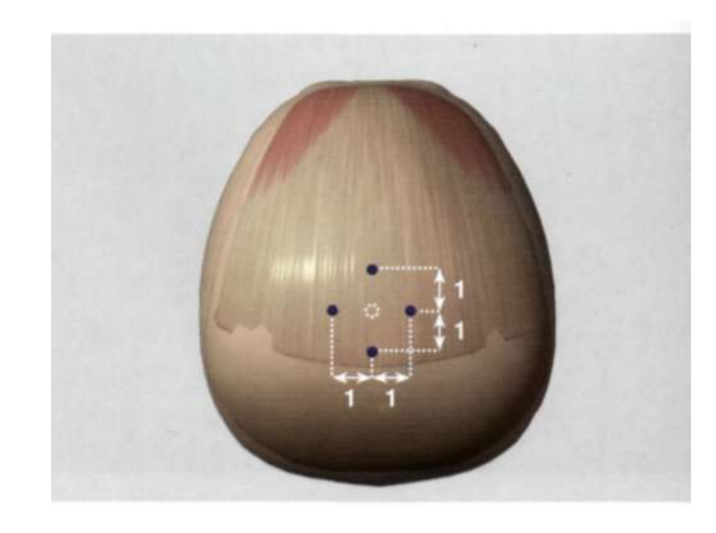
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea en dirección a TM 20

C: calma el corazón y libera la energía espiritual, mejora la agudeza visual y agudiza el oído

1:1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia, insomnio (acción sedante y espasmolítica)

3. AVC



PS-CC 2 Dann Yang Contra el Yang

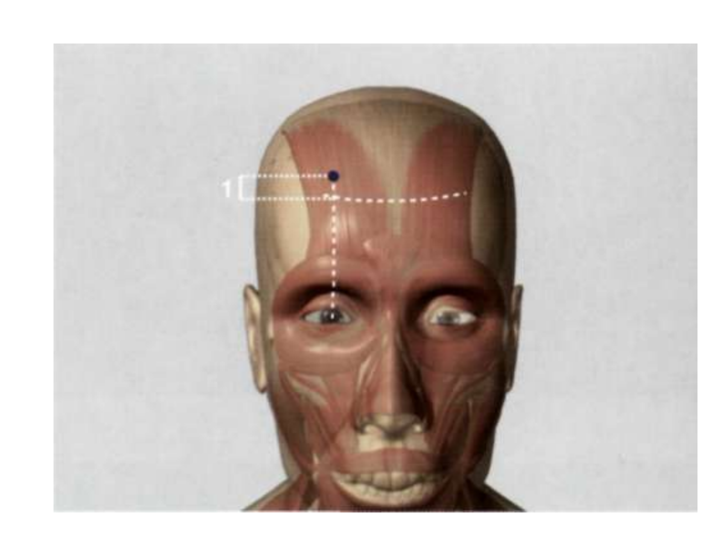
L: con la mirada fija hacia adelante, por encima de la pupila, 1 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea

C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza visual y resuelve las turbideces oculares

1:1. Resfriados, gripe

2. Enfermedades oculares



PS-CC 3 Inn Trang Trazo de la frente

L: en la línea media anterior, entre las cejas

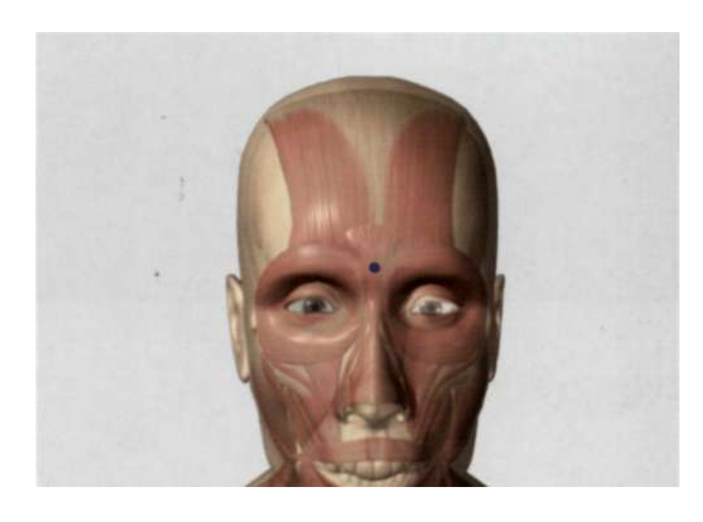
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

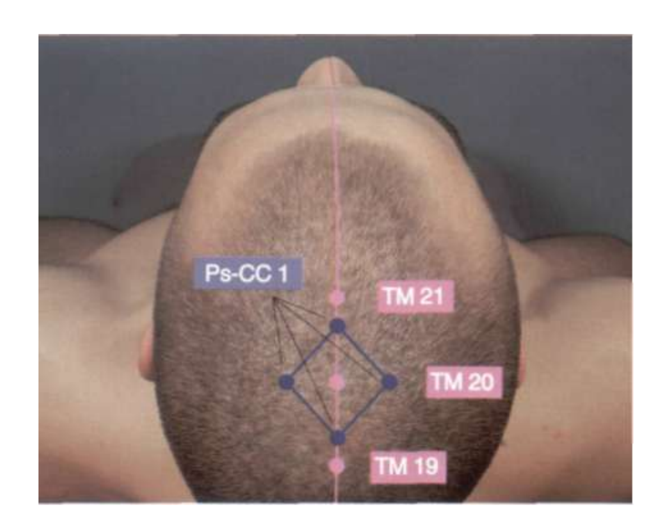
C: dispersa el viento, y calma el dolor, mejora la agudeza visual y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

1:1. Cefalea; vértigo y estupor

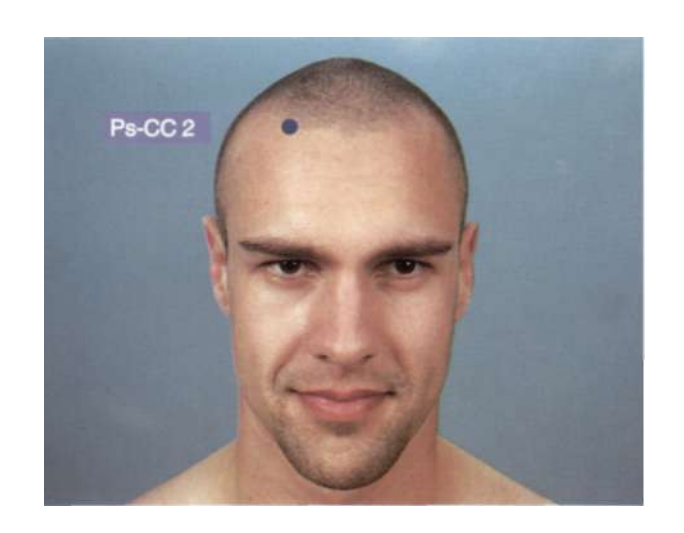
2. Enfermedades oculares

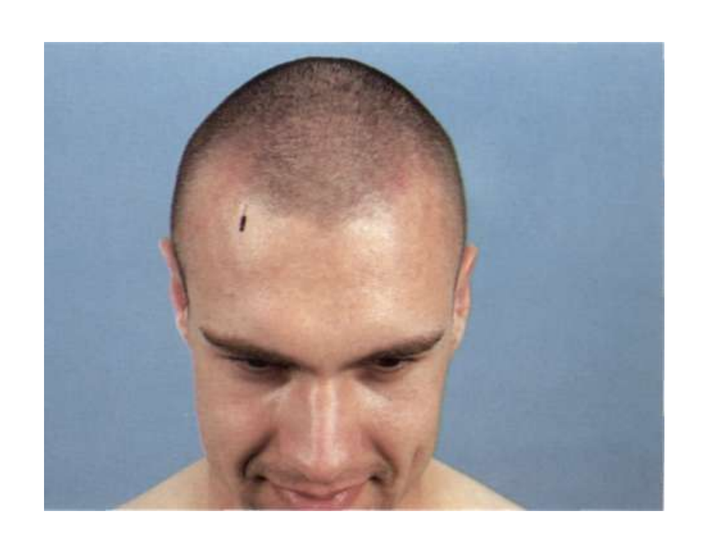
3. Enfermedades de la nariz, como p. ej. rinitis alérgica, "nariz tapada", sinusitis



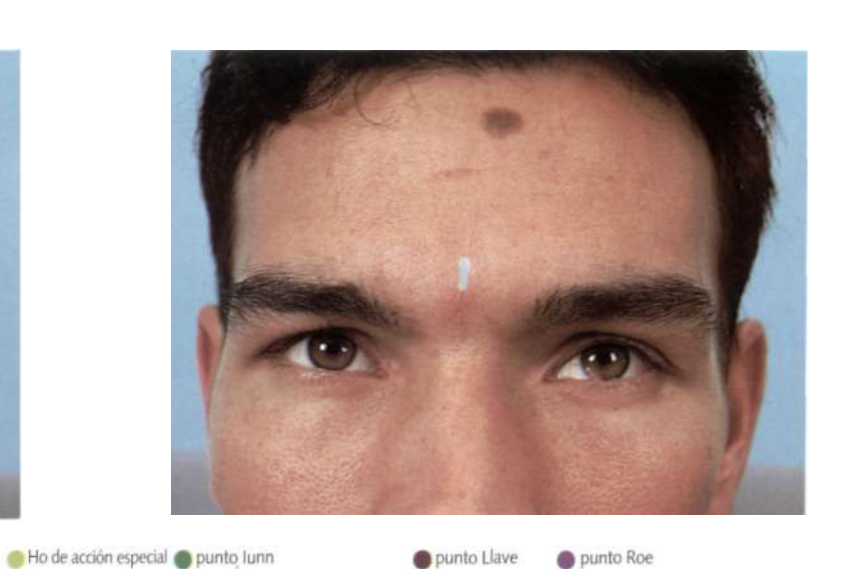

Ps-CC 1
TM 21
TM 20
TM 19



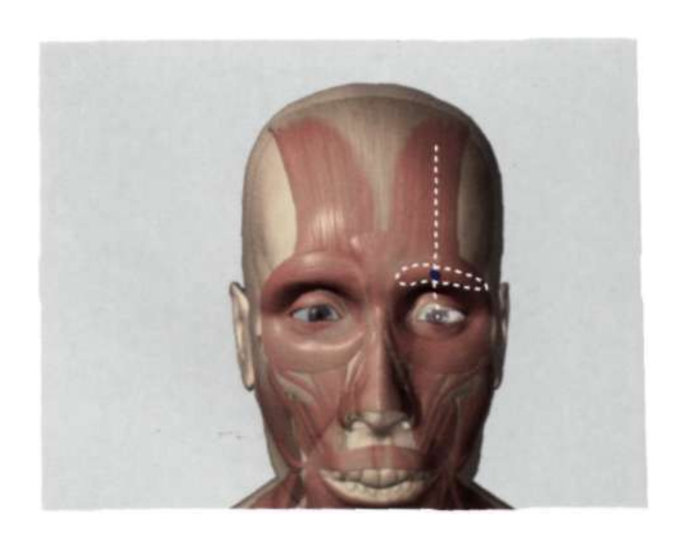

Ps-CC 2




Ps-CC 3



PS-CC 4 lu-laO Dorso de pescado



L: con la mirada fija hacia adelante, por encima de la pupila, en la ceja

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea

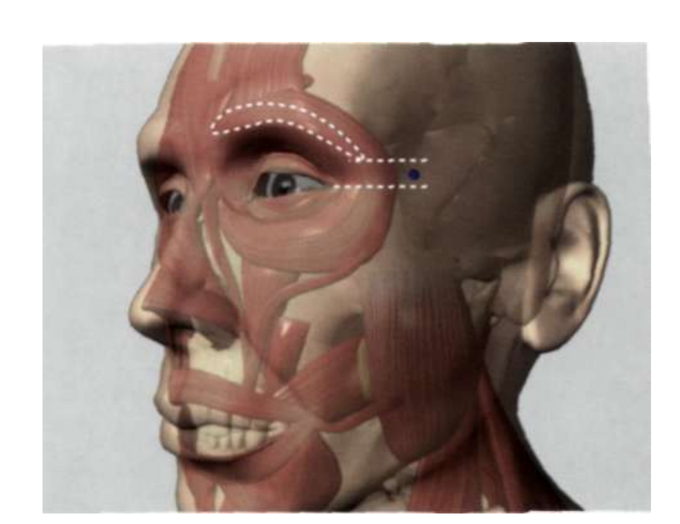
C: mejora la agudeza visual, resuelve los edemas, relaja los tendones y recupera las ramificaciones

1:1. Enfermedades oculares

2. Tics en los ojos

3. Parálisis de los m. motores de los ojos

PS-CC 5 Trae Yang Gran Yang



L: en la depresión, aproximadamente medio través de dedo posterior hasta el centro, entre el borde externo de la ceja y el ángulo externo del ojo

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular u oblicua; microsangría

C: despeja el calor y resuelve los edemas, calma el dolor y relaja las ramificaciones

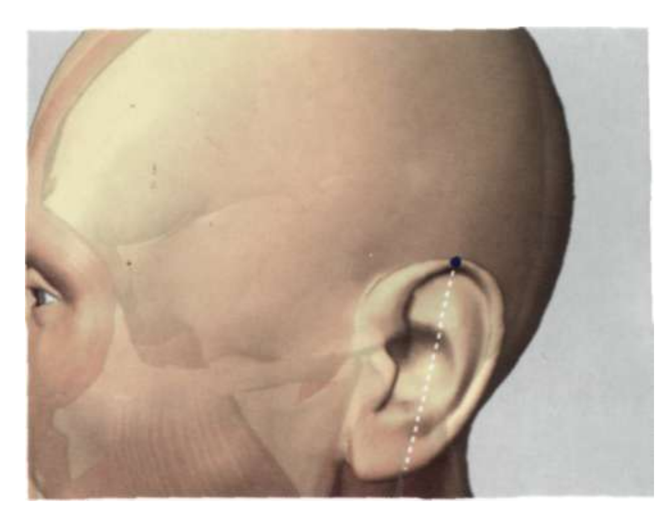
1:1. Todo tipo de cefaleas

2. Inflamaciones agudas del ojo

3. Neuralgia del trigémino

4. Parálisis facial

PS-CC 6 Nhi Tiem Punto de la oreja



L: en la punta superior de la oreja

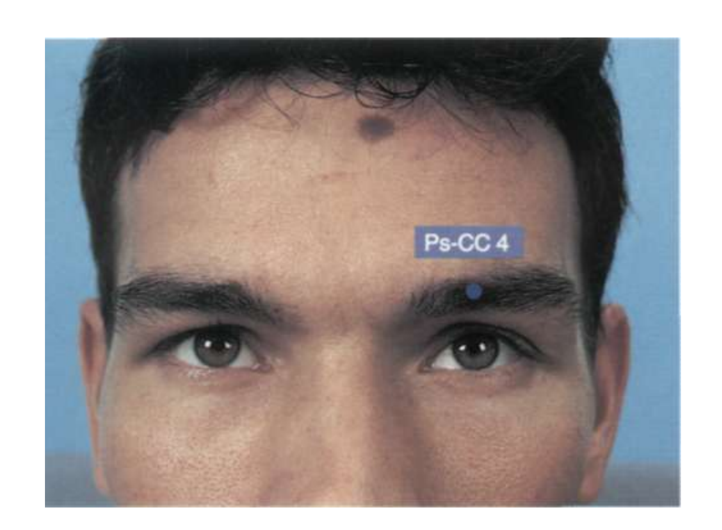
T: sólo microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y calma el dolor, mejora la agudeza visual *y* soluciona los edemas

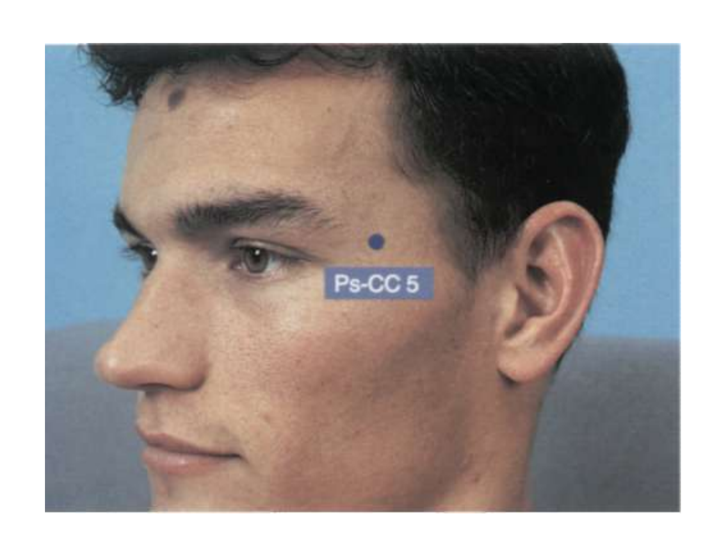
I: 1. Todo tipo de cefaleas

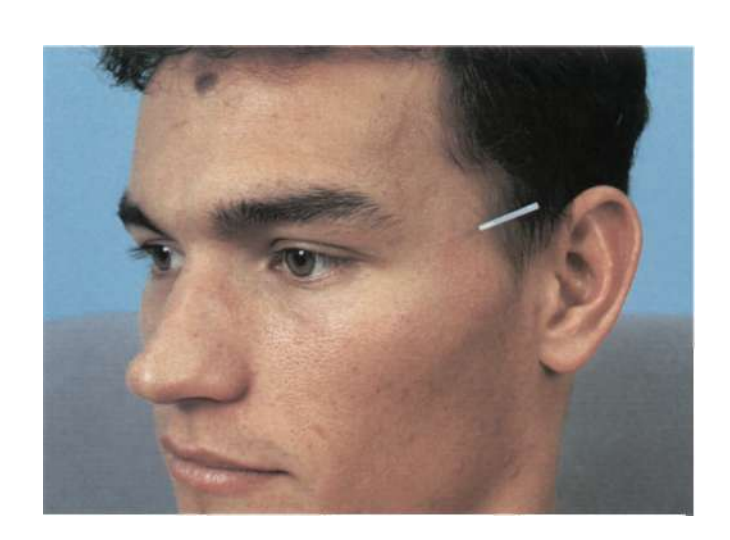
2. Inflamaciones oculares agudas

3. Parotiditis epidémica

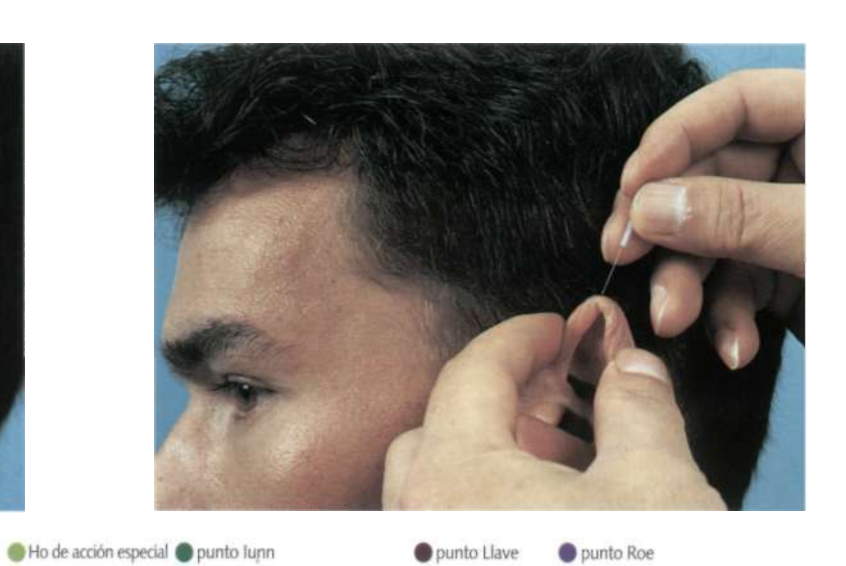












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe



PS-CC 7 TSÍU ROU Detrás del ojo

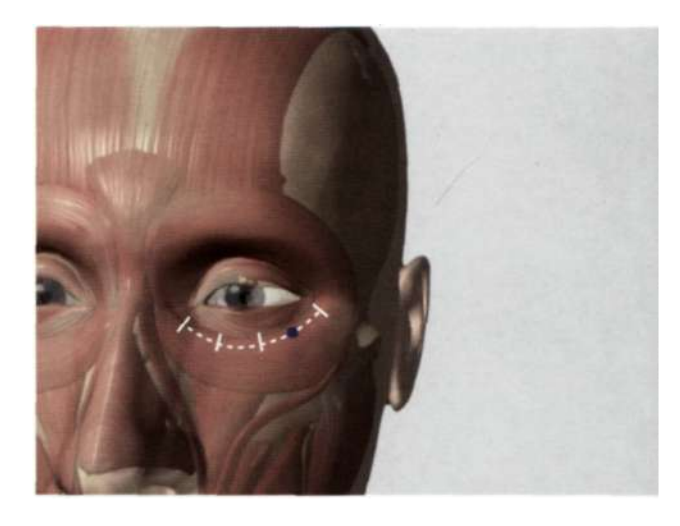
L: en la transición entre el cuarto lateral y el siguiente del borde inferior de la órbita

T: levantar cuidadosamente el globo ocular, 0,5-1 Tsun perpendicular, directamente siguiendo el borde inferior de la órbita; ¡no manipular la aguja!

C: mejora la agudeza visual y resuelve las turbideces oculares

I: Enfermedades oculares

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ÓRBITA!



Ps-CC 8 Chang Inn Siang (también: Ty Thong) Encima de IG 20 (Nariz tapada)

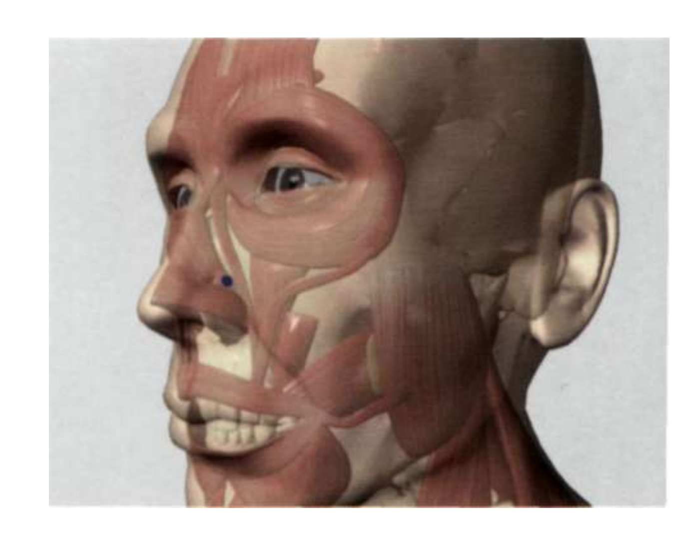
L: en el extremo superior del surco nasolabial, en la zona de transición entre la parte ósea y la parte cartilaginosa de la nariz, por encima de IG 20

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea hacia arriba y hacia el centro

C: despeja el calor y dispersa el viento, mejora la agudeza visual y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. Orzuelo, conjuntivitis aguda

2. Enfermedades de la nariz



PS-CC 9 Nei Inn Siang Dentro de IG 20

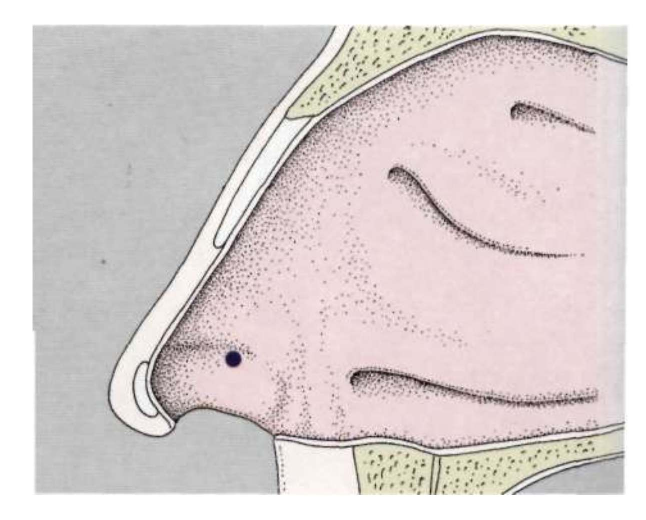
L: en el interior del orificio nasal, en la mucosa de la zona de transición entre el cartílago del ala de la nariz y la musculatura nasal

T: sólo microsangría

C: dispersa el viento y despeja el calor, despierta los sentidos y aclara el cerebro

I: 1. Súbita pérdida del conocimiento (medida de primeros auxilios)

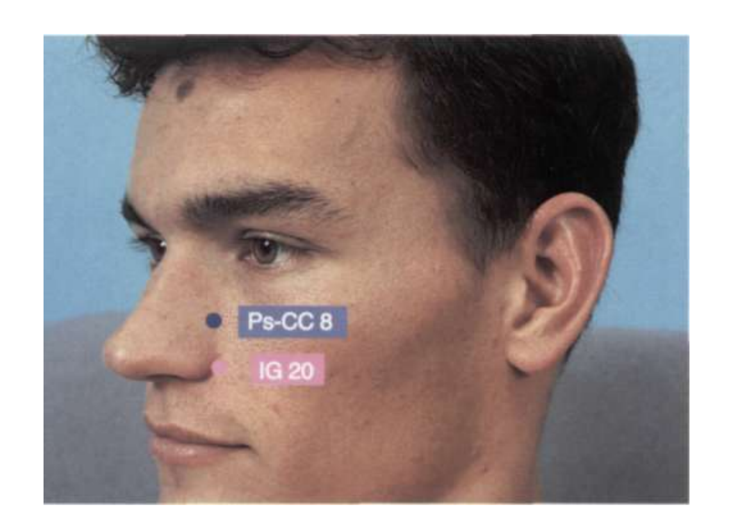
2. Crisis de cefalea

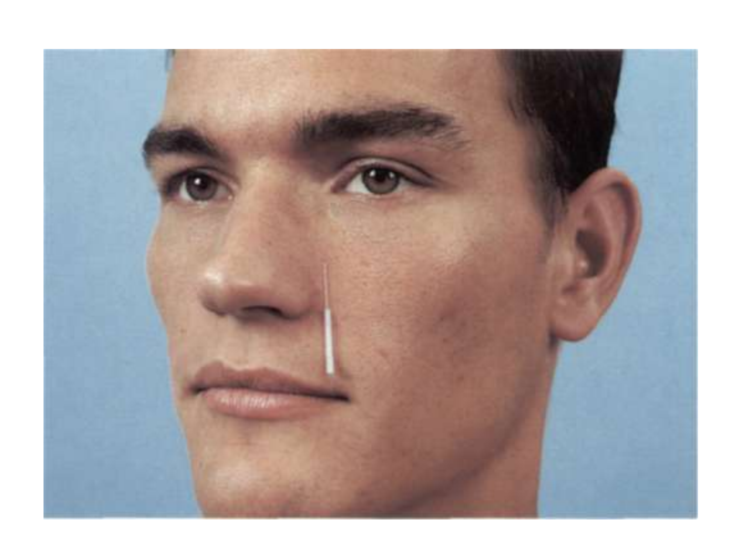


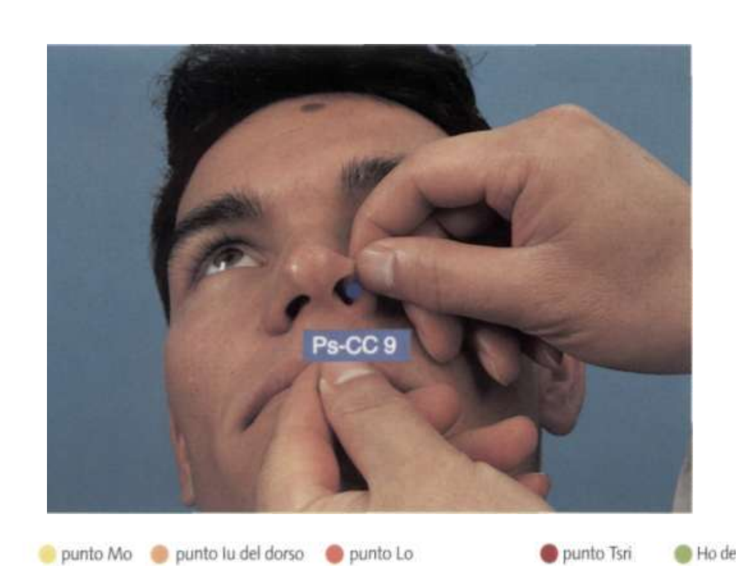
L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid,

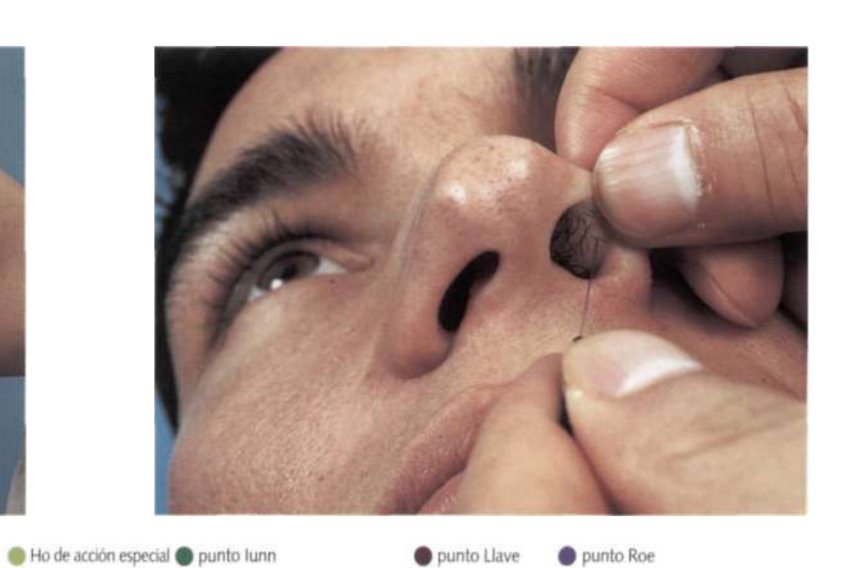






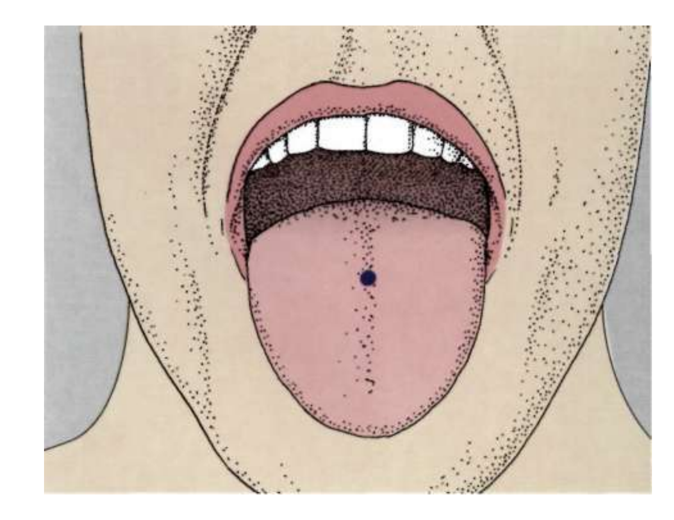






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

PS-CC10 Hou Quan Manantial de reunión



L: en el punto central de la línea media dorsal de la lengua

T: 0,1-0,2 Tsun perpendicular

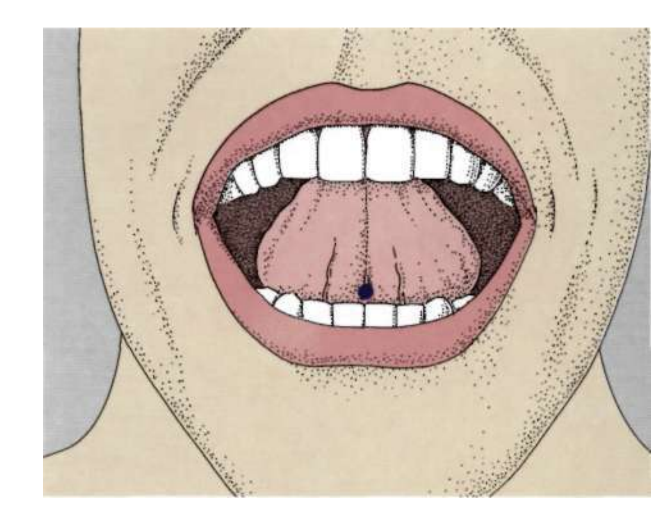
C: despeja el calor y extrae los fluidos corporales, calma la tos y alivia la disnea

I: 1. Diabetes mellitus

2. Parálisis de la lengua

3. Asma bronquial, bronquitis

PS-CC 11 Mai Quan Manantial de los mares



L: en el centro del frenillo lingual

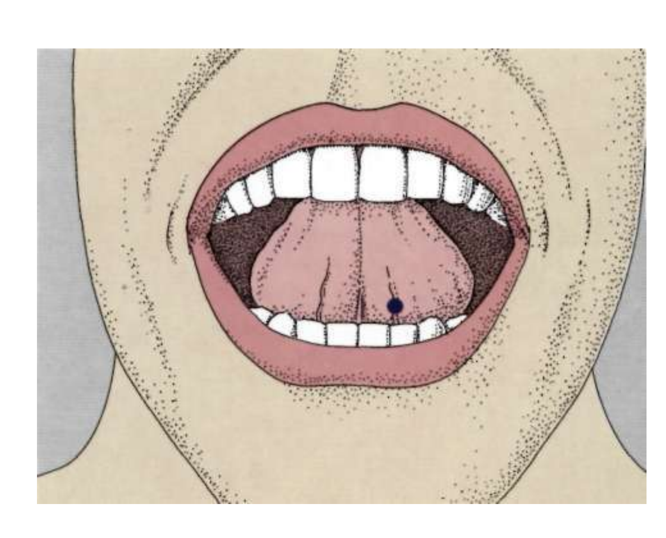
T: sólo microsangría

C: extrae los fluidos corporales y calma la sed, despeja el calor y soluciona los edemas

I: 1. Diabetes mellitus

2. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal

PS-CC 12 Tsinn Tsinn Saliva de metal



L: sobre la vena de la parte inferior de la lengua, a la izquierda del frenillo

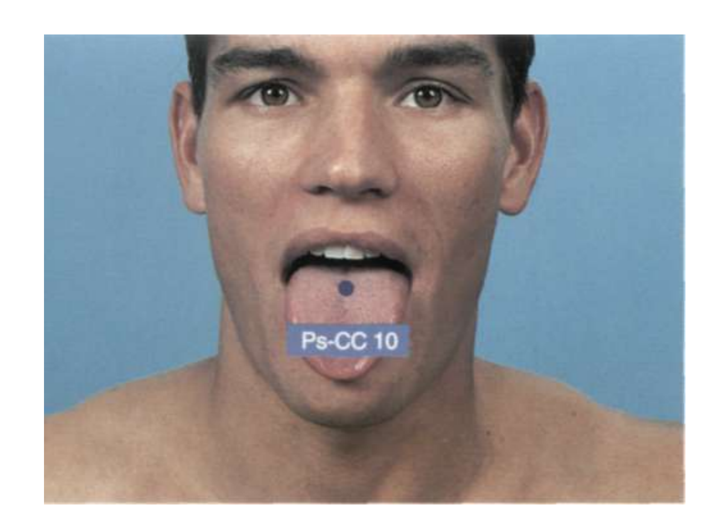
T: sólo microsangría

C: despeja el calor y soluciona los edemas, despierta los sentidos y despeja el estado de estupor

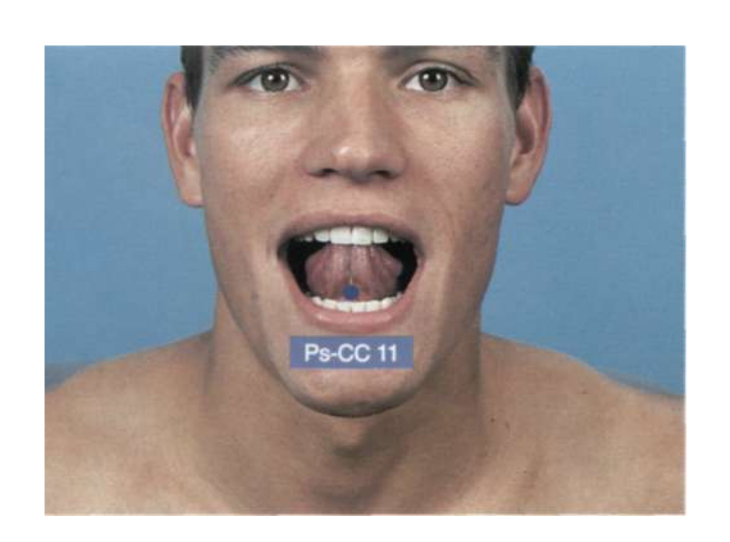
I: 1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal, como p. ej. estomatitis aftosa

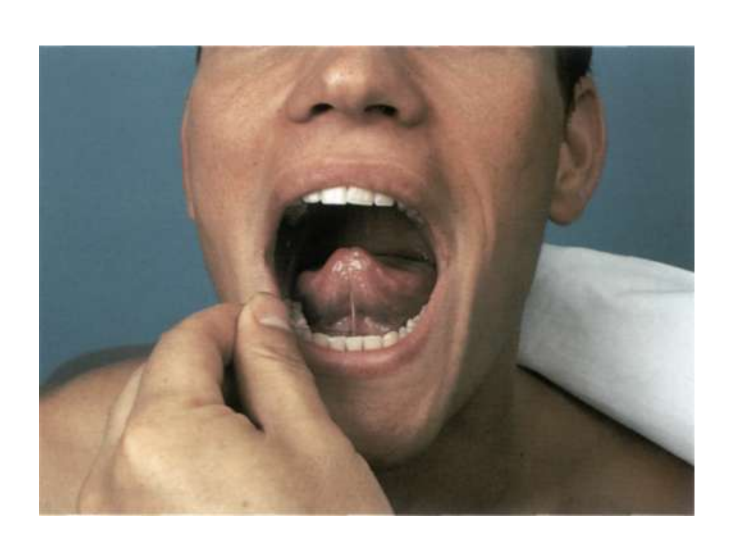
2. Afasia motora

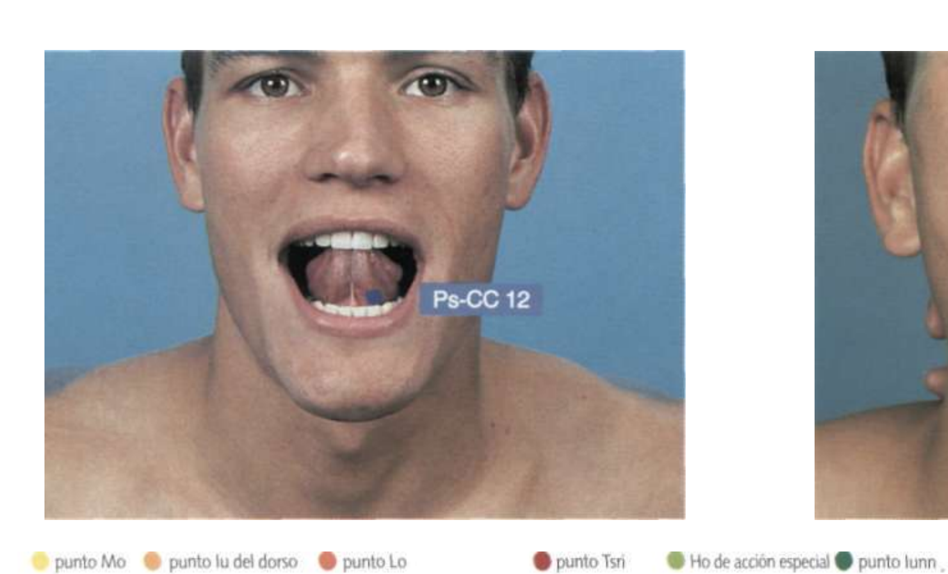
3. Amigdalitis aguda

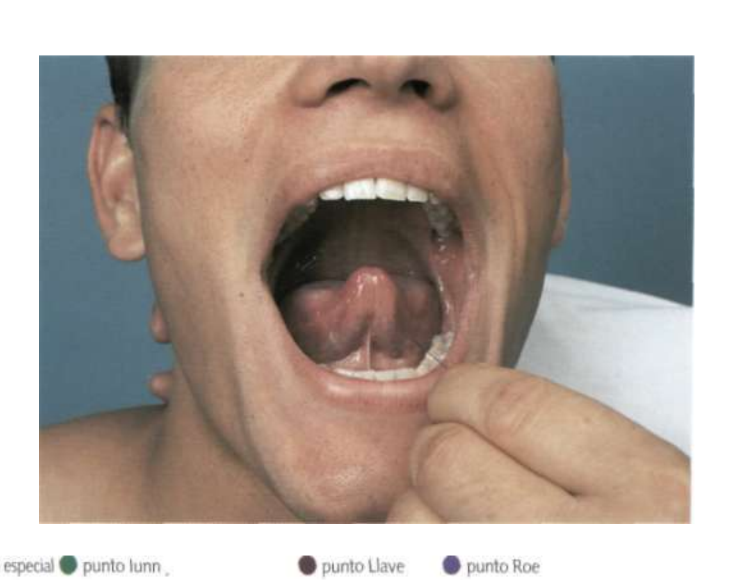












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe



PS-CC 13 Yu Yé Líquido de jade

L: en la vena de la parte inferior de la lengua, a la derecha del frenillo

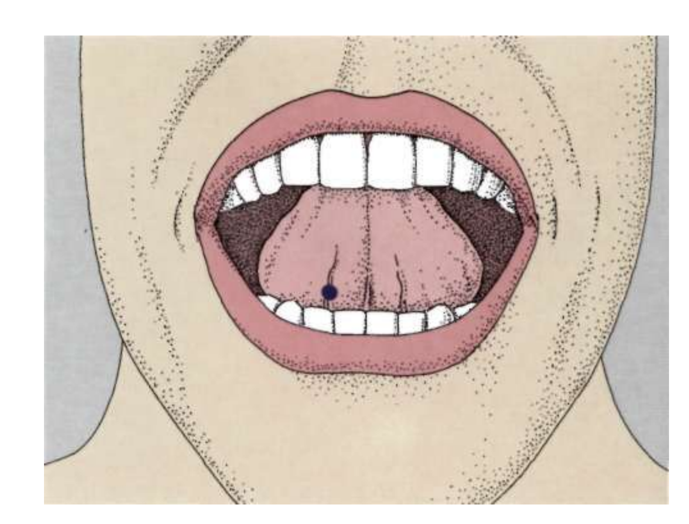
T: sólo microsangría

C: despeja el calor y soluciona los edemas, despierta los sentidos y despeja el estado de estupor

I: 1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal, como p. ej. estomatitis aftosa

2. Afasia motora

3. Amigdalitis aguda



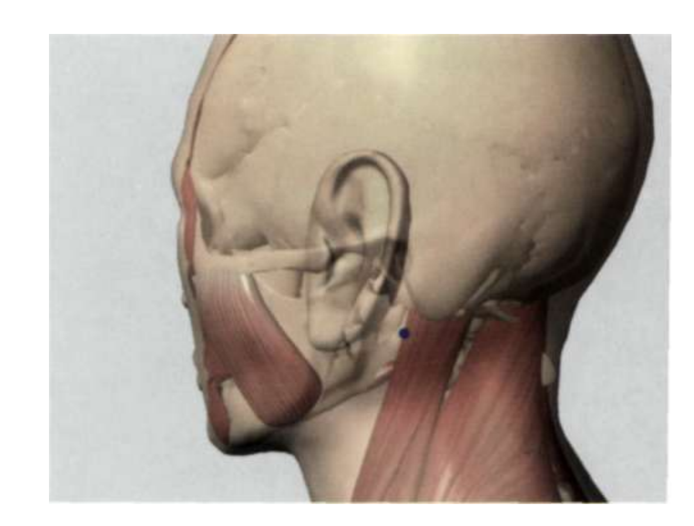
PS-CC 14 Y¡ Ming Cuidar la luz

L: por detrás del lóbulo de la oreja, 1 Tsun por detrás de TR 17

T: 0,5-1 Tsun perpendicular

C: apaga el viento y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares



PS-CC 15 Inn Bai Lo Cien trabajos

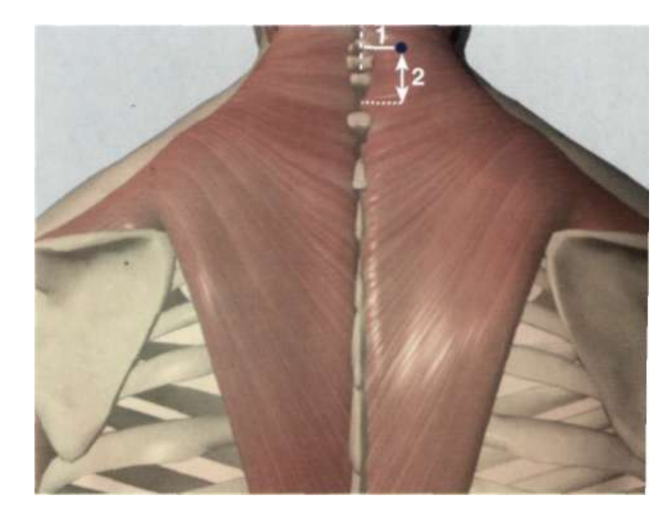
L: en la nuca, a una altura de 2 Tsun por encima de la depresión caudal de la apófisis espinosa de C7 (TM 14), 1 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,4-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

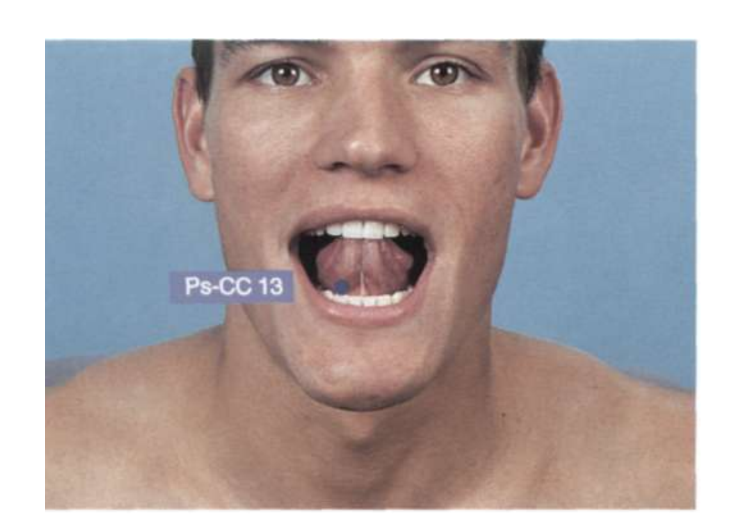
C: moviliza la mucosidad y elimina los edemas linfáticos, calma la tos y alivia la disnea

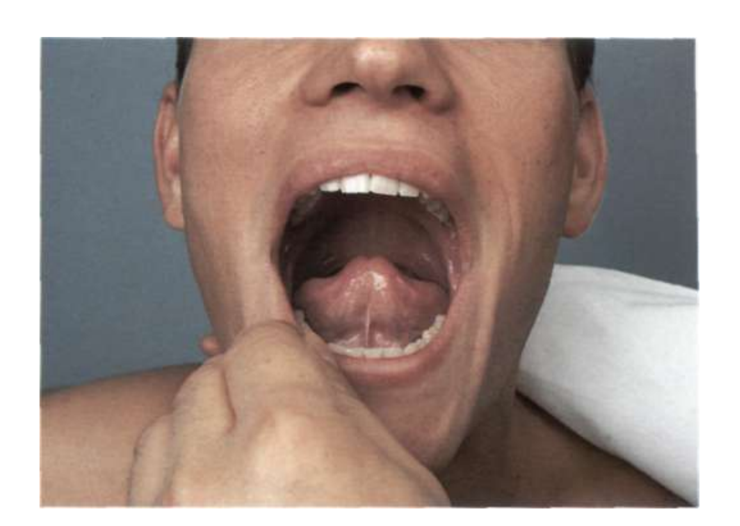
1:1. Trastornos del flujo linfático en la linfadenitis tuberculosa a nivel cervical

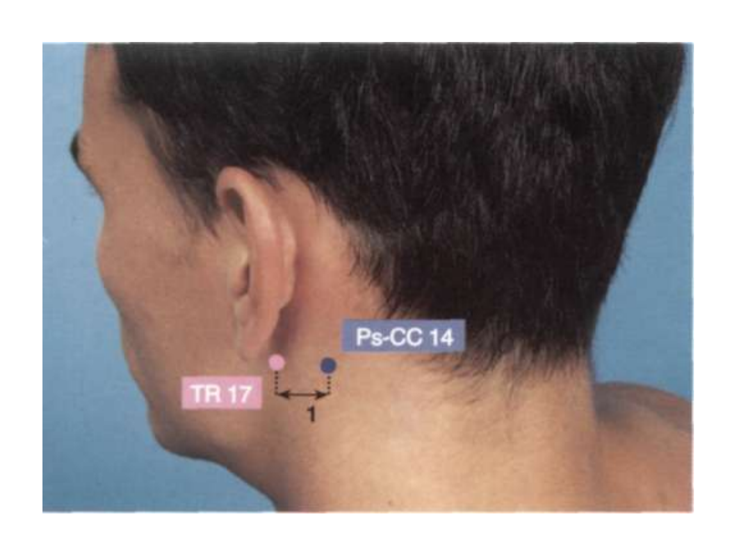
2. Bronquitis, asma bronquial

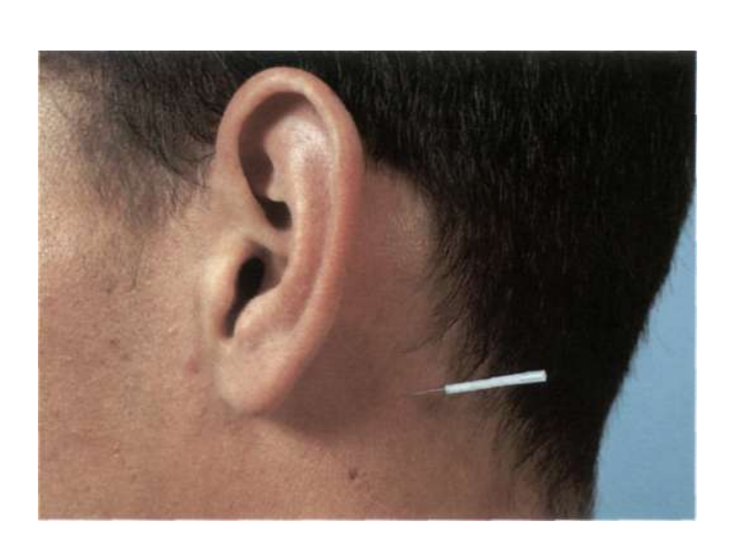


L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid

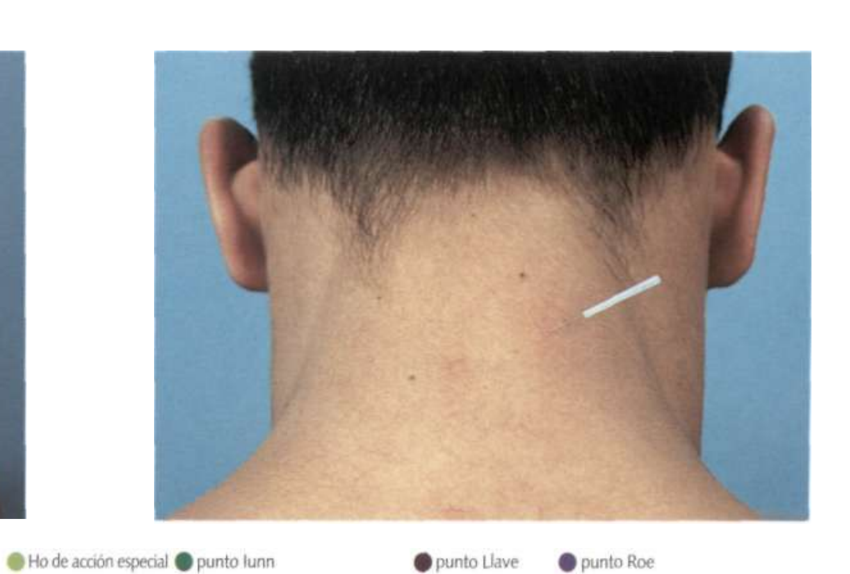












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

2.4.2 Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-TA)



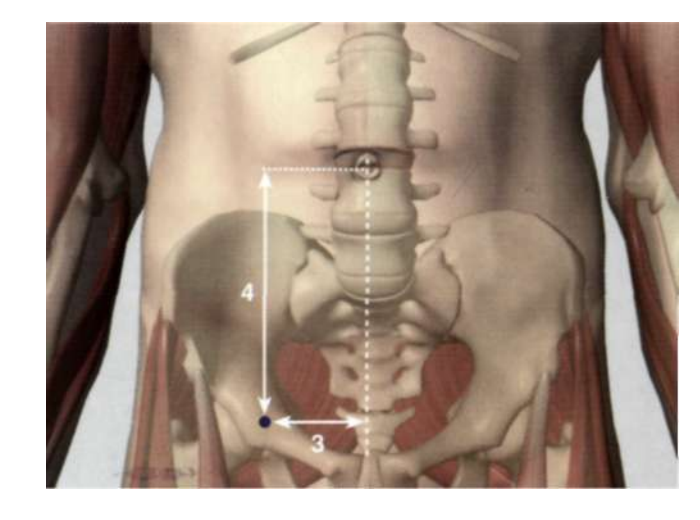
Localización

Los puntos secundarios toracoabdominales se localizan en el tórax y en el abdomen. El más importante es el punto Tse Kong, situado en el hipogastrio.


JM 3
Ps-TA 1



Ps-TA 1 Se Kong útero



L: a una altura de 4 Tsun por debajo del ombligo,
3 Tsun lateralmente hasta JM 3

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular

C: regula el flujo menstrual y favorece la fecundación

I: algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruación irregular, prolapso uterino, trastornos de la fertilidad

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!


JM 3
Ps-TA 1





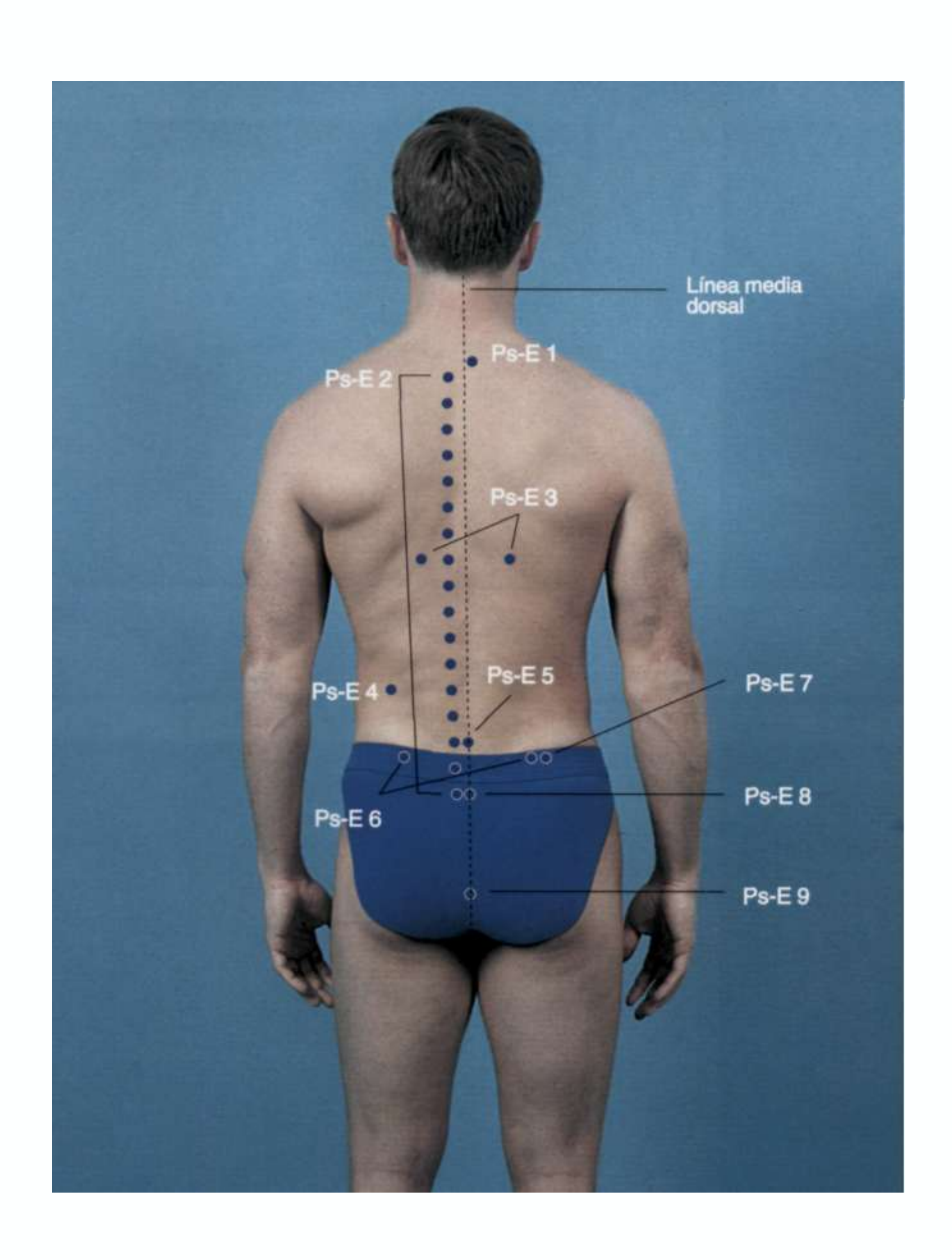


2.4.3 Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)

Localización

Los 9 puntos secundarios de la espalda se reparten por la espalda, entre la nuca y el cóccix.




Línea media dorsal
Ps-E 1
Ps-E 2
Ps-E 3
Ps-E 4
Ps-E 5
Ps-E 7
Ps-E 8
Ps-E 6
Ps-E 9

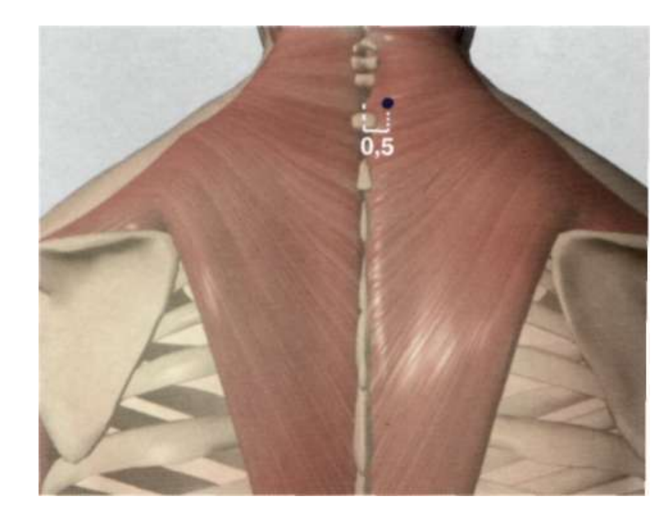
Ps-E 1 DingChuan Detener el asma

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de *C7* (TM 14), 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular

C: calma la tos y alivia la disnea

I: asma bronquial, bronquitis



PS-E 2 Hoa TUO Tsia Tsi Puntos paravertebrales de Hoatuo

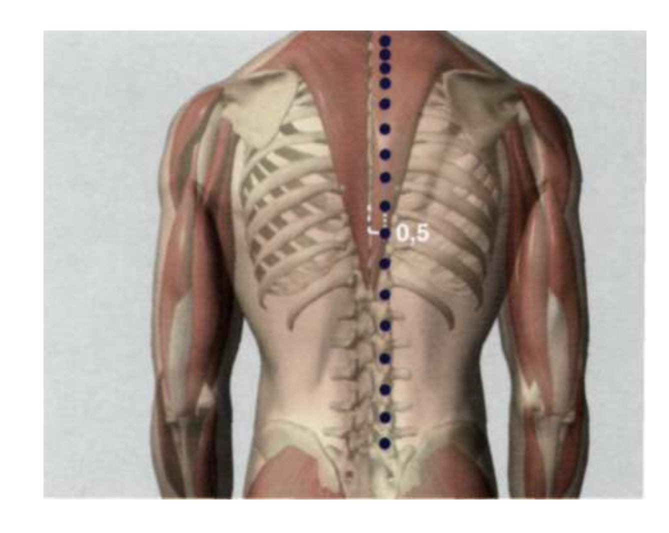
L: 17 puntos, cada uno de ellos a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa, desde D1 hasta L5, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra los órganos y las visceras

I: segmentariamente en enfermedades y trastornos: D1-3 (pulmón y extremidad superior), D4-7 (corazón), D8-10 (hígado y vesícula biliar), D11 -12 (bazo y estómago), L1-2 (ríñones), L3-5 (vejiga urinaria, intestinos grueso y delgado y extremidad inferior)

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX! PARA LOS PUNTOS LUMBARES: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



PS-E 3 We Wan Tsia Su Soltura gástrica

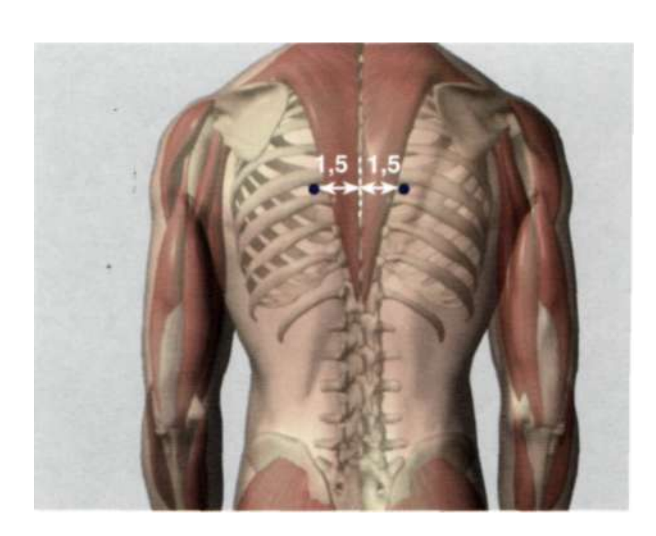
L: un punto bilateral a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D8, cada uno 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular u oblicua hacia el centro; moxibustión

C: calma la sed y extrae los fluidos corporales

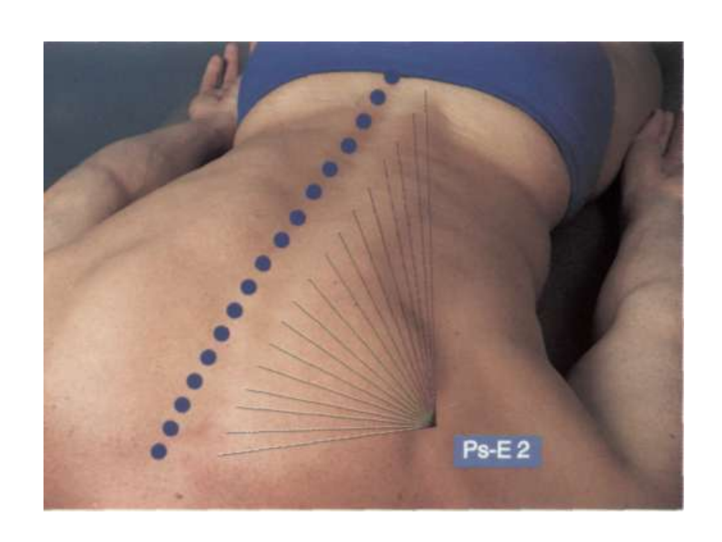
I: diabetes mellitus

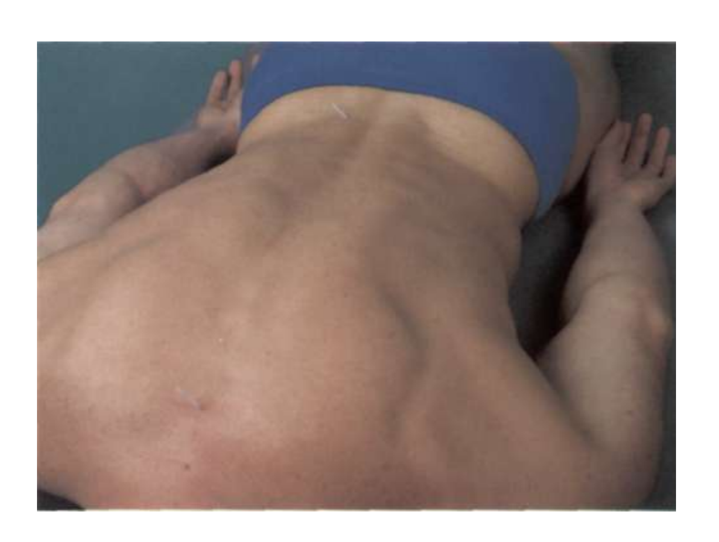
P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!
Con frecuencia, en combinación con un tercer punto por debajo de la apófisis espinosa D8.

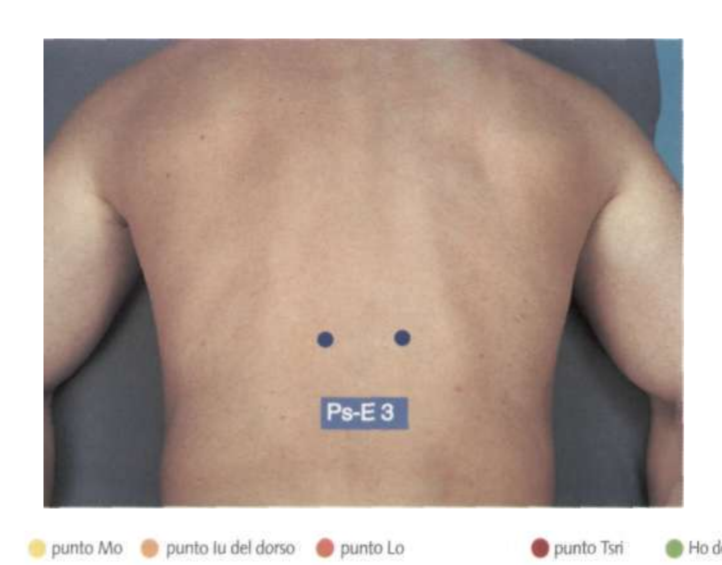














punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iuan · punto Llave · punto Roe

PS-E 4 Pi Can Raíz de las curvas

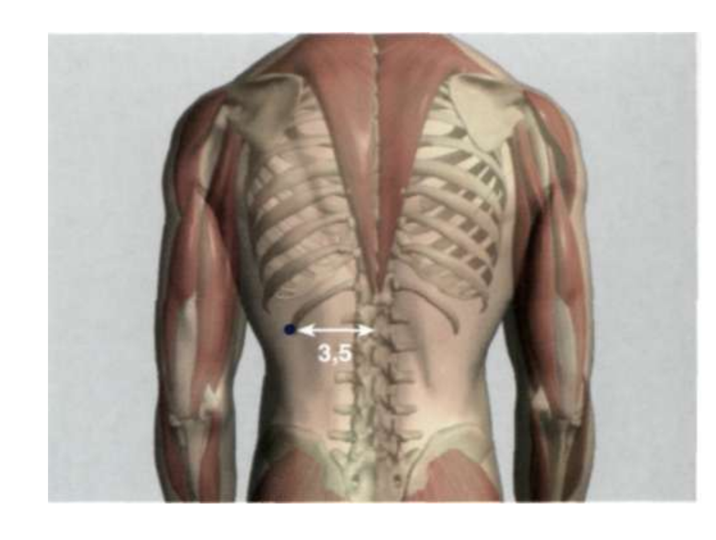
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1, 3,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa las acumulaciones y elimina las tumoraciones

I: tumores abdominales benignos, hepato-/ esplenomegalia

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



PS-E 5 Tsia Tsi Su Punto pelviano

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L3

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

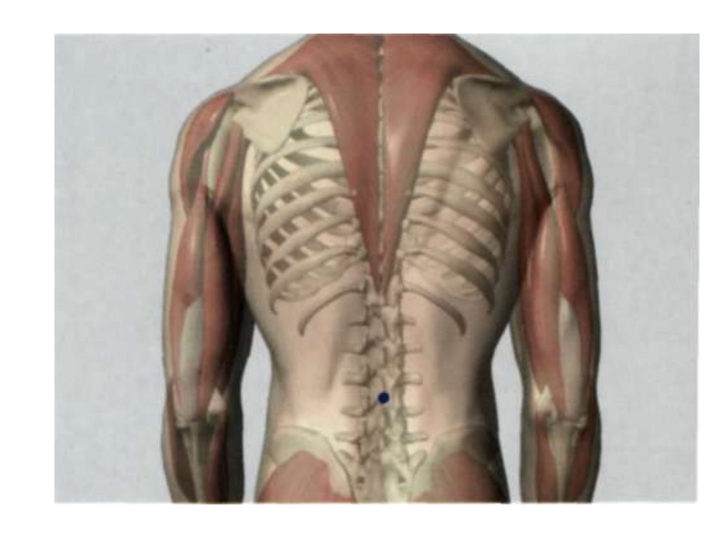
C: refuerza el bazo y protege el riñon

I: 1. Lumbalgia

2. Dolor abdominal en la enteritis

3.Incontinencia y retención urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Ps-E 6 Yao Inn Convenir a la cintura

L: un punto bilateral a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L4, cada uno de ellos 3 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

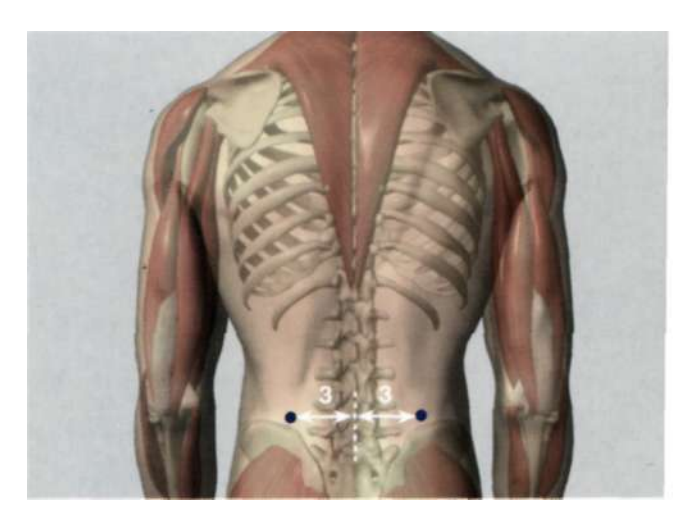
T: 0,6-0,9 Tsun perpendicular ó 0,3 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma la sangre y el dolor

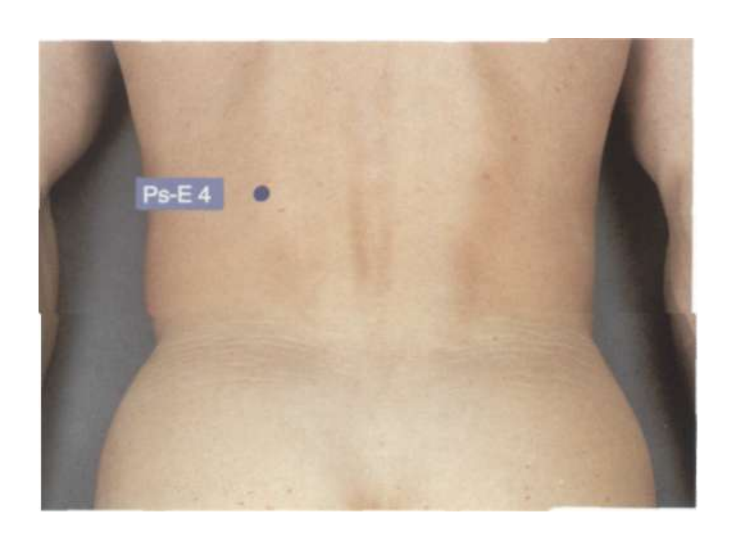
1:1. Hemorragias uterinas anovulatorias y disfuncionales

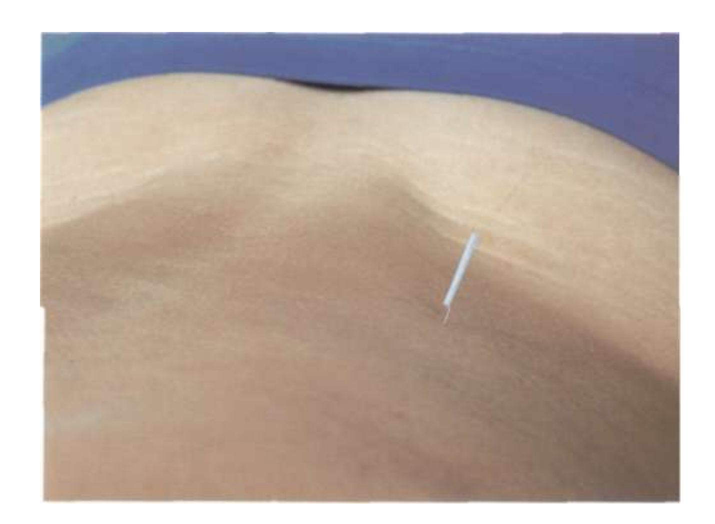
2. Lumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!
Con frecuencia en combinación con TM 3



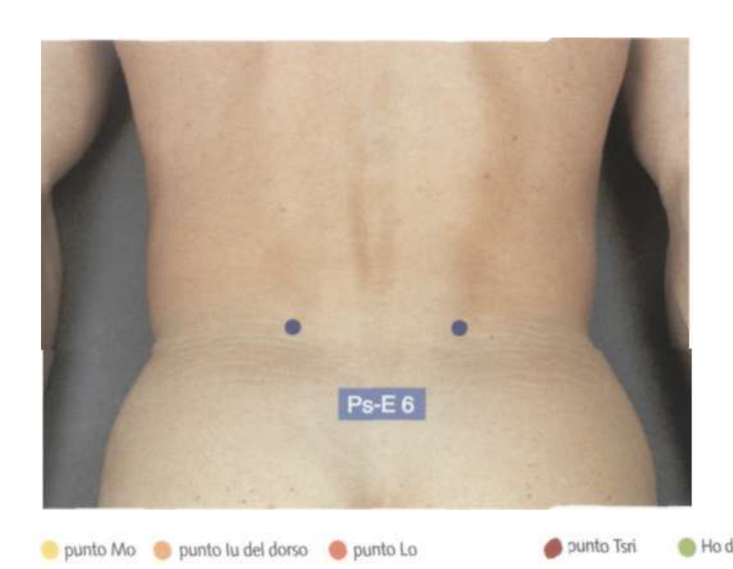
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridad

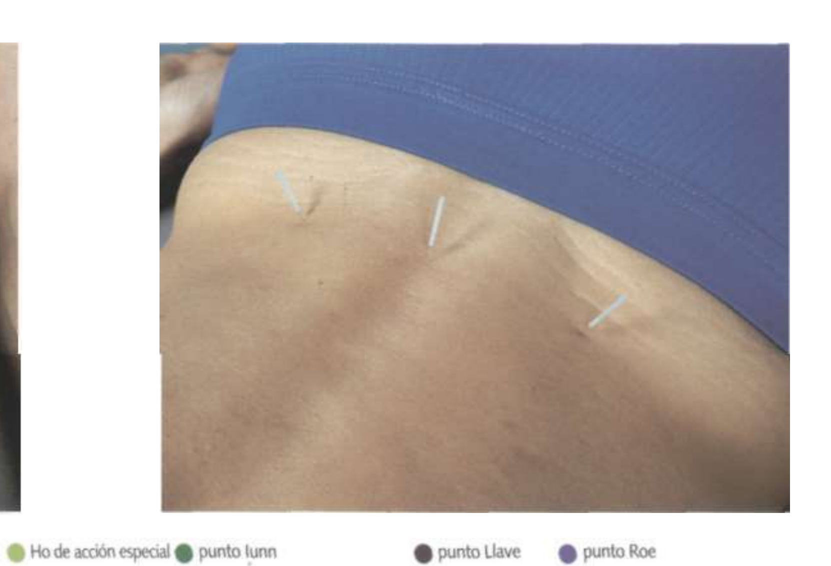












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

Ps-E 7 Yao Yan Ojo de la cintura

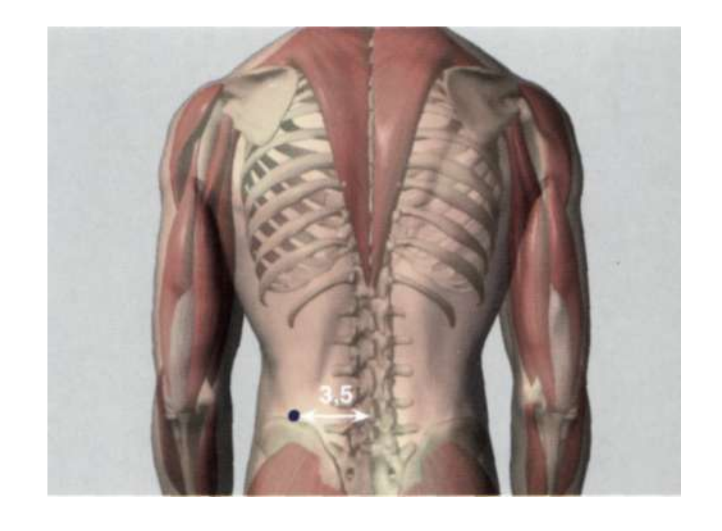
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L4, en la depresión a 3,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñon y calma el dolor

I: síndrome de sobrecarga lumbosacra

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



PS-E 8 Che Tsi Tchoui Encima de la 17ª vértebra

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L5

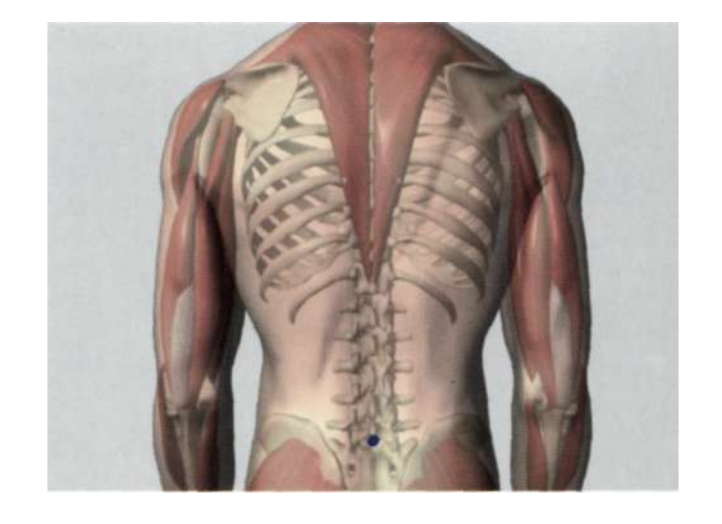
T: 1 -1,5 Tsun oblicua hacia arriba

C: protege el riñon, moviliza y elimina la orina

1:1. Retención urinaria

2. Isquiolumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Ps-E 9 Yao Tsi Punto curioso de la cintura

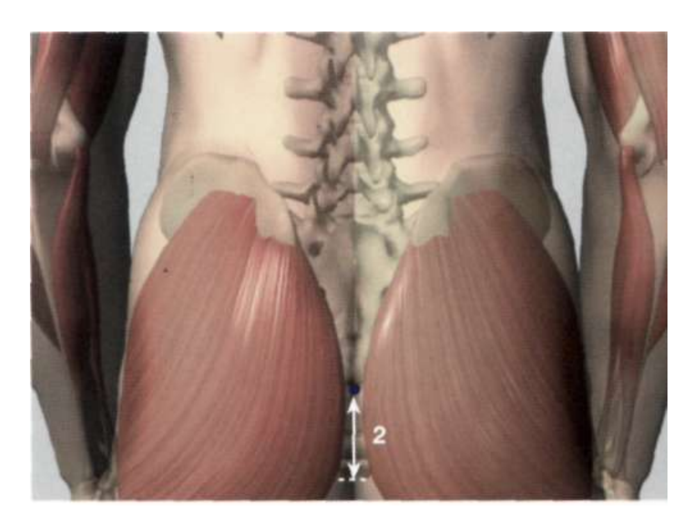
L: en la línea media posterior, 2 Tsun por encima de la punta del cóccix, en la depresión entre los dos cuernos del sacro

T: 1,5-2 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: alivia los espasmos y resuelve las crisis epilépticas

1:1. Epilepsia

2. Cefalea



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



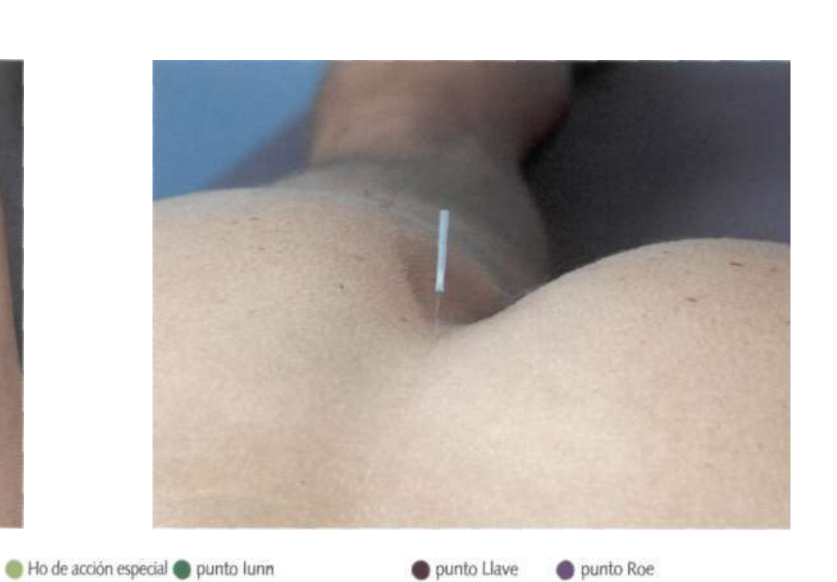












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

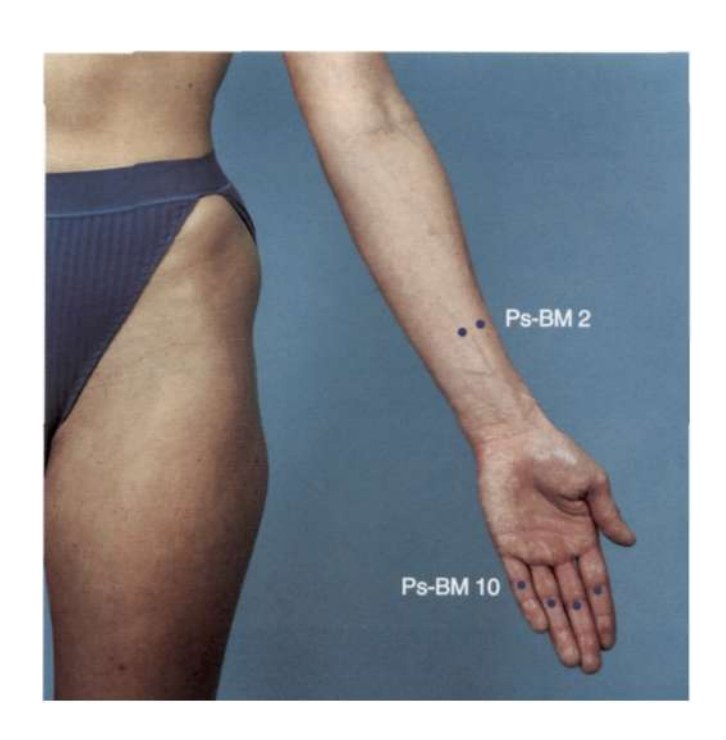
2.4.4 Puntos secundarios del brazo y ía mano (Ps-BM)

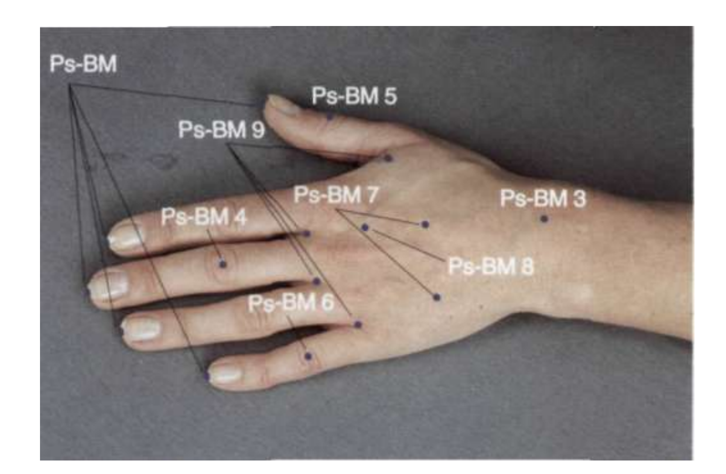
Localización

Los 11 puntos secundarios de la extremidad superior (o puntos extraordinarios de la extremidad superior) se encuentran sobre el olecranon, en la cara interna del antebrazo y en la mano.




Ps-BM 1


Ps-BM 2
Ps-BM 10


Ps-BM
Ps-BM 5
Ps-BM 9
Ps-BM 7
Ps-BM 3
Ps-BM 4
Ps-BM 8
Ps-BM 6

Ps-BM 1 Tchong Tsienn Punto del codo



L: con el codo flexionado 90°, en la punta del olecranon

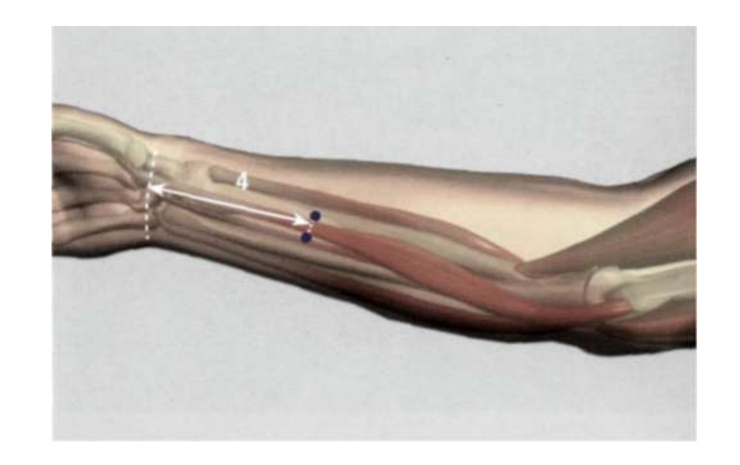
T: 0,1 Tsun perpendicular ó 0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: moviliza la mucosidad y soluciona los edemas

1:1. Trastornos del flujo linfático en la linfadenitis tuberculosa a nivel del cuello y la axila

2. Apendicitis aguda

PS-BM 2 El Pae Dos blancos



L: dos puntos 4 Tsun por encima del pliegue articular distal de la muñeca, radial y cubitalmente al tendón del m. palmar mayor

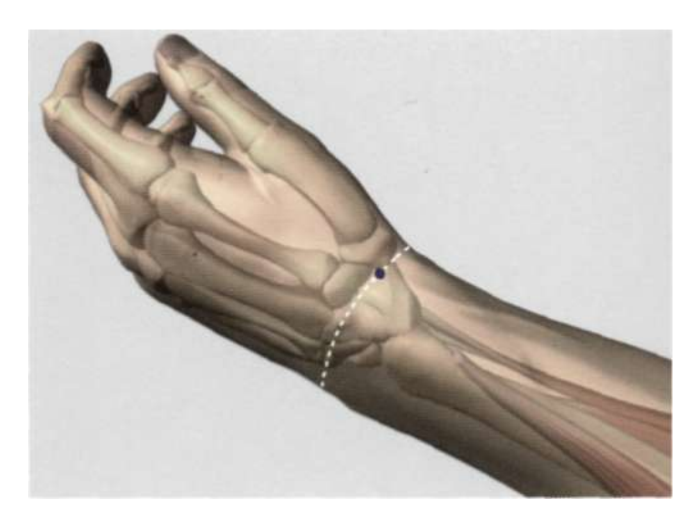
T: 0,5-1 Tsun ligeramente oblicua hacia adelante

C: refuerza en caso de prolapso y elimina las hemorroides

1:1. Hemorroides

2. Prolapso anal, prolapso rectal

PS-BM 3 Tchong Ts'iuan Fuente central



L: en el pliegue dorsal de la articulación de la muñeca, en la depresión radial del tendón del m. extensor común de los dedos

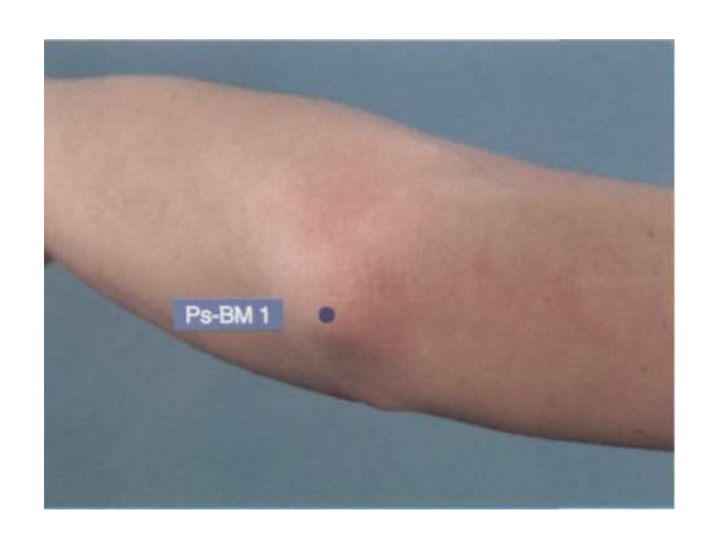
T: 0,2-0,3 Tsun ligeramente oblicua hacia abajo; moxibustión

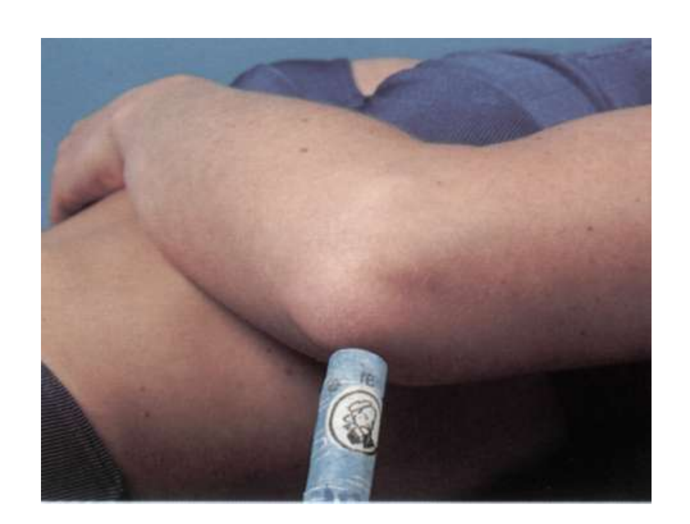
C: disminuye la energía y calma el dolor

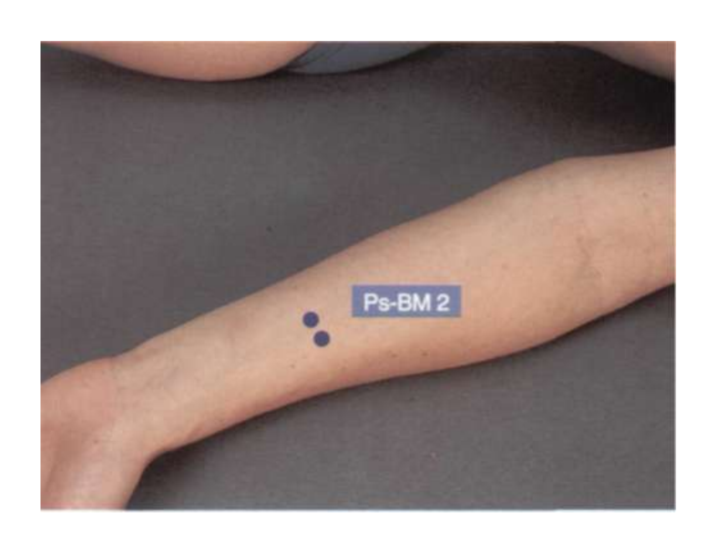
1:1. Dolor torácico

2. Gastralgia; náuseas y vómitos

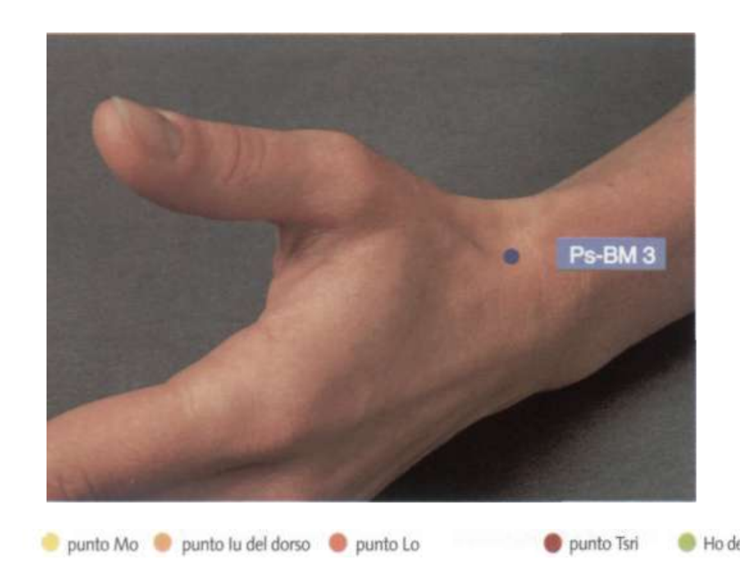
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

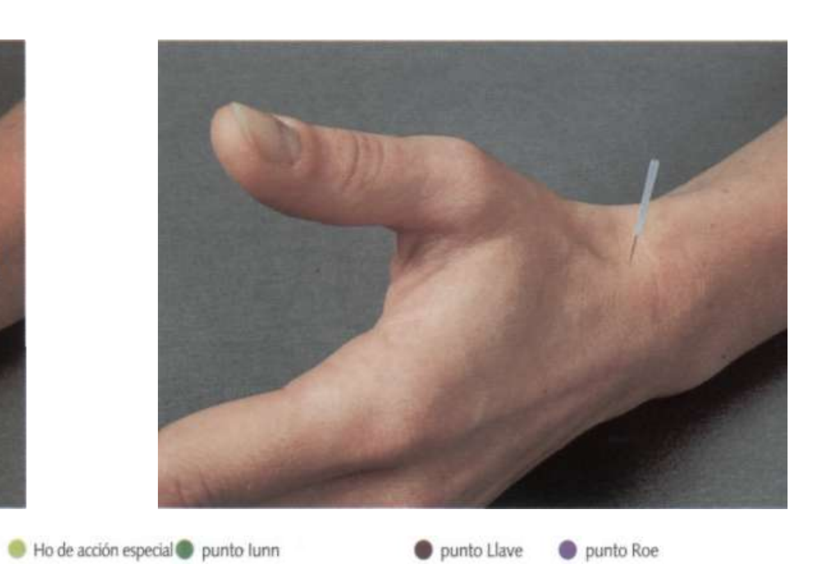






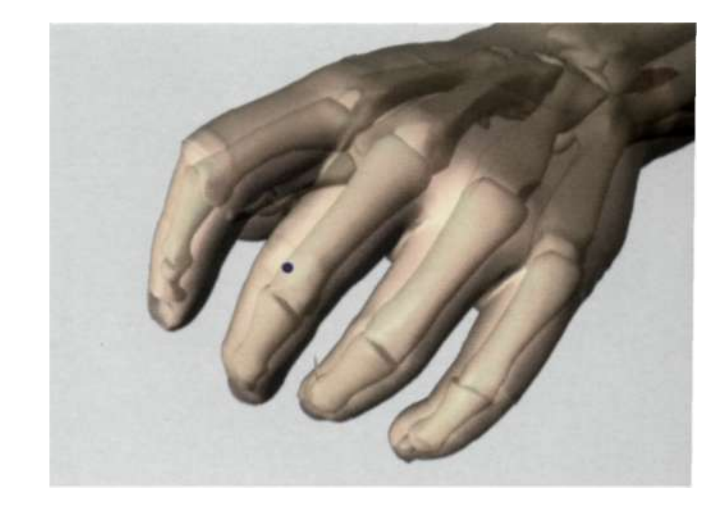






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

PS-BM 4 Tchong TSU¡ Medio de los grandes



L: en la cara de extensión del dedo corazón, en el centro de la articulación interfalángica proximal

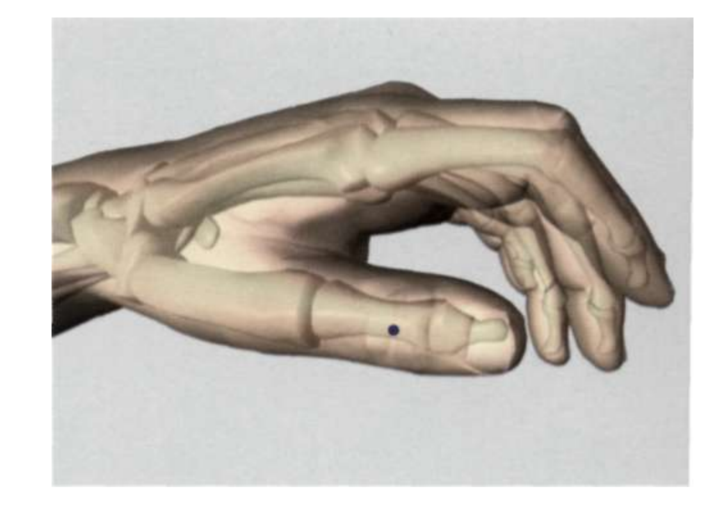
T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: reduce la energía invertida y armoniza el estómago

I: náuseas y vómitos en esofagitis, gastritis

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA!

Ps-BM 5 Dai Go Kong Vado del gran hueso



L: en la cara de extensión del pulgar, en el centro de la articulación interfalángica

T: sólo moxibustión

C: resuelve la turbidez ocular y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares

PS-BM 6 Tsiao GO Kong Vado del hueso pequeño



L: en la cara de extensión del dedo meñique, en el centro de la articulación interfalángica distal

T: sólo moxibustión

C: resuelve las turbideces oculares y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares







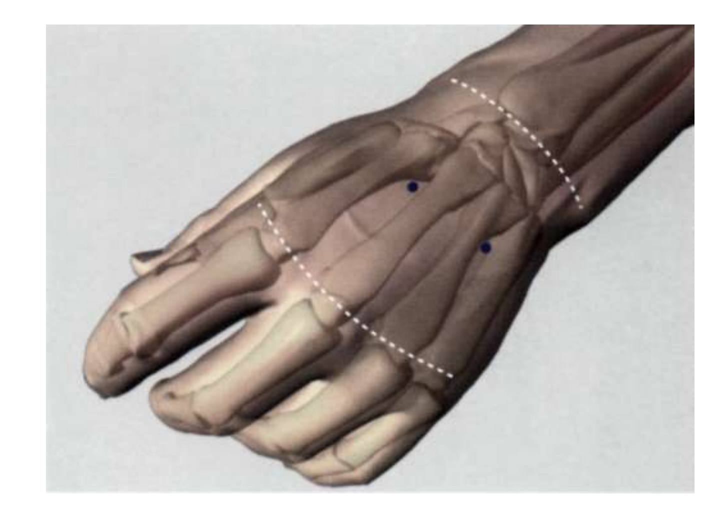






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

PS-BM 7 Ya Trong Puntos del lumbago



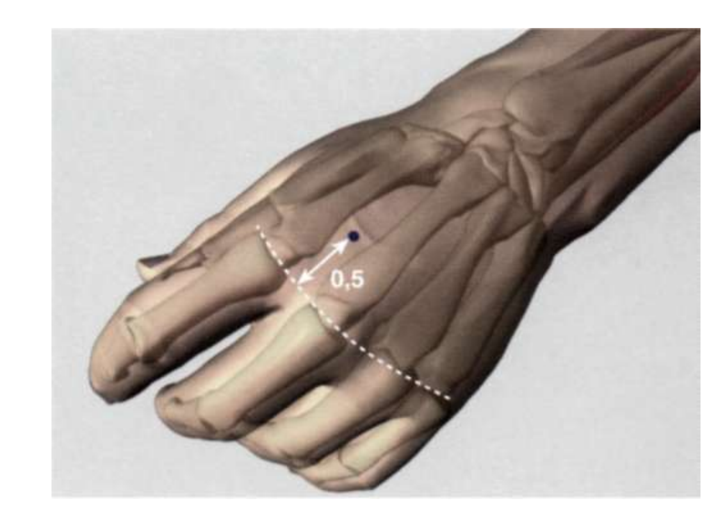
L: dos puntos en el dorso de la mano, uno en el ángulo proximal entre el 2º y el 3º metacarpiano, y el otro en el ángulo proximal entre el 4º y el 5º metacarpiano, ambos en el centro, entre el pliegue articular dorsal de la muñeca y las articulaciones metacarpofalángicas

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular

C: hace transitables los meridianos y calma el dolor

I: lumbalgia, lumbago

PS-BM 8 Wai Lo Kong MC 8 externo



L: en el dorso de la mano, entre el 2° y el 3º metacarpiano, 0,5 Tsun por encima de las articulaciones metacarpofalángicas

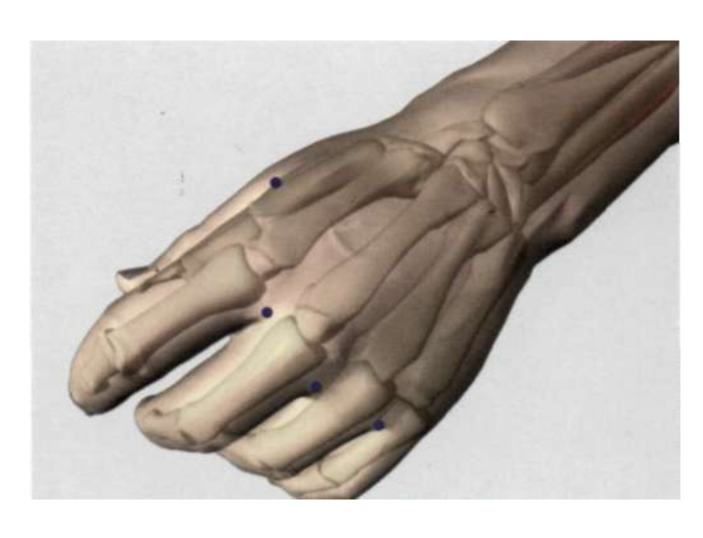
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: soluciona los edemas y calma el dolor

I: 1. Tortícolis aguda

2. Dolor en el dorso de la mano

PS-BM 9 Pa Sié Ocho demonios

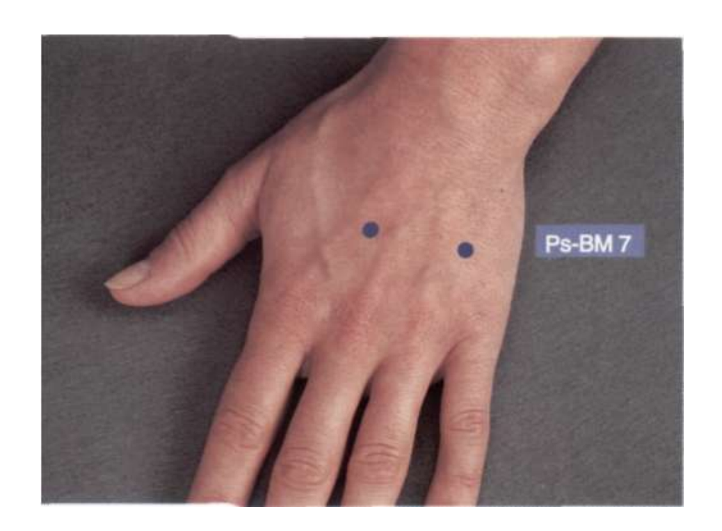


L: cuatro puntos entre las articulaciones metacarpofalángicas, en el límite entre la carne roja y la blanca, en el borde de la piel interdigital

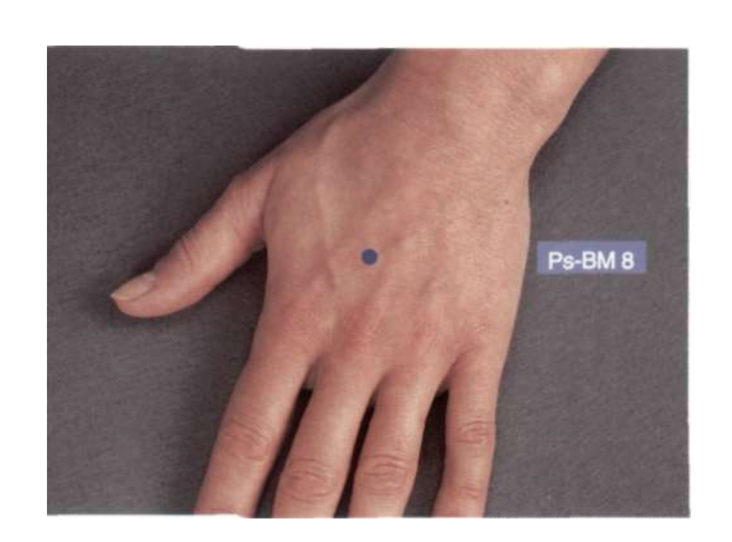
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia la palma de la mano; microsangría; moxibustión

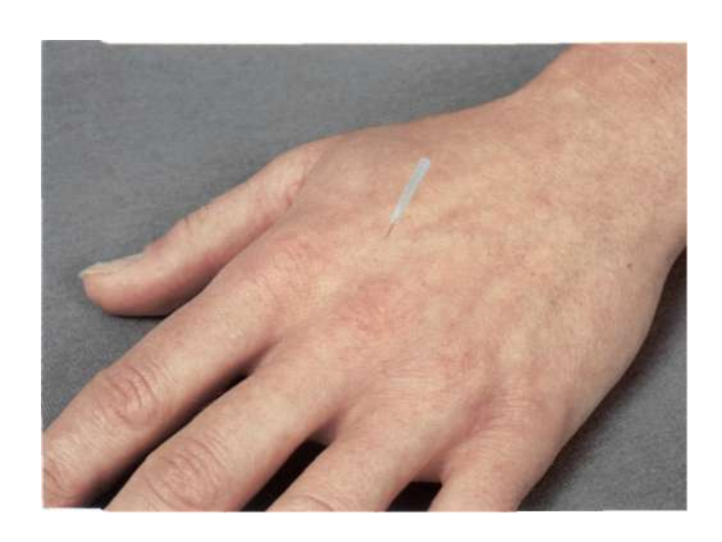
C: descongestiona los meridianos y sus ramificaciones y los hace transitables

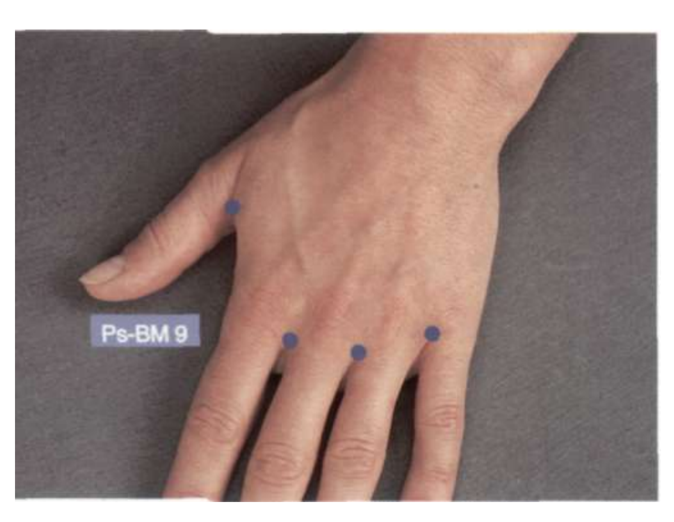
I: dolor, parestesias y trastornos motores de la mano

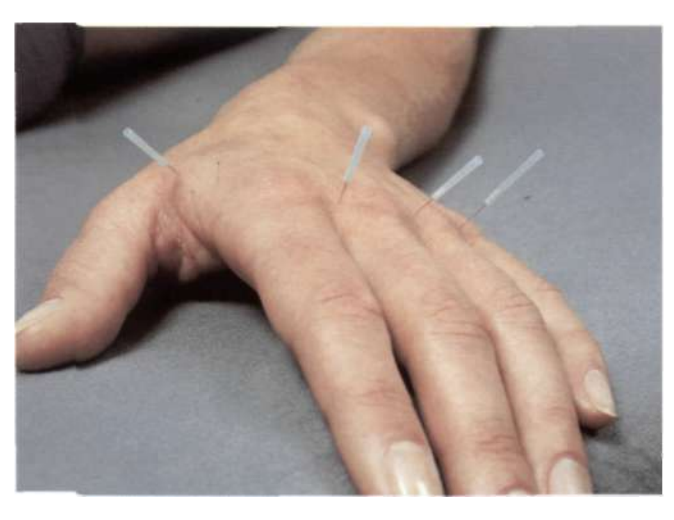

Ps-BM 7

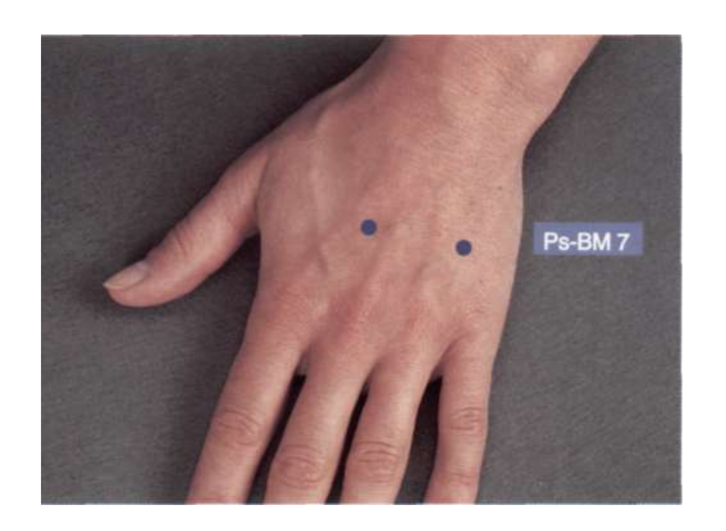


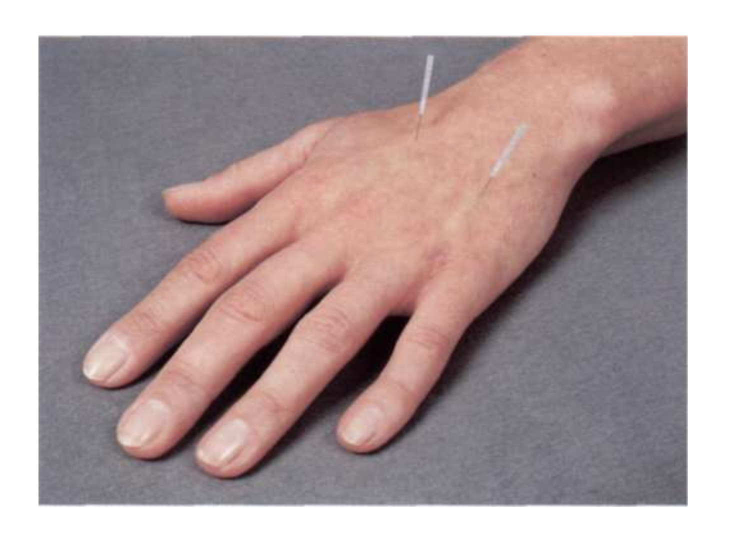

Ps-BM 8

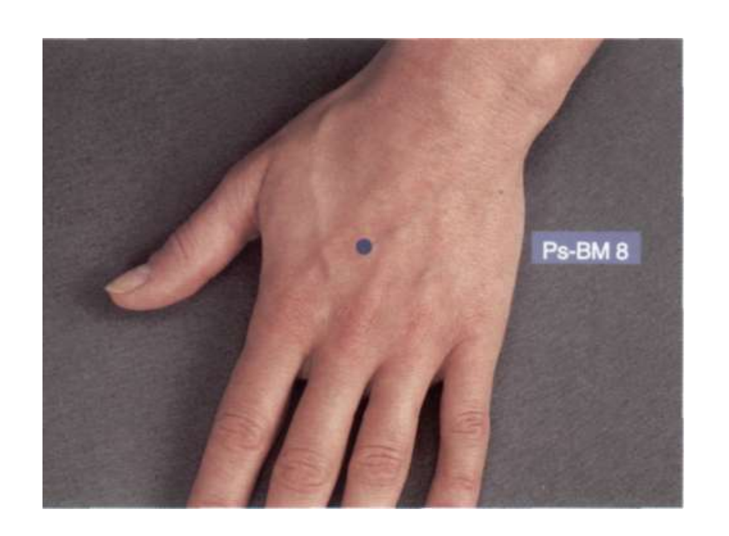


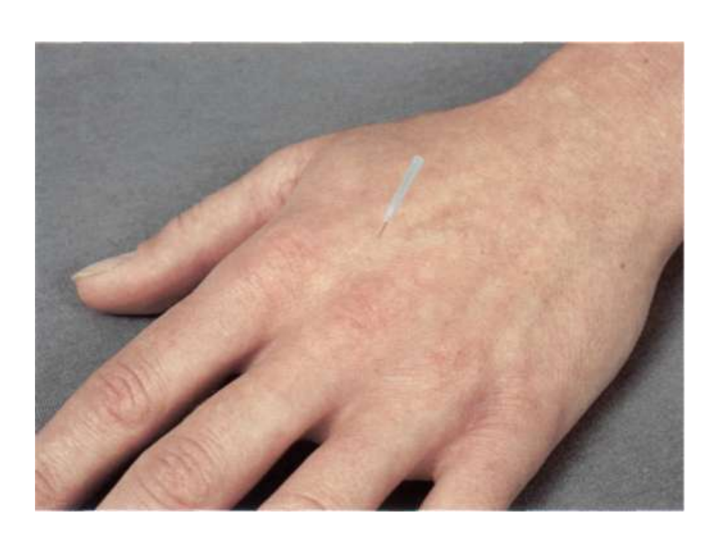

Ps-BM 9



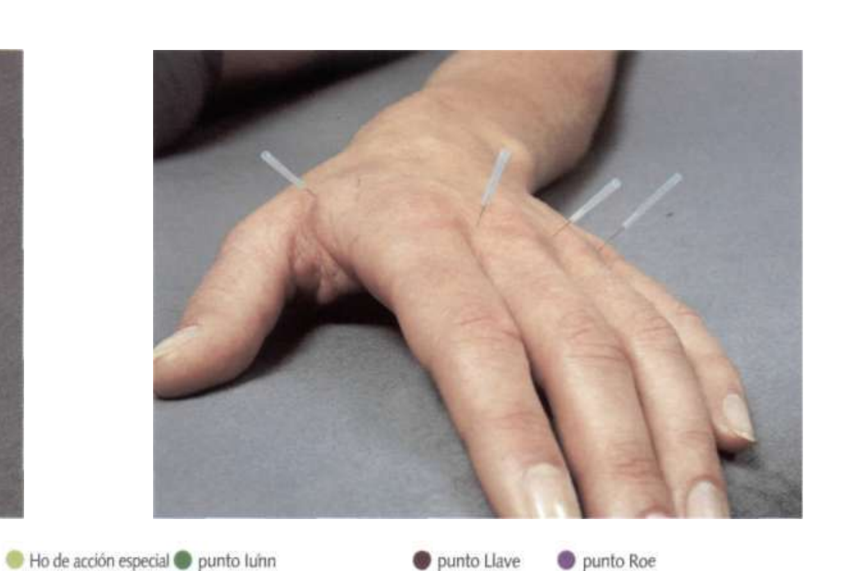






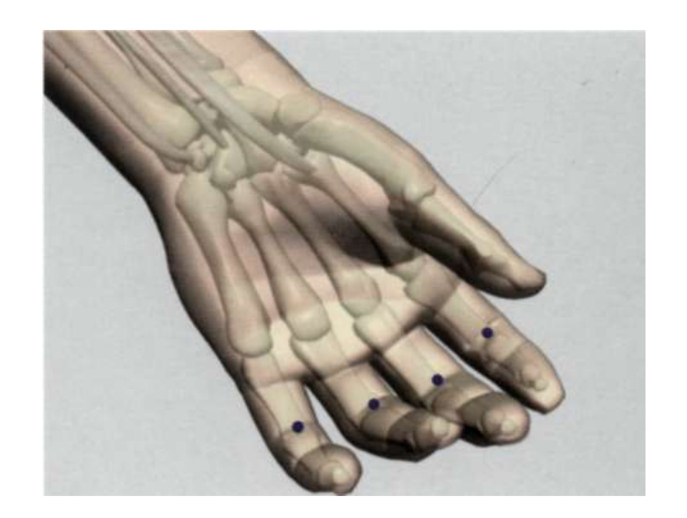






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iuhn · punto Llave · punto Roe

PS-BM 10 Se Fong Cuatro suturas



L: cuatro puntos en la cara de flexión de los dedos, en el centro de las articulaciones interfalángicas proximales

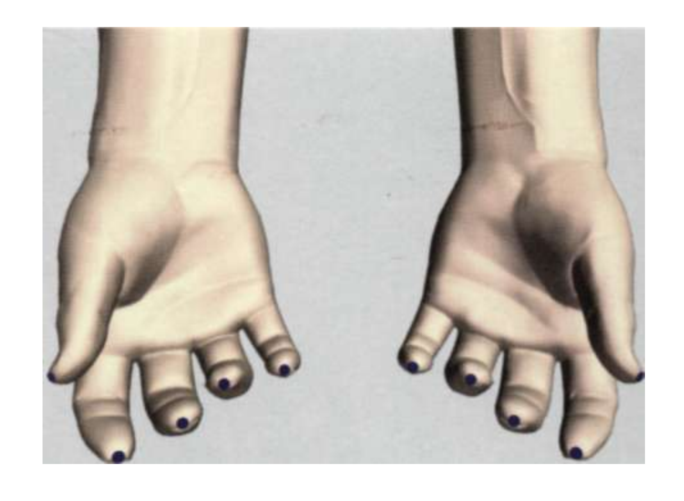
T: 0,1-0,2 Tsun subcutánea; expresión de un poco de fluido tisular o sangre

C: refuerza el bazo y elimina acumulaciones

I: anorexia, trastornos digestivos y alimentarios en los niños

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LAS ARTICULACIONES INTERFALÁNGICAS!

Ps-BM 11 Che Siuann Diez anuncios



L: cinco puntos en el centro de la punta de cada dedo, a 0,1 Tsun del borde libre de la uña

T: 0,1-0,2 Tsun subcutánea; microsangría

C: despierta los sentidos y aclara el cerebro, drena y elimina el calor, alivia los espasmos

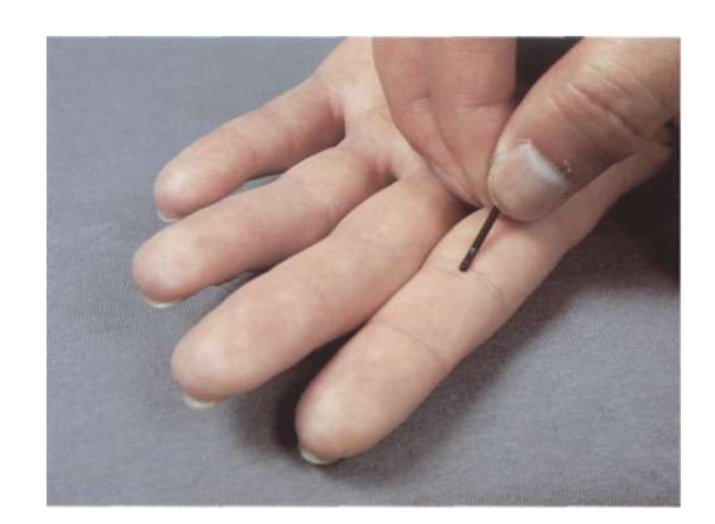
1:1. Súbita pérdida del conocimiento (medida de urgencias)

2. Convulsiones febriles

3. Parestesias de la punta de los dedos

L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades


Ps-BM 10



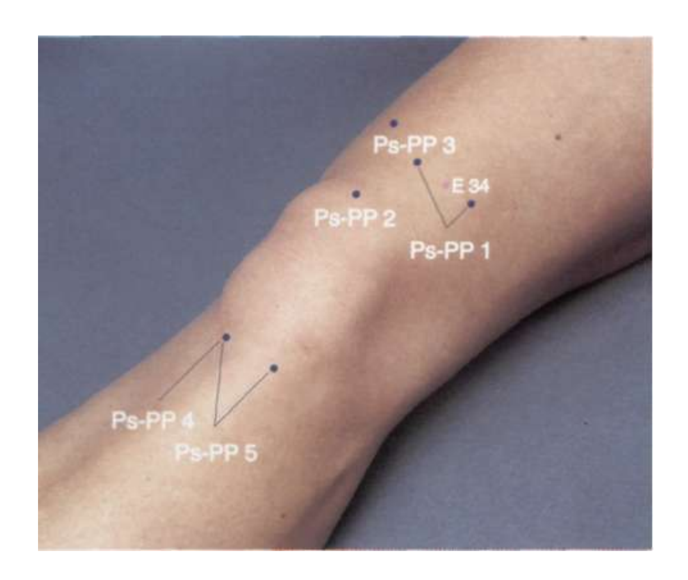

Ps-BM 11



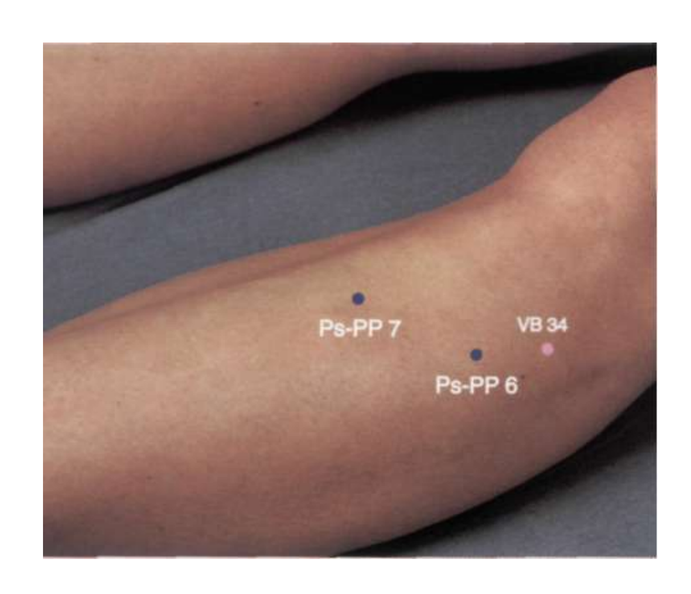
2.4.5 Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

Localización

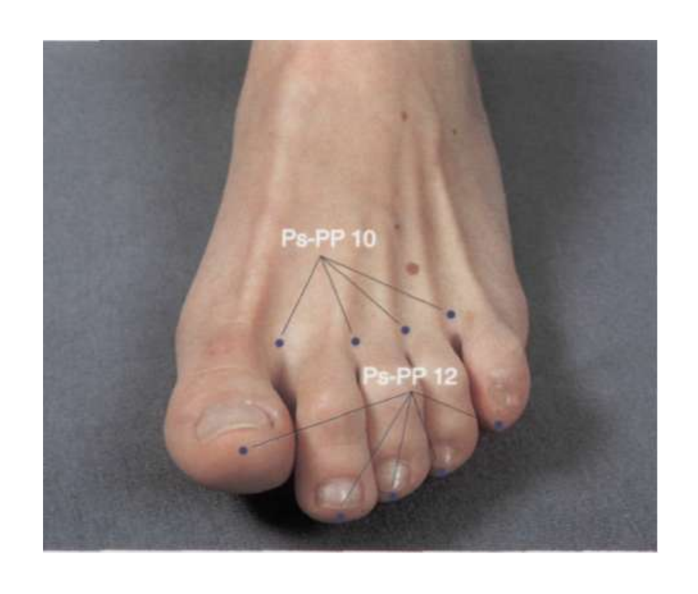
Los doce puntos secundarios de la pierna y el pie (o puntos extraordinarios de la extremidad inferior) se encuentran en la parte distal del muslo, en la rodilla y en la parte proximal de la pierna, en ambos maleólos y en la parte anterior del pie.


Ps-PP 3
E 34
Ps-PP 2
Ps-PP 1
Ps-PP 4
Ps-PP 5


Ps-PP 8


Ps-PP 7
VB 34
Ps-PP 6


Ps-PP 9


Ps-PP 10
Ps-PP 12


Ps-PP 11

PS-PP 1 Kuan Go Hueso ilíaco

L: dos puntos por encima de la articulación de la rodilla, 1,5 Tsun lateral o medialmente a E 34

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor en las piernas



PS-PP 2 Ro Ting Corona de la cima

L: en la depresión situada en el centro del borde superior de la rótula

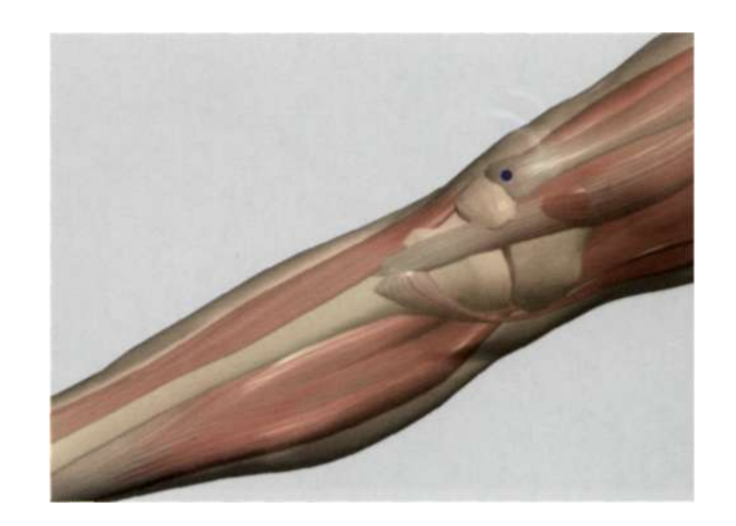
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

1:1. Dolor en la articulación de la rodilla

2. Trastornos motores de la extremidad inferior

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!



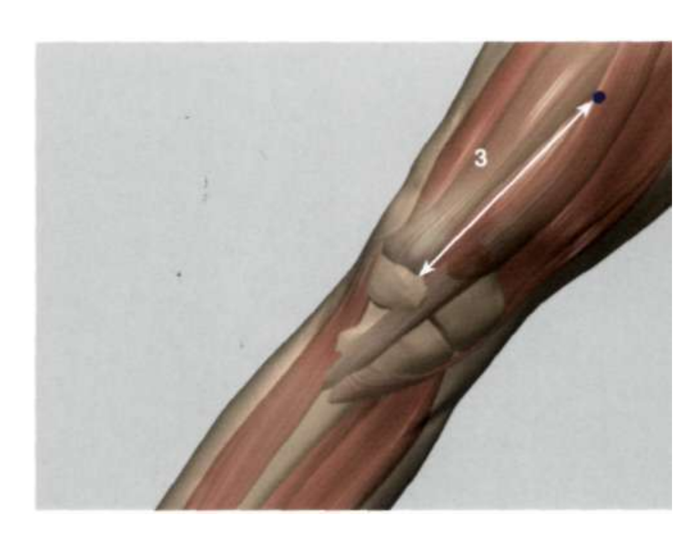
PS-PP 3 Pai Tchong Wo Hogar microbiano

L: con la rodilla flexionada, 3 Tsun por encima del borde superior medial de la rótula, es decir, 1 Tsun por encima deBPIO

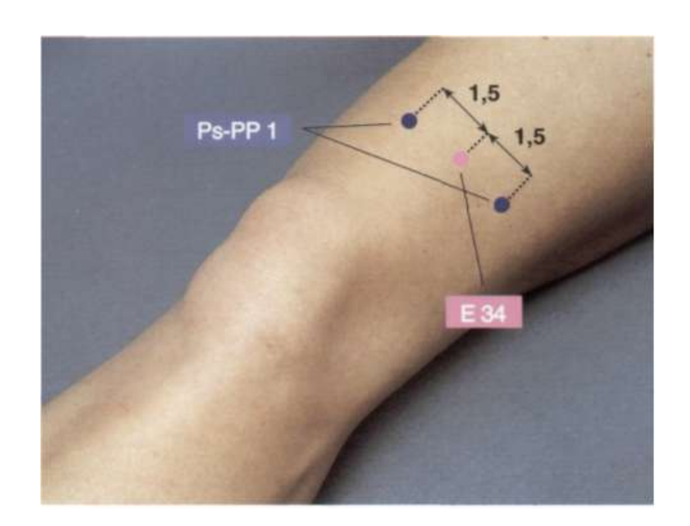
T: 0,5-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

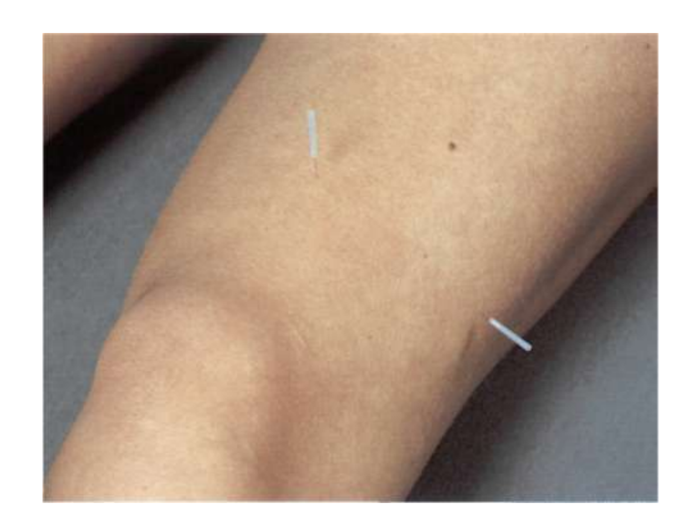
C: despeja el calor y enfría la sangre, dispersa el viento y elimina la humedad

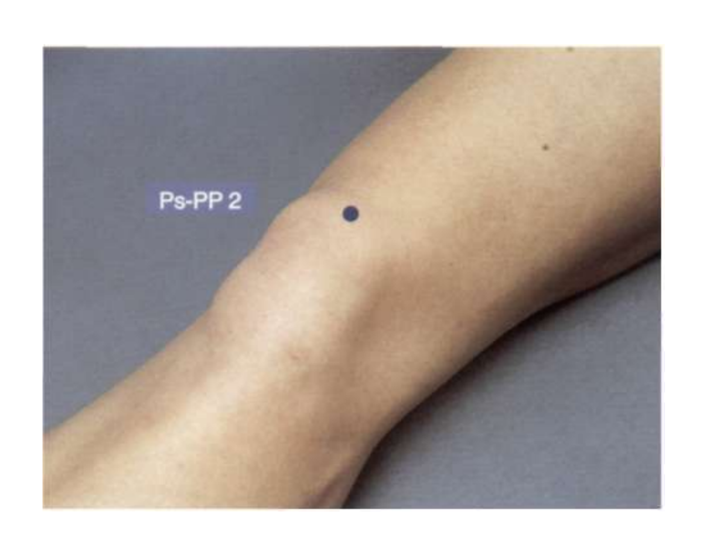
I: enfermedades cutáneas, como p. ej. rubéola, urticaria, prurito

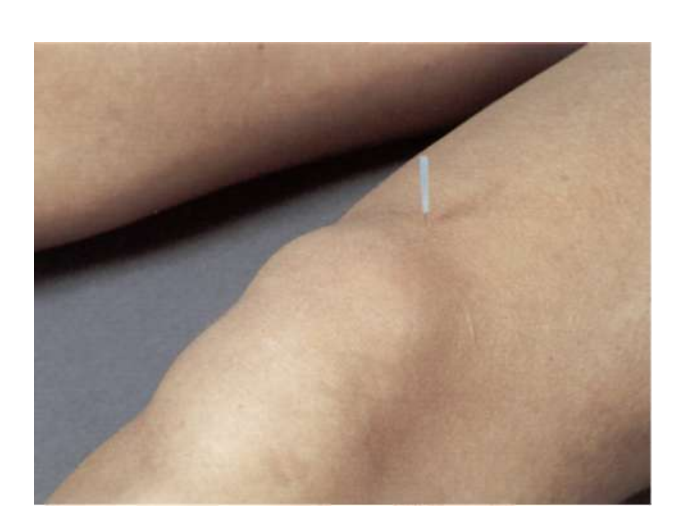


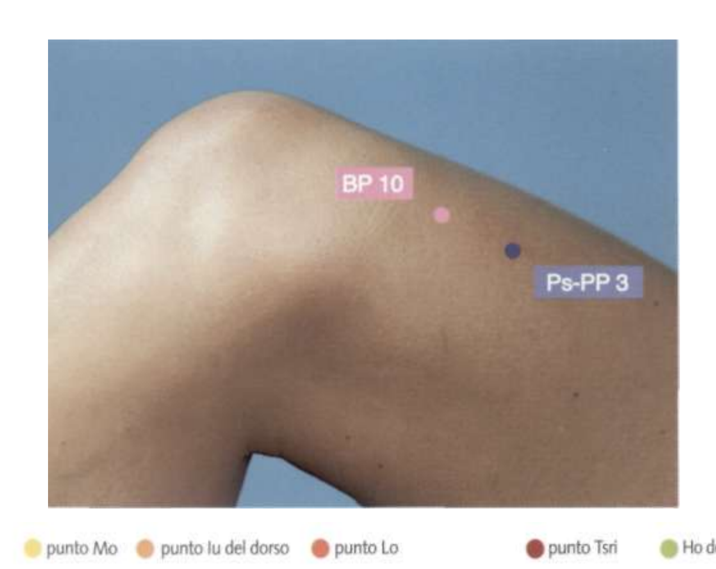
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

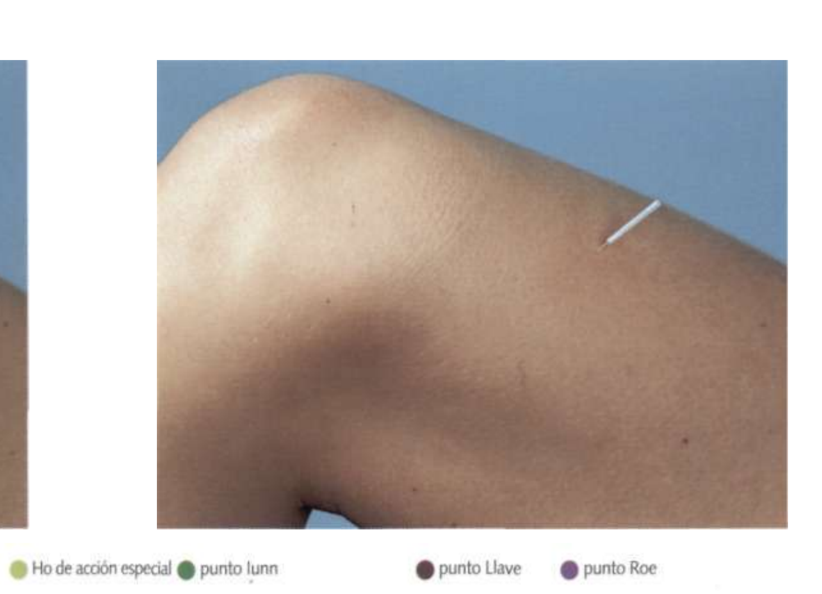






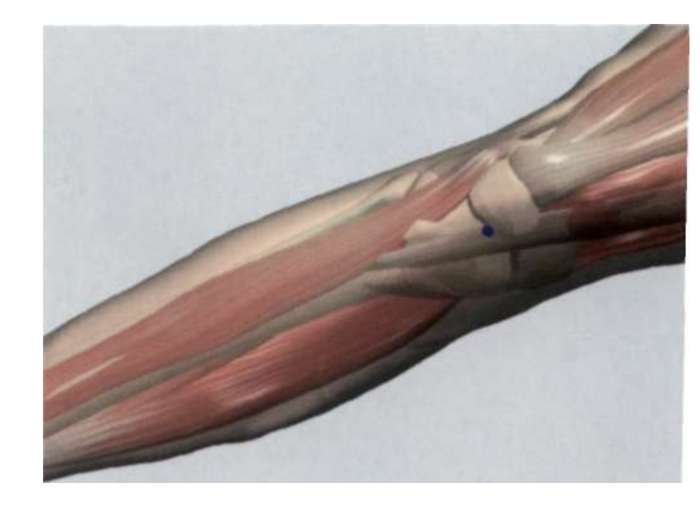






punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

PS-PP 4 Nei Si lenn Ojo interno de la rodilla



L: con la rodilla flexionada, en la depresión interna del ligamento rotuliano, frente a E 35

T: 0,5-1 Tsun oblicua en dirección al centro de la articulación de la rodilla

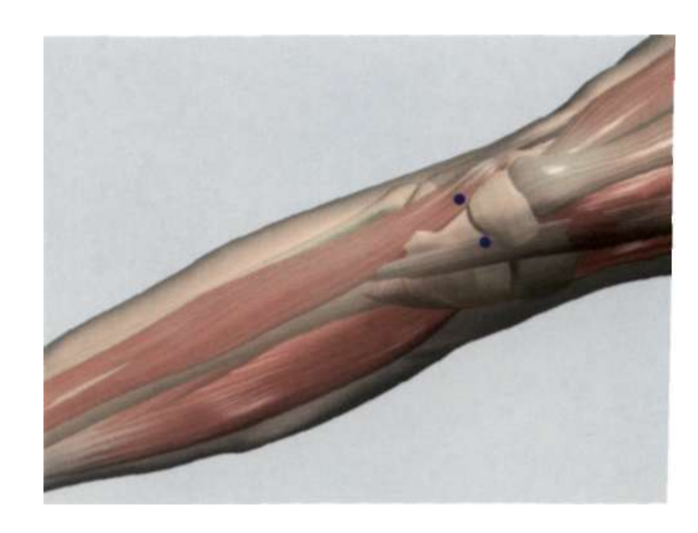
C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor en la articulación de la rodilla

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!



PS-PP 5 S¡ lenn Ojo de la rodilla



L: con la rodilla flexionada, dos puntos en la depresión interna (Nei Si lenn correponde a Ps-PP 4) y externa (Wai Sí lenn corresponde a E 35) del ligamento rotuliano

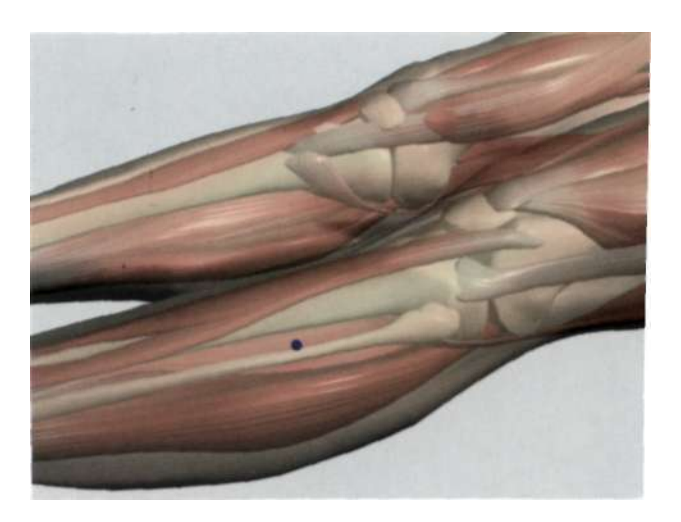
T: 0,5-1 Tsun oblicua en dirección al centro de la articulación de la rodilla; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor en la articulación de la rodilla

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!

PS-PP 6 Tann Nang Punto de la vesícula biliar



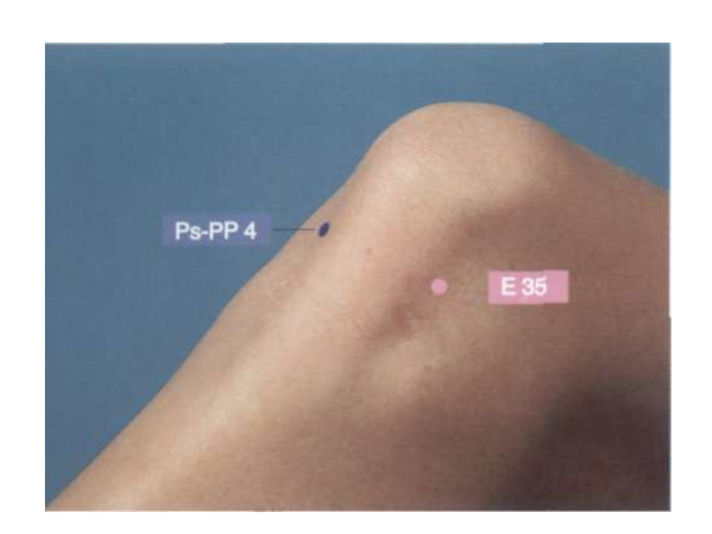
L: 2 Tsun por debajo de VB 34, sobre el meridiano de la vesícula biliar

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular

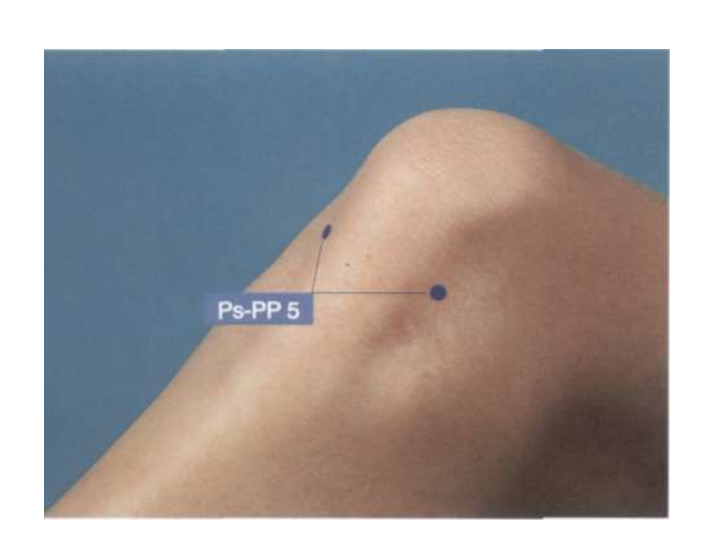
C: despeja el calor y estimula la vesícula biliar

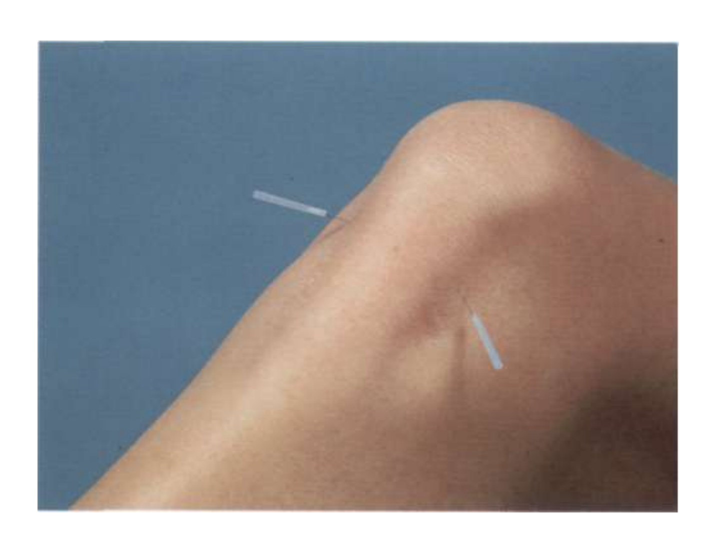
I: colecistitis aguda y crónica

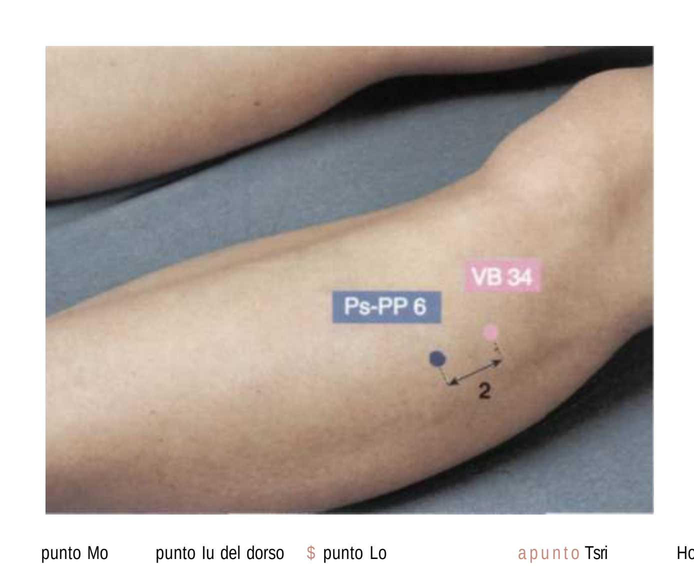
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiarid

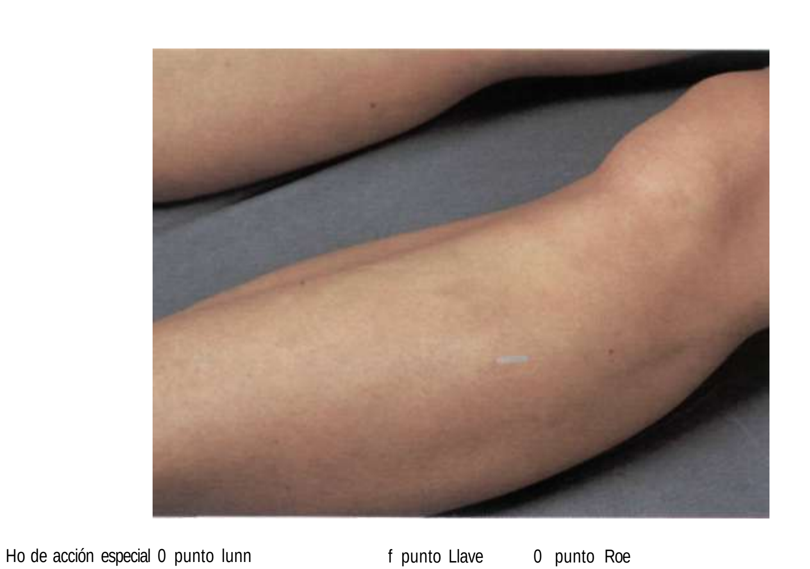












punto Mo punto Iu del dorso $ punto Lo apunto Tsri Ho de acción especial 0 punto lunn f punto Llave 0 punto Roe

PS-PP 7 Lann Oe Apéndice

L: 5 Tsun por debajo de E 35, 2 Tsun por debajo de E 36, sobre el meridiano del estómago

T: 0,5-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y calma el dolor

I: apendicitis aguda y crónica



PS-PP 8 Nei Huai Jian Extremidad de la sección interna (maleólo)

L: en la protuberancia máxima del maleólo interno

T: sólo microsangría; moxibustión

C: hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

1:1. Espasmos en la pantorrilla

2. Odontalgia



PS-PP 9 Wai Huai Jian Extremidad de la sección externa (maleólo)

L: sobre la protuberancia máxima del maleólo externo

T: sólo microsangría; moxibustión

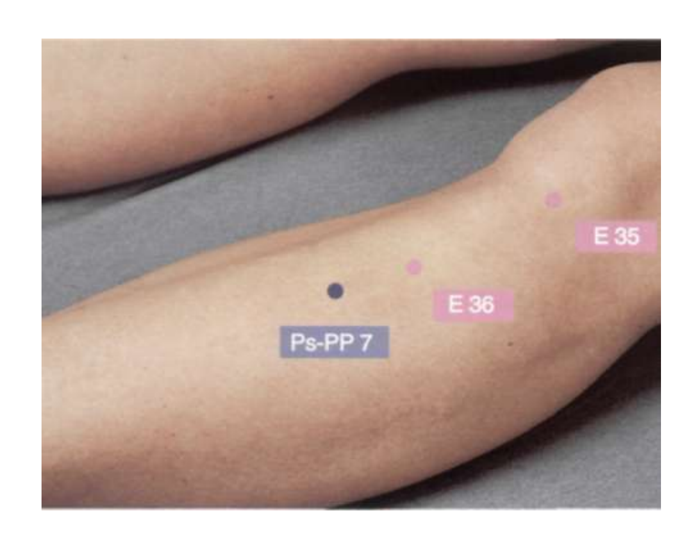
C: moviliza la orina, la elimina y permeabiliza las vías urinarias, despeja el calor y calma el dolor

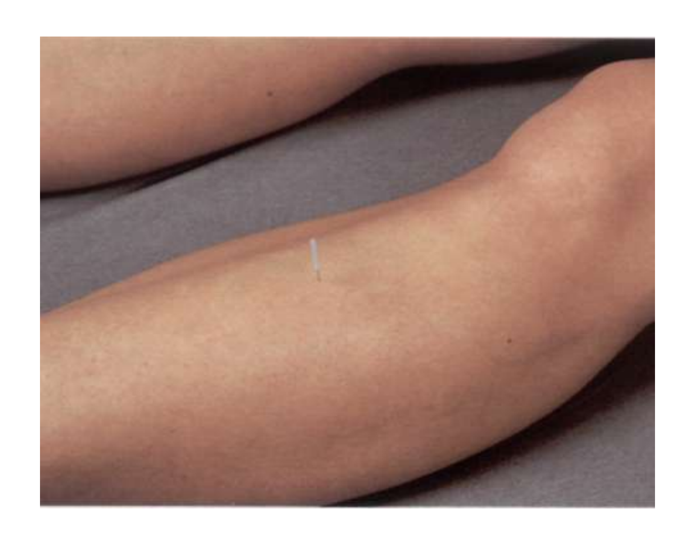
1:1. Infecciones agudas de las vías urinarias

2. Espasmos musculares de la parte externa del pie



L: Idealización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

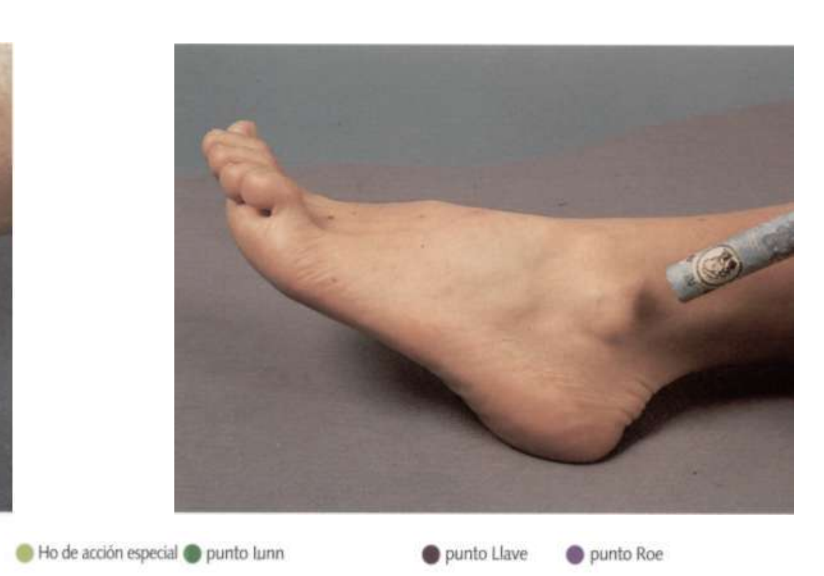












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

PS-PP 10 Pa Fong Ocho vientos



L: cuatro puntos entre las articulaciones metatarsofalángicas, en el limite entre la carne roja y la blanca, en el borde de la piel interdigital

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua en la dirección del centro de la planta del pie; moxibustión

C: hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

1:1. Rubor, hinchazón y dolor en el dorso y los dedos del pie

2. Parestesias y trastornos motores de la extremidad inferior

PS-PP 11 Du Inn Único Yin



L: en la cara de flexión del segundo dedo del pie, en el centro de la articulación interfalángica distal

T: 0,1-0,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: revive la sangre y regula el flujo menstrual

I: trastornos ginecológicos y obstétricos, como p. ej. curso lento del parto, desprendimiento de placenta, menstruación irregular

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA!

Ps-PP 12 Xi Toann Terminaciones de la energía



L: cinco puntos en el extremo de cada uno de los dedos del pie, a 0,1 Tsun del borde ungueal libre

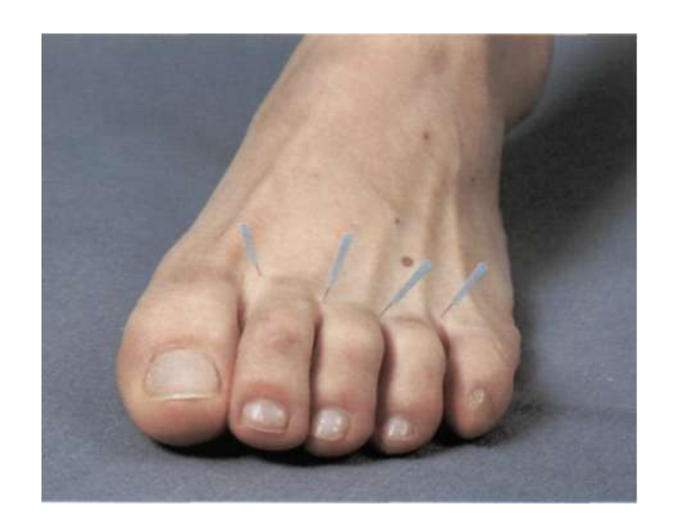
T: 0,1-0,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y hace transitables las ramificaciones

I: dolor de pies, parestesias de los dedos del pie

L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridade

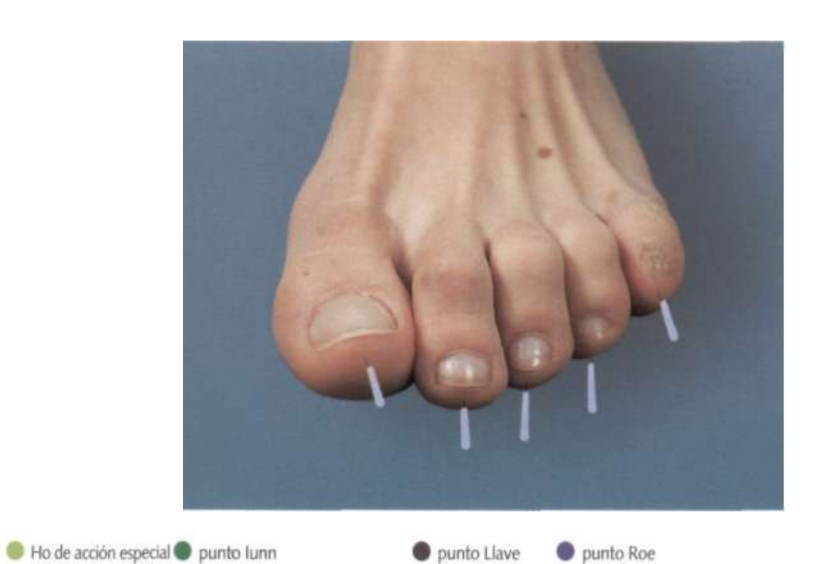












punto Mo · punto Iu del dorso · punto Lo · punto Tsri · Ho de acción especial · punto Iunn · punto Llave · punto Roe

Concordancia de la nomenclatura

Expresión utilizada en este atlas	Nombre chino	Sinónimos utilizados por otros autores
eliminar	Xie	• sedar
Jenn Mo	Jenn Mo	• vaso de la concepción
maestro del corazón	Sin Pao	• pericardio/circulación • pericardio
meridiano del bazo-páncreas	Pi	• meridiano del bazo
órganos	Fu	• órganos Fu • órganos huecos
plenitud	Si	• hiperfunción • sobrecarga • redundancia energética
punto Ho (reunión) (5° punto Su)	HoXue	• 5° punto antiguo • punto Ho • punto de reunión
punto Ho de acción especial	Xia Ho Xue	• punto de influencia inferior
punto Iu (3° punto Su)	Iu Xue	• 3° punto antiguo • punto inductor
punto Iong (arroyo) (2° punto Su)	Iong Xue	• 2° punto antiguo • punto Ying
punto Iunn (Yuen)	Yuen Xue	• punto fuente
punto King (desembarco) (4° punto Su)	King Xue	• 4° punto antiguo • punto de tránsito
punto Lo	Lo Xue	• punto pasaje • punto de unión
punto Llave	Ba Mai Jiao Hui Xue	• punto cardinal • punto de confluencia

Expresión **utilizada** en **este atlas**	**Nombre chino**	**Sinónimos utilizados** **por otros autores**
punto Mo (reunión)	Mo Xue (Mu Xue)	• punto heraldo • punto de alarma
	Bei Su Xue (Bei Shu Xue)	• punto (Su) de transporte del dorso
punto Ting (pozo) (1° punto Su)	Ting Xue (Jing Xue)	• 1° punto antiguo • punto Tsing
punto Tsri	Tsri Xue (Xi Xue)	• punto límite
puntos secundarios	Jing Wai Qi Xue	• puntos fuera de meridiano • puntos curiosos • puntos nuevos
puntos Su antiguos	Wu Su Xue (Wu Shu Xue)	• cinco puntos Su • cinco inductores
	Bu	• tonificar
superficie	Biao	• exterior
Tou MO	Tou Mo (Du Mai)	• vaso gobernador • vaso de gobierno
triple recalentador	San Tchiao King (San Jiao)	• meridiano de los tres fogones • San Tchiao
vacío	Xu	• debilidad • hipofunción • déficit energético
–	Qi Jing Ba Mai	• meridianos curiosos • vasos maravillosos • meridianos impares
visceras	Zang	• órgano parenquimatoso

Índice alfabético

S

T

U

V

Y